

OPINIAO

EDITORIAL

Leitura que cura

A biblioterapia vem se consolidando como uma prática transformadora no cuidado com a saúde emocional e mental. Ao unir literatura e reflexão, ela cria pontes entre histórias escritas e experiências vividas.

Ler, nesse contexto, deixa de ser apenas entretenimento e passa a ser ferramenta de autoconhecimento.

Ao se reconhecer em personagens e narrativas, o leitor amplia sua compreensão sobre si e sobre o mundo.

A identificação com conflitos e superações favorece a elaboração de sentimentos muitas vezes difíceis de nomear.

Em tempos de excesso de informação e pouca escuta, o livro se torna espaço de pausa e introspecção.

A biblioterapia contribui para a redução do estresse e da ansiedade, promovendo momentos de acolhimento.

Em grupos, fortalece vínculos e incentiva o compartilhamento de vivências.

Em contextos clínicos, pode complementar processos terapêuticos tradicionais.

A escolha cuidadosa das obras é fundamental para potencializar seus efeitos positivos.

Poemas, romances, crônicas e até biografias podem servir como instrumentos de reflexão.

Ela estimula a criatividade e amplia repertórios culturais e emocionais.

Também reforça o poder simbólico das palavras como instrumento de cura.

Ao promover a leitura como cuidado, valoriza-se a cultura como dimensão essencial da saúde.

A prática reafirma que histórias têm o poder de transformar perspectivas.

Em um mundo acelerado, ler pode ser um ato de resistência e autocuidado.

Assim, a biblioterapia se apresenta como caminho sensível e acessível para fortalecer o bem-estar individual e coletivo.

EXPEDIENTE

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO:
Aíandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIA:
Mária Souza

EDITORACÃO ELETRÔNICA

EDIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

‘Ctrl + Cultura’

Veni, vidi, vici

(também conhecido como “tá pago”)

“loga é ótimo, mas não adianta. Natação também não. Caminhada, menos ainda. Se quiser, pode fazer, mas tem que intercalar com musculação, ao menos três vezes por semana”, sentenciou a médica durante minha última consulta. Não tem jeito. A mulher na fase dos 40 precisa e deve exercitar a musculatura.

Olho para ela com cara de derrota, fazendo que sim com a cabeça, enquanto um debate acalorado é travado dentro de mim: meu cérebro diz “claro, musculatura hoje em dia é tudo!”, mas meu corpo diz “academia nem pensar. Bora caminhar e respirar um ar puro no parque”.

Os leitores já devem ter notado o pavor de academia que domina esta que vos escreve. Explico-me: o problema não é o exercício em si, mas o ambiente. Academias são lotadas de gente disputando aparelhos feitos para corpos masculinos. Cheiram a suor e outras coisas. São escuras. E a música... Bem, disso nem se fala. E, se todas as razões já citadas não forem suficientes, fica aqui uma justificativa derradeira: a cultura do “tá pago” – ou seja, de treinos à base de muito foco, disciplina e eficiência – está fora de questão para mim (de “pagos” já me bastam os boletos). Mas é importante que fique claro: não cri-

Thaís Bueno

Tradutora, professora de inglês e doutora em Linguística Aplicada pela Unicamp - @bueno_t





Pindamonhangaba se prepara para viver uma experiência inédita que une natureza, gastronomia e turismo em cinco finais de semana especiais. O Festival de Pesqueiros chega como uma grande celebração da culinária local, valorizando empreendedores, fortalecendo o turismo e proporcionando momentos únicos para moradores e visitantes.

O evento reúne 10 pesqueiros participantes, que irão oferecer, a cada final de semana, um prato principal exclusivo, criado especialmente para o festival. A proposta é simples e poderosa: transformar os tradicionais pesqueiros da cidade em verdadeiros destinos gastronômicos, destacando sabores, experiências e o potencial turístico do município.

Realizado pela Secretaria de Cultura e Turismo, com apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, o festival conta ainda com a participação ativa do Conselho Municipal de Turismo de Pindamonhangaba (Comtur), reforçando o compromisso coletivo com o desenvolvimento turístico da cidade.

A apresentação do festival fica por conta de Matheus Fre-

Matheus Freedom

Cheff Matheus Freedom - @omelhordagastronomia



Festival de Pesqueiros movimentava Pindamonhangaba com gastronomia, turismo e tradição



edom - O melhor da gastronomia, referência em gastronomia e comunicação regional, que conduzirá o público por essa jornada de sabores, tradição e valorização da cultura local.

Mais do que um circuito gastronômico, o Festival de Pesqueiros é um movimento estratégico para fortalecer o comércio, gerar fluxo nos estabelecimentos participantes e posicionar Pindamonhangaba como um destino que une lazer, natureza e boa mesa.

Os pesqueiros, conhecidos

pelo ambiente familiar, contato com a natureza e experiências à beira do lago, ganham ainda mais protagonismo ao integrar uma programação organizada e estruturada, capaz de atrair tanto moradores quanto visitantes de cidades vizinhas.

O Festival de Pesqueiros reforça que Pindamonhangaba é terra de tradição, hospitalidade e sabor. Durante cinco finais de semana, a cidade convida todos a viverem momentos especiais, conhecerem novos pratos e apoiarem o que é produzido aqui.

Uma oportunidade para celebrar o que é nosso – e mostrar que o turismo gastronômico é, também, um motor de desenvolvimento local.

‘O Assunto é...’

A caixa lápis de cor

Entrei na papelaria para comprar papel sulfite. Na prateleira logo a minha frente algo me chamou a atenção e fui em sua direção.

Era uma caixa de lápis de cor, daquelas grandes de 48 cores com dois andares, com se apresentava como uma

maleta de tesouros.

Fui invadida por uma saudade doce, da época na escola primária, quando a caixa de lápis de cor não era apenas um objeto. Era um universo inteiro.

Nela a imaginação voava longe, surgiam, florestas, onde as árvores falavam, os castelos flu-

Lúcia Perfetti

Lúcia Perfetti nasceu na cidade de São Paulo, é escritora por hobby, leitora voraz de livros e já participou de vários concursos literários



tico e até admiro a galera fitness (inclusive tenho amigas que são). Júlio César (o general romano, não o goleiro) ficaria orgulhoso. Sua máxima *veni, vidi, vici* (“vim, vi, venci”) poderia facilmente ser traduzida, nos tempos atuais, para o nosso “tá pago” e quem sabe até virar slogan de alguma grande rede fitness, garantindo treinos com rapidez e eficiência militares.

Sim, militares. Muita gente pode ficar surpresa, mas o fato é que muitos dos atuais formatos de treinos das academias se inspira fortemente nos modelos de treinamento desenvolvidos pelas forças arma-

das de diversos países ao longo dos séculos. A diferença é que, enquanto no contexto militar os treinos focam em resistência física e psicológica em situações extremas, nas academias o foco é levantar peso na força do ódio enquanto a mente lamenta: “me amava nada”.

Brincadeiras e neuroses à parte, já ficou mais do que comprovado e evidente que, em academias ou ao ar livre, um pouco de endorfina e disciplina não faz mal a ninguém. Exercícios físicos geram uma melhora imediata (e também no longo prazo) nos níveis de estresse e ansiedade, aumentam

a qualidade do sono, trazem disposição e energia e fortalecem o sistema imunológico. Se considerarmos que, para a grande maioria de nós, a vida moderna se traduz em uma sequência ininterrupta de caos e fúria, a atividade física é quase um contrapeso, garantindo um mínimo de qualidade de vida e bem-estar – no meu caso, de preferência, um bem-estar em ritmo de corrida leve, em meio às crianças, aos cãesinhos e às folhas das árvores caindo graciosamente sobre a cortina rosa-alaranjada que cobre o céu da cidade a cada pôr do sol.

EQACIDADE



Foto da fresagem no Jardim Imperial, preparando a área para o recapeamento



Acima, foto do serviço de recapeamento concluído na avenida do Socorro. Prefeito Ricardo Piorino visita as obras da nova rede da Sabesp no local

Prefeitura inicia recapeamento no Ouro Verde e Imperial e conclui serviços em trecho do Socorro

Serviços no Ouro Verde e Imperial contemplam 14 ruas e 3.500 metros lineares de asfalto; no Socorro, avenida ainda receberá sinalização nos próximos dias

A Prefeitura de Pindamonhangaba iniciou serviços de recapeamento asfáltico em ruas do Ouro Verde e do Jardim Imperial e concluiu o recapeamento de um trecho na avenida Nossa Senhora do Perpétuo Socorro.

Nossa Senhora do Perpétuo Socorro

Na avenida Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, os trabalhos foram executados em parceria com a Sabesp, que cedeu material, e a Prefeitura utilizou mão de obra e maquinário. O trecho recapeado abrange uma área de 600 metros na pista da direita, da igreja do Socorro até a ponte do Ribeirão do Curtume.

Os serviços foram executados depois que a Sabesp concluiu a rede de água de modernização do abastecimento da zona oeste. Toda a obra foi acompanhada pelo prefeito Ricardo Piorino, que visitou o canteiro de obras da nova rede e de recapeamento no trecho.

Ouro Verde e Jardim Imperial

No Ouro Verde e Imperial os trabalhos começaram com fresagem do asfalto antigo no sábado (28) pela rua José Maria Monteiro (Imperial) e devem ser concluídos até o fim de março, de acordo com informações da Secretaria de Serviços Públicos. Serão beneficiadas oito ruas do

Ouro Verde (Vereador Dr. José de Souza Braga, Elias Farah, Francisco de Assis, Emílio Zaluar, Capitão Epaminondas Sandim, Capitão Luiz Francisco Correia Guimarães, Vereador Manuel Canuto Vieira e Francisco Machado) e seis do Imperial (José Maria Monteiro, Eupídes Sales Duarte, Enzo Soares Nogueira, José Carneiro Salgado, Vito Abate-Paulo e Euclides Lopes Chaves).

O prefeito Ricardo Piorino esteve no bairros na segunda-feira (3), juntamente com o vereador professor Everton Chinaqui, e

com as lideranças Moraes e Ed Gea, e conversou com moradores. "Este novo pavimento vai melhorar as condições de tráfego de veículos no Imperial e Ouro Verde, beneficiando os moradores dos bairros e quem passa por aqui. No total são 14 ruas e cerca de 3.500 metros lineares de asfalto. Pedimos um pouco de compreensão da população, principalmente quando as máquinas do novo asfalto passarem, porque isso afeta entrada e saída de veículos das garagens, mas é um

pequeno transtorno de alguns dias e depois terão um benefício para longos anos".

Recapeamento em 100 ruas de diversos bairros

Além dos dois bairros, outros pontos estão programados para receber recapeamento das equipes da Prefeitura de Pindamonhangaba. Serão 100 ruas em diversos pontos da cidade, que serão recapeadas em breve via convênio com a Caixa Econômica Federal.

Os contratos estão em final de análise e abrangem ruas do Alto Cardoso, Parque das Nações, Ma-

ria Áurea, Vila Nehemia, Socorro, Loteamento São Paulo, Centro, Tabau, Andrade, Maricá, Ana Quirina, Galega, Nova Esperança, Campo Alegre, Parque São Domingos, São Benedito, Castolira, Vila Verde, Bosque, Boa Vista, Jardim Cristina, Aurora, Cidade Nova, Vila Suíça, Moreira César, João Tamborideguy, Laerte Assumpção, Vila São José, Vila São Benedito, São Vicente de Paulo, Feital e Vale das Acácias.

Prefeitura concede 100% de desconto em juros e multas de dívidas municipais

A Prefeitura de Pindamonhangaba está concedendo descontos de 100% nos juros e multas de tributos municipais, como IPTU, ISS, ISSQN, taxas e alvarás. Além de zerar os juros e multas, as pessoas físicas e jurídicas que estão em dívida com o município podem pagar as dívidas em até 24 vezes, desde que cada parcela não seja inferior a metade de uma Unidade Fiscal do Município de Pindamonhangaba (UFMP), ou seja, com parcelas mínimas de R\$ 67,78.

A Lei criada pela Prefeitura e aprovada pela Câmara no início de fevereiro está beneficiando os contribuintes inscritos em dívida ativa, que agora podem regularizar a situação com o município, aproveitando condições especiais que vão reduzir integralmente juros e multas. O prazo para adesão vai até dia 17 de julho, porém quem fizer a solicitação antes já poderá iniciar o pagamento.

Os pedidos podem ser feitos pelo sistema 1Doc (<https://pindamonhangaba.1doc.com.br/atendimento>) ou presencialmente na Prefeitura e nas Subprefeituras do Araretama e de Moreira César. Mais informações pelos telefones (12) 3644-5660 e (12) 3644-5655.

Pagamento total ou parcial

Outro detalhe importante é que a anistia pode ser aplicada tanto no pagamento total quanto parcial das dívidas, permitindo que o contribuinte escolha quitar determinados exercícios à vista e parcelar outros. Para aderir, é necessário manter o cadastro atualizado e apresentar a documentação solicitada.

Renegociação

Quem já possui acordo de pagamentos, como parcelamento em até 60 vezes, por exemplo, mas sem os descontos em juros e multas, pode pedir a anistia normalmente e cancelar o acordo anterior. Neste caso, o contribuinte deverá verificar qual opção caberá no seu bolso, anistia de juros e multas e pagamento em até 24 vezes, ou parcelamento em até 60 meses, mas sem os descontos em multas e juros.

Pinda sedia 1ª Reunião do ano da Região Turística Mantiqueira Paulista

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou, na última quinta-feira (26), na sede da Secretaria de Cultura e Turismo, a 1ª Reunião do ano da Região Turística Mantiqueira Paulista, reunindo secretários, diretores, gestores públicos e profissionais do trade turístico das cidades que compõem a região, com o objetivo de discutir temas estratégicos para o desenvolvimento regional em 2026.

O encontro contou com a participação de representantes dos municípios de Pindamonhangaba, Monteiro Lobato, São Bento do Sapucaí, Santo Antônio do Pinhal, Campos do Jordão e São José dos Campos (distrito de São Francisco Xavier). Durante a reunião, foram debatidos e deliberados temas estratégicos voltados ao fortalecimento do turismo regional. Entre os principais pontos de pauta estiveram a aprovação do relatório da reunião anterior, a apresentação do Plano de Tra-



O encontro contou com representantes de muitos municípios

balho para 2026 e a organização do 2º Seminário de Cicloturismo. Também foram discutidas iniciativas como a Cadeia Produtiva Local (CPL) da Serra da Mantiqueira e ações do consórcio Intermunicipal da Serra da Mantiqueira (Cisma), reforçando a importância da atuação integrada entre os municípios.

A programação incluiu ainda a apresentação do aplicativo Brasil na Palma da Mão (BPM), conduzida por Aristides Cury, presidente da Skat Internacional

São Paulo e CEO do prêmio Top Destinos Turísticos, juntamente com Walter Teixeira, CEO da BPM, além de outros informes gerais voltados ao fortalecimento do setor.

A realização do encontro em Pindamonhangaba reforça o protagonismo do município nas articulações regionais e no planejamento integrado de ações que visam impulsionar o turismo sustentável e o desenvolvimento econômico da Mantiqueira Paulista.



Sede da Prefeitura

CULTURA E LAZER

Pinda inicia 1º Circuito dos Pesqueiros “Peixe no Prato” neste fim de semana

Pinda ganha destaque internacional com projeto sobre a história da biblioteca municipal



Com apoio da Prefeitura, iniciativa sobre a trajetória da Biblioteca Rômulo Campos D’Arace foi a única em língua portuguesa contemplada pelo programa

A Biblioteca Pública Municipal Vereador Rômulo Campos D’Arace, de Pindamonhangaba, ganhou projeção internacional com a seleção do projeto “Biblioteca Viva e sua História” no 1º Incentivo à Pesquisa Bibliotecária, promovido pelo programa Iberbibliotecas. Entre 33 propostas apresentadas por diferentes países, a iniciativa foi a única em língua portuguesa escolhida pelo edital.

Desenvolvido por Carmen Lúcia de Castro Cabral, o projeto conta com apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, e terá como foco a recuperação, organização e difusão da memória social da biblioteca municipal. A pesquisa será realizada entre os meses de março e julho deste ano.

Um dos destaques da iniciativa é o suporte técnico da bibliotecária Carmen Pamplin, que será responsável por acompanhar a equipe de pesquisa e auxiliar na busca por registros, documentos e memórias que ajudam a contar a trajetória da Biblioteca Rômulo Campos D’Arace.

A secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna, destacou a importância da conquista.

“Sermos os únicos representantes de língua portuguesa selecionados demonstra a competência técnica da nossa equipe. A Secretaria e a administração municipal estão plenamente comprometidas em apoiar essa iniciativa”, afirmou.

Na gestão do projeto, Carmen Cabral contará com a parceria de Angelita Claudino. Segundo ela, o trabalho representa uma oportunidade de valorizar a identidade local. “Nossa missão é garantir que cada fragmento dessa história seja devidamente organizado para que a comunidade se reconheça nesse espaço”, disse.

Para Carmen Cabral, a biblioteca vai além do acervo literário e representa um espaço de preservação de experiências e vivências da população. “A comunidade poderá também participar do resgate histórico, enviando fotos antigas, lembranças de eventos e depoimentos sobre a importância da biblioteca em suas vidas, basta procurar as responsáveis presencialmente na própria biblioteca”, explicou Camen Cabral. A proposta é reunir memórias que ajudem a reconstruir a trajetória da Biblioteca Rômulo Campos D’Arace e fortalecer o vínculo da população com esse patrimônio cultural de Pindamonhangaba.

Evento termina no Domingo de Páscoa incentivando e divulgando os pesqueiros de todas as regiões da cidade

O sabor do campo, o clima acolhedor do interior e receitas que valorizam o peixe fresco são os ingredientes do 1º Circuito de Pesqueiros “Peixe no Prato”, que começa neste fim de semana em Pindamonhangaba.

A iniciativa é da parceria entre a Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo e Departamento de Turismo, com o Comtur – Conselho Municipal de Turismo, e os pesqueiros da cidade. O intuito é convidar moradores e turistas a percorrerem diferentes regiões da cidade, conhecendo pesqueiros que unem gastronomia, natureza e tradição.

O evento segue até o Domingo de Páscoa, sempre aos finais de semana, incentivando e divulgando os pesqueiros locais e fortalecendo o turismo rural e gastronômico.

Além de proporcionar experiências saborosas, o circuito movimenta a economia, fortalece empreendedores, valoriza produtores locais e destaca a agricultura familiar e a produção artesanal presentes em cada propriedade participante.

A abertura será neste sábado, dia 7 de março, no Pesqueiro e Restaurante Vila Rica (Bom Sucesso). Em cada final de semana, um dos pesqueiros da cidade vai oferecer um prato especialmente criado para o circuito, além de seu cardápio regular. No evento inicial, o Vila Rica terá como prato principal Ceviche de Tilápia à moda da casa especial, com programação das 11h às 17 horas.

No domingo, dia 8 de março, será a vez do Pesqueiro e Restaurante Gonçalves (Moreira César), das 11h30 às 15 horas. O prato principal será Porção de Tilápia à Moda da Casa.

Também participam do circuito: Pesqueiro Família Silva (Goiabab), Pesqueiro Arca de

Noé (Anhanguera), Pesqueiro Santa Clara (Moreira César), Restaurante e Pesqueiro Graminha (Graminha), Pesque Truta Ribeirão Grande (Ribeirão Grande) e Pesqueiro Bom Sucesso, localizado na região de mesmo nome, que vai encerrar o circuito no Domingo de Páscoa.

“O primeiro Circuito dos Pesqueiros ‘Peixe no Prato’ valoriza o turismo rural e gastronômico de Pindamonhangaba. Queremos convidar moradores e turistas a conhecerem nossos pesqueiros, aproveitando a boa gastronomia, o contato com a natureza e fortalecendo os empreendedores locais. É uma iniciativa que movimenta a

economia e destaca o potencial da nossa cidade”, afirmou o diretor de Turismo da Prefeitura, Fabio Vieira.

“Esse circuito é uma grande parceria da Prefeitura com o Comtur e os pesqueiros da cidade. Até o Domingo de Páscoa, teremos uma agenda especial que valoriza a produção familiar e artesanal e a nossa identidade. Convidamos todos a prestigiar e viver essa experiência nos finais de semana”, destacou a secretária de Cultura e Turismo Rebeca Guaragna Guedes.

A programação completa está no site da Prefeitura www.pindamonhangaba.sp.gov.br.



Serão muitas as delícias para saborear durante o festival

Academia de Letras inicia Grupo de Estudos Juó Bananére

A Academia Pindamonhangabense de Letras (APL) dá início a uma nova iniciativa cultural: o Grupo de Estudos sobre Juó Bananére. O primeiro encontro será realizado nesta quinta-feira, dia 5 de março, às 14h30, na sede da APL, no Palacete 10 de Julho (Rua Deputado Claro César, 33, Centro).

A iniciativa é da acadêmica e autora do Livro em Tributo ao autor, professora Elisabete Guimarães, que estará à frente da coordenação dos encontros, com o objetivo de aprofundar o conhecimento sobre a obra e a relevância cultural de Juó Bananére, nascido em Pindamonhangaba, essa importante figura da literatura paulista e nacional, conhecido pelo estilo irreverente e pela valorização da linguagem popular.

Segundo a presidente da APL, Rhosana Dalle, o grupo é aberto a todos acadêmicos e ao público em geral “Nosso intuito é reunir amantes da literatura, estudantes, pesquisadores e demais interessados em conhecer e debater a produção literária deste autor tão importante”, destacou.

Com a criação do grupo, a APL amplia suas ações de incentivo à leitura, à pesquisa e à valorização da cultura, fortalecendo o espaço como ponto de encontro para reflexão e troca de conhecimentos.

Os interessados podem comparecer diretamente ao primeiro encontro para participar dessa nova etapa de estudos literários promovida pela Academia.

1º CIRCUITO DOS PESQUEIROS

PEIXE NO PRATO - 2026

PINDAMONHANGABA-SP

ABERTURA

PESQUEIRO E RESTAURANTE VILA RICA

Dia 07/03 - Sábado

Horário: 11h às 17h

Prato principal: Ceviche de tilápia à moda da casa especial (mais opções no fogão à lenha)

Endereço: Rodovia Caio Gomes Figueiredo, km 13, Bom Sucesso. Acesso pela Rua Margarida Lousado Rodrigues, 13.310

Telefone: (12) 99798-1187

PESQUEIRO E RESTAURANTE GONÇALVES

Dia 08/03 - Domingo

Horário: 11h30 às 15h

Prato principal: Porções de tilápia à moda da casa (mais opções no fogão à lenha)

Endereço: Rodovia Engenheiro Luiz Drumond Villares, nº 600, Moreira César

Telefone: (12) 99623-8048

DE 07/03 A 05/04

PESQUEIRO FAMÍLIA SILVA

Dia 14/03 - Sábado

Horário: 8h às 18h

Prato principal: Porções de tilápia e lambari

Endereço: Estrada Municipal do Goiabal, nº 800, Goiabal

Telefone: (12) 98816-9355

PESQUEIRO ARCA DE NOÉ

Dia 15/03 - Domingo

Horário: 11h às 16h

Prato principal: Moqueca de tilápia (opções de postas e filé de tilápia)

Endereço: Estrada Municipal da Anhanguera, nº 16000

Telefone: (12) 99674-8826

(12) 99777-0078

PESQUEIRO SANTA CLARA

Dia 22/03 - Domingo

Horário: 10h às 18h

Prato principal: Porções de filé de tilápia (opções no fogão à lenha)

Endereço: Rodovia Engenheiro Luiz Dumont Villares, nº 2010, Moreira César

Telefone: (12) 99722-5089

RESTAURANTE E PESQUEIRO

GRAMINHA

Dia 29/03 - Domingo

Horário: 11h às 17h

Prato principal: Parmegiana de tilápia ao molho especial da casa (opções no fogão à lenha)

Endereço: Estrada Municipal Luiza Fernandes de Miranda, nº 14500, Graminha

Telefone: (12) 99615-9586

PESQUE TRUTA RIBEIRÃO GRANDE

Dia 04/04 - Sábado

Horário: 11h às 16h

Prato principal: Filé de truta ao molho de maracujá e farofa de banana

Endereço: Estrada Irineu Alves Vieira, nº 3000, Ribeirão Grande

Telefone: (12) 99784-1965 / (12) 99118-5995

ENCERRAMENTO

PESQUEIRO BOM SUCESSO

Dia 05/04 - Domingo

Horário: 8h às 18h

Prato principal: Tilápia grelhada ao molho de camarão (mais opções no fogão à lenha)

Endereço: Estrada do Kanegae, nº 601, Bom Sucesso

Telefone: (12) 99254-9511

MANTIQUEIRA PAULISTA

REGIÃO TURÍSTICA

COMTUR

CONSELHO MUNICIPAL DE TURISMO

PINDAMONHANGABA-SP

TURISMO

PINDA

CULTURA - GASTRONOMIA - AVENTURA

SECRETARIA DE CULTURA E TURISMO

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA



MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA

ESTADO DE SÃO PAULO

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Protocolo nº 915/2026

Objeto: Atualização de endereço da Sede da Entidade Qualificada como Organização Social de Saúde no Município de Pindamonhangaba

Interessado: Fênix do Brasil - Gestão e Desenvolvimento de Políticas Públicas de Saúde

Deferimento de atualização do endereço da Sede da entidade qualificada como Organização Social de Saúde

Diante dos elementos que instruem o supracitado protocolo nº 915/2026 e após tomar ciência do Parecer nº 05/2026, emitido pela CQOS – Comissão de Qualificação de Organizações Sociais e com fundamento na Lei Municipal nº 5.801, de 01 de julho de 2015, no Decreto Municipal nº 5.308, de 18 de abril de 2016 e do Decreto Municipal nº 6.579, de 23 de fevereiro de 2024, **DEFERIMOS a atualização do endereço da Sede da FÊNIX DO BRASIL - GESTÃO E DESENVOLVIMENTO DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE**, CNPJ 64.029.101/0001-78, qualificada em 2022, visto que a atualização se restringiu ao endereço da Sede da Organização Social, não modificando a sua natureza jurídica.

Desse modo, a entidade supramencionada se **mantém habilitada** para eventuais celebrações de Contrato de Gestão com o Município.

Andréia Moreira Martins

Secretária Municipal de Saúde

Ricardo Alberto Pereira Piorino

Prefeito Municipal



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Código para verificação: 04FA-EAF2-3813-F554

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

✓ ANDREIA MOREIRA MARTINS (CPF 316.XXX.XXX-19) em 02/03/2026 13:09:53 GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

✓ RICARDO ALBERTO PEREIRA PIORINO (CPF 072.XXX.XXX-35) em 02/03/2026 15:22:25 GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://pindamonhangaba.1doc.com.br/verificacao/04FA-EAF2-3813-F554>



MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA

ESTADO DE SÃO PAULO

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Protocolo nº 9.370/2026

Objeto: Atualização cadastral e estatuto social da Entidade Qualificada como Organização Social de Saúde no Município de Pindamonhangaba

Interessado: Instituto Esperança - IESP

Deferimento de atualização cadastral e estatuto social da entidade qualificada como Organização Social de Saúde

Diante dos elementos que instruem o supracitado protocolo nº 9.370/2026 e após tomar ciência do Parecer nº 07/2026, emitido pela CQOS – Comissão de Qualificação de Organizações Sociais e com fundamento na Lei Municipal nº 5.801, de 01 de julho de 2015, no Decreto Municipal nº 5.308, de 18 de abril de 2016 e do Decreto Municipal nº 6.579, de 23 de fevereiro de 2024, **DEFERIMOS a atualização cadastral e estatuto social do INSTITUTO ESPERANÇA (Instituto de Excelência em Saúde Pública)** - IESP, CNPJ 10.779.749/0001-32, qualificada em 2019, visto que a atualização se restringiu às informações institucionais como a composição da nova diretoria e do Conselho de Administração, bem como do estatuto social, não modificando a sua natureza jurídica.

Desse modo, a entidade supramencionada se **mantém habilitada** para eventuais celebrações de Contrato de Gestão com o Município.

Andréia Moreira Martins

Secretária Municipal de Saúde

Ricardo Alberto Pereira Piorino

Prefeito Municipal



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Código para verificação: C8FA-9C90-A274-DD66

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

✓ ANDREIA MOREIRA MARTINS (CPF 316.XXX.XXX-19) em 02/03/2026 14:26:49 GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

✓ RICARDO ALBERTO PEREIRA PIORINO (CPF 072.XXX.XXX-35) em 02/03/2026 17:01:09 GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://pindamonhangaba.1doc.com.br/verificacao/C8FA-9C90-A274-DD66>



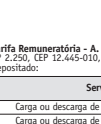
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente da Confederação Nacional de Cooperativas de Trabalho e Produção de Recicláveis – CNPJ 40.071.114/0001-47, no uso das atribuições que lhes são conferidas pelo Estatuto Social, convoca às Cooperativas de Reciclagem filiadas, para comparecerem à **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA** a realizar-se no dia 19 de março de 2026 de forma virtual, através da plataforma do Google Meet, por não haver acomodações na sede social. A primeira convocação se dará às 13h00 horas com a presença de 2/3 de seus associados, às 14h00 horas em segunda convocação com a presença de metade mais 01 (um) de seus associados, ou, às 15h00 horas em terceira e última convocação com a presença de no mínimo 3 (três) federações para deliberarem sobre as seguintes ordens do dia:

- 1) Prestação de contas da Diretoria acompanhada de parecer do Conselho Fiscal referente ao exercício de 2025, compreendendo:
 - a) Relatório da Gestão;
 - b) Balanço Patrimonial;
 - c) Demonstrativo das sobras apuradas no exercício;
 - d) Parecer do Conselho Fiscal.
- 2) Destinação das sobras apuradas no exercício.
- 3) Eleição e posse dos membros do Conselho Fiscal.

Telínes Basílio do Nascimento Junior
Presidente

E-mail: conatrec@gmail.com / Tel. (11) 2097-3032 / (11) 97220-5431.
Centro Empresarial Varig – Setor Comercial Norte, Quadra 04, Bloco B, Sala 702, 7º andar,
Asa Norte – Brasília - DF CEP 70714-900.CNPJ - 40.071.114/0001-47



MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA

ESTADO DE SÃO PAULO

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Assunto: Qualificação de Organização Social na área de Saúde no Município de Pindamonhangaba

Certificado de Indeferimento de Qualificação como Organização Social de Saúde

Após tomar ciência do Parecer nº 03/2026, emitido pela CQOS – Comissão de Qualificação de Organizações Sociais de Saúde, e com fundamento na Lei Municipal nº 5.801, de 01 de julho de 2015, o Decreto Municipal nº 5.308, de 18 de abril de 2016 e o Decreto Municipal nº 6.579, de 23 de fevereiro de 2024, **INDEFERIMOS:**

A Qualificação como Organização Social de Saúde da Entidade:

• HOSPITAL BENEFICENTE SÃO JOSÉ DE HERCULÂNDIA - CNPJ: 72.551.799/0001-15, (Protocolo nº 2.886/2026);

Desse modo, a organização social supramencionada **NÃO está habilitada** a eventuais celebrações de Contrato de Gestão com o Município, por **não atender** ao Inciso IV do Art. 2º do Decreto nº 5.308/2016, bem como a Alínea "c", Inciso I do Art. 3º da Lei nº 5.801/2015.

Andréia Moreira Martins

Secretária Municipal de Saúde

Ricardo Alberto Pereira Piorino

Prefeito Municipal



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Código para verificação: 928C-507F-5C24-A95C

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

✓ ANDREIA MOREIRA MARTINS (CPF 316.XXX.XXX-19) em 02/03/2026 13:10:36 GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

✓ RICARDO ALBERTO PEREIRA PIORINO (CPF 072.XXX.XXX-35) em 02/03/2026 15:27:40 GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://pindamonhangaba.1doc.com.br/verificacao/928C-507F-5C24-A95C>



MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA

ESTADO DE SÃO PAULO

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Assunto: Qualificação de Organização Social na área de Saúde no Município de Pindamonhangaba

Certificado de Indeferimento de Qualificação como Organização Social de Saúde

Após tomar ciência do Parecer nº 03/2026, emitido pela CQOS – Comissão de Qualificação de Organizações Sociais de Saúde, e com fundamento na Lei Municipal nº 5.801, de 01 de julho de 2015, o Decreto Municipal nº 5.308, de 18 de abril de 2016 e o Decreto Municipal nº 6.579, de 23 de fevereiro de 2024, **INDEFERIMOS:**

A Qualificação como Organização Social de Saúde da Entidade:

• HOSPITAL BENEFICENTE SÃO JOSÉ DE HERCULÂNDIA - CNPJ: 72.551.799/0001-15, (Protocolo nº 2.886/2026);

Desse modo, a organização social supramencionada **NÃO está habilitada** a eventuais celebrações de Contrato de Gestão com o Município, por **não atender** ao Inciso IV do Art. 2º do Decreto nº 5.308/2016, bem como a Alínea "c", Inciso I do Art. 3º da Lei nº 5.801/2015.

Andréia Moreira Martins

Secretária Municipal de Saúde

Ricardo Alberto Pereira Piorino

Prefeito Municipal



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Código para verificação: 928C-507F-5C24-A95C

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

✓ ANDREIA MOREIRA MARTINS (CPF 316.XXX.XXX-19) em 02/03/2026 13:10:36 GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

✓ RICARDO ALBERTO PEREIRA PIORINO (CPF 072.XXX.XXX-35) em 02/03/2026 15:27:40 GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://pindamonhangaba.1doc.com.br/verificacao/928C-507F-5C24-A95C>



Conselho Municipal de Saúde
COMUS

ATA DA REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE DE PINDAMONHANGABA (COMUS)

Aos 23 (vinte e três) dias do mês de fevereiro do ano de 2026, às 09h26min, realizou-se a reunião ordinária do Conselho Municipal de Saúde de Pindamonhangaba (COMUS), nas dependências da Secretaria Municipal de Saúde de Pindamonhangaba, com a presença dos conselheiros titulares, conforme lista de presença anexa.

Às 09h28min foi realizada a segunda chamada, constatando-se a presença de conselheiros em número suficiente para deliberação, totalizando 08 (oito) membros titulares, estando presentes os seguintes conselheiros: Luiz César, Ana Paula, Maria Luiza, Andreia Moreira Martins, Rosemary, Fernanda, Zélia, Edvania, Evaneli, Milena, Arlindo e as visitantes Simone, Marlla e Gabriela. Registra-se que o conselheiro Arlindo informou previamente que necessitaria ausentar-se da reunião às 10h30min, em razão de compromisso previamente assumido.

A reunião teve como pauta as tratativas referentes ao processo eleitoral interno do Conselho. Com a palavra, o conselheiro Luiz César relembrou deliberação anteriormente discutida, ressaltando a necessidade de composição de nova chapa para a eleição da mesa diretora, considerando a existência de quórum suficiente para a realização do pleito.

Na sequência, a conselheira Milena fez referência à Resolução nº 649/2020 do Conselho Nacional de Saúde, que dispõe sobre as regras referentes à prorrogação de mandatos no âmbito dos Conselhos de Saúde.

Destacou, especialmente, o artigo 4º da referida resolução, que recomenda que, nos casos em que os mandatos já tenham expirado e não haja condições de realização de eleição, recomenda-se que o Conselho Municipal de Saúde estabeleça contato com o Conselho Estadual de Saúde para adoção de providências e pactuações, visando viabilizar o processo eleitoral no menor tempo possível. Com base nisso, a conselheira sugeriu o contato com o Conselho Estadual de Saúde para eventual estabelecimento de mandato de transição, de modo a não comprometer a continuidade dos trabalhos da Secretaria de Saúde.

Reforçou-se que, diante do quórum existente, há possibilidade legal de realização de eleição interna para os cargos de Presidente, Vice-Presidente e Primeiro Secretário.

A visitante Simone conduziu a votação preliminar, questionando os membros quanto à forma de eleição para composição da mesa diretora. Apurados os votos, obteve-se o resultado de 07 (sete) votos favoráveis à eleição da mesa diretora.

Para o cargo de Presidente, apresentaram-se como candidatas as conselheiras Evaneli e Zélia. Após votação, a conselheira Evaneli obteve 05 (cinco) votos, sendo eleita Presidente do Conselho Municipal de Saúde. A conselheira Zélia, com 04 (quatro) votos, foi eleita Vice-Presidente. Durante a discussão referente à eleição para o cargo de Primeiro Secretário, toram registrados apontamentos e manifestações de insatisfação por parte de alguns conselheiros em relação a aspectos do regimento interno.

Após deliberação, ficou definida a indicação da conselheira Milena para o cargo de Primeira Secretária, considerando sua manifestação favorável e mediante a possibilidade de atuação na comissão eleitoral.

Lavrado em ata que, conforme manifestação da conselheira Milena, esta colocou-se à disposição para estabelecer contato com o Conselho Estadual de Saúde, com a finalidade de verificar a possibilidade de estabelecer um mandato de transição.

Ficou deliberado, ainda, que a conselheira Milena entrará em contato com o Conselho Estadual de Saúde, com a finalidade de obter parecer formal acerca dos seguintes pontos:

- Legitimidade para estabelecer mandato de transição;
- Orientação quanto à possibilidade de realização de processo eleitoral complementar para preenchimento das vagas vacantes, visando à conclusão do atual triênio, ou, alternativamente, quanto à necessidade de realização de eleições gerais para renovação integral do quadro de conselheiros.

Definiu-se que o referido contato deverá ser realizado inicialmente por contato telefônico e formalizado por e-mail, devendo o retorno (havendo ou não manifestação do Conselho Estadual de Saúde) ser apresentado no prazo de até 72 (setenta e duas) horas. Após o recebimento da resposta, a conselheira Milena deverá encaminhá-la ao grupo oficial dos conselheiros, por meio do aplicativo WhatsApp.

Os conselheiros procederam a nova votação para ratificar a realização de eleição dita interna complementar, destinada a suprir a vacância do colegiado, tendo sido registrados 07 (sete) votos favoráveis.

Foi ainda sugerido pela Secretária Municipal de Saúde, Andreia Moreira Martins, que o retorno do Conselho Estadual de Saúde seja também encaminhado ao Ministério Público, para análise e eventual deliberação, sugestão esta acolhida pelos demais conselheiros presentes.

Registra-se que, em cumprimento à deliberação do colegiado quanto ao acompanhamento do prazo estabelecido para manifestação do Conselho Estadual de Saúde, a conselheira Milena informou, por meio do grupo oficial de comunicação do Conselho no aplicativo WhatsApp, em 26 de fevereiro de 2026, às 12h52min, que o prazo de 72 (setenta e duas) horas para resposta havia se encerrado às 11h do mesmo dia, sem retorno até aquele momento. Na referida comunicação, a conselheira informou que permaneceria acompanhando o e-mail institucional e que, caso houvesse manifestação favorável do Conselho Estadual de Saúde, seria possível instituir mandato de transição para apreciação dos relatórios de gestão. Contudo, diante da ausência de resposta dentro do prazo estabelecido, destacou a necessidade de dar encaminhamento à realização de eleições gerais para substituição de todos os membros do Conselho. Foi ainda proposto o início dos trabalhos pela correção da ata anterior, com registro da necessidade de realização de eleições gerais.

Nada mais havendo a tratar, a reunião foi encerrada às 10h37min. Ressalta-se que, até o momento, não houve retorno do Conselho Estadual de Saúde quanto aos questionamentos anteriormente encaminhados.

Para constar, eu, Gabriela Marcondes dos Santos Oliveira, lavrei a presente ata, que, após lida e aprovada, será assinada pelos presentes.

23/02/26
Conselheiros Titulares
Ana Paula Campos - USUÁRIO
Andréia Moreira Martins - SECRETÁRIA
Rosemary Moreira Lemos - USUÁRIO
Fernanda Katiana Campos Ferreira - PRESIDENTE
Zélia Paulo da Silva do Nascimento - USUÁRIO
Edvania Maria de Moraes - SEPT. TRABALHADOR
Evaneli Aparecida Rezende
Milena de A.D. Foddele
Luiz Cesar R. Moraes -
Visitante - o Simone Jouna Koinatoni Braga
Ana dos Conselho
Marlla Ghustine dos Reis Bonde
Se
Gabriela Marcondes dos Santos Oliveira - SES-DS

ARARETAMA

GERAL

Atleta de Pindamonhangaba é recebido pelo prefeito após se destacar em competições de Jiu-Jitsu no Brasil e no exterior

Felipe Ribas levou o nome da cidade a torneios de alto nível, como o Grand Slam de Roma e o Mundial No-Gi em Las Vegas



O atleta Felipe vem consolidando seu nome mundialmente após anos de dedicação

O prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino, recebeu nessa terça-feira (3) o atleta Felipe Ribas, de 31 anos, em reconhecimento à sua trajetória de destaque no jiu-jitsu e aos resultados conquistados em importantes competições nacionais e internacionais. Nascido em Pindamonhangaba, Felipe vem consolidando seu nome no

esporte após anos de dedicação, disciplina e superação. Ele esteve acompanhado do vereador Felipe Guimarães.

Lutando desde os 14 anos, o atleta soma mais de 100 medalhas na carreira. Entre os principais títulos estão o de campeão brasileiro pela Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ), campeão mundial pela Confe-

deração Brasileira de Jiu-Jitsu Esportivo (CBJJJE), além do terceiro lugar no Mundial No-Gi da International Brazilian Jju-jitsu Federation, disputado em Las Vegas, no final de 2025.

Outro grande resultado veio no Grand Slam de Roma, um dos campeonatos mais disputados do circuito euro-

peu. Competindo como faixa preta na categoria Master 1, Felipe fez quatro lutas de alto nível e foi superado apenas na final, por um ponto de diferença.

Para Felipe, representar Pindamonhangaba em competições desse porte é motivo de orgulho. “Para mim, é uma grande honra representar Pindamonhangaba em competições tão importantes. Disputar o Grand Slam de Roma foi algo muito especial, principalmente por poder mostrar a força da nossa cidade em um cenário internacional”, afirmou o lutador.

Ao falar sobre sua trajetória, o atleta destacou os desafios do início da carreira. “O começo é a parte mais difícil. Quando a gente é atleta, não tem tanto incentivo e nem tanto suporte financeiro, então precisa correr atrás. No Jiu-Jitsu, assim como em outras áreas da vida, existe um processo. A gente passa por todas as faixas até chegar à preta, e é nesse momento que começa a ter mais

reconhecimento e oportunidades”, explicou.

Felipe também deixou uma mensagem aos jovens atletas da cidade. “É preciso ser resiliente e insistir. Nada vem fácil. A gente tem que trabalhar bastante, se esforçar sempre mais, porque existem outros atletas se dedicando da mesma forma. Então você precisa se esforçar ainda mais para alcançar seus objetivos”, destacou.

“Em 2022, Felipe já havia conquistado o título mundial e, desde então, vem acumulando resultados expressivos e levando o nome de Pindamonhangaba a importantes competições. Isso é motivo de muito orgulho para todos nós. Hoje, ele é uma referência no esporte e também um exemplo de dedicação e superação. Tê-lo como instrutor na equipe da Secretaria de Esportes e Lazer e atleta apoiado pelo Fundo de Esportes é algo que nos enche de orgulho”, destacou o prefeito Ricardo Piorino.

Secretaria de Saúde realiza Dia D de Vacinação contra a febre amarela

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, realiza no próximo sábado (07), das 8h às 17h, o Dia D de Intensificação da Vacinação contra a febre amarela, em oito unidades de saúde do município, com atendimento para toda a população a partir de 6 meses de idade, com foco na imunização de adultos.

A ação atende a uma estratégia proposta pelos Grupos de Vigilância Epidemiológica (GVEs) da região e tem como objetivo ampliar a cobertura vacinal, que atualmente está abaixo do recomendado, especialmente entre a população adulta. O índice ideal é de 90%, mas, em Pindamonhangaba, a cobertura entre adultos está abaixo de 50%.

De acordo com a gestora de imunização do município, Fernanda Hasman, a intensificação da vacinação é fundamental diante do cenário epidemiológico atual. “Nossa região é classificada pelo Governo do Estado como crítica para a transmissão da febre amarela urbana, e a vacina é a principal forma de prevenção. É essencial que as pessoas que ainda não se vacinaram aproveitem o Dia D para regularizar a situação, especialmente aqueles que receberam a dose fracionada contra a Febre Amarela entre 2017 e 2018 devem procurar as unidades de saúde para serem imunizados com a dose cheia da vacina a partir deste ano”, afirmou.

Em 2025, Pindamonhangaba registrou um caso confirmado de febre amarela em um morador da zona rural, em área de mata do bairro Trabiju. Segundo a Secretaria de Saúde, felizmente o paciente não evoluiu para óbito por estar vacinado, o que reforça a eficácia da imunização. A doença apresenta alta letalidade em pessoas não vacinadas, com índice de morte estimado entre 70% e 80%.

A vacinação será realizada nas unidades de saúde dos bairros: Goiabal, Campinas, Ribeirão Grande (anexo), Bonsucesso, UBS Ipê 2, PSF Cidade Nova, PSF Nova Esperança e Cíaf Saúde da Mulher.

Durante o Dia D, além da vacina contra a febre amarela, também estarão disponíveis outros imunizantes de rotina. As equipes farão a avaliação da carteira de vacinação no local e aplicarão as doses necessárias, conforme indicação.

A vacina contra a febre amarela é considerada dose única quando aplicada na dose integral. No entanto, pessoas que receberam a dose fracionada (0,1 ml) durante a campanha de 2017 e 2018 e que não receberam posteriormente a dose integral precisam tomar o reforço. Já quem recebeu a dose integral não precisa de nova aplicação. Para se vacinar, é necessário apresentar carteira de vacinação, CPF e cartão SUS. A Secretaria de Saúde reforça que a participação da população é essencial para evitar a reintrodução da doença em área urbana e proteger a saúde coletiva.



A participação da população é essencial para evitar a reintrodução da doença

Araretama, Goiabal e Vila Rica recebem reforço nas ações de combate à dengue e chikungunya

A Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba, por meio da equipe de Controle de Vetores, segue intensificando as ações de enfrentamento à dengue e à chikungunya, com foco especial nos bairros Araretama, Goiabal e Vila Rica.

As atividades estão concentradas principalmente nas áreas com registro de casos positivos das doenças, com a realização de bloqueio de controle de criadouros, visitas domiciliares, eliminação de focos do mosquito Aedes aegypti e orientações diretas aos moradores. O objetivo é reduzir a circulação viral e impedir o avanço das arboviroses no município.

Além das inspeções, as equipes também realizam nebulização nos locais indicados, conforme protocolo técnico, reforçando as medidas de contenção nos pontos com maior incidência. De acordo com o coordenador do Setor de Controle de Vetores, Ricardo Costa Manso, o trabalho tem sido contínuo e direcionado. “Estamos desenvolvendo atividades específicas a partir dos casos positivos identificados, principalmente no Araretama, Goiabal e Vila Rica. Esse monitoramento é fundamental para agir com rapidez e evitar novos registros”, destacou.

A Secretaria de Saúde reforça que a participação da população é essencial nesse processo. A eliminação de

recipientes que acumulam água, a vedação correta de caixas-d’água e a limpeza regular de quintais e áreas externas são medidas simples, mas decisivas, para impedir a proliferação do mosquito transmissor.

O monitoramento dos bairros é fundamental para que a secretaria faça novas atividades e evite registros



O monitoramento dos bairros é fundamental para que a secretaria faça novas atividades e evite registros

