

OPINIÃO

EDITORIAL

Paciência para ignorar o desgaste

A vida moderna nos empurra diariamente para um ritmo frenético, onde a urgência se instalou em quase todas as interações. Nesse cenário de pressa constante, gastamos uma quantidade imensa de energia mental nos irritando com pequenas frustrações cotidianas: trânsito lento, mensagens sem resposta imediata, opiniões alheias desalinhadas ou atritos banais acabam roubando nossa paz preciosa. No entanto, é fundamental parar e ponderar sobre o peso real que decidimos carregar diante de cada contrariedade do dia a dia. A máxima de ter paciência para ignorar o desgaste, quando não se trata de uma questão de vida ou morte, é um verdadeiro escudo. A maioria absoluta das discussões, críticas e contrariedades que enfrentamos tem prazo de validade curto e nenhuma relevância profunda. Quando aprendemos a filtrar o que realmente importa, percebemos que boa parte dos aborrecimentos não merece nem um minuto da nossa atenção. Economizar energia emocional para o que é verdadeiramente essencial nos torna mais leves, focados e mentalmente resilientes. Ignorar a provocação desnecessária não é sinal de fraqueza ou omissão, mas sim de profunda inteligência emocional e maturidade. Afinal, escolher as nossas batalhas com sabedoria garante que teremos vigor e serenidade de sobra para vencer os desafios que realmente contam.

EXPEDIENTE

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Francisco Glicério, 35 - centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br
www.jornaltribunadonorte.com.br
@tribunadonortepinda

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:
Aíandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

ESTAGIÁRIO:
André Rodrigues

EDITORACÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

Voluntários

Solidários, sim. Voluntários, nem tanto

O Brasil gosta de se enxergar como um país solidário. E, em muitos aspectos, é mesmo. Basta uma tragédia acontecer para que milhares de pessoas mobilizem doações, organizem campanhas, encham caminhões de alimentos, roupas e esperança. A generosidade do brasileiro é conhecida e admirável. Mas há uma pergunta incômoda que precisa ser feita: se somos tão solidários, por que o voluntariado ainda não faz parte da nossa cultura? Talvez porque solidariedade e voluntariado não sejam exatamente a mesma coisa. A solidariedade, muitas vezes, nasce da emoção. Ela responde ao impacto, à urgência, ao sofrimento visível. O voluntariado, por outro lado, é algo menos glamoroso e muito mais transformador: compromisso. Exige agenda, constância, responsabilidade e disposição para estar presente mesmo quando não há câmeras, manchetes ou comoção coletiva.



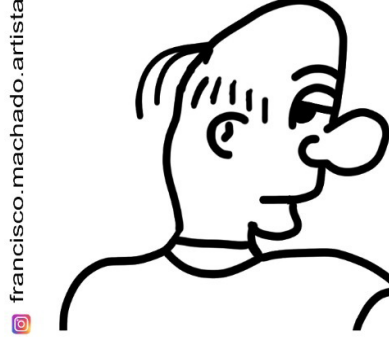
ROBERTO RAVAGNANI
Voluntários

Jornalista, radialista, palestrante e consultor em voluntariado. Palhaço hospitalar há 17 anos, é fundador da ONG Canto Cidadão e atua como consultor para projetos sociais na América Latina.

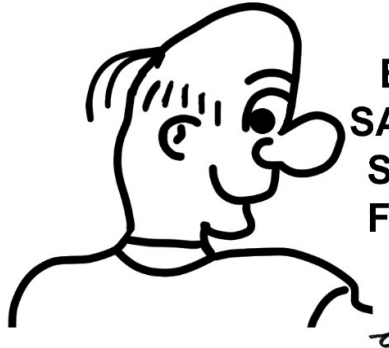
@roberto.ravagnani

VIDA DE RH

Francisco Machado



EU NÃO SEI EXPLICAR, MAS ALGUMAS PESSOAS SÃO COMO NUVENS DE TEMPESTADE QUANDO APARECEM...



E QUANDO SAEM DA SUA SALA, O DIA FICA LINDO!

francisco.machado.artista





Espaço Ajop

O LEGADO DOS PALOMAS

Há ruas que são apenas caminhos. Outras são páginas abertas da história de uma cidade. Quem percorre a Rua José Alves Palomas, no bairro Boa Vista, talvez não imagine que ali está preservada a memória de um homem que atravessou o oceano, fincou raízes em Pindamonhangaba e deixou um legado muito maior do que o nome gravado em uma placa.

José Alves Palomas nasceu em Málaga, na Espanha, em 1883. Chegou ao Brasil ainda adolescente, em 1897, acompanhado dos pais. Como tantos imigrantes que ajudaram a construir o Vale do Paraíba, trouxe pouco na bagagem, mas carregava consigo a disposição para o trabalho e a esperança de uma vida melhor. Foram essas qualidades que moldaram sua trajetória e contribuíram para o desenvolvimento da comunidade onde escolheu viver.

Foi na agricultura que encontrou seu destino. Trabalhou em sítios, fazendas e bairros rurais de Pindamonhangaba até conquistar, depois de muitos anos de esforço, sua própria chácara na Boa Vista. Ali estabeleceu sua família, criou os filhos e permaneceu por mais de vinte anos, transformando aquele pedaço de terra em referência para os moradores da região.

Os registros históricos revelam um detalhe significativo: foi em sua propriedade que surgiu o primeiro armazém da Boa Vista. Em uma época em que os deslocamentos eram feitos a pé, a cavalo ou em carroças, aquele pequeno comércio desempenhava papel muito maior do que o de simples estabelecimento comercial. Era ponto de encontro, espaço de convivência e local onde circulavam notícias,



conselhos e solidariedade. Seu Zé vendia mantimentos, mas também fortalecia os laços que uniam a vizinhança.

Reconhecendo essa contribuição, a Câmara Municipal decidiu, em 1962, dar seu nome a uma rua do bairro. A homenagem, porém, ultrapassava a figura de um único homem. Representava o reconhecimento de toda uma geração de agricultores, imigrantes e trabalhadores anônimos que ajudaram a transformar Pindamonhangaba em uma importante referência agrícola ao longo do século XX. A justificativa da época destacava justamente os valores de trabalho, dedicação e honestidade que marcaram sua vida.

O tempo, contudo, modifica a paisagem. A antiga chácara da família desapareceu, e a casa que durante décadas fez parte da identidade da Boa Vista já não existe. Como tantos outros marcos físicos da cidade, foi demolida, cedendo espaço às transformações urbanas. Mas a ausência dos tijolos não significa o desa-

parecimento da história.

A verdadeira herança de José Alves Palomas permanece viva nas lembranças familiares, nos documentos preservados, na tradição oral e, sobretudo, na rua que continua a levar seu nome. Seu legado demonstra que o patrimônio mais valioso de uma cidade nem sempre é feito de pedra e cal, mas das pessoas que, com trabalho silencioso e perseverança, ajudaram a construir sua identidade.

Quem hoje passa pela Rua José Alves Palomas talvez desconheça a história do homem que lhe dá nome. Ainda assim, percorre um espaço que guarda a memória de uma época em que a Boa Vista era formada por chácaras, armazéns e vizinhos que se conheciam pelo nome. Enquanto essas histórias continuarem sendo contadas, seu Zé permanecerá presente na paisagem afetiva de Pindamonhangaba, lembrando que a memória coletiva é o mais duradouro dos patrimônios.



Gerson Jorio

Engenheiro, professor de Física, jornalista e escritor, com especialização em logística. Publicou inúmeros artigos e análises na imprensa brasileira e é autor de livros que abrangem logística, estudos da língua inglesa, política e crônicas. É membro titular da Academia Pindamonhangabense de Letras. MTB 49.957/SP

Por trás das palavras

Quando as palavras parecem desaparecer

Por que as palavras somem quando mais precisamos delas?

Por que temos a impressão que elas ficam entaladas na garganta, que fica um nó apertado no peito?

Ou que naquele momento tão decisivo, as palavras evaporam e o que sobra é a frustração do “deveria ter dito isso, ou aquilo”...

A palavra talvez tenha sido a habilidade mais sofisticada que a evolução humana já desenvolveu. Antes dela, sobrevivíamos. Depois dela, passamos a construir conhecimento, cultura e civilização.

E, ainda assim, justamente quando ela mais importa, seja

numa entrevista de emprego, numa reunião importante ou numa conversa que pode mudar os rumos da nossa vida, ela parece falhar.

Mas na verdade, ela não falha. Hoje, a neurociência ajuda a entender o que acontece. Não é um defeito de linguagem, é um mecanismo de proteção. Nosso cérebro entende que aquela situação representa uma ameaça e muda de prioridade.

Muito antes de conhecer essa



LAURA BARCHA
Por trás das palavras

Jornalista, mentora de comunicação e criadora da mentoria Desperte sua Voz. Há mais de duas décadas estuda a comunicação humana e seus impactos nas relações pessoais e profissionais.

@laurabarcha

em compromisso permanente.

Porque causas sociais não sobrevivem apenas de boas intenções. Precisam de pessoas confiáveis. Pessoas que aparecem quando prometeram aparecer. Que permanecem quando o entusiasmo inicial passa. Que entendem que mudar realidades não acontece em um único sábado de ação social, mas na soma silenciosa de pequenos gestos repetidos ao longo dos meses e dos anos.

explicação, eu comecei a perceber isso, na meditação. As palavras não nascem quando abrimos a boca. Elas começam a germinar muito antes, dentro de nós, nas nossas emoções.

Sabedoria milenar, registrada até na Bíblia: “a boca fala daquilo que o coração está cheio”.

Então, da próxima vez que sentir que perdeu suas palavras, ao invés de ficar buscando o que dizer, tente perceber o que você está sentindo.

Quem aprende a sentir as próprias emoções quase sempre encontra o caminho para as palavras que está procurando.

Talvez seja hora de amadurecermos nossa visão sobre cidadania. Fazer voluntariado não é apenas ajudar quem precisa; é reconhecer que todos somos corresponsáveis pela sociedade que construímos. Não basta sentir compaixão. É preciso assumir compromisso.

O Brasil já provou que sabe ser solidário. O desafio agora é provar que também sabe ser voluntário.

EQACIDADE

Visita técnica define detalhes para lançamento da Festa da Padroeira 2026

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou, na manhã desta quinta-feira (30), uma visita técnica ao Centro Pastoral para alinhar os últimos detalhes do lançamento oficial da Festa da Padroeira Nossa Senhora do Bom Sucesso 2026. A apresentação da programação para a imprensa e influenciadores digitais acontecerá no dia 14 de agosto, às 10 horas, no próprio Centro Pastoral, localizado na Rua Marechal Deodoro da Fonseca, Centro, atrás do antigo Fórum.

Participaram da visita o pároco da Igreja Matriz, padre Kleber Rodrigues, o secretário adjunto de Comunicação e Eventos, Ricardo Flores, a diretora de Comunicação, Fernanda Munhoz e o diretor de Relações Comunitárias, Ricardinho, que conheceram os espaços que receberão o evento de lançamento e discutiram aspectos de logística, recepção e organização.

A tradicional Festa da Padroeira Nossa Senhora do Bom Sucesso é promovida pela Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso com o apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba. A edição deste ano será realizada entre os dias 28 de agosto e 8 de setembro, reunindo programação religiosa, cultural e social na Praça do Antigo Fórum, com missas, quermesse, apresentações culturais, show de prêmios, almoço da padroeira e diversas atrações voltadas às famílias e visitantes.

De acordo com o padre Kleber, o lançamento marcará o início da divulgação oficial de uma das celebrações mais importantes do município. "A Festa da Padroeira representa a fé, a história e a identidade de Pindamonhangaba. Com o importante apoio da

Prefeitura, conseguimos fortalecer essa tradição e preparar uma programação que acolhe toda a comunidade. O lançamento será um momento especial para apresentar tudo o que estamos organizando e convidar a população a participar dessa grande celebração", destacou.

O secretário adjunto de Comunicação e Eventos, Ricardo Flores, destacou a importância da parceria entre a Prefeitura e a Paróquia para a realização do evento. "A Festa da Padroeira faz parte da história e da identidade cultural de Pindamonhangaba. O apoio da Prefeitura reforça o compromisso com a valorização das nossas tradições e do turismo religioso. A visita técnica foi essencial para organizarmos um

lançamento à altura da importância desta celebração para a cidade", afirmou.

O lançamento oficial para a imprensa e influenciadores apresentará as atrações, novidades e a estrutura preparada para a edição 2026, reforçando a parceria entre a Prefeitura de Pindamonhangaba e a Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso. A expectativa é ampliar ainda mais a divulgação do evento, valorizando a tradição, a cultura e a religiosidade que fazem parte da história do município.

A visita técnica alinhou os últimos detalhes para o lançamento oficial da Festa da Padroeira



Governo de São Paulo e Prefeitura firmam três convênios para ampliar inclusão



A proposta é consolidar e qualificar cada vez mais a rede de atendimento às pessoas com deficiência

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência, promove na sexta-feira (31), em Pindamonhangaba, o evento "Inclusão em Pauta". Na ocasião, serão assinados três convênios com a Prefeitura para a implantação dos programas TODAS in-Rede e Polo de Empregabilidade Inclusiva (PEI), além do fortalecimento das ações relacionadas ao Centro TEA Paulista.

A proposta é cada vez mais consolidar e qualificar a rede de atendimento às pessoas com deficiência em todo o estado, de modo que várias regiões tenham recursos adequados de acessibilidade e inclusão. Por meio dessas parcerias, o governo faz uma aproximação com as gestões municipais, para facilitar a identificação das necessidades locais e assim oferecer o suporte necessário de acordo com as demandas.

Além do representante da Pasta, também estão confirmados no evento o prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino, o presidente da Câmara da cidade, o vereador Marco Mayor, a secretária Municipal da Mulher, Família e Direitos Humanos, Magda Felix Pereira Alves, e a presidente do Conselho Estadual dos Assuntos dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Ariani Queiroz de Sá.

O "Inclusão em Pauta" vai ser realizado às 10h será na sede da Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos.

Cão farejador localiza 1.459 porções de drogas em matagal

Uma ação de patrulhamento da Polícia Militar resultou na apreensão de 1.459 porções de entorpecentes no bairro Crispim, em Pindamonhangaba. A descoberta foi feita pelo cão farejador Titan.

A apreensão ocorreu na manhã de quarta-feira (29), na rua Argemiro Cipriano de Oliveira, local conhecido pelo comércio ilícito de drogas.

A equipe foi até o local, mas não encontrou nenhum suspeito.

Durante buscas em uma área de vegetação, o animal localizou uma sacola com cocaína, maconha e crack.

Ao todo, foram apreendidos 2,32 kg de drogas, sendo:

Cocaína: 801 pinos contendo pó branco (totalizando 1.205 gramas);

Maconha: 486 porções de erva esverdeada (totalizando 1.020 gramas);

Crack: 172 pedras amareladas (totalizando 95 gramas).

Ninguém foi preso. O caso segue sob investigação.



Anistia 2026

Quite seus débitos com a Prefeitura
COM **100% DE DESCONTO**
DE JUROS E MULTAS



Prorrogada até 17/09!



ASACAMARA

Câmara de Pindamonhangaba encerra recesso oficial e programa a primeira sessão ordinária do semestre para o próximo dia 05 de agosto

Período de recesso terminou no dia 31 de julho; primeira reunião oficial no Plenário “Dr. Francisco Romano de Oliveira” está agendada, excepcionalmente, para a quarta-feira às 17 horas

FOTO: DIVISÃO DE COMUNICAÇÃO/CVP



como o atendimento à população da cidade. Durante todos esses dias, as portas da Câmara permaneceram abertas de segunda a sexta-feira, das 8 às 12 horas e das 13 às 17 horas. A Câmara de Pindamonhangaba está localizada na rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Nossa Senhora do Perpétuo Socorro. Para outras informações, o telefone é (12) 3644-2250 ou através do nosso portal: www.pindamonhangaba.sp.leg.br.

Neste período, a comunidade pode acompanhar, ainda, as ações, atividades e trabalhos dos vereadores pelas nossas redes sociais: Instagram (@camaradepinda) e Facebook (facebook.com/camaradepinda).

A Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba encerra nesta sexta-feira, dia 31 de julho, o recesso parlamentar oficial do Poder Legislativo e programou para a próxima quarta-feira, dia 05 de agosto, às 17 horas, o reinício dos trabalhos no Plenário “Dr. Francisco Romano de Oliveira” com a realização da primeira sessão ordinária do segundo semestre, a 26ª do ano de 2026. Na pauta da reunião, conforme a Ordem do Dia divulgada nesta edição, estão listados

para apreciação e votação em plenário, 3 Substitutivos a Projetos de Lei Ordinária e a utilização da Tribuna Livre por uma munícipe de Pindamonhangaba. Durante os 15 dias do recesso parlamentar, os trabalhos e atividades legislativas na Câmara foram suspensas, conforme determina o Regimento Interno da Casa. O período teve início em 16 de julho. O Regimento Interno em seu artigo 132 determina que “será considerado como de recesso legislativo o perí-

odo compreendido entre o dia 16 de julho a 31 de julho e de 21 de dezembro à 24 de janeiro do ano seguinte”.

Atendimento normal no Recesso oficial

Mesmo com o período de recesso parlamentar, as atividades administrativas internas dos diversos setores da Câmara (Administração, Legislativo, Jurídico, Finanças, Recursos Humanos, Ouvidoria, Comunicação e Tecnologia da Informação) continuaram sendo feitas normalmente, bem

EXPEDIENTE

O conteúdo editorial desta página é de inteira responsabilidade da Divisão de Comunicação da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

19ª Legislatura - 2025/2028

Mesa Diretora 2025/2026:

Vereador Marco Mayor (PL) - Presidente

Vereadora Ana Paula Goffi (União Brasil) - 1ª Vice-Presidente

Vereador Carlos Moura - Magrão (PSD) - 2ª Vice-Presidente

Vereador Professor Everton (Republicanos) - 1º Secretário

Vereador Gilson Nagrin (PL) - 2º Secretário

Vereadores:

Felipinho César (PL), Gari Abençoadado (Republicanos)

Norberto Moraes (PP), Professor Felipe Guimarães (PODEMOS)

Renato Cebola (União Brasil) e Rogério Ramos (PODEMOS)

Divisão de Comunicação - Assistentes de Imprensa Parlamentar:

Luiz Carlos Pinto - MTb 32.783 - telefone: (12) 3644-2279 - e-mail: luizcarlos@pindamonhangaba.sp.leg.br

Robson Luis Monteiro - MTb 18.021 - telefone: (12) 3644-2275 - e-mail: robsonmonteiro@pindamonhangaba.sp.leg.br

Pedro Junqueira Franco de Castro - MTb 89.674 - telefone: (12) 3644-2224 - e-mail: pedrocastro@pindamonhangaba.sp.leg.br

CÂMARA DE VEREADORES DE PINDAMONHANGABA Plenário “Dr. Francisco Romano de Oliveira”

Rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Nossa Senhora do Perpétuo Socorro - CEP 12421-681 - Pindamonhangaba/SP.
Telefone: (12) 3644-2250 - www.pindamonhangaba.sp.leg.br

@camaradepinda

/camaradepinda

**SESSÃO SOLENE
EM COMEMORAÇÃO
AOS 10 ANOS DA ‘ROTA DA LUZ’**

CONVITE

O Presidente da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba, **vereador Marco Mayor**, tem a honra e a satisfação de convidar Vossa Senhoria e família para participarem da **Sessão Solene em comemoração aos “10 anos da Rota da Luz”**.

A sessão solene foi instituída por meio do **Requerimento nº 1.560/2026**, de 24 de junho de 2026, de autoria do **vereador Professor Everton Chinaqui**.

A solenidade oficial será realizada no dia **11 de agosto de 2026, terça-feira, às 19 horas**, no **Plenário da Câmara de Pindamonhangaba**, localizada na **Rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Bairro Nossa Senhora do Perpétuo Socorro**.

O orador oficial da sessão será o representante dos idealizadores da ‘Rota da Luz’, **senhor Daniel Aparecido de Aguiar Pereira**.

Nesta sessão solene, o Poder Legislativo de Pindamonhangaba irá conceder **‘Diplomas de Honra ao Mérito’**, alusivo a esta importante data, às seguintes personalidades: **Padres Agnaldo Soares Lima, José Afonso Lobato e Kleber Rodrigues da Silva; Fábio de Oliveira Evaristo, Danaíne Polís, Edmilson Ramos de Souza, Amanda Vasconcelos Almeida dos Santos Torquato, Rafaela Carvalho Silva, Helen Rosemeire França Sant’Ana, Marcus Vinícius Faria Carvalho (Nico) e Paulo Fernandes de Jesus**.

Contamos com a presença de Vossa Senhoria e de sua família!

**19ª Legislatura - 2025/2028
Mesa Diretora - 2025/2026**

Vereador MARCO MAYOR
Presidente

Vereadora ANA PAULA GOFFI
1ª Vice-Presidente

Vereador CARLOS MOURA - MAGRÃO
2ª Vice-Presidente

Vereador PROFESSOR EVERTON
1º Secretário

Vereador GILSON NAGRIN
2º Secretário

Vereadores

**FELIPINHO CÉSAR
GARI ABENÇOADADO
NORBERTO MORAES**

**PROFESSOR FELIPE GUIMARÃES
RENATO CEBOLA
ROGERIO RAMOS**

**SESSÃO SOLENE - LANÇAMENTO
DA PROCURADORIA DA MULHER
E ABERTURA DA CAMPANHA
AGOSTO LILÁS 2026**

CONVITE

O Presidente da Câmara de Pindamonhangaba, **vereador Marco Mayor**, e a **vereadora Ana Paula Goffi** têm a honra e a satisfação de convidar Vossa Senhoria e família para participarem da **Sessão Solene de lançamento oficial da Procuradoria da Mulher da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba e da abertura da Campanha Agosto Lilás 2026**.

O evento será realizado em conformidade com o **Requerimento nº 1.538/2026**, de 23 de junho de 2026, de autoria da **vereadora Ana Paula Goffi**.

A **Procuradoria da Mulher** constitui órgão institucional desta Casa de Leis destinado à promoção dos direitos das mulheres, ao acolhimento de demandas da população feminina e ao fortalecimento das políticas públicas voltadas ao enfrentamento da violência contra a mulher. A **Campanha Agosto Lilás** prevê a realização de ações educativas, sociais e institucionais voltadas à conscientização e ao combate à violência contra a mulher.

A solenidade será realizada no dia **6 de agosto de 2026, quinta-feira, às 19 horas**, nas dependências da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba, localizada na **Rua Alcides Ramos Nogueira, nº 860**, bairro Nossa Senhora do Perpétuo Socorro.

Contamos com sua presença e de sua família!

**19ª Legislatura - 2025/2028
Mesa Diretora - 2025/2026**

Vereador MARCO MAYOR
Presidente

Vereadora ANA PAULA GOFFI
1ª Vice-Presidente

Vereador CARLOS MOURA - MAGRÃO
2ª Vice-Presidente

Vereador PROFESSOR EVERTON
1º Secretário

Vereador GILSON NAGRIN
2º Secretário

Vereadores

**FELIPINHO CÉSAR
GARI ABENÇOADADO
NORBERTO MORAES**

**PROFESSOR FELIPE GUIMARÃES
RENATO CEBOLA
ROGERIO RAMOS**

Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba
Estado de São Paulo

ORDEM DO DIA Nº 26/2026

PAUTA DA 26ª SESSÃO ORDINÁRIA DE 2026			
DATA DA SESSÃO:	HORÁRIO DA SESSÃO:	LOCAL DA SESSÃO:	
05/08/2026	17h	Plenário Dr. Francisco Romano de Oliveira	
TÍTULO	AUTORIA	RESUMO	DESTINO
SUBSTITUTIVO N.º 031/2026 AO PROJETO DE LEI ORDINÁRIA N.º 117/2026	Ver. Gari Abençoadado	Institui o “Dia Municipal do Johrei – Igreja Messiânica Mundial do Brasil” no Município de Pindamonhangaba e dá outras providências.	Discussão/Votação
SUBSTITUTIVO N.º 035/2026 AO PROJETO DE LEI ORDINÁRIA N.º 045/2026	Ver. Marco Mayor	Dispõe sobre a criação da “Praça do Autista” no Parque da Cidade, no Município de Pindamonhangaba, e dá outras providências.	Discussão/Votação
SUBSTITUTIVO N.º 038/2026 AO PROJETO DE LEI ORDINÁRIA N.º 122/2026	Ver. Carlos Moura - Magrão	Denomina de LUCELINA MARIA DOS SANTOS DE CARVALHO (LENA) a rotatória localizada na Avenida das Hortênsias com acesso à Rua Genésio Moreira Cardoso e a Rua Benedito Marcelino da Silva, entre o Loteamento Residencial Vale das Acácias e o Loteamento Residencial e Comercial Lavre Assumpção no Distrito de Moreira César.	Discussão/Votação

Tribuna Livre: Sra. Andréa Campos Sales Martins

Assunto: Acontecimentos e deliberações ocorridos na Assembleia Geral da APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais), realizados no dia 27 de junho de 2026.

Pindamonhangaba, 15 de julho de 2026.

Marco Mayor
Presidente da Câmara

Rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Nossa Senhora do Perpétuo Socorro - 12421-681 - Tel.: (12) 3644-2250
Pindamonhangaba - SP | Portal: www.pindamonhangaba.sp.leg.br

AREFGERALERA

Começam as rodadas da 1ª Divisão e mata-mata da 3ª Divisão

O futebol amador desse final de semana promete ser muito movimentado, com diversos jogos pegados e decisivos, com a categoria de base entrando na última rodada da fase de grupos, o mata-mata da 3ª Divisão e o início da 1ª Divisão

Nas categorias de base, Sub-13 e Sub-17 entram na 7ª rodada, com partidas muito decisivas, nessa que promete ser a rodada mais movimentada até então

A "terceirinha" entra em sua fase de mata-mata, após o encerramento da fase de grupos, a tendência é que cada vez mais o nível das partidas melhore, já que vão ficar os melhores times, os confrontos são: Areião e Dragões, Ajax e Marca da Promessa, Fluminense e Mombaça City, 100 Nome e Universo, Santa Luzia e Independente, Sapopemba e Fluxo, Grêmio Pindense e Ferroviária, Unidos da 22 e Inter de Moreira. Jogo apenas de ida, quem vencer, está nas quartas de final.

E o assunto mais falado do mundo do futebol amador da cidade nesta semana, a 1ª Divisão está de volta, com a promessa de muitas partidas de alto nível, com só os melhores em campo, os confrontos são: Cidade Nova e Castolira, Cidade Jardim e ADC Grêmio, Colorado e Bandeirante, Maec e Ramos, Jardim Eloyna e Loko é Poko. A folga na rodada fica com o Cantareira.



DIVULGAÇÃO

O final de semana promete ser movimentado pelos campos da cidade

EDP reforça operação e mobiliza plano especial para enfrentar chuva e ventos fortes

A EDP, Distribuidora de energia de Guarulhos, Alto Tietê, Vale do Paraíba e Litoral Norte, realiza um plano especial de atuação e destaca os cuidados com a segurança após o alerta da Defesa Civil do Estado de São Paulo para chuvas fortes e intensas rajadas de vento.

De acordo com o alerta, o deslocamento de uma frente fria traz riscos de pancadas de chuva com intensidade moderada e forte em todo o Estado de São Paulo. A maior preocupação é a força dos ventos.

Todas as informações dos órgãos de Defesa Civil e dados meteorológicos são acompanhados, em tempo real, pelo Centro de Operações Integrado (COI), que é responsável pelo monitoramento e gerenciamento do sistema de distribuição

da EDP e, a partir dos dados mapeados é planejada a estratégia para reforço na atuação. Além do incremento de equipes técnicas em campo e no COI, a tecnologia é aliada fundamental para garantir a redução do impacto aos clientes, a partir de automatização que permite manobras no sistema de forma remota, em caso de necessidade.

No caso de elevação do nível de criticidade da operação, a Companhia atua com plano de priorização no atendimento a ocorrências que envolvam hospitais, postos de saúde, unidades de segurança pública e serviços essenciais, escolas, creches, asilos e os casos que possam oferecer risco à vida, além de clientes cadastrados que utilizam equipamento elétrico para a sobrevivência.

Importante reforçar que, durante o período de tempestades, os cuidados com a segurança devem ser redobrados. Seguem orientações:

- 1 - Durante as tempestades, fique em casa;
- 2 - Se estiver na rua, não busque abrigo sob árvores;
- 3 - Evite tomar banhos durante a tempestade;
- 4 - Evite nadar no mar, lagos ou piscinas durante a tempestade;
- 5 - Não estenda roupas em varais de arame durante a aproximação da tempestade;
- 6 - Mantenha-se afastado e não trabalhe em cercas, alambrados, linha telefônicas ou elétricas e estruturas metálicas durante a tempestade;
- 7 - Retire os aparelhos eletroeletrônicos da tomada para evitar danos;
- 8 - Se estiver na rua, ao se deparar com fios caídos no chão, não se aproxime;
- 9 - Se estiver dirigindo, permaneça no veículo.

No caso de qualquer ocorrência com a rede elétrica, a EDP deve ser acionada por meio dos canais de atendimento:

- Site: www.edp.com.br
- Aplicativo EDP Online
- WhatsApp (11) 93465-2888
- Central de Atendimento ao Cliente: 0800 721 0123

Disciplina de turismo sustentável passa a ser oferecida em escolas estaduais

O curso terá duração de 15 aulas e terá atividades práticas para aproximar os estudantes dos desafios do dia a dia

Estudantes da 2ª e 3ª séries do Ensino Médio da rede estadual de São Paulo terão uma nova opção de disciplina a partir deste semestre. A Secretaria de Turismo e Viagens (Setur-SP) passa a integrar o Programa de Ensino Integral (PEI), da Secretaria da Educação (Seduc-SP), com a matéria "Caminhos do Turismo Sustentável".

O objetivo da nova grade é aproximar os jovens do mercado de trabalho e capacitar estudantes para um setor em expansão. Estimativas da Setur-SP apontam que o turismo deve responder por quase 10%

de toda a economia do estado de São Paulo em 2026.

As inscrições para os alunos interessados foram abertas no dia 24 de julho e vão até 14 de agosto. O cadastro deve ser feito diretamente nas unidades de ensino, durante o período do Feirão das Eletivas.

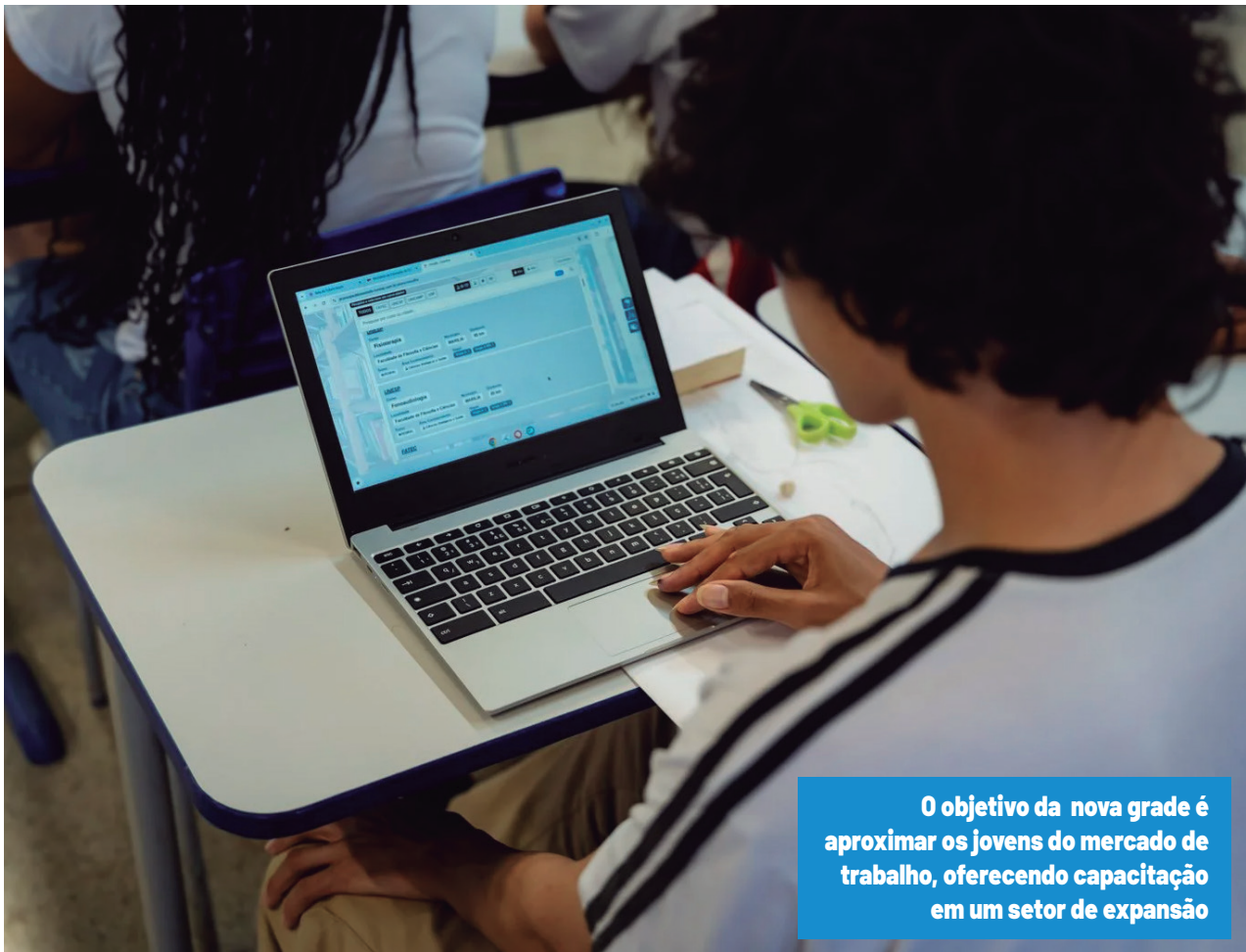
O curso terá duração de 15 aulas e terá atividades práticas para aproximar os estudantes dos desafios do dia a dia. Os alunos serão divididos em grupos para desenvolver projetos reais, como a criação de um Mapa Interativo de Experiências Turísticas da própria re-

gião e o planejamento de soluções digitais voltadas para "destinos inteligentes" e sustentabilidade.

A formação voltada para o setor cria condições para valorizar a cultura e a identidade de cada município, abrindo espaço para a geração de renda local.

O conteúdo programático da nova disciplina une conceitos de marketing, hospitalidade, patrimônio histórico e preservação ambiental, integrando conhecimentos de áreas como geografia, história, economia, cultura e meio ambiente, entre tantos outros.

DIVULGAÇÃO



O objetivo da nova grade é aproximar os jovens do mercado de trabalho, oferecendo capacitação em um setor de expansão

ENTRETENIMENTO

Simone Mendes e Zé Neto & Cristiano fecham Pinda Rodeio Fest neste fim de semana

Depois do grande sucesso do primeiro fim de semana, o Pinda Rodeio Fest 2026 chega à reta final com quatro grandes atrações musicais. Nesta sexta-feira (31), o público acompanha os shows de Simone Mendes e de Rafa Torres. No sábado (1º de agosto), a dupla Zé Neto & Cristiano encerra a programação artística do evento, que também contará com a apresentação de Bruno Cesar & Rodrigo.

A abertura do Pinda Rodeio Fest 2026 confirmou mais uma vez a força do evento. O primeiro fim de semana levou milhares de pessoas ao Parque da Cidade para prestigiar os shows de Gustavo Lima, Maiara & Maraisa, Maju Santana, Filho do Piseiro e Luciana & Lucila, além das montarias em cavalos e da ampla estrutura montada para receber o público.

A participação de milhares de pessoas repetiu o sucesso da edição de 2025, que contou com apresentações de Luan Santana, Natanzinho Lima, Alok e Bruno & Marrone, consolidando o Pinda Rodeio Fest entre os maiores eventos do interior paulista.

Realizado dentro das comemorações pelos 321 anos de Pinda, o evento também movimenta a economia local, beneficiando hotéis, pousadas, restaurantes, bares, comércio e diversos prestadores de serviços, além de atrair visitantes de toda a região.

O prefeito Ricardo Piorino destacou a importância do evento para o município. "O Pinda Rodeio Fest já faz parte do calendário de grandes eventos da cidade. Pinda é a bola da vez e segue atraindo investimentos, fortalecendo o turismo, a cultura e a economia. É uma festa que gera oportunidades, movimenta diversos setores e leva o nome de Pindamonhangaba para toda a região, reunindo milhares de pessoas em um ambiente organizado e seguro".

Rodeio em touros

Além dos shows, as montarias em touros abrem a programação desta sexta-feira (31) e sábado

(1º/8), sempre a partir das 20 horas. O campeão da competição garantirá vaga para representar Pindamonhangaba na tradicional Festa do Peão de Barretos.

A organização reforça que o bem-estar animal é prioridade durante toda a competição. Todos os animais passam por rigorosa fiscalização de médicos-veterinários antes, durante e após as montarias, seguindo as normas da legislação e dos órgãos competentes. O acompanhamento técnico garante que os animais estejam em plenas condições de saúde e que todos os equipamentos utilizados atendam às exigências de segurança e proteção animal.

Segurança, trânsito e mobilidade

A Prefeitura de Pindamonhangaba mantém uma força-tarefa envolvendo diversas secretarias municipais, além da Polícia Militar, Polícia Militar Rodoviária, Corpo de Bombeiros, Guarda Civil Metropolitana e a organização do evento. O planejamento contempla ações integradas de segurança, trânsito, mobilidade, fiscalização e atendimento durante os dois últimos dias da festa.

O esquema conta com cerca de 100 seguranças particulares no interior do recinto, reforço da Guarda Civil Metropolitana e das forças policiais, monitoramento pelo Centro de Segurança Integrada (CSI), equipes de trânsito e fiscalização, além do apoio das equipes de saúde, limpeza pública e demais serviços municipais.

A organização orienta o público a utilizar o estacionamento oficial do evento, com capacidade para mais de 2 mil veículos. É proibido estacionar na rodovia Manoel César Ribeiro e no Anel Viário. Também não será permitida a entrada com objetos perfurocortantes e outros materiais proibidos pelas normas de segurança. A recomendação é que o público chegue com antecedência ao Parque da Cidade e siga as orientações das equipes de trânsito para facilitar o acesso.

Feira agropecuária tem atrações para toda a família e programação especial para as crianças

A ExpoPinda 2026 começou na quinta-feira (30) e segue até domingo (2), na Fazenda Princesa do Norte, em Pindamonhangaba, com uma programação que vai muito além do agronegócio. Para o público infantil, a feira preparou atrações que prometem divertir toda a família.

Entre os destaques estão a exposição de animais, a minifazendinha, onde as crianças podem conhecer de perto diferentes espécies, além do Espaço Kids, com brinquedos e touro mecânico.



A ExpoPinda preparou uma minifazendinha para as crianças



Na sexta-feira (31/6), o carisma de Simone Mendes



Dupla Zé Neto & Cristiano se apresenta no sábado (1º/6)

ExpoPinda 2026 conecta inovação, negócios e a força do campo

Teve início nessa quinta-feira, dia 30 de julho, mais uma edição da ExpoPinda, sediada na Fazenda Princesa do Norte. A programação teve início nas primeiras horas da manhã com um circuito de palestras voltado ao fortalecimento e desenvolvimento rural sustentável, e segue movimentando a região até domingo, unindo perfeitamente inovação tecnológica, oportunidades de negócios e lazer para toda a família.

A feira consolida a cada ano sua credibilidade e importância no cenário do agronegócio regional, reunindo um número cada vez maior de empresas participantes. A programação conta com importantes parcerias institucionais, como a Prefeitura de Pindamonhangaba, o sistema Faesp/Senar e o Sebrae-SP, além do apoio de diversas empresas patrocinadoras que acreditam no potencial do setor.

"A ExpoPinda nasceu para ser o ponto de encontro entre quem produz com dedicação e o futuro do agronegócio. Nesta edição, unimos tecnologia de ponta, oportunidades reais de negócios e a força da nossa gente para mostrar que o campo de Pindamonhangaba não para de crescer", salientou Carlos Alberto Faria Raposo Lopes (Beto), presidente do Sindicato Rural de Pindamonhangaba.

A geração de negócios é um dos grandes destaques do evento, impulsionada logo no primeiro dia com leilões de gado e uma agenda técnica robusta. O público e os produtores rurais encontram atrações como palestras com grandes especialistas, torneios leiteiros, exposições de gado Girolando e caprinos, além de tradicionais provas equestres.

O prefeito Ricardo Piorino enfatizou que a ExpoPinda valoriza a força do agronegócio local, incentivando a inovação no campo. "Gera oportunidades de negócios e ainda proporciona um espaço de lazer para a população. É um evento que fortalece a economia e evidencia a tradição rural que faz parte da história da cidade", disse.

Para a secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna, "a ExpoPinda é uma grande vitrine que atrai visitantes de toda a região, movimenta o setor gastronômico e o comércio local, além de proporcionar lazer de qualidade para



ExpoPinda segue até domingo (2/6) na Fazenda Princesa do Norte



Evento se consolida como um importante polo de negócios e de lazer



Público pode visitar os animais em exposição na feira



Estande com a programação

as famílias. Eventos estruturados como este fortalecem a identidade de Pindamonhangaba", salientou.

Com uma estrutura completa que abrange espaços gastronômicos e áreas de entretenimento, a expectativa da organização é receber um público estimado entre 10 e 12 mil pessoas ao longo dos quatro dias de programação, reafirmando o papel da feira como uma grande vitrine da força e do crescimento contínuo da produção do campo.

ENTRETENIMENTO

Pedal da Fé destaca potencial turístico de Pindamonhangaba e incentiva cicloturismo na região

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo e da Subprefeitura de Moreira César, recebeu no dia 29 de julho o ciclista Sebastião Clementino de Azevedo, integrante do grupo "Os 10 Homens de Fé", que percorreu mais de 3 mil quilômetros durante a Cicloviagem Pedal da Fé: Superando Limites e Renovando o Ciclo de Vida. A expedição aconteceu entre junho e julho de 2026, partindo da Praia do Marco, em Pedra Grande (RN), até o Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida (SP), passando pelo tradicional Caminho da Fé, em um percurso realizado ao longo de 29 dias.

Durante a passagem por Pindamonhangaba, Sebastião foi recepcionado pela assessora da Subprefeitura de Moreira César, Carla Cunha, responsável pela articulação com a equipe do Departamento de Turismo. A partir desse contato, foi realizada uma visita técnica por atrativos, roteiros rurais e percursos ciclísticos do município, com o objetivo de apresentar o potencial turístico da cidade e incentivar a inclusão de Pindamonhangaba em futuras expedições, como ponto de parada, hospedagem e prática do cicloturismo.

Sebastião agradeceu a recepção e destacou a experiência vivida. "Foi uma visita muito importante. Tivemos uma acolhida especial e conhecemos lugares

Domingo no Bosque celebra o Mês do Folclore com atrações para toda a família

O Bosque da Princesa recebe, neste domingo (2), mais uma edição do Domingo no Bosque, promovido pela Prefeitura de Pindamonhangaba por meio da Secretaria de Cultura e Turismo. A programação especial integra as comemorações do Mês do Folclore e oferece atividades gratuitas voltadas ao lazer, à cultura e ao incentivo à leitura.

As atrações terão início às 14 horas, com apresentação de Maracatu, conduzida por Flávio Itajubá, levando ao público ritmos, tradições e manifestações da cultura popular brasileira.

Na sequência, às 15 horas, a contadora de histórias Fabiana Fonseca apresenta a atividade "Cantos e

encantadores, como a Igreja Matriz, o Portal da cidade, a Queijaria Bolderini, a Casa Dom Bosco, o Restaurante Colmeia e a Comunidade Hare Krishna. Levaremos essa experiência para todo o grupo. Gratidão pela recepção", disse.

A gestora de Cultura, Rosana Belló, destacou que o cicloturismo fortalece a economia local ao movimentar o comércio, divulgar os atrativos históricos e ampliar a visibilidade de Pindamonhangaba entre grupos de ciclistas de todo o país. "Receber o senhor Sebastião e apresentar as possibilidades de rotas ciclísticas de Pindamonhangaba é uma forma de dar visibilidade a todo o nosso potencial turístico. Os ciclistas integram uma comunidade muito conectada, na qual informações sobre trajetos, segurança, qualidade das vias e paisagens circulam rapidamente. Além disso, quem pedala consome no comércio local, visita nossos pontos históricos e leva o nome da cidade para grupos de todo o Brasil, fortalecendo também a economia do município", afirmou Rosana.

A visita reforçou o interesse da administração municipal em consolidar Pindamonhangaba como destino para o cicloturismo, valorizando seus atrativos urbanos e rurais, incentivando a circulação de visitantes e ampliando a presença do município em futuras rotas e expedições ciclísticas.

Contos para Brincar", reunindo narrativas, música e interação com o público infantil, em uma experiência lúdica para crianças e famílias.

Durante todo o evento também será realizada a doação de livros do projeto 'De Mãos em Mãos', incentivando a circulação de obras e o hábito da leitura entre os participantes.

A iniciativa busca valorizar o patrimônio cultural brasileiro, promover o acesso à cultura e proporcionar uma opção de lazer ao ar livre para moradores e visitantes.

Em caso de chuva, toda a programação será transferida para o Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina.



O prefeito Ricardo Piorino, o vereador Ewerton e a assessora Carla Cunha recepcionaram o ciclista Sebastião Clementino

Festival Sertanejo acontece durante a ExpoPinda com representantes de 10 cidades da região

A ExpoPinda 2026 será palco de um dos mais tradicionais eventos culturais de Pindamonhangaba. No domingo (2), a partir das 13 horas, acontece o 21º Festival de Interpretação da Música Sertaneja, reunindo 20 apresentações selecionadas entre 30 inscrições recebidas pela Secretaria de Cultura e Turismo. O festival será realizado na Fazenda Princesa do Norte, dentro da programação oficial da ExpoPinda.

Nesta edição, foram selecionadas nove apresentações na categoria Música Raiz, cinco na categoria Individual e seis na categoria Jovem Música Sertaneja.

Os artistas representam dez municípios do Vale do Paraíba e Litoral Norte: Pindamonhangaba, Taubaté, São Luiz do Paraitinga, Roseira, Caraguatatuba, Monteiro Lobato, Jacareí, Lorena, São José dos Campos e Guaratinguetá, reforçando a importância regional do festival.

A ordem das apresentações já foi definida por sorteio realizado de forma online. O público acompanhará, inicialmente, as interpretações da categoria Música Raiz, seguida pela categoria Individual e, encerrando a programação, a categoria Jovem Música Sertaneja.

O evento conta com o apoio

do Sindicato Rural de Pindamonhangaba, parceiro da Prefeitura na disponibilização da estrutura de som e do espaço onde será realizado o festival durante a ExpoPinda.

A secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna, destacou que o festival é uma importante vitrine para os talentos da música sertaneja. "É um evento que preserva nossas tradições, incentiva novos artistas e promove o intercâmbio cultural entre municípios da região. Convidamos toda a população para prestigiar as apresentações e valorizar a riqueza da música sertaneja", afirmou.



O Festival Sertanejo é um dos mais tradicionais eventos culturais da cidade

Shopping Pátio Pinda promove 'Semana dos Pais' com programação especial

O Shopping Pátio Pinda, administrado pelo Grupo AD, preparou uma programação especial para celebrar a 'Semana dos Pais', entre os dias 3 e 9 de agosto. Com atrações gratuitas para toda a família, o shopping oferecerá uma agenda diversificada que inclui exposição de carros antigos, apresentações musicais, stand up comedy e um encontro especial de veículos clássicos na véspera do Dia dos Pais.

A programação tem início no dia 3 de agosto com uma exposição de carros antigos no mall, que permanecerá durante toda a semana, proporcionando aos clientes a oportunidade de apreciar modelos clássicos e conhecer um pouco mais da história automobilística. O encerramento da exposição acontece no dia 8 de agosto, a partir das 10h, com um grande encontro de carros antigos.

Ao longo da semana, o público poderá aproveitar apresentações musicais temáticas na Praça de Alimentação. No dia 4 de agosto, às 19h, o rock and roll toma conta da programação com um show repleto de clássicos do gênero. Já no dia 5 de agosto,

às 19h30, a Banda do Cavex sobe ao palco para uma apresentação especial. No dia 6 de agosto, às 20h, o humor toma conta do shopping com o stand up comedy de Yakko Sideratos, com profundas raízes no humor brasileiro e uma abordagem inovadora, o artista vem se destacando como um dos melhores ventríloquos da América Latina com seu espetáculo autêntico e promissor que encanta o público de todas as idades. No dia 7 de agosto, às 19h, o samba será o destaque da programação musical.

Para encerrar a Semana dos Pais, no dia 9 de agosto, às 12h30, o Shopping Pátio Pinda promove uma apresentação especial com música ao vivo durante o almoço de Dia dos Pais, criando um ambiente acolhedor para que as famílias celebrem a data juntas. "Preparamos uma programação para homenagear os pais e proporcionar momentos que possam ser aproveitados por todas as famílias. Queremos que o Shopping Pátio Pinda seja um espaço de lazer e celebração, oferecendo atrações gratuitas e experiências que possam ser compartilhadas", destaca a Gerente Geral do shopping, Renata Cruz.



Serão muitas as atrações no Shopping Pátio Pinda

Confira a programação completa para a Semana dos Pais:

De 3 a 9 de agosto: Exposição de carros antigos no mall

4 de agosto, às 19h: Som na Praça – tema Rock

5 de agosto, às 19h30: Apresentação Banda do Cavex

6 de agosto, às 20h: Stand up comedy com Yakko Sideratos

7 de agosto, às 19h: Música ao vivo – tema Samba

8 de agosto, a partir das 10h: Encontro de Carros Antigos

9 de agosto, às 12h30: Música ao vivo durante o Almoço de Dia dos Pais

