

OPINIAO

EDITORIAL

Dar limites é um ato de respeito

Dar limites é um ato profundo de autocuidado, respeito e amor, tanto por si mesmo quanto pelo outro. Muitas vezes, enxergamos a palavra “não” como sinônimo de egoísmo, conflito ou rejeição, mas a verdade é que estabelecer fronteiras saudáveis é o pilar fundamental para qualquer relação equilibrada.

Quando dizemos “sim” para tudo, acabamos nos esgotando, acumulando ressentimentos e abrindo mão da nossa própria paz em troca de uma falsa harmonia. Estabelecer limites não significa afastar as pessoas ou construir muralhas intransponíveis, mas sim ensinar aos outros como desejamos ser tratados. É um exercício diário de clareza e firmeza, que exige coragem para lidar com a culpa inicial que costuma surgir.

No entanto, com o tempo, percebemos que um limite bem colocado protege a nossa saúde mental e preserva a nossa energia vital. Afinal, ninguém consegue cuidar do outro se estiver completamente vazio por dentro.

Dizer “não” para uma demanda alheia é, muitas vezes, dizer “sim” para a sua própria saúde, para o seu tempo e para os seus valores mais essenciais. Relações maduras e duradouras sobrevivem, e até florescem, quando há espaço para o respeito mútuo e para a individualidade de cada um.

Respeitar o seu próprio espaço é um lembrete constante de que a sua voz importa e de que o seu bem-estar não é negociável. Portanto, acolha o desconforto de impor limites como um sinal de crescimento pessoal.

Pratique a escuta atenta dos seus próprios sentimentos e entenda que proteger a sua paz é a maior prioridade que você pode ter consigo mesmo.

EXPEDIENTE

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Francisco Glicério, 35 – centro.
Tel. (12) 3644-2077 – CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br
www.jornaltribunadonorte.com.br
@tribunadonortepinda

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo –
MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:
Aiandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

ESTAGIÁRIO:
André Rodrigues

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

Nossa Terra Nossa Gente

PRESENÇA FEMININA NA EUTERPE

A participação feminina na Corporação Musical Euterpe teve início ao final do primeiro centenário da banda, precisamente em 1909, com a presença das cantoras Maria Benedicta Cabral, Gertrudes Cabral, Maria Benedita dos Santos, Eudósia Pereira, Risoleta Pereira, Laura de Souza Macedo e Marieta Diniz. Nessa época, a Orquestra da Euterpe, sob a regência do maestro João Antônio Romão, tinha vozes femininas para entoarem hinos e ladainhas nas missas cantadas da Matriz de Nossa Senhora do Bom Sucesso bem como em outras igrejas de Pindamonhangaba.

Por 164 anos, o seu quadro de músicos foi composto exclusivamente por homens, revolucionado em 1989 pelo ingresso pioneiro de Ivete Veloso e Georgina Salgado: a convite do maestro José Pedro da Silva, elas passaram a integrar o naipe dos clarinetes. Nesse período, a banda apresentava-se aos domingos na praça, participava de procissões religiosas e de festas cívicas do

município. Alguns desses eventos coincidiam com os compromissos das musicistas taubateanas na banda da igreja em que congregavam, o que as levou a se desligarem da “família Euterpe” ao final de 1990.

As irmãs Kátia e Karina Peterson ingressaram na corporação em 1997, com 15 e 14 anos, respectivamente, no naipe do trompete e da clarinete. Karina permaneceu na Euterpe até 2002. A vida familiar e profissional exigiu-lhe outros “compassos”, subtraindo-lhe a disponibilidade para ensaios e apresentações da banda. Hoje, com as filhas adultas, Kátia guarda um sonho de juventude: aprender flauta transversal e, quiçá, retornar à Euterpe para integrar a ala feminina da Banda Sinfônica!

A clarinetista Libna Araújo, também a convite do “Zé Saminha”, ingressou em 1998, permanecendo como musicista até 2017. Dotada de um talento excepcional para administração e um apreço indizível pela

banda, gradativamente, deixou a ala dos clarinetes para assumir cargos na diretoria da Corporação Musical Euterpe – Conselho Fiscal, Secretária, Tesoureira –, ofícios que lhe propiciam, além da gestão administrativa, um aparato incontestável da história da bicentenária Euterpe.

Guardiã desse legado e, como musicista, dos bens que a música propicia à formação de crianças e jovens, Libna buscou meios políticos e financeiros para viabilizar os projetos sociais da Corporação Musical: Orquestra Jovem de Cordas, Programa Aprendiz, Projeto Musicando nas Escolas e Coral Júlia San Martin Boaventura. Graças à sua “batuta administrativa”, esses programas atendem centenas de crianças, jovens e adultos que se beneficiam da música em suas vidas e, futuramente, poderão compor a galeria dos músicos, maestros e professores da nossa bicentenária banda!

Outras três musicistas da Banda Sinfônica representam uma parcela dos frutos que há três décadas a Euterpe tem colhido dos programas de forma-

ção musical propiciados às novas gerações: a clarinetista Danielle de Araujo S. Brandão ingressou na Euterpe como aprendiz em 1998 e, atualmente, é educadora e musicista; Vitória Stefani de O. Silva Carmo ingressou no Programa Aprendiz em 2011 e, hoje, é musicista do naipe de flauta transversal; e Milenna de Oliveira Xavier, também do naipe de flauta transversal, aluna do Programa Aprendiz de 2015.

Tamires Caroline Madureira aprendeu Teoria Musical e Trompete na “Fêgo Camargo”, em Taubaté. Sua aproximação com a Euterpe se deu graças ao convite de colegas. Tamires se encantou com a Banda Sinfônica. Em 2019, ingressou como trompetista e muito tem contribuído com a corporação.

A maestra e musicista Denise Grazieli de Lima ingressou em julho de 2022 como educadora de Canto Coral Infantil e Juvenil. Em 2023, assumiu a regência do Coral Julia San Martin Boaventura e, na Banda Sinfônica, integra o naipe da flauta transversal. “Denize Grazy”, como é carinhosamente chamada, tem formação em Canto Erudito e Flauta Transversal na “Fêgo Camargo” e prossegue aprimorando-se em regência e graduação em Música.

A bicentenária Euterpe, que homenageou com seu nome a musa da música e da poesia lírica, não deixou de valorizar a figura feminina em seu coro de vozes e entre seus componentes, acrescentando ainda mais alegria, beleza e graça ao seu carisma na arte de musicar!



JURACI CONCEIÇÃO DE FARIA
Nossa Terra, Noss Gente

JProfessora de Matemática, poeta e escritora. Mestre em Educação e doutora em Educação Matemática pela Universidade Estadual de Campinas. Membro da Academia Pindamonhangabense de Letras.

@juracidefariaconde

Da redação, há 22 anos:

Pindamonhangaba recebeu um nome de peso do humor brasileiro

No dia 2 de abril de 2004, o humorista Ary Toledo levou à Cootepi – a Cooperativa de Teatro de Pindamonhangaba – o Espetáculo Fábrica de Risos, em sua primeira apresentação na cidade.

A matéria destacou a recepção do público, que acompa-

nhou cerca de uma hora e meia de espetáculo com piadas, músicas e o tradicional humor crítico de Ary Toledo. Antes mesmo de subir ao palco, o artista já tinha conquistado os fãs com sua simpatia, conversando, tirando fotos e distribuindo autógrafos.

A apresentação reuniu mais de 200 piadas e ainda contou com apoio do comércio local. O sucesso da noite rendeu elogios à estrutura da Cootepi e mostrou, há mais de duas décadas, o espaço que Pindamonhangaba já oferecia para diferentes manifestações artísticas.



Experimente ser mãe de uma pré-adulta

Dias atrás, escrevi aqui sobre os desafios de ser mãe de uma pré-adolescente. Pois bem. Se você acha que essa fase é complicada, experimente ser mãe de uma pré-adulta.

Tenho uma filha de 19 anos que foi morar em outro estado para realizar o sonho de cursar uma universidade federal.

No último fim de semana antes da volta às aulas, fizemos uma noite das meninas. Eu, minha mãe, minha tia, minha irmã, minhas duas filhas e minha sobrinha. Quatro mães, duas avós, três filhas, três netas. Três gerações de mulheres reunidas.

Em algum momento, começamos a falar sobre os limites da relação entre mãe e filha. E aí deu pano para manga.

Mãe pode ser a melhor amiga da filha? Deve ser confiante? É saudável saber tudo o que acontece na vida dela? Ou exis-

tem assuntos em que é melhor manter uma certa distância? E, se for assim, como faz?

Pergunto por mim. Sou assumidamente uma mãe que gosta de ter algum controle. Mas dá para controlar uma filha que mora a cerca de 300 quilômetros de distância? Na verdade, não dá para controlar uma filha de 19 anos nem se ela morar no quarto ao lado.

A gente passa anos ensinando os filhos a fazer escolhas e assumir as consequências. Ai eles crescem e começam a fazer exatamente isso. E a gente descobre que ensinar é uma coisa. Deixar fazer é outra.

A vontade de opinar continua. A preocupação também. O “você tem certeza?” então, nem se fala. Mas a escolha é dela.

Tenho aprendido que mãe não precisa saber tudo. A filha não precisa contar cada detalhe da vida para que exista intimidade entre



AIANDRA MARIANO
Código Diva

Jornalista por vocação, apaixonada por comunicação, moda e tudo o que inspira propósito, beleza e transformação. Versátil, criativa e sempre em busca de novas histórias para contar, aqui compartilha reflexões sobre estilo, comportamento, autoestima e identidade feminina.

@aiandramariano

ARQUIVO PESSOAL



EQACIDADE

Prefeitura vai concluir recapeamento na Gastão Vidigal e iniciar serviços no Villa Verde

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do programa Asfalto Novo, está concluindo o recapeamento da avenida Gastão Vidigal, no Cidade Nova, e dará início a uma nova frente de serviços no bairro Villa Verde. A previsão é que os trabalhos de fresagem no Villa Verde comecem a partir desta quarta-feira (12).

Na Gastão Vidigal, a empresa responsável pela execução dos serviços está na etapa final do recapeamento. Após a conclusão do asfalto, a Secretaria de Obras e Planejamento realizará uma reunião com a empresa responsável, nesta quarta-feira (12), para definir os detalhes técnicos e o cronograma de implantação da sinalização de trânsito da via.

Com a conclusão do recapeamento da Gastão Vidigal, o programa Asfalto Novo avança para uma nova região da cidade. No Villa Verde, serão contempladas 13 ruas, que passarão pelas etapas de fresagem e posterior recapeamento.

O prefeito Ricardo Piorino destacou a dimensão do programa e o impacto das intervenções para a infraestrutura do município. “Estamos avançando com o Asfalto Novo por toda a cidade. Pinda é a bola

da vez, e estamos realizando o maior programa de recuperação de asfalto da história de Pindamonhangaba. São cerca de 150 ruas que receberão esse investimento, melhorando as condições de circulação, trazendo mais segurança e qualidade de vida para a população. Estamos cuidando de todas as regiões da cidade e seguindo firmes com esse trabalho”.

As intervenções fazem parte do cronograma do programa, que contempla cerca de 150 ruas de Pindamonhangaba, levando melhorias na pavimentação e nas condições de circulação em diferentes regiões do município.

Colaboração dos moradores

A Prefeitura solicita a colaboração dos moradores durante a execução dos serviços, especialmente nas vias que receberão as intervenções no Villa Verde. Para facilitar o trabalho das equipes e garantir maior agilidade nas obras, é importante evitar deixar veículos estacionados nas ruas durante os períodos de intervenção. A medida permite que as máquinas e equipes tenham espaço adequado para trabalhar e contribui para evitar atrasos na execução dos serviços.



O programa Asfalto Novo melhora as condições de circulação e traz mais segurança e qualidade de vida para a população

Confira as 13 ruas do Villa Verde que serão contempladas pelo programa Asfalto Novo:

- Professor Félix Adib Miguel;
- João Batista Faria;
- Celestino Ribeiro Nóbrega;
- Bortolo dos Santos;
- Maria Adelina Paes Romão;
- Maria Zélia dos Santos Oliveira;
- Therezinha Morgado Ferreira;
- Silvio Cozzi;
- Nilo Siqueira Alves;
- Arthur de Andrade;

- Nestor Homem de Mello;
- José Tineo Viva;
- Professor Sidnei Noel Pinto da Silva Júnior.

Secretaria de Habitação entrega contrato de doação e avança na regularização de imóveis no Castolira

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Habitação, deu mais um passo no processo de regularização dos imóveis do Loteamento de Interesse Social Castolira com a entrega do contrato de doação para futura escrituração à moradora Eunice Graciano dos Santos.

Após 25 anos de espera, dona Eunice recebeu o documento que permitirá dar continuidade ao registro em cartório e à transferência definitiva do imóvel para seu nome. Acompanhada dos netos, ela celebrou a conquista, que representa mais segurança jurídica, valorização do patrimônio e tranquilidade para toda a família. Durante o atendimento, a equipe técnica da Secretaria também orientou a moradora sobre as próximas etapas do processo de registro, além de esclarecer dúvidas sobre os benefícios da regularização e as possibilidades de acesso a linhas de financiamento para reforma, ampliação e melhorias da residência.

A Secretaria de Habitação segue dando continuidade aos processos de regularização nos loteamentos de interesse social de Pindamonhangaba, promovendo o direito à moradia, a inclusão social e mais qualidade de vida para a população. As ações incluem o acompanhamento das famílias em todas as etapas da regularização, desde a entrega da documentação até a orientação para o registro em cartório, garantindo mais segurança jurídica e o acesso definitivo à propriedade dos imóveis.

A diretora de Habitação, Monique Dias, destacou que o trabalho vai além da entrega da documentação. “Nosso compromisso é realizar uma regularização fundiária humanizada, colocando as pessoas no centro das políticas públicas. Cada documento entregue representa a garantia de direitos, segurança jurídica e dignidade às famílias. É a realização de um sonho esperado por muitos anos e a certeza de que estamos contribuindo para um futuro melhor para nossos moradores”, afirmou.

O secretário de Habitação, Francisco César “Chicão”, ressaltou que a Prefeitura tem intensificado as ações para ampliar o acesso das famílias à documentação definitiva de seus imóveis. “A gestão do prefeito Ricardo Piorino trabalha para fortalecer uma política habitacional cada vez mais justa, eficiente e humanizada. A regularização garante cidadania, valoriza os imóveis, oferece segurança às famílias e contribui para o desenvolvimento organizado da cidade”, destacou.



Acompanhada dos netos, a moradora Eunice celebrou a conquista

Aulas de inglês unem brincadeiras, música e literatura para tornar aprendizado mais divertido na rede municipal

Os alunos da rede municipal de ensino de Pindamonhangaba vivenciam, ao longo de todo o ano letivo, aulas de inglês que unem música, literatura, jogos e brincadeiras, tornando o aprendizado mais leve, dinâmico e significativo. A iniciativa integra as ações da Secretaria de Educação em parceria com a Organização da Sociedade Civil (OSC) Odin, responsável pela gestão compartilhada do projeto de ensino da língua inglesa nas escolas municipais.

Na Escola Municipal João Cesário, por exemplo, os estudantes aprendem o idioma por meio de atividades lúdicas que estimulam a participação e facilitam a assimilação dos conteúdos. Em uma das aulas, o tema “partes do corpo” foi trabalhado com uma conhecida canção infantil traduzida para o inglês, permitindo que as crianças aprendessem novas palavras enquanto cantavam e se divertiam.

O mediador de inglês Alexandre Gonçalves explicou que a ludicidade é uma ferramenta importante no processo de ensino. “Quando a criança aprende brincando, ela participa mais, perde o medo de errar e consegue relacionar o conteúdo com situações do dia a dia. A música, por exemplo, ajuda na memorização e torna a aprendizagem muito mais natural”, destacou.

O ensino da língua inglesa desde os anos iniciais amplia as possibilidades de aprendizagem e prepara os estudantes para diferentes contextos culturais e de comunicação. Com metodologias lúdicas, que incluem músicas, literatura e brincadeiras, as aulas tornam o aprendizado mais envolvente, favorecendo a participação, a interação e o desen-



Quando a criança aprende brincando, ela participa mais e perde o medo de errar

volvimento dos alunos de forma leve e significativa.

A secretária de Educação, Luciana Ferreira, destacou que o ensino da língua inglesa vai além da aprendizagem de um novo idioma. “Queremos que nossas crianças tenham contato com o inglês de forma prazerosa, por meio da literatura, da música e das brincadeiras. Assim, elas desenvolvem a comunicação, ampliam seu repertório cultural e descobrem que aprender pode ser uma experiência divertida e significativa”, ressaltou.

A gestora Regional Ana Lucia Couto Aires, responsável pelos projetos do 3º setor, ressaltou a importância da parceria com

a Odin para a consolidação da iniciativa. “O trabalho desenvolvido em conjunto fortalece o ensino da língua inglesa na rede municipal e permite que nossos alunos tenham acesso a metodologias inovadoras, com atividades que despertam o interesse e favorecem o aprendizado desde os primeiros anos escolares”, afirmou.

O projeto faz parte das ações permanentes da Secretaria de Educação para qualificar o ensino na rede municipal, proporcionando aos estudantes oportunidades de aprendizagem que dialogam com a realidade das crianças e contribuem para sua formação integral.

ARQUIVÓRIO HISTÓRIA

Da primeira exposição regional de animais à Expovap (II)

Depois daquela primeira exposição regional de animais realizada pelo estado em Pindamonhangaba, em 1905, na área do antigo hipódromo (hoje ocupada pela Santa Casa), no final dos anos sessentas, os torneios leiteiros começaram a ser a atração e foram o primeiro passo para o surgimento da nossa exposição agropecuária

ALTAIR FERNANDES CARVALHO

Prosseguindo o tema de nossa página de História da semana passada, concluída com o início da abordagem ao 3º Torneio Leiteiro realizado pelo Sindicato Rural nas dependências da então 'Estação Experimental de Produção Animal' (Haras), revelamos que o evento ocorreu nos dias 14 e 15 de junho daquele ano de 1969 e trouxe importantes novidades.

A primeira foi o surgimento do "Troféu Roberto Pedrosa Romeiro", com a premiação sendo transitória e que se tornaria definitiva ao produtor que obtivesse três vitórias consecutivas ou cinco alternadas. A segunda foi a realização de uma exposição de animais, especialmente novilhos, touros e cavalos de raça pura ou mestiça.

A comissão escolhida para fazer o julgamento da competição leiteira foi composta pelos doutores Wallace, Gambini, Vieira, Figueiredo, Aguiar e o senhor Boanerges.

Na Tribuna (edição de 22/6/1969) o jornal comentou sobre o sucesso do torneio leiteiro mencionando que paralelamente àquele certame foi considerada como proveitosa a minie Exposição pecuária realizada **"em a qual valiosíssimos exemplares foram demonstrados, dando extraordinário exemplo do crescimento já alcançado nesse setor"**, ressaltou.

Vencedores

Sobre o torneio o comentário foi que depois de uma disputa acirrada quase até o seu final, havia saído vencedor o pecuarista Adherbal Ribeiro Ávila com a pesagem registrando 33,275 kg de leite. Antenor de Andrade, proprietário do exemplar que produziu 32,375 quilos, apenas um quilo e cem gramas a menos, ficou em segundo. A terceira colocação foi para Vitório Cassiano, seu animal produziu 31,850 quilos.

Ao divulgar a notícia, a Tribuna do Norte destacou ainda que haviam obtidos excelentes médias os animais apresentados pelos produtores José Moacir Basso, Jorge Raposo Lopes e Dr. Kermit de Moura Bastos. E que o produtor Fernando Alencar **"apresentara belos exemplares de animais puros, disputando, por isso, em categoria especial"**.

Obs.: Fernando Alencar Pinto (1903-1979), foi conhecido empresário, comerciante e pessoa ligada a iniciativas econômicas e sociais no Ceará e em São Paulo, na época, proprietário rural em Pindamonhangaba.

O êxito alcançado pela realização da exposição pecuária junto ao certame leiteiro levou seus promotores a torna-los oficiais. A ideia era inclui-los no calendário das atividades da Secretaria da Agricultura, tendo surgido a hipótese da mudança da data de sua realização para a semana do 10 de julho.



Estação Experimental de Produção Animal (Haras) foi o local de realização do 3º Torneio Leiteiro em 1969

Em homenagem ao aniversário da cidade

Em 1970, conforme combinado no ano anterior, o evento, idealizado pelo Sindicato Rural, que contaria naquele ano com a parceria (colaboração) da Prefeitura e da Casa da Agricultura, passava a integrar a programação festiva do 10 de julho (aniversário da cidade) e aconteceria nos dias 7, 8 e 9 de julho.

Seria a primeira edição em que estariam reunidos em uma só festa agropecuária três atrações: 4º Torneio Leiteiro; 1ª Exposição de Produtos Agrícolas e 2ª Exposição de Animais. O local da realização do evento seria a Cooperativa de Laticínios. Caberia à Prefeitura os serviços de adequação do espaço para tal.

Naquela edição a Tribuna lembrou que até então Pindamonhangaba não desfrutava de prestígio algum em meio às realizações do gênero das cidades vale-paraibanas. Segundo o jor-

nal, por conta de não promover e mostrar o que possuía. Sendo, portanto, a criação do torneio leiteiro e exposição uma forma de ombrear com cidades como Guaratinguetá, Lorena e Cruzeiro na produção agropecuária.

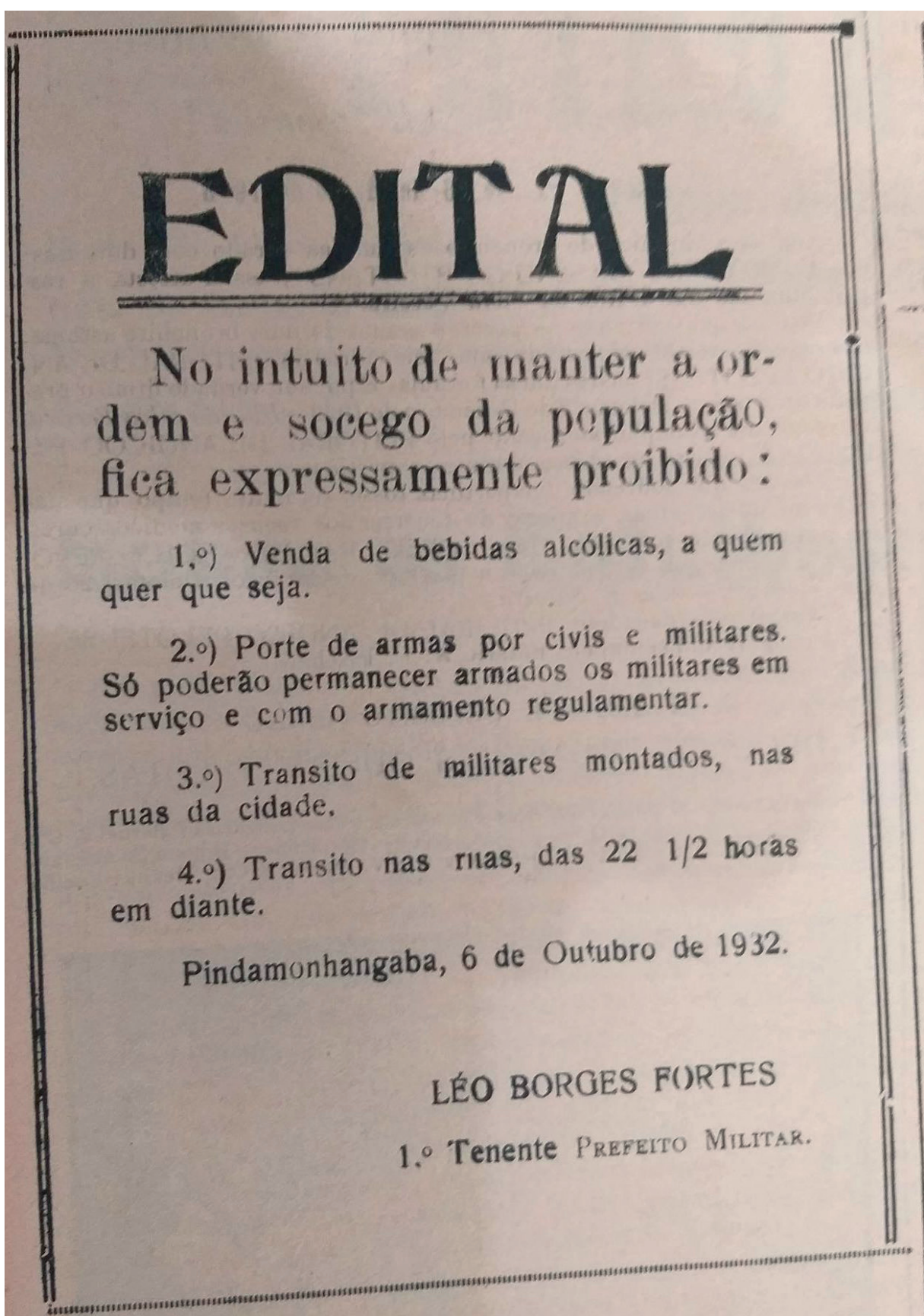
Em texto algo bairrista, o redator da Tribuna ainda complementou: **"Hoje podemos dizer alto e em bom som que Pindamonhangaba comanda a pecuária vale-paraibana. Graças à compreensão e trabalho de um grupo de pecuaristas idealistas, que têm sido apoiados pelos órgãos aqui sediados da Secretaria de Agricultura do Estado. Reses produzindo mais de 30 quilos de leite por dia, campeam pelas nossas fazendas, numa demonstração inequívoca do quanto somos capazes quando queremos"**.

Comentou-se também como positivo o fato da Cooperativa de Laticínios, onde era realizado o evento, se localizar em ponto central da cidade e permitir fácil acesso ao público.

Publicações

do passado

Publicava-se no jornal jornal Tribuna do Norte, no ano de 1932



Lembranças

Literárias

Perfeição

Naquela linda tarde, esplendorosa, amena,
ela por mim passou, vestindo rosicler,
que bem ressaltava-lhe a bela tez morena;
o verdadeiro amor em forma de mulher!

Dos homens esgueirando-se, a esquiva Madalena,
sem dar-lhes atenção, nem um olhar sequer;
pelo austro embalada, qual meiga falena!
voejando, sem pousar em coração qualquer.

Quedei admirado essa fenomenal
obra de perfeição, que a sábia Mãe Natura
com capricho talhou, perfeita, magistral!

Sua rota prosseguiu o anjo de candura,
deixando atrás de si um odor sensual
que o ar impregnou também de formosura.

Elpidio S. Duarte

Jornal 7 Dias, 16 de novembro de 1960



EQACIDADE

‘Feito em Pinda’ realiza segunda edição e amplia oportunidades para empreendedores

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou, no sábado (8), a segunda edição do ‘Feito em Pinda’, na Praça Sete de Setembro. O evento especial de Dia dos Pais reuniu 79 expositores entre artesãos, empreendedores, gastronomia, música, todos os produtos produzidos no município, fortalecendo a economia criativa e criando novas oportunidades de divulgação e comercialização.

Realizado pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Administração, o ‘Feito em Pinda’ conta com o apoio da Secretaria de Comunicação e Eventos, Secretaria de Serviços Públicos e Fundo Social de Solidariedade. A iniciativa, proposta pelo secretário de Administração, Eduardo Cursino, tem como objetivo valorizar os empreendedores locais e ampliar os espaços para divulgação e comercialização de seus produtos.

Durante a abertura, Cursino destacou a importância de oferecer oportunidades aos empreendedores. “Já estamos pensando na Edição do Dia das Crianças e Natal, para que sejam eventos de muito sucesso como este”, disse o secretário.

O prefeito Ricardo Piorino reforçou o compromisso da Gestão

com a iniciativa. ‘O Feito em Pinda’ tem total apoio da Prefeitura. É uma ação que promove o desenvolvimento, dá visibilidade e cria oportunidades para os nossos empreendedores. Queremos que cada vez mais pessoas conheçam o que é produzido aqui”, afirmou o prefeito.

Novos participantes e produtos com identidade de Pinda

A segunda edição também marcou a estreia de novos participantes, como Rafaela, do crochê, que elogiou a organização e a oportunidade de apresentar seu trabalho.

“Foi uma estreia muito especial. Gostei muito da organização e da oportunidade de apresentar meu trabalho. É muito importante ter um espaço que valoriza quem produz artesanalmente e ajuda a divulgar nosso trabalho”, destacou.

Também estiveram no palco Nicole e sua mãe, que produzem saboaria artesanal, e participam pela segunda vez do ‘Feito em Pinda’.

O evento marca ainda uma nova fase para os artesãos do Arte Encanto, que estão se especializando e desenvolvendo produtos que valorizam a identidade do município. Entre as novidades estão lembranças de Pinda, como bol-

sas bordadas com pontos turísticos da cidade, chaveiros e outros itens.

A gastronomia também teve destaque, com a praça de alimentação e a comercialização de produtos artesanais, como licores, bolos, doces e outras especialidades.

Evento será levado a outras regiões

De acordo com o secretário adjunto de Comunicação e Eventos,

Ricardo Flores, a proposta da Prefeitura é levar o Feito em Pinda para diferentes regiões do município. A próxima edição será realizada em outra praça da cidade, seguindo o objetivo de promover uma edição em cada região.

Segundo a coordenadora do ‘Feito em Pinda’, diretora Julia Rosato, o programa possui um planejamento de gestão com estratégia voltada ao constante fluxo dos

expositores, criação de um portal com contato de todos os empreendedores cadastrados, participação de eventos em parceria com as demais secretarias, além de uma programação de cursos gratuitos para os cadastrados. Ressalta ainda que as inscrições para participar do ‘Feito em Pinda’ continuam abertas e podem ser realizadas pelo site oficial da Prefeitura: www.pindamonhangaba.sp.gov.br.



Evento especial de Dia dos Pais reuniu artesanato, gastronomia e cultura, tudo feito em Pindamonhangaba

‘Prefeitura Perto de Você’ chega ao Mombaça no dia 22 de agosto

A Prefeitura de Pindamonhangaba realiza no sábado, dia 22 de agosto, a 9ª edição do Prefeitura Perto de Você, desta vez levando serviços municipais aos moradores do Mombaça e região. A ação será realizada das 9h às 12h na Escola Municipal Maria Aparecida Arantes Vasques.

Organizado pela Secretaria de Comunicação e Eventos, o programa tem como objetivo aproximar a administração municipal da população, reunindo em um único espaço serviços

e orientações de diferentes secretarias.

Durante a ação, os moradores poderão buscar informações, tirar dúvidas, encaminhar demandas e ter acesso a serviços gratuitos oferecidos pela Prefeitura, facilitando o atendimento e aproximando o poder público das comunidades.

Criado em 2025, o ‘Prefeitura Perto de Você’ já realizou 7.758 atendimentos em suas oito primeiras edições, levando serviços públicos diretamente aos

bairros de Pindamonhangaba. A iniciativa passou por diferentes regiões do município e vem ampliando o acesso da população aos serviços e fortalecendo o diálogo entre a Prefeitura e as comunidades.

A ação reúne diferentes secretarias municipais e reforça o compromisso da administração municipal em estar cada vez mais próxima dos moradores, ouvindo as demandas das comunidades e oferecendo atendimento diretamente nos bairros.



Na ação, os moradores podem buscar informações, tirar suas dúvidas e ter acesso a serviços gratuitos

Estão abertas as inscrições para os Desfiles Cívicos de 2026

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, abriu as inscrições para os Desfiles Cívicos de 2026. Escolas públicas e particulares, além de entidades civis, religiosas e militares, já podem confirmar participação nas celebrações da Independência do Brasil, que acontecerão em Moreira César e na região central da cidade.

O primeiro desfile será realizado no dia 4 de setembro (sexta-feira), em Moreira César, na avenida das Margaridas, no Vale das Acácias. A programação terá início às 8h, com o hasteamento das bandeiras, seguido do desfile às 8h30. Já no dia 7 de setembro (segunda-feira), as comemorações acontecem no Centro de Pindamonhangaba, com concen-

tração na Praça Sete de Setembro e desfile às 9h, na avenida Albuquerque Lins.

As inscrições podem ser feitas até o dia 21 de agosto, por meio do formulário: <https://forms.gle/a5EDVm8PRK9RTP8Y6>.

A secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna, destacou que os desfiles representam um importante momento de integração entre a comunidade e de valorização da história do país. “Os Desfiles Cívicos são uma oportunidade de reunir escolas, instituições e a população em uma celebração que fortalece o sentimento de pertencimento, cidadania e respeito à nossa história. Convidamos todas as entidades a participarem desse momento tão significativo para Pindamonhangaba”, afirmou.



Os desfiles fortalecem o sentimento de pertencimento e cidadania

EQACIDADE



Na sede da Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos (Semufadh), na última sexta-feira (7), foi lançada oficialmente a programação do Agosto Lilás

Prefeitura reforça agenda de proteção às mulheres com programação do 'Agosto Lilás'

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou, na manhã da última sexta-feira (7), na sede da Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos (Semufadh), a cerimônia de lançamento oficial da programação do Agosto Lilás 2026. A campanha, que neste ano marca os 20 anos da Lei Maria da Penha, reforça o compromisso do município com a conscientização, a prevenção e o enfrentamento da violência contra a mulher.

O evento reuniu autoridades municipais, representantes da rede de proteção, forças de segurança, conselhos e convidados. Estiveram presentes a secretária da Mulher, Família e Direitos Humanos, Magda Felix; o secretário adjunto da pasta, Danilo Homem de Melo; a delegada da Delegacia de Defesa da Mulher (DDM), Dra. Angela Cabral; o prefeito Ricardo Piorino; o vereador Everton Chinalqui, representando a Câmara de Vereadores; e a presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher, Giuliana Vizaco, entre outras autoridades municipais.



O prefeito Ricardo Piorino falou sobre o empenho da Prefeitura na proteção às mulheres

Durante a cerimônia, os participantes puderam conhecer a Trilha do Conhecimento, instalada na sede da Semufadh. A exposição apresenta informações

sobre a Lei Maria da Penha, os diferentes tipos de violência contra a mulher, a rede de proteção existente no município e orientações sobre os canais de denúncia e acolhimento, promovendo conscientização e reflexão sobre o tema.

Cenário positivo

Em sua fala, a delegada da DDM, Dra. Angela Cabral, destacou um importante resultado alcançado pelo município. Segundo ela, Pindamonhangaba ultrapassou a marca de 540 dias sem registro de feminicídio, reflexo do trabalho integrado entre os órgãos de segurança pública, a rede municipal de proteção e as políticas públicas desenvolvidas em defesa das mulheres. A delegada ressaltou, ainda, a importância de manter as ações de prevenção, acolhimento e denúncia para que esse cenário positivo seja preservado.

Outro momento marcante da solenidade foi o anúncio da publicação, na sexta-feira (7), data em que a Lei Maria da Penha com-

pleta 20 anos, da assinatura do prefeito Ricardo Piorino ao termo de adesão à Rede Flor de Lótus, iniciativa voltada ao fortalecimento das políticas públicas de proteção, acolhimento e atendimento às mulheres em situação de violência. A adesão amplia a integração entre os órgãos envolvidos na rede de atendimento, fortalecendo as ações já desenvolvidas no município.

Fortalecimento das políticas públicas

A secretária da Mulher, Família e Direitos Humanos, Magda Felix, destacou que o 'Agosto Lilás' representa um mês de mobilização e fortalecimento das políticas públicas voltadas às mulheres.

"Celebrar os 20 anos da Lei Maria da Penha é reconhecer os avanços conquistados, mas também renovar nosso compromisso com a prevenção, o acolhimento e a garantia de direitos. Nossa missão é continuar fortalecendo a rede de proteção e conscientizando toda a sociedade de que o

enfrentamento à violência contra a mulher é responsabilidade de todos", destacou.

O prefeito Ricardo Piorino ressaltou que a administração municipal segue investindo na ampliação das políticas públicas para as mulheres e na integração dos serviços de atendimento.

"Hoje reafirmamos o compromisso de Pindamonhangaba com a proteção das mulheres. A adesão à RedeDFlor de Lótus fortalece ainda mais o trabalho realizado pela nossa rede de atendimento e demonstra que seguimos avançando na construção de uma cidade mais segura, acolhedora e comprometida com a defesa dos direitos das mulheres", afirmou.

A programação do 'Agosto Lilás' seguirá durante todo o mês de agosto, com palestras, rodas de conversa, capacitações, ações educativas e atividades de conscientização promovidas pela Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos em parceria com diversos órgãos e instituições do município. Confira no www.pindamonhangaba.sp.gov.br.

Pinda fortalece proteção às mulheres com criação da Rede Flor de Lótus

Nova rede fortalece as políticas públicas de enfrentamento à violência contra a mulher, integrando serviços e ampliando o acolhimento, a prevenção e a garantia de direitos no município

Pindamonhangaba deu mais um passo no fortalecimento das políticas públicas de proteção às mulheres com a criação oficial da Rede Flor de Lótus, instituída pelo Decreto nº 7.121, de 6 de agosto de 2026. A iniciativa tem como objetivo ampliar a articulação entre os órgãos públicos, instituições e entidades que atuam na prevenção, acolhimento e atendimento às mulheres em situação de violência.

Coordenada pela Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos, a Rede Flor de Lótus passa a reunir representantes do Poder Judiciário, Ministério Público, Defensoria Pública, Polícias Civil e Militar, Guarda Civil Metropolitana, secretarias municipais, conselhos, instituições de ensino e organizações da sociedade civil, fortalecendo o atendimento integrado e humanizado às vítimas.

Entre as principais atribuições da rede estão o aperfeiçoamento dos protocolos de atendimento, a promoção de ações preventivas e educativas, a ampliação da articulação entre os serviços públicos, o acompanhamento de indicadores sobre violência



Rede consolida um modelo permanente de cooperação entre instituições

contra a mulher, a capacitação contínua dos profissionais envolvidos e o incentivo a políticas de inclusão social, geração de renda e autonomia para as mulheres.

A delegada, Dra. Ângela Aguiar, destacou a importância da integração das forças de segurança com os demais órgãos do município. "A criação da Rede Flor de Lótus representa um grande avanço para a nossa atuação conjunta. Com essa rede formalizada, conseguimos dar mais agilidade, sensibilidade e segurança jurídica no amparo às mulheres que

chegam até nós em situação de vulnerabilidade, garantindo que nenhuma etapa do acolhimento e da investigação fique isolada", afirmou.

A secretária da Mulher, Família e Direitos Humanos, Magda Félix, destacou que a institucionalização da Rede Flor de Lótus representa um avanço importante para o município. "A criação da Rede Flor de Lótus fortalece o trabalho que já vem sendo desenvolvido em Pindamonhangaba, promovendo uma atuação integrada entre todos os setores envolvidos

na proteção às mulheres. Com essa união de esforços, garantimos um atendimento mais ágil, humanizado e eficiente, ampliando a prevenção e o acolhimento às mulheres que necessitam de apoio", ressaltou.

O prefeito Ricardo Piorino ressaltou que o decreto reafirma o compromisso da administração municipal com a defesa dos direitos das mulheres. "Proteger as mulheres é um dever do poder público e uma prioridade da nossa gestão. A Rede Flor de Lótus fortalece as políticas públicas de enfrentamento à violência, integra os serviços municipais e amplia a proteção às mulheres de Pindamonhangaba. Continuaremos investindo em ações que promovam segurança, acolhimento e dignidade para todas", destacou.

A criação da Rede Flor de Lótus consolida um modelo permanente de cooperação entre instituições e reforça o compromisso de Pindamonhangaba com a prevenção da violência, a proteção das mulheres e a construção de uma rede cada vez mais eficiente de atendimento e garantia de direitos.

Programação da Semana – Agosto Lilás

- 10 a 14 de agosto (segunda, quarta, quinta e sexta-feira)**
- SME Projeto Escolas pelo Respeito
 - Realização de orientações e acolhimento às famílias.
 - Roda de conversa.
 - Palestra com profissionais da SME.
 - Contação de história ou leitura sobre "Respeito".
 - Desenhos feitos por alunos.
 - Elaboração de Cartazes.
 - Audição de músicas que falam sobre respeito.
 - Coral com alunos.
- 12 de agosto (quarta-feira)**
- LOCAL: Casa do Autista
- 14h - Mães Atípicas e Mulheres com Deficiência
- Tema: "Cuidar de quem cuida"
- Roda de conversa.
 - Apoio psicológico.
- 15 de agosto (sábado)**
- LOCAL: Praça Monsenhor Marcondes
- 8h às 13h - Conselho Municipal dos Direitos da Mulher
- Agosto Lilás, Campanha de combate violência contra mulher
- 15 de agosto (sábado)**
- LOCAL: Shopping Pátio Pinda
- 12h às 22h - Exposição da Trilha - 20 Anos da Lei Maria da Penha - Ação Integrada "Pátio por Elas" - Informação, Acolhimento e Proteção às Mulheres

ESPORTES

Pinda reúne campeões e medalhistas olímpicos em treinamento internacional de judô

Cerca de 350 pessoas, entre atletas e integrantes das comissões técnicas, participam da preparação que reúne Brasil e delegações estrangeiras na cidade



Reunindo atletas da equipe sênior e das categorias de base, o torneio favorece a integração



Ciclismo: Euler Magno e Luciene Ferreira conquistam títulos gerais no Tour São Francisco

FOTOS: DIVULGAÇÃO/ANDBANK CYCLING TEAM - SEMELP



O foco agora passa para a sequência do calendário, buscando novas vitórias

A equipe de ciclismo de Pindamonhangaba (AndBank Cycling Team - Semelp) encerrou o 2º Tour São Francisco com dois títulos gerais individuais e uma sequência de resultados de destaque. Euler Magno foi campeão geral masculino e Luciene Ferreira conquistou o título geral feminino da competição disputada entre os dias 7 e 9 de agosto, em São Francisco de Itabapoana (RJ).

Euler confirmou a conquista ao vencer a terceira e última etapa do Tour. O resultado coroou a regularidade apresentada pelo ciclista durante os três dias de competição e garantiu mais um título para a AndBank Cycling Team na temporada.

Luciene Ferreira também chegou à última etapa na disputa pela liderança e venceu no encerramento da competição para assegurar o título geral feminino.

A conquista ampliou uma semana especial para a ciclista. Poucos dias antes, Luciene havia vencido a Elite feminina da 80ª Prova Ciclística São Salvador, em Campos dos Goytacazes, tornando-se bicampeã da tradicional prova 13 anos depois de sua primeira vitória, obtida em 2013.

Outro grande destaque da AndBank Cycling Team no Tour São Francisco foi Lauro Chaman. O atleta venceu a prova de contrarrelógio individual e, com a regularidade apresentada nas demais etapas, terminou como vice-campeão da classificação geral masculina, completando a dobradinha da equipe com Euler Magno.

A equipe também comemorou a vitória

do jovem Jalizan Kemerich de Almeida, que conquistou a terceira etapa na categoria Sub-23.

O Tour São Francisco reuniu disputas de contrarrelógio individual, resistência e circuito, exigindo diferentes características dos atletas durante os três dias de programação. A competição integra o Ranking Nacional da Confederação Brasileira de Ciclismo.

EQUIPE MANTÉM SEQUÊNCIA DE RESULTADOS NO RIO DE JANEIRO

O desempenho em São Francisco de Itabapoana deu continuidade a uma sequência positiva da equipe de Pindamonhangaba no Rio de Janeiro.

Na quinta-feira (6), a AndBank Cycling Team - Semelp havia conquistado três títulos na Prova Ciclística São Salvador, em Campos dos Goytacazes.

Além do bicampeonato de Luciene Ferreira na Elite feminina, Euler Magno dividiu o título da Elite masculina com Otávio Gonzeli após uma chegada extremamente equilibrada e análise do foto-finish. Jalizan Almeida venceu a categoria Sub-23.

Para o diretor técnico da equipe, Benedito Tadeu Júnior, o Kid, os resultados confirmam o bom momento vivido pelo grupo.

“Nossos ciclistas estão muito bem preparados e, em todas as competições, estão ‘brigando’ por pódios”, destacou.

Kid também ressaltou que o foco passa agora para a sequência do calendário. “Agora é focar nos próximos desafios da temporada”, completou.

Pindamonhangaba se transformou, mais uma vez, em um dos principais centros de preparação do judô brasileiro. Desde 28 de julho, a cidade recebe o Treinamento de Campo Internacional da Seleção Brasileira de Judô, que reúne cerca de 350 pessoas, entre atletas e integrantes das comissões técnicas. A programação segue até 12 de agosto e conta com representantes de diferentes países.

Entre os nomes que estão nos tatames estão alguns dos maiores destaques do judô brasileiro. A lista inclui medalhistas olímpicos como Rafaela Silva, Beatriz Souza, Larissa Pimenta e Willian Lima, além de outros integrantes da seleção nacional.

Rafaela Silva é campeã olímpica no Rio de Janeiro, em 2016, quando conquistou o ouro na categoria até 57 quilos. Em Paris 2024, a judoca voltou ao pódio olímpico com a medalha de bronze na competição por equipes mistas.

Também campeã olímpica, Beatriz Souza conquistou o ouro em Paris 2024, na categoria acima de 78 quilos. Na mesma edição dos Jogos, Willian Lima garantiu a medalha de prata na categoria até 66 quilos, enquanto Larissa Pimenta conquistou o bronze na

categoria até 52 quilos.

O treinamento reúne atletas da equipe sênior e das categorias de base. A integração permite que jovens talentos compartilhem o tatame com judocas experientes, tenham contato com diferentes estilos de luta e vivenciem de perto a rotina de uma seleção que disputa as principais competições do mundo.

Durante o período de concentração, os atletas participam de sessões intensivas de treinamento, com trabalhos técnicos, táticos e combates. A proposta é aumentar o ritmo de luta, aperfeiçoar movimentos e estratégias e proporcionar aos judocas diferentes parceiros de treino, simulando situações encontradas nas competições internacionais.

O caráter internacional é outro destaque. Judocas de países como Estados Unidos, Grécia, Alemanha, Rússia, Argentina e Portugal participam das atividades ao lado dos brasileiros. A presença das delegações estrangeiras amplia o intercâmbio entre diferentes escolas do judô mundial e permite que os atletas tenham contato com adversários que apresentam características e estilos variados.

A atividade integra o planejamento

da Confederação Brasileira de Judô (CBJ) para a temporada e ocorre em um momento estratégico para o esporte. O calendário de 2026 já está inserido no ciclo de preparação para os Jogos Olímpicos de Los Angeles 2028, principal objetivo do atual planejamento olímpico.

A escolha de Pindamonhangaba para receber novamente a Seleção Brasileira também reforça a posição da cidade no cenário nacional do judô. O município já se tornou um dos locais utilizados pela CBJ para períodos de treinamento e concentração das equipes.

À frente da estrutura esportiva da Confederação está o diretor Marcelo Theotonio, que acompanha o trabalho desenvolvido com as equipes. Natural de Pindamonhangaba, o dirigente tem uma relação histórica com a cidade e com o judô local, contribuindo também para a aproximação entre o município e a entidade nacional.

Com atletas olímpicos, integrantes da seleção, jovens da base e representantes de diferentes países, Pindamonhangaba se torna, durante essas semanas, um grande centro internacional do judô.

Goleadas e surpresas marcam a rodada de jogos de ida do futebol amador

Com 3 categorias em fase de mata mata, os finais de semana do futebol amador de Pindamonhangaba tem ficado cada vez mais animado com confrontos de altíssimo nível, além da 1ª Divisão que recém iniciou.

No sábado (8) as categorias de base abriram o final de semana do Dia dos Pais de uma forma surpreendente, os jogos de ida das quartas de final do Sub-13 tiveram muitas goleadas, com destaque para as vitórias do Craquenet por 10 a 0 contra o Jardim Ipiranga, o Inter Jrs A fazendo 6 a 0 na Santa Luzia e o Tipês ganhando de 3 a 0 do Cidade Jardim, essas equipe já estão com um pé na semifinal.

Já pelo Sub-17 os confrontos foram mais equilibrados, os resultados foram: Gerezim 1 a 0 Fluminense, Maec 2 e Castolira 2, Cidade Nova 2 a 0 Tipês, o único empate foi a partida entre Estrela e Marca da Promessa que acabou 1 a 1.

Abrindo o domingo do Dia dos Pais (9) sem descanso para os atletas, as quartas de final da 3ª Divisão estão muito

equilibradas, nos jogos de ida os resultados foram: Unidos da 22 1 x 0 Areião; Independente 3 x 0 Ajax; Grêmio Pindense 2 x 1 100 Nome; Fluminense 0 x 0 Sapopemba. Já a 1ª Divisão foi mais movimentada, mas com

apenas uma goleada, os resultados foram: Cidade Jardim 2 x 3 Cidade Nova; Castolira 2 x 0 Bandeirante; ADC Grêmio 1 x 3 Colorado; Jd. Eloyna 1 x 0 Maec; Loko é Poko 5 x 1 Cantareira.



O domingo do Dia dos Pais teve também muitos jogos

DIÁRIO GERAL



O ex-companheiro é suspeito do crime. Caso deve ser investigado como feminicídio pela Delegacia de Defesa da Mulher

Mulher é morta a tiros em praça, no bairro do Campo Alegre

Uma mulher foi morta a tiros na manhã de segunda-feira (10), numa praça, no bairro do Campo Alegre, em Pindamonhangaba. O crime aconteceu por volta das 9h30.

De acordo com informações preliminares, o principal suspeito seria o ex-namorado da vítima. Após o ataque, o homem teria tentado tirar a própria vida, mas sobreviveu. Ele foi socorrido e encaminhado ao Pronto-Socorro Municipal, na região central da cidade, onde recebe atendimento médico.

Ainda segundo as primeiras informações, a vítima seria filha do proprietário de uma academia localizada nas proximidades do local da ocorrência.

A mulher não resistiu aos ferimentos provocados pelos disparos e morreu. A motivação e a dinâmica do crime ainda não foram esclarecidas e deverão ser apuradas pela Polícia Civil.

O caso ocorre em um momento que chama atenção pelo histórico recente do município. Pindamonhangaba havia ultrapassado a marca de 540 dias sem registros de feminicídio, segundo dado divulgado em agosto de 2026, durante o lançamento da campanha do Agosto Lilás e das ações pelos 20 anos da Lei Maria da Penha. Na ocasião, o período sem registros era atribuído ao trabalho conjunto entre a Prefeitura, a Polícia Civil e a rede municipal de proteção às mulheres.

A ocorrência ainda está em andamento e as informações divulgadas até o momento são preliminares. Novos detalhes deverão ser confirmados pelas autoridades responsáveis pela investigação.

Da roleta à inteligência artificial: No Podcast Tributeens professor revela como transformar a aula em, uma experiência divertida

COLABORAÇÃO GISELE GODOI

Quem disse que aprender precisa ser sempre do mesmo jeito? Em um bate-papo descontraido no podcast Tributeens, o professor Anísio Batista, da Escola Professora Ismênia Monteiro de Oliveira, no bairro Residencial Andrade, falou sobre inovação em sala de aula e mostrou que, para conquistar a atenção dos alunos, nem sempre é preciso contar com grandes recursos. Muitas vezes, uma boa ideia já faz a diferença.

Professor de Língua Portuguesa, Anísio aposta em atividades que colocam o estudante como protagonista. Uma delas é uma simples roleta com o nome dos alunos. A brincadeira vira uma competição e até pode ganhar uma ajudinha da inteligência artificial.

E como funciona? O nome sorteado precisa participar da aula. E não é que funciona?? A atividade tem ajudado até os mais tímidos a perderem o medo de falar e deixou a turma muito mais atenta.

E a inovação não para por aí. No fim da aula, são os próprios alunos que assumem o comando e contam para a turma o que aprenderam. A proposta é fazer com que eles pesquisem, falem, pensem, resolvam problemas e



Ricardo Salles e o professor Anísio Batista

construam seu próprio caminho de conhecimento.

A tecnologia entra como aliada nesse processo. Anísio utiliza ferramentas digitais e inteligência artificial para criar atividades e tornar o ensino mais atrativo. Um dos destaques foi a Copa das Redações, uma competição

inspirada em um campeonato de futebol, com desafios e questões para os alunos. Segundo o educador, a atividade contribuiu para um aumento de 25% no desempenho dos estudantes.

A experiência reforça uma ideia simples: inovação não precisa ser complicada. Pode estar

em uma roleta, em um jogo ou no uso consciente da tecnologia.

Para Anísio, o professor precisa experimentar, ouvir os alunos e não ter medo de errar. Afinal, uma sala de aula inovadora é aquela em que o estudante deixa de ser apenas espectador e passa a fazer parte do jogo.

Giuliana Vizaco leva informação e defesa das mulheres ao Podcast Fala Mulher

COLABORAÇÃO GISELE GODOI

Advogada há mais de 20 anos, Giuliana Vizaco foi a convidada do podcast Fala

Mulher e mostrou que, quando o assunto é mulher, informação nunca é demais. Sócia do escritório Martinho & Vizaco

DIVULGAÇÃO



Na edição do Podcast do Fala Mulher, Carmen e Angelita entrevistam a advogada Giuliana Vizaco

Advocacia, ela também atua na Diretoria Adjunta da OAB de Pindamonhangaba, preside a Comissão da Mulher Advogada e o Conselho Municipal dos Direitos da Mulher.

Durante a conversa, Giuliana falou sobre um tema cada vez mais presente: os perigos da tecnologia. Ela contou que recentemente um cliente recebeu um áudio com sua voz, em uma tentativa de golpe envolvendo um processo. O caso mostra como a inteligência artificial e os chamados deep-fakes podem ser usados para enganar e até para praticar violência contra mulheres.

Outro assunto que ganhou destaque foi a realidade das mães atípicas. Giuliana falou sobre os julgamentos, a falta de rede de apoio e a importância de acolher essas mulheres, que

muitas vezes deixam trabalho, lazer e até projetos pessoais para cuidar dos filhos. Para ela, o Conselho da Mulher tem justamente o papel de olhar para essas diferentes realidades e ajudar a transformar necessidades em ações.

E quando o papo chegou à violência contra a mulher, a mensagem foi direta: informação pode quebrar o silêncio e o medo. Giuliana destacou que violência não é apenas agressão física e lembrou a importância de conhecer a Lei Maria da Penha e reconhecer sinais de violência psicológica, patrimonial, sexual e outras formas de abuso.

Com experiência no Direito da Saúde e uma atuação cada vez mais voltada à defesa de quem precisa, Giuliana deixou no Fala Mulher uma mensagem simples e poderosa: conhecer os próprios direitos é também uma forma de se proteger. E, como ela mesma reforçou, antes de julgar, vale a pena buscar informação, ouvir e participar.

ESPORTES

Pinda apresenta delegação de 125 atletas para o 27º Jomi em Taubaté

Circuito Paulista Open reuniu mais de 200 atletas e marcou a primeira competição oficial na nova estrutura de Pindamonhangaba

A Prefeitura de Pindamonhangaba apresentou, na sexta-feira (7), no Centro Esportivo João do Pulo, sede da Semelp (Secretaria Municipal de Esportes e Lazer) a delegação que representará o município no 28º Jogos da Melhor Idade (Jomi) – Fase Regional. Pinda contará com 125 atletas, todos com 60 anos ou mais, que disputarão as 15 modalidades (atletismo, basquete 3x3, bocha, buraco, coreografia, damas, dança de salão, dominó, malha, natação, tênis, tênis de mesa, truco, voleibol adaptado, e xadrez), entre os dias 3 e 7 de setembro, em Taubaté.

A cerimônia contou com a presença do prefeito Ricardo Piorino, da primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Patrícia Amadei, do vereador Everton Chinaqui, do secretário de Esportes, Alcides Barbosa Junior (Ju), do secretário adjunto Beto Figueira e da diretora de Lazer, Marilda de Oliveira.

Durante o evento, foram apresentadas as modalidades, os professores e os gestores responsáveis pelas equipes. A programação também teve diversas homenagens: diretor de Torneios e Eventos André Viezzi e os servidores Carlos Roberto Monteiro, Luis Carlos Pereira e Fabiana Barbosa, como forma de agradecer pelo comprometimento, dedicação e contribuição ao

esporte de Pindamonhangaba.

O prefeito Ricardo Piorino e a primeira-dama Patrícia Amadei também foram homenageados durante a cerimônia, em reconhecimento ao trabalho desenvolvido em apoio às atividades da melhor idade. A homenagem foi entregue por dona Ana, atleta do dominó e do grupo Terapia e Lazer, de Moreira César.

Um dos momentos mais emocionantes foi a homenagem especial à atleta Maria José de Macedo, atleta com 93 anos, que representou nossa cidade na natação durante décadas, conquistando muitas medalhas.

O prefeito Ricardo Piorino destacou o exemplo dado pelos atletas. “Eles mostram que não existe idade para praticar esporte, fazer novas amizades e buscar qualidade de vida. Pindamonhangaba estará muito bem representada em Taubaté”, afirmou.

O secretário Ju ressaltou a dedicação da delegação. “São 125 atletas que carregam o nome de Pindamonhangaba e se prepararam com muita dedicação. O Jomi também é uma grande oportunidade de convivência, integração e promoção da saúde”, destacou.

A participação da equipe conta com o apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Semelp, e vem fortalecendo as políticas públicas de esporte, lazer e qualidade de vida para a população da melhor idade.



O prefeito Ricardo Piorino e a primeira-dama, Patrícia Amadei, foram homenageados



O secretário Ju ressaltou que o JOMI é uma oportunidade de convivência e promoção da saúde

Nova pista do 'João do Pulo' estreia em competição estadual com ouro de Ketiley Batista

Cerimônia no 'João do Pulo' reuniu atletas da melhor idade e autoridades, e foi marcada por homenagens



Pindamonhangaba é atualmente a melhor referência do atletismo no Vale do Paraíba

A nova pista de atletismo do Centro Esportivo João do Pulo viveu um momento histórico no sábado (8), ao receber sua primeira competição oficial estadual. O espaço foi palco do Circuito Paulista Open de Atletismo, promovido pela Federação Paulista de Atletismo (FPA), reunindo mais de 200 atletas de alto rendimento de diferentes cidades.

A competição contou com atletas de destaque nacional e internacional e marcou uma nova etapa para o atletismo de Pindamonhangaba, que passa a contar com uma estrutura preparada para receber grandes eventos da modalidade.

O evento foi acompanhado pelo prefeito Ricardo Piorino,

ao lado da primeira-dama Patrícia Amadei, pelo secretário de Esportes e Lazer, Alcides Barbosa Junior “Ju”, pelo secretário adjunto de Esportes e Lazer, Beto Figueira, e pelo vereador Everton Chinaqui. Também esteve presente o presidente da Federação Paulista de Atletismo, Joel de Oliveira, que acompanhou as provas e a estreia oficial da nova pista.

Ketiley Batista conquista o ouro em casa

Um dos grandes destaques da competição foi a atleta de Pindamonhangaba Ketiley Batista, que conquistou a medalha de ouro nos 100 metros com barreiras, representando a ASPM/Pindamonhangaba.

Atleta olímpica e um dos

principais nomes brasileiros da prova, Ketiley celebrou a vitória justamente na primeira competição estadual realizada na nova pista da cidade. O resultado reforça a trajetória de destaque da atleta no cenário nacional e internacional.

Para o prefeito Ricardo Piorino, a realização da competição representa a concretização de um importante investimento no esporte da cidade.

“É uma alegria e um orgulho muito grande ver essa pista recebendo uma competição desse nível, com atletas de alto rendimento e grandes nomes do atletismo brasileiro. E ter a Ketiley conquistando o ouro justamente na primeira competição estadual realizada aqui

torna esse momento ainda mais especial. Estamos investindo no esporte porque acreditamos que estrutura, oportunidade e trabalho sério transformam vidas e ajudam nossos atletas a chegarem cada vez mais longe”, destacou o prefeito.

Federação Paulista destaca Pindamonhangaba

O presidente da Federação Paulista de Atletismo, Joel de Oliveira, também acompanhou a competição e destacou o trabalho desenvolvido pelo município na modalidade.

Segundo ele, Pindamonhangaba se consolidou como uma das principais referências do atletismo no Vale do Paraíba, reunindo trabalho de formação, alto rendimento e, agora, uma estrutura capaz de receber competições oficiais de grande porte.

“Pindamonhangaba hoje é a melhor referência do atletismo no Vale do Paraíba. A cidade tem um trabalho muito forte, desde a formação até o alto rendimento, e agora conta com uma pista que está à altura desse trabalho. É uma estrutura que permite receber competições importantes e oferece aos atletas melhores condições para treinar e competir”, afirmou Joel de Oliveira.

A presença do presidente da Federação na primeira competição estadual da nova pista reforça a importância do equipa-

mento para o desenvolvimento da modalidade e para a inserção de Pindamonhangaba no calendário de grandes competições.

Para o secretário de Esportes e Lazer, Alcides Barbosa Junior “Ju”, a realização do Circuito Paulista Open representa uma conquista para toda a cidade.

“Estamos muito felizes em poder entregar uma estrutura desse nível aos nossos atletas e, ao mesmo tempo, mostrar que Pindamonhangaba está preparada para receber grandes competições. A presença de atletas de alto rendimento e da própria Federação Paulista nesta primeira competição demonstra a importância da nossa nova pista”, afirmou.

A nova estrutura amplia as possibilidades de treinamento para os atletas do município e cria condições para que Pindamonhangaba receba cada vez mais competições oficiais, movimentando o esporte e fortalecendo a cidade como referência regional no atletismo.

A estreia da pista com o Circuito Paulista Open marca, assim, o início de uma nova fase para o atletismo de Pindamonhangaba, unindo investimento em infraestrutura, trabalho esportivo e a presença de atletas de destaque nacional e internacional.