

RiverHook Village divulga imagens de como será a construção de sua unidade em Pinda

A previsão da empresa é gerar 1.150 empregos entre diretos e indiretos



DIVULGAÇÃO

A RiverHook Village – empre-
sa de projetos de datacenters
voltados à inteligência artificial,
que anunciou recentemente sua
instalação em Pindamonhan-
gaba – divulgou um vídeo com a
projeção de sua futura unidade.
O material foi desenvolvido pela
Engemon Engenharia e apresen-
ta detalhes do empreendimen-
to, que contará com uma carga
energética de 150 MW. Cada edi-
fício terá 16 data halls, além de
modularidade com qua-
tro conjuntos.

PÁG.3

**Praças,
playgrounds e
áreas verdes
recebem
manutenção e
conservação**

PÁG.4

Obras da reforma do telhado da UPA do Araretama avançam e serviços seguem para a base do Samu

A Prefeitura de Pindamo-
nhangaba segue avançando com
as obras de reforma nas UPAs do
Araretama e de Moreira César,
além da Unidade Mista de Saú-
de do Cidade Nova. Os serviços
estão em andamento conforme
o cronograma e já apresentam
importantes avanços na UPA
do Araretama, primeira unidade
contemplada pelas
intervenções.

PÁG.5



DIVULGAÇÃO

As equipes trabalham agora na fase de instalação de calhas, rufos e de todo o sistema de vedação da cobertura

Farmácia Municipal Central amplia atendimento para facilitar acesso da população aos medicamentos



DIVULGAÇÃO

PÁG.5

Horário de funcionamento foi estendido para até as 19h30

Prefeitura e Sanevale alinham cronograma de obras mirando crescimento da cidade



DIVULGAÇÃO

PÁG.5

Reunião ocorreu no gabinete do prefeito Ricardo Piorino na terça-feira (14)

Proseando

Falecimentos

Vai, Brasil!!!

com
Maurício
Cavalheiro

PÁG.2

Confira as notas de
falecimento registradas
pelos velórios na
quarta-feira (15/7)

PÁG.2

Clube de Leitura das
bibliotecas de Pinda
debate obra da escritora
Clarice Lispector

PÁG.6

Habitação fortalece
acompanhamento social
em moradias provisórias
e amplia orientações

PÁG.7

Férias no Parque
encanta famílias e
leva lazer gratuito a
centenas de crianças

PÁG.10

OPINIAO

EDITORIAL

Desconectar para se conectar

As férias escolares são um período precioso para descansar, mas também para descobrir novos interesses. Longe da rotina da sala de aula, as crianças encontram na brincadeira uma forma natural de aprender. As atividades lúdicas estimulam a criatividade, a imaginação e a curiosidade. Jogos, leitura, pintura, música e teatro desenvolvem habilidades importantes para toda a vida. Brincar também fortalece os vínculos familiares e cria lembranças que permanecem na memória. Um passeio no parque, uma visita a um museu ou uma tarde de histórias podem se transformar em grandes aprendizados. As férias oferecem a oportunidade de explorar o mundo sem a pressão das notas e das avaliações. Cada experiência desperta novos olhares e amplia o conhecimento de forma leve e prazerosa. As telas podem fazer parte do dia, mas não devem ocupar todo o tempo das crianças. O contato com a natureza, os livros e as brincadeiras ao ar livre contribui para um desenvolvimento mais saudável. As atividades lúdicas também ensinam cooperação, respeito e resolução de desafios. Quando brincam, as crianças exercitam a autonomia e a confiança em si mesmas. É um investimento simples, mas de enorme valor para a formação humana. Pais, avós e responsáveis têm papel fundamental nesse incentivo. Não é preciso gastar muito para proporcionar momentos significativos. O mais importante é oferecer tempo, atenção e oportunidades para criar, explorar e sonhar. As férias passam rapidamente, mas as experiências vividas permanecem para sempre. Cada brincadeira pode despertar um talento ou fortalecer uma habilidade. Incentivar o lúdico é acreditar que aprender também acontece nos momentos de descontração. Que estas férias sejam repletas de descobertas, alegria e brincadeiras que inspirem o futuro.

EXPEDIENTE

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Francisco Glicério, 35 - centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br
www.jornaltribunado norte.com.br
@tribunadonortepinda

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO:
Aíandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIOS:
André Rodrigues

EDITORACÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

Falecimentos

Confira as notas de falecimento em Pindamonhangaba registradas pelos velórios dessa quarta-feira, dia 15 de julho de 2026.

† Roldão de Souza Pereira, 64 anos, morador do Alto Cardoso

† Jair Domingues Dias, 93 anos, morador da Vila Nair

† Leny Fátima Carmona Cardoso

Proseando

VAI, BRASIL!!!

Cinco de julho de 2026.

A noite teve que adiar mais uma vez o grito envelhecido e es- perançoso.

Não havia nuvens no céu. Elas estavam acostumadas a não

chorar mais por infortúnios auri- verdes. Preferiram acampar nos recônditos das montanhas.

Na cobertura de um edifi- cio na região nobre da cidade, o estoque de fogos de artifício

MAURÍCIO CAVALHEIRO
Proseando

Escritor premiado, membro da Academia Pindamonhangabense de Letras, da União Brasileira de Trovadores e da Academia Brasileira de Sonetistas. Autor de obras em diversos gêneros literários.

@mc_cavalheiro | @mauricio_cavalheiro_escritor | @proseando_mauricio_cavalheiro

Fatec Pinda: além da sala de aula

Alumínio - o aliado moderno da sustentabilidade e da segurança alimentar

Em um momento em que con- sumidores e empresas buscam soluções mais sustentáveis, as embalagens de alumínio ganham destaque como uma das alter- nativas mais completas para o armazenamento de alimentos e bebidas. Versátil, durável e total- mente reciclável, o material reúne características que atendem às demandas ambientais sem abrir mão da praticidade do dia a dia.

O alumínio oferece uma van- tagem que poucas outras emba- lagens conseguem igualar: ele pode ser reciclado infinitamente sem perder suas propriedades. No Brasil, a taxa de reciclagem das latas ultrapassa 97%, colo- cando o país na liderança mun-

dial um resultado direto de uma cadeia bem estruturada e eco- nomicamente sustentável. Quan- do descartada de forma correta, cada lata retorna ao processo produtivo em poucas semanas, reduzindo a necessidade de ex- tração de novos recursos naturais e contribuindo para a diminuição do impacto ambiental.

Além da sustentabilidade, o alumínio se destaca pela durabi- lidade e pela capacidade de pre- servir o conteúdo. Sua estrutura cria uma barreira eficiente con- tra luz, oxigênio, umidade e mi- crorganismos fatores que acele- ram a deterioração de alimentos e bebidas. Isso significa maior segurança para o consumidor,



Prof. Me. Alexandre Sartori

Docente na Fatec Pindamonhangaba, Engenheiro Especializado em Metalurgia do Alumínio e Consultor na empresa ALUMETAL.

menor risco de contaminação e mais tempo de prateleira para os produtos.

A praticidade também é um ponto forte. Leve, resistente e fácil de transportar, o alumínio está presente em embalagens que facilitam o cotidiano: latas de bebidas, marmitas, bande- jas, tampas e diversos outros formatos que atendem desde a indústria alimentícia até o setor gastronômico. Para estabeleci- mentos comerciais, o material reduz perdas, melhora a conser- vação e contribui para uma ope- ração mais eficiente.

No cenário atual, em que sus- tentabilidade deixou de ser ten- dência e se tornou necessidade, o alumínio se consolida como um protagonista. Ele combina res- ponsabilidade ambiental, funcio- nalidade e segurança, mostrando que é possível unir tecnologia, preservação e qualidade em uma única embalagem.

Saúde e bem-estar

Fibromialgia no inverno: o termômetro da dor

Com a chegada do inverno, é comum que muitas pessoas re- latem aumento das dores pelo corpo. Para quem convive com a fibromialgia, essa sensação costuma ser ainda mais intensa, afetando a qualidade do sono, o humor, a disposição e até mes- mo a capacidade de realizar ati- vidades simples do dia a dia.

Para quem convive com a fi- bromialgia, a chegada das fren- tes frias traz muito mais do que a necessidade de tirar os casa- cos do armário, traz um aumen- to expressivo no nível das dores. Longe de ser apenas uma "im- pressão" ou algo "psicossomáti- co", esse fenômeno é real, incô- modo e amplamente respaldado pela ciência.

A fibromialgia é uma síndro- me de dor crônica, caracterizada pela sensibilização do sistema nervoso central, onde o cérebro e a medula interpretam estí- mulos sensoriais comuns como fossem mais dolorosos. Além da dor difusa, a doença pode pro- vocar fadiga intensa, distúrbios do sono, rigidez muscular, alte- rações cognitivas e sintomas de ansiedade e depressão.

No inverno, essa percepção exacerbada colide com mecanismos de defesa naturais do nosso corpo:

Mas afinal, por que o frio piora os sintomas? Embora ainda não exista uma única explicação de- finitiva, diversos estudos cientí- ficos demonstram que as baixas temperaturas podem contribuir para o aumento da dor em pesso- as com fibromialgia por diferentes mecanismos.

Em baixas temperaturas, nos- so organismo prioriza manter os órgãos vitais aquecidos. Para isso, realiza a vasoconstrição (es- treitamento dos vasos sangui- nos periféricos), diminuindo a irri- gação de sangue e oxigênio para músculos e articulações. Múscu- los menos irrigados tornam-se tensos e rígidos, diminuindo a elasticidade dos tecidos.

Outro problema ocorre pela al- teração do fluido que lubrifica as nossas articulações (líquido sino- vial), que torna-se mais espesso e viscoso sob baixas temperaturas, dificultando a mobilidade, o que gera mais atrito e rigidez ao nos movermos.

A boa notícia é que existem tra- tamentos eficazes. Hoje, as prin- cipais diretrizes internacionais colocam o exercício físico como a

intervenção mais importante para o tratamento da fibromialgia. Dife- rentemente do que muitos imagi- nam, o repouso prolongado tende a agravar os sintomas.

O sedentarismo temporário reduz ainda mais a circulação de sangue, criando um ciclo vicioso.

A chave para quebrar essa engrenagem está no movimento direcionado. A fisioterapia e a prática regular de atividades físi- cas são os pilares de prevenção e alívio da dor.

Na fisioterapia, o tratamento é individualizado e pode incluir exercícios terapêuticos, for- talecimento muscular, alonga- mentos, treinamento funcional, exercícios aeróbicos de baixa intensidade, técnicas de terapia manual, educação em dor e es- tratégias para melhorar a quali- dade do movimento.

Programas de exercícios rea- lizados de forma progressiva aju- dam a reduzir a intensidade da dor, melhoram a capacidade funcional, aumentam a disposição física e contribuem para um sono mais re- parador.

Atividades como caminhada, bicicleta ergométrica, Pilates, hi- droterapia e treinamento resistido supervisionado apresentam exce- lentes resultados quando respei- tam os limites de cada paciente.

A fibromialgia ainda não possui cura, mas possui tratamento. Com acompanhamento multiprofissio- nal, fisioterapia baseada em evidên- cias científicas e prática regular de exercícios físicos, é possível contro- lar os sintomas, reduzir significati- vamente as crises dolorosas e pro- porcionar mais qualidade de vida.



DR. JOSÉ CARLOS NOGUEIRA
Saúde e Bem-estar

Fisioterapeuta há mais de 20 anos, especialista em Ortopedia, Traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. Sócio da Azzerá Clínica, atua na promoção da saúde integrativa e qualidade de vida.

@drjosecarlosfisio

permaneceu inútil. Provavel- mente seria usado em outros propósitos.

Apesar do revés, a gastro- nomia sofisticada e os vapores etílicos lutavam para amansar a frustração. Devido à mistura de frustração e álcool, ninguém percebeu quando o menino saiu do local, entrou no elevador e desceu engolindo o choro. Ele não queria demonstrar fraque- za diante da família, tampouco encharcar a camisa original da seleção.

Ao sair do edifício, ele se aninhou na calçada, abraçou os joelhos e, sobre eles, pousou o queixo. A decepção era tão grande que ele não conseguiu perceber a menina-moça sen- tada quase ao lado dele.

— Você está bem? — ela per- guntou.

Sem mover a cabeça, ele res- mungou:

— Quem poderia estar bem com a eliminação da seleção?

A menina-moça aproximou-se um pouco e o abraçou, tentando animá-lo, dizendo que daqui a quatro anos haveria outra opor- tunidade.

Na tentativa de conter o choro do menino, ela começou a desli- zar os dedos pelos cabelos dele. Foi aí que ele percebeu que ela estava descalça, usava um ves- tido remendado e exalava, pelo menos, uma semana sem banho.

Por um momento, ele pensou em se levantar e voltar para o apartamento. Mas o aconchego o desestimulava.

— A derrota não é o fim do mundo — disse a menina-moça. — Ela serve para mostrar que ainda não estamos preparados e que

precisamos corrigir falhas.

O menino se perdeu em pen- samentos. A menina-moça con- tinuou:

— Existem coisas piores do que perder uma Copa do Mundo.

Ela se levantou e o menino pôde vê-la melhor. Ela era ma- grinha e tinha o rosto sujo de derrotas.

Enquanto ele a observava, a barriga dela roncou.

— Me ensina a fazer isso?

— Isso o quê?

— Barulho.

— Qual barulho?

A barriga dela roncou nova- mente.

— Esse! Me ensina a fazer? A minha nunca fez assim.

Encabulada, a menina-moça abraçou a barriga e disse:

— Não sou eu quem faz. Ela tem vida própria.

EQACIDADE

RiverHook Village divulga imagens de como será construção da unidade que vai gerar 1.150 empregos

A RiverHook Village – empresa de projetos de datacenters voltados à inteligência artificial, que anunciou recentemente sua instalação em Pindamonhangaba – divulgou um vídeo com a projeção de sua futura unidade. O material foi desenvolvido pela Engemon Engenharia e apresenta detalhes do empreendimento, que será construído em uma área de 500 mil m², no início da Via Estrutural.

O projeto prevê dois edifícios com capacidade operacional de 64 megawatts (MW) de TI cada, totalizando 128 MW, dentro da primeira fase do empreendimento, que contará com uma carga energética de 150 MW. Cada edifício terá 16 data halls, além de modularidade com quatro conjuntos.

A previsão da empresa é gerar 1.150 empregos entre diretos e indiretos, sendo cerca de 1.000 durante a construção, que deve começar no segundo semestre deste ano, e mais de 150 postos de trabalho com o início das operações, previsto para junho de 2028.

O prefeito Ricardo Piorino desejou sucesso à RiverHook Village, primeira empresa a anunciar sua instalação às margens da Via Estrutural. "Ficamos muito felizes com esse investimento, que vai fortalecer o setor tecnológico



A empresa é mais um investimento que vai transformar a economia local e gerar oportunidades para o município

do Brasil e contribuir ainda mais para o desenvolvimento de Pindamonhangaba. Nosso objetivo é continuar atraindo empresas, gerando empregos, oportunidades e desenvolvimento para a população. Este é o melhor momento da história de Pindamonhangaba, e a RiverHook faz parte dessa transformação com um investimento inicial de R\$ 5

bilhões, que pode chegar a R\$ 10 bilhões, além da geração de mais de 1.150 empregos".

O prefeito destacou ainda o momento vivido pelo município. "Pindamonhangaba é a bola da vez. Somos a cidade número 1 em qualidade de vida na região e uma das que mais se destacam no Brasil em diversos indicadores. Estamos crescendo de forma

planejada e atraindo investimentos que transformam a economia e geram oportunidades para nossa população".

O sócio-fundador da RiverHook Village, Fabio Gordon, afirmou que a escolha por Pindamonhangaba ocorreu por uma série de fatores. "Temos uma localização estratégica às margens da Via Dutra, entre São Paulo e Rio de Janeiro, além da proximidade com Minas Gerais. Juntas, essas regiões concentram cerca de 50% do Produto Interno Bruto do Brasil. Também pesaram na decisão a proximidade com portos e aeroportos, a disponibilidade de mão de obra qualificada, com diversas universidades e faculdades na região, além de uma gestão pública eficiente e políticas atrativas para investidores, como o programa municipal de incentivos às empresas".

Ele relatou que os primeiros contatos com o município ocorreram em agosto de 2025. "Procuramos a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, conversamos com o Marcelo Martuscelli, com o prefeito Ricardo Piorino e entendemos que Pindamonhangaba era o local ideal para a RiverHook."

O secretário de Desenvolvimento Econômico, Marcelo Martuscelli, ressaltou outros fatores que contribuíram para a escolha da cidade, como a disponibilidade de áreas planas para implantação do empreendimento, a diversificação do polo empresarial, a política de incentivos e a transparência da administração municipal. "Realizamos diversas reuniões com o Fabio Gordon, apresentamos a cidade, nossos indicadores, as leis de incentivo e mostramos todas as condições que Pindamonhangaba oferece para receber novos empreendimentos. Esse trabalho foi fundamental para a decisão da empresa de investir no município".

Primeira empresa da Via Estrutural

A RiverHook Village vai implantar um dos maiores datacenters do Brasil em um investimento inicial de R\$ 5 bilhões,

em uma área localizada à direita do acesso à Via Estrutural pela SP-62. A empresa obteve autorização do Operador Nacional do Sistema (ONS) para uma carga energética adicional de 150 megawatts, com possibilidade de expansão para 300 megawatts nos próximos anos.

A projeção elaborada pela Engemon Engenharia apresenta parte da plataforma de refrigeração da RiverHook Village, que utilizará um sistema fechado para resfriamento dos equipamentos, reduzindo significativamente o consumo de água e energia elétrica. "Imagine um supercomputador processando bilhões de dados por segundo para aplicações de inteligência artificial. Esse processo gera uma enorme quantidade de calor. Se utilizássemos um sistema convencional de refrigeração, haveria um consumo muito maior de água e energia. Diferentemente das torres de resfriamento tradicionais, que liberam vapor d'água, nosso sistema fechado não consome água para refrigerar os equipamentos, representando um importante ganho ambiental para Pindamonhangaba", explicou Fabio Gordon.

Segundo ele, o sistema funciona de forma semelhante ao arrefecimento de um motor de automóvel. "Em um circuito hermético, o líquido refrigerante circula por tubos totalmente selados, passando diretamente pelos processadores para absorver o calor. Em seguida, ele segue para um trocador de calor, onde é resfriado, retornando ao sistema em um ciclo contínuo, sem desperdício de água".

O empresário frisou que a infraestrutura foi projetada para unir alta tecnologia e sustentabilidade. "Em vez de consumir água da cidade para resfriar nossos equipamentos, utilizaremos um sistema circular de alta tecnologia que preserva os recursos naturais e garante a potência necessária para que o Brasil avance na revolução da inteligência artificial, sempre respeitando os limites e a segurança do sistema elétrico nacional".

Formação fortalece acolhimento e qualificação dos profissionais do Terceiro Setor da Educação

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Educação, iniciou nessa terça-feira (14), uma programação especial de formação voltada aos profissionais das organizações do Terceiro Setor que atuam na rede municipal de ensino. O primeiro encontro, realizado na Escola Municipal Professor Félix Adib Miguel, no Lessa, reuniu cerca de 255 colaboradores, entre mediadores de apoio, mediadores de inglês e oficineiros das escolas de tempo integral.

Com o tema "Pertencimento: cuidar de quem cuida para transformar vidas", a abertura foi conduzida pela Organização Social e Educacional ODIN e trouxe a palestra "Brincadeiras Literárias: brincar, ler e contar histórias com as infâncias", ministrada por Ivani Magalhães. A atividade abordou

a importância do acolhimento, da valorização dos profissionais e do fortalecimento das práticas pedagógicas por meio da literatura e da contação de histórias. Já na quarta-feira (15), na OSC Casa Girassol, os participantes recebem treinamento sobre a Lei Lucas e primeiros socorros.

A secretária de Educação, Luciana Ferreira, destacou que os colaboradores exercem papel fundamental na formação dos estudantes e reforçou a importância de cuidar de quem está diariamente nas escolas. "Vocês fazem parte da engrenagem da nossa rede municipal de ensino. Cada gesto, cada olhar e cada palavra impactam diretamente a vida dos nossos alunos. Acreditamos em uma educação humanizada, que une conhecimento e afeto, e momentos como este fortalecem

esse compromisso", afirmou.

Segundo a Secretaria de Educação, a iniciativa busca fortalecer o sentimento de pertencimento, valorizar os profissionais que atuam diretamente com os estudantes e contribuir para uma educação cada vez mais inclusiva, acolhedora e significativa.

A programação de formações continua ao longo da semana com atividades promovidas por diferentes instituições parceiras. Nesta quinta-feira (16), a Casa Girassol promove uma palestra sobre desafios, competências, inclusão e bem-estar no trabalho. As capacitações seguem até o dia 22 de julho, passando também pelas instituições Casca, Letras Iguais e Infap (Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para a Cidadania), encerrando-se na Secretaria de Educação.



A atividade abordou a importância do acolhimento e da valorização dos profissionais

zeladoria



Equipes realizaram serviços de manutenção em áreas de lazer de diversos bairros de Pindamonhangaba

Praças, playgrounds e áreas verdes recebem manutenção e conservação

Os espaços de lazer e convivência receberam atenção especial das equipes de zeladoria nesta semana. Foram realizados serviços de manutenção na Praça do Jardim Eloína, Praça Nova e nos playgrounds da Vila São

Paulo e do bairro Andrade, garantindo ambientes mais seguros, organizados e agradáveis para crianças e famílias.

As equipes também deram continuidade aos serviços de roçada, capina e limpeza em áreas

as verdes do Anel Viário, Túnel do Mombaça, Andrade e Jardim Eloína, contribuindo para a conservação dos espaços públicos, melhoria da paisagem urbana e prevenção de problemas causados pelo mato alto.



Ações tornam os espaços públicos mais organizados e acolhedores

Rotatórias e canteiros recebem revitalização paisagística

Os serviços de zeladoria também contemplaram a revitalização de rotatórias e canteiros em diferentes pontos da cidade. As equipes realizaram manutenção paisagística na rotatória do Anel Viário e na Praça São Benedito, com cuidados

nas áreas ajardinadas e na vegetação.

Além de valorizar a paisagem urbana, as intervenções contribuem para manter os espaços públicos mais organizados, seguros e acolhedores para moradores e visitantes.

Mutirão elimina pontos de descarte irregular em diversos bairros

As equipes da Secretaria de Serviços Públicos intensificaram, nesta semana, a retirada de materiais descartados irregularmente em diferentes regiões da cidade. As ações contemplaram locais como a lateral do Campo da Ferroviária, avenida Campos Salles, Jardim Eloína, rua Poncia-

no Pereira, rua Ana Andrade Vilela e a região atrás da Igreja São Cristóvão. O trabalho removeu entulhos, móveis e outros resíduos, devolvendo melhores condições de limpeza aos bairros e reforçando a importância da destinação correta dos materiais para preservar os espaços públicos.



Trabalho de retirada de descartes removeu entulhos, móveis e resíduos

Subprefeitura de Moreira César intensifica serviços de zeladoria no Portal dos Eucaliptos

A Subprefeitura de Moreira César segue atuando de forma contínua na manutenção dos bairros do distrito. Nesta semana, as equipes concentraram os trabalhos

no Portal dos Eucaliptos, realizando serviços de capina, roçada, limpeza geral e retirada de vegetação.

A ação melhora o aspecto da área verde, proporciona mais

segurança para quem utiliza o espaço e reforça o compromisso da Prefeitura com a conservação dos espaços públicos e a qualidade de vida da população.



Serviços concentraram-se no Portal dos Eucaliptos, com capina, roçada, limpeza geral e retirada de vegetação

EQACIDADE



A farmácia ficará aberta até às 19h30

Farmácia Municipal Central amplia atendimento para facilitar acesso da população aos medicamentos

Com o objetivo de oferecer mais comodidade e ampliar o acesso da população aos medicamentos, a Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde e da Assistência Farmacêutica, ampliou o horário de funcionamento da Farmácia Municipal Central, localizado na av. Albuquerque Lins, 120 - São Benedito, que agora atende até as 19h30. Por ser responsável pela dispensação de medicamentos padronizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), para atender pacientes com prescrições médicas, tem desempenho de suporte fundamental para a continuidade dos tratamentos.

A medida foi implantada para atender principalmente trabalhadores que, devido ao horário de expediente, encontravam dificuldades para retirar seus medicamentos durante o período comercial. Com o novo horário, os usuários passam a contar com mais flexibilidade para buscar seus tratamentos após o trabalho, garantindo maior acesso aos medicamentos e contribuindo para a continuidade da assistência farmacêutica.

A diretora de Assistência Farmacêutica, Márcia Ortiz, explicou que a ampliação do atendimento foi planejada para atender uma demanda identificada junto à população. "Muitos pacientes tinham dificuldade para retirar seus medicamentos durante o horário comercial, principalmente por conta da jornada de trabalho. Com o atendimento estendido até as 19h30, oferecemos mais comodidade, ampliamos o acesso aos tratamentos e fortalecemos a assistência farmacêutica como parte essencial do cuidado em saúde", destacou.

A secretária de Saúde, Andreia Martins, ressaltou que a iniciativa faz parte das ações de humanização e qualificação dos serviços públicos de saúde. "Nosso compromisso é facilitar o acesso da população aos serviços de saúde. Ampliar o horário da Farmácia Municipal Central é uma medida que atende às necessidades dos trabalhadores, garante mais conforto aos usuários e contribui para que os tratamentos sejam realizados de forma adequada, refletindo diretamente na qualidade de vida da população", afirmou.

Prefeitura e Sanevale alinham cronograma de obras mirando o crescimento da cidade

O prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino, promoveu na última terça-feira (14), em seu gabinete, uma reunião de alinhamento com diretores e equipe técnica da Sanevale, empresa responsável pela execução de serviços para a Sabesp no município. O encontro contou com a participação do secretário de Serviços Públicos, José Antonio Ferreira Filho, o Ju.

O objetivo foi alinhar o cronograma das obras de abastecimento de água e esgotamento sanitário com as ações de infraestrutura da Prefeitura. Entre os investimentos em andamento estão a nova rede de abastecimento para a região do outro lado da Rodovia Presidente Dutra, a nova Estação de Tratamento de Água (ETA), a ampliação da rede de esgoto no Bonsucesso e as melhorias no sistema de abastecimento de água do Piracuama.

Durante a reunião, o prefeito solicitou atenção especial da empresa para que as intervenções sejam executadas de forma planejada, evitando a abertura de vias recém-recapadas pelo Programa Asfalto Novo ou em áreas que receberão novos empreendimentos. A integração dos crono-



O encontro alinhou o cronograma de obras para que as intervenções sejam executadas de forma planejada

gramas busca preservar a qualidade da pavimentação, evitar remendos no asfalto, otimizar os investimentos públicos e reduzir transtornos à população.

"Pindamonhangaba é a bola da vez. A cidade cresce, recebe novos investimentos e precisa de infraestrutura na mesma veloci-

dade. Por isso, reunimos todos os envolvidos para alinhar os cronogramas e evitar que um asfalto novo precise ser aberto para obras de saneamento. Queremos uma cidade cada vez mais organizada, planejada e preparada para continuar se desenvolvendo", destacou Ricardo Piorino.

O secretário de Serviços Públicos, José Antonio Ferreira Filho, ressaltou que o alinhamento entre a Prefeitura, a Sabesp e a Sanevale contribuirá para uma execução mais eficiente das obras, acompanhando o desenvolvimento do município.

Obras da reforma do telhado da UPA do Araretama avançam e serviços seguem para base do Samu

A Prefeitura de Pindamonhangaba segue avançando com as obras de reforma nas UPAs do Araretama e de Moreira César, além da Unidade Mista de Saúde do Cidade Nova. Os serviços estão em andamento conforme o cronograma e já apresentam importantes avanços na UPA do Araretama, primeira unidade contemplada pelas intervenções.

No local, a substituição de todas as telhas da unidade já foi concluída. As equipes trabalham agora na fase final dos serviços de instalação de calhas, rufos e de todo o sistema de vedação da cobertura, garantindo maior proteção da estrutura contra infiltrações.

Nesta semana, também foram iniciados os serviços de reforma do telhado do prédio anexo onde funciona a base do Samu, que integra o complexo da UPA do Araretama. Na sequência, será iniciada a etapa de recuperação

dos forros de gesso e dos serviços de pintura das áreas afetadas pelas infiltrações registradas anteriormente.

Um dos resultados já observados com o avanço da obra foi o desempenho da nova cobertura durante as fortes chuvas registradas na última semana. De acordo com a Secretaria de Serviços Públicos, não houve registro de vazamentos na unidade, demonstrando a eficiência das intervenções já executadas.

As obras contemplam melhorias na cobertura e nos telhados das três unidades, proporcionando melhores condições de trabalho para os servidores e mais conforto e segurança aos pacientes. O investimento total é de R\$ 950 mil.

Após a conclusão dos serviços na UPA do Araretama, as equipes darão continuidade às obras na Unidade Mista de Saúde do Cidade Nova, onde serão executadas



As obras proporcionam melhores condições de trabalho aos servidores e mais conforto e segurança aos pacientes

intervenções semelhantes para recuperação e modernização da cobertura. Na sequência, a reforma será realizada na UPA de Moreira César.

O prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino, ressaltou que a Prefeitura mantém o compromisso de investir na melhoria da infraestrutura da rede municipal de saúde. "Estamos acompanhando de perto o andamento das obras para garantir que as unidades ofereçam mais conforto, segurança e qualidade no

atendimento à população. São investimentos importantes que preservam o patrimônio público e proporcionam melhores condições de trabalho aos nossos profissionais e de acolhimento aos pacientes", afirmou.

A Secretaria de Saúde continua acompanhando a execução dos serviços e, caso seja necessária qualquer adequação no atendimento durante as próximas etapas das obras, os usuários serão comunicados previamente.

ENTRETENIMENTO

Festival Sertanejo 'Luiz Carlos Cardoso' abre inscrições para sua 21ª edição

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, abriu as inscrições para o 21º Festival de Interpretação da Música Sertaneja “Luiz Carlos Cardoso”, um dos eventos mais tradicionais do calendário cultural do município. Cantores e duplas da região podem se inscrever até o dia 26 de julho (último domingo do mês). O festival será realizado no dia 2 de agosto, a partir das 13h, na Fazenda Princesa do Norte, reunindo intérpretes da música

sertaneja em uma celebração da cultura popular e da valorização dos artistas regionais. Além de revelar novos talentos, o evento mantém viva a tradição da música sertaneja, fortalecendo a identidade cultural do município e proporcionando ao público uma programação dedicada às raízes musicais brasileiras. As inscrições e o edital completo estão disponíveis no site da Prefeitura: <https://pindamonhangaba.sp.gov.br/festival-sertanejo>.

Biblioteca Municipal promove tarde de brincadeiras e contação de histórias para as crianças

A Biblioteca Municipal Antônio Carlos de Oliveira, no bairro Castolira, realiza nesta quinta-feira (16) uma programação especial de férias voltada ao público infantil. A partir das 13h, o espaço recebe uma tarde de brincadeiras e atividades teatrais, proporcionando momentos de diversão, interação e incentivo à imaginação, com os professores André e Wilson. Encerrando a programação, às 15h30, será realizada uma edição do projeto Quintas de Histórias, com a contadora Natália Mendrot, que apresentará a história “O Baú de Surpresas”. A atividade busca aproximar as crianças do universo da literatura de forma lúdica, despertando o interesse pela leitura por meio da oralidade, da criatividade e da fantasia.

A programação é gratuita e integra as ações culturais desenvolvidas pela Secretaria de Cultura e Turismo durante o período de férias escolares, oferecendo às famílias uma opção de lazer, aprendizado e convivência. A gestora das Bibliotecas Municipais, Rosi Cardoso, destacou a importância de criar experiências que aproximem as crianças dos livros. “As férias são uma oportunidade para transformar a biblioteca em um espaço ainda mais vivo e acolhedor. Com brincadeiras, teatro e contação de histórias, despertamos o interesse pela leitura de forma divertida, estimulando a imaginação, a criatividade e o vínculo das crianças com o universo literário”, afirmou.



No Castolira, a Biblioteca Municipal Antônio Carlos de Oliveira realiza uma programação especial de férias voltada para o público infantil



Prazo para cantores e duplas da região se inscreverem no Festival Sertanejo vai até o dia 26 de julho

Clube de Leitura das bibliotecas debate obra de Clarice Lispector

A Biblioteca Pública Municipal Vereador Rômulo Campos D'Arace recebe, nesta quinta-feira (16), às 19h, mais um encontro do Clube de Leitura das Bibliotecas de Pindamonhangaba. Nesta edição, os participantes irão compar-

tilhar impressões e reflexões sobre a obra “A Paixão Segundo G.H.”, da escritora Clarice Lispector. Gratuito e aberto ao público, o encontro é voltado tanto para quem já acompanha o clube quanto para novos

participantes interessados em literatura e troca de experiências. A proposta é promover um espaço de diálogo, interpretação e incentivo à leitura, valorizando diferentes perspectivas sobre a obra es-



Encontro convida o público a compartilhar impressões e reflexões sobre a obra 'A Paixão Segundo G.H.'

Rock & Motores promete agitar Pindamonhangaba com música, cultura biker e gastronomia

Pindamonhangaba recebe, entre os dias 17 e 19 de julho, mais uma edição do Rock & Motores, festival que reúne música, motociclismo, gastronomia e entretenimento em um só lugar. O evento será realizado na Praça Sete de Setembro e promete atrair moradores da cidade e visitantes de toda a região durante três dias de programação.

Com entrada voltada para toda a família, o festival contará com apresentações de bandas de rock, exposição de motocicletas, encontro de veículos antigos, espaço de flash tattoo, estandes de moda inspirada no universo rock, praça de alimentação, cervejas artesanais e um espaço kids para garantir a diversão das crianças.

Entre os destaques da área gastronômica está a participação da CaipirArte, que levará ao evento sua linha de caipirinhas gourmet preparadas com frutas selecionadas e ingredientes de alta qualidade. Reconhecida como a primeira rede de caipirinhas gourmet do Brasil, a marca promete oferecer opções para quem deseja brindar, se refrescar

e aproveitar ainda mais a experiência do festival. A expectativa da organização é reunir um grande público ao longo dos três dias, consolidando o Rock & Motores como um dos principais eventos do calendário regional, unindo a paixão pelo rock, pelo motociclismo e pela boa gastronomia em um ambiente de convivência e lazer.

TN

JORNAL

Tribuna do Norte

ANUNCIE AQUI

Seu anúncio pode estar aqui!

Dê visibilidade ao seu negócio.

Aproveite esse espaço para divulgar sua marca.

Entre em contato e anuncie agora!

CIDADAD

Programa Meu Bairro é Legal entrega regularização fundiária para servidor após mais de 30 anos de espera

A Secretaria Municipal de Habitação realizou, nesta segunda-feira (13), a entrega do contrato para a Escritura de Regularização Fundiária do imóvel do servidor público Elias José de Azevedo e de sua esposa, Rosângela de Faria Leite de Azevedo, moradores do bairro Nova Esperança. Após mais de 30 anos de espera, a família recebeu a documentação que garante a regularização definitiva da moradia.

A conquista faz parte do programa Meu Bairro é Legal, iniciativa da Prefeitura de Pindamonhangaba que vem ampliando os atendimentos e acelerando os processos de regularização fundiária no município. O programa tem como objetivo garantir segurança jurídica aos moradores, valorizar os imóveis e assegurar o direito à moradia regularizada.

Responsável pela entrega do documento, o secretário municipal de Habitação, Francisco César “Chicão”, destacou a importância do momento. “O atendimento às famílias é uma das principais missões da Secretaria de Habitação. Ver o senhor Elias receber a documentação que aguardou por mais de 30 anos representa uma grande conquista. Cada regularização conta uma história e significa garantir tranquilidade, segurança e reconhecimento aos moradores”, afirmou.

O secretário adjunto de Habitação, Rogério Paiva, ressaltou que cada imóvel regularizado representa uma

transformação na vida das famílias.

“A entrega de uma escritura vai além de um documento. É a garantia de um direito, a valorização de um patrimônio construído ao longo dos anos e mais segurança para os moradores”, explicou.

O prefeito Ricardo Piorino comemorou a entrega e destacou o compromisso da administração municipal com a regularização fundiária. “É muito gratificante acompanhar uma família que esperou por mais de 30 anos conquistar a regularização do seu imóvel. Esse trabalho representa respeito à história dos moradores e a construção de uma cidade com mais direitos e oportunidades para todos”, afirmou.

A diretora de Habitação, Monique Dias, destacou o trabalho realizado pelas equipes técnicas para ampliar o alcance do programa. “Cada regularização representa uma história de vida e um sonho realizado. Nosso objetivo é continuar avançando para que mais famílias tenham acesso à documentação definitiva de seus imóveis”, disse.

A iniciativa reforça o compromisso da Prefeitura de Pindamonhangaba com a promoção da cidadania e está alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente os ODS 10 – Redução das Desigualdades, ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 16 – Paz, Justiça e Instituições Eficazes.

Habitação fortalece acompanhamento social em moradias provisórias e amplia orientações às famílias

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Habitação, realiza anualmente o acompanhamento social das famílias que residem nas moradias provisórias dos bairros Araretama e Feital. As visitas técnicas têm como objetivo atualizar informações cadastrais, orientar os moradores e ampliar o acesso às políticas públicas.

Durante os atendimentos, a equipe social realiza a atualização do Termo de Moradia Provisória, orienta sobre a manutenção do abastecimento de água e energia elétrica, reforça os cuidados com a limpeza dos terrenos para prevenção de doenças e acidentes, além de divulgar campanhas municipais de saúde, vacinação e planejamento familiar.

Neste ano, o trabalho passou a incluir orientações às mulheres e chefes de família sobre o acesso ao Implanon, método contraceptivo de longa duração disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS), mediante avaliação médica nas unidades de saúde. A iniciativa busca ampliar o acesso à informação e fortalecer o direito ao planejamento reprodutivo.

O secretário de Habitação, Francisco César “Chicão”, destacou que o programa vai além da oferta de moradia temporária. “Nosso compromisso é acolher as famílias, orientar e garantir que elas tenham acesso aos serviços públicos essenciais. Esse acompanhamento fortalece a cidadania e contribui para oferecer melhores condições de vida enquanto aguardam uma solução habi-

tacional definitiva”, afirmou.

A diretora de Habitação, Monique Dias, ressaltou a importância das visitas para conhecer de perto a realidade dos moradores. “Esse acompanhamento permite identificar necessidades, orientar sobre direitos e deveres e encaminhar demandas para outras políticas públicas. Com a inclusão das orientações sobre o Implanon, ampliamos o cuidado com a saúde da mulher e reforçamos o acesso à informação e ao planejamento familiar”, destacou.

O Programa Municipal de Moradia Provisória de Pindamonhangaba é referência na região por unir moradia temporária ao acompanhamento social permanente. O modelo desenvolvido no município tem despertado o interesse de outras cidades do Vale do Paraíba, que buscam conhecer as práticas adotadas pela equipe técnica. Além de oferecer um local seguro para famílias em situação de vulnerabilidade, o programa promove ações educativas, acompanhamento técnico e integração com a rede pública de serviços, fortalecendo a cidadania e a qualidade de vida dos moradores.

A iniciativa está alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, especialmente os ODS 1 (Erradicação da Pobreza), 3 (Saúde e Bem-Estar), 5 (Igualdade de Gênero), 10 (Redução das Desigualdades), 11 (Cidades e Comunidades Sustentáveis) e 17 (Parcerias para a Implementação dos Objetivos).



Família do bairro Nova Esperança recebeu a documentação do imóvel, garantindo segurança jurídica e a realização de um sonho aguardado por décadas

Projeto “Condomínios e Loteamentos Municipais Mais Verdes” transforma bairros com arborização e hortas comunitárias



A proposta estimula o cultivo de hortaliças e árvores frutíferas, bem como o cuidado com os espaços comuns e a preservação ambiental

Pindamonhangaba vem ampliando suas áreas verdes por meio do projeto Condomínios e Loteamentos Municipais Mais Verdes, desenvolvido pela Secretaria de Habitação, em parceria com a Secretaria de Meio Ambiente, produtores rurais e o Governo do Estado de São Paulo. A iniciativa incentiva moradores a plantar árvores, hortas e jardins, promovendo mais qualidade de vida, sustentabilidade e integração comunitária.

O projeto teve início no empreendimento Bem Viver, no Araretama, e hoje também beneficia os loteamentos Castolira, Liberdade e Marieta Azeredo. Além da arborização, a proposta estimula o cultivo de hortaliças e árvores frutíferas, o cuidado com os espaços comuns e a preservação ambiental, tornando os bairros mais agradáveis, resilientes e preparados para os desafios das mudanças climáticas.

A Secretaria de Meio Ambiente participa da iniciativa com a doação de mudas de árvores nativas e frutíferas, contribuindo para ampliar a arborização urbana. Os produtores rurais de Pindamonhangaba colaboram voluntariamente com mudas de hortaliças e frutíferas, fortalecendo a agricultura urbana e a segurança alimentar. Em 2025, o projeto também recebeu apoio do Governo do Estado

de São Paulo, por meio da APTA (Agência Paulista de Tecnologia dos Agronegócios), que destinou mudas de plantas aromáticas, medicinais e fitoterápicas.

Outro importante resultado foi a recuperação de duas áreas verdes que estavam sujeitas à ocupação irregular. Os espaços foram preservados e passaram a integrar as ações ambientais desenvolvidas pelos próprios moradores, fortalecendo o sentimento de pertencimento e o cuidado com o bairro.

O secretário de Habitação, Francisco César “Chicão”, destacou que o projeto alia desenvolvimento social e preservação ambiental. “Quando unimos o poder público, os moradores e os parceiros, conseguimos transformar os bairros. Cada árvore plantada representa mais sombra, melhor qualidade do ar, conforto térmico e um futuro mais sustentável para toda a comunidade”, afirmou.

A diretora de Habitação, Monique Dias, ressaltou que a iniciativa vai além do plantio de mudas. “Estamos promovendo educação socioambiental, fortalecendo o vínculo entre os moradores e incentivando práticas sustentáveis no dia a dia. O projeto mostra que pequenas atitudes podem gerar grandes transformações para a cidade”, destacou.

Os moradores também registram um agradecimento especial

aos produtores rurais do município, que colaboram voluntariamente com a doação de mudas e contribuem para fortalecer a sustentabilidade nos bairros. Além de embelezar os loteamentos e condomínios municipais, o projeto ajuda a reduzir a temperatura, melhorar a qualidade do ar, favorecer a infiltração da água da chuva, atrair pássaros e polinizadores e estimular a convivência entre os moradores.

Com a participação da comunidade e o apoio de diferentes parceiros, o Projeto Condomínios e Loteamentos Municipais Mais Verdes demonstra que a união entre poder público e população pode transformar os bairros em espaços cada vez mais verdes, saudáveis e sustentáveis. O secretário de Meio Ambiente, Rafael Lamana, destacou que iniciativas como essa fortalecem a sustentabilidade no município. “Quando a comunidade participa do plantio e do cuidado com as áreas verdes, todos ganham. Mais árvores significam melhor qualidade do ar, conforto térmico, preservação da biodiversidade e uma cidade mais preparada para enfrentar os desafios das mudanças climáticas. Essa parceria entre moradores, Prefeitura e produtores rurais mostra que pequenas ações podem gerar grandes transformações para Pindamonhangaba”, ressaltou.



O programa é referência na região por unir moradia temporária ao acompanhamento social permanente

</

ESPORTES

Férias no Parque encanta famílias e leva lazer gratuito a centenas de crianças

As Férias no Parque têm transformado o período de recesso escolar em momentos de alegria, cultura e convivência para centenas de crianças e suas famílias em Pindamonhangaba. Desde o início da programação, no dia 6 de julho, o Parque da Cidade recebeu um grande público para acompanhar apresentações gratuitas de teatro, contação de histórias, palhaçaria, mágica e diversas atividades recreativas.

A programação é gratuita e aberta ao público, e é promovida pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, em parceria com a Secretaria de Cultura e Turismo, tem proporcionado um espaço seguro e acolhedor para que crianças e adultos aproveitem juntos as férias, fortalecendo os laços familiares por meio do lazer e da cultura.

As atividades no Parque da Cidade seguem até sexta-feira (17), às 14h30, com o espetáculo de mágica do Grupo Fabricando Arte, encerrando a programação no local.

Na sequência, as atrações serão transferidas para o Bosque da Princesa, onde a programação continua sempre às 14h30. No dia 20 de julho haverá contação de histórias com Natália Mendrot; no dia 22, palhaçaria com o Grupo Lipe de Teatro; no dia 24, contação de histórias com a Cia Ludic Arte; no dia 27, apresentação de mágica com o Grupo Fabricando Arte; e, encerrando a programação, no dia 29 de julho, apresentação do Grupo Ziriguidum.

O secretário de Meio Ambiente, Rafael Lamana, destacou a grande participação da população e o objetivo da iniciativa. “As Férias no Parque têm sido um grande sucesso porque conseguimos oferecer um espaço onde as crianças brincam, aprendem e vivem experiências culturais, enquanto as famílias aproveitam esse momento juntas. Nosso objetivo é democratizar o acesso ao lazer, ocupando os espaços públicos com atividades de qualidade e proporcionando férias inesquecíveis para a população”, afirmou.



A programação proporciona um espaço seguro e acolhedor para que crianças e adultos aproveitem juntos as férias

Projeto Social Filhos do Rei conquista vice-campeonato brasileiro de jiu-jitsu com apoio da Semelp



O projeto participou com 64 atletas e alcançou uma campanha de destaque

O Projeto Social Filhos do Rei – Equipe Almeida JJ, com apoio da Secretaria de Esportes e Lazer, conquistou o troféu de vice-campeão por equipes no Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu da CBJ-JPRO, realizado no domingo (12), em Pouso Alegre (MG). A competição é uma das mais importantes da modalidade na região do Sul de Minas e Vale do Paraíba e reuniu centenas de atletas de diversas cidades.

Representando Pindamonhangaba, o projeto participou com uma delegação de 64 atletas e alcançou uma campanha de destaque, conquistando 123 medalhas: 75 de ouro, 31 de prata e 17 de bronze. Com 794 pontos, a equipe garantiu o vice-campeonato por equipes, ficando apenas um ponto atrás da campeã da competição.

O responsável pelo projeto,

sensei Michel Moreira, destacou que o resultado é fruto de um trabalho contínuo de preparação e dedicação. “Foi um trabalho intenso e bem estruturado, com treinos fortes e muita união para levar nossos atletas até essa competição. Esse resultado mostra a força do Projeto Filhos do Rei e o potencial dos nossos alunos, que representaram Pindamonhangaba com muita garra e determinação”, afirmou.

Michel também agradeceu o apoio recebido para a participação da equipe. “Agradeço aos senseis Ramon e Rodrigo (Mandioca), aos pais pela confiança, à Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Semelp, e ao nosso padrinho do projeto, vereador Professor Felipe Guimarães, que acreditam no nosso trabalho e ajudam a transformar a vida dessas crianças e jo-

vens por meio do esporte”.

O secretário de Esportes e Lazer, Alcides Barbosa Júnior “Ju”, ressaltou a importância do projeto para o município. “O Filhos do Rei é um exemplo de como o esporte transforma vidas, promove disciplina, inclusão e oportunidades. Ficamos muito felizes em ver nossos atletas conquistando resultados tão expressivos e levando o nome de Pindamonhangaba ao cenário nacional”, destacou.

O padrinho do projeto, vereador Professor Felipe Guimarães, também parabenizou a equipe. “Parabéns ao sensei Michel Moreira e a todos os atletas por essa grande conquista. É um trabalho sério, que forma campeões dentro e fora dos tatames, e seguiremos apoiando iniciativas que fazem a diferença na vida dos nossos jovens”, ressaltou.

Iniciativa oferece aulas gratuitas de capoeira em Pindamonhangaba

Projeto conta com turmas exclusivas para mulheres e aulas mistas durante a semana

A Casa da Igualdade Racial Dr. Luiz Gama, localizada na região central de Pindamonhangaba, recebe aulas gratuitas de Capoeira do Projeto Capoeira Maria Felipa. A iniciativa utiliza o esporte como instrumento de valorização da cultura afro-brasileira, promoção da saúde, inclusão social e fortalecimento da cidadania.

As atividades são realizadas sempre às 19 horas. Às segundas e quartas-feiras, as aulas são destinadas exclusivamente às mulheres. Já às terças e quintas-feiras, as turmas são mistas e abertas à participação de homens e mulheres. Ainda há vagas disponíveis para novos integrantes.

Conduzidas pela instrutora Bia Mariana, as aulas proporcionam um espaço de acolhimento, convivência,

aprendizado e fortalecimento comunitário. O projeto também busca preservar a história da capoeira e destacar sua importância como patrimônio cultural e símbolo da resistência da população negra.

A iniciativa conta com o apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, da Casa da Igualdade Racial Dr. Luiz Gama, do Conselho Municipal de Participação e Desenvolvimento da Comunidade Negra, do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher, do Fundo Social de Solidariedade e do Projeto Reinvente.

Os interessados em participar podem procurar a Casa da Igualdade Racial para obter mais informações sobre as inscrições e a disponibilidade de vagas.



O projeto ainda tem vagas disponíveis para novos integrantes