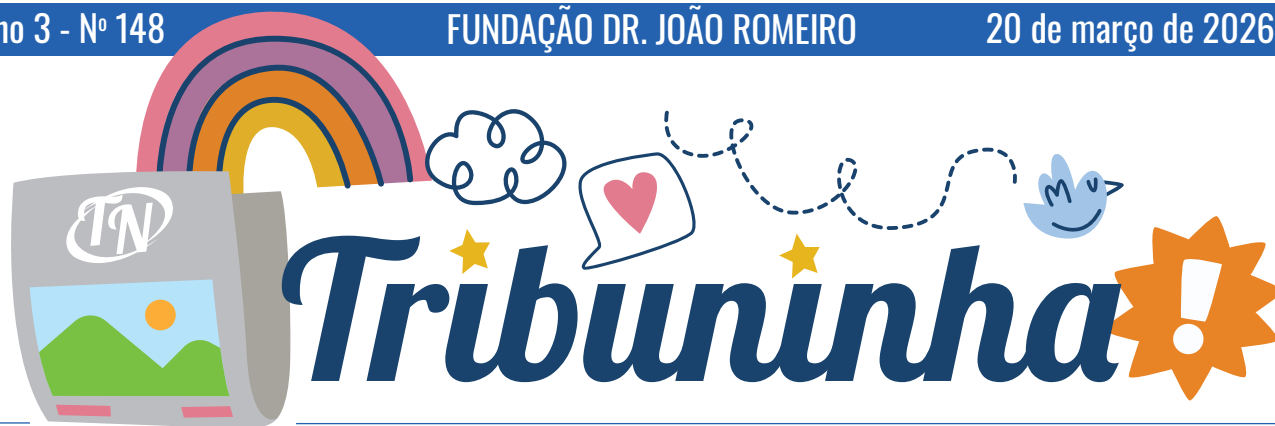


**Pinda recebe
Circuito Sesc
de Artes neste
sábado (21)**

PÁGINA **3**



Shopping Pátio Pinda entra no clima da Páscoa com chegada do Coelhoinho

O clima de Páscoa chega ao Shopping Pátio Pinda com uma atração especial para celebrar a data com o público infantil.

Neste sábado (21), acontece a tradicional chegada do Coelhoinho ao shopping, em um evento gratuito voltado para as famílias. O evento começa às 16 horas, no corredor do Café Conceito.

Durante o encontro, as crianças poderão interagir e, claro, registrar o momento ao lado do Coelhoinho da Páscoa.

PÁGINA **4**

Pets



**Por que não
devemos alimentar
animais silvestres?**

É comum ver pessoas em parques, trilhas ou até mesmo em áreas urbanas próximas a natureza oferecendo alimento para animais silvestres. Apesar de à primeira vista parecer apenas um gesto de ajuda ou até mesmo de carinho, essa prática pode trazer sérios prejuízos para os próprios animais e para o equilíbrio do meio ambiente.

ERRADO!



PÁGINA **3**



Divulgação

O Coelhoinho chega a Pinda neste sábado (21), no Shopping Pátio Pinda

**Projeto Esportes
Sem Fronteiras
destaca inclusão
de crianças e
adolescentes**

O Projeto Esporte Sem Fronteiras, integrado pela Escola de Esportes da Semelp, traz inclusão para a cidade ao olhar para as crianças e adolescentes de 7 a 17 anos, que possuem Síndrome de Down e Transtorno de Espectro Autista (TEA).

As aulas do projeto ocorrem às terças e quintas-feiras, das 17 às 18 horas, no centro comunitário Nossa Senhora das Graças, ao lado do ginásio Luiz Caloi.

PÁGINA **3**

Turma do Trabiju

Francisco Machado



Dica de Livro

O Colecionador de Palavras

A dica de leitura de hoje é o livro 'O Colecionador de Palavras'.

Nesta extraordinária história de Peter H. Reynolds, Lucas descobre a magia das palavras que o cercam — as palavras curtas e doces, as de duas sílabas, e as polissílabas que soam como pequenas canções. Lucas é um menino que, ao contrário de outras crianças que colecionam selos ou moedas, decide colecionar palavras. Palavras que promovem vínculos, transformam e dão voz a quem as pronuncia.

Boa leitura!



O livro ensina que as palavras mais simples, como "obrigado", "desculpa" e "você é importante para mim", são frequentemente as mais poderosas para transformar o mundo



Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Por que não devemos alimentar animais silvestres?



ERRADO!

Rafaela Fernandes *

É comum ver pessoas em parques, trilhas ou até mesmo em áreas urbanas próximas a natureza oferecendo alimento para animais silvestres. Apesar de à primeira vista parecer apenas um gesto de ajuda ou até mesmo de carinho, essa prática pode trazer sérios prejuízos para os próprios animais e para o equilíbrio do meio ambiente.

Os animais silvestres possuem dietas específicas e comportamentos naturais de busca por alimentos que são essenciais para a sua sobrevivência. Quando recebem comida de humanos, eles podem se tornar dependentes dessa fonte fácil de alimento, deixando de procurar o que naturalmente encontrariam na natureza. Com o tempo, isso pode comprometer

suas habilidades de sobrevivência. Outro problema é que muitos alimentos oferecidos, como pães, biscoitos ou restos de comida não fazem parte da dieta desses animais, podendo causar problemas de saúde, como desnutrição, doenças digestivas e até intoxicações.

Além disso, ao se acostumar com a presença humana, alguns animais passam a se aproximar mais das áreas urbanas, aumentando o risco de acidentes, conflitos com pessoas e até ataques, quando esses animais se sentem ameaçados ou disputam alimento.

Nas redes sociais, é cada vez mais comum encontrar vídeos e fotos de pessoas alimentando animais silvestres. Muitas dessas publicações mostram o momento como algo fofo, curioso ou até engraçado, o que pode acabar incentivando outras pessoas a repetir o comportamento para produzir conteúdos semelhantes, no entanto, esse tipo de prática transmite uma mensagem equivocada ao público, normalizando uma atitude que na realidade pode ser prejudicial ao animal e ao equilíbrio da natureza.

Diante dessas situações, especialistas reforçam que o mais correto é não alimentar animais silvestres e não tentar criá-los em casa. Caso encontre um animal ferido, o ideal é acionar órgãos ambientais ou centros especializados em resgate e reabilitação de fauna e quando algum animal silvestre se apro-



Divulgação

ximar de sua residência, ou até durante algum passeio, não alimentar esses animais. Respeitar a natureza significa também entender que os animais silvestres precisam viver de acordo com seus próprios hábitos e no ambiente ao qual pertencem.

*** Rafaela Fernandes** é estudante e auxiliar veterinária.



Divulgação



Divulgação

Projeto Esportes Sem Fronteiras destaca inclusão de crianças e adolescentes

O Projeto Esporte Sem Fronteiras, integrado pela Escola de Esportes da Semelp, traz inclusão para a cidade ao olhar para as crianças e adolescentes de 7 a 17 anos, que possuem Síndrome de Down e Transtorno de Espectro Autista (TEA).

As aulas do projeto ocorrem às terças e quintas-feiras, das 17h às 18h, no centro comunitário Nossa Senhora das Graças, ao lado do ginásio Luiz Caloi.

Todas as atividades do projeto visam ao desenvolvimento social e motor dos jovens, garantindo uma vida funcional sob a supervisão de professores. Dentre as atividades abordadas no projeto, estão: atletismo, taekwondo e esportes coletivos.

O projeto também conta com uma atividade nutricional, que funciona como introdução alimentar, que ocorre mensalmente e é passada diretamente aos pais e responsáveis.

As matrículas podem ser realizadas presencialmente na Secretaria de Esportes. Os responsáveis deve-



Divulgação

O projeto atende crianças e adolescentes com Síndrome de Down e Transtorno do Espectro Autista

irão levar o documento da criança junto com o laudo médico. Em caso

de autismo, é necessário a informação do nível de suporte 1 ou 2. Para a

Síndrome de Down, somente o documento e o laudo.

Pindamonhangaba recebe o Circuito Sesc de Artes neste sábado (21)

Pinda participa da edição do Circuito Sesc de Artes, iniciativa do Sesc São Paulo que leva programação cultural gratuita a cidades do interior e do litoral do estado. No município, as atividades acontecem no sábado (21), a partir das 14h, com atrações artísticas na Praça do Quartel e ações que valorizam a história e a cultura local.

A partir das 16h, na Praça do Quartel, começará a programação do Circuito Sesc de Artes. Em literatura, artistas da Paraytinga em Cena convidam para a mediação de leitura "Assombrachita – Histórias que Não Dão Medo". A proposta é apresentar histórias assombradas de forma sensível, lúdica e acolhedora, despertando a imaginação do público para percorrer os mistérios que habitam

lendas, livros e narrativas da literatura brasileira e universal.

Na arte circense, a Caravana Gigantes Sonhadores traz um espetáculo em formato de cortejo cênico-musical, numa combinação de música, teatro e circo para celebrar a cultura popular. Gigantes Sonhadores convoca acrobatas, músicos e artistas de perna de pau para exaltarem a identidade caiçara, além reverenciarem influências rítmicas e ritualísticas africanas, originárias e nômades.

E ainda com circo, a intervenção Iludidamente, do ilusionista e artista visual Everton Machado. A partir da combinação de magia e comédia, a plateia irá reviver números históricos de ilusão repaginados para o contexto atual.



Divulgação

Circuito do Sesc tem programação que pode agradar as crianças

Shopping Pátio Pinda entra no clima da Páscoa com chegada do Coelhoinho

O clima de Páscoa chega ao Shopping Pátio Pinda com uma ação especial para celebrar a data com o público infantil.

Neste sábado (21), o empreendimento, administrado pelo Grupo AD, realiza a tradicional chegada do Coelhoinho, em um evento gratuito voltado para as famílias. A ação

acontece a partir das 16h, no corredor do Café Conceito.

Durante o encontro, os participantes poderão interagir com o personagem e, claro, registrar o momento com o Coelhoinho da Páscoa. Para Bruna Silva, Coordenadora de Marketing do Shopping Pátio Pinda, o momento promete encantar as crianças. “Os

personagens são uma forma de trazer o lúdico para dentro do shopping,

criando momentos de encanto e diversão para os pequenos.”

Divulgação



Evento gratuito acontece neste sábado (21), a partir das 16h

Dia Mundial da Água

Como os cidadãos participam?

Agua deve ser economizada todos os dias para evitar que falte no futuro de todos nós.



Garantir a preservação dos rios e nascentes é o primeiro passo para proteger a natureza da nossa cidade.



Utilizar apenas o necessário ao lavar as mãos ou escovar os dentes, mantendo a torneira fechada.



Assumir a responsabilidade de ser um protetor da natureza e dos recursos hídricos



SECRETARIA DE
MEIO AMBIENTE



PREFEITURA MUNICIPAL DE
PINDAMONHANGABA

Você sabe por que o cheiro da chuva é tão marcante?

O fenômeno olfativo conhecido como petricor desperta memórias profundas e uma sensação de alívio imediato em quase todas as pessoas. Esse aroma característico resulta de uma combinação complexa entre óleos vegetais e compostos produzidos por bactérias no solo seco. Entender a ciência por trás desse perfume natural revela segredos fascinantes sobre a evolução biológica.

O aroma inconfundível é gerado principalmente pela **geosmina**, uma substância química produzida por certas bactérias que habitam o solo em condições de seca extrema. Quando as gotas de chuva atingem a superfície porosa,



Divulgação

O aroma inconfundível é gerado principalmente pela geosmina

elas aprisionam pequenas bolhas de ar que sobem rapidamente e estouram no ar. Esse processo mecânico libera aerossóis perfumados diretamente para as nossas narinas.