

Alunos da rede municipal iniciam aulas com materiais e uniformes garantidos

As aulas na rede municipal de ensino de Pindamonhangaba tiveram início nessa terça-feira, dia 10, e o clima de volta às au-

las já tomou conta das escolas e CMEIs. A Prefeitura, por meio da Secretaria de Educação, iniciou antecipadamente a entrega dos

materiais escolares, garantindo que os alunos comecem o ano letivo com tudo o que precisam.

PÁG. 7

DIVULGAÇÃO



Acolhimento dos alunos CMEI Valdira Morgado, no Mantiqueira

Prefeitura inicia vacinação contra dengue para profissionais da Atenção Primária à Saúde



Bloco da Academia abre a folia em Pindamonhangaba nesta quarta-feira

Blocos carnavalescos tradicionais ganham novo trajeto no Centro de Pinda



Socó da Madrugada e Dondocas permanecem no centro, em novo trajeto

Vanguarda Literária

Lealdade
com
José
Valdez

PÁG. 2

Confira as notas de falecimento registradas pelos velórios de Pinda em 10 de fevereiro

PÁG. 2

Falecimentos

Prefeitura limpa córrego do Campos Maia e reforça prevenção contra alagamentos

PÁG. 3

Educação participa de Seminário com foco na criança como centro do cuidado

PÁG. 7

Prefeitura de Pinda promove curso presencial de técnicas de confeitaria

PÁG. 10

Sabesp inicia obra para modernizar rede de água em Moreira César

Obras no sistema de abastecimento de Pindamonhangaba vão levar soluções definitivas para aproximadamente 20 mil moradores da Vila São João, São José, Mantiqueira, Taipas, Pasin e São Benedito



A intervenção vai levar soluções definitivas à população do Distrito

UBS Cidade Jardim, que vai atender 3.500 pessoas, entra em fase de pintura e acesso

A Prefeitura de Pindamonhangaba está concluindo as obras de construção da nova UBS Cidade

Jardim, que terá capacidade para atender cerca de 3.500 pessoas por mês.

PÁG. 3

PÁG. 10

Carreta da Mamografia: sucesso em Pinda atende 545 mulheres e ajuda a reduzir demanda

Serviço do Governo do Estado, elogiado pela agilidade e pela estrutura, ampliou o acesso ao exame e reforçou a prevenção



Durante as duas semanas que esteve em Pinda, a Carreta da Mamografia atendeu 545 mulheres



Prefeitura limpa córrego do Campos Maia e reforça prevenção contra alagamentos

Educação participa de Seminário com foco na criança como centro do cuidado

Prefeitura de Pinda promove curso presencial de técnicas de confeitaria

PÁG. 10

O AVOPINIAONIAO

EDITORIAL

A alegria do carnaval

Quando o Carnaval chega, a cidade parece despertar. As ruas se enchem de cores e brilhos.

O som dos tambores ecoa por todos os cantos. As pessoas sorriem sem motivo, apenas por alegria. A música convida a dançar e se divertir.

Fantacias coloridas mostram criatividade e liberdade.

É um momento em que todos se sentem leves e a rotina e os problemas ficam para trás.

Amigos e familiares se reúnem nas festas e os desconhecidos se tornam companheiros de diversão.

O ritmo do samba contagia cada coração.

Os blocos de rua espalham energia por onde passam e as crianças também entram na brincadeira com entusiasmo.

Todos compartilham sorrisos e risadas com a alegria que se transforma em festa coletiva.

O Carnaval é capaz de unir pessoas diferentes.

Cada cidade tem seu jeito especial de celebrar.

As cores, a música e a dança criam memórias inesquecíveis onde o espírito de liberdade toma conta de todos.

A cada passo, a diversão se espalha mais e mais e acaba sendo impossível não se deixar levar pelo clima da festa.

O Carnaval inspira criatividade e imaginação, deixando as lembranças da festa guardadas para sempre.

Celebrar o Carnaval é celebrar a vida.

No fim, a alegria permanece no coração de todos.

EXPEDIENTE

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro. Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040 Pindamonhangaba/São Paulo CNPJ: 50.455.237/0001-35 contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo - MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:

Aiandra A. Mariano

Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIA:

Maria Souza

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA

EDIAGRAMAÇÃO:

Edson França Reis

João Waine de Oliveira

José Marcelo Randes

Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME -

Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

Falecimentos

Confira as notas de falecimento registradas pelos velórios de Pindamonhangaba dessa terça-feira, dia 10 de fevereiro de 2026.

† Maria Mercedes Gomes Santos, 76 anos, moradora do Ribeirão Grande
† Benedito Pedro da Silva Filho, 77 anos, morador do Alto Cardoso
† Terezinha de Moraes, 83 anos, moradora do Morumbi

Vanguarda Literária

A LEALDADE

No senso comum, há a noção de que a LEALDADE está ligada ao cumprimento de promessas, acordos e compromissos, sendo uma virtude que exige coragem, pois, às vezes implica em situações de risco.

A vida, no seu decorrer, por vezes, nos traz, de forma repentina, tempestades que ameaçam destruir o que levamos muito tempo para construir. No entanto, há algo que permanece de pé, quando as ilusões desmoronam, que resiste ao tempo e às circunstâncias: a lealdade. Ser leal não é marcar presença nos dias dourados e fáceis. Realmente, é permanecer na incerteza que ameaça, é seguir a mão do próximo, quando tudo à volta nos aconselha para soltar. É

importante tomar consciência que, nesses momentos, o mundo cruel, discriminatório e egoísta testa os laços que criamos! Quem impede que tudo se quebre, vire ruínas e miséria? A lealdade! Convém lembrar o que está na Bíblia (Provérbios 27:6) "Leais são as feridas feitas por amigos, mas os beijos dos inimigos são enganosos".

Será que a lealdade tem um preço? Ela exige esforço, confiabilidade, sacrifício, abrir mão da própria razão em nome do que realmente importa. Valor esse que nos conclama a defender alguém mesmo quando é mais fácil e conveniente ficar calado.

O Filósofo Norte-Americano Josiah Royce (1855-1916) que defendeu o idealismo objetivo e o

pragmatismo, na sua obra "A Ética da Lealdade" nos ensina que essa virtude se revela na nossa devoção voluntária, a alguém, ou a um propósito ou Instituição, mas que, antes de tudo, temos que ser leais a nós mesmos, num processo contínuo de auto-avaliação. Para ele, ser leal é um elemento constitutivo do caráter, uma vez que essa virtude em questão não é algo que o ser humano possui, mas o que ele realmente é. Esse importante Filósofo nos alerta também que há um grande remédio para que a nossa lealdade não se torne destrutiva (como o fanatismo): "LEALDADE À LEALDADE", ou seja: fidelidade às causas que provocam a lealdade no mundo, respeitando, acima de tudo, a dignidade humana, em vez de "lealdades" que possam dar origem ao mal. E vai mais além: a lealdade é o coração de todas as virtudes que confere um verdadeiro sentido ao nosso viver. Dessa maneira, ela é uma escolha, requer integridade e sempre é aplicada a princípios morais e não apenas a pessoas.

Algo muito importante sobre esse tema tão instigante e tão necessário nos dias atuais, é refletir

que existe tensão entre a lealdade das nossas crenças e valores essenciais, que residem conosco, como bem aponta a Psicologia. Aqui, recordo o Filósofo Grego Aristóteles quando ressalta a virtude moral (inclusive a lealdade) que deve ser cultuada através da prática deliberada, de atos verdadeiramente alinhados com os nossos valores fundamentais para que seja exercida dentro dos limites da Ética e da Moral para que ela contribua realmente para o aperfeiçoamento moral, intelectual e social das organizações e dos povos indistintamente. Entretanto, convém ressaltar: tudo isso exige tempo e dedicação, é um trabalho árduo, constante, demorado ante as tentações do mundo moderno. Esse trabalho deve ser dirigido sobretudo às gerações em formação, quando é nossa obrigação, sobretudo de pais e educadores, mostrar para elas as tentações do mundo moderno, onde tudo é "fast", "facebookeado" e "instagramável" que fazem, certamente, perder o valor da essência de um viver produtivo e significativo.

Aproveitar o Carnaval com responsabilidade é possível. Com informação, consciência e pequenos cuidados, é possível curtir a festa e cuidar da saúde ao mesmo tempo.

Tribuna Viva: A história registrada no jornal

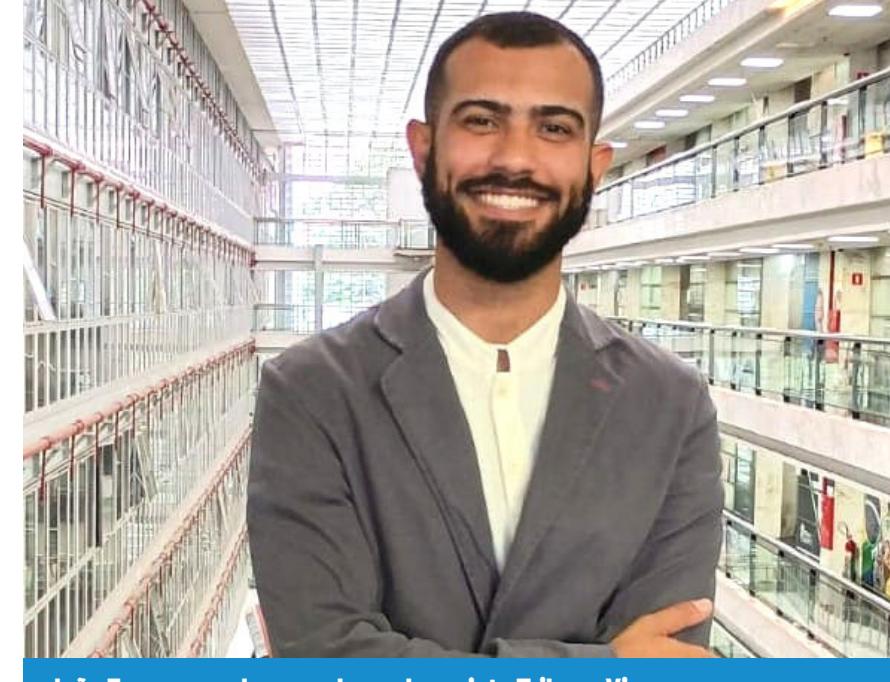
Quando o jornal era a própria vida da cidade

COLABORAÇÃO: JOÃO FRANÇA

Antes do rádio, da televisão e da internet, o jornal ocupava um lugar central na vida das cidades. Em Pindamonhangaba, esse papel foi exercido desde 1882 pelo Tribuna do Norte, que se tornou o principal espaço de circulação de informações, debates e registros do cotidiano local.

Mais do que noticiar fatos políticos, a Tribuna reunia em suas páginas a vida diária da população. Ali estavam os anúncios comerciais, decisões da Câmara, notas sociais, cobranças públicas, críticas à administração municipal, comunicados oficiais e até recados pessoais. O jornal funcionava como mural público, arquivo e espaço de convivência social.

Segundo análise do jornalista Altair Fernandes Carvalho, que atua no Tribuna do Norte desde 1986 e é editor da Página de História do município, compreender o jornal é compreender a própria formação de Pindamonhangaba. Para ele, a Tribuna não apenas registrou os acontecimentos, mas ajudou a organizá-los e a dar sentido coletivo à vida urbana.



João França, um dos curadores do projeto Tribuna Viva

Fundado por João Marcondes de Moura Romeiro, homem público com forte atuação política e intelectual, o jornal nasceu com vocação liberal e espírito de tribuna, abrindo espaço para opiniões, denúncias e debates. Essa característica fez com que a Tribuna refletisse tanto ideias progressistas quanto as contradições de seu tempo.

Produzido em um período de impressão manual, o jornal dependia do trabalho de gráficos,

tipógrafos e articulistas, além da receita obtida com anúncios e serviços gráficos. Em uma época sem outros meios de comunicação de massa, praticamente tudo passava por suas páginas.

Ao registrar a rotina da cidade, a Tribuna escreveu sua própria história junto com a de Pindamonhangaba. Como destaca Altair Fernandes Carvalho, foi narrando o cotidiano que o jornal se tornou memória viva da cidade.

'O Assunto é...'

Carnaval e álcool: como cuidar da saúde durante a folia

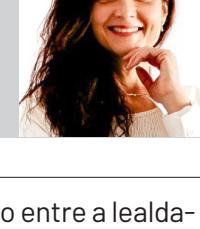
O Carnaval é um dos períodos mais aguardados do ano. Dias de festa, encontros, música e muita animação fazem parte da tradição. Junto com a folia, porém, o consumo de bebidas alcoólicas costuma aumentar e é justamente nesse ponto que a atenção com a saúde se torna ainda mais importante.

O impacto do álcool no organismo

Do ponto de vista nutricional,

Kátia Godoi

Nutricionista - CRN 3 89140



Desidratação: um risco comum no Carnaval

O álcool tem efeito diurético, ou seja, aumenta a perda de líquidos pelo organismo. Em um período marcado por altas temperaturas, longos períodos ao ar livre e muita movimentação, o risco de desidratação é ainda maior.

A desidratação pode causar tontura, fraqueza, dor de cabeça e prejudicar o bem-estar durante a festa. Por isso, intercalar o consumo de bebidas alcoólicas com água é uma estratégia simples e eficaz.

Alimentação e consumo consciente

Ficar longos períodos sem se alimentar e consumir álcool em jejum é uma combinação comum no Carnaval, mas que pode intensificar os efeitos negativos da bebida. Realizar refeições equilibradas antes de sair para a folia ajuda a reduzir picos de glicemia e diminui o impacto do álcool no organismo.

Priorizar refeições com carboidratos, proteínas e gorduras boas contribui para manter a energia e o equilíbrio durante o dia.

Moderação também faz parte da festa

A proposta não é eliminar o consumo de bebidas alcoólicas, mas estimular a moderação e o consumo consciente. Estabelecer limites, respeitar os sinais do corpo e alternar bebidas alcoólicas com água são atitudes que permitem aproveitar o Carnaval com mais disposição e menos prejuízos à saúde.

Depois da folia

No pós-Carnaval, retomar a rotina alimentar, reforçar a hidratação e priorizar alimentos naturais e ricos em nutrientes ajuda o organismo a se recuperar. Não é necessário recorrer a soluções extremas ou compensações, o foco deve ser o equilíbrio.

Aproveitar o Carnaval com responsabilidade é possível.

Com informação, consciência e pequenos cuidados, é possível curtir a festa e cuidar da saúde ao mesmo tempo.

José Valdez

Médico, mestre e doutor pela USP, Magister ad Honorem da

Universidade de Bolonha, visitante das universidades de Bonn,

Munique, Colônia e Berlim. Professor convidado da Universidade

de Paris V (Sorbonne)



EDACIDADE

UBS Cidade Jardim, que vai atender 3.500 pessoas, entra em fase de pintura e acesso

A Prefeitura de Pindamonhangaba está concluindo as obras de construção da nova UBS Cidade Jardim, que terá capacidade para atender cerca de 3.500 pessoas por mês

Recentemente os trabalhos entraram na fase de pintura e execução de acesso ao prédio. A próxima etapa será a construção do acesso externo.

A nova unidade fica rua Pedro Costa Terclaves, em uma área de 1.400m² e irá atender também os bairros Jardim Princesa, Lago Azul, Mossoró e outros.

Os trabalhos são executados pela Construtora Fernandes Rodrigues LTDA EPP, que venceu a licitação, e o investimento é de R\$ 1,9 milhão com recursos da própria Prefeitura e de emenda impositiva apresentada pelos vereadores Felipe Guimarães, Gilson Nagrin e também pelo ex-vereador Julinho Car.

A Secretaria de Obras e Planejamento informou que a previsão é concluir os trabalhos no primeiro semestre deste ano. "Estamos acompanhando todas as etapas da obra, fiscalizando os serviços e em breve a unidade será finalizada e o prédio ficará à disposição da Secretaria de Saúde, para instalação de equipamentos e mobiliário", disse o secretário de Obras e Planejamento, eng. Mateus Moraes.

De acordo com a Secretaria de Saúde, Andreia Martins, "a nova UBS irá substituir a unidade antiga, que está ficando pequena para a crescente demanda da população". Ela disse que a nova unidade terá cinco consultórios médicos, um para dentista, salas de inalação, esterilização, vacinas, administração, recepção, sala de espera, depósito, copa, refeitório e vestiário com sanitários, além

de todo serviço de paisagismo e jardinagem, totalização 478 m² de área construída.

O prefeito Ricardo Piorino disse que a Saúde é prioridade do governo. "Estamos construindo, ampliando e reformando unidades em todos os pontos da cidade para melhorarmos as condições

de trabalho dos profissionais de saúde e de atendimento da população. Nossa objetivo é zelar pela qualidade de vida e garantir atendimento digno aos moradores".

O prefeito Ricardo Piorino afirmou que a área da saúde passa por uma grande reformulação, desde melhorias estru-

turais até atendimento ao cidadão. "Esse é só o começo de uma transformação que está em curso na saúde da nossa cidade. Temos ainda CAPS e Centro de Reabilitação no Parque dos Palmeiras, unidade de saúde no Santana, Feital/Terra Nova, projeto para o Shangri-la, além do

novo laboratório, obras da Santa Casa com o Centro Integrado de Especialidades, e ainda teremos o tão esperado Corujinha, que será nosso PS Infantil. Pindamonhangaba segue avançando com planejamento, seriedade e compromisso com as pessoas", ressaltou o prefeito.

DIVULGAÇÃO



Para o prefeito Ricardo Piorino, a saúde é prioridade do governo. No detalhe, a obra em fase de pintura

Prefeitura realiza limpeza completa no córrego do Campos Maia e reforça prevenção contra alagamentos



A Secretaria de Serviços Públicos de Pindamonhangaba realizou, nessa segunda-feira (9), um serviço completo de limpeza no córrego do Campos Maia, retirando grande quantidade de resíduos e materiais acumulados no leito e nas margens do curso d'água

Durante a ação, as equipes removeram móveis descartados irregularmente, galhos, troncos e outros detritos que estavam dentro do córrego e também no entorno. Com as chuvas recentes, muitos desses materiais foram arrastados pela correnteza e acabaram enroscando na tubulação, o que poderia provocar entupimentos e aumentar o risco de alagamentos na região.

O trabalho incluiu a retirada dos resíduos, limpeza das margens e desobstrução dos pontos críticos, garantindo melhor escoamento da água e mais segurança para os moradores do entorno. A ação preventiva é fundamental, especialmente em períodos de chuvas intensas, para evitar transtornos e preservar a infraestrutura urbana.

Além de melhorar o aspecto do local, o serviço contribui diretamente para a saúde pública, a segurança das famílias e a conservação do meio ambiente, reduzindo a presença de focos de sujeira e o risco de enchentes.

O secretário de Serviços Públicos, José Antônio Ferreira Filho (Jú), destacou o empenho das equipes envolvidas na ação. "Quero parabenizar nossos servidores pelo trabalho intenso realizado no córrego do Campos Maia. Essa atuação deve trazer melhores condições para o local e mostra a importância da zeladoria contínua. Também contamos com a colaboração da população, evitando o descarte irregular de materiais em áreas públicas e nos cursos d'água", afirmou.

Desenvolvimento Rural recepciona alunos no primeiro dia do curso técnico em Agronegócios da ETEC

Na manhã desta segunda-feira (9), os alunos do recém-implantado curso técnico em Agronegócios da ETEC João Gomes de Araújo foram recepcionados no primeiro dia de aula com a presença da equipe da Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, marcando oficialmente o início de uma formação histórica para Pindamonhangaba.

A recepção simboliza um momento aguardado há mais de três décadas pelo município: a chegada de um curso técnico voltado ao agronegócio, área estratégica para o desenvolvimento econômico local e regional. A formação, aprovada pelo Centro Paula Souza (CEETEPS), representa uma conquista coletiva e abre novas perspectivas profissionais para jovens que desejam atuar no campo, na agroindústria e em setores ligados à produção rural sustentável.

Além das aulas teóricas rea-

lizadas na ETEC, parte das atividades práticas será desenvolvida com o apoio da Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, proporcionando aos estudantes vivências reais, contato direto com políticas públicas, ações técnicas e o cotidiano do setor agropecuário do município.

A presença da Secretaria no primeiro dia de aula reforça a

integração entre educação, desenvolvimento rural e formação profissional, fortalecendo a proposta do curso de alinhar conhecimento técnico, sustentabilidade e oportunidades de futuro para os alunos.

Para o secretário de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, Mauro Muassab Júnior, o início das aulas representa um

marco para a cidade. "Acompanhar de perto o primeiro dia desse curso é muito significativo. Estamos investindo na formação de jovens que serão protagonistas do futuro do agronegócio, com conhecimento técnico, visão sustentável e compromisso com o desenvolvimento de Pindamonhangaba", destacou.



A formação representa uma conquista coletiva e abre novas perspectivas a quem deseja atuar em setores ligados à produção rural

ARACAMARAARA

Alterações na Taxa de Manejo de Resíduos Sólidos Urbanos são aprovadas pela Câmara em Sessão Extraordinária

As alterações apresentadas pelo Poder Executivo visam aprimorar o marco legal vigente, promovendo maior equidade social e fiscal

Na 2ª Sessão Extraordinária de 2026, realizada nesta terça-feira (03), no Plenário "Dr. Francisco Romano de Oliveira", foi aprovado o projeto de lei que promove adequações na Taxa de Serviço Público de Manejo de Resíduos Sólidos Urbanos (SMRSU). A sessão ocorreu logo após a 2ª Sessão Ordinária do ano, convocada pelo presidente da Casa, vereador Marco Mayor.

Alterações na Taxa de Manejo de Resíduos Sólidos Urbanos

O Projeto de Lei Ordinária n.º 018/2026, do Poder Executivo,

que altera a Lei Ordinária nº 6.961, de 07 de julho de 2025, responsável pela criação da Taxa de Serviço Público de Manejo de Resíduos Sólidos Urbanos (SMRSU), e inclui a isenção e remissão da taxa, foi aprovado por unanimidade.

As alterações apresentadas pelo Poder Executivo preveem a isenção e remissão da taxa para casos específicos, além de descontos para pagamento antecipado. A medida busca aprimorar o marco legal vigente, promovendo maior equidade social e fiscal.



Plenário da Câmara recebeu Audiência Pública para debater o Plano Municipal de Saneamento Rural

O evento foi promovido pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente para apresentação e debate do tema

A Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba recebeu, na noite da quinta-feira (05), no Plenário "Dr. Francisco Romano de Oliveira", a Audiência Pública da Secretaria Municipal de Meio Ambiente referente ao Plano Municipal de Saneamento Rural. O encontro integrou a etapa de participação social do plano e teve como objetivo apresentar e debater os resultados obtidos.

O Plano Municipal de Saneamento Rural (PMSR) é voltado às comunidades rurais e abrange os quatro eixos do saneamento básico: água, esgoto, resíduos sólidos e drenagem. Alinhado às diretrizes do Marco Legal do Saneamento (Leis nº 11.445/2007 e nº 14.026/2020), o plano busca melhorar as condições

ambientais, proteger os recursos hídricos e ampliar o acesso aos serviços essenciais, contribuindo para a saúde pública e o bem-estar da população rural.

Durante a abertura, o secretário de Meio Ambiente, Rafael Lamana, destacou que o plano visa apresentar um diagnóstico atualizado da zona rural de Pindamonhangaba, "Com isso, buscamos propor soluções para o zoneamento rural do município". Em seguida, a empresa contratada pela Prefeitura para elaboração do plano apresentou o diagnóstico realizado na área rural.

Participação da população
A audiência contou com a participação de três municípios que debateram com o secretário e a representante da empresa sobre a

realidade da zona rural e aspectos do plano. Além disso, oito municípios contribuíram por meio da consulta pública online promovida pela Prefeitura de Pindamonhangaba, via Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Sustentabilidade.

A participação popular é considerada fundamental para que o Plano Municipal de Saneamento Rural (PMSR) reflita as especificidades de cada território, fortaleça o controle social e contribua para a construção de soluções mais justas e sustentáveis para o saneamento das áreas rurais.

A audiência pública foi transmitida ao vivo e pode ser conferida na íntegra pelo canal oficial da Câmara no YouTube.



Secretário Municipal de Meio Ambiente, Rafael Lamana

EXPEDIENTE

O conteúdo editorial desta página é de inteira responsabilidade da Divisão de Comunicação da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

19ª Legislatura - 2025/2026

Mesa Diretora 2025/2026:

Vereador Marco Mayor (PL) - Presidente
Vereadora Ana Paula Goffi (União Brasil) - 1º Vice-Presidente
Vereador Carlos Moura - Magrão (PSD) - 2º Vice-Presidente
Vereador Professor Everton (Republicanos) - 1º Secretário
Vereador Gilson Nagrin (PL) - 2º Secretário

Vereadores:

Felipe César Filho - FC (PL), Gari Abençoad (Republicanos)
Norberto Moraes (PP), Professor Felipe Guimarães (PODEMOS)
Renato Cebola (União Brasil) e Rogério Ramos (PODEMOS)

Divisão de Comunicação - Assistentes de Imprensa Parlamentar:

Luiz Carlos Pinto - MTb 32.783 - telefone: (12) 3644-2279 - e-mail: luizcarlos@pindamonhangaba.sp.leg.br
Robson Luis Monteiro - MTb 18.021 - telefone: (12) 3644-2275 - e-mail: robsonmonteiro@pindamonhangaba.sp.leg.br
Pedro Junqueira Franco de Castro - MTB 89.674 - telefone: (12) 3644-2224 - e-mail: pedrocastro@pindamonhangaba.sp.leg.br

CÂMARA DE VEREADORES DE PINDAMONHANGABA

Plenário "Dr. Francisco Romano de Oliveira"

Rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Nossa Senhora do Perpétuo Socorro - CEP 12421-681 - Pindamonhangaba/SP.
Telefone: (12) 3644-2250 - www.pindamonhangaba.sp.leg.br

EDACIDADE

Sabesp inicia obra para modernizar rede de água em Moreira César

A Sabesp inicia nessa semana uma importante obra em Pindamonhangaba para enfrentar problemas históricos de perdas de água e instabilidades no abastecimento causados pelo envelhecimento da rede. A intervenção vai levar soluções definitivas à população dos bairros Vila São João, Vila São José, Mantiqueira, Taipas, Pasin e Vila São Benedito, com a modernização da infraestrutura e o aumento da segurança operacional do sistema.

A Companhia realizará a substituição de quase 5 quilômetros de tubulação antiga, localizada na margem da rodovia SP-062 – Vereador Abel Fabrício Dias, por redes mais modernas e resistentes. Cerca de 20 mil pessoas dos 6 bairros serão beneficiadas com a melhoria. O investimento previsto é de R\$5 milhões.

A previsão é que os serviços sejam concluídos até julho deste ano.

"Essa obra é fundamental para aumentar a eficiência do sistema de abastecimento, reduzindo perdas e garantindo mais segurança operacional para

atender a população", afirma a gerente regional da Sabesp no Vale do Paraíba, Gabriela Clé de Azeredo.

O diretor regional da Sabesp, Emerson José dos Santos, destaca que a iniciativa integra o plano contínuo de modernização da infraestrutura. "Estamos investindo na renovação das redes para oferecer um serviço cada vez mais confiável, acompanhando o crescimento da cidade e as necessidades dos moradores".

O prefeito Ricardo Piorino já havia reiterado a necessidade da obra em reunião realizada no início do mês entre Prefeitura, vereadores e a direção da Sabesp. Na ocasião, o prefeito lembrou que "a cidade está em pleno crescimento e precisa de obras de infraestrutura para acompanhar o desenvolvimento. Estamos alinhando com a Sabesp e com a Câmara toda a expansão da rede de Pindamonhangaba, para sanar os problemas de falta de água e atender nossa população e a crescente demanda", afirmou Piorino.

O subprefeito de Moreira

Obras no sistema de abastecimento de Pindamonhangaba vão levar soluções definitivas para aproximadamente 20 mil moradores da Vila São João, São José, Mantiqueira, Taipas, Pasin e São Benedito

DIVULGAÇÃO



A obra é fundamental para aumentar a eficiência do sistema de abastecimento e reduzir perdas

César, José Carlos Gomes – Cal – também tem monitorado os trabalhos juntamente com a direção da Sabesp. Ele frisou que o crescimento contínuo da cidade e o grande progresso de Moreira César, com o aumento da população e a chegada de diversos loteamentos, gerou a necessidade de obras de infraestrutura no Distrito. "A nova adutora Sabesp é fundamental para Moreira Cé-

sar, para mantermos o abastecimento contínuo e sem interrupções para a população".

A Sabesp informou que durante a execução dos serviços, poderá haver intermitências temporárias no abastecimento. Imóveis que possuem caixa-d'água com reserva mínima para 24 horas de consumo, conforme determina o Decreto Estadual

nº 12.342/78, devem sentir menos os efeitos das interrupções.

A Sabesp permanece à disposição dos clientes pelos canais de atendimento. Ocorrências e solicitações podem ser registradas pela Central de Atendimento 0800 055 0195 (ligação gratuita), pelo WhatsApp (11) 3388-8000 ou pela Agência Virtual no site www.sabesp.com.br.

Carreta da Mamografia: sucesso em Pindamonhangaba atende 545 mulheres e ajuda a reduzir demanda

Serviço do Governo do Estado, elogiado pela agilidade e pela estrutura, ampliou o acesso ao exame e reforçou a prevenção

Durante as duas semanas que esteve em Pinda, a Carreta da Mamografia atendeu 545 mulheres, um público que representa uma demanda em potencial para a fila de espera do exame na rede pública, contribuindo diretamente para ampliar o acesso ao diagnóstico e agilizar o atendimento em Pindamonhangaba.

A ação, realizada no estacionamento da Prefeitura de Pindamonhangaba, reforçou a prevenção e o cuidado contínuo com a saúde da mulher, ao mesmo tempo em que ajudou a reduzir a demanda reprimida por exames de mamografias no município.

Para muitas mulheres, a ação representou mais do que a realização de um exame: foi a chance de colocar a saúde em dia com mais agilidade. A aposentada Silvia Munhoz, de 71 anos, elogiou o serviço e destacou a confiança na iniciativa. "Fiquei muito feliz com a notícia da chegada da carreta a Pinda e vim logo no primeiro dia garant-

tir meu exame. Sempre que a carreta vem eu procuro participar, já tive duas cunhadas diagnosticadas com câncer de mama graças à carreta e elas receberam todo o tratamento com agilidade, e hoje graças a Deus estão curadas. Por isso é um serviço que confio bastante", disse.

Já a aposentada Sonia Couto, de 70 anos, disse que a iniciativa facilitou o cuidado com a saúde e ajudou muitas mulheres a não adiarem o exame. "Pra mim, essa carreta é uma grande oportunidade. Com a correria do dia a dia, a gente acaba deixando a saúde pra depois. É importante aproveitar, principalmente quem tem casos na família ou vive com essa preocupação", relatou.

Próximos passos

É fundamental que as mulheres que realizaram a mamografia encaminhem o resultado ao médico ginecologista para avaliação e acompanhamento, seguindo com o cuidado



Para a população, a iniciativa facilitou o cuidado com a saúde e ajudou muitas mulheres a não adiarem o exame

preventivo, pois o diagnóstico precoce aumenta as chances de tratamentos mais efetivos, com melhores resultados e menos impactos à rotina da paciente. Após a análise médica, caso seja identificada alguma alteração no laudo, a paciente será orientada e encaminhada para avaliação com especialista, garantindo a continuidade

do cuidado pela rede.

A secretária de Saúde, Andréia Martins, destacou que o exame é um passo decisivo, mas precisa estar ligado ao acompanhamento médico. "A mamografia é um exame fundamental e precisa ser avaliada pelo médico. É importante que a paciente apresente o resultado ao ginecologista e,

caso seja identificada alguma alteração, ela será encaminhada ao especialista, garantindo a sequência do atendimento na rede", afirmou.

Iniciativas como essa fortalecem as ações de prevenção e aproximam os serviços de saúde da população, ampliando a capacidade de atendimento em períodos de maior procura.

Anistia 2026

Quite seus débitos com a Prefeitura
COM 100% DE DESCONTO
DE JUROS E MULTAS



Prazo: até 17 de julho



CARNAVAL 2026

Bloco da Academia abre a folia em Pindamonhangaba nesta quarta-feira

Com concentração no clube e saída do trio elétrico pelas ruas, evento começa às 19h, com comando Lia de Oliveira

Com a proposta de unir energia, confraternização e muita música, o Bloco da Academia – A folia que treina e brinda movimenta Pindamonhangaba nesta quarta-feira (11), a partir das 19h. A concentração será no clube, com saída do trio elétrico a partir da porta da Associação Atlética Ferroviária, em um trajeto pensado para manter o ritmo do começo ao fim.

A festa será comandada por Lia de Oliveira, que puxa o repertório e promete conduzir os foliões em uma noite marcada pelo clima de bloco de rua, participação do público e celebração coletiva. O bloco seguirá pela Rua Álvaro Pinto Madureira, atravessará a linha do trem, passará pela Rua Martim Cabral, fará a volta na Praça Sete de Setembro, retornará pela Rua Dr. Campos Sales, seguirá pela Avenida Francisco Lessa Junior e contornará o clube até voltar ao ponto de partida.

Os abadas já estão esgotados, reforçando a adesão ao evento neste ano. A orientação é que o público chegue com antecedência para acompanhar a concentração e aproveitar a saída do trio desde o início.

A História do Bioco

Criado em 2007 pelo professor Guto Vinhas, o Bloco da Academia se consolidou como uma tradição local e um dos momentos que marcam a abertura da folia no município. Ao longo dos anos, a iniciativa cresceu e pas-

seu a tecerli associados, famílias e foliões de diferentes idades, mantendo como característica a mistura de ritmos e a proposta de "unir o treino à brincadeira".

U jornalista João Paulo Uuverney, que acompanha o bloco des-

de a primeira edição, destacou o fortalecimento do evento ao longo do tempo: "O Bloco da Academia nasceu pequenininho e cresceu muito nos últimos anos. Essa evolução vem da união dos associados com a comunidade e

do apoio da Prefeitura, que adotou o evento no calendário oficial", afirmou.

A programação completa do Carnaval pode ser conferida no site oficial da Prefeitura.



© Diario de Accademia (www.academia.edu) - Prof. Giacomo Sartori - 2013

Blocos carnavalescos tradicionais ganham novo trajeto no Centro de Pindamonhangaba

Soco da Madrugada e Donocas permanecem no centro, em novo trajeto, na sexta e no sábado, respectivamente

O Carnaval de Indumentaria gaba promete ainda mais animação com a atualização do trajeto de dois blocos tradicionais que arrastam foliões todos os anos pelo Centro da cidade. As mudanças foram pensadas para valorizar a festa, garantir um desfile mais organizado e proporcionar uma experiência ainda melhor ao público.

com o desfile passando pela Praça
Márcio Costa, Rua Bicudo Leme,
Largo do Quartel, Rua dos Andrade-
das e Rua Deputado Claro César,
encerrando na Rua Doutor Rubião Júnior até proximidades da
Estação Central o Brasil, ponto
final do percurso.

filo no sábado (14 de fevereiro), a partir das 10h, com saída na rua Coronel Fernando Prestes, proximidades da Loja Americanas. O percurso segue pela Rua Expedicionários, Praça Monsenhor Marcondes, Deputado Claro César, Largo do Quartel, passa pela Rua

dos Andadas retornando em direção ao local de concentração, onde acontece a dispersão. O circuito foi desenhado para favorecer a concentração dos foliões e manter o clima de celebração do início ao fim do desfile.

Com forte identidade cultural e tradição no Carnaval da cidade, os dois blocos mantêm viva a alegria, a música e a ocupação festiva das ruas do Centro, reunindo famílias, amigos e foliões de todas as idades. A expectativa é de mais uma edição marcada por cores, fantasias, marchinhas e muita animação.

A programação completa do Carnaval 2026, assim como outras informações adicionais, está

no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br e nas redes sociais oficiais da Prefeitura.

O Bloco do Socó da Madrugada sai às ruas na sexta-feira (13), às 21 horas, desde a praça Barão do Rio Branco (Largo São José, até a Estação Central do Brasil, fim do percurso



SEXTO-FEIRA (13/02/2025) - 21h



EDUCAÇÃO

Alunos da rede municipal iniciam aulas com materiais e uniformes garantidos

As aulas na rede municipal de ensino de Pindamonhangaba tiveram início nesta terça-feira, dia 10, e o clima de volta às aulas já tomou conta das escolas e CMEIs. A Prefeitura, por meio da Secretaria de Educação, iniciou antecipadamente a entrega dos materiais escolares, garantindo que os alunos comecem o ano letivo com tudo o que precisam.

Ao todo, estão sendo distribuídos mais de 15.500 kits de material escolar, elaborados com itens de qualidade e adequados a cada etapa de ensino, desde a creche até a Educação de Jovens e Adultos (EJA). Os kits contam com cadernos personalizados, agenda, lápis, caneta, lápis de cor e demais materiais essenciais para o desenvolvimento dos estudantes. Na rede municipal, os alunos do Ensino Fundamental anos iniciais também recebem material específico de Língua Inglesa, reforçando o aprendizado desse cedo.

A entrega dos kits está sendo realizada diretamente nas unidades escolares. Parte do material permanece nas próprias escolas, contribuindo para a organização das atividades pedagógicas ao longo do ano letivo. Em 2026, uma das novidades é a entrega de mochilas escolares, que passam a integrar o conjunto de itens oferecidos aos alunos.

Uniformes de verão e de inverno - Além dos materiais escolares, a Prefeitura também está entregando neste mês de fevereiro os uniformes, iniciando pelos kits de verão. Os kits de inverno serão entregues a partir do mês de abril. Outra inovação importante é a inclusão de uniformes para os bebês das creches, com peças como bermudas, camisetas, regatas e bodys, garantindo conforto e padronização

desde a primeira infância.

No total, são mais de 120 mil itens, entre materiais escolares e uniformes, que começam a ser entregues já neste primeiro mês de aula. A retirada dos uniformes acontece diretamente em cada escola.

A Secretaria de Educação orienta pais, mães e responsáveis a conferirem atentamente os tamanhos informados no Portal da Educação no momento da retirada. Quem ainda não cadastrou a numeração também poderá retirar os uniformes, mas pode haver um prazo maior, em razão da logística de produção e distribuição, considerando o grande volume de peças.

Organização e acolhimento

- Para marcar o início de 2026, a rede municipal também começa um processo de padronização das escolas, trazendo mais organização, acolhimento e identidade visual desde a chegada dos alunos às unidades, com novas fachadas.

"Nossa compromisso é garantir que cada aluno inicie o ano letivo com dignidade, qualidade e igualdade de condições. A entrega antecipada dos materiais, das mochilas e dos uniformes reforça o cuidado da Prefeitura com a educação e com as famílias", destacou a secretaria de Educação Luciana Ferreira.

"Investir na educação é investir no futuro da cidade. Estamos garantindo estrutura, materiais, uniformes e um ambiente mais organizado e acolhedor para que nossos alunos tenham as melhores condições de aprendizado desde o primeiro dia de aula", afirmou o prefeito de Pindamonhangaba Ricardo Piorino.

O primeiro dia de aula foi marcado pelo acolhimento aos estudantes em todas as unidades, mostrando o carinho e dedicação de toda a equipe.



O prefeito Ricardo Piorino destacou que para ele "investir na educação é investir no futuro da cidade". No detalhe, os novos uniformes e mochila

Operação Volta às Aulas reforça segurança na entrada e saída das escolas municipais

GCM intensifica presença nos horários de maior movimento para ampliar a prevenção e a tranquilidade de alunos, pais e servidores

Com o início do ano letivo, a Guarda Civil Metropolitana (GCM) de Pindamonhangaba intensificou a presença nas portas das escolas municipais durante os horários de entrada e saída dos alunos. A ação, que se estende por toda cidade durante toda a primeira semana de aulas, integra a "Operação Volta às Aulas" e tem como objetivo reforçar a segurança no entorno das unidades, ampliando a vigilância preventiva em pontos de maior circulação de estudantes, pais e servidores.

Além do posicionamento estratégico das equipes, o trabalho inclui rondas próximas às escolas e apoio à organização do fluxo de veículos e pedestres, contribuindo para reduzir situações de risco no embarque e desembarque e para inibir comportamentos que possam comprometer a tranquilidade da co-

munidade escolar.

Segundo o secretário de Segurança, Coronel Paulo Henrique, a presença ostensiva é parte de uma estratégia técnica de prevenção. "Quando a equipe está visível e bem posicionada nos horários críticos, nós aumentamos o efeito dissuasório, encurtamos o tempo de resposta a qualquer ocorrência e fortalecemos a per-

cepção de controle do ambiente, isso melhora diretamente a sensação de segurança de quem circula na região escolar", destacou.

A Prefeitura orienta que a população colabore com o respeito às áreas de embarque e às faixas de pedestres, evitando filas duplas e paradas irregulares, para manter o entorno das escolas mais seguro e organizado.



A presença da GCM melhora a sensação de segurança da população

Educação participa de Seminário com foco na criança como centro do cuidado

A Secretaria de Educação participou, na semana passada, do Seminário de Educação Infantil promovido pela Casa Girassol, que reuniu 293 colaboradores em três dias de formação, troca de experiências e aprofundamento profissional. O evento reforçou a importância de uma educação infantil mais humana, sensível e centrada na criança.

A abertura do seminário aconteceu na manhã de terça-feira (3), com o tema "A infância no centro do cuidado: a voz e a vez da criança na Educação Infantil", reunindo mais de 300 participantes, entre educadores, gestores e profissionais da área educacional.

O encontro contou com a presença da presidente da Casa Girassol, Rosemeire Moraes, da secretária de Educação, Luciana Ferreira, da diretora de Gestão Escolar, Célia Ascenço, e da diretora Pedagógica, Edma Bacelar, fortalecendo o diálogo entre a instituição, o poder público e a comunidade.

educacional.

A palestra de abertura foi ministrada por Beatriz Ferraz, doutora em Educação e especialista em Políticas para a Primeira Infância pela Harvard University, que trouxe reflexões sobre a escuta, o cuidado e o respeito às múltiplas infâncias no processo educativo.

Ao longo da programação, os participantes tiveram acesso a diversas oficinas formativas, como Saúde Emocional, Compreender o Autismo na Educação Infantil, Direitos de Aprendizagem e o Contraturno, Contação de Histórias, Musicalização na Educação Infantil, Organização de Contexto e A engrenagem do aprender: por que o movimento vem antes da alfabetização, além de palestras e formações voltadas ao autochecimento e à gestão administrativa.

Para a secretária de Educação, Luciana Ferreira, a participação da rede municipal em espaços formativos como esse é fundamental. "Investir na



O encontro reforçou a importância de uma educação infantil mais humana e centrada na criança

formação dos profissionais da Educação Infantil é investir diretamente no desenvolvimento das

nossas crianças. Quando o cuidado, a escuta e o respeito às infâncias orientam o trabalho peda-

gógico, garantimos uma educação mais sensível, inclusiva e de qualidade", destacou.

23 DE FEVEREIRO

ESPORTES

Guerreiras Pinda mantêm dedicação total nos treinos da base e Sub-20 se preparam para estreia

A base das Guerreiras Pinda segue demonstrando comprometimento, disciplina e muita vontade de crescer dentro do esporte. Conhecidas pela garra e pela dedicação, as atletas da base estão presentes em todos os treinamentos, fortalecendo o trabalho de formação e revelação do futsal feminino no município.

Os treinos da base acontecem regularmente, e nesta quinta-feira, às 19h30, o projeto abre as portas para novas atletas. Meninas que gostam de futebol têm vontade de aprender podem comparecer ao Ginásio do Tabaú para participar da atividade comandada pelo professor Pedrão, integrando o grupo e vivenciando a rotina de treinos.

Já a equipe Sub-20 segue em ritmo de preparação para sua apresentação oficial, marcada

para o dia 23 de fevereiro. O elenco contará com a presença das atletas aprovadas na avaliação realizada pela comissão técnica na última semana. Três jogadoras foram selecionadas e passam a integrar o grupo campeão de 2025: Kaylaine, Manu e Duda, reforçando ainda mais a equipe para a nova temporada.

Para o gestor do projeto, Marcinho Silva, o trabalho desenvolvido reflete o compromisso com o crescimento do futsal feminino. "Ver a dedicação das atletas da base e a chegada de novas jogadoras ao Sub-20 mostra que o projeto está no caminho certo. Nossa objetivo é oferecer oportunidade, formação e um ambiente onde essas meninas possam evoluir dentro e fora das quadras", destacou.



Todo o trabalho reflete o compromisso com o crescimento do futsal feminino

Projeto Social Rayane conquista 17 medalhas em campeonato de Jiu-Jitsu

O Projeto Social Rayane conquistou, no último domingo (8), 17 medalhas durante o campeonato Guaratinguetá Extreme BJJ, realizado na cidade de Guaratinguetá, com a participação de 17 crianças e um atleta adulto.

Na categoria Infantil A, volta da a atletas de 6 a 9 anos, sete crianças competiram nas faixas branca e cinza e garantiram cinco medalhas de ouro, uma de prata e uma de bronze. Já na categoria Infanto-juvenil B, para idades entre 10 e 13 anos, dez alunos das faixas cinza, amarela e laranja conquistaram oito medalhas de ouro e uma de prata. O projeto também foi representado na categoria Master, com um atleta de 36 anos, faixa branca, que conquistou medalha de ouro.

O desempenho dos alunos foi avaliado como muito positivo pela equipe técnica, refletindo o aprendizado desenvolvido nos treinos. Entre os destaques individuais estão a atleta Maria Eduarda, faixa amarela, que venceu sua luta por finalização após abrir ampla vantagem no placar, e o aluno Cesar Augusto, faixa cinza, que demonstrou resistência e foco ao vencer por finalização mesmo após sofrer uma lesão durante o combate.

Com mais de 11 anos de atuação, o Projeto Social Rayane atende atualmente cerca de 80 crianças e adolescentes. A iniciativa tem como objetivo promover não apenas a formação esportiva, mas também o desenvolvimento de valores como

disciplina, respeito e caráter. As aulas são gratuitas, sendo solicitada apenas a doação voluntária de 1 quilo de alimento, destinado a ações solidárias.

O projeto funciona na Avenida Tupinambá, nº 50, Maricá e oferece aulas de Jiu-Jitsu, Boxe e Muay Thai, com turmas divididas por faixa etária. Interessados podem participar de uma aula experimental e realizar a inscrição diretamente no local.

A iniciativa conta com apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, que incentiva iniciativas voltadas à formação esportiva e ao desenvolvimento social de crianças e adolescentes no município.

DIVULGAÇÃO



Dançarina mirim de Pinda conquista bolsa integral em escola de dança de Tremembé



Para a família de Maria Vitória, a conquista representa muito mais do que uma oportunidade e sim um milagre

A dança sempre esteve presente na vida da Maria Vitória Arneiro, de apenas 10 anos, moradora de Pindamonhangaba. Antes mesmo de dar seus primeiros passos no palco, ela já havia superado um grande desafio ainda no nascimento. Hoje, a dançarina comemora uma conquista que emociona a família: uma bolsa de estudos integral em uma renomada escola de dança na cidade de Tremembé, a Viva la Danza, onde inicia sua formação ao lado de bailarinas profissionais.

Segundo o relato da mãe, Samira, a gestação foi marcada por descobertas tardias e complicações. Ela só soube da gravidez quando já estava com cinco meses e enfrentou problemas como deslocamento de placenta.

Maria Vitória nasceu com 42 semanas, medindo 53 centímetros e pesando 3,6 quilos. "Por ser um bebê pequeno, nasceu com o pezinho torto, o que exigiu acompanhamento e tratamento cuidadoso." Destaca Samira.

"Mesmo com plano de saúde, era muito difícil conseguir fisioterapia para um bebê tão pequeno onde morávamos. Então fizemos tudo em casa. Eu e meu marido pesquisávamos, fazíamos massagens, tudo o que o médico orientava", conta a mãe.

Com cerca de nove para dez meses, Maria Vitória começou a andar – e, com isso, o pezinho foi se ajustando naturalmente. Aos três anos, entrou no balé e fez sua primeira apresentação ainda de chupeta, pequena e chorona, mas já apaixonada pela dança. O que parecia impossível se tornou realidade: mesmo com a condição, dançava, inclusive na ponta dos pés.

Ao longo dos anos, Maria Vitória

nunca deixou de se dedicar. Participou de apresentações, inclusive na TV Aparecida, e, em 2025, integrou o projeto gratuito Artistas do Futuro, em Moreira César, que oferecia atividades no contraturno escolar. Lá, teve contato com diversas modalidades como balé, jazz, hip-hop, capoeira e teatro – e foi onde seu talento ganhou ainda mais destaque.

Durante o projeto, participou de dois campeonatos de dança e conquistou o primeiro lugar em ambos: o Plié, competição de nível internacional entre escolas, e o Fast Dance, com participantes de todo o Brasil.

Foi através desse projeto que Maria Vitória descobriu a oportunidade da bolsa na escola Viva la Danza, em Tremembé. Determinada, treinou intensamente, mesmo após um susto no final do ano passado, quando torceu o joelho durante uma apresentação e precisou ficar um período em repouso.

"No último sábado, ela foi tentar a bolsa. Tinham várias candidatas. Ela se dedicou muito, treinou muito... e graças a Deus conseguiu a bolsa integral", emociona-se a mãe.

Agora, Maria Vitória terá aulas de balé, jazz e sapateado, além de acompanhamento fisioterapêutico, tudo gratuitamente. Para a família, a conquista representa muito mais do que uma oportunidade: é a confirmação de um milagre.

"Ela quer ser bailarina profissional, e com apenas 10 anos já está iniciando ao lado de bailarinas profissionais. O nome Maria Vitória não foi à toa. Ela é a nossa vitória, o nosso milagre", finaliza a mãe, emocionada.

JÁ REGALDADE

Prefeitura e Senac abrem inscrições para cursos profissionalizantes para bolsistas do Pead

Maquiagem na Produção Pessoal

Período: 27/02 a 20/03 - sextas-feiras, das 8h às 12h. Local: Senac | Idade mínima: 16 anos

Manutenção de Smartphone Android

Período: 23/03 a 31/03 - segunda a quarta, das 8h às 12h. Local: Senac | Ensino Fundamental completo

Recepção e Atendimento Telefônico

Período: 30/03 a 02/04 - segunda a quinta, das 13h30 às 17h30. Local: Senac | A partir de 16 anos e Fundamental incompleto

Design de Barba

Período: 10/04 a 19/06 - sextas-feiras, das 8h às 12h. Local: Senac | A partir de 18 anos e Fundamental completo

CURSOS DISPONÍVEIS

Doces Finos: Preparo e Decoração

Período: 09/06 a 02/07 - terças e quintas, das 14h às 17h. Local: Senac | A partir de 18 anos e Fundamental II incompleto

Técnicas para Escovar Cabelos

Período: 13/07 a 28/07 - segunda e terça, das 13h30 às 17h30. Local: Senac | A partir de 16 anos e Fundamental incompleto

Confecção de Bijuterias

Período: 06/07 a 15/07 - segunda a quarta, das 8h às 12h. Local: Senac | A partir de 16 anos e Fundamental incompleto

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Assistência Social, em parceria com o Senac, está com inscrições abertas para o ciclo de cursos de qualificação profissional de 2026, destinados exclusivamente aos bolsistas do Programa de Auxílio ao Desempregado (Pead). O processo teve início no dia 5 de janeiro.

O Pead é uma importante iniciativa de amparo social que alia auxílio financeiro, frentes de trabalho e, principalmente, capacitação profissional. O objetivo do programa é oferecer oportunidades reais de desenvolvimento, contribuindo para que os bolsistas ampliem suas competências

e aumentem as chances de reinserção no mercado de trabalho.

Nesta edição, os cursos contemplam diferentes áreas, como tecnologia, estética, atendimento e gastronomia, atendendo a diversos perfis e interesses. As formações serão realizadas no Senac Pindamonhangaba e em espaços externos, conforme o cronograma de cada curso, e contam com requisitos específicos de idade e escolaridade.

Para participar, o bolsista deve se identificar como integrante do Pead no momento da inscrição. As inscrições podem ser feitas presencialmente na unidade do Senac Pindamonhangaba ou pelo telefone (12) 3550-5353.

A iniciativa reforça o compromisso da administração municipal com políticas públicas que promovem autonomia, qualificação e inclusão social, oferecendo ferramentas concretas para a construção de novos caminhos profissionais.

"A qualificação profissional é um passo fundamental para transformar realidades. Esses cursos representam uma oportunidade para que os bolsistas do Pead desenvolvam novas habilidades, ganhem confiança e ampliem suas possibilidades de inserção no mercado de trabalho", destacou a secretária de Assistência Social, Andrea Barreto.

DIVULGAÇÃO



Para participar, o bolsista deve se identificar como integrante do Pead no momento da inscrição

"Agora Tem Especialistas" inaugura unidade móvel para caminhoneiros em Pinda

LUCIANO VELLEDA / MINISTÉRIO DA SAÚDE

Na semana passada (6), começou a funcionar no Ponto de Parada e Descanso de Pindamonhangaba, a primeira unidade móvel Agora Tem Especialistas Caminhoneira e Caminhoneiro, na qual eles e suas famílias já podem se consultar, se vacinar, se submeter a testes rápidos para ISTs e gravidez, pequenos procedimentos, além de exames cardiológicos e laboratoriais. Não é preciso agendar. Basta parar no PPD e procurar o atendimento.

Além da unidade que está posicionada no km 95 da Via Dutra (BR-116, sentido São Paulo - Rio de Janeiro), outras dez unidades chegarão a PPDs em todas as regiões do país. Com investimento federal de R\$ 30 milhões ao ano, a estratégia abrange, em média, 250 mil atendimentos de caminhoneiras e caminhoneiros anualmente. Eles serão recebidos por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e técnicos de análises clínicas.

"O governo do presidente Lula cuida de toda a sua gente. Totalmente equipadas com o que é necessário para oferecer um atendimento de qualidade, essas unidades vão rodar o Brasil levando serviços de saúde voltados para os caminhoneiros e, o principal, vamos até onde eles estão. Isso é importante porque esses profissionais estão em constante movimento. Portanto, mais do que saúde, estamos levando acolhimento", afirmou o ministro da Saúde, Alexandre Padilha.

Iniciativa realizada Ministério da Saúde em parceria com o Ministério dos Transportes e a Agência Brasileira de Apoio à Gestão do Sistema Único de Saúde (AgSUS), as unidades móveis funcionarão no modelo itinerante, permanecendo em cada PPD por pelo menos

90 dias. O foco do serviço são as caminhoneiras e os caminhoneiros, mas suas famílias e outros em deslocamento também poderão ser atendidos.

Elas funcionarão entre 16h e 22h, de segunda a sexta-feira, podendo essa jornada se ajustada conforme a demanda. Serão ofertados exames laboratoriais (hemograma, hemoglobina glicada, TGO, TGP, GGT), testes rápidos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), teste de gravidez, Profilaxia Pré e Pós-Exposição (PrEP/PEP), atualização da caderneta de vacinação, além de outros procedimentos.

Em Pindamonhangaba, a ação conta com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde, que está cedendo todos os medicamentos utilizados para os atendimentos no local, testes rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis, preservativos e vacinação contra difteria e tétano, febre amarela, tríplice viral, COVID-19 e hepatite B, contemplando os calendários vacinais do adulto e do idoso, além de apoio, quando necessário, das Unidades de Pronto Atendimento, do Pronto-Socorro Municipal e da Unidade de Saúde da Família do Bairro das Campinas, durante seus respectivos horários de funcionamento.

Também estão disponíveis exames de eletrocardiograma (ECG), utilizados para apoiar a avaliação clínica de pessoas com queixas como dor no peito, palpitações, falta de ar ou tontura. O exame ajuda a identificar alterações do ritmo cardíaco e sinais sugestivos de problemas no coração, contribuindo para a definição da conduta médica inicial e do encaminhamento quando necessário, sendo essencial para evitar problemas cardíacos graves.

Prefeitura de Pinda promove curso presencial de técnicas de confeitaria entre 4 e 24 de março

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos e da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, em parceria com o Sebrae, realiza entre os dias 4 e 24 de março o curso presencial "Aprenda técnicas de confeitaria", voltado a pessoas interessadas em aprender a produzir doces e bolos como alternativa de geração de renda. A ação integra a programação especial de março, em celebração ao Mês da Mulher.

As aulas acontecerão de segunda a quinta-feira, das 18h às 22h, no Centro Comunitário do Santana, localizado na Rua Irmã Maria Esperança Degasperi, 70, e as vagas são limitadas.

Durante o curso, os participantes vão desenvolver as principais técnicas da confeitaria, incluindo preparo de massas, recheios e coberturas, além da montagem e decoração de doces e bolos. A capacitação é direcionada a quem deseja empreender ou se formalizar como Microempreendedor Individual (MEI), fortalecendo oportunidades de trabalho e geração de renda no município.

A secretária da Mulher, Família e Direitos Humanos, Magda Félix, des-



Curso de confeitaria integra a programação do Mês da Mulher

tacou a importância da qualificação como ferramenta de transformação social. "Cursos como este ampliam as oportunidades de autonomia financeira, principalmente para mulheres que buscam uma nova fonte de renda. Nossa objetivo é oferecer caminhos reais para o empreendedorismo e a independência", afirmou.

A diretora da Mulher e Família, Luciana Simonetti, reforçou o impacto da iniciativa na vida dos participantes. "Além de aprender uma nova profissão, os alunos saem mais confiantes para iniciar um negócio próprio ou complementar a renda familiar. É uma capacitação prática, com aplicação direta no dia a dia".

Para participar é necessário ter mais de 18 anos, ensino fundamental completo, morar em Pindamonhangaba ou região e ter interesse em atuar como empreendedor. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas online através do link: <https://inscricao.sebraesp.com.br/produto/turma/37550695>

Prefeitura inicia vacinação contra dengue para profissionais da Atenção Primária à Saúde

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, iniciou, na segunda-feira (9), a vacinação contra a dengue para profissionais da Atenção Primária à Saúde do município.

As doses foram recebidas na última sexta-feira (6), provenientes do Instituto Butantan, e fazem parte da estratégia definida pela Secretaria de Estado da Saúde.

Neste primeiro momento, o Pinda recebeu 293 doses, o que corresponde a cerca de 45% do quantitativo inicialmente previsto. Diante desse número limitado, a vacinação está sendo realizada de forma escalonada, priorizando os agentes comunitários de saúde, além de profissionais da equipe de enfermagem, que atuam diretamente em campo e mantêm contato frequente com a população.

A estratégia segue rigorosamente as orientações do Governo do Estado e do Ministério da Saúde, considerando o perfil de exposição dos trabalhadores e a disponibilidade atual das doses.

À medida que novos lotes forem encaminhados ao município, outras categorias que atuam nas unidades de Atenção Básica poderão ser incluídas na campanha.

De acordo com o Ministério da Saúde, a vacinação contra a dengue para a população em geral ainda não está disponível. Atualmente, a imunização em larga escala está sendo testada em caráter experimental em três municípios brasileiros, e a previsão é de que a ampliação ocorra somente no segundo semestre.

A gestora de Imunização Municipal, Fernanda Batista César Hasman, explicou que a definição dos grupos prioritários é essencial neste momento. "Estamos seguindo todas as recomendações técnicas do Estado e do Ministério da Saúde. Como recebemos um número reduzido de doses, a prioridade são os profissionais que estão diariamente nas ruas e nas residências, como os agentes comunitários de saúde. Assim que houver ampliação no envio de vacinas, o município poderá avançar para outros grupos", destacou.

A Secretaria de Saúde reforça que novas informações serão divulgadas oficialmente conforme a chegada de mais doses e a definição de novas etapas da vacinação.



Equipes da Secretaria de Saúde de Pinda e do Ministério da Saúde