

Dica de Livro

A História Sem Fim: muito mais do que um livro de fantasia

Há livros que contam uma história. E há livros que parecem conversar diretamente com quem os lê. A História Sem Fim, de Michael Ende, pertence à segunda categoria.

À primeira vista, tudo parece seguir o caminho clássico da fantasia: um reino mágico ameaçado, um herói em jornada e uma missão para salvar um mundo em perigo. Mas o que torna essa obra tão especial é justamente o fato de ela nunca se contentar apenas com isso.

O protagonista, Bastian Balthazar Bux, é um garoto que encontra refúgio nos livros. Inseguro, solitário e frequentemente incompreendido, ele descobre um volume misterioso chamado A História Sem Fim. Ao começar a leitura, acompanha a aventura de Atréyu no reino de Fantasia.



Aos poucos, porém, percebe que a fronteira entre leitor e personagem talvez não seja tão sólida quanto imaginava.

É nesse ponto que o livro revela sua maior qualidade: falar sobre imaginação sem tratá-la como fuga da realidade. Pelo contrário. Para Ende, imaginar é uma forma de compreender o mundo e a si mesmo. Fantasia não existe para substituir a vida real, mas para ajudar a enxergá-la de outra maneira.

Talvez seja por isso que A História Sem Fim continue encantando leitores de diferentes gerações. Não é apenas uma história sobre dragões, imperatrizes e mundos mágicos. É uma história sobre crescer, errar, sonhar e encontrar o próprio lugar.

Em tempos em que a imaginação muitas vezes é tratada como algo secundário, a obra de Michael Ende lembra que ela pode ser uma das ferramentas mais importantes para compreender a experiência humana. E talvez seja justamente por isso que sua história nunca tenha fim.

Amanda Emídio é escritora, jornalista e roteirista



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets



Os despertadores de quatro patas

Bruna Pires *

Aqui em casa não tem galo, mas logo cedo o despertador toca. O meu despertador é diferente. Na verdade, eu tenho três despertadores, e eles têm nome: Bruce, João Carlos e Frederico. Os meus três cachorros são os despertadores que me acordam todos os dias. Cada um me acorda de um jeito.

O Bruce é o cão preto fiapo-de-manga da casa. Todo elegante, com suas orelhas pontudas e barba, pois é, ele é o barbudiño da família. Bruce é o tipo de despertador pontual, que começa discreto, mas determinado a te acordar. Quando ele acorda, senta ao lado da minha cama e fica me encarando, esperando que eu levante só com a força do olhar dele. Mas, como isso não funciona e eu não acordo, ele começa a choramingar e a balançar o rabo, que bate em tudo e faz barulho. Acordo achando que está acontecendo alguma coisa, mas, na verdade, é só ele dizendo que está na hora de levantar. Dou a minha mão para ele, chaman-



Frederico, o mais fofinho e competitivo

do-o para dar um abraço, e ele pula na minha cama, esfregando a cara na coberta e olhando de lado para mim, fazendo todo o charme que tem e é claro que eu não resisto.

Já o João Carlos, ou Joca para os amigos, é o caramelo fortinho e troncudinho da casa. De orelhas curtas e caídas e boca mais larga, ele é o mais "galera" dos meus totós. João gosta de me acordar no estilo meteoro: acorda e já pula em cima de mim com seus 14 kg (que parecem 50 kg ou mais com a força dele). Vem com a cabeça no meu pescoço e solta um "buf" na minha orelha, abanando o rabo de carrinho de bate-bate a todo vapor, como quem diz: "O dia começou, levanta!". Não tenho escapatória. Acordo na hora e já dou um abraço nele de bom dia.

E, para não dizer que não há delicadeza nesta casa, o Frederico é o despertador mais amoroso. Ele é o mais leve dos três, com o pêlo caramelo naturalmente sedoso, olhos esverdeados e nariz pequeno e marromzinho, com o rabo parecido com o de uma raposa. O Fredico,

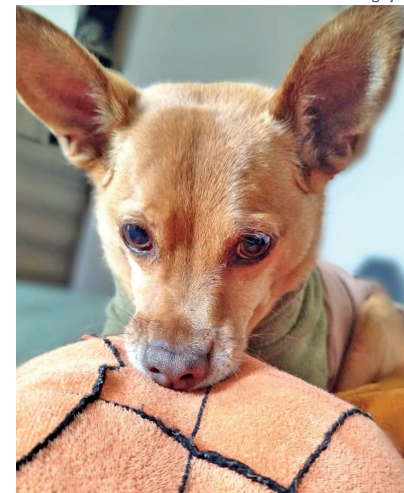
como o chamamos carinhosamente, gosta de dormir enroladinho, parecendo uma minhoca, mas sempre encostado na gente. É o grudinho da família. Ele acorda, chega de mansinho e encosta em mim, dando lambujos na bochecha. Mas não se engane: essa doçura toda acaba quando ele pega a bolinha para brincar. Vai da mansidão à competitividade em segundos se alguém pega a bolinha dele, mas tudo isso porque adora brincar e não importa a hora!

Aqui em casa, quase toda manhã é assim. Quando eles não me acordam, sou eu quem os acorda, dando bom dia com voz fina, coçando as costas deles (eles adoram) e até fazendo massagem, e dou um beijo no focinho de cada um. Nesses momentos, acho que eles olham pra mim e me acham doida, mas sou mesmo: doida por eles. E você, como o seu bichinho de estimação te acorda?

* Brunna é jornalista, letróloga e faz parte da equipe de voluntários da ONG Adote.



Bruce, o cão barbudo



João Carlos, o cão 'galera' do trio

Projeto “Mexa-se! Corpo em Movimento, Vida com Saúde” com hábitos saudáveis fortalece a integração entre escola e família no Yolanda Immediato Fryling

Durante o primeiro semestre de 2026, o CMEI Yolanda Immediato Fryling desenvolveu o Projeto de Responsabilidade Social e Cidadania “Mexa-se! Corpo em Movimento, Vida com Saúde”, uma iniciativa elaborada pelas professoras Andreia dos Santos Dias, Márcia Freitas dos Santos, Aline Maria Oliveira Santos, Lucimara Aparecida Ferreira, Maria Eulália Machado Vieira e Margot Bernardes Cabral Costa, envolvendo todas as turmas da unidade escolar.

Com duração de março a junho e composto por 16 encontros pedagógicos, o projeto teve como objetivo incentivar hábitos saudáveis desde a primeira infância, promovendo o desenvolvimento motor, social, emocional e cognitivo das crianças por meio de atividades lúdicas e experiências significativas relacionadas ao movimento, à saúde e ao convívio comunitário.

Ao longo do semestre, os alunos participaram de ações como circuitos motores, brincadeiras tradicionais, atividades de equilíbrio, dança, expressão corporal, caminhadas, jogos com materiais recicláveis, práticas de alongamento, conscientização sobre hidratação e alimentação saudável, além de momentos de relaxamento e autocuidado. As atividades foram desenvolvidas de forma integrada aos Campos de Experiência da Educação Infantil, valorizando o protagonismo das crianças e o aprendizado por meio da vivência.

A participação das famílias também foi um dos pilares do projeto. Pesquisas sobre práticas de atividades físicas em família, desafios realizados em casa e eventos de integração aproximaram a comunidade escolar das propostas desenvolvidas pelas crianças. Entre os destaques esteve o “Dia da Família Ativa”, que reuniu pais, responsáveis e alunos em atividades cooperativas e recreativas.

O encerramento ocorreu em junho com a realização da “Caminhada Rumo ao Hexa”, mobilizando famílias, crianças e profissionais da educação em uma ação que simbolizou a importância do movimento, da convivência e da qualidade de vida. O evento foi finalizado com um momento de integração e confraternização entre os participantes.

Para o diretor da unidade, Prof.º Sérgio Rezende, o projeto alcançou plenamente seus objetivos ao unir educação, saúde e participação familiar. “Mais do que desenvolver habilidades motoras, buscamos proporcionar experiências que incentivem o cuidado com o corpo, a convivência, a solidariedade e a formação de hábitos saudáveis que possam acompanhar nossas crianças ao longo da vida”, destacou.

A iniciativa reforça o compromisso do CMEI Yolanda Immediato Fryling com uma educação integral, que valoriza o desenvolvimento das crianças em todas as suas dimensões e fortalece os vínculos entre escola, família e comunidade.



A participação das famílias dos alunos foi um dos pilares do projeto

Yázigi no Tribuninha

Hello! My name is Romeirinho! A Copa do Mundo está começando! Vamos aprender algumas palavras usadas nos jogos em inglês?

WORLD CUP WORDSEARCH

O B D R I B B L E V X M Q V U
 B W O R L D C U P D N A A S U
 G X T Z S W S T A D I U M O B
 T D Q A N H H E A D E R M C M
 W H I S T L E A F L N Q D C N
 R E F E R E E Y G O A L I E M
 G O W Z T W B B E F F G W R L
 O J B J E S G E K Z O R I O Y
 A T B P F O U L M C O R N E R
 L J S U B S T I T U T E P B N
 K T G X S E H E V W B L L A A
 I S Z N A E H V Z Z A H A L Y
 C H J J E R S E Y E L O Y L Y
 K Q R J Z Y T A C K L E E M S
 O D D S E B R A Z I L I R U C

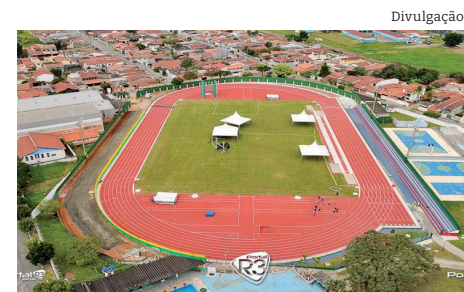
BRAZIL	BALL	WORLD CUP	FOOTBALL	JERSEY
SOCCER	FOUL	HEADER	GOALIE	CORNER
PLAYER	GOAL	STADIUM	SUBSTITUTE	TACKLE
REFEREE	RIO	KICK	WHISTLE	DRIBBLE

Inauguração da Pista de Atletismo no 'João do Pulo' abre novas vagas para aulas de atletismo'

A inauguração da pista de atletismo do Centro Esportivo João Carlos de Oliveira – João do Pulo representa mais um investimento da Prefeitura de Pindamonhangaba no fortalecimento das políticas públicas de esporte e lazer. O novo equipamento esportivo passa a integrar a estrutura utilizada pela Escola de Esportes da Secretaria de Esportes e Lazer, contribuindo para a ampliação e qualificação das atividades oferecidas à população.

Com a nova pista, a Secretaria de Esportes e Lazer abre vagas para novos alunos nas turmas de atletismo, ampliando o acesso de crianças e adolescentes à prática esportiva orientada. O espaço será utilizado para atividades de iniciação esportiva, desenvolvimento técnico e preparação de atletas para competições em diferentes níveis.

As aulas são gratuitas e acontecem às terças e quintas-feiras nos seguintes horários:



8h30 – alunos de 7 a 17 anos
 18h – alunos de 7 a 11 anos
 19h – alunos de 12 a 17 anos

A Secretaria de Esportes e Lazer informa que as inscrições para as turmas permanecem abertas e convida a população a conhecer as atividades da Escola de Esportes. Os interessados podem procurar a Secretaria para obter mais informações sobre matrículas e participação nas aulas.



Estudantes da Escola Municipal Gilda Piorini Molica receberam uma divertida visita da equipe do jornal Tribuna do Norte



Uma Visita Muito Especial!!!

Olhem só que surpresa incrível aconteceu na EM Gilda Piorini Molica! Os criadores do livro Romeirinho e a Coruja em O Guarda-chuva de viajar no tempo visitaram a escola e levaram um universo de magia e cores.

O livro faz parte do projeto 'Estação Tribuna', desenvolvido pelo jornal Tribuna do Norte e que leva alunos dos 4ºs anos de escolas de Pindamonhangaba para conhecer

Divulgação



um pouco da história deste jornal que completou 144 anos nessa quinta-feira.

A visita – que aconteceu em escolas e bibliotecas no ano de 2025 – repetiu a dose e levou o escritor e autor do livro, Mauricio Cavalheiro, a ilustradora Ana Paula Barbosa, o ator que faz o personagem, Rafael Andrade, a mediadora de leitura, Angelita Claudino, e a jornalista e diretora do jornal, Cintia Martins Camargo.

“Entendemos que esse contato incentiva a leitura do jornal, mesmo que em outras plataformas, apresentando as pessoas que transformam ideias em histórias de verdade”, disse Cintia.

Mauricio contou como nascem as aventuras do nosso amado personagem, enquanto Ana Paula mostrou como os desenhos ganham vida no papel. Foi uma manhã mágica, cheio de perguntas curiosas, sorrisos e muita imaginação. Agora, cada vez que abrirmos o livro do Romeirinho, vamos lembrar que folhear essas páginas é como viajar por um mundo inteirinho criado especialmente para as crianças.

Maurício Cavalheiro, Angelita Claudino, Rafael Andrade (Romeirinho) e Ana Paula Barbosa

3

Ações simples

que você pode adotar hoje para ajudar o planeta

Deixe o carro na garagem

Os veículos produzem toneladas de poluentes

Ande de bicicleta

Trocar o carro pela bike contribui para sua saúde e para o planeta.

Faça uma caminhada

Grandes mudanças começam com pequenos passos!

SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA