

OPINIAO

EDITORIAL

Reconhecimento

Se deixar ser reconhecido é permitir que as pessoas conheçam o nosso verdadeiro valor.

Muitas vezes, temos medo de mostrar nossas qualidades e conquistas. Pensamos que falar sobre nós mesmos pode parecer orgulho ou vaidade.

Porém, reconhecer o próprio esforço não significa se achar melhor que os outros e sim, entender que também merecemos ser valorizados.

Ao longo da vida, enfrentamos desafios que nem sempre são percebidos por quem está ao nosso redor.

Por isso, precisamos aprender a não esconder aquilo que conquistamos. Permitir que alguém reconheça nosso trabalho também é aceitar um elogio.

É saber ouvir palavras boas sem pensar que não somos merecedores delas.

Quando nos fechamos, podemos acabar escondendo até as melhores partes de nós.

Ser reconhecido pode aumentar nossa confiança e nos motivar a continuar e também pode mostrar que nossos esforços fazem diferença na vida de outras pessoas.

Não devemos ter vergonha de receber carinho, elogios ou reconhecimento.

Cada pessoa possui talentos e qualidades que merecem ser valorizados.

Às vezes, basta permitir que os outros enxerguem aquilo que sempre tentamos esconder.

Isso não significa depender da aprovação de todos. Significa apenas não rejeitar o reconhecimento quando ele aparece.

Aprender a aceitar elogios também é uma forma de amor-próprio.

Devemos reconhecer nossas próprias capacidades antes de esperar que os outros façam isso.

Quando acreditamos em nós mesmos, deixamos de ter medo de mostrar quem somos.

O reconhecimento pode ser uma consequência de nossa dedicação e de nossa autenticidade.

Cada passo dado com esforço merece ser valorizado.

Se deixar ser reconhecido é entender que também temos o direito de ocupar nosso espaço.

Afinal, reconhecer e ser reconhecido fazem parte de aprender a valorizar quem realmente somos.

EXPEDIENTE

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Rua Francisco Glicério, 35 - centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br
www.jornaltribunado norte.com.br
@tribunadonortepinda

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO
E JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:

Aiandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIO:

André Rodrigues
Loslayne Martins

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA
E DIAGRAMAÇÃO:

Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE:

Os textos assinados
são de inteira responsabilidade do autor

Fragmentos

Era Pra Ser Assim?

Não é preciso ser um planejamento feito com metas, planilhas e prazos. Na maioria das vezes, é só uma certeza meio ingênua de que as coisas aconteceriam mais ou menos numa determinada ordem. Eu estudaria, escolheria uma profissão, ou ficaria famosa, ou ganharia na mega sena, encontraria alguém, teria uma casa, faria algumas viagens e, em algum ponto dessa sequência, alcançaria aquele lugar misterioso chamado, “Venci na vida.” Claro que cada pessoa imagina uma versão premium pra si mesma. Mas quase todos nós imaginamos alguma. A seguinte questão é que ninguém avisou que a vida aparentemente não recebeu uma cópia do roteiro. E que na maioria das vezes o roteirista está de sacanagem. Então alguma coisa dá errado. Depois outra e depois outra. Um relacionamento termina antes do previsto. Um emprego que parecia definitivo deixa de fazer sentido. O dinheiro não chega na velocidade imaginada. Uma oportunidade aparece numa cidade que nunca esteve nos planos.

AMANDA EMÍDIO

Fragmentos

Bacharel em Jornalismo pela Uninter e roteirista formada pela EBAC – Escola Britânica de Artes e Tecnologia. Escritora com cinco livros publicados, transita entre ficção, drama e narrativas LGBTQIA+, sempre explorando afetos, conflitos e tudo aquilo que a gente tenta esconder mas escreve mesmo assim.

@senhoritaemidio

‘O Assunto é...’

A livraria da esquina

A cidade se modifica numa velocidade de extraordinária. Há bairros que mudam sem pedir licença.

Um dia, o armazém vira uma cafeteria, a casa de janela azul se transforma em uma padaria, e no lugar do conjunto de casinhas surge um edifício de vinte andares...

Os moradores da rua reclamam um pouco, sentem falta do que conheciam, mas seguem frente.

Foi por isso que outro dia estranhei quando vi a placa discreta anunciando a nova livraria na esquina.

Em tempos atuais onde quase tudo cabe na tela de um celular, um anúncio de uma livraria no bairro parecia um gesto de teimosia, coragem, ousadia.

Fanática por livros como sou, entrei correndo.

O cheiro de madeira das estantes misturado aos da páginas recém-impressas, parecia desacelerar o tempo.

O dono da livraria cumprimentava cada visitante que entrava como se recebesse um velho conhecido. Um rapaz sorridente organizava os títulos.

Mais para frente um menino sentado em uma mesinha baixa, folheava um livro de dinossauro com entusiasmo de quem havia

Lúcia Perfetti

Nasceu na cidade de São Paulo, é escritora por hobby, leitora voraz de livros e já participou de vários concursos literários

Ponto de vista

Um Chuva que não passa ...

“(...) mesmo que chova pra sempre, que a noite dure pra sempre e, as nossas asas se quebrem, eu sempre colherei mangas doces na árvore do teu sorriso” (Drica Montenegro)

Meu pai,

Estou sem você há 71 anos, mas em nosso “quintal da vida,” essa Árvore enraizada é, e será sempre a mais formosa...produzindo sombra, frutos e flores com carinho!

Nos seus galhos equilíbrio-me e sinto-me protegida, na sua doçura de ser...

Sua estadia por aqui, foi tão curta mas, como diz um amigo que não lhe conheceu, mas exclama convicto: “Ave Rômulo” como se fossem irmãos e, afirma :

“...tivestes uma vida efêmera, porém totalmente produtiva.”

Ele sabe bem, pois apesar de ser um médico, não trata só do corpo, mas também do espírito! este Dia dos Pais, eu me entristeço ao saber que, as rosas têm espinhos...rosas lindas, macias pétalas tão cheirosas mas, que de repente empurram nossas mãos, parecendo exclamar :

“chei-rosas!!!”

Os espinhos espetam, de maneira tão dolorida que nos dão a

VANYA D'ARACE

Ponto de Vista

Professora especialista em Educação Infantil, atua desde 1968 na área educacional como mantenedora e coordenadora pedagógica. Referência na formação educacional em Pindamonhangaba.

@vanya_darace

A verdadeira. Aquela que deveria ter acontecido. E, tratamos esta daqui como uma espécie de sala de espera. Só mais um pouquinho. Quando eu ganhar mais dinheiro. Quando resolver minha vida amorosa. Quando conseguir aquela oportunidade. Quando tiver minha casa. Quando as coisas se ajestarem. Ai, sim, eu começo. Mas começo o quê? Essa é a parte que me pega. Porque, enquanto esperamos a vida começar, ela esteja acontecendo, e está acontecendo numa terça-feira qualquer. Na comida improvisada. Na conta que venceu. Na viagem que não estava nos planos. Na pessoa que apareceu quando você tinha decidido não conhecer ninguém. No trabalho que deveria ser temporário. Na casa que ainda não é a casa dos sonhos. Nas escolhas que você fez porque eram as possíveis naquele momento. Eu acredito que tenha aprendido a reconhecer a felicidade apenas quando ela se parece com aquilo que planejei. E isso é um problema. Pois a vida tem uma certa falta de educação com planejamentos. Ela muda datas, troca personagens, cancela destinos, inventa atalhos e, de vez em quando, simplesmente rasga o roteiro inteirinho, pedaço por pedaço. E o mais difícil não seja lidar com aquilo que deu errado. Que é perceber que algumas coisas que deram “errado” nos levaram para lugares que hoje não gostaríamos de abandonar. Pessoas que não conheceríamos. Histórias que não teríamos vivido. Versões de nós mesmos que jamais teriam existido se tudo tivesse acontecido exatamente como planejamos.

É estranho pensar nisso. Porque significa admitir que aquela vida perfeita que imaginamos talvez nem fosse perfeita. Era apenas imaginada. Enquanto está aqui, com todos os remedos, atrasos, des-

encontrado um tesouro.

Uma senhora percorria as páginas de um romance e ao mesmo tempo conversava com o menino e os dois davam boas risadas.

Fiquei observando por alguns minutos e percebi que uma livraria vende muito mais do que livros. Ela proporciona encontros improváveis. Ali, pessoas que nunca se viram, trocam palavras, dividem recomendações de leitura e até se tornam amigas.

Quando sai da livraria, obviamente com um livro novo, a rua parecia a mesma, a praça continuava no mesmo lugar, os cachorros passeavam com seus tutores e as senhoras conversavam na calçada.

Mas havia alguma coisa diferente no ar. Era como se aquela pequena livraria tivesse acendido uma luz na rotina discreta de todos.

Talvez o verdadeiro papel de uma livraria seja esse: lembrar para as pessoas, que mesmo em um mundo digitalizado e apressado, ainda existem portas que se abrem para outros tempo...

impressão de que machucam a alma!

Em fim, se os caules das rosas fossem lisinhos, talvez não fossem resistentes para enfrentar tempestades...

No buquê de minha vida, pai e mãe, na eternidade é lembrança mais querida! Flores, risos e Saudade! (esta filha)

-Tudo é um ponto de vista, a forma que você vê as coisas!

vios e improvisos, é real. Não estou dizendo que devemos desistir dos planos. Muito menos transformar frustração em poesia só para fingir que está tudo bem. Há coisas que queremos mudar. Há sonhos que continuam sendo sonhos. Há situações provisórias que realmente precisam acabar. Portanto, existe uma diferença enorme entre querer construir algo novo e passar a vida inteira desprezando o lugar onde estamos, porque ele não se parece com o lugar onde achávamos que estaríamos. E sim, algumas coisas que sejam provisórias. Outras, não. E está tudo bem. Porque chega uma hora em que precisamos parar de perguntar quando a nossa vida finalmente vai começar. Ela começou faz tempo. Nós é que estávamos ocupados demais esperando o plano A voltar. E amadurecer tem sim, um pouco a ver com isso: parar de chamar de plano B a vida que realmente aconteceu.

EQACIDADE

Centro de Reabilitação do Parque das Palmeiras, que será referência nacional, avança para concretagem das lajes

As obras do Centro de Reabilitação do Parque das Palmeiras (CER) seguem avançando e entram em uma nova etapa da fase estrutural. Atualmente, os trabalhos estão concentrados no fechamento das formas do vigaamento aéreo, que receberá o apoio da laje. Ao mesmo tempo, em outra parte da obra, já está sendo realizada a montagem da laje. Por se tratar de uma construção de grande porte, a concretagem será realizada em duas etapas, sendo a primeira prevista para esta sexta-feira (21).

Segundo a Secretaria de Obras e Planejamento da Prefeitura, as equipes estão trabalhando simultaneamente em diferentes frentes. Enquanto uma parte da obra recebe o fechamento das

formas para a concretagem das vigas, outra já avança com a montagem da laje, dando continuidade à execução da superestrutura do futuro Centro de Reabilitação.

Sobre o Centro Especializado em Reabilitação

O Centro Especializado em Reabilitação será um ponto de atenção ambulatorial especializada dentro da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência (RCPD).

O CER Parque das Palmeiras está sendo construído em uma área de cerca de 5 mil m², com 1.847 m² de área construída. A unidade terá 10 consultórios clínicos, além de consultórios para neurologista, ortopedista, otorrinolaringologista e enfermagem; quatro salas de terapia infantil,



O novo centro terá papel estratégico para o sistema de saúde do município

quatro salas de terapia adulto, sala de estimulação precoce, sala de atividade de vida diária,

cabine de audiometria e salão de cinesioterapia e mecanoterapia. O espaço também contará com

área de convivência, recepção, sanitários, vestiários, copa para funcionários, área externa e estacionamento.

A unidade terá como objetivo realizar diagnóstico e tratamentos, além da concessão, adaptação e manutenção de tecnologias assistivas, como órteses, próteses e meios de auxílio à locomoção. O público-alvo são pessoas com deficiência, em qualquer faixa etária, que necessitam de reabilitação especializada.

Além de Pindamonhangaba, o CER atenderá também uma população de referência de uma região de saúde específica, conforme o planejamento e a organização do Sistema Único de Saúde (SUS).

O prefeito Ricardo Piorino destaca que o empreendimento terá papel estratégico para a saúde e para o posicionamento de Pindamonhangaba na área de reabilitação. “Pindamonhangaba está construindo um Centro de Reabilitação que será referência nacional. Teremos uma estrutura ultramoderna, com equipamentos de última tecnologia e profissionais capacitados, oferecendo reabilitação física, auditiva e intelectual. Agora, com a montagem das lajes e a primeira etapa de concretagem, a obra avança mais um passo importante para transformar esse grande projeto em realidade e oferecer serviços de ponta para a população”.

O CER Parque das Palmeiras será habilitado como nível III e contará com serviços especializados para atender pessoas que necessitam de reabilitação. A unidade terá investimento de R\$ 7,7 milhões, por meio de convênio entre a Prefeitura de Pindamonhangaba e o Ministério da Saúde. A previsão é de conclusão da obra até abril de 2027.

A obra vem avançando em diferentes etapas desde o início da construção. Em janeiro, os trabalhos estavam na fase de alvenaria de embasamento, com instalação dos blocos de concreto e canaletas para as tubulações de energia e esgoto. Em maio, a construção entrou na fase estrutural, com montagem de formas, armação e concretagem dos pilares. Agora, o empreendimento avança para a montagem das lajes e a primeira etapa de concretagem da estrutura, aproximando cada vez mais Pindamonhangaba de contar com um Centro de Reabilitação de referência nacional.

Cronograma de manutenção periódica segue nas Escolas Municipais e reforça cuidado contínuo com os espaços de ensino

A Prefeitura de Pindamonhangaba segue realizando o cronograma de manutenção periódica nas Escolas Municipais, com ações de conservação, reparos e melhorias em diferentes unidades da rede, garantindo ambientes mais seguros, organizados e adequados para alunos, professores e equipes escolares.

Nos últimos dias, as equipes atuaram em diferentes regiões do município com serviços de corte de grama, pintura, reparos hidráulicos, troca de equipamentos, limpeza de canaletas, manutenção predial e melhorias em áreas de uso coletivo.

Os serviços registrados incluem corte de grama nas escolas Manoel César Ribeiro, Yvone Aparecida Arantes Corrêa, Alexandre Machado Salgado, Isabel do Carmo Nogueira, Ruth Azevedo Romeiro, Abdias Junior Santiago e Silva, Maria Aparecida Arantes Vasques e no CMEI Durvalino dos Santos.

Também houve avanço na pintura das unidades Arthur de Andrade e Professor Paulo Freire, aplicação de resina na Escola Municipal Professora Maria Helena Ribeiro Vilela, troca de forro, lâmpada e caixa d'água na Escola Municipal Padre Mário Antônio Bonotti Redentorista, além de re-

paros hidráulicos, troca de flange e sifão e limpeza de canaletas na Escola Municipal Professora Maria Aparecida Arantes Vasques.

Na Escola Municipal Ayrton Senna da Silva, as equipes atuaram em manutenção no banheiro e na biblioteca, além de serviços para correção de vazamento e adequações em revestimento que oferecia risco. As ações integram o trabalho contínuo da administração municipal para acompanhar as necessidades das unidades escolares e realizar intervenções preventivas e corretivas ao longo do ano.

“A manutenção frequente das escolas é uma medida essencial para preservar os espaços públicos e oferecer ambientes mais adequados para o desenvolvimento das atividades pedagógicas”, destacou a secretária de Educação, Luciana Ferreira. Segundo ela, a Secretaria mantém o acompanhamento contínuo das demandas apresentadas pelas unidades escolares, organizando os serviços conforme a necessidade de cada escola e CMEI, de forma preventiva e permanente.

A secretária Luciana Ferreira destacou que a manutenção frequente das escolas é uma medida essencial para preservar os espaços públicos



Prefeitura abre Consulta Pública para elaboração da LOA 2027

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Finanças e Orçamento, está realizando a Consulta Pública para a elaboração da Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2027. A iniciativa permite que a população participe do processo de planejamento do município, apresentando sugestões e indicando demandas consideradas prioritárias para a cidade.

A consulta pública ocorre de 1º a 31 de agosto de 2026 e atende ao disposto no inciso I do § 1º do artigo 48 da Lei de Responsabilidade Fiscal (Lei nº 101, de 4 de maio de 2000). A participação popular contribui para o planejamento dos recursos públicos e para a cons-

trução de um orçamento alinhado às necessidades da população.

A LOA é o instrumento que estabelece a previsão de receitas e fixa as despesas do município

para o exercício seguinte, orientando a aplicação dos recursos públicos nas diferentes áreas da administração municipal.

Os moradores podem parti-

cipar de forma online por meio de formulário eletrônico disponibilizado pelo site da Prefeitura <https://pindamonhangaba.sp.gov.br/planejamento-orcamentario>, ou pelo e-mail institucional audienciapublica@pindamonhangaba.sp.gov.br. Para participar por e-mail, é necessário informar o nome completo e utilizar “LOA 2027” como assunto da mensagem.

A Prefeitura reforça a importância da participação da população nesse processo, ampliando os espaços de diálogo e contribuindo para uma gestão pública mais participativa e alinhada às necessidades do município.



A sede da Prefeitura

AS CÂMARA

Homenagens, momentos de fé e espiritualidade marcam a Sessão Solene que celebrou os ‘10 anos da Rota da Luz’ na Câmara da Pindamonhangaba

Trajeto da fé é feito entre Mogi das Cruzes e Aparecida recebe peregrinos de diversas regiões do país, contribuindo e fortalecendo a economia por meio dos setores de hospedagem, alimentação, comércio e prestação de serviços

Considerado um dos mais importantes itinerários de fé, reflexão e contato com a natureza do Estado de São Paulo, a ‘Rota da Luz’ foi o tema da Sessão Solene que comemorou os 10 anos deste importante trajeto de fé no Plenário “Dr. Francisco Romano de Oliveira”. O Ato solene aconteceu na noite da terça-feira, 11 de agosto, e reuniu religiosos, autoridades e apoiadores. A Sessão Solene foi instituída por meio do Requerimento nº 1.560/2026, de 24 de junho de 2026, de autoria do vereador Professor Everton Chinaqui.

Presidida pelo vereador Professor Everton, a Mesa Diretora teve a participação do Presidente da Câmara, vereador Marco Mayor; da Secretaria de Cultura e Turismo de Pindamonhangaba, Rebeca Rezende Guaragna Guedes; do Presidente da Câmara de Paraibuna, vereador Cícero Fabiano; do Presidente do COMTUR de Pindamonhangaba, Alex Cristian da Silva e do orador oficial, Daniel Aparecido de Aguiar Pereira. Também participaram da sessão os vereadores Professor

Felipe Guimarães, Felipinho Cesar e Carlos Moura – Magrão.

Abertura: Rota da Luz é uma travessia de fé

Na saudação inicial do evento, o Presidente da Mesa, vereador Professor Everton destacou a importância dos 10 anos da ‘Rota da Luz’ para a região e para comunidade pindamonhangabense. “Essa rota não é só um caminho entre as cidades da nossa região, mas é uma travessia de fé e que une toda a nossa região”. O parlamentar enfatizou que “sabemos que Pindamonhangaba tem um potencial gigantesco para o turismo, especialmente o religioso e, por isso, essa comemoração é de suma importância para todos nós que queremos estimular a fé e devoção do nosso povo e o desenvolvimento da região”. E ele concluiu: Fica aqui a minha gratidão por tudo que vocês, sacerdotes, empresários, apoiadores fazem por essa Rota da Luz”.

Orador: Rota da Luz é uma realidade em nossa região

O orador oficial, Daniel Aparecido de Aguiar Pereira abriu seu

pronunciamento afirmando estar muito feliz de poder participar de um evento tão significativo para a Rota da Luz. Ele destacou a união das Prefeituras e Câmaras Municipais, dos demais órgãos públicos e entidades como um dos pontos fortes desta Rota da Luz criada pela Secretaria de Turismo do Governo de São Paulo desde de 03 de abril de 2016. “Essa é única rota que está ativa até hoje, graças aos peregrinos e aos demais abnegados que lutam por esse trajeto”, afirmou Daniel Pereira.

Segundo ele, a Rota da Luz envolve todas as Secretarias de Cultura e Turismo das cidades em que o trajeto passa e isso tem sido referência para todo o País. “Esse caminho de fé é uma realidade para nossa região e une toda uma comunidade, mas o mais importante é que a Rota da Luz gera renda e emprego para muita gente”, observou Daniel.

Homenageados

Na sessão solene, o Poder Le-

gislativo de Pindamonhangaba concedeu ‘Diplomas de Honra ao Mérito’, alusivo a data às seguintes pessoas: Padres Agnaldo Soares Lima, José Afonso Lobato e Kleber Rodrigues da Silva; Fábio de Oliveira Evaristo, Danaíne Polís, Edimilson Ramos de Souza, Amanda Vasconcelos Almeida dos Santos Torquato, Rafaela Carvalho Silva, Helen Rosemeire França Sant’Ana, Marcus Vinicius Faria Carvalho (Nico) e Paulo Fernandes de Jesus.

Pronunciamentos

No momento dos pronunciamentos, a Secretaria de Cultura e Turismo de Pindamonhangaba, Rebeca Rezende Guaragna Guedes lembrou que “a cidade ocupa uma posição estratégica nesse percurso e oferece aos peregrinos não apenas a continuidade da caminhada mas também a riqueza do seu patrimônio histórico, cultural e religioso, além da hospitalidade que é uma marca do nosso povo pindamonhangabense”.

Rebeca parabenizou aos homenageados e celebrou “o trabalho pelo reconhecimento de um esforço coletivo em prol da

Rota da Luz”. “Celebrar esses 10 anos é olhar para o passado com gratidão, viver o presente com orgulho e construir o futuro com esperança”, finalizou.

Representando os homenageados, o padre Agnaldo Soares Lima disse que é “muito importante para nós ser Luz e transmitir Luz e ser parte daqueles que estão sendo homenageados, pois o Caminho da Luz é muito importante para todos que estão aqui”.

Por sua vez, o Presidente do Conselho Municipal de Turismo – COMTUR – de Pindamonhangaba, Alex Cristian da Silva enfatizou que “A Rota da Luz é um motor vivo para nossa economia local. Por trás dos passos de cada peregrino existe uma mão dedicada que acolhe nos meios de hospedagem, na gastronomia, no comércio e serviços, fazendo dessa rota uma fonte essencial de trabalho e dignidade de renda para centenas de famílias”.

Já o Presidente da Câmara de Paraibuna, vereador Cícero Fabiano manifestou seu integral apoio à Rota da Luz. “Sou um apaixonado por Nossa Senhora Aparecida e ter essa alegria de acolher a Rota da Luz é muito significativo pra mim e para minha cidade”, frisou o vereador. Ele ressaltou que “trabalha a cada dia para que este trajeto de fé seja ainda mais acolhedor para os romeiros e peregrinos de todas as cidades”.



Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba
Estado de São Paulo

DECRETO LEGISLATIVO N.º 010/2026

CONCEDE O TÍTULO DE CIDADÃO PINDAMONHANGABENSE.
(Projeto Decreto Legislativo nº 10/2026, de autoria do Vereador Rogério Ramos).

VEREADOR MARCO MAYOR, Presidente da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba, usando de suas atribuições que lhe são conferidas por Lei, promulga o seguinte Decreto Legislativo:

Art. 1º Fica concedido o Título de CIDADÃO PINDAMONHANGABENSE ao **Senhor Admauro de Souza Nunes**, pelos relevantes serviços prestados ao município de Pindamonhangaba.

Art. 2º A entrega da homenagem de que trata o artigo anterior ocorrerá em data a ser agendada pelo autor do Projeto.

Art. 3º As despesas decorrentes da execução do presente Decreto Legislativo correrão por conta de dotações próprias do orçamento vigente.

Art. 4º Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Pindamonhangaba, 12 de agosto de 2026.

Marco Mayor
Presidente da Câmara

Rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Nossa Senhora do Perpétuo Socorro - 12421-681 - Tel.: (12) 3644-2250
Pindamonhangaba - SP | Portal: www.pindamonhangaba.sp.leg.br

Documento assinado digitalmente por Marco Aurélio de Souza Mayor (325.***-**-32) em 12/08/2026 09:39
Para verificar sua autenticidade, acesse: <https://www.pindamonhangaba.sp.leg.br/ver> e informe o código: 260812091830C953



Na foto ao lado, o orador oficial, Daniel Pereira. Abaixo, na foto, autoridades e convidados na Mesa Diretora. E, na foto maior, os homenageados da Sessão Solene em comemoração aos 10 anos da 'Rota da Luz' no plenário da Câmara de Pindamonhangaba



FOTOS: DIVISÃO DE COMUNICAÇÃO/CVP

EXPEDIENTE

O conteúdo editorial desta página é de inteira responsabilidade da Divisão de Comunicação da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

19ª Legislatura - 2025/2028
Mesa Diretora 2025/2026:
Vereador Marco Mayor (PL)
Presidente
Vereadora Ana Paula Goffi (União Brasil)
1ª Vice-Presidente
Vereador Carlos Moura - Magrão (PSD)
2ª Vice-Presidente
Vereador Professor Everton (Republicanos)
1º Secretário
Vereador Gilson Nagrin (PL)
2º Secretário

Vereadores:
Felipinho César (PL), Gari Abençoad
(Republicanos) Norberto Moraes (PP),
Professor Felipe Guimarães (PODEMOS)
Renato Cebola (União Brasil)
e Rogério Ramos (PODEMOS)

Divisão de Comunicação
Assistentes de Imprensa Parlamentar:
Luiz Carlos Pinto - MTb 32.783 - telefone: (12) 3644-2279 - e-mail: luizcarlos@pindamonhangaba.sp.leg.br
Robson Luis Monteiro - MTb 18.021 - telefone: (12) 3644-2275 - e-mail: robsonmonteiro@pindamonhangaba.sp.leg.br
Pedro Junqueira Franco de Castro - MTb 89.674 - telefone: (12) 3644-2224 - e-mail: pedrocastro@pindamonhangaba.sp.leg.br

CÂMARA DE VEREADORES DE PINDAMONHANGABA
Plenário "Dr. Francisco Romano de Oliveira"
Rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Nossa Senhora do Perpétuo Socorro - CEP 12421-681 - Pindamonhangaba/SP.
Telefone: (12) 3644-2250 - www.pindamonhangaba.sp.leg.br

[f](#) /camaradepinda [i](#) @camaradepinda



EQACIDADE



Para o prefeito Ricardo Piorino o diálogo permanente com a população permite compreender as necessidades de cada região

Projeto Guardiões de Raízes une habitação, sustentabilidade e saberes tradicionais em Pinda

Iniciativa da Secretaria de Habitação valoriza o cultivo de plantas medicinais, fitoterápicas e aromáticas, fortalece vínculos com as famílias e contribui para uma cidade mais sustentável e preparada para os desafios climáticos

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Habitação, desenvolve o projeto Guardiões de Raízes, uma iniciativa que amplia o olhar sobre a política habitacional ao integrar moradia, meio ambiente, saúde, cultura, memória, sustentabilidade e qualidade de vida. Criado para valorizar os conhecimentos tradicionais relacionados ao cultivo de ervas medicinais, fitoterápicas e aromáticas, o projeto promove a doação de mudas aos moradores e o acompanhamento das famílias, estimulando o cuidado com as plantas e a preservação de conhecimentos transmitidos entre gerações.

O ‘Guardiões de Raízes’, não é apenas uma ação de plantio, reconhece que cada família possui histórias, experiências e conhecimentos que podem contribuir para uma cidade mais humana e sustentável. A proposta é transformar o espaço da moradia também em um ambiente de cuidado, convivência, aprendizado e conexão com a natureza. Tem entre suas principais propostas preservar os saberes populares relacionados às plantas e incentivar que esse conhecimento continue sendo compartilhado entre as gerações.

Ao longo de seu primeiro ano, o projeto proporcionou momentos de aproximação entre a equipe da Secretaria de Habitação e os moradores, permitindo acompanhar o desenvolvimento das mudas entregues e conhecer as experiências de cada família. Um desses momentos aconteceu no bairro Ribeirão Grande, durante visita ao casal Alcides Joaquim Braga, de 75 anos, e Maria de Fátima da Silva Braga, de 60 anos. A equipe acompanhou o cultivo das ervas anteriormente doadas ao senhor Alcides e conversou com



O projeto promove a doação de mudas estimulando o cuidado com as plantas e a preservação de conhecimentos entre gerações

o casal sobre os cuidados com as plantas e os conhecimentos relacionados ao cultivo.

A visita ganhou ainda um significado especial quando Alcides compartilhou com a equipe poesias e músicas de sua própria autoria, transformando o encontro em um momento de troca de experiências, cultura, memória e afeto.

Para o secretário de Habitação, Francisco César “Chicão”, o projeto demonstra que a política habitacional pode alcançar diferentes dimensões da vida das famílias. “O ‘Guardiões de Raízes’ mostra que Habitação não é apenas construir ou melhorar uma casa. É também cuidar das pessoas, ouvir suas histórias, valorizar seus conhecimentos e fortalecer a relação com o território. Quando incentivamos o cultivo e preservamos esses saberes, estamos cuidando da vida, do meio ambiente e das futuras gerações”, destacou.

A diretora do Departamento de Habitação, Monique Dias, ressalta que o projeto nasceu de uma visão humanizada da política pública. “Cada morador carrega uma história e um conhecimento que merece ser valorizado. As ervas medicinais, fitoterápicas e aromáticas representam muito mais do que plantas: representam memória, cultura, cuidado e conhecimento transmitido entre gerações. O ‘Guardiões de Raízes’ nos ensina que cuidar da moradia também é cuidar das pessoas, do território e do planeta”, afirmou.

Prefeitura reúne comerciantes da Praça da Bíblia para discutir melhorias no espaço

Encontro abordou a implantação de banheiros, o reforço do patrulhamento da GCM e a instalação de câmeras de segurança

A Prefeitura de Pindamonhangaba reuniu, na manhã dessa terça-feira (18), comerciantes que atuam na Praça da Bíblia para ouvir demandas e discutir melhorias para o espaço. Participaram do encontro o prefeito Ricardo Piorino, o vereador

Everton Chinaqui e o secretário de Serviços Públicos, José Antônio Ferreira Filho.

Com grande movimentação, especialmente aos finais de semana, a Praça da Bíblia tornou-se um importante ponto de convivência e lazer para famílias, além de contribuir para o trabalho e a geração de renda dos comerciantes instalados no local.

Entre as principais solicitações apresentadas está a implantação de banheiros públicos. A previsão é que o projeto seja concluído até sexta-feira (21), permitindo o avanço das tratativas para a destinação de verbas voltadas à execução da obra.

Também foram discutidos o reforço das rondas da Guarda Civil Metropolitana (GCM) e a possibilidade de instalação de câmeras de segurança integradas ao Centro de Seguran-

ça Integrada (CSI). As propostas serão encaminhadas para avaliação técnica das secretarias responsáveis.

“O crescimento de Pindamonhangaba exige que a Administração Municipal mantenha um contato permanente com a população. Esse diálogo nos permite compreender as necessidades de cada região e buscar soluções para tornar os espaços públicos mais seguros, organizados e acolhedores para todos”, afirmou o prefeito Ricardo Piorino.

Os comerciantes avaliaram positivamente o encontro e destacaram a importância da abertura do diálogo com o poder público. As demandas apresentadas serão acompanhadas pelas equipes municipais, com o objetivo de viabilizar melhorias que beneficiem comerciantes, frequentadores e toda a comunidade.

Desenvolvimento Rural fortalece parceria com Exército para ações na zona rural

A Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima de Pindamonhangaba realizou uma reunião com representantes do Exército Brasileiro para fortalecer a parceria e alinhar ações de apoio à população da zona rural do município. O encontro também abordou medidas de prevenção e orientação relacionadas às queimadas, especialmente diante da aproximação do período do ano em que o risco de ocorrências aumenta.

Durante a reunião, foram discutidas ações de orientação junto aos moradores e produtores rurais sobre os cuidados necessários para evitar queimadas e reduzir os riscos de incêndios em áreas rurais. A parceria também busca fortalecer a atuação conjunta em situações que possam demandar apoio às equipes e à população do campo.

O secretário Mauro Muassab Júnior, destacou a importância da aproximação entre as instituições para ampliar a capacidade de prevenção e atendimento na zona rural. “Foi uma reunião muito produtiva para fortalecermos nossa parceria com o Exército e alinharmos o apoio necessário para a zona rural. Estamos entrando em um período de maior risco de queimadas e, por isso, é fundamental reforçar as orientações aos moradores e produtores e estar preparado para atuar em conjunto caso seja necessário. Contar com esse apoio fortalece a segurança e a proteção das nossas comunidades rurais”, afirmou.



Esta aproximação é importante para ampliar a capacidade de prevenção e atendimento para a zona rural

ESPORTES

Pinda Rugby apresenta seus projetos sociais e conquistas e reforça desenvolvimento do esporte

O prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino, recebeu nessa terça-feira (18), em seu gabinete, atletas e integrantes da diretoria do Pinda Rugby 'Leões e Leões do Vale'. O encontro teve como objetivo apresentar as ações, projetos sociais e conquistas do clube, além de conversar sobre o desenvolvimento do rugby no município.

Participaram da reunião o presidente da Associação Desportiva Pinda Rugby Clube, Yago Moreira César, o presidente e representante da comunidade do Vila Prado, Thiago Aguirra, além de atletas das equipes masculina e feminina, das categorias de base e alguns pais de jogadores. Durante o encontro, Yago apresentou as principais ações e conquistas do clube, que vem crescendo e se desenvolvendo ao longo dos anos. Atualmente, a equipe masculina disputa a Segunda Divisão do Campeonato Paulista. Em 2024, por exemplo, o Pinda Rugby foi campeão da Terceira Divisão e, com a conquista, garantiu o acesso à segunda divisão estadual. Ano passado, a equipe conquistou o título nacional de 'Clube Fomento', com reconhecimento da Confederação Brasileira de Rugby pelo trabalho desenvolvido.

O Pinda Rugby nasceu no Vila Prado e, ao longo dos anos, ampliou sua atuação para diferentes regiões de Pindamonhangaba. Hoje, o clube desenvolve projetos sociais e esportivos no Vila Prado, região central, Araretama, Santana, Moreira César e outras áreas da cidade, levando o rugby para crianças, adolescentes e



Atletas e integrantes da diretoria do Pinda Rugby foram recebidos pelo prefeito Ricardo Piorino

adultos. As ações são realizadas em parceria com a Secretaria de Esportes e Lazer, Instituto Salesianos, Polícia Militar e outras instituições.

O crescimento da modalidade também se reflete nas competições. O clube conta com atletas que representam Pindamonhangaba em disputas regionais, estaduais e nacionais, fortalecendo cada vez mais o nome da cidade no cenário do rugby.

"Para nós, é muito importante fortalecer essa ligação com o bairro e ampliar o rugby para ou-

tras regiões da cidade. O clube nasceu dentro da comunidade e hoje temos atletas representando Pindamonhangaba em competições importantes. Queremos for-

talescer cada vez mais essa parceria, o esporte e as oportunidades para crianças e jovens. Agradeço ao prefeito Piorino pelo apoio, o presidente da Câmara, Marco

Prefeitura de Pinda capacita profissionais do Esporte

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer (Semelp), realizou o curso "RTS – Especialista em Treinamento de Força" nos dias 15 e 16 de agosto. O evento aconteceu no Centro Esportivo João do Pulo e foi focado em técnicas seguras e eficazes de exercícios.

A capacitação contou com aulas profissionais presenciais e vivências práticas, além de conteúdos na modalidade a distância (EAD) para reforçar o aprendizado dos profissionais de esporte da cidade. O objetivo principal foi aprofundar o entendimento sobre a mecânica do exercício no corpo humano.

Com o treinamento, os professores aprimoraram a capacidade de avaliar cada aluno de forma individual, ajustando as cargas e os movimentos de acordo com as condições articulares e os limites de cada pessoa. Essa capacitação visa à prevenção de lesões e à otimização dos resultados no desenvolvimento físico.

Participaram do treinamento os professores Bárbara Santos, Heitor Carvalho, Marcelo Xavier, Vanessa Bustamante e Wellington Amorim. O momento de aprendizado foi acompanhado pela gestora da pasta de Esportes, Jedilane Duque, e pela diretora de Lazer, Marilda de Oliveira, que destacou o impacto direto desse aprendizado para a comunidade: "O estudo constante é imprescindível para entregarmos um atendimento seguro, técnico e eficaz à população", disse.

A iniciativa faz parte das ações de formação continuada da Semelp e busca modernizar a orientação oferecida nos projetos esportivos mantidos pelo município. Com a conclusão do curso, os profissionais aplicarão os novos conhecimentos em treinos práticos nas quadras, praças e polos comunitários, promovendo mais saúde, segurança e qualidade de vida para os munícipes de Pinda.



Evento foi focado em técnicas seguras e eficazes de exercícios

Projeto Filhos do Rei conquista título por equipes no Open da CNJJ

Projeto Social Filhos do Rei, de Pindamonhangaba, foi campeã por equipes no 1º Mundial Open da CNJJ, realizado em Taubaté, levando 40 atletas, em 80 categorias, conquistando 69 medalhas no total. A equipe alcançou mais um importante resultado no cenário do jiu-jitsu no último sábado, durante o 1º MUNDIAL Open de Jiu-Jitsu Gi/Nogi da Confederação Nacional de Jiu-Jitsu (CNJJ), realizado no dia 15 de agosto, em Taubaté, a equipe conquistou o título de campeã mundial por equipes.

O resultado foi construído com uma campanha expressiva dos atletas nas categorias Kids, Adulto e Master, reunindo 69 medalhas, sendo 36 de ouro, 23 de prata e 10 de bronze. Ao final da competição, a equipe somou 380 pontos, garantindo a primeira colocação na disputa por equipes.

A conquista representa mais um capítulo importante na trajetória do Projeto Social Filhos do Rei, que vem utilizando o jiu-jitsu como ferramenta de inclusão social, disciplina, formação e desenvolvimento de crianças, jovens e adultos em Pindamonhangaba.

Para o Sensei Michel Moreira, responsável pelo projeto e pela equipe Almeida JJ, o resultado é fruto do trabalho realizado ao longo dos treinamentos e do comprometimento dos atletas. "É uma conquista muito importante para toda a nossa equipe. Cada medalha representa o esforço, a dedicação e a superação dos nossos atletas. O título por equipes mostra a força do trabalho



Equipe participou da competição com 40 atletas em 80 categorias

coletivo que estamos desenvolvendo no Projeto Social Filhos do Rei", destacou.

De acordo com o vereador Prof. Felipe Guimarães que apoia o Projeto, "Além do desempenho esportivo, o resultado também reforça a importância do projeto social desenvolvido gratuitamente pela equipe, oferecendo aos participantes a oportunidade de praticar jiu-jitsu, desenvolver valores e representar Pindamonhangaba em competições de diferentes níveis".

A nova conquista chega após uma sequência de resultados expressivos da equipe Almeida JJ. Em novembro de 2025, o Projeto Social Filhos do Rei já havia conquistado dois troféus por equipes no Campeonato Latino-Americano da CBJJ, em São Lourenço (MG), com destaque para as categorias Adulto/Master e Kids. O Troféu de vice-campeão por equipes

Mayor, e também ao presidente do Vila Prado, o Thiago, pelo trabalho excelente na comunidade".

Thiago Aguirra disse que "o Pinda Rugby faz um trabalho muito importante para bairro, levando esporte, disciplina e oportunidades para crianças e jovens. Queremos fortalecer cada vez mais essa parceria com a Prefeitura e também buscar mais melhorias para o Vila Prado e para toda a comunidade".

O prefeito Ricardo Piorino parabenizou o clube pelo crescimento e pelas conquistas, destacando também o trabalho social desenvolvido pela equipe. "Quero agradecer todos os atletas e dirigentes pelo trabalho que vêm realizando. O Pinda Rugby vem crescendo, conquistando espaço e levando o nome de Pindamonhangaba para outras cidades e competições. É um orgulho ver um projeto que nasceu em 2010, com jovens do Vila Prado, chegar a diferentes regiões da cidade e formar atletas que hoje representam Pinda em competições regionais, estaduais e nacionais. A Prefeitura valoriza iniciativas como essa e está aberta a fortalecer cada vez mais as parcerias e apoio pelo desenvolvimento do esporte", afirmou Piorino.

GCM prende homem por descumprimento de medida protetiva no Crispim

A Guarda Civil Metropolitana de Pindamonhangaba prendeu, na manhã dessa terça-feira (18), um homem por descumprimento de medida protetiva no bairro Crispim. A ocorrência foi registrada por volta das 10h16, durante patrulhamento ostensivo comunitário realizado pela equipe da viatura 08.

Os guardas Mateus e Leandro foram abordados por uma mulher que pediu ajuda ao avistar a viatura. Ela relatou que retornava da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), acompanhada da filha, quando percebeu que estava sendo seguida pelo ex-companheiro, contra quem possui medida protetiva.

Temendo pela própria integridade e pela segurança da filha, a mulher entrou em um estabelecimento comercial e acionou o botão do pânico por meio do aplicativo SP Mulher Segura. Segundo o relato apresentado à equipe, o homem já teria descumprido a medida em outras ocasiões, inclusive com ameaças e uma tentativa de atropelamento utilizando uma motocicleta.

Pinda sedia Congresso de Segurança Pública e Prevenção Social

Pindamonhangaba será a cidade anfitriã a receber representantes de todo o Estado de São Paulo, em especial autoridades e lideranças, para compartilhar ideias e informações sobre segurança pública e prevenção social.

O evento acontecerá no Colonial Plaza Hotel, com entrada gratuita, e reunirá especialistas e membros da sociedade civil para difundir importantes informações que poderão orientar a sociedade para a adoção de novos hábitos à favor da sua própria segurança.

“O Congresso tem como propósito principal a integração das forças de segurança pública do Estado de São Paulo em favor da sociedade, segmentada por Mulheres, Educadores, PCDs, Apaes, Associação de Pais e Mestres, Conselhos Tutelares, Universidades, Idosos, organizações do 3º setor, além de gestores e prestadores de serviços em condomínios residenciais e comerciais, declara a idealizadora do evento, a delegada Dra. Eliane Machado.

As palestras serão ministradas por importantes profissionais com uma abordagem humanizada e prática para o dia a dia do cidadão, conscientizando que, embora a política de segurança pública seja da competência do Estado, toda a população pode ser um agente prevencionista.

A entrada é gratuita (não será permitida a participação de menores de 18 anos) , mediante inscrição. As vagas são limitadas e as inscrições gratuitas podem ser feitas pelo Sympla ou diretamente no local do evento. Informações: pelo WhatsApp (11) 98907-8628.

Ação rápida da equipe ocorreu após vítima pedir ajuda durante patrulhamento e acionar o botão do pânico pelo aplicativo SP Mulher Segura



Pedir proteção pode ser o primeiro passo para romper o ciclo de violência

Após receber as características do suspeito, os agentes iniciaram buscas pela região e localizaram um homem cerca de 200 metros adiante. A identidade foi confirmada durante a abordagem.

As partes foram conduzidas

à Delegacia de Defesa da Mulher (DDM), onde a autoridade policial ratificou a prisão em flagrante por descumprimento de medida protetiva, crime previsto no artigo 24-A da Lei Maria da Penha.

O homem permaneceu à disposição da Justiça.

A ocorrência demonstra a importância do patrulhamento preventivo realizado pela GCM nos bairros e da utilização de ferramentas como o botão do pânico, que possibilitam o acionamento rápido das forças de segurança em situações de risco.

Prefeitura apoia workshop gratuito de defesa pessoal feminina com instrutor de experiência internacional

A Prefeitura de Pindamonhangaba está apoiando a realização de um workshop gratuito de Defesa Pessoal exclusivo para mulheres, que será realizado neste sábado (22 de agosto). A atividade será conduzida pelo professor Eduardo Santos, instrutor com experiência internacional, e acontecerá na Academia Gentle Art Studio, localizada na galeria do calçadão, ao lado da Igreja Matriz.

Com duração de duas horas, o workshop apresentará orientações de prevenção e segurança pessoal, além de técnicas de jiu-jitsu adaptadas à defesa pessoal feminina. A proposta é ampliar o acesso das mulheres a informações e ferramentas que possam contribuir para sua segurança e autonomia diante de situações de risco.

A iniciativa também se insere em um contexto mais amplo de enfrentamento à violência contra a mulher. Embora técnicas de defesa pessoal não substituam as políticas públicas, a rede de proteção e os mecanismos de denúncia, ações de prevenção e informação podem contribuir para ampliar a percepção de riscos e fortalecer a autonomia das mulheres. O enfrentamento ao feminicídio depende, sobretudo,

“A presença constante das nossas equipes nas ruas permitiu que o pedido de ajuda fosse atendido imediatamente. O descumprimento de medida protetiva é crime e será tratado com todo o rigor necessário. Nossa prioridade é proteger as vítimas e impedir que uma situação de ameaça evolua para algo ainda mais grave”, destacou o comandante da GCM, Marcelo Minamisako.

A delegada da DDM de Pindamonhangaba, Dra. Angela Aguiar, ressaltou a importância da medida protetiva e da procura imediata pelas forças de segurança. “A medida protetiva é uma importante ferramenta de proteção e um instrumento legal que ajuda a afastar o agressor e possibilita uma resposta mais rápida das forças de segurança em caso de descumprimento. Se você está vivendo uma situação de violência, ameaça ou perseguição, procure ajuda. Pedir proteção é um ato de coragem e pode ser o primeiro passo para romper o ciclo de violência e preservar sua vida e sua segurança”, enfatizou a delegada.

Prefeitura apoia workshop gratuito de defesa pessoal feminina com instrutor de experiência internacional

da prevenção da violência, da responsabilização dos agressores e do fortalecimento dos serviços de proteção e atendimento às vítimas.

“Quero destacar aqui o profissionalismo do professor Eduardo, que veio passar uns dias em Pinda, onde já morou por muitos anos, e está presenteando as mulheres de nossa cidade com esse curso”, destacou o prefeito Ricardo Piorino.

O Fundo Social de Solidariedade do município está verificando a possibilidade de tornar o curso permanente em sua grade de atividades. A proposta é ampliar a oferta de ações voltadas à segurança, prevenção e formação do público feminino.

O instrutor Eduardo Santos é proprietário da Lotus Clube New York, empresa que possui mais de dez anos de experiência e parceria na realização de atividades promovidas pelo Departamento de Polícia de Nova York.

A realização de iniciativas como o workshop reforça a importância de tratar a violência contra a mulher de forma preventiva e integrada, combinando informação, educação, acesso à rede de proteção e políticas públicas de enfrentamento à violência de gênero.



O congresso vai receber autoridades e lideranças no assunto

PROGRAMAÇÃO	
Dra. Lisandrea Zonzini Salvariego Colabuono Delegada de Polícia – Coordenadora do NOAD (Núcleo de Observação e Análise Digital) Palestra: Proteção de Crianças e Adolescentes on-line	DDM de São Paulo Palestra: Operação Damas de Ferro: da denúncia à proteção – uma resposta estratégica no enfrentamento à violência doméstica e ao abuso sexual infantil
Dr. Cláudio Paganato de Araújo Coordenador do Centro de Referência e Proteção às vítimas PCDs Palestra: Crimes contra a Pessoa com Deficiência	Dra. Paula Gragnano Advogada, pós-graduada em Direito Civil e Processo Civil, Especialista em Direito Imobiliário, Consultora do 3o Setor, Professora Universitária Palestra: Segurança em Ação nos Condomínios
Cel. PM da Reserva Lamarque Monteiro Ex-Comandante do 46o BPMI (São José dos Campos) e do 5o BPMI (Taubaté) Palestra: Surgimento do Crime Organizado - PCC Agente da Polícia Federal	Professora Ustinelli Arone Educadora Física, Personal Trainer há 35 anos, Fisiologista do Exercício. Ex-participante do reality Casamento às Cegas 50+ Palestra: Atividade física para Mulheres 40+ na menopausa e Lipedema
Alexandre Pereira Benevides de Araújo Coordenador do Grupo de Prevenção ao uso indevido de drogas Palestra: Muito além da repressão: o papel da Polícia Federal na prevenção da infância e adolescência	Professora Viviane Macedo Professora Universitária, graduada em Pedagogia, Letras e Educação Especial. Pós-graduada em Neuropsicopedagogia, Escritora e Idealizadora do Projeto TEA - transformando esperança em Ação Palestra: Autismo e Sociedade
Dra. Renata Lima de Andrade Cruppi Delegada de Polícia – Titular da DDM de Diadema - São Paulo Palestra: Vencendo a desigualdade de gênero com conhecimento	Comandante Queiroz Secretário Municipal de Defesa e Mobilidade da cidade de Caçapava Palestra: A importância da Instituição da Guarda Civil Municipal
Dra. Jesleny Cavalcanti Delegada de Polícia – Titular da 8a	



O professor Eduardo Santos

Receita de Leitura: o sucesso do projeto Cura Literária na Flipinda

A quarta edição da Feira Literária de Pindamonhangaba (Flipinda), realizada entre os dias 13 e 15 de agosto, começou com uma dose generosa de afeto, bem-estar e, acima de tudo, muita leitura. Na abertura do evento, o projeto Cura Literária transformou a biblioterapia em um destaque, provando que os livros podem ser o melhor remédio para os dias corridos e as dores da alma.

Com uma proposta lúdica e inovadora que simulava uma farmácia poética, o carrinho chamou a atenção de quem circulou na abertura da feira. A iniciativa do Jornal Tribuna do Norte em parceria com a bibliotecária Carmen Pamplim, apresentou pequenas pílulas literárias sob a forma de citações divididas em seis categorias de remédios, pensadas especialmente para cada estado de espírito.

Mas a experiência foi muito além das palavras impressas: o público também pôde desfrutar de momentos de relaxamento com esalda-pés e bules literários, onde cada detalhe da vivência funcionava como uma prescrição carinhosa de obras e frases estimulantes da leitura.

“A troca de sorrisos, conversas profundas e a entrega de ‘receitas’ literárias personalizadas criaram um ambiente de acolhimento único. Esse contato é muito importante”, disse a bibliotecária Carmen Pamplim.

Para a equipe do projeto, a estreia na Flipinda superou todas as expectativas. “Ver leitores saindo engajados, tocados e com novos horizontes de leitura reforçou o propósito maior da iniciativa: mostrar que a literatura não é apenas arte, mas um remédio essencial, transformador e acessível para o cotidiano”, enfatizou a jornalista Cintia Martins Camargo.



A presidente da APL Rhosana Dalle, a jornalista Cintia Martins Camargo e a bibliotecária Carmen Pamplim



As pílulas de afeto e bem-estar do Cura Literária

Oficina “Natureza da Infância” amplia ações culturais e leva arte, sensibilidade e consciência ambiental às crianças

A arte, o contato com a natureza e a escuta sensível seguem ocupando espaço na formação de crianças e adolescentes de Pindamonhangaba por meio dos desdobramentos do projeto “Oficina Sensorial Criança Elemental”, aprovado pelo Edital de Chamamento Público nº 12/2024 de Fomento à Cultura, da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB), da Secretaria de Cultura e Turismo de Pindamonhangaba. A iniciativa, desenvolvida pela artista e arte-educadora Nathália Vasconcellos, continua alcançando novos públicos e espaços do município, dando sequência ao trabalho iniciado com as atividades do projeto.

Um dos desdobramentos é a oficina “Natureza da Infância”, uma proposta de vivência artística voltada para crianças de 4 a 15 anos, que utiliza elementos da natureza como estímulos poéticos e sensoriais.

As oficinas são realizadas de maneira prática e vivencial, com atividades adaptadas à faixa etária dos participantes, incluindo colagens, mandalas, esculturas efêmeras, pinturas naturais e outras criações artísticas utilizando materiais naturais e reutilizáveis. A programação também contempla propostas de desenho livre, expressão corporal, contação de histórias, rodas de conversa, brincadeiras simbólicas, momentos de relaxamento e atividades de escuta e partilha. Entre os temas trabalhados estão o cuidado com o meio ambiente, emoções e sentimentos, identidade, pertencimento, imaginação, cooperação e respeito à diversidade.

Neste semestre, Nathália também dará continuidade às atividades em novos territórios, com oficinas previstas no Ribeirão Grande, Cerâmica, Cruz Pequena e Bom Sucesso, ampliando o alcance da

proposta. A artista também retornou à Biblioteca Pública Municipal Antônio Carlos de Oliveira, no Castolira, para uma atividade de contação de histórias, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo. Segundo Nathália, o reencontro com as crianças demonstrou o vínculo criado durante o projeto, já que os próprios participantes se lembraram das atividades anteriores e perguntaram por novas ações. A experiência também foi destacada pela equipe da biblioteca, que relatou que as crianças costumam perguntar quando haverá outras atividades.

Com duração prevista de oito meses, a oficina “Natureza da Infância” contempla 55 aulas de duas horas, além das atividades de produção, totalizando 118 horas de trabalho. Cada turma poderá atender até 20 crianças, com atividades previstas para os bairros Cruz Pequena e Cerâmica.

Para Nathália, o retorno das crianças durante as atividades reforça a importância de projetos culturais voltados à infância e mostra como essas experiências podem criar vínculos duradouros entre artistas, comunidade e espaços públicos. “Voltar ao Castolira e perceber que as crianças ainda lembravam das histórias e perguntavam quando teriam novos encontros foi muito especial para mim. É uma resposta muito bonita da comunidade e mostra como a arte e a cultura podem criar vínculos e permanecer na memória das crianças. Poder dar continuidade a esse trabalho e levar as oficinas para outros espaços também reforça a importância de garantir que elas tenham acesso à cultura, à imaginação e a experiências que estimulem sua criatividade e sua forma de enxergar o mundo”, destacou.

Confira os sorteados para City Tour desta quinta-feira (20)

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, divulga os nomes dos sorteados para participar do próximo City Tour, que será realizado nesta quinta-feira (20).

Foram sorteadas sete pessoas para participar do passeio. Cada sorteado terá direito a levar um acompanhante. Também foram definidos cinco suplentes, que poderão ser convocados em caso de desistência ou impossibilidade de participação dos titulares. Além dos sorteados e seus acompanhantes, o City Tour contará com convidados do trade turístico, entre representantes de hotéis, pousadas, restaurantes, guias de turismo e agências.

Entre os sorteados está Solange Ramos Pereira, que participou do sorteio após realizar sua inscrição no Shopping Pátio Pinda. Em um momento especial, o nome da participante foi sorteado pelo próprio marido, David Morales.

Para o diretor de Turismo, Fábio Vieira, o City Tour é uma oportunidade de aproximar moradores e visitantes dos atrativos e da história de Pindamonhangaba. “O City Tour é uma oportunidade de apresentar aos moradores um pouco mais da história, da cultura e dos atrativos de Pindamonhangaba. A cada edição, buscamos proporcionar uma experiência agradável e, ao mesmo tempo, incentivar a população a conhecer e valorizar ainda mais a nossa cidade”, afirmou.

A secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guarag-

na, também destaca a importância de iniciativas que incentivam a população a conhecer melhor a cidade e seus patrimônios, fortalecendo o turismo local e o sentimento de pertencimento. “O sorteio é uma forma de ampliar o acesso da população às experiências turísticas oferecidas pelo município. Ficamos muito felizes em proporcionar esse momento de lazer e conhecimento, aproximando os moradores da história e dos espaços que fazem parte de Pindamonhangaba”, destacou.

SORTEADOS:

1. Vilma Alves Moreira Gomes
2. Rubens Garcia Martinez
3. Solange Paes Escossio
4. Ivone Martins da Silva
5. Miluda Oliveira Cavalheiro Martinez
6. Miriam Torquato da Silva
7. Maria Aparecida dos Santos

SUPLENTES:

8. Efigênia Leme da Silva Marcondes
9. Jackeline Marcia Corrêa M. Bastos
10. Ronaldo Carlos de Souza
11. Denis Souza
12. Marcel Bastos



O City Tour é uma oportunidade de também aproximar os participantes da história do município



A oficina utiliza elementos da natureza como estímulos poéticos e sensoriais

DIÁRIO GERAL

Pinda tem Dia D de vacinação neste sábado: a caderneta do seu filho está em dia?

Colaboração Gisele Godoi

Pais e responsáveis de Pindamonhangaba têm um compromisso importante neste sábado (22). O Governo do Estado de São Paulo promove o Dia D da Campanha de Multivacinação, com atendimento especial nas unidades de saúde para atualização da carteira de vacinação de crianças e adolescentes menores de 15 anos. As UBSs participantes estarão abertas das 8h às 17h para facilitar o acesso das famílias.

A orientação é simples: levar a caderneta de vacinação e um documento da criança. As equipes de saúde vão verificar quais doses estão faltando e aplicar apenas as vacinas necessárias para completar a proteção prevista pelo Calendário Nacional de Vacinação.

A mobilização acontece em um momento de atenção para o sarampo no Estado de São Paulo. Em 2026, já foram confirmados 23 casos da doença, a maioria relacionada à importação do vírus, o que reforça a importância de manter a vacinação em dia.

A campanha segue até 1º de setembro e disponibiliza cerca de 20 vacinas para proteção contra doenças como poliomielite, sarampo, meningite, hepatites, gripe, covid-19, febre amarela, HPV e dengue, entre outras.

Para as famílias de Pindamonhangaba, o Dia D é uma oportunidade de colocar a caderneta em ordem sem precisar faltar ao trabalho ou à escola durante a semana. A recomendação é não deixar para depois: vacina em dia significa mais proteção para as crianças e mais segurança para toda a comunidade.



O Dia D é uma oportunidade de colocar a caderneta em dia

Pinda realiza III Fórum Interconselhos com foco na participação social e no planejamento da cidade

Estão abertas as inscrições para o III Fórum Interconselhos de Pindamonhangaba, que será realizado no dia 29 de agosto, das 8h às 13h, na Secretaria de Saúde, localizada na avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, 1.734, no bairro Alto do Cardoso. Com o tema “Pindamonhangaba 2030: Os Conselhos planejam a cidade que queremos. Interseccionalidade na prática”, o encontro reunirá conselheiros, gestores, representantes da sociedade civil e militantes de direitos para um espaço de diálogo, troca de experiências e construção coletiva de propostas para o município.

A iniciativa tem como objetivo fortalecer a relação entre o poder público e a sociedade civil, ampliando a participação social na discussão de políticas públicas e na definição de prioridades e metas para o desenvolvimento de Pindamonhangaba. O III Fórum

Interconselhos busca, dessa forma, aproximar diferentes segmentos e áreas de atuação para que os conselhos possam trabalhar de maneira articulada na construção de propostas e no acompanhamento das ações municipais.

As inscrições são gratuitas e estão disponíveis por meio de formulário on-line (<https://forms.gle/n8snHHBTPbnqFdC39>). O evento é aberto a conselheiros, gestores, representantes da sociedade civil e militantes de direitos interessados em participar da construção de uma Pindamonhangaba mais participativa, inclusiva e conectada às necessidades da população.

A iniciativa é promovida pelo Conselho Municipal de Assistência Social, em parceria com a Central dos Conselhos, a Secretaria de Assistência Social e a Prefeitura de Pindamonhangaba.



DIVULGAÇÃO

O fórum é um espaço de diálogo e troca de experiências

Veterinário de Pindamonhangaba é homenageado no principal evento de ortopedia veterinária do Brasil

Veterinário de Pindamonhangaba é homenageado no principal evento de ortopedia veterinária do Brasil

Edson Sassaki, médico veterinário com foco em ortopedia e um dos fundadores da clínica veterinária Sassaki foi homenageado no principal evento de ortopedia veterinária do Brasil, o Congresso Brasileiro de Ortopedia Veterinária. Edson foi escolhido entre centenas de veterinários ortopedistas presentes e foi aplaudido de pé pelas maiores referências da área de todo o Brasil.

A Clínica Veterinária Sassaki atualmente possui mais de três décadas de história. Foi fundada por Edson e seu irmão Mário Sérgio Sassaki em fevereiro de 1991. O projeto nasceu do sonho de oferecer aos pacientes e aos profissionais veterinários do Vale do Paraíba um atendimento diferenciado, com um objetivo principal: ser o primeiro atendimento veterinário 24 horas da cidade, pautado pela excelência técnica, pelo respeito e, acima de tudo, pelo compromisso com o bem-estar animal.

Edson Luís Sassaki desenvolveu sua atuação nas áreas de Ortopedia e Radiologia. Ao seu lado, Mário Sérgio Sassaki consolidou sua atuação nas especialidades de Odontologia e Oftalmologia. Em agosto de 1993, a equipe ganhou um importante reforço com a chegada de Roberto Alexandre Sassaki que passou a atuar nas áreas de Neurologia e Cardiologia, fortalecendo ainda mais a capacidade técnica da clínica.

Hoje a Clínica Veterinária Sassaki é uma referência em medicina veterinária no Vale do Paraíba. Sua estrutura é sustentada por uma equipe multidisciplinar composta por 19 colaboradores e 13 médicos-veterinários, além de uma estrutura compatível

com os mais elevados padrões da medicina veterinária da atualidade. A unidade conta com seis consultórios, duas salas de exames, uma sala de radiologia, três centros cirúrgicos, laboratório próprio para análises clínicas e quatro setores de internação.

E todo esse esforço ao longo dos anos foi recompensado, principalmente agora em 2026 onde Edson foi homenageado no Congresso Brasileiro de Ortopedia Veterinária. Para o veterinário o apoio da família foi crucial: “É uma benção chegar ao final do dia, da semana, cansado por ter trabalhado duro naquilo que escolhi fazer. Minha mulher e meus filhos sempre me apoiaram, e isto foi fundamental para, em vários momentos difíceis, eu

seguir em frente. O sentimento é de muita gratidão por conseguir criar meus filhos com a profissão que escolhi, uma profissão que amo tanto. Sozinho não iria a lugar nenhum, e meus irmãos e nossa equipe são a parte mais importante nesta caminhada”, disse.

Para ele, é muito importante mostrar aos colegas veterinários que equilibrar as exigências da profissão com a vida pessoal é possível e fundamental para garantir qualidade de vida.

“Dedico esta homenagem a todos os colegas veterinários, que admiro por seguirem batalhando para salvar vidas daqueles que nos dão tanto sem exigir nada em troca” completou.



DIVULGAÇÃO

Edson Sassaki durante sua homenagem