

Pets



O que os pets fazem quando os humanos saem de casa?

PÁGINA 2

YÁZIGI NO TRIBUNINHA

Hello!! My name is Romeirinho!!! Está chegando a Páscoa e fiz esta atividade no meu curso de inglês. O que acha de fazer também? Vamos ligar as palavras nas imagens!!

EASTER EGG



BUNNY



BASKET



CARROT



LAMB



CAKE



Esta atividade é da unidade do Yázigi Idiomas em Pindamonhangaba, com o objetivo de despertar em nossos leitores o interesse pela língua inglesa.

Good luck! (Boa sorte!)

Kopenhagen apresenta novidades da Páscoa para as crianças



Divulgação

A repórter mirim Carol Mariano foi conferir a loja da Kopenhagen no shopping

A **Kopenhagen Pátio Pinda** convidou a Tribuninha para mostrar as novidades da Páscoa e nossa repórter mirim, Carol Mariano, foi até a loja ver tudo de pertinho!

A loja funciona dentro do Shopping Pátio Pinda e vai atender todos os dias até o domingo de Páscoa. Corre lá e garanta seu chocolate!

PÁGINA 4

Páscoa e seus símbolos



Neste domingo, dia 5 de abril, comemora-se a Páscoa que celebra a ressurreição de Jesus para cristãos e a libertação dos hebreus (Pessach) para judeus. A tradição de ovos de chocolate começou no século XIX na Alemanha/França, e a data muda anualmente com base na lua.

PÁGINA 3

Pequenos passos, grandes atletas: atletismo de Pinda abraça os mais jovens

Em Pindamonhangaba, o atletismo é motivo de orgulho e tradição. Nomes como o recordista mundial de salto triplo João do Pulo, no passado, e Ketiley Batista, no presente, demonstram a força e o trabalho desenvolvido.

PÁGINA 3

Turma do Trabiju

Francisco Machado



Dica de Livro

Onde está a mamãe?

A dica de livro de hoje é o livro **'Onde está a mamãe?'**, de Adriana Carranca, com ilustrações de Isabela Santos.

Inspirado em uma história real, este é um livro emocionante sobre família, afeto e pertencimento escrito pela autora best-seller de Malala, uma menina que queria ir para a escola, e ilustrado pela artista plástica Isabela Santos.

Durante uma tempestade, um bebê hipopótamo chamado Owen se perde de sua família e vai parar em uma reserva ecológica bem longe de casa. Assustado e confuso, o pequeno corre em busca de proteção atrás do casco de uma grande tartaruga, Mzee. Ela o acolhe com carinho e, dia após dia, ensina a Owen tudo o que sabe.

Quando o hipopótamo quer ir atrás da história da sua família biológica, a tartaruga se sente esquisita, mas concorda em ajudá-lo mesmo assim. E nessa jornada em busca de suas origens, os dois vão descobrir que uma família pode ser formada de muitos e muitos jeitos diferentes.

Nesta história emocionante, inspirada em fatos reais, Adriana Carranca convida seus leitores a refletirem sobre o conceito de família e a adoção de maneira lúdica e delicada. As artes de Isabela Santos, recheadas de referências, narram a história junto com o texto. Ao final, além de um posfácio contando sobre a história real do hipopótamo Owen e da tartaruga Mzee, Adriana também reúne muitas referências para pais e crianças que adotaram e foram adotados.

Indicado para leitores a partir de 4 anos.



Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

O que os pets fazem quando os humanos saem de casa?

Rafaela Fernandes *

Você fecha a porta, ouve o som das patinhas no corredor... e aí? O que acontece quando seu pet fica sozinho? A cena pode parecer um mistério, mas a ciência e a observação do comportamento animal ajudam a revelar esse cotidiano silencioso que mistura longas horas de descanso, momentos de vigilância e, em alguns casos, saudade. Para muitos animais, especialmente cães e gatos, a ausência dos donos altera a rotina, mas não necessariamente de forma dramática. Cães adultos costumam dormir entre 12 e 14 horas por dia, enquanto gatos podem chegar a impressionantes 16 a 18 horas de sono.

No entanto, quando ficam sozinhos, esse padrão pode mudar levemente: alguns descansam mais por falta de estímulos, enquanto outros permanecem em estado de alerta. Os gatos, por exemplo, tendem a assumir o papel de "observadores da casa". É comum que escolham locais altos, como janelas e estantes,



Divulgação

Especialmente para cães e gatos, a ausência do dono altera a rotina

para monitorar o ambiente. Já os cães frequentemente se posicionam próximos a portas ou janelas, demonstrando um comportamento de espera.

Há estudos que indicam que muitos deles passam boa parte do tempo deitados perto da entrada, aguardando o retorno dos donos. Alguns pets encontram formas de se entreter sozinhos. Cães mais ativos podem brincar com brinquedos, especialmente quando têm acesso a objetos interativos. Gatos, por sua vez, são conhecidos por suas "caçadas imaginárias", perseguindo sombras, luzes ou pequenos objetos pela casa. Esse tipo de comportamento reforça a importância do enriquecimento ambiental para manter o bem-estar dos animais.

Um dos aspectos mais interessantes é a chamada ansiedade de separação. Estima-se que cerca de 20% dos cães apresentem algum grau desse problema, que pode se manifestar por meio de uivos, destruição de objetos e até alterações no local de eliminação. Isso acontece porque os cães desenvolvem um forte vínculo emocional com seus tutores, semelhante ao apego observado entre crianças e seus pais.

Diversos fatores influenciam como cada animal reage à solidão. A idade é um deles. Filhotes e animais idosos tendem a demandar mais atenção. A raça e o temperamento também contam, assim como a rotina estabelecida e as experiências passadas. Animais resgatados de abandono, por exemplo, podem apresentar maior sensibilidade à ausência.

Para reduzir possíveis impactos negativos, algumas medidas simples podem fazer toda a diferença. Deixar brinquedos de ocupação, como aqueles recheáveis, ajuda a manter o pet entretido. Manter uma música ou televisão ligada pode diminuir a sensação de silêncio absoluto. Passear antes de sair de casa também é uma ótima estratégia para gastar energia e promover relaxamento. Além disso, evitar despedidas muito intensas ajuda a não reforçar a ansiedade do animal. Hoje, com o uso de câmeras domésticas, muitos tutores têm descoberto esse "mundo secreto" dos pets e se surpreendem com o quanto eles sentem, esperam e se adaptam.

***Rafaela Fernandes** é estudante e auxiliar veterinária.



Divulgação

Gatos: 'caçadas imaginárias'

Pequenos passos, grandes atletas: atletismo de Pinda abraça os mais jovens

O atletismo segue sendo uma das modalidades esportivas mais completas e acessíveis para crianças e jovens, reunindo benefícios físicos, sociais e educacionais que fazem a diferença na formação de cidadãos. Além disso, auxilia no combate ao sedentarismo. A saúde também está muito ligada ao corpo em movimento, melhorando a qualidade de vida, autoestima e a confiança do jovem atleta.

Em Pindamonhangaba, o atletismo é motivo de orgulho e tradição. Nomes como João do Pulo, no passado, e Ketiley Batista, no presente, demonstram a força e o trabalho desenvolvido. A prática do atletismo contribui diretamente para o desenvolvimento motor, melhorando coordenação, velocidade, força e resistência.

Atualmente, o município conta com 9 polos de desenvolvimento do

atletismo. As atividades são realizadas nos seguintes locais:

- CE João Carlos de Oliveira
- CE Zito
- Centro de Iniciação Esportiva (Crispim)
- Campo de Futebol do Araretama
- Campo de Futebol do Cidade Nova
- Campo de Futebol do Cidade Jardim
- Campo de Futebol do Santa Cecília
- Quadra de Esportes do Castolira
- Praça do Quartel

Para se inscrever é só acessar o site: inscricoes.semelp.pindamonhangaba.sp.gov.br ou ir diretamente nas secretarias dos centros esportivos, portando o documento do jovem.

Divulgação



Crianças e adolescentes de Pinda possuem 9 polos para praticar atletismo



Páscoa e seus símbolos

Neste domingo, dia 5 de abril, comemora-se a Páscoa que celebra a ressurreição de Jesus para cristãos e a libertação dos hebreus (Pessach) para judeus, mas também traz curiosidades como a origem pagã do coelho (fertilidade) e dos ovos (vida/renascimento). A tradição de ovos de chocolate começou no século XIX na Alemanha/França, e a data muda anualmente com base na lua.

Confira algumas curiosidades sobre a Páscoa!

Origem da Palavra: "Páscoa" vem do hebraico Pessach, que significa "passagem", referindo-se à libertação dos judeus da escravidão no Egito.

Ovos de Verdade: Antigamente, trocavam-se ovos de galinha pintados à mão para simbolizar a renovação da vida.

Por que Chocolate? O costume dos ovos de chocolate surgiu na França e Alemanha no século XIX, muitas vezes recheando cascas de ovos de galinha vazias com chocolate.

O Coelho da Páscoa: Símbolo de fertilidade e vida devido à sua rápida reprodução, a figura do coelho que esconde ovos foi popularizada por tradições alemãs.

Data Móvel: A Páscoa é celebrada no primeiro domingo após a lua cheia que ocorre depois do equinócio de primavera no hemisfério norte (21 de março).

Para colorir



Kopenhagen apresenta novidades da Páscoa para as crianças

A **Kopenhagen Pátio Pinda** convidou a Tribuninha para mostrar as novidades da Páscoa e nossa repórter mirim, Carol Mariano, foi até a loja ver tudo de pertinho!

Entre as novidades deste ano, ela conferiu de perto algumas delícias como o Pouch de Ovinhos ao Leite, ideal para compartilhar; a Régua de Ovinhos Clássicos, que traz versões mini de sabores tradicionais (Ovinho Nhá Benta, Ovinho Lajotinha, Ovinho Crocantinho e Ovinho Língua de Gato); os Coelho de Chocolate ao Leite e os Mini Ovinhos Língua de Gato Trufados e as clássicas cenouras de chocolate. Entre os lançamentos, aparecem os Coelhoinhos Recheados e o Ovinho Nhá Benta, que leva o marshmallow característico da marca para um novo formato.

Isso sem falar no Ovo de Páscoa da Wandinha, que faz a cabeça das garotas e vem com uma bolsa em estilo gótico e cinco pins colecionáveis relacionados ao universo da personagem.

A loja funciona dentro do Shopping Pátio Pinda e vai atender todos os dias até o Domingo de Páscoa. Corre lá e garanta seu chocolate!

Divulgação



O Ovo de Páscoa da Wandinha vem com uma bolsa em estilo gótico

Dica de Filme



Super Mário Galaxy: O Filme

A dica de filme do Grupo Cine é o filme Super Mário Galaxy: O Filme.

Depois de derrotar Bowser e salvar o Brooklyn, Mario e seus amigos enfrentam uma nova ameaça.

Você pode assistir este filme nas salas do Grupo Cine, no Shopping Pátio Pinda.



4 Dicas de consumo consciente



Feche bem as torneiras



Use pilhas recarregáveis



Troque as lâmpadas antigas pelas de LED



Desligue aparelhos eletrônicos que não estejam em uso

SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA