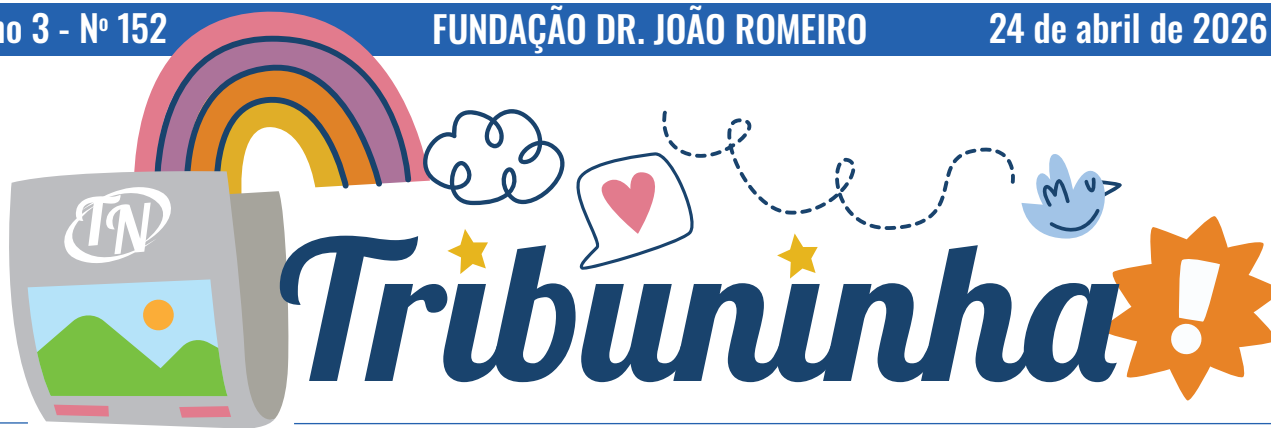




**Cuidado: chocolate pode ser perigoso para cães e gatos**

PÁGINA 2



**Dica da**

*Psicopedagoga*

Quais os impactos da dificuldade escolar na vida do seu filho? Crianças com dificuldades escolares podem desenvolver impactos emocionais importantes, como:

- \* Baixa autoestima
- \* Ansiedade
- \* Medo
- \* Depressão
- \* Estresse

Olhar com atenção para esses sinais faz toda a diferença no desenvolvimento e bem-estar do seu filho.

Se você percebe que seu filho está enfrentando desafios na vida escolar, busque apoio. Agende uma sessão e vamos juntos ajudá-lo a superar esse momento com mais segurança e confiança.

**Problemas emocionais que crianças com dificuldade escolar podem desenvolver:**

- Baixa autoestima
- Ansiedade
- Medo**
- Depressão
- Stress



# Pinda é Ouro: Nicolly Souza Luz vence Sul-Americano de Jiu-Jitsu

Aos 9 anos, a atleta Nicolly Souza Luz, de Pindamonhangaba, conquistou o título de campeã no Campeonato Sul-Americano de Jiu-Jitsu, realizado no último domingo (19), em Taubaté.

Nicolly garantiu o topo do pódio na categoria No-Gi (sem kimono), consolidando sua evolução técnica sob o comando do professor Antonio Marco Junior Guimarães.

PÁGINA 4

Divulgação



Nicolly venceu o Sul-Americano de Jiu-Jitsu em Taubaté, no último domingo



Estudantes receberam brindes

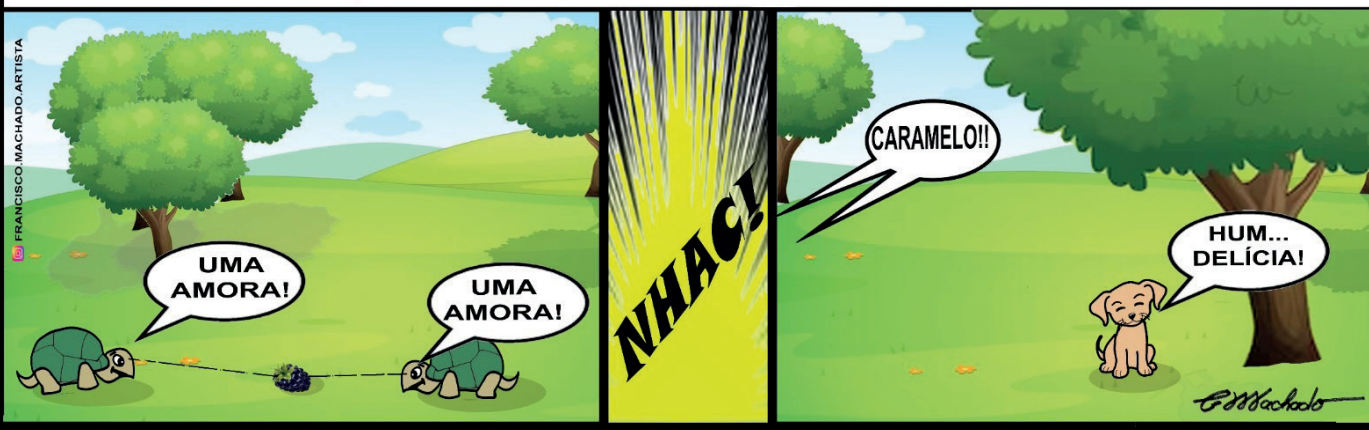
## Flashes das visitas do projeto Estação Tribuna

Na última sexta-feira, dia 17 de abril, recebemos os alunos dos 4º anos A e B da Escola Municipal Maria Zara Miné Renoldi dos Santos, para participar do Projeto Estação Tribuna.

PÁGINA 3

### Turma do Trabiju

### Francisco Machado



## Dica de Livro

### A Ilha Perdida

A dica de leitura de hoje é: A ilha perdida (Coleção Vagalume)  
Se você acha que livro é chato... talvez ninguém tenha te apresentado do jeito certo.

Muito antes de telas, vídeos rápidos e distrações infinitas, existia uma coleção que fazia crianças e jovens simplesmente esquecerem do mundo ao redor: a Coleção Vagalume.

Ela não precisava de efeitos especiais. Só de uma boa história — daquelas que começam simples... e quando você percebe, já te prenderam completamente.

Gerações inteiras aprenderam a gostar de ler assim: sem obrigação, sem pressão... só curiosidade. E é exatamente daí que vem a dica de hoje.

Em A Ilha Perdida, dois irmãos resolvem explorar um lugar proibido — e acabam presos em uma ilha misteriosa, longe de tudo.

O que começa como curiosidade vira sobrevivência. Entre medo, descobertas e decisões difíceis, eles aprendem que crescer nem sempre é uma escolha... às vezes, é necessidade.

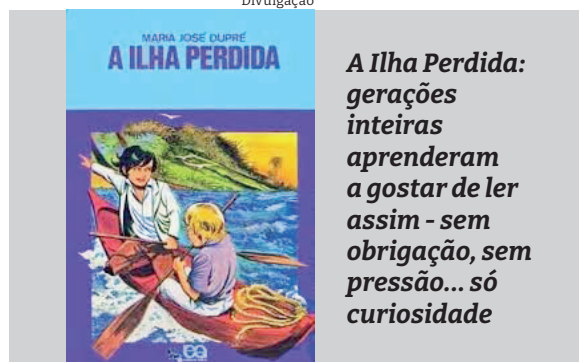
Uma história rápida, envolvente e perfeita para provar que talvez o problema nunca tenha sido os livros...

— Só o livro errado.

Amanda Emídio, 39, é bacharel em Jornalismo pela Uninter e roteirista formada pela EBAC – Escola Britânica de Artes e Tecnologia. Escritora com cinco livros publicados, pela Amazon.

Insta: @senhoritaemidio

Divulgação



## Expediente

### TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

#### Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



## Pets

# Cuidado: chocolate pode ser perigoso para cães e gatos

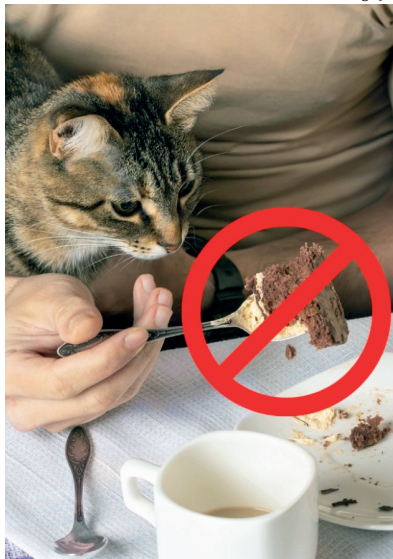
Rafaela Fernandes e Camila Ribeiro \*

O chocolate é comum na alimentação humana, mas ele pode ser muito perigoso para a saúde de cães e gatos. Isso acontece porque ele contém substâncias chamadas teobromina e cafeína, que mexem com o sistema nervoso central e o músculo cardíaco, ou seja, mexem com o cérebro e o coração. O corpo dos seres humanos conseguem metabolizar essas substâncias mais facilmente, já os cães e gatos possuem um metabolismo muito mais lento, o que faz com que essas substâncias do chocolate se acumulem no organismo do animalzinho e causem intoxicação, mesmo que tenham ingerido uma pequena quantidade.

### Todo chocolate faz mal? Sim!

Cada tipo de chocolate tem um grau de toxicidade que afeta mais o organismo do animal.

Divulgação



Divulgação

Os mais escuros, como o amargo e o meio amargo, são os mais perigosos, porque têm mais cacau e, por isso, mais teobromina, sendo considerados os mais perigosos. O chocolate ao leite também faz mal, mas o risco é moderado. O chocolate branco tem menos quantidade dessas substâncias, mas ainda assim pode ser prejudicial, porque tem muita gordura e pode causar problemas como pancreatite, que é uma inflamação no pâncreas.

### Quais são os sintomas?

Os sinais de intoxicação costumam aparecer entre três e seis horas depois que o cão ou o gato come o chocolate e podem variar de intensidade. Entre os sintomas mais comuns estão muita salivação, vômitos, diarreia, agitação, hiperatividade e tremores musculares. Em casos mais graves, o animal pode apresentar o coração acelerado,

**Chocolates tem substâncias perigosas para a saúde dos animais**

dificuldade para respirar, febre, falta de coordenação e até convulsões e pode levar o animalzinho à morte.

### O que fazer se o animal comer chocolate?

Por isso, diante de qualquer suspeita de que o seu pet tenha ingerido algum chocolate, procure o atendimento veterinário imediatamente, mesmo que o animal ainda não apresente sintomas. Saber qual tipo de chocolate foi ingerido, a quantidade e o peso do pet ajuda muito no atendimento. Evitar que os animais comam esse tipo de alimento é a principal e melhor forma de prevenção. Por mais que para os humanos o chocolate seja algo bom, este alimento deve sempre ficar fora do alcance do seu animalzinho, reforçando que oferecer chocolate não é demonstração de carinho, é um risco sério à saúde e à vida dos pets.

\***Rafaela** é estudante e auxiliar veterinária, **Camila** é estudante de veterinária.

# Flashes das visitas do projeto Estação Tribuna

Na última sexta-feira, dia 17 de abril, recebemos os alunos dos 4º anos A e B da Escola Municipal Maria Zara Miné Renoldi dos Santos, para participar do Projeto Estação Tribuna.

Os alunos visitaram a sala do jornal no Museu Histórico e Pedagógico D Pedro I e Dona Leopoldina, conheceram em seguida a Casa da Igualdade Racial, onde está instalada a Biblioteca Dr Luis Gama e depois puderam

conhecer a sede da Tribuna do Norte, onde aprenderam um pouco mais sobre este que é um dos jornais mais antigos do Brasil, em funcionamento. Tudo isso acompanhados pelo mascote do projeto Romeirinho!



**O Estação Tribuna busca conquistar novos leitores para o jornal, por meio do conhecimento e incentivo à leitura**

## Você sabia?



### Tiradentes era dentista mesmo?

Sim, Joaquim José da Silva Xavier, o Tiradentes, exercia o ofício de dentista prático, além de ser militar. Ele ficou conhecido por extrair dentes com grande habilidade no século XVIII e até confeccionava próteses, o que lhe rendeu o apelido e o título de Patrono da Odontologia Brasil.

Detalhes sobre a profissão de Tiradentes:

- Não existia faculdade de odontologia na época; ele aprendeu o ofício com seu tio.
- Era famoso por tirar dentes com rapidez, usando alicates próprios, muitas vezes sem anestesia, algo comum no período.
- Relatos indicam que ele criava dentes artificiais feitos de marfim ou ossos de animais.
- Além de "tirar dentes", Tiradentes foi tropeiro, minerador e militar.

• Sua atuação é tão reconhecida que o dia 21 de abril, data de sua morte, é também o Dia Nacional da Odontologia.

Apesar de ser um mártir da Inconfidência Mineira, a prática de dentista era uma de suas formas de sustento e atuação social,

Tiradentes foi martirizado (enforcado e esquartejado em 21 de abril de 1792) por ser o líder mais atuante da Inconfidência Mineira, movimento que buscava a independência do Brasil contra a exploração de Portugal. Como alferes de classe mais baixa, assumiu a culpa, tornando-se o único condenado à morte para servir de exemplo punitivo.

# Pinda é Ouro: Nicolly Souza Luz vence Sul-Americano de Jiu-Jitsu



Divulgação

Nicolly conquistou o ouro em Taubaté

Aos 9 anos, a atleta Nicolly Souza Luz, de Pindamonhangaba, conquistou o título de campeã no Campeonato Sul-Americano de Jiu-Jitsu, realizado no último domingo (19), em Taubaté. Nicolly garantiu o topo do pódio na categoria No-Gi (sem kimono), consolidando sua evolução técnica sob o comando do professor Antonio Marco Junior Guimarães.

Para além da medalha, a vitória destaca o papel do esporte na vida da jovem, que é autista e utiliza a "arte suave" como ferramenta de discipli-

na, foco e inclusão social. O desempenho da pequena campeã tem se tornado um símbolo de representatividade para famílias atípicas da região, provando o impacto positivo das artes marciais no desenvolvimento de crianças com TEA. Após o ouro, Nicolly retoma sua rotina de treinos visando os próximos desafios da temporada e elevando o nome de Pinda no cenário mirim.



Divulgação

Atleta venceu na categoria No-Gi

## Teatro Infantil "Bluey" com entrada gratuita no Shopping Pátio Pinda

Espectáculo acontece neste sábado (25), a partir das 17 horas

O Shopping Pátio Pinda preparou uma atração gratuita para o público infantil neste sábado, 25 de abril. A partir das 17h, a Praça de Alimentação recebe um teatro infantil inspirado no desenho Bluey. Sucesso entre as crianças, a apresentação é cheia de cores, música e interação com os pequenos.

Voltado para toda a família, o teatro traz ao palco a energia e diversão do personagem em uma experiência lúdica, estimulando a imaginação, amizade e criatividade. A iniciativa integra a programação de entretenimento do shopping, que busca ofere-

cer opções acessíveis e de qualidade para todos os públicos.

"Nosso objetivo é proporcionar momentos especiais para as famílias que frequentam o shopping. Trazer um espetáculo infantil gratuito, com um personagem conhecido das crianças é reforçar a conexão com o público", destaca Bruna Silva Coordenadora de Marketing do Shopping Pátio Pinda.

A animação "Bluey" acompanha as aventuras do cachorrinho Bluey e sua irmã Bingo, mostrando a dinâmica da família e incentivando a criatividade das crianças por meio de brincadeiras de forma leve e divertida.

TEATRO INFANTIL  
**BLUEY**  
GRATUITO

25/04 - 17H00  
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

SHOPPING Pátio Pinda

## CAÇA PALAVRAS

Nesta caça-palavras, seu desafio é encontrar as palavras relacionadas ao meio ambiente.

G	J	S	W	A	V	S	N	A	S	C	E	N	T	E
E	D	O	F	B	Q	F	C	S	K	O	L	U	R	A
W	B	P	A	R	Q	U	E	S	L	W	G	T	H	G
S	U	S	T	E	N	T	A	V	E	L	E	B	I	P
E	F	E	A	W	Q	U	E	L	G	B	O	O	S	B
C	L	Q	U	T	G	R	A	A	K	M	N	L	T	F
O	O	L	S	A	A	O	U	G	B	Y	T	S	Ó	T
S	R	O	H	L	S	V	E	G	E	T	A	Ç	Ã	O
S	E	B	O	F	A	U	N	A	O	U	O	F	I	Q
I	S	M	A	T	A	C	I	L	I	A	R	B	A	R
S	T	I	K	E	I	Q	U	T	I	U	G	B	C	U
T	A	C	O	N	S	E	R	V	A	Ç	Ã	O	I	P
E	O	L	Y	B	I	O	M	A	A	R	E	T	S	K
M	B	I	O	D	I	V	E	R	S	I	D	A	D	E
A	G	S	S	C	F	R	U	S	S	F	U	T	M	E

Floresta  
Nascente  
Biodiversidade  
Fauna

Parques  
Conservação  
Futuro  
Ecossistema

Bioma  
Vegetação  
Sustentável  
Mata Ciliar

SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE | PINDAMONHANGABA