

**Escolinhas de Esportes estão com inscrições abertas**



PÁGINA 3

Ano 3 - Nº 146

FUNDAÇÃO DR. JOÃO ROMEIRO

6 de março de 2026



**Tribuninha**

# Mascote da Tribuna do Norte no 'Prefeitura Perto de Você'

No último sábado, dia 28 de fevereiro, o personagem Romeirinho, criado para participar do **Projeto Estação Tribuna** esteve passeando pelo

projeto 'Prefeitura Perto de Você', no bairro Triângulo, distribuiu livros e brincou com as crianças.

PÁGINA 4

## Restaurante Dona Chica: turismo para os pequenos

O restaurante Dona Chica fica dentro do Parque Estadual de Campos do Jordão, um lugar cheio de natureza, árvores e ar puro. É um passeio muito divertido para quem vai com crianças. O restaurante tem uma área kids, onde os pequenos podem brincar e se divertir com segurança.

Divulgação



A personagem Dona Chica

PÁGINA 2

## Museu do Videogame Itinerante retorna à região



PÁGINA 2



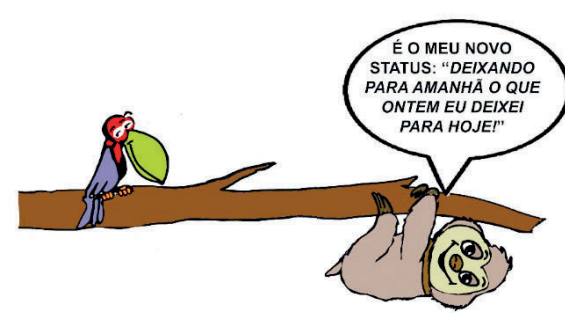
Divulgação

O personagem Romeirinho marcou presença no Prefeitura Perto de Você

## Turma do Trabiju

Francisco Machado

francisco.machado.artista



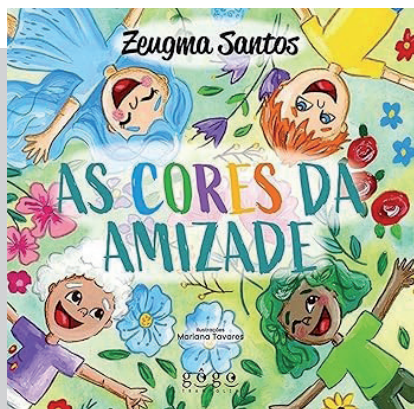


## Dica de Livro

### As cores da amizade

'**As Cores da Amizade**' de Zeugma Santos é um livro infantil encantador que celebra o poder transformador das relações humanas. Com ilustrações vibrantes de Mariana Tavares, esta obra colorida apresenta quatro personagens expressivos que representam diferentes cores e emoções. A história nasceu da escuta atenta, de conversas significativas e de momentos de silêncio que pedem reflexão. Embora seja direcionado ao público infantil, este livro também ressoa com adultos - pais, professores e psicólogos - que acreditam que acolher é um ato transformador. Inspirado por vivências reais e reflexões profundas que tocam o simbólico, o livro convida à empatia e ao diálogo sobre a jornada da consciência.

A narrativa explora temas como coragem, descoberta e a importância das conexões humanas, lembrando que ninguém cresce sozinho. Publicado pela Gogo Editora, este título é perfeito para promover conversas importantes sobre amizade, diversidade e crescimento emocional com as crianças.



## Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL  
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -  
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

**Jornalista responsável:**

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

**Jornalistas:** Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

**Diagramação:** José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

# Restaurante Dona Chica: turismo para os pequenos



As crianças são recebidas pela personagem 'Dona Chica'

O restaurante Dona Chica fica dentro do Parque Estadual de Campos do Jordão, um lugar cheio de natureza, árvores e ar puro. É um passeio muito divertido para quem vai com crianças. O restaurante tem uma área kids, onde os pequenos podem brincar e se divertir com segurança.

Nos fins de semana acontece algo ainda mais especial: as crianças são recebidas pela personagem Dona Chica, conhecida como a "vovó mais simpática da Serra da Mantiqueira". Ela adora conversar, brincar e dar boas-vindas aos visitantes e aos pequenos.

Enquanto as crianças se divertem, as famílias podem aproveitar a comida gostosa do restaurante e o clima da montanha. É um lugar perfeito para passar um dia diferente, perto da natureza. Quem visita o Dona Chica quase sempre sai com um grande sorriso e vontade de voltar.

## Museu do Videogame Itinerante retorna à região

O Taubaté Shopping recebe uma das atrações mais aguardadas pelos fãs da cultura gamer: o Museu do Videogame Itinerante. O evento acontece entre os dias 14 e 29 de março, na Praça de Eventos, com entrada gratuita.

A edição apresenta uma experiência completa, com cerca de 500 consoles de todas as gerações, além de dezenas de videogames antigos e atuais disponíveis para o público jogar. A exposição estará disponível de segunda a sábado, das 15h às 21h, e aos domingos e feriados, das 14h às 20h.

O espaço contará ainda com diversas atrações interativas, como palco de Just Dance, simuladores de corrida, máquinas de arcade (clássicos fliperamas),



Exposição no Taubaté Shopping reúne cerca de 500 consoles, torneios, realidade virtual e relíquias dos videogames

controles gigantes, torneios de jogos antigos e atuais, concurso de cosplay e áreas dedicadas às principais plataformas atuais, como PlayStation 5, Xbox Series X, Nintendo Switch 2 e a tecnologia de realidade virtual PlaySta-

tion VR2, que traz uma experiência imersiva ao público.

Mais informações podem ser conferidas nos perfis oficiais do shopping no Instagram @taubateshopping e do museu @museudovideogameoficial.



# Escolinhas de Esportes estão com inscrições abertas

A Escola de Esportes através da Secretaria de Esportes e Lazer de Pindamonhangaba está com inscrições para as escolinhas de esportes. Ela oferece atualmente 20 modalidades diferentes de forma gratuita para crianças de 5 a 17 anos, e conta com as inscrições abertas durante o ano inteiro. O período para rematrículas para os alunos de 2025 se encerra nesta sexta-feira (6), e a chamada para novos alunos se

inicia na segunda-feira (9), para as modalidades com vagas.

Inicialmente, as inscrições são feitas de forma online através do Portal de Esporte e Lazer Pinda. O link de acesso para as matrículas é: Inscrições.semelp.Pindamonhangaba.sp.gov.br. Para realizar a matrícula é necessário o CPF do menor e estar acompanhado do responsável para assinatura da ficha de inscrição, que é feita

presencialmente, após convocação.

As crianças que completam 5 anos neste ano de 2026 tem a opção das seguintes atividades: Ginástica Artística, Ginástica Rítmica e Iniciação Esportiva e Ballet as demais modalidades ficam disponíveis a partir dos 7 anos. O responsável é avisado sobre o cadastro através do whatsapp, reforçando a importância de manter os dados atualizados.



Divulgação

São oferecidas 20 modalidades esportivas para crianças e adolescentes dos 5 aos 17 anos

## Semáforo do Corpo: Não é não também para as crianças

Com as muitas comemorações e mensagens do Dia Internacional da Mulher, discutindo a conscientização dos direitos das mulheres, fica a dica quanto a também ensinar as crianças sobre limites corporais também.

E isso pode ser feito de forma lúdica usando o "Semáforo do Toque": verde para toques seguros (mãos/ombros), amarelo para atenção (barriga/pernas) e vermelho para áreas íntimas (partes cobertas por calcinha/cueca). Devemos usar uma linguagem clara, nomeando as partes do corpo corretamente, reforçando que o corpo pertence a elas e as instruindo a dizer "não" e a contar a um adulto de confiança caso alguém toque onde não deve. **Fica a dica!**



Ilustração

## CINCO

Hábitos dos pais/responsáveis que

**IMPACTAM**  
POSITIVAMENTE  
a vida das crianças



Vanessa Alves

## Dicas da Psicopedagoga

A forma como criamos nossos filhos molda o adulto que eles serão. Pequenas mudanças nos nossos hábitos diários podem ter um impacto enorme e positivo em seu desenvolvimento e bem-estar.

**Confira 5 pilares essenciais para uma criação com mais propósito e paz:**

**TRATAR** com Empatia: Trate seu filho(a) da maneira que você gostaria de ter sido tratado quando criança. A empatia é o ponto de partida.

**IGNORAR** o Ruído: Mantenha o foco. Ignore os palpites e as pressões externas que te afastam do seu propósito e dos seus valores como família.

**DEDICAR** Tempo: Busque oferecer tempo de qualidade em quantidade, dentro do possível. A presença é o presente mais valioso.

**ESCUTAR** Ativamente: Para a criança, ser escutada é mais do que importante, é fundamental. Valide seus sentimentos e demonstre que a voz dela importa.

**CONTRIBUIR** com a Paz: Não apenas deseje, mas crie a paz em seu lar. Ambientes pacíficos criam mentes e corações mais equilibrados.

E aí, Família? Qual desses hábitos você tem aplicado?



# Mascote da Tribuna do Norte no 'Prefeitura Perto de Você'



No último sábado, dia 28 de fevereiro, o personagem Romeirinho, criado para participar do **Projeto**

**Estação Tribuna** esteve passeando pelo projeto 'Prefeitura Perto de Você', no bairro Triângulo. O 'Pre-

feitura Perto de Você' leva inúmeras ações aos bairros da cidade.

Romeirinho distribuiu os livros criados para o projeto estação Tribuna e conversou com as crianças que estavam participando da contação de histórias e muitas brincadeiras.

No início do mês de abril, o Estação Tribuna estará retomando suas atividades e Romeirinho e Dona Coruja estarão esperando nossos visitantes com muitas informações sobre a Fundação Dr. João Romeiro e o jornal Tribuna do Norte.

## Dica de Filme



## Nova animação da Pixar é o destaque da semana no cinema

A programação dos cinemas traz **"Cara de Um, Focinho de Outro"** como lançamento mais amplo. A animação é o melhor filme da Pixar em anos, resgatando a era de ouro, quando os filmes do estúdio tinham ideias originais e eram unanimidade entre a crítica.

A nova animação da Pixar mistura comédia, aventura e ficção científica para contar uma história sobre a importância do meio ambiente. Mabel (dublada por Piper Curda, "Legacies") é uma amante dos animais que usa uma tecnologia inovadora para "saltar" sua consciência para dentro de um robô realista de castor, podendo assim se comunicar diretamente com os animais e resolver mistérios inesperados dentro do mundo animal.

No novo corpo, ela passa a compreender outros animais e co-

nhece criaturas inusitadas, como libélulas irreverentes, pássaros animados e os códigos do lago — especialmente comer e ser comido. A experiência gera situações de humor, mas também alerta para os riscos de se alterar o equilíbrio natural. Mas depois de conquistar a confiança e convencer seus novos amigos animais da ameaça que representam os humanos da vizinhança, ela acaba inadvertidamente dando início a uma revolução dos bichos.

O elenco de vozes originais também destaca Meryl Streep ("A Dama de Ferro") como a Rainha dos Insetos, que convoca o conselho dos animais para enfrentar a ameaça humana local, além de Bobby Moynihan ("Saturday Night Live"), Dave Franco ("Truque de Mestre") e Jon Hamm ("Mad Men"), dublador do vilão interessado em destruir o habitat dos animais do lago.

A produção resgata a época em que os lançamentos da Pixar eram reverenciados com unanimidade crítica. Com 97% de aprovação no Rotten Tomatoes, o filme tem direção de Daniel Chong, criador da série "We Bare Bears".

Você pode conferir em grupo-cine.com.br/Pindamonhangaba os horários de exibição desse filme, nas salas do Shopping Pátio Pinda.



Romeirinho brincou com as crianças e distribuiu livros do 'Estação Tribuna'

Divulgação