

## O motorzinho secreto dos gatos

Se você já ficou perto de um gato, deve ter percebido um barulhinho que ele faz quando relaxado. O barulho, que parece um motorzinho, se chama ronronar.

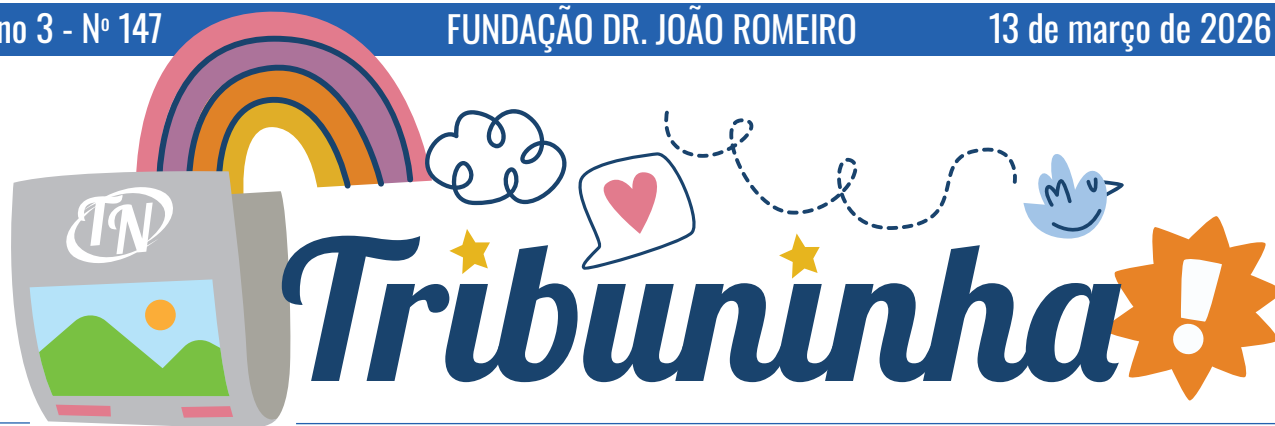


PÁGINA 2

Ano 3 - Nº 147

FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO

13 de março de 2026



# 'Peixe no Prato' é opção para as crianças

O 1º Circuito dos Pesqueiros "Peixe no Prato" continua em Pindamonhangaba com atrações especiais para toda a família, principalmente para as crianças.

O evento começou no último fim de semana, com atividades no Pesqueiro e Restaurante Vila Rica, na região do Bonsucesso, e no Pesqueiro e Restaurante Gonçalves, em Moreira César. A programação segue nos próximos fins de semana até o Domingo de Páscoa.

PÁGINA 3



Divulgação



Divulgação

Estudantes desenvolveram diversas atividades em fevereiro, na EM Padre Mário Antônio Bonotti Redentorista

## Alunos se preparam para o futuro

Os estudantes do 4º ano B, da Escola Municipal Padre Mário Antônio Bonotti Redentorista, iniciaram o ano letivo se preparando para o futuro, com uma cápsula do tempo!

Em fevereiro, enquanto se adaptavam à escola, contaram um pouco de si e desse momento, registrando informações pessoais, como altura, peso, número do calçado, foto da

primeira semana na escola, expectativas em relação ao novo ano letivo, desafios a serem superados, sonhos a ser concretizados...

PÁGINA 3

### Turma do Trabiju

Francisco Machado

francisco.machado.artista



## Esporte e cidadania: atividades no João do Pulo fortalecem o vínculo com a comunidade

O Centro Esportivo João do Pulo é um grande aliado dos jovens e adolescentes de Pindamonhangaba, com diversas modalidades gratuitas e oferecendo também um ambiente seguro e de desenvolvimento para a cidade.

Uma das modalidades disponíveis para os alunos é o basquete, esporte que vem se tornando cada vez mais popular entre os nossos jovens. A Tribuninha conversou com o professor Heitor, que destacou a importância do esporte para as crianças: “A prática esportiva incentiva as crianças na escola e também melhora a saúde”, disse.

O projeto é um sucesso pois também conta com a importante presença e incentivo dos pais no desenvolvimento do projeto. A aluna de basquete Amanda, de 13 anos, também comentou sobre como o esporte mudou seu dia a dia: “Mudou muito minha vida, consigo correr mais, e faço coisas que não conseguia fazer antes”, completou.

O Centro Esportivo João do Pulo está localizado na Rua Engenheiro Drumond Murgel, no São Benedito. As aulas acontecem de segunda a sexta, e o horário de funcionamento é das 8h às 22h.



## Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL  
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -  
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

**Jornalista responsável:**

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

**Jornalistas:** Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

**Diagramação:** José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



## Pets

# O motorzinho secreto dos gatos

**Colaboração Bruna Pires \***

Se você já ficou perto de um gato, que estava tranquilo ao seu lado, deve ter percebido um barulhinho que ele faz quando está relaxado. O barulho parece um motorzinho, baixo e contínuo. Esse som que esses felinos fazem é chamado de ronronar, um dos comportamentos mais curiosos dos gatos.

O ronronar acontece quando os músculos da garganta do gato vibram enquanto ele respira. Essas vibrações produzem o som suave que muitas pessoas associam a momentos de tranquilidade. Em geral, os gatos ronronam quando estão felizes, confortáveis ou recebendo carinho.

Mas sabia que o ronronar não aparece apenas quando o gato está contente? Às vezes, ele também pode ronronar quando está assustado, com dor ou se recuperando de alguma doença ou machucado. Os cientistas

acreditam que isso acontece porque o ronronar pode ajudar o gato a se acalmar e até contribuir para o processo de recuperação do corpo.

Outra curiosidade é que os filhotes de gato começam a ronronar muito cedo, ainda quando estão mamando. Esse som ajuda a mãe a saber que eles estão bem e próximos dela. Ao crescer, o ronronar continua sendo uma forma importante de comunicação.

Além disso, cada gato pode ronronar de um jeito diferente. Alguns fazem um som mais forte, outros mais suave. Tudo depende do animal e da situação.

Para quem convive com gatos, o ronronar costuma ser um sinal especial de confiança. Quando um gato se sente seguro perto de alguém, ele pode demonstrar isso com esse som tão característico.

Ou seja, quando você ouvir um gato ronronando, pode ser que ele esteja mostrando que se



**Os gatos se comunicam com o ronronar**

sente confortável, tranquilo e que gosta da sua companhia.

\* **Bruna** é jornalista, letróloga e faz parte da equipe da ONG Adote



**Ronronando, os gatos demonstram que estão confortáveis e tranquilos**

## Sociais

Arquivo pessoal



Em tempo! No dia 1º de março deste ano, **Laura** celebrou seu segundo aniversário. Sua família deseja a ela muitas alegrias e saúde, para que continue a brilhar com toda a sua luz. Ela é profundamente amada por todos!

# 'Peixe no Prato' é opção para as crianças

O 1º Circuito dos Pesqueiros "Peixe no Prato" continua em Pindamonhangaba com atrações especiais para toda a família, principalmente para as crianças.

O evento começou no último fim de semana, com atividades no Pesqueiro e Restaurante Vila Rica, na região do Bonsucesso, e no Pesqueiro e Restaurante Gonçalves, em Moreira César. A programação prossegue em outros pesqueiros. Você pode conferir no site da Prefeitura.

Entre as atividades favoritas dos pequenos está a pescaria, onde as crianças podem aprender e se divertir tentando pescar, sempre acompanhadas pela família. Os pesqueiros também oferecem muito contato com a natureza e espaços para brincar ao ar livre.



Divulgação

## Os pequenos podem pescar

O circuito é uma oportunidade para as famílias passarem momentos juntos, curtindo a natureza e conhecendo os pesqueiros da cidade.

Divulgação



O 'Circuito dos Pesqueiros' é um espaço de convívio para as famílias

## EDUCAÇÃO

### Alunos se preparam para o futuro

Os estudantes do 4º ano B, da Escola Municipal Padre Mário Antônio Bonotti Redentorista, iniciaram o ano letivo se preparando para o futuro, com uma cápsula do tempo!

Ao longo do mês de fevereiro, enquanto se adaptavam à sala, à turma e à professora, contaram um pouquinho de si e desse momento, registrando informações pessoais, como altura, peso, número do calçado, foto da primeira semana na escola, expectativas em relação ao novo ano letivo, desafios a serem superados, sonhos a serem concretizados...

Inclusive, usando o chromebook, pesquisaram no Jornal Tribuna do Norte algumas notícias deste período, para se recordarem futuramente.

Os responsáveis também participaram deste momento e realizaram a "tarefa do amor", escrevendo as habilidades dos seus filhos, como poderiam contribuir para este ano de aprendizagem e deixando todo o seu amor registrado!

A professora da turma, Catarina Camargo, deixou sua contribuição numa mensagem que os estudantes só poderão ler, ao abrirem a cápsula, no final do ano letivo.

Depois disso, cada estudante guardou todo este material num envelope e o lacrou com adesivos dizendo "até o futuro" e "só abra em dezembro". Todos os envelopes foram guardados numa "cápsula" e a chave que a "abrirá", foi enterrada no jardim da escola, pelos próprios estudantes.

Divulgação



## Menina atenta à atividade

Divulgação

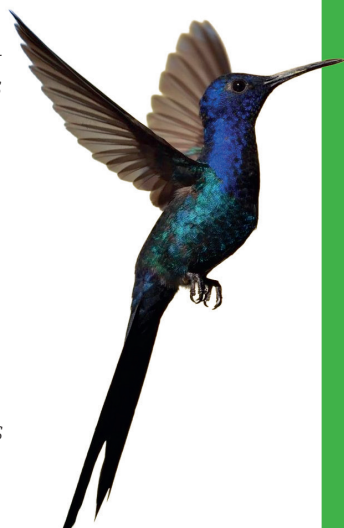


Alunos da 'Padre Mário Bonotti' colocaram no papel suas histórias

## Você sabia?

Os beija-flores, exclusivos das Américas, são aves incríveis com metabolismo altíssimo, capazes de bater asas até 80 vezes por segundo e voar de ré, pairando no ar.

Eles possuem corações grandes, dieta baseada em néctar e pequenos insetos, e chegam a visitar mais de 200 flores diariamente.



## Dia da Água

No dia 22 de março será comemorado o Dia da Água, celebrando o maior tesouro do planeta: a água, essencial para a vida de pessoas, animais e plantas.

Água é vida, sem ela, nós, os animais e as plantas não conseguimos sobreviver. Precisamos dela para ter energia e saúde.

Além disso, usamos a água para tomar banho, lavar roupas, cozinhar e brincar.

### Dicas para melhor utilização da água

"Ao escovar os dentes, feche a torneira para não desperdiçar"

"Vamos tomar banhos mais curtos para economizar"

"Lixo é na lixeira, nunca no rio ou no mar"

"Use a água da máquina de lavar para molhar o quintal".

# Dia Mundial da Água

## 22 de março

O Dia Mundial da Água é comemorado para nos lembrar que a água é o maior tesouro da Terra! Ela dá vida às plantas, aos animais e nos ajuda a crescer fortes e saudáveis. Como a água doce é rara, precisamos agir como heróis, como por exemplo: fechar a torneira ao escovar os dentes e tomar banhos rápidos.

**Cuidar de cada gotinha é garantir um futuro feliz para o nosso Planeta!**

**DESAFIO:** Que nome é dado à água que é limpa, tratada, segura para beber e ideal para a nossa saúde?"