

PÁG.7

OPINIAO

EDITORIAL

A força bonita da amizade entre mulheres

Há amizades que chegam devagar, outras que nascem de uma conversa despretentiosa, de um café ou de uma coincidência feliz. Entre mulheres, muitas dessas amizades acabam se tornando um lugar de acolhimento e alegria.

É na troca de experiências, nas risadas sem hora para acabar e até nos silêncios confortáveis que esses laços ganham força. Uma amiga pode ser aquela que escuta, que incentiva, que oferece uma palavra certa ou simplesmente aparece quando faz falta.

A amizade feminina tem também essa delicadeza de compartilhar descobertas, desafios e recomeços. É dividir uma receita, um sonho, uma preocupação ou a vontade de fazer algo diferente.

Não precisa ser uma relação perfeita, nem estar presente todos os dias. Amizade verdadeira também respeita os espaços, as mudanças e os diferentes caminhos que a vida oferece.

Em cada fase, podemos descobrir novas companheiras e reencontrar aquelas que o tempo nunca afastou de verdade.

Talvez uma das maiores riquezas da amizade seja justamente essa: lembrar que a vida fica mais leve quando temos com quem compartilhar suas pequenas e grandes alegrias.

Cultivar amizades é, no fundo, cuidar de uma parte bonita da nossa própria história.

EXPEDIENTE

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Rua Francisco Glicério, 35 - centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br
www.jornaltribunado norte.com.br
@tribunadonortepinda

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:

Aíandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

Fundação Dr. João Romero - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

ESTAGIÁRIOS:

André Rodrigues / Loslayne Martins

COLABORADORAS:

Amanda Emídio / Gisele Godoi

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO:

Edson França Reis /João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes /Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE:

Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

Falecimentos

Confira as notas de falecimentos registradas pelos velórios de Pindamonhangaba dessa terça-feira, dia 27 de outubro de 2026.

† Gilvan Matos da Silva, 47 anos, morador do Beta
† Miguel Ângelo dos Santos, 70 anos, morador do Maricá

Fragmentos

O justo sempre paga pelo pecador

Hoje, começamos de um jeito um pouco diferente. Vou contar histórias corriqueiras, dessas que acontecem com pessoas reais, algumas das quais conheço muito bem. Evidentemente, não citarei nomes, por motivos óbvios. A intenção é trazer um pouco de leveza cômica, ainda que a vida, por vezes, tenha um senso de humor bastante questionável.

Em 1976, numa certa cidade, vivia uma garotinha que adorava testar os limites das pessoas, principalmente os de seus pais. Maria adorava o pai, João, que trabalhava arduamente como cobrador de ônibus. Quando chega-

va em casa, ele a pegava no colo e a enchia de mimos. Maria, por sua vez, subia em suas costas, moradia-o e lhe dava tapas. Era uma demonstração de carinho um tanto peculiar. A mãe sempre advertia, mas não adiantava muito. Quando ia à escola, Maria costumava afanar algumas moedas que os pais guardavam dentro de uma lata vazia de feijão. Eles sabiam, mas faziam vista grossa. E assim a menina foi mantendo esse hábito por um longo tempo, até que, certo dia, foi brincar na casa de uma coleguinha chamada Joana. Maria nutria certa inveja da menina, pois, em seu julgamento infan-

Ponto de Vista

Turismo Imaginário

Não faz o meu gênero, falar de mim mesma...porém quero contar que tenho, uma certa dificuldade para viajar e, fica difícil até, explicar os porquês!

Então, prefiro imaginar um lugar aqui, outro acolá; convivendo com gente nova, de culturas diversas, mas sem sair do meu lugar de origem!

Não me escondo mas confesso que, por vezes sinto-me um “caramujo!”

Não me considero uma pessoa fechada, no entanto em determinadas situações parece-me estar entre grades...estranho, hein?

...de um buraco, estou fora! Não entraria numa Caverna, “a do Diabo,” por exemplo, que fica no Parque Estadual de Eldorado de SP...famosa pelas estalactites e estalagmites com formações curiosas que “caem do teto” ou “sobem do chão ...”

A sensação de admirar tudo isso, deve ser fantástica...bem como no Abismo Anhumas, uma das maiores Cavernas inundadas, em Bonito no Mato Grosso do Sul...precisa ter “sangue frio” para descer de rapel num buraco de 72 metros...eu hein???

...além das belezas que o sub-solo apresenta, com incrível feixe de luz que ilumina toda a Caverna!

A Entrega é legal!

Vestir-se de Loucuras...perigo!

Prefiro “viajar” nas letras das músicas...gostoso e, não há mal nenhum!

Já fui “meio Rockeira” saudá-

VANYA D'ARACE

Ponto de Vista

Professora especialista em Educação Infantil, atua desde 1968 na área educacional como mantenedora e coordenadora pedagógica. Referência na formação educacional em Pindamonhangaba.

@vanya_darace

‘O Assunto é...’

Entre livros e palavras

Dizem que os livros são feitos de papel, tinta e histórias. Porém, eu desconfio que são sejam feitos algo mais misterioso: as palavras, e essas esperam o momento certo para encontrar alguém.

Outro dia entrei em uma livraria nova que abriu no bairro. Entrei para conhecer e talvez achar uma boa história, um pouco de silêncio.

Caminhei entre as estantes, observando os títulos, cada um guardava um universo, as capas uma ideia do conteúdo.

Peguei um aleatoriamente, ao abri-lo, senti a sensação de que havia destrancado uma porta.

Elas estavam ali, as palavras, quietas, linha a pós linha. Comecei a ler.

De repente eu não estava mais na livraria. Me encontrava em outros lugares, conhecendo outras pessoas e vivendo sentimentos, que curiosamente pareciam tão meus.

Falei comigo mesma: como uma palavra são pequenas coisas capazes de provocar grandes mudanças, uma pode consolar, outra pode ferir, umas aproximam corações e outras constroem muros intransponíveis.

Por sua vez, os livros são como amigos pacientes. Não reclamam da nossa ausência, não importam o tempo que levamos para ler, recomeçam a conversa do ponto em que paramos. É su-

Lúcia Perfetti

Nasceu na cidade de São Paulo, é escritora por hobby, leitora voraz de livros e já participou de vários concursos literários

vel, nos anos 60...pois até as mais certinhas sempre gostaram...

Com muito limite é possível sim, conciliar um espírito brincalhão com as prioridades reais...nuas e cruas!

Penso eu que, cada qual tem o direito de expor o seu gosto desde que, não invada o espaço do outro, né não?

Ah! Como seria?

Só seria...nada mais do que bom demais...viver bem!

Deixar felizes os tristes olhos, Polpudas, as magras bocas e, Ligeiros, os cansados pés.

“Lá vem o Sol...para derreter as nuvens negras e Iluminar o fim do túnel !”

Brilhar sempre em qualquer circunstância!

Que tristes os caminhos, se não fora a mágica presença das estrelas...

Rubem Alves

Vou ficando por aqui...até mais ver!

ficiente abri-los novamente para que tudo volta a fazer sentido.

Talvez seja por isso que eu goste tanto de ler. Porque, entre livros e palavras, descubro que o mundo é maior do que aquilo que meus olhos conseguem enxergar.

Às vezes, encontro respostas; em outras ocasiões, ganho perguntas.

No caminho de volta fui pensando que a nossa vida é como um livro, embora sempre saibamos ler suas páginas. Existem capítulos felizes, parágrafos confusos, desafiadores, vírgulas necessárias.

Pude perceber que decerto não precisamos compreender todas as palavras da vida de uma só vez. Basta continuar lendo, escrevendo e, principalmente vivendo.

Final de contas, entre livros e palavras, descobrimos que cada ser humano carrega uma história única, pessoal e intransferível.

til, Joana era mais bonita do que ela. Isso a incomodava e, sempre que podia, fazia alguma coisa para deixar a colega em maus lençóis. Entre uma brincadeira e outra, a pequena descobriu que a mãe de Joana, uma costureira, acabara de receber o pagamento por um serviço. Era o equivalente a cinquenta reais nos dias de hoje. Não deu outra. Maria viu a nota e não perdeu a oportunidade. Roubou o dinheiro, saiu de fininho, como se nada tivesse acontecido, foi embora para casa e escondeu a quantia debaixo do travesseiro.

No dia seguinte, ouviu alguns cochichos que vinham da conversa entre sua mãe e a vizinha, a mãe de Joana. A mulher estava aflita, chorava muito e, desolada, não conseguia entender onde o dinheiro havia ido parar. Maria escutou tudo atentamente, mantendo-se bem quietinha. Alguns minutos se passaram até que ela correu para conferir a prova do crime. Mas, pasmem, o dito-cujo já não estava lá. Ao se virar, deparou-se com a própria mãe, parada à porta do quarto, segurando a nota.

— Está procurando por isto aqui? — perguntou.

Maria ficou branca.

A mãe lhe deu cinco cintadas, entregou-lhe a nota e ordenou, com rispidez:

— Agora você vai até lá, vai pedir desculpas e devolver o que roubou. Maria protestou, aos gritos:

— Eu não vou!

Estava com as pernas ardendo de dor quando a mãe lhe deu mais uma cintada.

— Ah, você vai, sim!

E lá foi Maria, marchando de raiva, mas foi.

Ao chegar à casa da colega, deparou-se com uma cena tenebrosa. Joana estava toda machucada. Roxa, encolhida em posição fetal, chorava sem parar. Os próprios pais, convencidos de que a menina havia roubado o dinheiro, acusaram-na injustamente e a espancaram violentamente.

Apavorada, ainda trêmula pelo susto e pelo medo, Joana contou à mãe de sua colega o que realmente havia acontecido. A mãe,

então, olhou para Maria e disse:

— Está vendo o que você fez?

Está vendo o resultado da sua arte, sua garota mal-intencionada?

A moral da história? O justo sempre paga pelo pecador. Nem sempre é quem comete o erro que paga por ele. Às vezes, a nossa falta de caráter encontra abrigo na inocência alheia, e alguém que nada fez acaba carregando uma culpa que não lhe pertence. Maria roubou o dinheiro, mas Joana foi quem sentiu o peso da acusação. E há algo particularmente cruel nisso: o culpado pode até ser descoberto, mas o sofrimento que provocou nem sempre pode ser desfeito. Antes de julgar alguém, convém perguntar se conhecemos toda a história. Afinal, entre a suspeita e a certeza existe um abismo, e há pessoas que, por não terem voz suficiente para se defender, acabam condenadas por aquilo que jamais fizeram. A injustiça não começa apenas quando alguém mente. Começa também quando os outros decidem acreditar sem se dar ao trabalho de descobrir a verdade.

AMANDA EMÍDIO

Fragmentos

Bacharel em Jornalismo pela Uninter e roteirista formada pela EBAC – Escola Britânica de Artes e Tecnologia. Escritora com cinco livros publicados, transita entre ficção, drama e narrativas LGBTQIA+, sempre explorando afetos, conflitos e tudo aquilo que a gente tenta esconder mas escreve mesmo assim.

@senhoritaemidio

EQACIDADE

Prefeitura avança estrutura para asfaltar ligação entre Araretama e Vila Rica

Via de aproximadamente 1,2 quilômetro está na fase final de preparação estrutural para receber o asfalto e ampliar as opções de acesso entre os bairros

A Prefeitura de Pindamonhangaba está na fase final dos serviços estruturais da nova avenida que ligará os bairros Araretama e Vila Rica, com início nas proximidades da UPA do Araretama. As equipes avançam na preparação da via para receber a pavimentação asfáltica, próxima etapa da obra.

A terraplanagem já foi executada, a drenagem está concluída e os trabalhos incluem a finalização das guias e sarjetas, além da execução das camadas de sub-base e base, fundamentais para garantir a qualidade e a durabilidade do pavimento.

Com aproximadamente 1,2 quilômetro de extensão, a nova avenida representa um importante investimento em mobilidade urbana. A ligação criará uma nova alternativa de acesso entre os bairros, contribuindo para melhorar a fluidez do trânsito, reduzir o tempo de deslocamento e oferecer mais segurança a motoristas, ciclistas e pedestres. O projeto também contempla cal-

Prefeitura de Pinda reúne secretarias para elaboração de Plano de Contingência integrado

Iniciativa busca fortalecer a atuação conjunta dos órgãos municipais na prevenção e resposta a desastres naturais e situações de emergência

A Prefeitura de Pindamonhangaba reuniu representantes de diferentes secretarias municipais e da Defesa Civil para dar início à elaboração de um Plano de Contingência (Plancon) integrado, com o objetivo de estabelecer estratégias conjuntas de prevenção, preparação e resposta a situações de emergência que possam afetar a população.

O encontro contou com a participação das secretarias de Saúde, Segurança Pública, Assistência Social, Meio Ambiente, Educação e Comunicação e Eventos. A proposta é definir protocolos de atuação, responsabilidades e fluxos de atendimento para garantir uma resposta rápida e coordenada em situações como enchentes, deslizamentos, eventos climáticos extremos e outras emergências.

A secretária de Saúde, Andreia Martins, destacou que o planejamento integrado é fun-



A nova avenida representa um importante investimento em mobilidade urbana

çadas, iluminação pública e sinalização viária.

A Prefeitura já concluiu o processo licitatório para a pavimentação e emitiu a autorização de serviço para a empresa Kairós Construtora e Incorporadora Ltda., vencedora da licitação e responsável pela execução do asfaltamento. Com a conclusão

das etapas estruturais, a obra estará preparada para avançar para a pavimentação, conforme o cronograma estabelecido.

O prefeito Ricardo Piorino destacou que a nova ligação faz parte do planejamento da administração municipal para ampliar a infraestrutura viária e acompanhar o crescimento

da cidade. “Pinda é a bola da vez e, por isso, estamos investindo em infraestrutura para acompanhar esse desenvolvimento. Essa nova avenida vai integrar duas importantes regiões da cidade, facilitar o deslocamento da população, aumentar a segurança no trânsito e impulsionar o crescimento do Araretama e

Saúde realiza ação integrada do ‘Outubro Rosa’ com diversos atendimentos em Moreira César

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde e em parceria com as demais secretarias municipais, promoveu uma grande ação integra-

da em celebração à campanha Outubro Rosa. O evento, realizado na Rodoviária de Moreira César, ofereceu serviços essenciais de utilidade pública, exames pre-

ventivos e orientações voltadas à saúde integral e ao bem-estar da mulher.

A programação teve início logo cedo, às 7h30, com a concentração e a largada da Caminhada Rosa, realizada em conjunto com o Grupo Terapia e Lazer, partindo da Praça do Vale das Acácias. Na sequência, a abertura oficial na rodoviária contou com a apresentação musical do Coral da ACCI Moreira César e um alongamento coletivo coordenado por profissionais da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (Semelp).

O prefeito Ricardo Piorino esteve presente no distrito para acompanhar as atividades, onde conversou com as participantes e desejou um excelente evento a todos. Na ocasião, o chefe do Executivo enalteceu o trabalho da pasta da Saúde e reforçou as diretrizes da administração municipal para o setor: “Nosso objetivo é tornar a saúde cada vez mais acessível e próxima para cada cidadão. Seguimos trabalhando para entregar o melhor para todos, pois cuidar da nossa gente está sempre em primeiro lugar”.

A secretária adjunta da Mulher, Família e Direitos Humanos, tenente-coronel Lucimeire Jeronymo, também destacou o compromisso da gestão com a descentralização dos serviços.

“Essas atividades estão totalmente voltadas para a conscientização, prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama, trazendo uma programação que une serviços de saúde, acolhimento e atividades culturais”, afirmou Lucimeire.

Durante toda a manhã, a população que passou pelo local teve acesso gratuito a testes de aferição de pressão arterial e glicemia capilar com a equipe do Laboratório Citologus, além de orientações de higiene bucal em parceria com a Clínica Sua. O evento disponibilizou ainda triagem oftalmológica realizada pelo Hospital de Olhos e Clínicas (HOC), sessões de quick massage com o Cepic e orientação nutricional.

A iniciativa contou também com o apoio da Secretaria de Meio Ambiente na distribuição de mudas, espaço de artesanato com a Casa Mulher e Vida, cortes de cabelo gratuitos pelo Projeto Jataí e recreação infantil com o grupo Poder de um Sorriso. A causa animal foi representada pela feira de adoção do Cepatas. O encerramento foi marcado por um mural com frases de incentivo e pela arrecadação de alimentos não perecíveis e materiais de higiene pessoal destinados ao Grupo de Apoio a Pessoas com Câncer (GAPC) e à Casa Mulher & Vida.



As ações estão voltadas à conscientização e diagnóstico precoce do câncer de mama

Polícia Militar prende homem por violência doméstica em Pindamonhangaba

Um homem foi preso na noite de segunda-feira (26) no bairro Feital por motivos de violência doméstica. A vítima relatou ter sido ameaçada e agredida pelo companheiro que foi preso após retornar à residência. A ocorrência foi atendida por policiais militares da 2ª Companhia do 5º Batalhão de Polícia Militar do Interior (5º BPM/I). De acordo com as infor-

mações da Polícia Militar, a equipe foi acionada pelo Centro de Operações para atender a uma ocorrência em uma residência no Feital. Ao chegar no local, a vítima relatou ter sido ameaçada e agredida pelo companheiro, que teria desferido uma cabeçada em seu nariz, além de socos na cabeça e no tórax. Durante o atendimento o homem não estava mais

no local e no primeiro momento não foi localizado. Posteriormente, os policiais receberam uma nova solicitação informando que ele havia retornado ao imóvel para fazer ameaças. A equipe policial retornou ao endereço, realizou a abordagem do suspeito e deu prosseguimento à

ocorrência. A vítima foi encaminhada ao pronto-socorro para avaliação médica. Na sequência, as partes foram conduzidas ao Distrito Policial para as providências legais. O homem permaneceu preso e ficou à disposição da Justiça.



DIVULGAÇÃO

CONVOCAÇÃO – REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO MUNICIPAL DE JUVENTUDE – COMJUV

O Presidente do Conselho Municipal de Juventude (COMJUV) de Pindamonhangaba, no uso de suas atribuições legais e regimentais, convoca os membros titulares e suplentes para a reunião ordinária a ser realizada no dia 29 de Outubro de 2026 (Quinta-feira), às 17:15h, online, para tratar das seguintes pautas:

1. Eleições do conselho
2. Valor restante de emenda
3. Atualizações sobre os últimos meses

A participação de todos os conselheiros e conselheiras é fundamental para o bom andamento das atividades do Conselho e para o fortalecimento da política municipal de juventude. A Reunião é aberta a todos os interessados e será realizada de forma virtual.

Link: <https://meet.google.com/fbh-fexh-sad>

Pindamonhangaba, 27 de outubro de 2026.

João França
Presidente do Conselho Municipal de Juventude – COMJUV

Conselho Municipal de Participação e Desenvolvimento da Comunidade Negra Pindamonhangaba – Gestão 2025

Convocação de Reunião Ordinária

Em atenção ao disposto no Art. 20, inciso II, e Art. 25 §3º do Regimento Interno do Conselho de Participação e Desenvolvimento da Comunidade Negra de Pindamonhangaba, ficam convocados os membros deste Conselho Municipal, para a Reunião Ordinária a ser realizada no dia 29 de Outubro de 2026, às 18:45h em primeira chamada e 19:15 em segunda chamada, na Sede do Conselho, situada à Travessa Ruy Barbosa, nº 57, Centro, Pindamonhangaba, a qual terá a seguinte pauta para deliberação:

1. Aprovação da ata da reunião de Agosto/ 26
2. Discussão de propostas de atividades para o mês de Novembro
3. Preparação do Fórum da Comunidade Negra
4. Sessão Solene na Câmara Municipal alusiva à Comunidade Negra

Pindamonhangaba, 26 de Outubro de 2026.

Benedito Sérgio Irineu
Presidente

comunidadenegra@pindamonhangaba.sp.gov.br
Travessa Rui Barbosa, nº 57, Centro, Pindamonhangaba/SP

Convocação da Oitava Reunião Ordinária do Conselho Municipal de Cultura

Biênio 2025/2027

O presidente do Conselho Municipal de Cultura de Pindamonhangaba, no uso de suas atribuições, convoca os membros do conselho para a sexta reunião ordinária que ocorrerá no dia 28 de outubro de 2026, às 19h, na Sede da SMCT, localizada no Palacete 10 de Julho, rua Deputado Claro César, 33, centro.

- Aprovação da ata da reunião ordinária de 29 de setembro;
- Lançamento do Edital do FMAPC de 2026;
- Edital PNAB – avaliações e considerações;
- Mix Cultural e próximos eventos;
- Informes gerais

Ausências deverão ser justificadas antecipadamente pelo e-mail: cmc@pindamonhangaba.sp.gov.br.

Pindamonhangaba, 26 de outubro de 2026

João França
Presidente do Conselho Municipal de Cultura de Pindamonhangaba

Confira como votaram os eleitores de Pinda que foram às urnas no último domingo

O segundo turno do pleito eleitoral mobilizou milhares de eleitores no município de Pindamonhangaba, consolidando a participação democrática na região do Vale do Paraíba. A movimentação nas seções eleitorais ao longo do dia refletiu o engajamento local na definição dos cargos do Poder Executivo. Do total de 119.294 eleitores aptos a votar na cidade, registrou-se um comparecimento de 96.954 cidadãos às urnas, o que representa um percentual de participação de 81,27%. Por outro lado, o índice de abstenção ficou em 18,73%.

Na disputa para a Presidência da República, a apuração na cidade contabilizou 92.922 votos válidos destinados aos dois postulantes. O candidato Flávio Bolsonaro obteve o apoio de 56.921 eleitores, alcançando a marca de 61,26% dos votos válidos no município. Já o candidato Luís Inácio Lula da Silva registrou a preferência de 36.001, com 38,74% dos votos válidos.

Além dos votos nominais na disputa presencial, a Justiça Eleitoral registrou 1.524 votos em branco, além de 2.508 votos nulos.

A nível nacional, o candidato Luís Inácio Lula da Silva foi reeleito Presidente da República com 64.256.232, com a marca de 51,79% dos votos válidos. Em segundo lugar, ficou Flávio Bolsonaro, com 59.826.041 votos, sendo 48,21% dos válidos.

EDITAL DE CITAÇÃO – PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0002955-32.2020.8.26.0445. O MM. Juiz de Direito, Dr(a). DIOGO VOLPE GONÇALVES SOARES, do Juízo Titular I - 2ª Vara Cível da Comarca de Pindamonhangaba, Estado de São Paulo, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a M. G. S. Machado Colchoaria - Me (CNPJ. 10.730.866/0001-01) e Maria Gabriela Silva Machado (CPF. 326.052.498-32), que nos autos de Monitoria, ora em fase de Cumprimento de Sentença, ajuizada por Banco Bradesco S/A, procedeu-se a penhora sobre a quantia bloqueada judicialmente de R\$ 2.235,69 (evento 317). Estando as executadas em local ignorado, foi deferida a intimação da penhora por edital, para que em 05 dias, a fluir dos 20 dias supra, ofereçam impugnação, na ausência da qual prosseguirá o feito em seus ulteriores termos. Será o presente edital, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de São Paulo, aos 09 de outubro de 2026.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. Do Bom Sucesso, nº 144, Bairro Alto do Cardoso:

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 133/2026 (PMP 16309/2026)
Para "contratação de instituição de longa permanência para idosos (ILPI) para prestação de serviços de acolhimento institucional de longa permanência, destinada ao atendimento de paciente do município classificado com grau III de dependência, em razão de quadro de demência elevado comprometimento funcional e necessidade de assistência integral e contínua - sem dedicação de mão de obra exclusiva", com recebimento das propostas até dia 16/11/2026 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 143/2026 (PMP 18241/2026)
Para "aquisição de ferramentas e equipamentos de proteção individual – EPIs, destinados à equipe de manutenção da Secretaria Municipal de Saúde de Pindamonhangaba, para a execução de serviços de manutenção, reparos, conservação e adequações nas unidades e demais próprios da secretaria, pelo período de 12 (doze) meses, podendo a ata de registro de preços ser prorrogada nos termos da legislação vigente", com recebimento das propostas até dia 12/11/2026 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 150/2026 (PMP 18951/2026)
Para "contratação de empresa especializada na prestação de serviços de locação, transporte, instalação, remoção e sucção de detritos de banheiros químicos, destinados ao atendimento dos eventos constantes no calendário oficial do município, bem como de demais eventos e necessidades que venham a ocorrer no município de Pindamonhangaba, pelo período de 12 meses, prorrogáveis por igual período", com recebimento das propostas até dia 13/11/2026 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 152/2026 (PMP 19084/2026)
Para "aquisição de materiais de vedação para utilização em diversas obras e manutenções prediais da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, conforme solicitação da Secretaria Municipal de Serviços Públicos, pelo período de 12 (doze meses), prorrogável por mais 12 (doze)", com recebimento das propostas até dia 17/11/2026 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

Todos os editais estarão disponíveis no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br (e também <https://licitar.digital/> para pregões eletrônicos). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.

ADITAMENTO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 108/2021 (PMP 4683/2021)
Foi firmado o aditamento 01/2026, em 26/10/2026, ao Contrato nº 199/2021, cujo objeto é "contratação de empresa especializada para concessão de licença de uso de Sistema de Gestão de Assistência Social em modelo SAAS - SOFTWARE AS A SERVICE", para prorrogação de 28/10/2026 até 28/01/2027, podendo ser prorrogado sucessivamente, respeitada a vigência máxima, na forma do artigo 57, II da Lei nº 8.666, de 1993, em atendimento à justificativa da Secretaria Municipal de Assistência Social, com parecer favorável da Procuradoria Geral do Município; para reajuste de 3,57%, com base no Índice IPC-FIPE, passando o valor total de R\$ 140.493,12 para R\$ 145.508,72, sendo o valor meramente estimativo, de forma que os pagamentos devidos ao CONTRATADO dependerão dos quantitativos efetivamente prestados. O presente contrato poderá ser resolvido automaticamente a qualquer tempo pela CONTRATANTE, sem que lhes sejam imputadas quaisquer das penalidades contratuais previstas, tão logo estejam concluídos os procedimentos em curso para novo contrato. Fica assegurado ao CONTRATADO o direito à repactuação de valores ainda não adimplidos referentes ao ciclo de vigência imediatamente anterior à presente prorrogação, não concedidos e/ou pendentes de solicitação referentes ao aumento de custos em razão da homologação de novo Acordos, Convenções ou Dissídios Coletivos de Trabalho, desde que atendidos os requisitos preceituados no termo de referência, assinando pela contratante e como gestora do contrato, a Sra. Andrea Aparecida Barreto dos Santos, e pela contratada, empresa JUNGLE Consultoria e Soluções Sociais LTDA ME, o Sr. Igor Guadalupe Coelho.

CONTRATOS

CONCORRÊNCIA PÚBLICA ELETRÔNICA Nº 007/2026 (PMP 4503/2026)
Na licitação supra cujo objeto é "contratação de empresa especializada para execução de infraestrutura com serviços de pavimentação asfáltica para interligação dos bairros Vila Rica e Araretama, interligando a Avenida Abel Corrêa Guimarães à UPA do Araretama, no município de Pindamonhangaba, com fornecimento de material e mão-de-obra," foi firmado o contrato nº 297/2026, em 22/10/2026, no valor total de R\$ 2.174.000,00, que será pago em parcelas de acordo com as medições realizadas pela Secretaria Municipal de Serviços Públicos, assinando pela contratante e como gestor do contrato, o Sr. José Antonio Ferreira Filho e pela contratada, empresa KAIROS CONSTRUÇÃO E INCORPORADORA LTDA, o Sr. Oswaldo Lino de Almeida.

ATAS DE REGISTRO DE PREÇO

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 072/2026 (PMP 10389/2026)
Na licitação supra cujo objeto é "aquisição de insumos odontológicos destinados ao abastecimento contínuo do Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) e das Unidades de Saúde Bucal do Município, pelo período de 12 (doze) meses", foram firmadas as seguintes Atas de Registro de Preços: Ata de Registro de Preços nº 134/2026, em 13/10/2026, no valor total estimado de R\$ 69.683,78, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestora da ata, a Sra. Andrea Moreira Martins e pela contratada, empresa ATHENA COMERCIO DE PRODUTOS ODONTOLÓGICOS MEDICOS E HOSPITALARES LTDA, a Sra. Talita Almeida Bailon Baldim; Ata de Registro de Preços nº 135/2026, em 13/10/2026, no valor total estimado de R\$ 16.000,00, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestora da ata, a Sra. Andrea Moreira Martins e pela contratada, empresa AUDIO POWER COMERCIO E SERVICOS DE EQUIPAMENTOS MEDICOS LTDA, o Sr. Daniel de Mello Vandelli; Ata de Registro de Preços nº 136/2026, em 13/10/2026, no valor total estimado de R\$ 44.658,50, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestora da ata, a Sra. Andrea Moreira Martins e pela contratada, empresa CIRURGICA UNIÃO LTDA, o Sr. Sergio Eduardo Guerra da Silva Júnior; Ata de Registro de Preços nº 137/2026, em 13/10/2026, no valor total estimado de R\$ 57.705,00, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestora da ata, a Sra. Andrea Moreira Martins e pela contratada, empresa CRISTALIA PRODUTOS QUIMICOS FARMACEUTICOS LTDA, o Sr. Adriano Gomes dos Santos; Ata de Registro de Preços nº 138/2026, em 13/10/2026, no valor total estimado de R\$ 61.105,70, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestora da ata, a Sra. Andrea Moreira Martins e pela contratada, empresa SUPREMA DENTAL IMPORTACAO, EXPORTACAO E COMERCIO DE PRODUTOS ODONTOLÓGICOS LTDA, a Sra. Juliana Carolina Zaninelli Ladeira e Ata de Registro de Preços nº 140/2026, em 13/10/2026, no valor total estimado de R\$ 35.403,00, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestora da ata, a Sra. Andrea Moreira Martins e pela contratada, empresa T.D. & V. COMERCIO DE PRODUTOS ODONTOLÓGICOS E HOSPITALARES LTDA, o Sr. Mario Antonio Rocha Sessim.

HOMOLOGAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 056/2026 (PMP 9063/2026)
A Autoridade Superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, HOMOLOGOU em 26/10/2026 e ADJUDICOU a licitação supra cujo objeto é "contratação de empresa especializada na prestação de serviços de locação de carrinhos de festa, com fornecimento de alimentos (doces, salgadinhos e bebidas), incluindo mão de obra para preparo e distribuição (monitoria), destinados ao atendimento de eventos institucionais", em favor da empresa JOSE ESTEVES LOPES FILHO EVENTOS, os seguintes itens: item 01 - R\$ 483,00, item 02 - R\$ 1.842,00, item 03 - R\$ 2.680,00, item 04 - R\$ 466,00, item 06 - R\$ 2.770,00, item 07 - R\$ 1.320,00 e item 08 - R\$ 605,00. Item deserto: 05.

HOMOLOGAÇÃO DE DISPENSA/INEXIGIBILIDADE

DISPENSA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 206/2026 (PMP 18718/2026)
A Autoridade Superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, HOMOLOGOU em 26/10/2026 e ADJUDICOU o processo supra cujo objeto é "Aquisição de sêmen reprodutor de bônus de leite para o programa de "Melhoramento Genético" desenvolvido pelo Departamento Agropecuária atendendo a demanda de pedidos dos produtores rurais do Município de Pindamonhangaba", em favor da empresa R RIBEIRO AGRO LTDA no valor de R\$ 13.640,00, nos termos da proposta apresentada e justificativa pelo (a) SECRETÁRIO DE DESENVOLVIMENTO RURAL SUSTENTÁVEL e do parecer referencial da Procuradoria Geral do Município, com base na Lei 14.133/2021, Art. 75, II.

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE CANNABIS MEDICINAL DO VALE DO PARAÍBA

Sede: Rua Oswaldo Cruz, nº 93, Bairro São Benedito, Pindamonhangaba/SP – CEP: 12.410-210

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Associação Paulista de Cannabis Medicinal do Vale do Paraíba, por meio de seu representante legal e da Diretoria Remanescente (Toscareiro no uso de suas atribuições estatutárias, com fulcro nos artigos 61, inciso II e 98, § 4º do Estatuto Social), convoca todos os associados com direito a voto, nos termos do Estatuto Social, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no dia 23 (vinte e três) de novembro de 2026, às 19h, em primeira convocação, e às 19h30, em segunda convocação, na sede da associação, localizada na Rua Oswaldo Cruz, nº 93, bairro São Benedito, Pindamonhangaba/SP.

A ASSEMBLEIA TERÁ POR FINALIDADE DELIBERAR SOBRE A SEGUINTE ORDEM DO DIA:

1. Ciência e formalização da renúncia do atual Presidente e do atual Vice-Presidente;
2. Eleição dos associados para o preenchimento dos cargos de Presidente e Vice-Presidente, em razão das respectivas renúncias;
3. Nomeação dos responsáveis pelos cargos das Secretarias da associação, conforme as disposições do Estatuto Social;
4. Proclamação dos resultados da eleição;
5. Posse dos membros eleitos, observadas as disposições estatutárias;
6. Definição e formalização do período de mandato dos membros eleitos, em conformidade com o Estatuto Social (art. 98, § 5º);
7. Autorização para a adoção das providências necessárias à atualização cadastral e ao registro da nova composição da Diretoria perante os órgãos competentes, inclusive o Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas, quando aplicável;
8. Discussão e aprovação do Regimento Interno da associação.

A Assembleia será instalada e conduzida de acordo com as regras de convocação, quórum e deliberação previstas no Estatuto Social, observadas as disposições legais e estatutárias aplicáveis.

Solicita-se a participação dos associados e a fim de que possam acompanhar as deliberações e exercer seus direitos estatutários.

Pindamonhangaba/SP, 21 de outubro de 2026.

PEDRO PAULO VIEIRA GONÇALVES
Toscareiro / Diretoria Remanescente
Associação Paulista de Cannabis Medicinal do Vale do Paraíba

ISENÇÃO

IPTU e Taxa de Resíduos

2027

Se você tem direito ao benefício, já pode fazer o pedido!

Solicite:

On-line, pela plataforma 1Doc
<https://pindamonhangaba.1doc.com.br/atendimento>

Ou Presencialmente, na Prefeitura ou Subprefeituras de Moreira César e Araretama
Agendamento eletrônico pelo site da Prefeitura ou pelos telefones: 3644-5762 e 3644-5763

EQACIDADE

Parceria entre Prefeitura e Estado abre mais 400 vagas para castração de cães e gatos em Pinda

Detalhes para inscrição serão divulgados em breve

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Centro de Proteção e Atendimento aos Animais (Cepatas), terá mais um importante reforço nas ações de bem-estar animal, com a oferta de 400 vagas para castração de cães e gatos, por meio do programa estadual Pro Pet SP. Os procedimentos estão previstos para os dias 24 e 25 de novembro, com 200 vagas destinadas a felinos e outras 200 a caninos.

A ação será realizada pela Clínica Veterinária Estimacão, contratada pela Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística do Governo do Estado de São Paulo para executar os procedimentos do programa.

A iniciativa ampliará o alcance do trabalho realizado pela Prefeitura, por meio do Cepatas. Somente nos últimos dois anos, o município realizou 5.592 castrações. Além disso, outras 120 castrações já estão agendadas, reforçando a continuidade dos serviços oferecidos à população.

O secretário de Meio Ambiente, Rafael Lamana, destacou a importância de ampliar o acesso à castração como estratégia de proteção animal e controle populacional. “Essas 400 vagas representam um importante reforço ao trabalho que Pindamonhangaba já desenvolve na causa animal, por meio do Cepatas. A castração é fundamental para o controle populacional responsável, a prevenção do abandono e a promoção da saúde dos animais. Somando as ações já realizadas, os procedimentos agendados e essa nova oportunidade de oferecer cada vez mais cuidado e proteção aos cães e gatos do município”, afirmou.

O prefeito Ricardo Piorino ressaltou a importância da parceria com o Governo do Estado para ampliar os atendimentos e fortalecer as políticas públicas municipais. “Quero agradecer ao Governo do Estado de São Paulo por essa parceria, que traz benefícios concretos para Pindamonhangaba. A união entre Estado e município é fundamental para ampliar os ser-

viços, fortalecer as políticas públicas e atender às necessidades da nossa população. O bem-estar animal é uma questão de saúde pública e responsabilidade coletiva, e essas 400 vagas chegam para somar ao trabalho sério que estamos realizando na cidade, por meio do Cepatas”, destacou Piorino.

Organização dos atendimentos

Os detalhes sobre agendamentos, critérios para participação e orientações aos tutores serão divulgados em breve em ação em conjunto com a equipe Cepatas, empresa responsável e o Governo do Estado.



A iniciativa ampliará o alcance do trabalho realizado pela Prefeitura, por meio do Cepatas

Fundo Social de Solidariedade abre inscrições para cursos gratuitos do projeto Reinvente

O Fundo Social de Solidariedade de Pindamonhangaba anunciou a abertura de novas turmas para os cursos gratuitos de qualificação profissional, integrando as ações do projeto Reinvente. As oportunidades são voltadas para moradores que buscam aprender novas habilidades, aperfeiçoar técnicas e gerar renda e integrar ao mercado de trabalho.

O cronograma de inscrições para as modalidades da Escola Reinvente e da Estação Arte Encanto começa no dia 27 de outubro e segue critérios específicos de atendimento.

Para os cursos da Escola Reinvente e da Estação Arte Encanto, o atendimento presencial ocorre na sede da Escola Reinvente, localizada na rua Dr. Rubião Júnior, nº 413. O horário de atendimento será das 8h30 às 11h45 e das 13h30 às 16h30. No dia 27 de outubro, as inscrições são exclusivas para novos alunos. No dia 28, o foco é o atendimento a quem já fez cursos na mesma modalidade há pelo menos seis meses. O dia 29 de outubro será reservado para o preenchimento de vagas remanescentes.

As vagas da Escola Reinven-

te contemplam as seguintes formações para maiores de 16 anos: Manicure e Esmaltação em Gel (básico ao avançado, segundas, terças e quartas das 8h às 13h, início em 11/11, com dois meses de duração); Escovista e Penteados Básicos (segundas, terças e quartas das 13h às 17h, início em 3/11, 10 vagas); Depilação (básico ao avançado, segundas, terças e quartas das 18h às 22h, início em 11/11, dois meses de duração, 10 vagas); Artesanato Sintético – Bolsas e Necessaires (nível intermediário, sendo necessário saber costurar, sex-

tas-feiras das 8h às 12h e das 13h às 17h, início em 6/11, 8 vagas); e Panificação (segunda a sexta-feira das 8h às 13h, início em 3/11, 10 vagas).

Já na Estação Arte Encanto, situada na Rua Barão Homem de Melo, nº 374, Centro, as opções para maiores de 16 anos são: Crochê Intermediário (segundas e quartas-feiras das 8h às 12h e das 13h às 17h, com início em 16 de novembro e 8 vagas) e Vagonite para Iniciantes (terças, quintas e um sábado por mês, das 8h às 12h e das 13h às 17h, início em 17 de novembro, 8 vagas).

Pela modalidade descentralizada do Reinvente nos Bairros, as matrículas devem ser feitas diretamente no local do curso, no primeiro dia de aula, junto ao professor responsável.

Na Fábrica da Solidariedade, no bairro Bosque, serão ministradas as aulas de Marcenaria com Paletes – Bancos, Cadeiras e Floresiras e também de Tapeçaria – Reforma de Sofás, Puffs e Cadeiras, ambas com turmas para maiores de 18 anos, às segundas, terças e quartas-feiras, das 8h às 13h, começando em 3 de novembro. Na Vila dos Afetos, em Moreira César, o curso será o de Barbeiro Básico e Intermediário, voltado para maiores de 16 anos, com carga horária de 60 horas cada módulo, também realizado às segundas, terças e quartas das 8h às 13h, com início em 3 de novembro.



O cronograma para as inscrições seguirá critérios específicos de atendimento

Lei da Anistia soma mais de 4 mil acordos em Pinda; prazo para solicitar benefício termina dia 18 de dezembro

A Lei da Anistia de Pindamonhangaba já contabiliza 4.150 acordos realizados desde o início deste ano. Os contribuintes têm até 18 de dezembro de 2026 para aproveitar o benefício, que concede desconto de 100% nos juros e multas de débitos municipais, incluindo IPTU, ISS, ISSQN, taxas e alvarás.

A iniciativa permite que pessoas físicas e jurídicas regularizem suas pendências com o município e parem os débitos em até 24 vezes, com parcela mínima de R\$ 67,78, correspondente à metade da Unidade Fiscal do Município de Pindamonhangaba (UFMP). Atualmente, outros 140 protocolos de solicitação de parcelamento estão em análise pela Prefeitura.

Recursos que contribuem para melhorias na cidade

Os acordos firmados pela Lei da Anistia somam R\$ 13,5 milhões, dos quais mais de R\$ 3,995 milhões já foram pagos. O restante corresponde a valores vinculados aos acordos em andamento, cujo recebimento depende do cumprimento das condições de pagamento estabelecidas.

Os recursos efetivamente recebidos passam a integrar as receitas do município e contribuem para custear os serviços públicos e viabilizar investimentos em diferentes áreas da administração, conforme o orçamento municipal e as regras legais

de aplicação dos recursos.

Na prática, esses recursos ajudam a financiar ações em áreas como saúde, educação e infraestrutura, incluindo a construção de creches e unidades de saúde, a compra de medicamentos, a realização de exames e cirurgias, a pavimentação de ruas, a melhoria da iluminação pública e a execução de outras obras e serviços para a população.

Dessa forma, a Lei da Anistia oferece aos contribuintes uma oportunidade de regularizar sua situação fiscal e contribuir para a manutenção dos serviços públicos e o desenvolvimento de Pindamonhangaba.



A sede da gestão municipal

Como aderir

Os pedidos podem ser realizados pelo sistema 1Doc, no endereço <https://pindamonhangaba.1doc.com.br/atendimento>, ou presencialmente na

Prefeitura e nas Subprefeituras do Araretama e de Moreira César.

Mais informações podem ser obtidas pelos telefones (12) 3644-5762 e (12) 3644-5763.

AREGGERAL

Vôlei Adaptado de Pinda dá show na Superliga da Melhor Idade

As equipes de Vôlei Adaptado da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (Semelp Pinda) foram o grande destaque desse último sábado (24), durante a última rodada da fase de classificação da Superliga da Melhor Idade. Com grandes atuações nos naipes feminino e masculino, o município conquistou cinco vitórias na rodada, assegurando a classificação direta para quatro finais e três semifinais da competição regional.

As partidas foram realizadas nos Ginásios de Esportes Juca Moreira e da Quadra Coberta, reunindo equipes de diferentes categorias em busca de vagas na fase decisiva do campeonato e reforçando o investimento da gestão municipal na promoção da saúde, do bem-estar, da convivência social e da qualidade de vida na melhor idade.

Feminino conquista 100% de aproveitamento

As equipes femininas de Pindamonhangaba tiveram uma rodada perfeita. Com três jogos e três vitórias, as atletas demonstraram força e regularidade dentro de quadra.

Confira os resultados:

* Categoria 68+: Pindamonhangaba 2 x 0 Lorena

* Categoria 58+: Pindamonhangaba 2 x 0 Lorena

* Categoria 45+: Pindamonhangaba 2 x 0 Jacareí

O excelente desempenho garantiu às equipes femininas uma classificação expressiva para a fase decisiva da Superliga.

Masculino também garante importantes resultados

No masculino, Pindamonhangaba disputou três partidas acirradas, conquistando duas vitórias e sofrendo apenas uma derrota. Mesmo diante de controntos equilibrados, os times demonstraram competitividade e asseguraram classificações importantes para a sequência da temporada.

Confira os resultados:

* Categoria 68+: Pindamonhangaba 1 x 2 São José dos Campos

* Categoria 58+: Pindamonhangaba 2 x 0 Cruzeiro

* Categoria 45+: Pindamonhangaba 2 x 1 Jacareí

Classificados para sete decisões

Com os resultados consolidando a grande campanha local, Pindamonhangaba confirmou sua presença em sete disputas decisivas da Superliga, sendo quatro finais diretas e três semifinais.

Classificadas direto para as Finais:

• Feminino: Categorias 45+, 58+ e 68+

• Masculino: Categoria 58+

Equipes que disputarão as Semifinais:

• Feminino: Categoria 75+

• Masculino: Categorias 45+ e 68+

“Parabenizamos todos os atletas e a comissão técnica pela dedicação, pelo empenho e pelos excelentes resultados conquistados. Essas conquistas mostram a força do esporte em Pindamonhangaba e reforçam que a terceira idade segue ativa, competitiva e representando nossa cidade com muito orgulho”, destacou o secretário de Esportes e Lazer, Alcides Barbosa Junior.



As equipes se destacaram durante a SuperLiga da Melhor Idade

Cemitérios de Pinda devem receber até 10 mil pessoas no 'Dia de Finados'

Espaços receberam serviços de manutenção e limpeza para acolher os visitantes durante o feriado de 2 de novembro

Os cemitérios públicos de Pindamonhangaba devem receber até 10 mil visitantes na próxima segunda-feira (2), feriado do Dia de Finados. A estimativa considera o movimento no Cemitério Municipal Central e no Cemitério de Moreira César, que estarão abertos para receber familiares e amigos que desejam prestar

homenagens aos entes queridos.

Para garantir melhores condições de acesso e acolhimento, a Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Serviços Públicos, realizou uma série de melhorias no Cemitério Central, incluindo capina, varrição geral, pintura de guias, sarjetas e muros.

A administração municipal também reforça a importância dos cuidados para evitar a proliferação do mosquito Aedes

aegypti, transmissor da dengue. A orientação é que os visitantes utilizem vasos com furos para escoamento da água e evitem recipientes que possam acumular água parada.

Horários de funcionamento

O Cemitério Municipal Central funcionará diariamente das 7h às 17h, com fechamento dos portões de entrada às 16h45. Já o Cemitério de Moreira César recebe visitantes das 8h às 17h.



Os cemitérios estarão abertos aos familiares e amigos que desejam prestar homenagens aos entes queridos

Virtude Health Center amplia atuação e se destaca na área de fisioterapia em Pindamonhangaba

Há cerca de um ano e dois meses, Isac David Sousa Gonçalves e sua esposa Jessica, deram início a um projeto que se tornou parte de suas trajetórias profissionais e também um ponto de referência na fisioterapia de Pindamonhangaba: O Virtude Health Center.

A ideia de criar o espaço surgiu ainda durante a faculdade de Isac, que já idealizava ter sua própria clínica. O nome vem de um pensamento bíblico, onde em um momento de devoção, ele leu a frase: “Alguém me tocou, porque bem conheci que de mim saiu virtude”, presente em Lucas 8:46. Dessa frase, o fisioterapeuta, ainda em seu período de faculdade, definiu qual seria o nome do empreendimento que teria no futuro.

A criação do Virtude Health Center nasceu, portanto, do desejo de transformar um planejamento antigo em realidade. Inicialmente, a clínica funcionava nas proximidades da Praça da Bíblia, onde começou a desenvolver suas atividades na cidade. Com a proposta de ampliar os



Antes um sonho, o Virtude agora é uma realidade e com um atendimento especializado em fisioterapia

serviços e oferecer mais estrutura e suporte aos clientes, Isac e Jessica decidiram, mesmo com apenas um ano e dois meses de funcionamento, transferir o empreendimento para um espaço maior.

Atualmente, o Virtude Health Center oferece diferentes serviços, entre eles fisioterapia, Pilates, melhora do condi-

cionamento físico, treinamento voltado à alta performance e recuperação física. Outro destaque é o atendimento direcionado às mulheres durante o pré e o pós-parto, com acompanhamento voltado à recuperação após a cirurgia e à preparação para um parto mais tranquilo.

A clínica também prevê ampliar sua atuação em breve,

com a inclusão de serviços de nutrição e fisioterapia pélvica.

O atendimento é destinado a pessoas de diferentes faixas etárias, incluindo crianças, jovens, adultos e idosos, de todos os gêneros e com objetivos variados. Para atender a esse público, o espaço conta com uma equipe formada por mais de cinco colaboradores.

Com pouco mais de um ano de atuação na cidade, o Virtude Health Center segue investindo na ampliação de sua estrutura e de seus serviços, com foco no cuidado com a saúde, na recuperação física e na qualidade de vida de seus clientes.

O novo empreendimento fica na rua Capitão Vitório Basso, número 804.



DIÁRIO COTIDIANO

Golpe na conta: falsos funcionários de banco fazem vítimas

COLABORAÇÃO GISELE GODOI
ATENÇÃO!! Recebeu uma ligação com uma suposta compra suspeita no cartão ou um problema na conta bancária pode esconder uma armadilha. Os golpistas se passam por funcionários do banco, falam com segurança e tentam convencer a vítima a seguir instruções para, supostamente, proteger o dinheiro.

Mas é justamente aí que mora o perigo: em vez de resolver um problema, a pessoa pode acabar entregando o próprio dinheiro aos criminosos.

Para se ter uma ideia, recentemente um idoso de 80 anos residente no interior paulista, perdeu R\$ 180 mil após cair nesse tipo de golpe. Segundo as investigações, os criminosos o

convenceram de que havia um problema com sua conta e o induziram a fazer uma transferência bancária.

O caso levou a Polícia Civil a investigar uma organização criminosa suspeita de provocar um prejuízo de R\$ 1,27 milhão. Durante uma operação realizada no início da semana, os policiais localizaram 2,7 mil linhas telefônicas virtuais relacionadas à quadrilha. Também foram identificados 114 boletins de ocorrência no estado com possível participação dos investigados.

Ligou do banco? Desconfie!

O golpe costuma começar com uma conversa convincente. Do outro lado da linha, alguém diz que identificou uma compra desconhecida, uma tentativa de fraude ou uma irregularidade na conta.

Para ganhar a confiança da vítima, o falso atendente pode até apresentar informações pessoais verdadeiras. Depois, começa a dar ordens: pede para abrir o aplicativo do banco, clicar em um link, instalar um programa ou fazer uma transferência.

Fique atento! Banco não pede que o cliente faça Pix ou transferência para cancelar uma compra suspeita ou proteger o saldo da conta.

Recebeu uma ligação assim?

Desligue e procure o banco pelos canais oficiais, usando o telefone impresso no cartão ou o aplicativo. Não confie apenas no número que aparece na tela do celular: ele também pode ser falsificado.

E tem mais: os bandidos também usam o golpe do falso mo-

toboy. Nesse caso, dizem que o cartão foi clonado e que alguém vai buscá-lo na casa da vítima. Não caia nessa! Banco não man-

da motoboy recolher cartão, muito menos pede que o cliente faça Pix para proteger o próprio dinheiro.



É importante ficar atento à ligações suspeitas

Prefeitura de Pinda zera fila de espera por próteses dentárias totais

Centro de Especialidades Odontológicas reorganizou os atendimentos para garantir a continuidade do serviço e evitar novas filas

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, zerou a fila de espera por próteses dentárias totais no Centro de Especialidades Odontológicas (CEO). O resultado foi alcançado após a entrega de 100 próteses nos últimos 3 meses, beneficiando pacientes e proporcionando melhorias na mastigação, na fala, na autoestima e na qualidade de vida.

Para evitar a formação de novas filas, o CEO passou por uma reorganização,, garantindo horários permanentes para atender

novos pacientes que necessitem de próteses totais. A medida permite dar continuidade aos atendimentos e manter a demanda sob controle.

Além disso, a equipe trabalha para ampliar a produção de próteses parciais, buscando reduzir o tempo de espera e beneficiar ainda mais moradores. A conquista é resultado do trabalho conjunto dos profissionais do CEO e representa um importante avanço no acesso à saúde bucal no município.

Para a Secretaria de Saúde,

Andreia Martins, o marco representa um avanço importante na qualidade de vida da população. "Sabemos que quem procura esse tipo de atendimento precisa de muito mais do que uma prótese dentária. Estamos falando de pessoas que desejam recuperar o sorriso, a autoestima e a confiança. Zerar essa fila é uma conquista muito significativa, mas nosso compromisso é garantir que os novos pacientes também sejam atendidos com agilidade, sem precisar enfrentar longos períodos de espera", disse a secretária.



Zerar a fila é uma conquista significativa, garantindo que novos pacientes sejam atendidos também



Pinda realiza último mutirão para troca de glicosímetros no dia 7 de novembro

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, realizará, no dia 7 de novembro, o mutirão para a troca de glicosímetros dos pacientes atendidos pelo Programa de Diabetes.

A substituição dos aparelhos é necessária devido à mudança de fornecedor das tiras reagentes, que exige a adequação dos equipamentos utilizados pelos pacientes. A medida é importante para garantir a continuidade do monitoramento da glicemia e o acompanhamento adequado do tratamento.

A iniciativa também busca facilitar o acesso dos municípios que encontram dificuldades para comparecer às unidades de saúde durante a semana.

As trocas serão no Centro de Especialidades Médicas com distribuição de senhas começando às 8h e encerrando às 11h. Após esse horário, não serão emitidas novas senhas.

Para realizar a troca, é obrigatória a apresentação dos seguintes itens:

- Documento oficial com foto;
- Receita médica;
- Glicosímetro antigo, que deverá ser entregue no momento da substituição.

A Secretaria de Saúde orienta que os pacientes contemplados compareçam dentro do horário estabelecido, levando toda a documentação necessária para realizar a troca. Por se tratar do último mutirão, é importante que os pacientes que ainda não substituíram seus aparelhos aproveitem a data para regularizar a situação e garantir a continuidade do monitoramento da glicemia.



A medida é importante para garantir a continuidade do monitoramento da glicemia

ARACULTURA

Fala Mulher: encontro que evidenciou a força das mulheres caminharem juntas

O Instituto Trabalhadores da Luz sediou na última segunda-feira, 26 de outubro, mais uma edição do Clube de Leitura Fala Mulher, onde foi abordado o tema o 'Sagrado Feminino', inspirado na obra A Ciranda das Mulheres Sábias, de Clarissa Pinkola Estés. A mediação do encontro foi de Angelita Claudino, guiando as participantes pela reflexão proposta na obra. O trecho escolhido convidou todas a fazerem uma pausa, deixando de lado os inúmeros afazeres da rotina diária. "A proposta principal do evento é desacelerar o ritmo cotidiano e permitir que a alma ocupe o centro das atenções", evidenciou a mediadora.



Força feminina no Fala Mulher

O encontro ocorreu em um ambiente seguro, acolhedor e cercado por boas companhias e

uma conversa repleta de significados. Carmen Pamplin, bibliotecária e idealizadora do projeto, destacou a importância de desfrutar dessa pausa sagrada e trocar histórias, fortalecendo a amizade entre mulheres. Ela ressaltou que qualquer ocasião com a presença da alma torna-se especial para fortalecer laços de afeto e sabedoria.

Para Ana Paula Beraldo, responsável pelo instituto, "entre mulheres descobrimos a beleza,

a força e a magia de caminhar juntas", disse.

Mais do que discutir uma literatura, o Fala Mulher funciona como um espaço de acolhimento e escuta respeitosa. Nesse ambiente, cada mulher pode compartilhar percepções, sentimentos e aprendizados de forma inspiradora.

A jornalista Cintia Martins Camargo salientou que a literatura atua como ponte para conversas fortalecedoras e transformado-

ras. O evento despertou novas formas de olhar para si mesma e para o mundo ao redor através do diálogo. "A presença de cada mulher enriqueceu o encontro, pois todas trazem histórias únicas que merecem ser ouvidas. Foi uma noite dedicada a ler, conversar, refletir e unir o grupo por meio da força da palavra", finalizou.

O Instituto Trabalhadores da Luz está situado na rodovia Dr. Caio Gomes Figueiredo, número 10.650, Km 158.

Grupo Espírita Auta de Souza promove exibição antecipada da 6ª temporada de The Chosen em Pindamonhangaba

O Grupo Espírita Auta de Souza realiza, na próxima sexta-feira, dia 30 de outubro, às 19h, uma sessão especial com a exibição antecipada do primeiro episódio da 6ª temporada da série The Chosen (Os Escolhidos). A iniciativa terá lugar no Lar Irmã Terezinha, localizado no bairro Santana, em Pindamonhangaba.

A proposta do evento é proporcionar ao público uma experiência que vai além do ecrã, destacando a mensagem e a reflexão proporcionadas pela produção. Com o mote «Mais que uma série. Um encontro com o essencial» e o convite «Venha. Veja. Sinta», o encontro é aberto a todos os interessados.

As vagas para a sessão são limitadas, sendo necessária a inscrição prévia através de

formulário individual disponibilizado pela organização. A confirmação da participação será comunicada diretamente aos inscritos através do número de telefone (12) 9 8171-8354.

Serviço:

- **Evento:** Exibição especial do 1º episódio da 6ª temporada de The Chosen
- **Realização:** Grupo Espírita Auta de Souza
- **Data:** 30 de outubro de 2026 (sexta-feira)
- **Horário:** 19h00
- **Local:** Lar Irmã Terezinha
- **Endereço:** Rua São João Bosco, n.º 706 – Santana, Pindamonhangaba/SP
- **Informações e confirmações:** (12) 9 8171-8354
- **Inscrições:** Gratuitas (vagas limitadas)



Encontro no Instituto Trabalhadores da Luz, na última segunda-feira (26), abordou o tema 'Sagrado Feminino'

Sesc Taubaté realiza segunda edição da Lítera: Festa das Letras e da Voz

De 27 a 31 de outubro, o Sesc Taubaté realiza a segunda edição da Lítera: Festa das Letras e da Voz. Organizada nos eixos Voz e Oralidades, Diversas Letras e Ilustrações, Artes Gráficas e Visuais, a programação reúne encontros com autores, bate-papos, oficinas, vivências e intervenções artísticas relacionadas à literatura, aos livros, à formação de leitores e à bibliodiversidade. A Feira de Editoras conta com a participação de editoras do Vale do Paraíba e das Edições Sesc.

Entre os destaques estão a mesa Autorias Indígenas, com autores de diferentes povos indígenas e perspectivas diversas; a palestra Livros contra o Racismo, com Bárbara Carine e Fernando Alves; o debate Literatura Surda, com poetas surdos e pesquisadores; e a atividade Elas na Xilo, com mulheres xilogravuristas que abordam a tradição do cordel.

A programação inclui propostas de leitura na piscina, no gramado e na marquise, além de atividades de ilustração, desenho, histórias em quadrinhos e oficinas inclusivas. As experiências de escuta aparecem na intervenção Polvos Poéticos, com poesias e trechos de obras literárias, enquanto o Realejo do Cultivo combina textos, música, mudas, sementes e aromas. Também estão previstos encontros sobre o papel dos clubes de leitura na formação de leitores e

sobre caminhos ancestrais para se relacionar.

As relações entre literatura e música aparecem na palestra Milton Nascimento nos Trilhos da América Latina: a Viagem Musical dos Anos 1970, com Fernanda Paulo Marques, e no show Tributo ao Clube da Esquina, com Rodrigo e Marilton Borges. A programação inclui ainda a leitura dramática Grande Sertão Verdade: 70 Anos de Travessia, inspirada na obra de João Guimarães Rosa, publicada em 1956. Outras

atividades exploram a oralidade, a poesia e a ilustração como formas de expressão literária.

No dia 31 de outubro, às 20h, será a vez de Contos Negreiros do Brasil, espetáculo baseado na obra de Marcelino Freire, sobre narrativas atravessadas pelo racismo estrutural, pela violência contra pessoas negras e por formas de resistência. Os ingressos custam R\$ 15 (Credencial Plena), R\$ 25 (meia-entrada) e R\$ 50 (inteira).

Acompanhe o Sesc Taubaté nas redes sociais: @sesctaubate.

AUTA DE SOUZA
GRUPO ESPÍRITA

THE CHOSEN
OS ESCOLHIDOS
EXIBIÇÃO ESPECIAL
1º EPISÓDIO DA 6ª TEMPORADA

Junte-se a nós para um evento especial de acesso antecipado e assista ao Episódio 1 da Temporada 6 de The Chosen.

MARQUE NA SUA AGENDA:

30/10/26
às 19h (sexta-feira)

Lar Irmã Terezinha
Rua São João Bosco nº 706,
bairro Santana em Pindamonhangaba/SP
CEP 12.4 03-010

INSCREVA-SE AQUI

Os formulários são individuais, preencha com suas informações e compartilhe o link com seus amigos.

As vagas são limitadas!

A confirmação da sua vaga será pelo nosso contato (12) 9 8171-8354.

“Venha. Veja. Sinta.”

