Ano 3 - Nº 174 FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO 13 de novembro de 2026

Tribuninha

Pets

Uma nova história de amizade pode começar neste fim de semana PÁGINA 2



Os primeiros versos de Cecília

A pequena Cecília, uma talentosa poetisa de apenas 6 anos de idade, encantou a equipe da Tribuninha ao nos enviar uma linda poesia cheia de sensibilidade e imaginação. Aluna da Escola Municipal Padre Zezinho, ela demonstra um amor precoce pelas palavras e pela arte de escrever.

PÁGINA 3



Cecília tem apenas 6 anos

Sexta-feira 13: dia de sorte e muita diversão



PÁGINA 4

Magia e cores entre nós

Divulgação

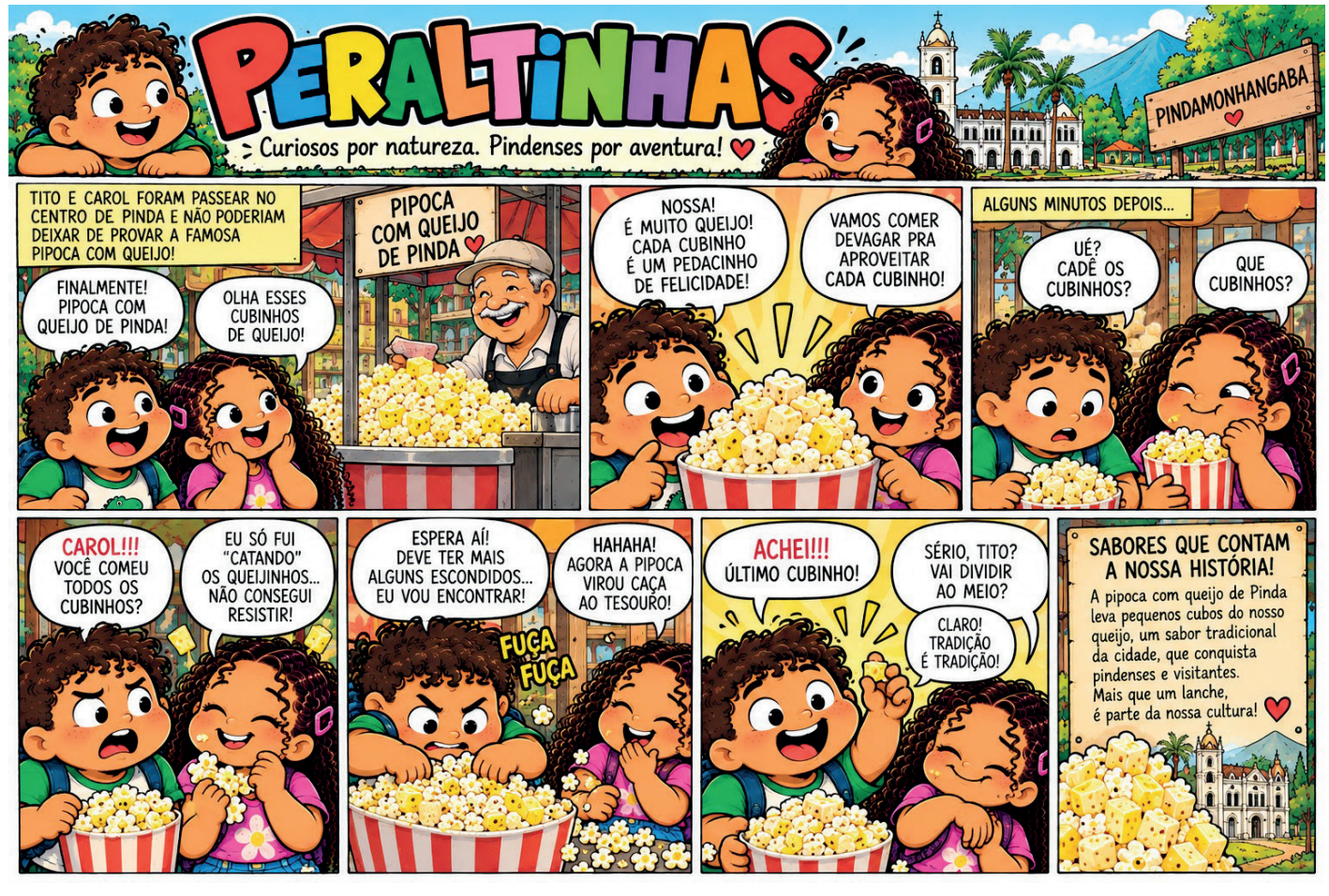


O Dia da Consciência Negra, celebrado em 20 de novembro, é uma data muito importante para valorizar a rica herança cultural, histórica e social que os afro-brasileiros construíram em nosso país.

A escolha desta data é uma homenagem a Zumbi dos Palmares, um grande líder do passado que simboliza a coragem, a união e a preservação de suas raízes e tradições.

O casal de guerreiros Zumbi e Dandara dos Palmares são figuras centrais do 20 de novembro

PÁGINA 4



Dica de Livro

Uma aventura cheia de mistérios!

*Que tal embarcar em uma aventura por Paraty? No livro **A Charada do Sol e da Chuva**, Rita, Milena, Cacá e Pedro encontram um fantasma e precisam desvendar um enigma que mistura sol, chuva e um tesouro perdido. Uma história cheia de mistério e descobertas para despertar a curiosidade dos pequenos leitores!*

Prepare-se para desvendar essa charada!



Livro escrito por Luiz Galdino, publicado em 1996 e integrante da famosa Série Vaga-Lume

Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:
Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP
Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho
Diagramação: José Marcelo Randes
Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP
www.jornaltribunadonorte.com.br
Whatsapp/telefone: (12) 98844-2077

Pets



Uma nova história de amizade pode começar neste fim de semana

*** Bruna Pires**

Neste fim de semana, o Bosque da Princesa será palco de um encontro muito especial: um evento de adoção de animais que esperam por uma família para chamar de sua. Para as famílias que estavam esperando uma oportunidade para conhecer e adotar algum animalzinho, chegou o momento.

Por que a adoção é algo importante? Muitos dos animais que estarão no evento para adoção foram resgatados de situações de vulnerabilidade: alguns foram abandonados, outros sofreram algum acidente ou adoeceram e ficaram desamparados, ou passaram por maus-tratos. Todos receberam os cuidados necessários, através do trabalho do Cepatas e de ONGs de Pinda, para se recuperar e ter uma nova oportunidade de viver com saúde e segurança. Agora, só falta uma coisa: encontrar uma família que lhes ofereça amor, proteção e carinho.

Divulgação



Muitos dos animais que estarão no evento para adoção foram resgatados de situações de vulnerabilidade

Adotar é dar a um animal a oportunidade de viver uma vida diferente, com alguém para dividir os dias, as brincadeiras e os momentos de descanso. E essa amizade é para sempre! Um animal de estimação é um companheiro fiel, que estará ao seu lado nos bons e maus momentos. Ele também precisa de alimentação, cuidados com a saúde, atenção e muito carinho. Afinal, assim como nós, os animais precisam de tudo isso para viver bem.

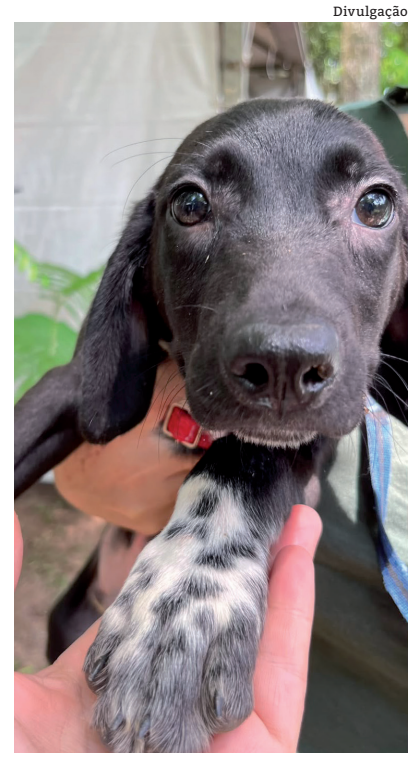
Por isso, que tal convidar sua família para conhecer os animais que estarão esperando por uma oportunidade? Quem sabe um deles não conquista seu coração e se torna seu novo melhor amigo?

O evento de adoção faz parte da programação do Festival Sabores de Rua, que acontece neste sábado e domingo, dias 14 e 15 de novembro, a partir das 10h, no Bosque da Princesa. Além de conhecer os animais, o público poderá aproveitar atrações para toda a família, como música, gastronomia, artesanato, brechós, desfile pet e cãociata. A programação completa está disponível no perfil @festivalsaboresderua.

Avise sua família e participe! Você pode ajudar um animal a escrever uma nova história e descobrir que uma grande amizade pode começar com um gesto de amor: a adoção.

*** Bruna é jornalista** *e faz parte dos voluntários da ONG Adote.*

Divulgação



Resgatados, os pets agora precisam encontrar uma família que lhes ofereça amor, proteção e carinho

Os primeiros versos de Cecília

A pequena Cecília, uma talentosa poetisa de apenas 6 anos de idade, encantou a equipe da Tribuninha ao nos enviar uma linda poesia cheia de sensibilidade e imaginação. Aluna da Escola Municipal Padre Zezinho, ela demonstra um amor precoce pelas palavras e pela arte de escrever.

A iniciativa de compartilhar esse talento partiu da mamãe Ana Lídia e do papai Murillo, que prontamente procuraram o jornal para dar visibilidade aos primeiros versos da filha. Segundo Ana Lídia, Cecília aprender a ler antes de entrar na pré-escola e gosta muito da poesia Bailarina, de Cecília Meireles. "Minha máe é professora aposentada da Rede Pública e assim como eu, escreve poesias. E o pai de Cecília é músico e também professor da rede", explicou Ana Lídia.

Divulgação



Cecília tem seis anos de idade

POESIA: *MINHAS BONECAS*
AUTORA: *CECÍLIA DA COSTA OLIVEIRA GONÇALVES*

EU SOU UMA MENINA E TENHO MUITAS BONECAS:
BONECA QUE TEM UMA CANECA
BONECA AMARELA E BONECA MAGRELA.
BONECA CABEÇUDA E BONECA CABELUDA,
BONECA CARECA E BONECA DE PERUCA.
BONECA DE PANO E BONECA DE PLÁSTICO,
BONECA VELHINHA E BONECA NOVINHA.
BONECA QUE CHAMA ANA E, UMA DE ROSTO DE PORCELANA.
BONECA BONITA E BONECA ESQUISITA,
BONECA PARDINHA E BONECA BRANQUELINHA.
BONECA QUE COME E BONECA QUE DORME

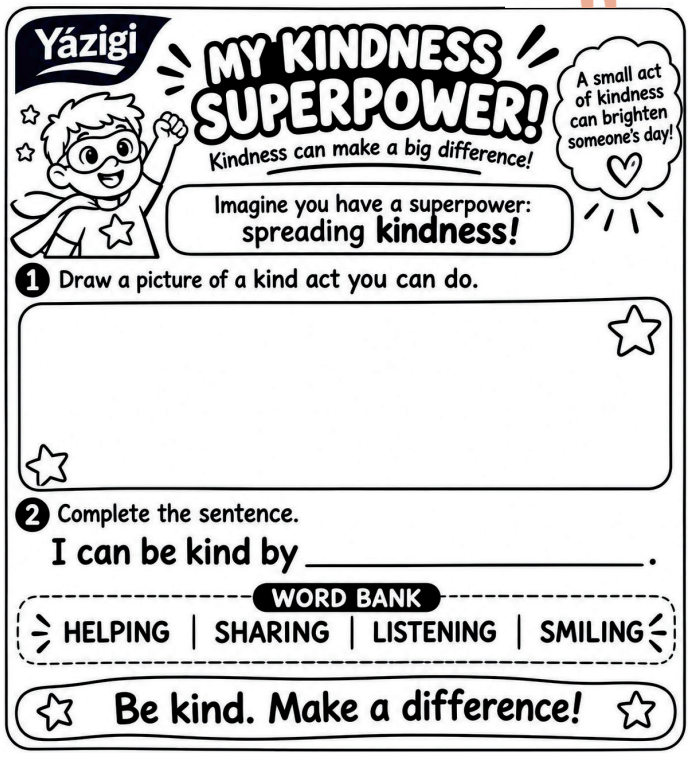
DE TODAS, A QUE EU MAIS GOSTO, É A MORENINHA, POIS ELA TEM MINHA COR, QUE É PRETINHA.

Publicar esse trabalho é reconhecer o incentivo familiar e a importância de cultivar a criatividade desde a educação infantil. Cecília já revela um futuro brilhante com sua doce e inspiradora poesia.

Yázigi no Tribuninha



Oii! Sou o Romeirinho. No dia 13 de novembro é comemorado o ***Dia Mundial da Gentileza (World Kindness Day)!*** *Vamos fazer mais uma atividade para espalhar carinho também em inglês?*



Sorrisos na Tribuninha

A partir de hoje teremos aqui um espaço para dicas odontológicas para os pequenos com a Dra. Giseli Marangoni Ribeiro Ferreira, Cirurgiã Dentista, Crosp 69339.

Dra Giseli é Odontopediatra, Ortodontista e Especialista em ortopedia funcional dos maxilares.

Higiene bucal na primeira infância (0-3 anos)

No dentista, a primeira consulta da criança acontece quando nasce os primeiros dentes de leite, por volta de 6 meses de idade.

Enquanto a criança ainda não tem dentes é necessário higienizar a língua, a bochecha e a gengiva com uma gaze umedecida após as mamadas.

A partir do momento que os dentes de leite nascem é necessário utilizar escova macia e pequena, fio dental convencional ou com cabo de plástico e pasta dental com 1.100ppm de flúor, quantidade de 1 grão de ervilha. Já para crianças com meses e que vão para escola e creche, enquanto não cospem, usar pasta sem flúor.

Instagram: @dragiselimarangoni



Dra. Giseli Marangoni: dicas odontológicas para os pequenos leitores da Tribuninha



Magia e cores entre nós

O Dia da Consciência Negra, celebrado em 20 de novembro, é uma data muito importante para valorizar a rica herança cultural, histórica e social que os afro-brasileiros construíram em nosso país.

A escolha desta data é uma homenagem a Zumbi dos Palmares, um grande líder do passado que simboliza a coragem, a união e a preservação de suas raízes e tradições. A criação oficial da data começou a ganhar força nos movimentos culturais e sociais na década de 1970, quando grupos de valorização da cultura negra propuseram o dia para reflexão. Com o passar dos anos, o movimento cresceu e a data foi oficializada no calendário nacional por meio de leis, culminando recentemente em um feriado em todo o Brasil.

É o momento perfeito para exaltar a diversidade, a amizade e a nossa bela miscigenação, mostrando que a identidade do Brasil é formada pela união de diferentes povos e saberes.

Você sabia que em Pindamonhangaba temos uma biblioteca apenas com literatura de autores negros? Lá você pode conhecer um pouco da vida de cada um deles e conferir suas obras.

Casa da Igualdade Racial

A Casa da Igualdade Racial de Pindamonhangaba (que também abriga o Conselho Municipal e a Biblioteca do Povo Negro, recebendo o nome de Dr. Luiz Gama) fica travessa Rui Barbosa, nº 37, no centro.



O Dia da Consciência Negra é homeageia Zumbi dos Palmares





Sexta-feira 13: dia de sorte e muita diversão

Hoje é dia 13 de outubro, sexta-feira! Que tal transformar os velhos "mitos de azar" em grandes brincadeiras e curiosidades científicas!

Vamos dar dicas de brincadeiras para espantar esse mito da Sexta-feira, 13.

• **O Mistério do Gato Preto:** Você sabia que em várias culturas antigas, os gatos eram super respeitados e admirados (como no Egito Antigo!). Cruzar com um gato preto na rua não traz azar nenhum, mas sim a sorte de encontrar um animalzinho elegante e fofinho para dar um carinho.

• **Desmistificando a Superstição:** Vamos falar sobre o número 13 e de onde vêm essas histórias de medo (como contos de fadas, bruxinhas bondosas e lendas antigas), mostrando que são apenas fábulas da imaginação e que a única coisa que a sexta-feira 13 traz de verdade é a chegada do fim de semana!

• **A "Sexta-feira da Sorte":** Vamos transformar data no dia oficial da sorte e da gentileza. Podemos inventar desafios divertidos na escola, como contar piadas para os amigos, fazer um desenho surpresa para a professora ou adotar um amuleto da sorte inventado por elas mesmas (como uma pedra colorida ou um abraço bem apertado).

