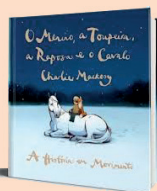


O Menino, a Toupeira, a Raposa e o Cavalo



PÁGINA 2



'Estação Tribuna' desperta novos leitores

Depois de um período de férias, o projeto 'Estação Tribuna', iniciativa do jornal Tribuna do Norte, retomou suas visitas na última sexta-feira, dia 10 de abril, com a participação da EM Dr André Franco Montoro.

Uma das paradas do Estação Tribuna, a última, é a visita à sede atual do jornal Tribuna do Norte, permitindo que os participantes conheçam de perto como funciona a produção da notícia nos dias de hoje. Lá os estudantes puderam descobrir como a tecnologia se integra ao fazer jornalístico contemporâneo.

PÁGINA 4



Divulgação

Alunos observam o processo de diagramação do jornal Tribuna do Norte



Divulgação

A motociclista Victoria Manuela

Victoria Manuela é destaque nas competições estaduais de BMX

Victoria Manuela, de 9 anos, vem sendo destaque nas pistas do Brasil. Neste ano, o destaque ficou na Copa Penks BMX Series 2026, onde a Victoria Manuela, conquistou o título nas etapas de Paulínia e Jarinu, e o Vice em Indaiatuba.

PÁGINA 4

Pets

Soninho ou preguiça: por que os pets dormem tanto?

Você já reparou como os cães e gatos passam boa parte do dia dormindo? Parece até que eles vivem cansados, não é? Mas isso tem uma explicação bem interessante, e até divertida!

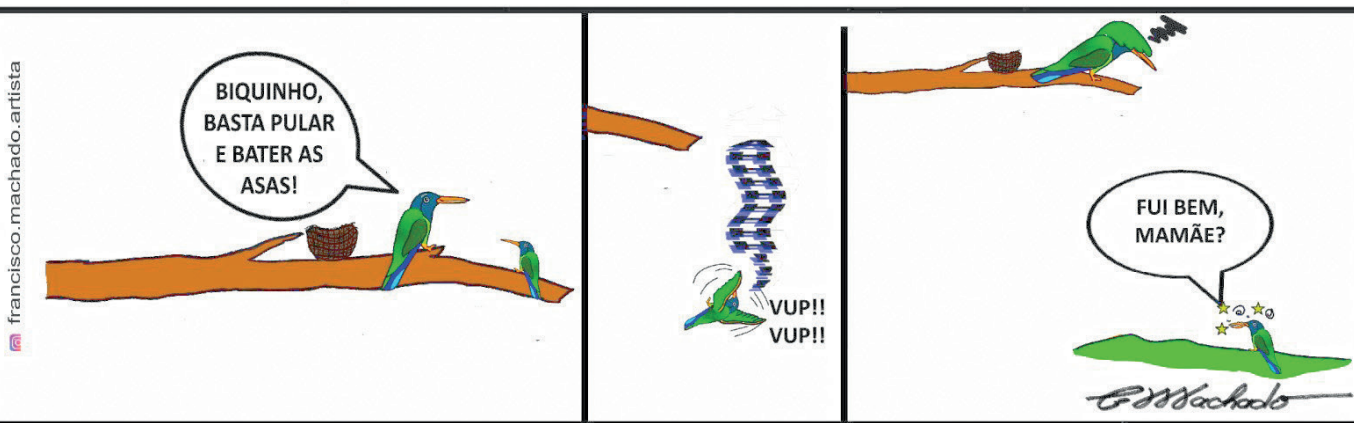
Diferente dos humanos, os pets têm um ritmo de vida diferente. Cães e gatos podem dormir entre 12 e 16 horas por dia, alguns até mais.



PÁGINA 2

Turma do Trabiju

Francisco Machado



Dica de Livro



Divulgação

O Menino, a Toupeira, a Raposa e o Cavalo

O livro indicado de hoje é: O Menino, a Toupeira, a Raposa e o Cavalo. Delicado como um sussurro e profundo como uma conversa que a gente guarda para a vida inteira, O Menino, a Toupeira, a Raposa e o Cavalo, de Charlie Mackesy, é um daqueles livros que não têm pressa. Aqui, não importa exatamente para onde os personagens estão indo. O que importa é o caminho — e as perguntas que surgem nele.

Um menino solitário encontra uma toupeira gulosa por bolo, uma raposa ferida e um cavalo sábio. Juntos, eles atravessam paisagens simples e sentimentos complexos: medo, amizade, insegurança, afeto. Em meio a desenhos que parecem feitos à mão — e são — surgem frases curtas que dizem muito com pouco.

“Qual é a coisa mais corajosa que você já disse?”, pergunta o menino. “Socorro”, responde o cavalo.

É nesse tipo de troca que o livro encontra sua força. Sem lições rígidas ou moral explícita, a história convida leitores de todas as idades a pensar sobre gentileza, vulnerabilidade e o valor de estar junto.

Mais do que uma narrativa, é um livro para sentir, reler e, talvez, deixar aberto na mesa — como um lembrete de que ser gentil ainda é uma das maiores formas de coragem.

Indicado para crianças, sim — mas, principalmente, para todos que ainda precisam de um pouco de cuidado.

A indicação de hoje é de uma das nossas colunistas **Amanda Emídio**, bacharel em Jornalismo pela Uninter e roteirista formada pela EBAC – Escola Britânica de Artes e Tecnologia. Escritora com cinco livros publicados, pela Amazon.



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Soninho ou preguiça: por que os pets dormem tanto?

Anderson de Carvalho *

Você já reparou como os cães e gatos passam boa parte do dia dormindo? Parece até que eles vivem cansados, não é? Mas isso tem uma explicação bem interessante, e até divertida!

Diferente dos humanos, os pets têm um ritmo de vida diferente. Cães e gatos podem dormir entre 12 e 16 horas por dia, alguns até mais. Isso acontece por alguns motivos: eles gastam muita energia brincando, correndo e explorando, o corpo deles precisa de mais descanso para se recuperar e muitos hábitos vêm dos seus ancestrais selvagens, que caçavam e depois descansavam bastante. Os gatos, por exemplo, são mestres nisso. Eles adoram tirar várias sonecas ao longo do dia.

Eles sonham?

Sim, eles sonham! Assim como a gente, cães e gatos entram em uma fase do sono chamada REM (movimento rápido dos olhos). Durante essa fase, é comum ver:

- Patinhas se mexendo
- Pequenos sons, como latidos ou miados
- Olhinhos se movendo sob as pálpebras

Isso pode significar que eles estão sonhando com coisas do dia a dia, como brincar, correr ou até mesmo sonhando com você.

Como funciona o descanso deles?

O sono dos pets é diferente do nosso. Eles não dormem



Divulgação

Cães e gatos também sonham com momentos que aconteceram durante o dia

profundamente o tempo todo. Na maior parte do tempo, eles ficam em um sono leve, o que permite acordarem rapidinho se ouvirem algum barulho, ficarem atentos ao ambiente e proteger o território (mesmo enquanto descansam). É como se estivessem sempre “de prontidão”, mesmo tirando um cochilo. Filhotes e pets idosos costumam dormir ainda mais, isso porque os filhotes estão crescendo e precisam de energia e o animais mais velhinhos se cansam com mais facilidade

Resumindo: cães e gatos dormem bastante porque isso faz parte da natureza deles. Dormir ajuda o corpo, a mente e até o humor dos nossos amigos peludos. Então, da próxima vez que você ver seu pet dormindo, já sabe: ele não está sendo preguiçoso... está apenas seguindo seus instintos e é importante e saudável para ele respeitar esse momento de descanso.

* **Anderson** é adestrador de cães, informações no Instagram @adestradorandersondecarvalho

Divulgação



Vários cochilos no dia é uma herança de seus ancestrais e faz parte do instinto deles

Piquenique Inclusivo reúne famílias e reforça conscientização sobre o autismo em Pinda

Ação promovida pela Associação Grupo Autismo Pinda no Parque da Cidade contou com lazer, acolhimento e atividades para crianças e familiares

Divulgação

O Parque da Cidade recebeu, no último domingo (12), o Piquenique Inclusivo promovido pela Associação Grupo Autismo Pinda (GAP), em uma tarde marcada por acolhimento, alegria e integração entre as famílias. A iniciativa reuniu crianças, pais, responsáveis e apoiadores em uma programação especial voltada ao lazer, à convivência e ao fortalecimento da conscientização sobre o autismo.

Com atividades pensadas para diferentes idades, o evento ofereceu atrações como touro mecânico, cama elástica, pintura facial, oficinas de jogos e contação de histórias. Além das brincadeiras, as crianças também puderam aproveitar lanches, pipoca, algodão-doce e picolés, em um ambiente preparado para proporcionar momentos de leveza, diversão e inclusão.

Em clima de Páscoa, as crianças receberam ainda uma lembrança especial recheada de guloseimas, gesto que trouxe ainda mais afeto ao evento e ajudou a tornar a expe-



Evento realizado no Parque da Cidade no último domingo (12) teve inúmeras atrações em clima de Páscoa

riência inesquecível para os participantes.

A ação integra a programação desenvolvida pela Associação durante o mês de abril, período dedicado à conscientização sobre o autismo. Para a presidente da Associação Grupo Autismo Pinda, Márcia Mo-

ring, iniciativas como essa têm papel essencial no fortalecimento da causa. “A conscientização do autismo deve ser feita durante o ano todo, com ações concretas que favoreçam os autistas e seus familiares, mas no mês de abril aproveitamos para dar uma ênfase maior no tema e propor-

cionar esses eventos para as famílias e para os autistas”, destacou.

Mais do que um momento de lazer, o Piquenique Inclusivo se consolidou como uma importante ação de cuidado, acolhimento e valorização das famílias atípicas em Pindamonhangaba.

YÁZIGI NO TRIBUNINHA

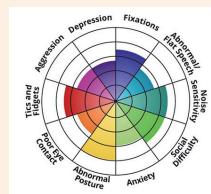
Hello!! My name is Romeirinho!!! Você sabia que neste mês estamos comemorando o Abril Azul (Autism Awareness Month)? Seu principal objetivo é promover informações sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), combater o preconceito e a discriminação, além de defender os direitos e a inclusão das pessoas autistas na sociedade. Não é demais? Vamos aprender algumas palavras para celebrarmos em grande estilo?



NEURODIVERSITY



SENSORY



SPECTRUM



MELTDOWN



HYPERFOCUS



ECHOLALIA

Puzzle:

NEURODIVERSITY
 NEFODOASYNMOZTS
 MOONTGHTRWQNDTE
 RWBGYCARRUMPGTN
 AOITHYKÇBZAYFMS
 MOHGMCDWQPGTKLO
 JLCPCNHMYTGAOR
 MELTDOWNNMTVXY
 HYPATHYPERFOCUS
 5SPECTRUMCTGUBS
 NEFODOASYNMOZTS
 ECHOLALIAGHBOUA

Mais uma atividade do Yázigi de Pindamonhangaba, localizado à Rua Major José dos Santos Moreira, número 265.

Promessa no BMX, Victoria Manuela é destaque nas competições estaduais

Não é segredo que o contato com o esporte, ainda na infância, passa muito pelo incentivo dos familiares, e com Victoria Manuela de 9 anos não foi diferente. Apaixonada por BMX, a jovem atleta vem sendo destaque nas pistas do Brasil.

Apesar da pouca idade, Manu, como é chamada pelos familiares, não se intimida com a prática de esporte radical. A paixão começou quando o pai, Thiago Silva, e o tio, Felipe Silva, apresentaram à modalidade que praticavam na adolescência. Com o interesse despertado, não teve mais volta.

Das pistas do Parque da Cidade de Pindamonhangaba, onde Manu iniciou seus treinamentos, não demorou para a atleta competir em seus primeiros campeonatos. Em 2023

participou da Copa Cidade de Sorocaba de BMX Racing, sendo sua entrada nos torneios, e já em 2024 no Campeonato Paulista de BMX, passando por várias cidades do estado.

Neste ano, o destaque ficou na Copa Penks BMX Series 2026, onde Victoria Manuela, conquistou o título nas etapas de Paulínia e Jarinu, e o Vice em Indaiatuba. Com um futuro próspero pela frente, a família segue apoiando os passos da ciclista mirim.

Divulgação



Victoria Manuela, aos 9 anos, já exhibe um notável cartel de conquistas

ESTAÇÃO TRIBUNA



Alunos da EM Dr. André Franco Montoro conheceram o jornal

‘Estação Tribuna’ desperta novos leitores

Depois de um período de férias, o projeto ‘Estação Tribuna’, iniciativa do jornal Tribuna do Norte, retomou suas visitas na última sexta-feira, dia 10 de abril, com a participação da EM Dr André Franco Montoro.

O ponto alto das visitas é a passagem pela sala do jornal localizada no Museu Histórico e Pedagógico D. Pedro I e Dona Leopoldina, onde os estudantes puderam conhecer equipamentos que revelam a evolução da imprensa local. Apresentados a essas informações pelos personagens Romeirinho e Dona Coruja — criados pelo autor Maurício Cavalheiro e pela ilustradora Ana Paula Barbosa no livro ‘Romeirinho e o Guarda-Chuva de Viajar no Tempo’ — os estudantes terão mais uma vez um contato direto com o passado, despertando curiosidade e admiração,

mostrando como a comunicação desempenhou e continua desempenhando um papel fundamental no desenvolvimento da cidade.

Além disso, o projeto promoveu uma visita à Biblioteca do Negro na Casa da Igualdade Racial Dr. Luiz Gama, estimulando o hábito da leitura e reforçando a importância do livro como instrumento de transformação pessoal.

A passagem pela sede atual do jornal completa a experiência, permitindo que os participantes conheçam de perto como funciona a produção da notícia nos dias de hoje. Eles puderam descobrir como a tecnologia se integra ao fazer jornalístico contemporâneo.

E cada aluno recebeu um exemplar do livro que conta a história do Romeirinho, para a exemplo dele, viajarem por Pindamonhangaba.