

DIVULGAÇÃO

PÁG.3

PÁG.4



DIVULGAÇÃO

PÁG.5

A group of four women are seated around a light-colored wooden table in a bright, modern meeting room. The woman on the far left is wearing an orange shirt and glasses, smiling at the camera. Next to her is a woman in a pink top, also smiling. The woman on the far right is wearing a blue and white striped shirt and is smiling. The woman in the background is wearing a black top. On the table are various items including a smartphone, a small container, and some papers. The room has large windows and colorful butterfly decorations on the wall.

PÁG.2



PÁG. 3

PÁG.4

PÁG.5

OPINIAO

EDITORIAL

Pelo bem de todos

Promover o bem comum é uma tarefa coletiva que exige consciência, responsabilidade e compromisso de toda a sociedade. Em um mundo marcado por desigualdades e interesses individuais cada vez mais fortes, torna-se essencial lembrar que o progresso verdadeiro só acontece quando beneficia a todos. Quando respeitamos o próximo, preservamos os espaços públicos e valorizamos a convivência, estamos contribuindo para uma sociedade mais justa. Pequenos gestos, como solidariedade, empatia e cooperação, têm o poder de transformar comunidades inteiras. Promover o bem comum significa compreender que nossas escolhas afetam não apenas nossas próprias vidas, mas também o destino coletivo. O bem comum depende de decisões que priorizem a dignidade humana e o equilíbrio social. Portanto, incentivar essa cultura é investir em um futuro mais harmonioso e sustentável. Cada indivíduo, ao reconhecer seu papel na comunidade, torna-se agente de mudança. Assim, promover o bem comum deixa de ser apenas um ideal e passa a ser uma prática diária que fortalece a democracia e o respeito entre todos.

EXPEDIENTE

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:
Aíandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIO:
Mária Souza

EDITORACÃO ELETRÔNICA
EDIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

Falecimentos

Confira as notas de falecimento registradas pelos velórios de Pindamonhangaba dessa quarta-feira, dia 11 de março de 2026.

† **Orlando José Dias, 65 anos**, morador de Moreira César

† **Tiago Ortiz, 38 anos**, morador do Castolira

† **Benedito Lourenço Ribeiro, 79 anos**, morador do Ribeirão Grande

Proseando

A FANTASMA DO MUSEU

Será que você consegue desvendar o nome da filha do Visconde? Caso consiga, envie-o para o WhatsApp 12 98884 4952. A primeira pessoa que enviar a resposta correta ganhará um cordel.

Agora é madrugada e eu estou na calçada do museu de nossa cidade.

Exatamente às 3h33, ela aparecerá em seu vestido branco e molhado, com laço nos cabelos cacheados. Virá descalça, caminhando devagarinho, subindo a ladeira. Ela tem a pele pálida e os olhos esbugalhados. Não deve ter mais de dez anos.

Contei a um amigo que a vi duas vezes, mas não tive coragem de me aproximar. Ele se lembrou da história que a avó contava:

"A filha travessa do visconde gostava de se esconder nos cômodos do palacete, para assustar as visitas. Apesar de sofrer castigos pelas peraltices, ela não desistia das brincadeiras.

Certa vez, mesmo depois de as visitas irem embora, ela não apareceu.

Preocupados, a mãe e o pai procuraram-na pelo palacete, mas não a encontraram. Então, o visconde reuniu alguns escravos e ordenou que fossem atrás da menina. Aquele que a trouxesse em segurança, seria alforriado.

Às 3h33, o corpo foi encontrado boiando no rio. Com medo de serem responsabilizados e punidos pela tragédia, os escravos fugiram pela mata.

Anos depois, a menininha começou a aparecer na calçada, tentando abrir a

Maurício Cavalheiro

ocupa a cadeira nº 30 da APL - Academia Pindamonhangabense de Letras



Fatec Pinda: além da sala de aula

Profissões do futuro: como a formação tecnológica prepara os profissionais de amanhã

A transformação tecnológica está redefinindo o mundo do trabalho em uma velocidade sem precedentes. Inteligência artificial, automação, análise de dados e digitalização estão mudando a forma como empresas produzem, inovam e se relacionam com a sociedade. Nesse cenário, preparar-se para as profissões do futuro deixou de ser apenas uma escolha estratégica: tornou-se uma necessidade.

Estudos recentes da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) indicam que cerca de 27% dos empregos nos países membros apresentam alto risco de automação, enquanto uma parcela ainda maior tende a sofrer mudanças significativas em suas atividades nos próximos anos.

Ao mesmo tempo, a própria OCDE aponta que a inteligência artificial já impacta o mercado de trabalho de forma crescente: aproximadamente um quarto dos trabalhadores está exposto a tecnologias de IA, proporção que pode chegar a até 70% no futuro, à medida que essas ferramentas se tornem cada vez mais presentes nas organizações.

Esses números mostram que o debate não deve se concentrar apenas na substituição de empregos, mas principalmente na transformação das competências profissionais. Profissões ligadas à tecnologia, inovação, análise de dados, desenvolvimento de sistemas e automação tendem a ganhar cada vez mais relevância, enquanto atividades repetitivas ou altamente padronizadas são as mais suscetíveis à automação.

Nesse contexto, a educação tecnológica assume um papel decisivo na preparação das novas gerações. Instituições de ensino voltadas à formação profissional tornam-se protagonistas ao aproximar conhecimento acadêmico e necessidades do setor produtivo.

A Faculdade de Tecnologia de Pindamonhangaba (Fatec) é um exemplo desse compromisso. Seus cursos são estruturados com foco na aplicação prática do conhecimento, na resolução de problemas reais e na aproximação com o mercado de trabalho. Entre os cursos superiores oferecidos pela instituição estão Tecnologia em Manutenção Industrial, Processos Metalúrgicos, Projetos Mecânicos, Processos de

Soldagem, Gestão de Negócios e Inovação e Gestão Empresarial, áreas diretamente relacionadas às demandas da indústria, da inovação e da gestão tecnológica.

Mais do que aprender ferramentas específicas, os estudantes são estimulados a desenvolver competências essenciais para o futuro do trabalho, como pensamento crítico, capacidade de inovação, resolução de problemas complexos e aprendizagem contínua. Essas habilidades tornam-se cada vez mais importantes em um cenário em que tecnologias evoluem rapidamente e novas profissões surgem constantemente.

Ao longo de seus 20 anos de história, a Fatec Pindamonhangaba tem contribuído para a formação de profissionais capazes de acompanhar e liderar essas transformações. Muitos de seus egressos atuam hoje em empresas da região e do país, participando diretamente de processos de modernização tecnológica e inovação.

O futuro do trabalho já começou. E, diante das mudanças que se desenham no horizonte, investir em formação tecnológica de qualidade é um passo fundamental para que profissionais e organizações estejam preparados para os desafios e oportunidades da próxima década. Em um mundo cada vez mais orientado pela tecnologia, educação, conhecimento e inovação continuam sendo os principais motores de desenvolvimento.

Profª Ma. Ana Paula Alves Bleck Duque

Profª Ma. Ana Paula Alves Bleck Duque. Coordenadora do Curso Superior de Tecnologia em Gestão de Negócios e Inovação da Fatec Pindamonhangaba



Tribuna Viva: A história registrada no jornal

A República chega à cidade pelas páginas do jornal

A Proclamação da República, em 15 de novembro de 1889, marcou uma ruptura profunda na história política do Brasil. Em Pindamonhangaba, esse processo aparece de forma viva nas páginas do Tribuna do Norte, que acompanhou o enfraquecimento da monarquia e a reorganização do poder local.

Meses antes da queda do regime imperial, o jornal já registrava o clima de transição política. A abolição da escravidão, a crise do café e o distanciamento das elites em relação à Coroa abriram caminho para a República, percebida por muitos como inevitável. A mudança não ocorreu a partir de ampla participação popular, mas como resultado de articulações políticas e militares.

Segundo análise do historiador e museólogo Thales Vargas Gayean, parceiro do projeto Tribuna Viva, o fim da monarquia no Brasil foi um processo conduzido majoritariamente pelas elites, ainda que celebrado publicamente. Em Pindamonhangaba, a Tribuna registrou

festas, cortejos, músicas e símbolos republicanos, traduzindo o acontecimento nacional para o cotidiano da cidade.

O jornal relatou a chegada do telegrama anunciando a República e descreveu manifestações públicas que percorreram as ruas, com vivas ao novo regime e às lideanças locais. Esses registros revelam como a imprensa atuou como mediadora entre o cenário político nacional e a realidade municipal.

Ao noticiar a República, a Tribuna do Norte ajudou a construir o imaginário político da cidade, oferecendo sentidos e interpretações para uma mudança institucional profunda. Suas páginas mostram que a República não foi apenas proclamada, mas vivida, celebrada e debatida em Pindamonhangaba.

João França

Jornalista e curador do projeto Tribuna Viva



Saúde e bem-estar

Saúde da Mulher: o autocuidado como estratégia de jornada da saúde

No turbilhão da rotina moderna, a saúde da mulher envolve muito mais do que consultas médicas de rotina. Ela está diretamente relacionada ao equilíbrio entre corpo, mente e estilo de vida. Ao longo das diferentes fases da vida, o corpo feminino passa por transformações hormonais, estruturais e emocionais importantes. Hoje, práticas terapêuticas integrativas e baseadas em evidências têm se destacado como grandes aliadas na promoção da saúde e da qualidade de vida, e consolidam-se como pilares fundamentais para uma vida melhor e com menos dor.

O autocuidado começa na forma como habitamos nosso corpo. Entre essas abordagens, o pilates, a fisioterapia, a acupuntura, a osteopatia e a microfisioterapia surgem como estratégias eficazes tanto para prevenção quanto para tratamento de diversos problemas que afetam a mulher.

O pilates, por exemplo, é uma modalidade de tratamento, que através de exercícios trabalha força, flexibilidade, equilíbrio e consciência corporal. Para as mulheres, ele é particularmente importante no fortalecimento da musculatura profunda do abdômen e do assoalho pélvico, região fundamental para a estabilidade da coluna, prevenção de dores lombares e suporte dos órgãos pélvicos. Além disso, durante a gestação, no período pós-parto e na menopausa, o pilates pode ajudar na recuperação da postura, na redução de dores, no controle da incontinência e na melhora da capacidade respiratória.

A fisioterapia, por sua vez, tem papel importante no tratamento e na prevenção de problemas musculoesqueléticos. Dores na coluna, tensões cervicais, pro-

blemas posturais e lesões decorrentes de sobrecarga física ou atividades repetitivas, podem ser tratados com técnicas específicas que visam restaurar a função do corpo e reduzir a dor. Existe ainda a fisioterapia pélvica, área especializada, que é um divisor de águas no tratamento de incontinência urinária, dores durante relações sexuais e recuperação após partos. Seja através da fisioterapia pélvica ou ortopédica, o foco é garantir que o corpo feminino funcione sem as limitações impostas por tensões acumuladas ou disfunções posturais.

A Osteopatia, que possui uma visão sistêmica, busca tratar a origem da dor, entendendo que uma dor lombar pode estar conectada à mobilidade de um órgão ou a uma cicatriz antiga, não apenas a um trauma mecânico. É uma abordagem terapêutica manual que busca identificar e tratar restrições de mobilidade no corpo, entendendo o organismo como um sistema integrado. Ajuda no tratamento de cólicas menstruais, cefaleia tensional, e durante a gestação também.

Às vezes, a dor não é apenas física, mas um registro de memórias e sobrecargas. Nessa visão, outra abordagem que vem despertando interesse é a microfisioterapia, técnica manual francesa que procura identificar no corpo marcas deixadas por traumas físicos, infecciosos ou emocionais. A proposta é estimular o próprio organismo a reconhecer essas memórias e iniciar processos naturais de autorregulação e reparação.

Muitas pacientes relatam melhora em quadros de dores crônicas, fadiga, distúrbios funcionais e situações relacionadas ao estresse. Por vezes, ajuda a mulher a desapegar de traumas antigos e a viver o presente com mais leveza.

Para fechar o ciclo de cuidado, a sabedoria milenar da acupuntura atua diretamente no equilíbrio hormonal e energético. Ao regular o fluxo de energia (Qi), a técnica chinesa é extremamente eficaz no controle dos sintomas da TPM, na regulação do ciclo menstrual e no alívio dos fogachos e da insônia, comuns no climatério. Ajuda a regular o sono, reduzir a ansiedade e controlar as oscilações de humor. É uma forma de equilibrar o sistema endócrino de maneira natural e menos invasiva.

Mas, mais do que tratar doenças, essas abordagens terapêuticas reforçam um conceito fundamental, do cuidado preventivo. Ao investir em acompanhamento profissional, atividade física orientada e terapias que promovam equilíbrio corporal e emocional, a mulher fortalece sua saúde e melhora sua qualidade de vida.

Em um mundo onde muitas mulheres acumulam responsabilidades profissionais, familiares e sociais, dedicar tempo ao autocuidado deixa de ser um luxo e passa a ser uma necessidade. Cuidar do próprio corpo é também uma forma de garantir energia, bem-estar e longevidade para viver plenamente todas as fases da vida.

Dr. José Carlos Nogueira Júnior

Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azzerza Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



EQACIDADE

Prefeitura faz drenagem e base para asfalto na avenida entre Araretama e Vila Rica/Lessa

A Prefeitura de Pindamonhangaba está fazendo serviços de aterro para conformação da base e lançamento de guias e sarjetas na nova avenida, que fará a ligação do Araretama até o Vila Rica/Lessa

Os trabalhos fazem parte da última etapa antes da pavimentação da avenida de 1,2km entre a rotatória da UPA do Araretama até o campo do Vila Rica – paralelo à linha do trem e passando por trás dos condomínios Splendore, Real Ville e Shopping Pátio Pinda.



"A obra vai reduzir o tempo de deslocamento das pessoas entre os bairros, significando um marco para a mobilidade na cidade", salientou o prefeito Ricardo Piorino

O secretário de Serviços Públicos, José Antonio Ferreira Filho 'Ju' acredita que a pavimentação deve ocorrer no começo do segundo semestre. "Os servi-

ços de aterro, base, lançamento para guias e sarjetas devem ser concluídos até maio, juntamente com o término da drenagem e serviços de calçadas. Hoje temos uma equipe trabalhando com escavadeira hidráulica, patrol e retro-escavadeira auxiliando no aterro, implantação das galerias e boca de lobo. São serviços essenciais de base que precisamos concluir antes da pavimentação".

O secretário de Obras e Planejamento, eng. Mateus Moraes, disse que o processo licitatório será aberto nas próximas

semanas. "Devemos lançar o edital para contratação da empresa em breve. Deste modo, a concorrência pública será aberta e finalizada em paralelo ao restante dos serviços que estão em execução pela Secretaria de Serviços Públicos".

Sobre a nova avenida

A nova avenida terá aproximadamente 1,2 km de extensão para o tráfego de veículos, e ainda contará com ciclovia, e calçada. Os serviços começaram em julho de 2024 e visam melhorar a mobilidade urbana de Pindamo-

hangaba, que já acumula mais de 110 mil veículos licenciados.

A nova avenida possibilitará a criação de uma rota mais curta, rápida e eficiente de ligação entre duas importantes regiões da cidade e desafogar o trânsito da rodovia Amador Bueno da Veiga (Pinda/Taubaté) e da avenida Alcides Ramos Nogueira, principalmente nos horários de pico.

O prefeito Ricardo Piorino explicou que, nos últimos anos, a cidade cresceu muito em vários indicadores e continuará em ritmo acelerado de desenvolvimento. "O tráfego de veículos está intenso e precisamos buscar meios para facilitar o deslocamento das pessoas e darmos condições para o crescimento da cidade. Essa obra vai reduzir consideravelmente o tempo de deslocamento das pessoas entre o Araretama e Vila Rica/Lessa e toda a região do Campos Maia, Jardim Resende ou que pretendam também acessar outras áreas próximas. Será um grande marco para a mobilidade na cidade", destacou Piorino.

Recursos

Os recursos para pavimentação e construção de calçadas, estimados em cerca de R\$ 2,5 milhões, serão da própria Prefeitura e também via emenda parlamentar do deputado federal Jefferson Campos.



Reunião da equipe da Secretaria de Meio Ambiente para finalização da programação da Semana da Água

Semana da Água terá atividades de conscientização e preservação

Prefeitura prepara programação com ações educativas, caminhada ambiental, doação de mudas e incentivo ao descarte correto de resíduos

A Secretaria de Meio Ambiente irá promover, entre os dias 23 e 27 de março, uma programação especial em alusão à Semana da Água, com atividades voltadas à conscientização, educação ambiental e preservação dos recursos hídricos.

A iniciativa tem como objetivo sensibilizar a população sobre a importância do uso responsável da água e fortalecer as ações de cuidado com o meio ambiente por meio de conteúdos informativos, atividades educativas e ações práticas.

Durante a semana, a programação contará com a divulgação de materiais educativos, dicas de consumo consciente, informações sobre economia de água, infográfico sobre pegada hídrica, boletim de segurança hídrica e conteúdos institucionais apresentando ações desenvolvidas pela Secretaria. A proposta é ampliar o acesso à informação e incentivar a reflexão sobre a

preservação da água, recurso essencial para a vida.

Um dos destaques da programação será a caminhada educativa Caminho da Água, marcada para o dia 26 de março, no Parque da Cidade. A atividade será realizada com alunos da rede municipal, que participarão de uma trilha orientada para observar pontos de erosão e assoreamento causados pela água, além de vivenciarem uma dinâmica em parceria com a Casa Verde.

A programação também inclui iniciativas como doação de mudas, a ação Cerca Viva, com plantio de árvores para formação de barreira verde em área de descarte irregular, e a Troca Sustentável, que irá incentivar o descarte correto de óleo de cozinha usado por meio da troca por mudas. Com a iniciativa, a Prefeitura reforça o compromisso com a educação ambiental e a preservação dos recursos naturais no município.

Município intensifica melhorias em ruas do Goiabal

A Prefeitura de Pindamonhangaba está realizando uma série de intervenções de zeladoria no Goiabal. Os serviços incluem capina, roçada e poda de mato e vegetação, melhorias na Escola Municipal Professora Yvone Arantes Corrêa, dentre outros trabalhos.

Uma das ações é melhoria no pavimento e na drenagem das ruas, para deixar as ruas em perfeitas condições de tráfego.

O secretário de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, Mauro Muassab Júnior, explicou que "estão sendo restabelecidos os pontos para escoamento de água e melhorais no pavimento. Estamos desobstruindo os canais e canaletas de drenagem, acertando o nivelamento das ruas e adicionando material fresado – que é raspa

de asfalto – deixando as ruas em ótimas condições de tráfego de veículos, eliminando buracos e pontos de acúmulo de água".

Ele disse que os trabalhos fazem parte das ações programadas para o Goiabal, que recebeu a visita do prefeito Ricardo Piorino na última semana, quando passou pelas ruas e pela escola do bairro. "É uma ação que nunca foi realizada nesta intensidade do Goiabal. São melhorias em diversos aspectos do bairro, em um trabalho integrado entre diversas secretarias da Prefeitura".

As melhorias no pavimento incluem ações nas cinco avenidas principais do Goiabal e sete ruas, dentre elas rua da Primavera, Pau-Brasil, Palmeiras e Eucalipto, além de travessas como Jaboticabeira, Limoeiro e outras.

A presidente da associação

de moradores do bairro, Gabriela Correia da Silva, e seu marido, o vice-presidente Johnes Rafael de Souza Silva, andaram pelas ruas com o prefeito Ricardo Piorino e com o presidente da Câmara, Marco Mayor, na última semana. Ela elogiou os trabalhos.

"Minha total gratidão ao prefeito Ricardo Piorino por essa megaoperação que está sendo feita no Goiabal, serviços nunca foram feitos antes. Minha gratidão ao presidente da Câmara, Marco Mayor, também. Que venham mais melhorias para ao bairro. O Goiabal está ficando muito bom", disse.

Ricardo Piorino afirmou que a Prefeitura está realizando uma força-tarefa no Goiabal. "Estamos melhorando o bairro em todos os aspectos para deixar em perfeitas condições para os moradores", destacou.



A ação busca a melhoria no pavimento e na drenagem das ruas

AS PAREDES GERAL

Orquestra Filarmônica de Pindamonhangaba abre a Temporada 2026 com concerto especial no Teatro Galpão

A Orquestra Filarmônica de Pindamonhangaba (Ofipi) dará início à sua Temporada 2026 com um concerto especial no dia 15 de março (domingo), às 16h, no Teatro Galpão, em Pindamonhangaba. A apresentação marca a abertura oficial das atividades da orquestra neste ano e promete reunir música de qualidade em uma experiência cultural acessível ao público.

O repertório do concerto de estreia foi preparado para agradar diferentes públicos, mesclando grandes obras da música clássica com peças da música popular, incluindo composições de autores brasileiros e internacionais. A proposta é apresentar um espetáculo envolvente, que una tradição e diversidade musical.

Formada por músicos da região do Vale do Paraíba, a Ofipi tem se consolidado como um importante projeto cultural local. A iniciativa busca fortalecer a cena musical da cidade, levando concertos ao público e incentivando o acesso à música de concerto, muitas vezes considerada distante do cotidiano de parte da população.

Além de promover apresentações artísticas, a orquestra também atua na valorização dos talentos regionais, reunindo instrumentistas que contribuem para o desenvolvimento cultural de Pindamonhangaba e das cidades vizinhas.

O concerto de abertura da temporada é uma oportunidade para o público vivenciar a emoção da música ao vivo, em um ambiente intimista e culturalmente significativo como o Teatro Galpão.

O local será no Teatro Galpão: rua Jadir Figueira, 2.750 – Parque das Nações, marcada às 16 horas.

Os ingressos podem ser comprados antecipadamente pelo



O repertório foi preparado para agradar diferentes públicos

Whatsapp: (12) 98268-6108, no valor de meia ao público e promete ser um marco cultural convidando moradores e visitantes a prestigiar a produção artística local.

Pinda FC participa de evento de confraternização do Campeonato Paulista 2026

A presidente do Pinda FC, Elaine Gomes, participou, nesta segunda-feira (9), de um evento de confraternização promovido pela Federação Paulista de Futebol em celebração ao Campeonato Paulista de 2026. O encontro reuniu representantes de clubes, dirigentes e profissionais que atuam no cenário do futebol paulista.

A iniciativa proporcionou um momento de integração entre os participantes, fortalecendo o diálogo e a troca de experiências entre dirigentes e instituições que fazem parte do ecossistema do futebol no estado de São Paulo. Além da celebração da temporada, o evento também representou uma oportunidade para ampliar conexões, discutir perspectivas para o esporte e reforçar parcerias entre os clubes.

A presença da dirigente do clube de Pindamonhangaba reforça o trabalho de aproximação institucional e o compromisso do Pinda Futebol Clube em ampliar sua participação e visibilidade no cenário esportivo estadual.

Para a presidente Elaine Gomes, momentos como esse são importantes para fortalecer relações e compartilhar experiências que contribuem para o crescimento do futebol. “Participar de encontros como este é fundamental para fortalecer o diálogo entre os clubes e as instituições que fazem o futebol acontecer. É um espaço de troca de experiências, aprendizado e construção de parcerias que ajudam a impulsionar projetos, valorizar o esporte e abrir caminhos para o desenvolvimento do futebol em nossa cidade”, destacou.



A iniciativa fortalece o diálogo e a troca de experiências entre dirigentes e instituições

Agências da cidade reforçam turismo receptivo e com grandes propostas

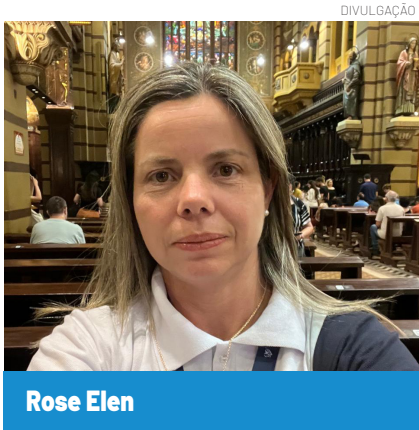
Pindamonhangaba tem ampliado sua presença no cenário turístico regional com o surgimento de novas iniciativas voltadas à valorização da cidade e da cultura local. Duas agências criadas recentemente – Amantikir Turismo e Guarino Turismo – apostam em propostas diferenciadas para atrair visitantes e fortalecer o turismo receptivo no município.

Criada há um ano e três meses, a Amantikir Turismo nasceu com a missão de fomentar o turismo em Pindamonhangaba. A iniciativa partiu de Alex, dono da empresa, morador nascido e criado na cidade e guia de turismo com atuação no Brasil e na América do Sul há quatro anos.

Segundo ele, a cidade possui um grande potencial turístico que ainda pode ser melhor explorado.

“Pindamonhangaba tem um potencial enorme, não só histórico, mas também gastronômico, de aventura e rural. Como ainda não havia uma agência de turismo receptivo na cidade, decidi criar a empresa”, explica.

A agência trabalha com turismo receptivo e também com turismo pedagógico, voltado para escolas. O projeto busca levar alunos para experiências fora da sala de aula, incentivando o sentimento de pertencimento à cidade, além de temas como



Rose Elen

sustentabilidade e empreendedorismo.

Outra iniciativa da empresa é promover inclusão social por meio do turismo. Para cada atividade pedagógica realizada com escolas particulares, a agência oferece uma experiência gratuita para estudantes da rede pública municipal.

A Amantikir Turismo também oferece roteiros prontos e personalizados, atendendo desde visitantes individuais até grupos de até 50 pessoas. Entre os serviços estão ainda transfer para aeroportos e visitas guiadas pela cidade e região.

Além da atuação empresarial, Alex também participa do desenvolvimento do turismo local como presidente do Conselho Municipal de Turismo (Comtur), trabalho realizado de forma voluntária.

A agência também possui presença constante nas principais feiras de turismo do Brasil,



Novas iniciativas voltadas à valorização da cidade e da cultura local ampliam o destaque do município

acompanhando tendências do setor e buscando novas oportunidades para promover Pindamonhangaba.

Guarino Turismo destaca turismo religioso e cultural

Outra iniciativa recente é a Guarino Turismo, criada em 2025 com o slogan “Viva a fé em cada destino”. A agência tem como foco o turismo religioso e cultural, com atuação voltada principalmente para o chamado Vale da Fé, região conhecida por seus destinos ligados à religiosidade.

A fundadora, Rose Elen, é formada em História pelo Unisal de Lorena e tem forte ligação com a história da Igreja Católica.

“Nascemos com o desejo de evangelizar e ensinar por meio do turismo religioso e cultural. A cidade de Pindamonhangaba vive um momento em que busca se valorizar cada vez mais dentro da história do Vale da Fé”, afirma.

A agência também carrega em sua identidade a influência da cultura italiana, considerada parte importante da formação cultural brasileira.

Além do turismo receptivo na região, a Guarino Turismo planeja organizar no futuro peregrinações para destinos religiosos na Europa e em outras partes do mundo.

Rose também participa do

Conselho Municipal de Turismo, ocupando a cadeira destinada às agências de turismo e colaborando com iniciativas voltadas ao crescimento do setor na cidade, além de sua agência estar concorrendo a uma cadeira no conselho também.

Turismo em crescimento

Com propostas distintas, as duas agências refletem um momento de fortalecimento do turismo em Pindamonhangaba. Seja por meio de experiências educativas, roteiros históricos ou peregrinações religiosas, as iniciativas buscam valorizar o patrimônio cultural, histórico e espiritual da cidade.

EQACIDADE

Pindamonhangaba amplia avanços na causa animal com novas iniciativas para 2026

Pindamonhangaba tem fortalecido, nos últimos anos, as ações voltadas à proteção e ao bem-estar animal. Por meio do Fundo Social de Solidariedade e do Fundo Social Animal, o município vem promovendo iniciativas de conscientização, apoio a famílias em situação de vulnerabilidade que possuem pets e campanhas solidárias. Entre os destaques está o Projeto Antonieta, que atua com educação nas escolas, incentivo à adoção responsável e distribuição de ração para famílias cadastradas, além de outras ações de cuidado e proteção. Outro avanço importante é a implantação da nova sede do Fundo Social Animal no Parque da Cidade, que está em obras no Parque da Ci-

dade e deverá ampliar as atividades voltadas à causa.

Para 2026, novas iniciativas também vêm sendo somadas a esse trabalho. Nesta semana, o vereador Ailton Gari esteve reunido com a presidente do Fundo Social de Solidariedade, primeira-dama Patrícia Amadei, para apresentar contribuições voltadas ao fortalecimento da causa animal no município.

Entre elas está a Emenda nº 035/2025, no valor de R\$ 5 mil, destinada à compra de ração para o Fundo Social Animal. Os alimentos já estão sendo distribuídos à população por meio de cadastro no Projeto Antonieta. Para a retirada mensal, é necessária a apre-

sentação da Folha Resumo do Cadastro Único para Programas Sociais, com renda per capita de até meio salário mínimo ou para famílias beneficiárias do BPC/LOAS, garantindo que o apoio chegue a quem mais precisa.

Outra contribuição é a Emenda Impositiva nº 032/2025, no valor de R\$ 50 mil, destinada à instalação de estações públicas de hidratação com água potável para pessoas e pets. A previsão é que cinco equipamentos sejam instalados em pontos estratégicos da cidade, como a Praça Monsenhor Marcondes, o Parque da Cidade e outros locais a serem definidos.

Também está em tramitação na Câmara Municipal o Projeto



A presidente do Fundo Social, Patrícia Amadei e o vereador Ailton Gari

de Lei nº 037/2026, que propõe regulamentar o sepultamento de cães e gatos em jazigos, sepulturas e carneiras nos cemitérios públicos e particulares, oferecendo uma alternativa digna para famílias que desejam prestar uma última homenagem aos seus animais de estimação.

Para a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Patrícia Amadei, os avanços na causa animal são resultado de um tra-

balho coletivo que envolve poder público, legislativo e a sociedade.

“Cuidar dos animais também é cuidar das pessoas e da nossa cidade. Quando promovemos conscientização e apoio às famílias, estamos fortalecendo valores como empatia e responsabilidade. A causa animal é uma construção conjunta e cada iniciativa contribui para que possamos avançar cada vez mais nesse cuidado”, afirmou.



O fortalecimento deste público garante espaços de diálogo, informação e reconhecimento

Encontro destaca liderança e inteligência emocional da mulher no agro

A programação do “Mês da Mulher 2026 – Pinda por Todas” contou, na terça-feira (10), com um encontro especial voltado às mulheres que atuam no campo e no setor agropecuário. A iniciativa foi promovida pela Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, que realizou um café da manhã seguido de palestra e debate sobre o papel feminino no agro.

O evento aconteceu das 9h às 12h, no auditório da Cati, reunindo produtoras rurais, profissionais do setor e convidadas para um momento de troca de experiências, aprendizado e valorização da presença feminina no campo. Contando com uma palestra sob o tema “Inteligência Emocional na Mulher do Agro”, ministrada pela coach Marina Lemes, que abordou assuntos como autoconhecimento, gestão das emoções e for-

talecimento da liderança feminina no ambiente rural.

Durante a atividade, as participantes também vivenciaram dinâmicas de integração, promovendo reflexão sobre desafios, conquistas e o protagonismo das mulheres que atuam no agro.

O encontro também contou com a presença da secretária da Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos, Magda Félix, que destacou a importância da valorização feminina em diferentes áreas da sociedade. “Fortalecer as mulheres significa também garantir espaços de diálogo, informação e reconhecimento. A mulher está cada vez mais presente em todos os setores, inclusive no agro, e iniciativas como essa contribuem para ampliar o conhecimento, incentivar a liderança e reforçar os direitos e a

valorização feminina”, afirmou.

Para o secretário de Desenvolvimento Rural, Mauro Muasab Júnior, o encontro foi uma oportunidade de reconhecer a relevância da atuação feminina no campo e promover reflexões importantes para o setor. “As mulheres têm um papel fundamental no desenvolvimento do agro, seja na gestão das propriedades, na produção, na inovação ou na organização das atividades rurais. Promover um encontro como este é reconhecer essa força, criar espaços de diálogo e oferecer ferramentas que contribuam para o fortalecimento da liderança feminina no campo, valorizando o trabalho e a contribuição das mulheres para o desenvolvimento rural do nosso município”, destacou.

Cravi fortalece rede de apoio às vítimas de violência

A Secretaria de Assistência Social de Pindamonhangaba segue ampliando e fortalecendo serviços essenciais de acolhimento e apoio à população por meio do Cravi – Centro de Referência e Apoio à Vítima, equipamento que oferece atendimento especializado e gratuito para vítimas de crimes graves e seus familiares.

Localizado na rua José Antônio Salgado, nº 101, no bairro Bosque, em Pindamonhangaba, o Cravi disponibiliza atendimento psicológico, acompanhamento social e oficinas terapêuticas, voltadas especialmente para pessoas que passaram por situações de violência grave, como homicídio, feminicídio e latrocínio, além de familiares e pessoas próximas que também enfrentam o processo de luto e reconstrução emocional.

Recentemente, a secretária adjunta de Assistência Social, Dra. Cláudia Domingues, e a assessora da Casa dos Conselhos, Simone Braça, participaram de uma reunião de trabalho com a equipe técnica do equipamento, formada pela psicóloga Rebeca e pela assistente social Ana Clara. O encontro teve como objetivo alinhar estratégias de atuação, fortalecer a rede de atendimento e ampliar a divulgação dos serviços oferecidos à população.

O Cravi é vinculado à Secretaria da Justiça e Cidadania do Es-

tado de São Paulo em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social e tem como missão oferecer acolhimento, orientação e acompanhamento às vítimas, contribuindo para o processo de reorganização emocional e social após situações de violência.

De acordo com a secretária adjunta de Assistência Social, Dra. Cláudia Domingues, a atuação do equipamento representa um importante instrumento de acolhimento e suporte à população. “Pindamonhangaba tem sido referência nesse tipo de atendimento, e serviços como o Cravi precisam ser cada vez mais divulgados para que a população conheça e possa buscar apoio quando necessário. O centro oferece acolhimento psicológico e social, além de oficinas terapêuticas, como arteterapia e escrita, que auxiliam no processo de elaboração do luto e na reconstrução da vida dessas pessoas, sempre com empatia, equidade e responsabilidade social”, destacou.

O atendimento é destinado a vítimas de violência grave, seus familiares e pessoas próximas, que recebem acompanhamento especializado de forma gratuita. Para mais informações ou agendamento, os interessados podem entrar em contato pelos telefones (12) 3550-0507 e (12) 3550-0508.



Quem não ajuda, pode ser responsável por criadouros.

FAÇA SUA PARTE.

Evite lixo acumulado e água parada.



Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br



O encontro buscou alinhar estratégias de atuação e o fortalecimento da rede de atendimento



Gestão democrática: alunos da EE Professor José Maria Priante mobilizam-se para renovação do Grêmio Estudantil

A Escola Estadual Professor José Maria Priante, unidade escolar integrante do Programa de Ensino Integral (PEI) - da Unidade Regional de Ensino de Pindamonhangaba reafirmou, nesta semana, seu compromisso com a formação cidadã ao promover uma série de ações voltadas ao fortalecimento do Grêmio Estudantil. A iniciativa, que envolveu todo o corpo discente, teve como objetivo principal consolidar a gestão democrática e garantir que a voz dos alunos continue sendo um pilar fundamental na construção do cotidiano escolar.

O processo de mobilização teve início com uma etapa de conscientização conduzida pela vice-diretora da unidade escolar, Sra. Gabrielle Gamba. Em visitas às salas de aula, a gestora dialogou com os estudantes sobre a importância histórica e prática do Grêmio Estudantil, destacando como uma representação ativa é capaz de transformar a convivência escolar e ampliar a participação dos jovens nas decisões institucionais. O movimento preparatório serviu para nivelar o conhecimento dos alunos sobre seus direitos e deveres dentro da agremiação estudantil.

Diante da vacância de cargos deixada por membros que concluíram o Ensino Fundamental no ano anterior, o Coorde-

nador Geral do Grêmio Estudantil convocou uma Assembleia Geral com a participação de todos os estudantes. Durante o encontro, foram realizadas novas escolhas para preencher as vagas em aberto, assegurando a continuidade e o fortalecimento do colegiado. Além da recomposição da chapa principal, a assembleia serviu como plataforma para a apresentação de frentes específicas de atuação: a Comissão de Direitos Humanos, a Comissão Resíduo Zero e a Comissão Eleitoral, esta última responsável por zelar pela transparência e lisura de todos os processos consultivos da escola.

Juridicamente, a organização do Grêmio Estudantil em instituições públicas é respaldada pela Lei Federal nº 7.398/1985, que garante o direito constitucional de livre organização dos estudantes. No âmbito pedagógico, a ação da EE Prof. José Maria Priante alinha-se às diretrizes da Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB), que preconiza a gestão democrática como um princípio do ensino público. Ao incentivar o diálogo e a ocupação consciente de espaços decisórios, a unidade escolar transforma a teoria em prática, consolidando-se como um ambiente cujo aprendizado vai além da sala de aula e se traduz em exercício efetivo de cidadania.



No encontro foram realizadas novas escolhas para preencher vagas

Coral de estudantes marca celebração do Dia internacional da Mulher na escola

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, a Escola Estadual Isis Castro de Mello César, na região do Ipê I, em Moreira César, promoveu uma programação especial voltada à valorização da mulher e à reflexão sobre seu papel na sociedade.

A iniciativa envolveu estudantes, professores e equipe gestora em atividades que destacaram o respeito, a igualdade e o reconhecimento das conquistas femininas ao longo da história.

Um dos momentos mais marcantes da celebração foi a apresentação de um coral formado por estudantes, que interpretaram músicas em homenagem às mulheres. A apresentação emocionou o público presente e reforçou a importância de promover, no ambiente escolar, ações que estimulem sensibilidade, respeito e valorização da diversidade.

A programação contou também com a presença da TV Aparecida, que esteve na

escola realizando a cobertura do evento. Durante a visita, a equipe de reportagem entrevistou alunos, professores e a coordenadora geral da unidade, registrando as atividades e destacando o protagonismo dos estudantes nas ações desenvolvidas.

A equipe gestora destaca que iniciativas como essa contribuem para fortalecer o ambiente escolar, promovendo reflexão, diálogo e a formação de cidadãos conscientes e comprometidos com uma sociedade mais justa e igualitária. A atividade integra o conjunto de práticas pedagógicas desenvolvidas pela escola dentro da proposta do Programa de Ensino Integral (PEI), que busca promover não apenas o aprendizado acadêmico, mas também a formação humana e social dos estudantes. As ações fazem parte da pasta CONVIVA e contou com a participação da Advogada Stela Freire que promoveu um debate sobre o papel da mulher na sociedade e ao longo da história.



Apresentação do coral formado por alunos foi o ponto alto do evento



Os estudantes selecionados poderão participar do curso online da Plataforma Open English

Alunos da Escola Estadual Professor José Wadie Milad são convocados para o curso de inglês do Programa Prontos Pro Mundo

A Escola Estadual Professor José Wadie Milad divulgou, conforme estabelecido no Edital nº 02/2026 da SUPED, a relação dos estudantes aptos a participar do curso de inglês oferecido pelo Programa Prontos Pro Mundo, iniciativa da Secretaria da Educação do Estado de São Paulo que visa ampliar o acesso ao aprendizado da língua inglesa e fortalecer a formação acadêmica dos alunos da rede pública.

De acordo com as orientações do edital, os estudantes selecionados poderão participar do curso online da plataforma Open English, voltado ao desenvolvimento das habilidades de comunicação em língua inglesa, etapa fundamental para futuras

oportunidades educacionais e programas de intercâmbio internacional.

O trabalho pedagógico desenvolvido na unidade escolar contribuiu diretamente para o resultado alcançado pelos estudantes. As ações realizadas nas aulas de Língua Inglesa, sob orientação da professora Vanessa Bento Marques, aliadas ao acompanhamento pedagógico da Professora Articuladora por Área do Conhecimento (PAAC) de Linguagens, Maria Sílvia A. de S. França, reforçam o compromisso da escola com o fortalecimento das competências linguísticas e o protagonismo estudantil.

O diretor da unidade, Malco Rodrigo de Oliveira Santos, destacou a importância da iniciativa para a formação dos es-

tudantes, ressaltando que oportunidades como essa ampliam perspectivas acadêmicas e profissionais, além de fortalecerem a confiança dos alunos em seus projetos de vida.

A equipe escolar parabeniza todos os alunos aptos e destaca que a participação no curso representa uma importante oportunidade de crescimento acadêmico, ampliação cultural e preparação para os desafios de um mundo cada vez mais globalizado.

A unidade escolar continuará acompanhando e orientando os estudantes durante as próximas etapas do programa, incentivando o engajamento e a permanência nas atividades propostas.

Alunos da Sala de Recurso confeccionam rosas em homenagem ao Dia da Mulher - Escola Antônia Carlota Gomes

Em preparação ao Dia Internacional da Mulher, alunos da Sala de Recursos da EE Professora Antônia Carlota Gomes, no bairro Cidade Nova, participaram de uma atividade especial de confecção de rosas artesanais, que serão entregues como homenagem às mulheres da comunidade escolar.

A atividade, realizada na sala de leitura com orientação das professoras, também proporcionou momentos de reflexão sobre o respeito e a valorização das mulheres na sociedade. Além disso,

contribuiu para o desenvolvimento da coordenação motora, da concentração e do trabalho em equipe entre os estudantes.

A ação contou com o apoio da equipe gestora da escola, composta por Maria Rosemeire, Edna Alves Reino e Cristiane, reforçando o compromisso da unidade com práticas pedagógicas inclusivas e significativas.

Alunos confeccionam rosas artesanais na sala de leitura



EE Ryoiti Yassuda - Projeto de Educação Digital - 'Conectando estudantes, compartilhando respeito e construindo cidadania digital'

A EE Ryoiti Yassuda desenvolve com os estudantes das 3ª séries do Ensino Médio Integral um Projeto de Educação Digital, que utiliza o Instagram das turmas como ferramenta pedagógica, de comunicação e de integração entre os alunos e a comunidade escolar.

O projeto surgiu a partir de uma ideia da vice-diretora Gisele Eiras Corrêa, que, por meio das ações de mediação escolar, identificou a importância de orientar os estudantes sobre o uso responsável das redes sociais. A proposta foi criada baseada na legislação vigente e como uma forma educativa de aproximar a escola do universo digital dos jovens, transformando as redes em um espaço de aprendizado, convivência e expressão positiva.

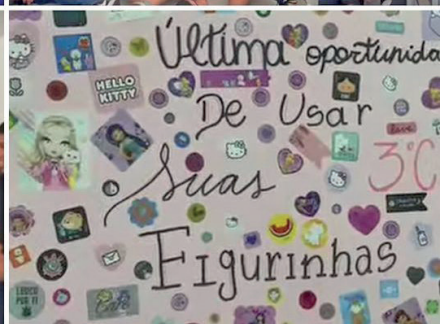
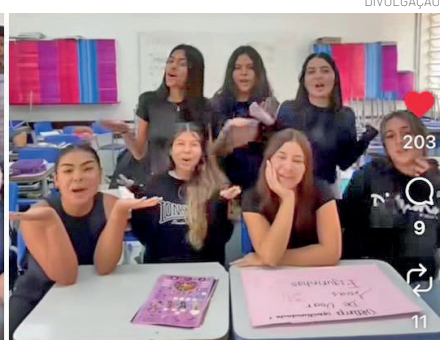
As páginas das turmas são utilizadas com autorização prévia dos pais e responsáveis, garantindo o respeito à privacidade e às normas da escola. Nesse espaço digital, os alunos compartilham momentos do cotidiano escolar, como atividades pedagógicas, projetos, eventos, comemorações, campanhas educativas e momentos de descontração que fazem parte da vida escolar.

Mais do que registrar lembranças, o projeto tem como objetivo promover a educação para a cidadania digital, incentivando o uso consciente, ético e responsável das redes sociais. Os estudantes são orientados sobre temas importantes como respeito nas interações on-line, responsabilidade ao publicar conteúdos, combate ao cyberbullying e valorização das relações saudáveis no ambiente virtual.

Além disso, a iniciativa contribui para fortalecer o acolhimento, o respeito mútuo e o sentimento de pertencimento à



Projeto mobiliza alunos sobre uso responsável das redes sociais



Dessa forma, o Projeto de Educação Digital da EE Ryoiti Yassuda transforma as redes sociais em um espaço de aprendizagem, convivência e valorização da vida escolar, preparando os jovens para uma participação mais consciente, respeitosa e responsável na sociedade digital.