

# Pinda conhece nova tecnologia na China visando incrementar avanço do Pinda Smart

A Prefeitura de Pindamonhangaba está conhecendo novas tecnologias voltadas ao conceito de cidades inteligentes durante agenda oficial na China, com foco em ampliar e qualificar as ações do programa Pinda Smart. A agenda internacional conta com a participação de outros municípios brasileiros e a participação de Pindamonhangaba ocorre sem custos para o município com hospedagem e passagens aéreas.

Durante a visita, a comitiva esteve no Shenzhen Longgang Smart Center, um núcleo tecnológico do projeto de cidade inteligente no distrito de Longgang, em Shenzhen (China). Ele atua como um centro de operações urbanas que integra coleta de dados, análise, monitoramento em tempo real e apoio à tomada de decisões, apoiando setores como gestão urbana, segurança pública, serviços governamentais e mais.

PÁG.3



Prefeito Ricardo Piorino e comitiva estiveram no núcleo tecnológico de Shenzhen Longgang Smart Center para conhecer o projeto de cidade inteligente

**Maria Áurea, São Benedito e Triângulo recebem ações contra dengue e Chikungunya**

PÁG.5

## Manutenção em escolas é intensificada durante as férias escolares em Pinda

As equipes de manutenção seguem atuando de forma intensificada nas unidades escolares de Pindamonhangaba durante as férias, período escolhido para

concentrar os reparos e evitar intervenções com aulas em andamento.

A programação inclui atendimentos preventivos e corretivos,

com foco em manter os espaços em boas condições de uso para alunos e profissionais no retorno do ano letivo.

PÁG.5

DIVULGAÇÃO



Desde o início das férias foram executados serviços em diferentes unidades

## Nova avenida entre Araretama e Vila Rica: Prefeitura implanta galeria de águas antes de asfaltar local

A Prefeitura de Pindamonhangaba está concluindo os serviços de implantação da galeria de águas pluviais na nova avenida, que fará a ligação entre o Araretama e o Vila Rica.

A ação executada pela Secretaria de Serviços Públicos está entre as últimas etapas de trabalho antes da Prefeitura iniciar a pavimentação asfáltica e a construção das calçadas.

PÁG.3



Implantação da galeria de águas pluviais precede a pavimentação

**Três homens são presos com mais de 990 quilos de droga em chácara no Goiabal**

PÁG.6

**Prefeitura apoia capacitação em primeiros socorros para Projeto Grêmio União**

PÁG.6

## Proseando

## Falecimentos



## Qual é a senha?

com  
Maurício  
Cavalheiro

PÁG.2

Confira as notas de falecimento publicadas pelos velórios de Pinda no dia 21 de janeiro

PÁG.2

Conselho Municipal da Pessoa Idosa fortalece garantia de direitos em Pindamonhangaba

PÁG.5

Secretaria de Esportes abre período de matrícula para modalidades em 2026

PÁG.7

Pastor lança livro com proposta que une religiosidade e interação com o leitor

PÁG.6

# O AVÔ OPINIÃO

## EDITORIAL

### A saúde mental

Manter-se bem no ritmo da vida atualmente exige equilíbrio, consciência e adaptação constante. Vivemos em um mundo acelerado, onde informações e cobranças surgem a todo momento. Por isso, aprender a organizar o tempo é essencial para evitar o esgotamento. Cuidar da saúde mental deve ser uma prioridade diária, não um luxo. Reservar momentos de pausa ajuda a recuperar as energias e clarear os pensamentos. A prática de atividades físicas contribui para o bem-estar do corpo e da mente. Alimentar-se de forma equilibrada também influencia diretamente a disposição diária. Além disso, é importante estabelecer limites, tanto no trabalho quanto nas relações pessoais. Nem tudo precisa ser feito imediatamente, e respeitar o próprio ritmo é fundamental. A tecnologia pode ser uma aliada, desde que usada com consciência. Desconectar-se um pouco das telas favorece a presença no momento atual. Valorizar pequenas conquistas fortalece a autoestima e a motivação. Manter bons relacionamentos oferece apoio emocional nos momentos difíceis. Ter objetivos claros ajuda a direcionar esforços com mais tranquilidade. Aceitar que imprevistos fazem parte da vida reduz frustrações desnecessárias. O autoconhecimento permite identificar sinais de cansaço e agir a tempo. Aprender continuamente mantém a mente ativa e preparada para mudanças. Cultivar gratidão traz uma visão mais positiva do cotidiano. Equilíbrio não significa perfeição, mas constância e cuidado. Assim, é possível viver bem, mesmo no ritmo intenso da vida atual.

## EXPEDIENTE

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor  
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

**REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:**  
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro. Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040 Pindamonhangaba/São Paulo CNPJ: 50455237/0001-35 contato@jornaltribunadonorte.com.br

**REPRESENTANTE COMERCIAL:**  
Edson França Reis  
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

**PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO**  
**E JORNALISTA RESPONSÁVEL:**  
Cintia Martins Camargo - MTB Nº 21.690/SP

**REDAÇÃO:**  
Aíändra A. Mariano  
Altair F. Carvalho

**ESTAGIÁRIO:**

Maria Souza

**EDIORAÇÃO ELETRÔNICA**

**EDIAGRAMAÇÃO:**

Edson França Reis

João Waine de Oliveira

José Marcelo Randes

Paulo Flauzino da Silva

**IMPRESSÃO:**

S. Billota e Billota Ltda - ME -

Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

**RESPONSABILIDADE:** Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

## Proseando

### QUAL É A SENHA?

O senhor Salsichano estava casado há cinquenta e nove anos e onze meses. O relacionamento com dona Erviliana era salutar, com raríssimos momentos de instabilidade.

Ele, que sempre combateu a modernidade, desde que ganhou o celular do filho, passou a ser dominado pelo aparelho: aonde fosse não se desgrudava do retângulo tecnológico.

De um tempo pra cá, ele passou a sair durante a tarde, sem dar satisfação.

— Aonde cê vai, meu vêio?

— Vou ali e já volto.

Ela espiava pela janela e o via entrar no Uber; e, quando voltava, se refugiava no quarto. Incomodada, a mulher ligou para o filho:

— Seu pai tem uma amante!

Bananildo, que era geriatra, considerava leviana a suspeita da mãe. Mas, para não aborrecê-la, prometeu investigar.

Outro dia, Salsichano entrou no banheiro e deixou o celular sobre o sofá. Era a oportunidade que Erviliana esperava. Mas, e a senha?

— Benhê, qual é a senha do seu celular?

— Esqueci a senha respondeu, ligando o chuveiro.

O filho, que os visitava antes de clínicar, encontrou a mãe aos prantos. Ela explicou o que estava acontecendo.

— Garanto que papai não tem caso nenhum. Ele está muito velho e, com a aposentadoria miserável, impossível! Pode ser Alzheimer.

**Maurício Cavalheiro**

ocupa a cadeira nº 30 da APL - Academia Pindamonhangabense de Letras



## Fatec Pinda: além da sala de aula

### FORMAÇÃO TECNOLÓGICA E EMPREGABILIDADE: O PAPEL DA FATEC PINDAMONHANGABA NO DESENVOLVIMENTO REGIONAL

O Vale do Paraíba vive um momento de constantes transformações. A presença de indústrias de base tecnológica, empresas do setor logístico, comércio em expansão e serviços cada vez mais especializados exige profissionais qualificados, com formação prática, visão inovadora e capacidade de adaptação. Nesse cenário, a educação tecnológica torna-se um dos principais motores do desenvolvimento regional.

A Fatec Pindamonhangaba, instituição pública de ensino superior do Centro Paula Souza, desempenha um papel estratégico nesse processo ao oferecer cursos voltados diretamente às demandas do mercado de trabalho local e regional. Mais do que formar profissionais, a Fatec Pinda prepara cidadãos capazes de contribuir ativamente para o crescimento econômico, social e

tecnológico da região.

Os cursos ofertados pela universidade dialogam com áreas essenciais para o Vale do Paraíba, como Gestão Empresarial, Manufatura Avançada, Processos Industriais, Manutenção e Projetos, entre outras frentes ligadas à inovação e à sustentabilidade. Essa diversidade permite atender tanto às necessidades das grandes indústrias instaladas na região quanto às demandas de pequenas e médias empresas, além do setor de serviços.

Um dos diferenciais da Fatec Pindamonhangaba está na formação prática e aplicada, com forte integração entre teoria e realidade profissional. Laboratórios especializados, projetos interdisciplinares, atividades de iniciação científica, estágios supervisionados e parcerias com empresas locais aproximam os

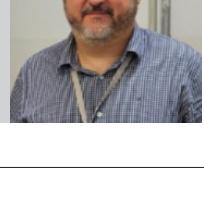
estudantes dos desafios reais do mercado. Esse modelo contribui para uma rápida inserção profissional, aspecto cada vez mais valorizado pelos jovens e por suas famílias.

Além disso, a Fatec Pinda atua como um espaço de inovação e geração de conhecimento, incentivando o empreendedorismo, o pensamento crítico e o desenvolvimento de soluções tecnológicas voltadas a problemas reais da sociedade. Iniciativas ligadas à Indústria 4.0, à transformação digital e à sustentabilidade reforçam o compromisso da instituição com o futuro da região.

Em um contexto em que o Vale do Paraíba busca fortalecer sua competitividade e atrair novos investimentos, a formação de profissionais qualificados é decisiva. A Fatec Pindamonhangaba reafirma, assim, sua missão de contribuir para o desenvolvimento regional por meio da educação pública, gratuita e de qualidade, conectada às necessidades do presente e às oportunidades do futuro.

**Prof. Dr. Sergio Roberto Montoro**

Coordenador da Fatec Pindamonhangaba



## Saúde e bem-estar

### Envelhecer com saúde: desafios e caminhos para a qualidade de vida após os 60 anos

O envelhecimento populacional é uma das maiores vitórias da medicina moderna, mas traz consigo um desafio que não pode ser ignorado: como podemos viver esses anos "a mais" com autonomia e vigor? Com o aumento da expectativa de vida, cresce também a necessidade de olhar com maior atenção para os desafios de saúde enfrentados pelas pessoas com 60 anos ou mais. Ao ultrapassarmos a marca, o corpo humano entra em uma fase de maior vulnerabilidade, onde a gestão da saúde deixa de ser uma questão de "consertar o que quebrou" para se tornar uma estratégia contínua de preservação e equilíbrio.

Nessa fase, é comum o surgimento de comorbidades, ou seja, a presença simultânea de duas ou mais doenças crônicas que impactam diretamente a autonomia, a funcionalidade e a qualidade de vida do idoso. Hipertensão arterial, diabetes, osteoporose, osteoartrose e doenças cardiovasculares frequentemente caminham juntas, além de alterações metabólicas, cognitivas e emocionais. Por vezes, esses problemas se inter-relacionam e potencializam limitações físicas, risco de quedas, perda de massa muscular, dependência funcional, dentre outros.

O grande perigo não está apenas nas doenças em si, mas no efeito cascata que pode causar, por exemplo a dor da artrose leva ao sedentarismo, que por sua vez descontrola a glicemia e afeta a saúde mental. Quebrar esse ciclo exige mais do que uma prescrição isolada; exige uma rede de suporte.

Neste contexto fica claro que o cuidado com o idoso não pode ser fragmentado. A atuação multiprofissional integrada ganha protagonismo como um dos pi-

lares mais eficazes na prevenção de agravos e na promoção de um envelhecimento mais saudável.

O médico geriatra tem papel importante nesse processo, pois ele é o profissional capacitado para avaliar o idoso de forma global, considerando não apenas diagnósticos clínicos, mas também funcionalidade, cognição, uso de medicamentos, histórico familiar e contexto social. A partir dessa avaliação ampla, é possível traçar estratégias terapêuticas, em conjunto com sua equipe, de forma mais segura e personalizada, evitando excessos, interações medicamentosas e condutas desnecessárias.

A nutrição adequada é outro fator decisivo. O nutricionista atua na prevenção e no controle das doenças crônicas, na manutenção da massa muscular, no fortalecimento do sistema imunológico e na saúde óssea. Uma alimentação bem orientada ajuda a controlar níveis glicêmicos, pressão arterial, inflamações e contribui diretamente para dar mais disposição e energia no dia a dia.

A osteopatia oferece um diferencial valioso no processo. Ao focar na manipulação dos tecidos e na mobilidade das estruturas do corpo, o osteopata ajuda a aliviar dores crônicas e a melhorar a mecânica corporal atuando sobre articulações, músculos, fáscias e sistemas nervoso e visceral. Já a fisioterapia desempenha um papel essencial na preservação da mobilidade, do equilíbrio e da funcionalidade. Por meio de exercícios terapêuticos, técnicas manuais

e reeducação do movimento, fisioterapeutas ajudam a reduzir dores crônicas, melhorar a postura, prevenir quedas e manter a independência do idoso em suas atividades diárias. Os exercícios terapêuticos, bem orientados e adaptados à realidade de cada pessoa, é uma intervenção muito eficaz na saúde do idoso, pois melhora força, flexibilidade, coordenação, equilíbrio e capacidade cardiovascular, além de impactar positivamente o humor, o sono e a autoestima. Para um idoso, reduzir a rigidez da coluna ou dos quadris significa recuperar o prazer de caminhar ou brincar com os netos sem a barreira da dor física.

A Acupuntura é outra aliada poderosa no controle de sintomas que frequentemente impactam a saúde da população 60+. Através do estímulo de pontos específicos, ela auxilia na modulação da dor crônica, na redução da ansiedade e na melhora da qualidade do sono, muitas vezes permitindo uma redução na carga medicamentosa. No idoso, essa abordagem menos invasiva contribui para o equilíbrio do sistema nervoso e promove uma sensação de bem-estar potencializando os resultados dos outros tratamentos.

A união entre os profissionais não trata apenas as doenças já instaladas, mas atua na prevenção de complicações futuras. Mais do que prolongar a vida, esse cuidado tem como objetivo principal garantir que os anos sejam vividos com autonomia, dignidade e qualidade.

Envelhecer é inevitável. Envelhecer com saúde, funcionalidade e bem-estar é uma construção, e ela começa com cuidado, integração e escolhas certas ao longo do caminho.

**Dr. José Carlos Nogueira Júnior**

Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e Traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azzerá Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



## Falecimentos

Confira as notas de falecimento registradas pelos velórios de Pindamonhangaba dessa quarta-feira, dia 21 de janeiro de 2026.

† Helena Mexas Machado, 84 anos, moradora do Residencial Real Ville

† Augusto Pereira dos Santos, 48 anos, morador de Moreira César



# EDACIDADE

## Pindamonhangaba conhece nova tecnologia na China visando incrementar avanço do Pinda Smart

DIVULGAÇÃO



A visita tem como objetivo a ampliação e qualificação das ações do programa Pinda Smart

A Prefeitura de Pindamonhangaba está conhecendo novas tecnologias voltadas ao conceito de cidades inteligentes durante agenda oficial na China, com foco em ampliar e qualificar as ações do programa Pinda Smart. A agenda internacional conta com a participação de outros municípios brasileiros e a participação de Pindamonhangaba ocorre sem custos para o município com hospedagem e passagens aéreas.

Durante a visita, a comitiva esteve no Shenzhen Longgang Smart Center, um núcleo tecnológico do projeto de cidade inteligente no distrito de Longgang, em Shenzhen (China). Ele atua como um centro de operações urbano que integra coleta de dados, análise, monitoramento em tempo real e apoio à tomada de decisões, apoiando setores como gestão urbana, segurança pública, serviços governamentais e mais.

O coração do sistema é uma plataforma integrada de big data e inteligência artificial (IA) que agrupa e processa enormes volumes de informações provenientes de múltiplas fontes urbanas.

"Conhecemos todo o monitoramento e sensores distribuídos que permitem acompanhar e responder automaticamente a eventos e padrões de comportamento, como fluxo de veículos, condições ambientais ou possíveis riscos de segurança", explicou o secretário municipal de Tecnologia e Inovação, Rodrigo Leite.

Outra visita aconteceu junto à empresa Santachi Video Technology (Shenzhen) Co., Ltd. que atua como uma das empresas de destaque na indústria de segurança eletrônica da China, focando no desenvolvimento, fabricação e comercialização de equipamentos de vigilância de vídeo e componentes eletrônicos avançados. Com sede em Shenzhen – uma das maiores zonas de tecnologia e manufatura do país – a Santachi tem se consolidado como referência em soluções de monitoramento e sistemas de segurança.

A empresa foi fundada oficialmente em meados dos anos 2000 com forte foco em pesquisa e desenvolvimento (P&D) e inovação tecnológica. A empresa investe continuamente em equipes técnicas altamente qualificadas, com membros especializados em design industrial, algoritmos de vídeo, sistemas embarcados e desenvolvimento de software e hardware.

Sua estrutura técnica inclui laboratórios-chave em Shenzhen, como o Laboratório de Óptica de Vídeo e o Laboratório de Big Data de Vídeo, reconhecidos como centros de referência para tecnologia de imagem e análise de vídeo.

Embora o foco principal da Santachi esteja no mercado chinês – um dos maiores mercados de vigilância eletrônica do mundo – a empresa exporta seus produtos para diversas regiões, incluindo Sudeste Asiático, Oriente Médio, América do Norte e outros mercados internacionais. Seus equipamentos já foram utilizados em projetos de grande escala, como redes de segurança urbana, sistemas de monitoramento em estradas e redes de CCTV para clientes corporativos.

"Estamos em Shenzhen, a capital mundial da tecnologia, representando Pindamonhangaba e trazendo muitas novidades para nossa cidade, que vive um momento de grande transformação e crescimento acelerado. Estamos consolidando parcerias inéditas e aprendendo com quem está anos-luz à frente em inovação, especialmente para avançar projetos como o Smart Pinda, com tecnologias que ampliarão a segurança e a qualidade de vida em nossa cidade. Seguimos trabalhando intensamente, com custo zero para o município, absorvendo conhecimento e fortalecendo iniciativas que irão beneficiar Pindamonhangaba e toda a região do Vale do Paraíba", concluiu o prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino.



O prefeito Ricardo Piorino salientou que a cidade consolida parcerias inéditas, com tecnologias de vanguarda

## Nova avenida entre Araretama e Vila Rica: Prefeitura implanta galeria de águas antes de asfaltar local

A Prefeitura de Pindamonhangaba está concluindo os serviços de implantação da galeria de águas pluviais na nova avenida, que fará a ligação entre o Araretama e o Vila Rica.

A ação executada pela equipe da Secretaria de Serviços Públicos está entre as últimas etapas de trabalho antes da prefeitura iniciar a pavimentação asfáltica e a construção das calçadas.

De acordo com o secretário de Obras e Planejamento, eng. Mateus Moraes, o processo licitatório será aberto nos próximos dias. "Devemos lançar o edital para contratação da empresa nos próximos dias. Deste modo, a concorrência pública será aberta em paralelo ao restante dos serviços de base que estão em execução. Com isso, assim que estes trabalhos finais de base forem concluídos, já poderemos iniciar a pavimentação da via".

Os recursos para pavimentação e construção de calçadas,

estimados em cerca de R\$ 2,5 milhões, serão da própria prefeitura e também via emenda parlamentar do deputado federal Jefferson Campos.

Antes de iniciar as galerias, a prefeitura já havia realizado outras ações de drenagem no local. "Ainda faremos as guias e sarjetas, compactação de solo e outros serviços para liberarmos para pavimentação. Ressalto que as ações anteriores ocorreram com trabalhos das nossas próprias equipes da Prefeitura e apoio do Exército", disse o secretário de Serviços Públicos, José Antonio Ferreira Filho 'Ju'.

### Sobre a nova avenida

A nova avenida terá aproximadamente 1,2 km de extensão para o tráfego de veículos, e ainda contará com ciclovia e calçada. Os serviços começaram em julho de 2024 e visam melhorar a mobilidade urbana de Pindamonhangaba, que já acumula mais de 110 mil veículos licenciados.

A nova avenida possibilitará a criação de uma rota mais curta, rápida e eficiente de ligação entre duas importantes regiões da cidade e desafogar o trânsito da rodovia Amador Bueno da Veiga (Pinda/Taubaté) e da avenida Alcides Ramos Nogueira, principalmente nos horários de pico.

O prefeito Ricardo Piorino explicou que, nos últimos anos, a cidade cresceu muito em vários indicadores e continuará em ritmo acelerado de desenvolvimento. "O tráfego de veículos está intenso e precisamos buscar meios para facilitar o deslocamento das pessoas e darmos condições para o crescimento da cidade. Essa obra vai reduzir consideravelmente o tempo de deslocamento das pessoas entre o Araretama e Vila Rica/Lessa e toda a região dos Campos Maia, Jardim Resende ou que pretendam também acessar outras áreas próximas. Será um grande marco para a mobilidade na cidade", destacou.



A nova avenida terá 1,2 km de extensão, para o tráfego de veículos, com ciclovia e calçada.





# JORNAL GERAL



A programação inclui atendimentos preventivos e corretivos, para manter os espaços em boas condições de uso

## Manutenção em escolas é intensificada durante as férias escolares em Pinda

As equipes de manutenção seguem atuando de forma intensificada nas unidades escolares de Pindamonhangaba durante as férias, período escolhido para concentrar os reparos e evitar intervenções com aulas em andamento. A programação inclui atendimentos preventivos e corretivos, com foco em manter os espaços em boas condições de uso para alunos e profissionais no retorno do ano letivo.

Desde o início das férias foram executados serviços em diferentes unidades, envolvendo ações como manutenção em sanitários, ajustes em portas, melhorias em áreas de escoamento, pintura e outros reparos de rotina. A sinalização de trânsito no entorno das escolas também foi renovada, com reforço de pinturas e demarcações, para organizar o fluxo de veículos e trazer mais segurança para alunos, famílias e profissionais, especialmente nos horários de entrada e saída.

As frentes continuam avançando ao longo das férias, conforme planejamento técnico e



As ações são fundamentais para fortalecer o bem-estar da comunidade escolar

priorização das demandas encaminhadas pelas próprias unidades.

Nesta semana, as ações aconteceram nas unidades CMEI Olímpia, EM João Kolenda, CMEI Silvia Quirino (Fazendinha), EM João Cesário, EM Frei Reynaldo, EM José Gonçalves (Seu Juquinha), EM Orlando Pires, CMEI Durvalino, EM Alexandre Machado, EM Aníbal Ferreira, EM Gilda Piorini, EM Regina Célia e CMEI Maria Aparecida Gomes.

Para a secretaria de Educa-

ção, Luciana Ferreira, ações de manutenção e cuidado com as unidades são fundamentais para fortalecer o bem-estar de toda a comunidade escolar. "Quando a escola está bem cuidada, limpa e organizada, ela se torna mais acolhedora e segura para alunos, professores e equipes. Isso impacta diretamente o dia a dia, melhora o ambiente de aprendizagem e reforça o sentimento de pertencimento de quem vive a escola todos os dias", destacou.

### Caixas d'água, filtros e dedetização seguem em dia com prazos sanitários

Além das manutenções gerais, está em andamento a limpeza e higienização das caixas d'água nas escolas e CMEIs, com troca de filtros realizada junto ao procedimento e dedetização nas unidades. O trabalho segue rigorosamente os prazos exigidos pelas normas sanitárias e recebe acompanhamento com controle das datas de validade e vencimento.

Até o momento, 24 unidades já tiveram as caixas d'água higienizadas, e outras 7 estão com o serviço agendado para ser executado antes do retorno das aulas, garantindo qualidade da água e mais segurança para a comunidade escolar.

## Maria Áurea, São Benedito e Triângulo recebem atenção especial em ações de combate à dengue e Chikungunya

A Secretaria de Saúde, por meio da equipe de Controle de Vetores, segue realizando a Avaliação de Densidade Larvária (ADL) em bairros da área urbana de Pindamonhangaba. A ação tem como objetivo identificar os locais com maior infestação do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue e da chikungunya, além de mapear os principais criadouros encontrados durante as inspeções.

A ADL permite direcionar as estratégias de combate de forma mais eficiente, apontando os bairros com maior índice larvário e os recipientes que mais contribuem para a proliferação do mosquito. A partir desses dados, as equipes intensificam as ações de Bloqueio de Controle de Criadouros, com eliminação de focos, manejo ambiental e orientações aos moradores.

Além das inspeções, o município também realiza nebulização nos locais com casos confirmados de dengue e chikungunya, reforçando o enfrentamento às doenças e reduzindo a circulação viral nas áreas afeitas.

Nesta semana, a atenção das



A eficácia de todas as ações depende da colaboração da população

## Conselho Municipal da Pessoa Idosa fortalece a garantia de direitos em Pinda

O Conselho Municipal da Pessoa Idosa (CMI) é um órgão colegiado que tem como finalidade formular, acompanhar e fiscalizar as políticas públicas voltadas à garantia dos direitos da população idosa em Pindamonhangaba. Com atuação deliberativa, o Conselho desempenha papel fundamental na promoção da dignidade, do respeito e da qualidade de vida das pessoas idosas no município.

Composto por representantes do poder público e da sociedade civil, o CMI atua na proteção e defesa dos direitos da pessoa idosa, na proposição de ações e projetos, além da supervisão e avaliação da execução de programas e serviços destinados a esse público. Os conselheiros participam ativamente das reuniões e deliberações, acompanham políticas públicas, fiscalizam atendimentos, recebem denúncias e representam os interesses da população idosa junto ao poder público.

As reuniões do Conselho Municipal da Pessoa Idosa são periódicas, públicas e participativas, permitindo a presença da sociedade civil. Os encontros possuem caráter deliberativo, com decisões tomadas por maioria de votos, e contam com pautas e atas disponibilizadas para garantir transparência e acesso à informação.

A secretaria de Assistência Social, Andréa Barreto, e a secretária adjunta, Dra. Cláudia Domingues, ressaltam a impor-



O conselho atua para promover a dignidade e qualidade de vida das pessoas no município

tância do Conselho como espaço de escuta, controle social e fortalecimento das políticas públicas. Segundo elas, o CMI atua no acompanhamento de programas e serviços, no recebimento de denúncias sobre violações de direitos e na promoção da conscientização da sociedade sobre as necessidades e os direitos da pessoa idosa.

A Secretaria de Assistência Social, por meio da Central dos Conselhos Municipais, presta assessoria técnica ao Conselho Municipal da Pessoa Idosa, re-

forçando o compromisso do município com a construção de políticas que assegurem que os idosos vivam com dignidade, respeito e proteção social.

A participação da sociedade civil é essencial para o fortalecimento do Conselho e para a garantia dos direitos da pessoa idosa. Interessados em participar ou obter mais informações podem entrar em contato pelos canais abaixo. A Central dos Conselhos funciona, provisoriamente, na Secretaria de Assistência Social.

### Contatos:

Conselho Municipal da Pessoa Idosa (CMI):

cmi@pindamonhangaba.sp.gov.br

Presidente: Sueli Macedo Gimenes

Central dos Conselhos Municipais:

c.conselhos@pindamonhangaba.sp.gov.br

Telefone: (12) 3643-1607 / 3643-1609 (Simone Braça)

# JÁ RÉ GERAL

## Prefeitura apoia capacitação em primeiros socorros para equipe do Projeto Grêmio União

A equipe do Projeto Grêmio União, organização da sociedade civil que atua em parceria com a Prefeitura de Pindamonhangaba e a Secretaria de Educação, participou, durante o período de recesso escolar, de um treinamento de primeiros socorros, reforçando o compromisso com a formação contínua dos profissionais que atuam junto às crianças e adolescentes da Rede Municipal de Ensino.

A capacitação foi realizada pela própria OSC Grêmio União, em parceria com a Secretaria de Educação e a Prefeitura, e foi conduzida por Ivo Monteiro Vargas Junior, profissional da área de segurança e Bombeiro Civil. O treinamento abordou orientações práticas sobre como agir em situações de emergência, como engasgos, quedas e desmaios, além de destacar a importância da prevenção de riscos e da resposta adequada em situações críticas no ambiente educacional.

A formação integrou o calendário de capacitações promovidas no mês de janeiro, período destinado ao aprimoramento técnico das equipes, com o objetivo de garantir um retorno às atividades escolares com mais segurança, preparo e responsabilidade.

Para a secretaria municipal de Educação, Luciana Ferreira, iniciativas como essa são funda-

mentais para o cuidado integral com os estudantes. "A formação contínua das equipes que atuam com nossas crianças e adolescentes é essencial para garantir ambientes mais seguros e acolhedores. Investir em capacitação é investir na qualidade do atendimento e na proteção dos estudantes", destacou.

A diretora pedagógica da Se-

cretaria de Educação, Edma Bacelar, também ressaltou a importância da iniciativa. "Capacitações em primeiros socorros fortalecem a atuação dos profissionais no cotidiano escolar e ampliam a segurança no atendimento às crianças e adolescentes. Estar preparado para agir em situações de emergência faz toda a diferença no dia a dia das unidades", afirmou.



A ação reforça o compromisso com a formação contínua dos profissionais



Saber agir em situações de emergência faz toda a diferença

## Pastor Pindense lança livro “Jesus Sem Filtros” com proposta que une a religiosidade e a interação com o leitor

O pastor Allen Valadares Vaz, da Assembleia de Deus - Ministério Belém (ADBelém) em Pindamonhangaba, lançou recentemente o livro Jesus Sem Filtros, uma obra devocional que propõe uma forma diferente e profunda de relacionamento diário com Jesus.

O processo de escrita do livro também chama atenção pela simplicidade e proximidade humana.

Segundo o pastor, grande parte do conteúdo foi construída a partir de encontros informais entre os autores. "O livro foi escrito a partir de encontros numa padaria, tomando café com leite", conta. Esses momentos de conversa e comunhão deram forma ao conteúdo que hoje chega aos leitores.

A primeira edição está uma tiragem pequena, e o livro está sendo vendido diretamente pelo próprio autor, de forma pessoal. O valor do exemplar é R\$ 50.

Com Jesus Sem Filtros, o pastor Allen Valadares Vaz espera alcançar pessoas que desejam uma vida devocional mais profunda, sincera e centrada em Jesus, reforçando que a fé cristã também se constrói no diálogo diário, simples e verdadeiro com Cristo.

## Três homens são presos com mais de 990 quilos de droga em chácara no Goiabal

Três homens foram presos em flagrante após serem encontrados em uma chácara no Goiabal, em Pindamonhangaba, com quase uma tonelada de drogas, na noite desse terça-feira (20).

De acordo com a Polícia Militar, havia 780,4 quilos de maconha, 197,3 quilos de cocaína e 14,4 quilos de crack no imóvel, totalizando 992,1 quilos de drogas.

O depósito foi descoberto após um carro usado pelo grupo criminoso ser identificado por estar com as placas adulteradas. O veículo havia sido furtado e também foi apreendido.

Ao identificar o carro, policiais do Batalhão de Ações Especiais de

Polícia (Baep) encontraram o imóvel, que fica no bairro Goiabal e era usado para armazenar as drogas.

"Uma equipe recebeu informações de que havia um veículo dublê (clonado) transitando pela cidade. Era um veículo furtado e com placas trocadas. Conseguiram abordar o carro. Os indivíduos estavam muito nervosos e sem documentos. Perguntados onde residiam, para podermos buscar os documentos, eles disseram que estavam em uma chácara. Fomos até lá, onde havia forte odor de drogas", afirma o Tenente PM Mateus Esteves, porta-voz do Baep.

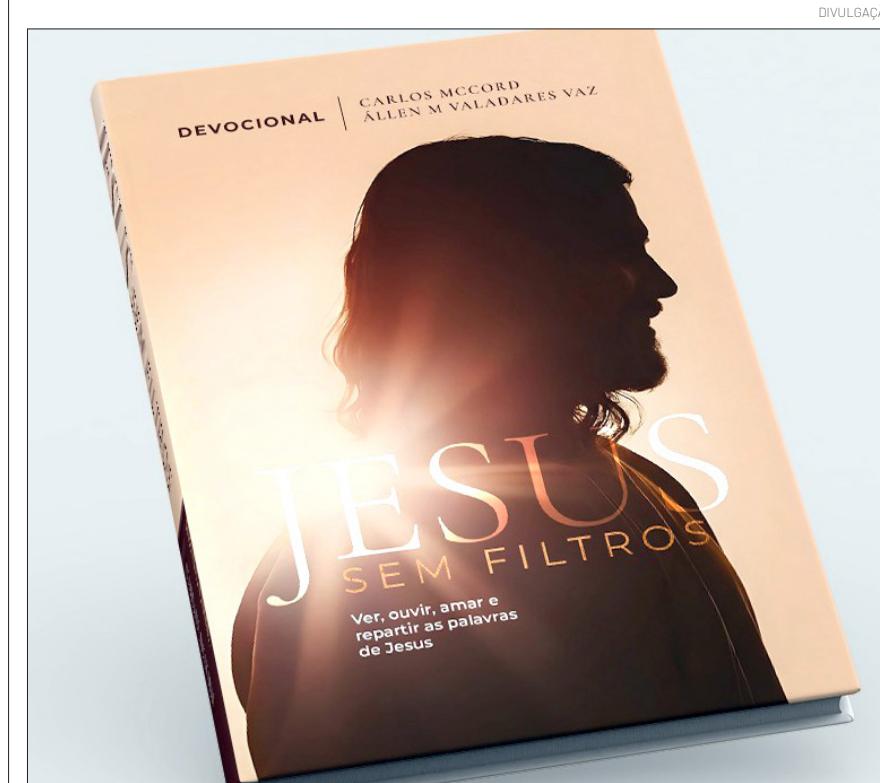
Segundo a polícia, a droga

estava dentro de tonéis plásticos enterrados na área externa da chácara. Os entorpecentes foram encontrados por cães farejadores.

"Acessamos a chácara e no local foram encontradas diversas porções de drogas. Com apoio do canil também foram localizadas drogas enterradas", completa Esteves.

A ocorrência foi registrada na delegacia seccional da Polícia Civil de Taubaté.

As imagens que colaboraram com a apreensão foram cedidas pelo CSI de Pindamonhangaba, possibilitando que a operação fosse realizada.



A obra do pastor Allen Vaz

# CIT COTIDIANO

## Prefeitura realiza reunião de alinhamento sobre ODS e execução das emendas impositivas de 2026

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Secretaria de Captação de Recursos e Relações Institucionais, realizou, nessa terça-feira (20), uma reunião técnica de alinhamento sobre a execução das emendas impositivas municipais de 2026 e sua integração aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU. O encontro contou com a participação de representantes de todas as secretarias municipais, reforçando o compromisso da administração com o planejamento, a legalidade e a governança integrada das políticas públicas.

Durante a reunião, foram apresentados, pelo diretor Jálissen Duarte e pela diretora de Fomento de ODS, Luciana Saquetti Rosas, os conceitos, as fases e os procedimentos administrativos relacionados às emendas impositivas, que são indicações feitas pelos vereadores ao Orçamento Municipal, com execução obrigatória pelo Poder Executivo, conforme a legislação vigente.

As emendas têm como objetivo atender demandas da população e fortalecer políticas públicas, com vinculação aos 17 ODS.

O secretário de Captação de Recursos e Relações Institucionais, Rodrigo Lóssio, destacou a importância do alinhamento entre Executivo e Legislativo e da atuação conjunta das secretarias. "As emendas impositivas exigem planejamento técnico, responsabilidade legal e acompanhamento contínuo. Nossa papel é garantir que todo o processo seja conduzido às políticas públicas estratégicas do município", afirmou.

A apresentação detalhou todas as etapas do fluxo administrativo, desde a indicação e aprovação das emendas na Lei Orçamentária Anual (LOA), passando pela análise técnica, eventual identificação de impedimentos, até a execução física e financeira, o acompanhamento institucional e o encerramento dos processos para fins de controle e prestação de contas.



Vinculadas aos ODSs, as emendas fortalecem a gestão pública

O secretário adjunto Claudio Marcelo de Godoy Fonseca, ressaltou o papel do planejamento integrado. "Quando vinculamos a execução das emendas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, fortalecemos a gestão pública, melhoramos a aplicação

dos recursos e ampliamos o impacto positivo das ações para a população", pontuou.

Também foram apresentados os benefícios da adesão ao Pacto Nacional 'Meu Município pelos ODS', iniciativa voluntária que permite alinhar programas

e ações municipais às metas da Agenda 2030, contribuindo para o fortalecimento da gestão por indicadores, a ampliação da transparência e a maior atratividade do município para a captação de recursos estaduais, federais e internacionais.



O programa é voltado para o desenvolvimento dos atletas das escolinhas

## Secretaria de Esportes promove 1º Camping de Formação Esportiva

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, realiza, entre os dias 9 e 13, o 1º Camping de Formação Esportiva. O evento inédito reunirá aproximadamente 450 atletas das equipes de base do município e 330 profissionais da área para um período intensivo de treinamentos técnicos, físicos, táticos e psicológicos, integrando teoria e prática em diversas modalidades esportivas.

O programa é voltado para o desenvolvimento dos atletas das escolinhas de base da Semelp e para a capacitação de uma equipe multidisciplinar, composta por treinadores, professores, fisioterapeutas, psicólogos e nutricionistas. Ao todo, 13 modalidades serão contempladas: Atletismo, Basquete, Futsal, Futebol, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Handebol, Judô, Karatê, Taekwondo, Tênis de Mesa, Natação e Voleibol.

As atividades, que ocorrem das 13h30 às 19h30, serão divididas em duas frentes: uma parte global, com temas sobre treina-

mento desportivo de interesse comum, e uma parte técnica específica para cada modalidade. O corpo docente do camping inclui profissionais da própria Semelp e convidados externos, entre especialistas, mestres e doutores do esporte. Ao final do evento, todos os atletas e profissionais receberão certificados de participação.

A maior parte das atividades se concentrará no Centro Esportivo João do Pulo e no Centro de Treinamento Luiz Caloi. No entanto, o cronograma também utilizará os ginásios do Alto Taubá, Juca Moreira, Araretama e Cidade Nova, além dos campos de futebol do Colorado e Fluminense e o Centro Comunitário Nossa Senhora das Graças.

A secretaria ressalta que o evento é exclusivo para os atletas selecionados pelos gestores das modalidades e para os profissionais que efetuaram inscrição prévia até o mês de dezembro. Devido à alta demanda e ao limite de vagas, não haverá reabertura de inscrições para o público geral.

## Secretaria de Esportes abre período de matrícula para modalidades em 2026

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, inicia no dia 2 de fevereiro o cronograma de matrículas para as 23 modalidades esportivas oferecidas gratuitamente no município. O processo contempla tanto a renovação de alunos veteranos quanto o ingresso de novos participantes, com a meta de ampliar em 10% a capacidade de atendimento, que no último ano superou a marca de 4 mil alunos.

As atividades administrativas serão divididas por etapas. Entre os dias 2 de fevereiro e 6 de março, a secretaria prioriza as rematrículas e os pedidos de transferência de turma. Para quem deseja iniciar uma nova modalidade, as inscrições começam no dia 9 de março. Destacando que as aulas estão previstas para retornar no dia 23 de fevereiro.

Para facilitar o acesso, a intenção de matrícula deve ser registrada pelo portal [inscricoes.semelp.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://inscricoes.semelp.pindamonhangaba.sp.gov.br). O município que encontrar dificuldades com o sistema online pode procurar qualquer secretaria de ginásio municipal para receber orientação presencial. Após o cadastro digital, os interessados devem aguardar a convocação da Semelp, que será feita via WhatsApp ou telefone. A efetivação da matrícula ocorrerá pre-



A grade deste ano mantém as 23 modalidades já oferecidas

# AI ZELADORIA

## Prefeitura de Pinda começa o ano com frentes de zeladoria por toda cidade

O primeiro mês de 2026 já mostra que o cuidado com a cidade segue em ritmo acelerado. A Prefeitura de Pindamonhangaba deu início ao ano com ações intensas de zeladoria, envolvendo limpeza urbana, manutenção

viária e revitalização de espaços públicos em diferentes bairros e distritos. O trabalho integrado entre secretarias e subprefeituras reforça o compromisso de manter a cidade limpa, organizada e segura para a população.

DIVULGAÇÃO



Trabalho avançou também na zona rural, com manutenção de estradas

### Praça Emílio Ribas recebe poda e manutenção segue no Ipê II e na zona rural

A Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima realizou serviços de poda e limpeza na Praça Emílio Ribas, reforçando a segurança e a conservação de um dos espaços de convivência do município. Em seguida, as equipes atuaram no bairro Ipê II, com poda de 25 árvores na área verde em frente à

EM Serafim Ferreira, melhorando visibilidade e reduzindo riscos neste período de chuvas.

Além das ações na área urbana, o trabalho também avançou na zona rural, com serviços de manutenção em estradas municipais, incluindo a Estrada do Pinga, rota importante para moradores e para o escoamento da produção.

DIVULGAÇÃO



Pontos de desgaste do asfalto no bairro do Feital foram reparados

### Operação Tapa-Buraco reforça segurança e melhora o tráfego no Feital

A Operação Tapa-Buraco também seguiu em execução, com serviços realizados no bairro Feital, especialmente na Rua João Francisco Silva, corrigindo pontos de desgaste do asfalto e garantindo mais segurança para motoristas e pedestres.

O prefeito Ricardo Piorino destacou que a via já está incluída

em um projeto maior de infraestrutura.

"Essa rua será contemplada em breve no programa de recuperação de 98 vias do município, o que vai trazer uma melhoria definitiva para a mobilidade e mais qualidade de vida para os moradores da região", afirmou o prefeito.



Serviço de limpeza na praça em frente ao tradicional ginásio da 'Quadra Coberta'

DIVULGAÇÃO

### Limpeza urbana avança por bairros e distritos

As equipes de zeladoria realizaram serviços de limpeza urbana e retirada de resíduos em diversos pontos da cidade, incluindo Quadra Coberta, Parque das Nações, Anel Viário, Mombaça, Beta e Maricá. Em Moreira César, a Subprefeitura executou limpeza e retirada de lixo e entulho na Travessa Pirapitingui e na Avenida Buriti, locais que recebem atenção frequente por conta do descarte irregular. Ja a Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima executou serviços de poda em 25 árvores na área verde em frente à EM Serafim Ferreira, no bairro Ipê II, além de diversos outros serviços realizados na zona rural, incluindo a estrada do Pinga.



Foi retirado entulho em diversos pontos da cidade

DIVULGAÇÃO

### Centro Comunitário do Araretama passa por obras de revitalização



Centro Comunitário do Araretama recebeu reparos e manutenção

Centro Comunitário do Araretama recebeu serviços de revitalização por meio de uma parceria entre a Prefeitura e a Associação de Moradores. A ação incluiu pintura e manutenção em áreas externas, garantindo um espaço mais organizado, acolhedor e adequado para uso da comunidade.

Para o presidente da associação, João Paulo Gonçalves, a união foi fundamental. "Agradeço à Prefeitura pelo apoio e pelos serviços realizados. Essa parceria melhora o espaço e beneficia diretamente os moradores", destacou.

DIVULGAÇÃO



Serviços incluíram pintura de áreas externas, tornando o espaço mais atraente e acolhedor