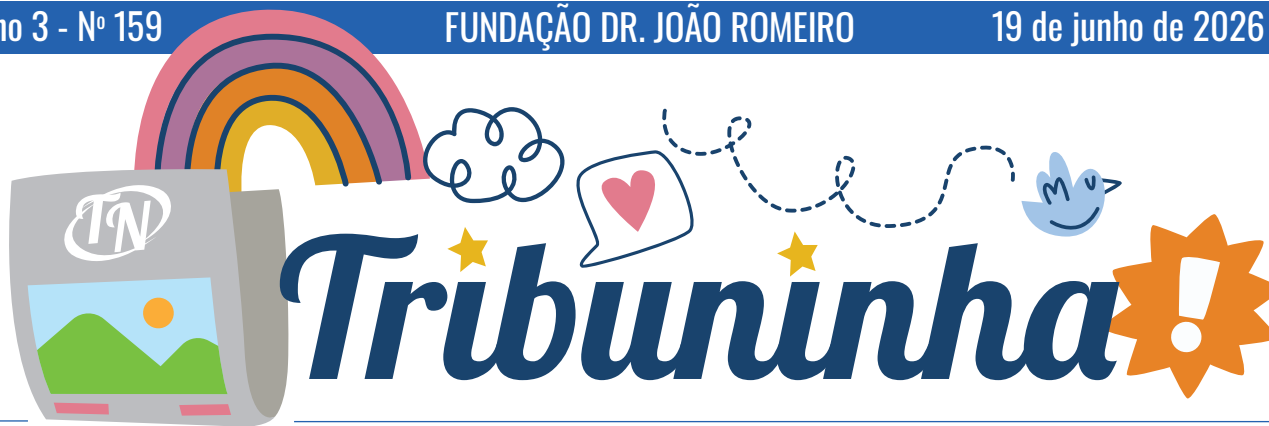


Pets



Na natureza ou em casa: como os animais enfrentam o frio

PÁGINA 2



Dog Fashion Day foi um sucesso!

Pinda recebeu, no último domingo (14), a segunda edição do Dog Fashion Day no Parque da Cidade, reunindo cerca de 2 mil pessoas em

um dia dedicado ao lazer, à solidariedade, à convivência familiar e à valorização da causa animal.

PÁGINA 3



Evento reuniu cerca de dois mil fãs de pets no Parque da Cidade

2ª Edição
MULHERES CHEIAS DE GRAÇA

círculo bibliotecas

Gata Borralheira

tem chulé e tem frieira

20/06 - SÁBADO

10:00 HORAS

LOCAL: BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL
VER. RÔMULO CAMPOS D'ARACE

Rua Dr. Campos Salles, 535, Chácara Galega
Pindamonhangaba - SP

SECRETARIA DE CULTURA E TURISMO



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

COLETIVO JOAQUINA

TT1419



Instituto atuarie

COPA DO MUNDO 2026

Três países, um só gramado! PÁGINA 4



Turma do Trabiju

Francisco Machado

francisco.machado.artista



Francisco Machado

Dica de Livro

O rapto do menino dourado

Coleção Vagalume- Marcos Rey

Existem histórias que marcam a nossa vida de uma forma diferente. **O Rapto do Menino Dourado** foi uma delas para mim. Li ainda na infância e, mesmo depois de tantos anos, algumas cenas, sensações e reflexões continuam vivas na minha memória.

Na época, o que me encantou foi a aventura, o mistério e a vontade de descobrir o que havia acontecido com o Menino Dourado. Eu virava as páginas com aquela ansiedade que só os bons livros conseguem provocar. Mas, relendo a obra mais tarde, percebi que ela tinha muito mais camadas do que eu era capaz de compreender quando era criança.

O livro fala sobre perdas, escolhas, coragem e crescimento de uma maneira delicada, sem nunca subestimar a inteligência do leitor. Talvez seja por isso que tenha me marcado tanto. Era uma história capaz de conversar comigo quando eu era criança e, ao mesmo tempo, continuar dizendo coisas importantes na vida adulta.



Uma das maiores qualidades da obra está justamente em seus personagens. Eles parecem reais, carregam dúvidas, medos e desejos próprios. Não são heróis perfeitos nem vilões caricatos. São pessoas tentando encontrar seu caminho, e isso torna a narrativa ainda mais envolvente.

Mas o que ficou comigo ao longo dos anos foi a sensação que o livro despertava. A ideia de que existe algo precioso dentro de cada um de nós e que, às vezes, passamos a vida tentando encontrar ou recuperar essa parte perdida. Para uma criança, talvez isso apareça apenas como uma grande aventura. Para um adulto, pode soar como uma reflexão sobre a própria existência.

Poucos livros da minha infância permaneceram tão presentes na minha memória quanto **O Rapto do Menino Dourado**. É uma daquelas leituras que ajudam a formar o leitor que nos tornamos depois. E acredito que essa seja uma das maiores conquistas que uma obra pode alcançar: continuar habitando o imaginário de alguém muito tempo depois da última página.

Amanda Emídio é escritora, jornalista e roteirista



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets



Na natureza ou em casa: como os animais enfrentam o frio

Rafaela Fernandes *

Quando o frio chega, os animais precisam encontrar maneiras de manter o corpo aquecido. Assim como os seres humanos usam casacos e cobertores, os animais possuem diferentes estratégias para enfrentar as baixas temperaturas.

Cobertor, caminha e um cantinho ao sol

Os animais de estimação, como cães e gatos, também sentem frio. Para se aquecer, eles costumam procurar lugares protegidos, como camas, cobertores e locais onde bate sol. Alguns ficam encolhidos para conservar o calor do corpo. Os tutores podem ajudá-los oferecendo um local seco e quentinho para dormir, evitando banhos em dias muito frios e, em

alguns casos, usando roupinhas apropriadas.

Juntos para espantar o frio

Na natureza, os animais contam com adaptações especiais. Muitos possuem pelos ou penas que funcionam como um isolante térmico, impedindo a perda de calor. Outros acumulam gordura sob a pele, que ajuda a manter a temperatura corporal. Alguns animais, como os pinguins, ficam bem próximos uns dos outros para compartilhar calor e se proteger do vento gelado. Além disso, algumas espécies mudam sua pelagem quando o inverno se aproxima. O pelo cresce mais espesso, formando uma camada extra de proteção contra o frio. Essa adaptação é comum em animais que vivem em regiões onde as temperaturas ficam muito baixas.

Dormindo durante o inverno

Existem também animais que hibernam durante os meses mais frios. Nesse período, eles entram em um estado de descanso profundo, reduzindo os batimentos cardíacos e gastando menos energia. Os ursos são um dos exemplos mais conhecidos desse comportamento.

Portanto, os animais utilizam diferentes estratégias para sobreviver ao frio. Seja procurando abrigo, desenvolvendo pelos mais grossos, vivendo em grupo ou até hibernando, cada espécie encontrou uma forma especial de se adaptar às mudanças do clima.



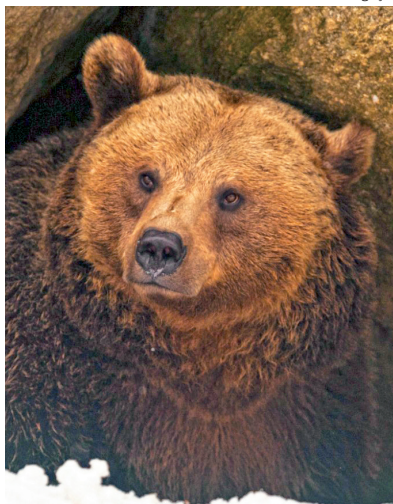
Divulgação
Roupinhas ajudam os cães a se protegerem do frio

Um gesto de carinho pode aquecer

Nem todos os animais têm um lar quentinho, cães e gatos que vivem nas ruas podem sofrer bastante com o frio. Se você encontrar um animal passando frio, pode ajudar de várias maneiras: avisando um adulto para oferecer água limpa ao animalzinho ou para que ajude a providenciar um abrigo temporário, como uma caixa de papelão e cobertores. Pode também entrar em contato com organizações que ajudam os animais, como o Cepatas (@cepataspinda), a ONG Adote (@adotepinda), a Coração Animal (@coracaoanimalpinda) ou outros grupos de proteção da cidade. Você também pode doar cobertores e roupinhas para cães e gatos para o Fundo Social de Solidariedade de Pinda (@fundosocialpinda).

Pequenos gestos de carinho e cuidado podem fazer uma grande diferença. Afinal, assim como nós, os animais também precisam de proteção para enfrentar os dias mais gelados.

* **Rafaela** é estudante e auxiliar veterinária



Divulgação
Alguns animais se protegem do frio hibernando, como o urso

Dica da Antonieta



Dog Fashion Day foi um sucesso!

Pindamonhangaba recebeu, no último domingo (14), a segunda edição do Dog Fashion Day no Parque da Cidade. O evento reuniu cerca de duas mil pessoas em um dia dedicado ao lazer, à solidariedade, à con-

vivência familiar e à valorização da causa animal.

Com uma programação gratuita e voltada para tutores, famílias e apaixonados por pets, o evento contou com caminhada solidária,

workshop, desfile de cães, sorteios, apresentação da Patrulha Canina, show musical e a participação de cerca de 30 parceiros, entre empresas, instituições e apoiadores do segmento pet.

A edição reforçou o crescimento do evento e consolidou o Dog Fashion Day como uma das principais ações voltadas ao universo pet em Pinda, unindo entretenimento, conscientização e responsabilidade social.

Divulgação



O Parque da Cidade recebeu a segunda edição do Dog Fashion Day no último domingo (14), com a participação de cerca de duas mil pessoas

Divulgação

Festival 'Sonhos Dançantes' terá destaque de jovens artistas

O festival 'Sonhos Dançantes', que será realizado no dia 20 de junho pelo estúdio Sonhar't Dance Studio, no Teatro Galpão, em Pindamonhangaba, servirá como lançamento desta nova parte da carreira da artista.

A jovem artista Valentina Antonella, de oito anos, vem demonstrando sua versatilidade no mundo artístico. Depois de iniciar na atuação, Valentina agora se

aventurará na dança e na música. A atriz mirim já havia participado de 'Tremembé', série brasileira de destaque no streaming. Agora, visando conquistar destaque nos outros segmentos, Valentina apresentará ao público seus variados lados artísticos.

No festival, Valentina fará a apresentação de uma música de sua autoria acompanhada por uma

coreografia criada por ela especialmente para esse momento.

Essa nova fase representa para jovem um reconhecimento de seus talentos. No palco, promete entregar ao público sua verdadeira essência como artista e quer inspirar outras crianças a seguirem seus sonhos.

Valentina, de oito anos, se apresenta no 'Sonhos Dançantes'



Três países, um só gramado!

Você já percebeu que o mundo inteiro parou para ver a bola rolar? A Copa do Mundo de 2026 começou e ela já é histórica! Pela primeira vez, o maior torneio de futebol do planeta não está acontecendo em apenas um

país, mas em três ao mesmo tempo: Canadá, Estados Unidos e México.

E tem mais uma novidade gigante: em vez de 32 seleções, agora são 48 países disputando a famosa taça de ouro. Isso significa muito mais jogos, mais gols e mais países estreando no torneio. A nossa Seleção Brasileira entrou em campo com tudo em busca da sexta estrela para a camisa. Você já preparou a sua torcida?



Você sabia?

A bola oficial da Copa do Mundo de 2026, chamada **Trionda**, possui um chip com tecnologia de inteligência artificial que coleta dados 500 vezes por segundo para o VAR. Devido a esse sensor interno de rastreamento de movimento, a bola **precisa ser recarregada na tomada** antes das partidas. Outras curiosidades marcantes sobre a bola incluem:

Homenagem aos Países: O nome "Trionda" faz referência aos três países-sede (Canadá, Estados Unidos e México) e ao formato das ondas da tradicional "ola" dos estádios Trionda Adidas.

Design inédito: A bola é construída com apenas quatro painéis principais, uma engenharia de ponta que facilita a aerodinâmica

Fica aqui um desafio para você, torcedor: O seu palpite vale ouro!

Quem você acha que vai ser o grande campeão deste ano? Escreva no quadro abaixo os quatro países que você acha que vão chegar até as semifinais. Se o Brasil estiver na sua lista, pinte a bandeira dele bem bonita com muito verde e amarelo. E peça para os seus pais marcarem o jornal Tribuna do Norte no instagram para que seu palpite apareça por lá também. @tribunadonortepinda



VERDADEIRO OU FALSO?

O VIDRO DEMORA MAIS DE 4 MIL ANOS PARA SE DECOMPOR NA NATUREZA SE NÃO FOR RECICLADO.

VERDADEIRO! ELE É UM DOS MATERIAIS MAIS RESISTENTES DO MUNDO. POR ISSO, RECICLAR O VIDRO É SUPERIMPORTANTE.



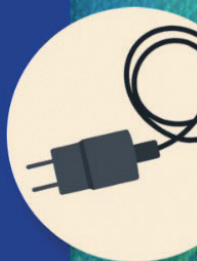
JOGAR ÓLEO DE COZINHA USADO NA PIA DA COZINHA NÃO FAZ MAL, PORQUE ELE SOME NA ÁGUA DO ESGOTO.

FALSO! APENAS UM LITRO DE ÓLEO PODE POLUIR MILHARES DE LITROS DE ÁGUA, ALÉM DE ENTUPIR OS CANOS.



DEIXAR O CARREGADOR DO CELULAR NA TOMADA, MESMO SEM O APARELHO CONECTADO, CONTINUA GASTANDO ENERGIA.

VERDADEIRO! ESSE É O CHAMADO "GASTO FANTASMA". O CARREGADOR CONSUME UM POUQUINHO DE ELETRICIDADE SÓ POR ESTAR NA PAREDE.



CLASSIFICADO

CLASSIFICADO

CLASSIFICADO

CLASSIFICADO