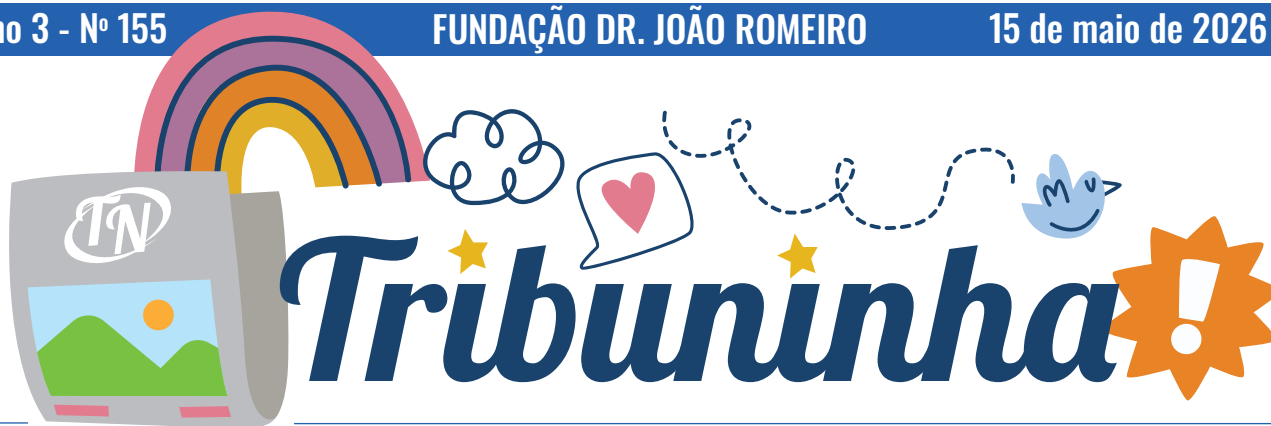




Como conciliar o cultivo de plantas e o bem-estar dos pets

PÁGINA 2



Shopping Pátio Pinda recebe torneio gratuito de Pokémon neste fim de semana

Peneira de Futsal define a equipe Sub-14 que deve representar Pinda na Copa Cisma

No dia 12 de maio, a Secretaria de Esportes e Lazer de Pindamonhangaba realizou a peneira da modalidade futsal para a formação da equipe Sub-14 que representará o município na Copa Cisma – Consórcio Intermunicipal dos Municípios da Serra da Mantiqueira.

A seletiva para formar a equipe contou com a participação de alunos dos polos Zito, Araretama, Cidade Nova, Bairro das Campiñas e Tabauí.

PÁGINA 3



Divulgação

Foram selecionados alunos de cinco polos para formar o time

Neste fim de semana, 16 e 17 de maio, os fãs do universo Pokémon já têm programação garantida: no Shopping Pátio Pinda, haverá um torneio gratuito de Pokémon Trading Card Game. A competição reúne jogadores iniciantes e veteranos, em uma experiência divertida e interativa para todas as idades.

O evento, que acontecerá no corredor do Café Conceito, com programação ao longo de todo o dia. Para participar não é necessário realizar inscrição prévia.



16 e 17 de maio

PÁGINA 4

Turma do Trabiju

Francisco Machado

francisco.machado.artista



Mascotes da Copa 2026: você sabe quais são os nomes e o que significam?

O alce Maple representa o Canadá, o jaguar Zayu simboliza o México e uma águia careca foi escolhida como símbolo dos Estados Unidos. Saiba mais sobre eles.

PÁGINA 3

Dica de Livro

Só quem viveu, sabe o que era abrir esse livro e dar de cara com esses desenhos...

Escrito por Arden Druce e ilustrado por Pat Ludlow, **“Bruxa, bruxa, venha à minha festa”** não era só uma leitura, é um experimento. A cada página virada, a curiosidade cresce, os personagens surgem um a um, e a gente já sabe que algo especial está sendo construído ali.

Com ilustrações marcantes e uma repetição que gruda na cabeça, o livro convida a gente a participar da história, antecipar falas e reconhecer padrões. Ele é simples, mas ao mesmo tempo mágico, daqueles que transformam pequenos leitores em amantes de histórias. “E se é uma bruxa que você quer? É uma bruxa que você vai ter.” revisitado esse livro hoje é reencontrar uma parte da infância que ainda faz morada.

Lembrando que atrás do livro já tem um indicativo? Leitura compartilhada a partir de 2 anos de idade e leitura independente a partir de 6 anos. Então fica a critério de você pai, mãe ou professor, de como vai abordar esse livro, que SIM, é um ótimo livro para trabalhar o medo com as crianças.

Amanda Emídio, 39, é bacharel em Jornalismo pela Uninter e roteirista formada pela Ebac – Escola Britânica de Artes e Tecnologia. Escritora com cinco livros publicados, pela Amazon. Insta: @senhoraemidio



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Como conciliar o cultivo de plantas e o bem-estar dos pets

Thainá Galvão *

Para muitas pessoas, manter a casa repleta de verde e conviver com animais de estimação é muito satisfatório. No entanto, o que parece uma combinação perfeita, pode esconder riscos silenciosos. Muitas das espécies botânicas mais populares em nossos jardins possuem substâncias que, se ingeridas ou mesmo mastigadas, podem causar desde irritações leves até quadros graves de intoxicação em cães e gatos.

Entre as vilãs mais comuns no Brasil, a comigo-ninguém-pode lidera as estatísticas de incidentes. Devido à presença de cristais de oxalato de cálcio, o contato com a planta provoca dor intensa e dificuldade respiratória. Outras são as espada-de-são-jorge e a jiboia, ambas podem causar salivação excessiva, vômitos e perda de apetite se houver ingestão.

Para quem possui gatos, o alerta é ainda maior: os lírios. Considerada uma das plantas

mais perigosas para os felinos, qualquer parte da flor pode levar à insuficiência renal aguda. Da mesma forma, as azaleias, muito presentes em jardins externos da nossa região, afetam os animais.

Felizmente, é perfeitamente possível ter uma "selva particular" sem colocar a vida dos pets em risco. A chave está na esco-



Divulgação

Uma alternativa de flor que não oferece risco é a Violeta

lha de espécies comprovadamente seguras. As samambaias comuns, por exemplo, são excelentes opções para ambientes internos e não oferecem toxicidade. Para quem prefere flores, as orquídeas e as violetas são alternativas elegantes e inofensivas. No segmento das folhagens, o clorofito e as marantas (conhecidas como plantas-rezadeiras) são escolhas certas para quem busca texturas e cores sem abrir mão da segurança.

A prevenção ainda é o melhor cuidado. Além de selecionar espécies amigáveis, recomenda-se manter vasos mais sensíveis em prateleiras altas ou suportes suspensos. Caso o tutor perceba qualquer comportamento diferente no animal quando ele tem contato com alguma planta, a orientação é buscar imediatamente auxílio veterinário. Com informação e escolhas conscientes, é possível garantir que a casa seja um refúgio seguro e vibrante para todos os seus moradores, sejam eles de folhas ou de quatro patas.

* **Thainá** é estudante de psicologia e atua junto com ONGs da causa animal



Divulgação

Comigo-ninguém-pode é a mais perigosa para os pets



Divulgação

Espada-de-São-Jorge também é prejudicial



Samambaia é inofensiva para cães e gatos

Peneira de Futsal define equipe Sub-14 que representará Pinda na Copa Cisma

No dia 12 de maio, a Secretaria de Esportes e Lazer de Pindamonhangaba realizou a peneira da modalidade futsal para a formação da equipe Sub-14 que representará o município na Copa Cisma – Consórcio Intermunicipal dos Municípios da Serra da Mantiqueira.

A seletiva contou com a participação de alunos dos polos Zito, Araretama, Cidade Nova, Bairro das Campinas e Tabauá, reunindo jovens atletas em busca de uma oportunidade de integrar a equipe que defen-

derá Pindamonhangaba na competição regional.

Os treinamentos e a condução da equipe ficarão sob responsabilidade do professor Igor Baptista e da professora Naislem Santa'Ana, que atuarão como técnicos da categoria.

A iniciativa reforça o compromisso da Secretaria de Esportes em incentivar a formação esportiva, promover oportunidades aos alunos da Escola de Esportes e fortalecer o futsal de base no município.



Peneira realizada no dia 12 de maio definiu os integrantes da equipe Sub-14

Dica da Antonieta



Você sabia que Pindamonhangaba ganhou uma sede para o Fundo Social Animal/Projeto Antonieta, no Parque da Cidade?

A nova sede vai reunir atos administrativos da pasta e vários serviços ao cidadão. A população poderá realizar cursos de banho e tosa em animais, oferecidos por instrutores do Fundo Social, via Projeto Reinvente, e outros treinamentos e instruções. O local também poderá receber palestras e atividades de conscientização sobre respeito aos animais, principalmente voltados a escolas e crianças.

"Vamos realizar várias ações, com novidade e projetos especiais. Queremos, além de cursos e orientações, promover a adoção responsável de animais. Nossa ideia é que as pessoas possam conhecer os cães disponíveis para adoção e possam passear com esses animais pelo Parque da Cidade antes do processo de adoção. Pensamos em criar uma área confortável para cães e gatos e levar animais do Cepatas para passarem o dia no Parque da Cidade, para que as pessoas possam conhecê-los e adotá-los", disse Patrícia Amadei, presidente do Fundo Social de Solidariedade.

Divulgação



Nova sede oferecerá curso de banho e tosa em animais à população

Mascotes da Copa 2026: você sabe quais são os nomes e o que significam?

O alce Maple representa o Canadá, o jaguar Zayu simboliza o México e uma águia careca foi escolhida como símbolo dos Estados Unidos. Saiba mais sobre eles.

A Fifa atribuiu posições aos mascotes. O alce Maple é um "artista apaixonado pelo estilo das ruas, entusiasta de música e um goleiro dedicado", que encontrou seu propósito através de "criatividade, resiliência e individualidade sem ressalvas". O jaguar Zayu é uma homenagem à "herança rica e espírito vibrante" do México, um atacante que é "um símbolo de celebração cultural e conexão, carregando o coração do México com orgulho", através de elementos culturais como música e dança. Já Clutch, a águia-careca, joga no meio de campo, "unindo pessoas por onde vai e provando que o verdadeiro voo é repleto de propósito, paixão e brincadeira".

E agora que você conhece todos eles, se prepare para torcer para o Brasil!



Cada mascote representa um país: o Alce Maple, o Canadá; o jaguar Zayu, o México; a águia careca, os EUA

Shopping Pátio Pinda recebe torneio gratuito de Pokémon neste fim de semana

Neste fim de semana, 16 e 17 de maio, os fãs do universo Pokémon já têm programação garantida no Shopping Pátio Pinda, com a realização de um torneio gratuito de Pokémon Trading Card Game, reunindo jogadores iniciantes e veteranos em uma experiência divertida e interativa para todas as idades. O evento, que acontecerá no corredor do Café Conceito, contará com programação ao longo de todo o dia e, para participar, não é necessário realizar inscrição prévia.

A programação começa às 11h, com abertura do estande e atendimento ao público para orientações sobre as atividades. Das 13h às 15h, os participantes poderão aprender as regras e estratégias do jogo, enquan-

to o torneio de iniciantes terá inscrições das 14h às 15h, com as disputas acontecendo das 15h às 17h, utilizando decks pré-construídos disponibilizados pela organização. Para os jogadores mais experientes, as inscrições do torneio de veteranos acontecem das 16h às 17h e as partidas serão realizadas das 17h às 19h, seguindo as regras do formato standard MD1. O encerramento das atividades está previsto para às 20h30.

Além de incentivar a interação entre os participantes e fortalecer a comunidade gamer da região, o evento busca oferecer mais uma opção de entretenimento para os clientes do shopping, promovendo momentos de diversão e experiências diferenciadas para o público de todas as idades.



YÁZIGI NO TRIBUNINHA


Hello!! My name is Romeirinho!!! Me ajuda a descobrir que profissões são estas em inglês?


| | | | | |
|--|--|--|--|--|
|  <p>U N S R E G I N</p> <p>_____</p> <p>NURSE</p> |  <p>S I R N P R L M E U</p> <p>_____</p> <p>SINGER</p> |  <p>B P L M E U E R A I C N</p> <p>_____</p> <p>PLUMBER</p> |  <p>E P L I T C R A I C N</p> <p>_____</p> <p>ELECTRICIAN</p> |  <p>D B L I U R E U</p> <p>_____</p> <p>BUILDER</p> |
|  <p>I T L O P S P A T M N O</p> <p>_____</p> <p>PILOT</p> |  <p>S P A T M N O E C E R A H T</p> <p>_____</p> <p>POSTMAN</p> |  <p>E C E R A H T S U I A I</p> <p>_____</p> <p>TEACHER</p> |  <p>S U I A I N E A R I M F</p> <p>_____</p> <p>MUSICIAN</p> |  <p>N E A R I M F</p> <p>_____</p> <p>FIREMAN</p> |


DESAFIO AMBIENTAL


Combine as palavras do quadro com as imagens e escreva na linha pontilhada


Energia - folha - coleta - água - ecossistema - floresta - terra - reciclagem - compostagem


- 


.....
- 


.....
- 


.....
- 

.....
- 

.....
- 

.....
- 

.....
- 

.....
- 

.....