



De volta à infância: exposição de brinquedos antigos entra na reta final no Taubaté Shopping



Divulgação

Quem sente saudade dos brinquedos que fizeram parte da infância nos anos 1980 e 1990 ainda tem a oportunidade de embarcar em uma viagem no tempo no Taubaté Shopping, administrado pelo Grupo AD. A atração Baú Encantado fica exposta no empreendimento até 30 de setembro, reunindo um acervo gratuito de brinquedos antigos que marcaram gerações.

PÁGINA 4

Festival Holi na Fazenda Nova Gokula: uma festa de cores para toda a família

PÁGINA 3



A mostra pode ser visitada de segunda a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos, das 13h às 20

Turma do Trabiju

Francisco Machado

francisco.machado.artista



Francisco Machado

21 de setembro foi Dia da Árvore

Elas estão tão presentes em nossa paisagem que, às vezes, nem percebemos o quanto dependemos delas. As árvores funcionam como verdadeiras fábricas de ar puro. Elas limpam o ar que respiramos ao absorver poluentes e liberar oxigênio, e ainda mantêm o clima mais fresco e agradável.

PÁGINA 4

Dica de Livro

Os Detetives do Prédio Azul

Você gosta de mistério, aventuras e investigação? Então prepare a lupa!

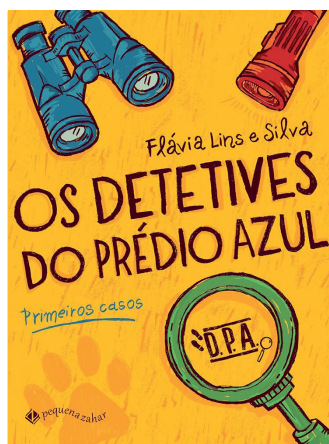
Em **"Os Detetives do Prédio Azul"**, você vai conhecer Mila, Tom e Capim, três amigos que vivem no famoso Prédio Azul e adoram se aventurar juntos. Mas, por lá, nem tudo é tão tranquilo assim...

Entre amizades, descobertas e situações misteriosas, os personagens precisam usar a criatividade e ficar atentos aos detalhes para tentar descobrir o que está acontecendo. Afinal, um bom detetive não deixa nenhuma pista passar!

A história é uma ótima dica para quem gosta de mistérios, desafios e aventuras. E o melhor: enquanto acompanha os detetives, você também pode tentar descobrir as respostas antes deles.

Será que você tem o que é preciso para ser um detetive?

Pegue sua lupa imaginária, fique de olho nas pistas e embarque nessa investigação!



A história da autora Flávia Lins e Silva é uma ótima dica para quem gosta de mistérios, e você pode emprestar o livro nas bibliotecas de Pinda



Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

Pets



Meu melhor amigo está ficando velhinho



*** Anderson de Carvalho**

Assim como a gente, os cães e os gatos também envelhecem. Conforme o tempo passa, o comportamento muda: eles ficam mais tranquilos, dormem por mais tempo, apresentam dificuldades para enxergar ou ouvir e têm menos disposição para correr e brincar. Por isso, o cão ou gato idoso exige atenção e cuidados especiais, como alimentação adequada, higiene, acompanhamento constante da saúde por um médico-veterinário, conforto e atividades compatíveis com a idade. As crianças também podem, e devem, participar! Mas sempre com a orientação e a supervisão de um adulto.

Alguns cães ou gatos idosos ficam mais sensíveis ao toque, preferindo momentos de descanso e interações mais tranquilas. Também podem ter dificuldades para subir em lugares altos, correr ou caminhar por longos períodos e de acompanhar brincadeiras agitadas. Isso não significa que o animal deixou de gostar de brincar ou de receber carinho, significa que ele mudou e que é necessário aprender uma nova maneira de interagir com ele.

Uma criança pode participar de algumas tarefas simples. Junto de um adulto, ela pode ajudar a colocar água fresca, acompanhar o horário da alimentação, escovar o pelo do animal quando ele aceitar o contato e ajudar a manter o espaço de descanso organizado. Outra tarefa importante é observar. As crianças podem aprender a observar o compor-



Divulgação

O cão ou gato idoso exige atenção e cuidados especiais, como alimentação adequada, higiene, acompanhamento constante da saúde por um médico-veterinário

tamento do animal e perceber se o cão ou gato está com vontade de brincar ou se prefere ficar quieto. Se o animal se afastar, virar o rosto, rosar, tentar se esconder ou demonstrar desconforto, é hora de parar a brincadeira e dar espaço.

Uma das principais lições com um animal idoso é que carinho não deve ser imposto. Mesmo que o cão ou o gato seja dócil e faça parte da família há muitos anos, ele pode sentir dor ou desconforto em determinadas regiões do corpo. Um toque que antes era agradável pode se tornar incômodo com o passar do tempo.

Um animal idoso pode brincar, mas deve-se respeitar suas

condições físicas. Para cães, passeios mais curtos e tranquilos, brincadeiras de farejamento e atividades que não exijam corridas ou saltos excessivos podem ser boas opções, conforme orientação veterinária. Para gatos, brinquedos que estimulem a caça de maneira moderada podem proporcionar enriquecimento e diversão sem exigir grandes esforços físicos. Se o animal apresentar mudança repentina de comportamento, dificuldade para caminhar, falta de apetite, dor ou qualquer outro sinal preocupante, a criança deve comunicar um adulto. Os cuidados médicos são responsabilidade dos adultos e do médico-veterinário.

Participar da rotina de um bichinho idoso pode ensinar valores importantes, como responsabilidade, paciência, empatia e respeito. É importante ensinar as crianças a chamarem o animal para perto, em vez de persegui-lo para fazer carinho, evitar abraços e apertos, não puxar as orelhas ou a cauda e evitar acordar o animal durante o sono. Quando o animal escolhe se aproximar, a interação é mais segura e agradável para os dois. Com um animal idoso, a criança descobre que cuidar de outro ser vivo vai muito além de brincar. Ela aprende que amar também é oferecer conforto, tranquilidade e segurança, respeitando o espaço e os limites do outro.

*** Anderson** é adestrador de cães, informações no Instagram @adestradorandersondecarvalho

Crianças e jovens agitam as primeiras atividades do Festival de Esportes em Pinda

A Prefeitura de Pindamonhangaba deu início às atividades deste ano do Festival de Esportes. O evento busca incentivar a prática regular de atividades, promover a saúde e integrar a juventude por meio de diversas modalidades.

O primeiro fim de semana de jogos e apresentações reuniu centenas de atletas com idades entre 5 e 17 anos em vários pontos da cidade. A abertura oficial do festival ocorreu na sexta-feira, 18 de setembro, iniciando oficialmente o evento.

Fim de semana

Agora, a programação oficial do festival segue intensa com grandes jogos programados para este fim de semana por toda a cidade. Neste sábado, 26 de setembro, as atividades começarão cedo, às 8h, com o Tênis de Mesa no Centro Esportivo João do Pulo e com as rodadas de Vôlei para a categoria de 7 a 11 anos no



Divulgação

Abertura do festival aconteceu na última sexta-feira (18)

Ginásio de Esportes Juca Moreira. No período da tarde, a partir das 14h, ocorrerão os jogos de Futsal para jovens de 15 a 17 anos no Ginásio de Esportes Alto Tabaú e mais partidas de Vôlei para a faixa de 12 a 14 anos no Juca Moreira.

No domingo, 27 de setembro, o público poderá acompanhar os jogos de Futsal no Alto Tabaú em dois períodos: às 8h para a categoria de

Divulgação



O primeiro fim de semana de jogos e apresentações reuniu centenas de atletas com idades entre 5 e 17 anos em vários pontos da cidade

Festival Holi na Fazenda Nova Gokula: uma festa de cores para toda a família

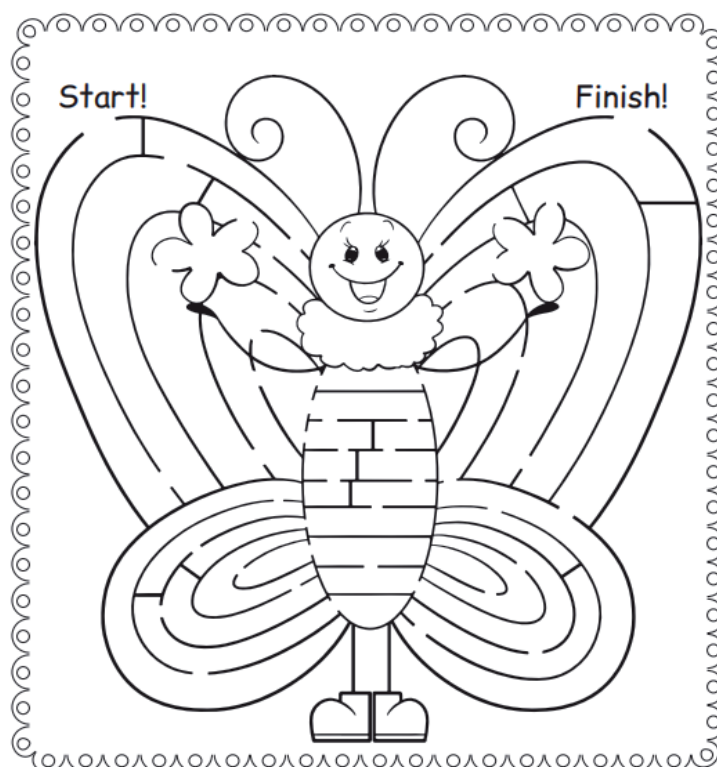
Já pensou em mergulhar em uma nuvem colorida e se divertir de montão? Neste sábado, dia 26, a Fazenda Nova Gokula, vai se transformar no lugar mais alegre da região com a chegada do Festival Holi, a famosa festa indiana das cores! E a melhor parte: as crianças também podem ir e participar da brincadeira.

O evento é um convite para celebrar a alegria com muita música, dança e os famosos pós coloridos (que são naturais e laváveis, pode relaxar!). Os pequenos vão adorar correr ao ar livre, curtir o visual incrível da fazenda na Serra da Mantiqueira e viver uma experiência cultural superdivertida. É um programa perfeito para reunir a família, tirar fotos inesquecíveis e criar memórias lindas. Venha com uma camiseta branca bem antiga para as cores brilharem e prepare-se para se divertir do começo ao fim!



Yázigi no Tribuninha

Hello!! My name is Romeirinho!!! A primavera chegou!!!
Aprendi que, em inglês, podemos chamar esta estação de SPRING. Tente encontrar o caminho certo!!



De volta à infância: exposição de brinquedos antigos entra na reta final no Taubaté Shopping



Quem sente saudade dos brinquedos que fizeram parte da infância nos anos 1980 e 1990 ainda tem a oportunidade de embarcar em uma viagem no tempo no Taubaté Shopping, administrado pelo Grupo AD. A atração Baú Encantado fica exposta no empreendimento até 30 de setembro, reunindo um acervo gratuito de brinquedos antigos que marcaram gerações.

Localizada próxima à loja inovar, a mostra pode ser visitada de segunda a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos, das 13h às 20h. O acervo reúne bonecos, jogos de tabuleiro, colecionáveis e outros brinquedos que marcaram a infância de gerações, proporcionando uma experiência de nostalgia, curiosidade e interação.



Divulgação

Além de conhecer as peças, os visitantes podem conferir informações sobre a história, o ano de lançamento e algumas curiosidades de cada item. Os brinquedos também contam com QR Codes que levam a comerciais originais da época. A exposição também permite que o público reviva a experiência de jogar jogos de tabuleiros e videogames clássicos aos fins de semana, disponibilizando consoles como Nintendo 64 e Mega Drive.

A exposição é gratuita.

Estandes estão repletos de brinquedos que marcaram a infância de gerações. O QR Code leva a comerciais originais da época



Divulgação

21 de Setembro - Dia da árvore

Você já parou para pensar em como seria o nosso dia a dia sem as árvores?

Elas estão tão presentes na nossa paisagem que, às vezes, nem percebemos o quanto dependemos delas. As árvores funcionam como verdadeiras "fábricas de ar puro". Elas limpam o ar que respiramos ao absorver poluentes e liberar oxigênio, além de manterem o clima mais fresco e agradável.

Sem as árvores, o impacto seria imediato: as cidades se tornariam muito mais quentes, o ar ficaria repleto de poeira e poluentes sem a filtragem das folhas, e a falta de raízes para reter a água provocaria enchentes, deslizamentos de terra e a seca de nascentes que abastecem nossos reservatórios, além de ameaçar a vida de milhares de espécies de animais que dependem delas para sobreviver.

Cada árvore é um patrimônio vivo que leva anos para crescer e poucos minutos para ser derrubada. Ao combater o desmatamento e incentivar o plantio, deixamos um legado de biodiversidade e segurança para as futuras gerações.

