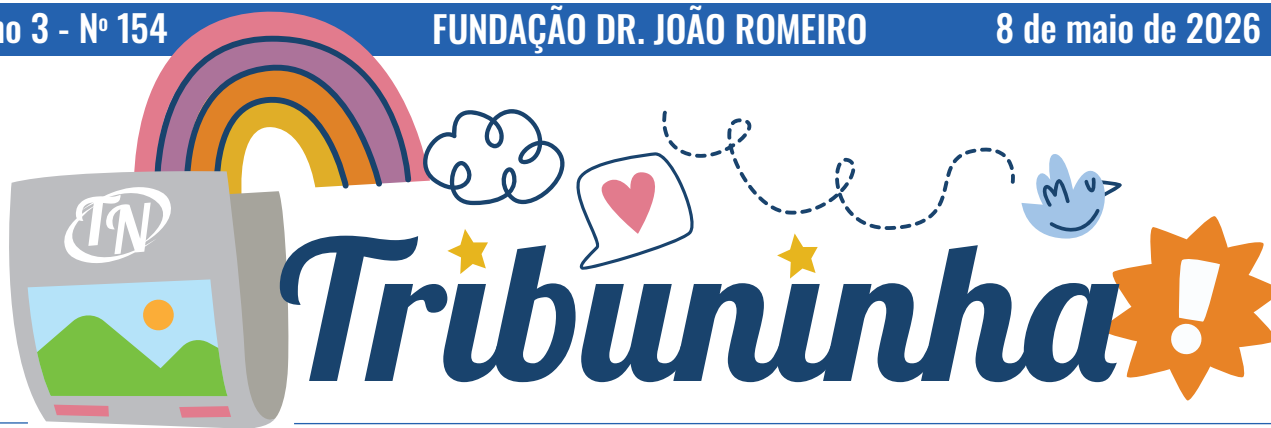




Diversão em casa: brincadeiras simples para cães e gatos

PÁGINA 2



Divulgação

TROCA DE FIGURINHAS NA BIBLIOTECA

Complete seu álbum da Copa!

AQUI A PAIXÃO PELO FUTEBOL E PELAS HISTÓRIAS NOS UNE!

Leitura conecta sonhos, transforma futuros.

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL VER. RÔMULO CAMPOS D'ARACE

ALBUM PARA TODAS AS IDADES, TODAS AS PAIXÕES!

LIVROS E FUTEBOL: DUAS PAIXÕES EM UM SÓ LUGAR!

TRAGA SEU ÁLBUM E SUAS FIGURINHAS REPETIDAS!

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL VER. RÔMULO CAMPOS D'ARACE

TODOS OS SÁBADOS, DAS 8H30 ÀS 12H30

SECRETARIA DE CULTURA E TURISMO

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

Missão Figurinha: biblioteca virou campo de jogo

Se você já está com o álbum da Copa na mão e aquela pilha de figurinhas repetidas no bolso, atenção para esta convocação: a Biblioteca Municipal Vereador Rômulo Campos D'Árace agora é o seu novo ponto de encontro oficial para trocar figurinhas!

Sabe como tudo começou? Com o Thales José Caetano Cunha, um leitor de 11 anos assíduo da biblioteca que adora figurinhas. Ele deu a ideia e a biblioteca adorou! Isso mostra que a opinião das crianças vale muito. Agora, todo sábado, o espaço vira um verdadeiro "estádio" de amizade.

Em clima de Copa do Mundo, a biblioteca Vereador Rômulo Campos D'Arace, no centro, agora é um ponto de encontro para você trocar figurinhas e preencher seu álbum

Onde a Magia acontece - Além de encontrar aquele cromo brilhante que falta para completar sua seleção, você pode virar um "Expert", fazer novos amigos e colecionadores de todas as idades (vale levar o pai, o vô e os amigos da escola) estarão lá, um ambiente nota 10, um lugar seguro, fresquinho e cheio de histórias.

Como Participar? É fácil! Não precisa pagar nada. Basta pegar seu monte de figurinhas "repetidas" e colar lá. Quem sabe você não sai de lá com o álbum completinho?

Anote na sua Agenda de Treino: Biblioteca Rômulo Campos D'Arace, sempre aos sábados, das 08h30 às 12h30.

Dica da Tribuninha: depois de trocar suas figurinhas, que tal escolher um livro de aventuras para levar para casa? Ler também é um golaço!

Promessa nas piscinas, Nicollas Rafael é destaque nos circuitos de natação

Com apenas 8 anos de idade e 3 anos de braçadas dedicadas à natação, Nicollas Rafael já é um nome conhecido nas piscinas do estado de São Paulo

PÁGINA 3

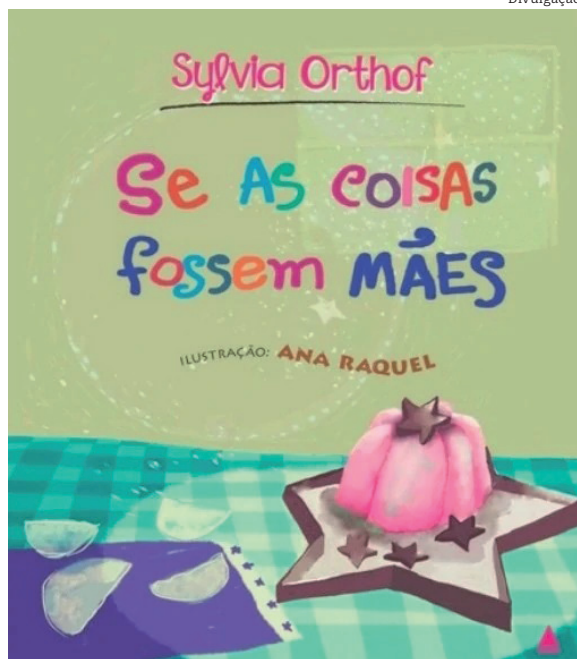


Dica de Livro

Se as coisas fossem mães

Se as Coisas Fosse Mães, de Sylvia Orthof, com ilustrações de Ana Raquel, publicado em 1984, trata de forma simples e divertida o conceito de mãe, levando os leitores a imaginar mães de outros universos: os objetos que nos cercam no cotidiano. "Como seria se a Lua fosse mãe? E se a cadeira fosse mãe, quem seriam seus filhinhos?", pergunta a autora em trecho do livro. O livro trata com afeto e lirismo a relação entre mães e filhos, personificando vários objetos do nosso dia a dia.

Divulgação



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Diversão em casa: brincadeiras simples para cães e gatos

Anderson de Carvalho*

Você já percebeu que alguns cães e gatos ficam entediados quando passam muito tempo sem fazer nada? Assim como as crianças, os animais também precisam brincar, explorar e gastar energia para se sentirem felizes e saudáveis. Esse cuidado tem um nome diferente: enriquecimento ambiental. Parece complicado, mas significa apenas deixar o ambiente mais divertido e interessante para o pet.

O que acontece quando o pet fica entediado?

Quando um cachorro ou gato não tem atividades, ele pode começar a roer móveis, cavar o quintal, latir ou miar demais, ficar ansioso, bagunçar a casa, dormir o dia inteiro sem vontade de brincar. Segundo especialistas em comportamento animal, os pets precisam usar o corpo e também a mente. Brincadeiras ajudam os animais a aprender, relaxar e gastar energia de forma saudável.

Divulgação



Gatos adoram brincar com caixas de papelão

Brinquedos simples ajudam muito

A boa notícia é que não precisa gastar muito dinheiro para divertir o pet. Dá para criar atividades usando objetos simples que já existem em casa. Veja algumas ideias:

Caça ao petisco - Esconda pedacinhos de ração pela casa e deixe o cão ou gato procurar usando o faro. Além de divertido, isso estimula o cérebro do animal.

Garrafa surpresa - Uma garrafa plástica limpa pode virar brinquedo. Basta colocar alguns grãos de ração dentro para o pet tentar tirar. Mas atenção: um adulto deve supervisionar para garantir a segurança.

Caixa de papelão divertida - Gatos adoram caixas! Dá para fazer túneis, esconderijos e até colocar brinquedos dentro.

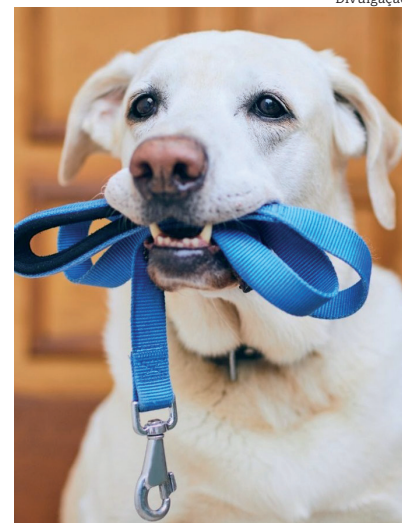
Brinquedos congelados - Nos dias quentes, alguns cães gostam de petiscos naturais congelados, como frutas permitidas pelos veterinários. Isso refresca e ainda vira uma brincadeira.

Passeios também fazem parte da diversão

Passear não é só caminhar. Durante o passeio, o cachorro conhece cheiros novos, vê pessoas, escuta sons diferentes e aprende sobre o ambiente. Os especialistas explicam que um passeio tranquilo ajuda muito no equilíbrio emocional do animal.

Além de evitar o tédio, as brincadeiras aproximam os animais de suas famílias. Quando os tutores participam das ativi-

Divulgação



Um bom passeio com o seu pet também faz parte da diversão

dades, o pet se sente mais seguro e amado. E o melhor: brincar alguns minutos por dia já pode fazer uma grande diferença na vida do animal. Porque, no fim das contas, pets felizes também deixam a casa mais feliz.

* Anderson é adestrador de cães, informações no Instagram @adestradorandersondecarvalho

Divulgação



Esconder petiscos para o cão farejar é divertido e estimulante

Promessa nas piscinas, Nicollas Rafael é destaque nos circuitos de natação

Com apenas 8 anos de idade e 3 anos de braçadas dedicadas à natação, Nicollas Rafael já é um nome conhecido nas piscinas do estado de São Paulo. O atleta da equipe da Semelp, representando Pindamonhangaba, vem se destacando simultaneamente em dois importantes circuitos regionais.

Nicollas compete pela 6ª Região, que abrange o Vale do Paraíba e Litoral Norte. Logo na primeira etapa do circuito, o pequeno mostrou a que veio: conquistou ouro nos 25 metros peito e prata nos 25 metros livre, resultados que o colocam entre os favoritos da temporada.

O talento do nadador cruza a Serra do Mar. Na 1ª Região, circuito da capital paulista, ele inverteu o pódio e man-

teve o nível: levou ouro nos 25 metros livre e prata nos 25 metros peito.

Rumo ao topo

Com os resultados expressivos nas duas regiões, o jovem desponta como um dos atletas mais promissores da categoria mirim. A regularidade nas provas de velocidade e a versatilidade nos estilos livre e peito fazem dele um candidato real ao troféu de 1º lugar geral tanto na 1ª Região quanto na 6ª Região em 2026.

E o destaque vai além das competições regionais: Nicollas Rafael está entre os melhores do Brasil na prova de 25 metros livre, consolidando-se como um dos principais nomes da sua categoria no país.



Divulgação

Com apenas oito anos de idade, Nicollas já é reconhecido na modalidade

NO PRÓXIMO DOMINGO, DIA 10 DE MAIO, É O DIA DAS MÃES. QUE TAL USAR A TRIBUNINHA PARA FAZER UM PRESENTE PARA SUA MÃE?

MINHA MÃE É UMA ESTRELA!

(Recorte na linha pontilhada, preencha e entregue para ela com um beijo!)



Desenhe aqui o sorriso mais bonito da sua mãe

O QUESTIONÁRIO "TOP SECRET"

O nome dela é: _____

A cor favorita dela é: _____

O que ela faz que eu mais gosto: _____

Se ela tivesse um superpoder, seria: _____



Assinatura do Filho(a): _____

O poder da informação no Projeto 'Estação Tribuna'

O projeto 'Estação Tribuna' continua recebendo muitas visitas e mais do que isso, propondo atividades após as visitas, nas salas de aulas.

Nesta edição trazemos um desenho e também um texto escolhido entre os muitos produzidos pelos alunos da Escola Arte Vida.

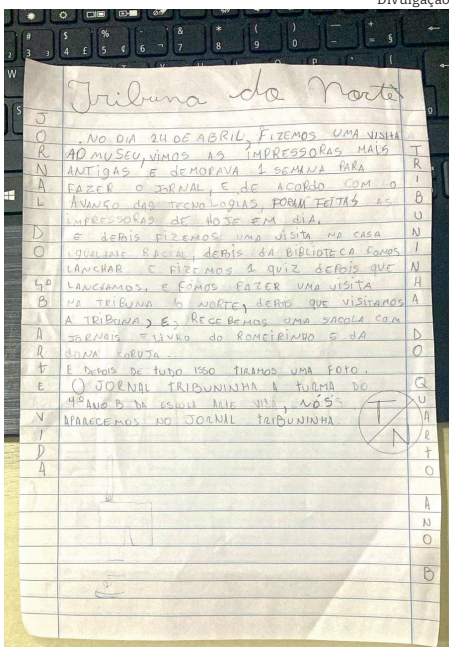
O Estação Tribuna leva os alunos dos 4ºs anos das escolas do municí-

pio para um passeio pela sala do jornal localizada no Museu Histórico e Pedagógico D. Pedro I e Dona Leopoldina, onde os estudantes puderam conhecer equipamentos que revelam a evolução da imprensa local. Apresentados a essas informações pelos personagens Romeirinho e Dona Coruja — criados pelo autor Maurício Cavaleiro e pela ilustradora Ana Paula Barbosa no livro 'Romeirinho e o Guarda-Chuva de Viajar no Tempo' — os estudantes terão mais uma vez um contato direto com o passado, despertando curiosidade e admiração, mostrando como a comunicação desempenhou e continua desempenhando um papel fundamental no desenvolvimento da cidade.

Além disso, o projeto promove uma visita à Biblioteca do Negro na Casa da Igualdade Racial Dr. Luiz Gama, estimulando o hábito da leitura e reforçando a importância do livro como instrumento de transformação pessoal.

A passagem pela sede atual do jornal completa a experiência, permitindo que os participantes conhecessem de perto como funciona a produção da notícia nos dias de hoje. Eles puderam descobrir como a tecnologia se integra ao fazer jornalístico contemporâneo.

Desenho retrata a visita dos alunos à sala do jornal Tribuna do Norte no Museu Histórico, dentro do projeto 'Estação Tribuna'



Texto produzido por estudante da Escola Arte Vida



Alunos visitaram a Biblioteca do Negro na Casa da Igualdade Racial

VOCÊ SABIA?

No dia 03/05 é comemorado o dia do PAU BRASIL!

Por Jani Pereira - Obra do próprio

A data é dedicada a homenagear a árvore que deu nome ao nosso país e que faz parte da nossa história desde o início.

O Pau-Brasil é uma árvore nativa da Mata Atlântica. Ele é muito conhecido por sua madeira pesada e resistente, mas sua característica mais famosa está escondida: o seu tronco possui uma resina de cor vermelho-brasa.

Historicamente, essa árvore foi o primeiro grande tesouro explorado pelos portugueses. O corante vermelho extraído dela era usado para tingir tecidos de luxo na Europa, o que gerou muita riqueza na época colonial. Hoje, o Pau-Brasil é considerado a Árvore Nacional do Brasil e é protegido por lei, já que corre risco de extinção.

Celebrar o 3 de maio serve para nos lembrar da necessidade de preservar nossas florestas. É um momento para refletir sobre a conservação do meio ambiente e valorizar esse símbolo vivo da nossa identidade.

FATO INTERESSANTE

Uma característica fascinante do Pau-Brasil é que ele possui o tronco e os galhos cobertos por pequenos espinhos (chamados de acúleos), especialmente quando a árvore ainda é jovem. Isso ajuda a protegê-la na natureza!

SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE

RESERVATÓRIO MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA