

Carreta da Mamografia chega a Pinda para reduzir fila de espera de exame

Para atendimento, mulheres de 35 a 49 anos e acima de 74 anos devem apresentar pedido médico do SUS

Entre os dias 20 e 31 de janeiro, Pindamonhangaba recebe a Carreta da Mamografia, uma ação do Governo do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Pindamonhangaba, para levar mais cuidado, acolhimento e prevenção à saúde da mulher. A unidade móvel está instalada no estacionamento do prédio da Prefeitura, na avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, nº 1.400, no Alto do Cardoso, facilitando o acesso ao exame para quem mais precisa.

PÁG.3

Com apoio de câmeras, GCM prende homem por furto de cabos no bairro Bonsucesso

Um homem foi preso na madrugada do último sábado (17) ao ser detectado furtando cabos no bairro Bonsucesso. A prisão aconteceu na rodovia Dr. Caio Gomes Figueiredo, na altura do km 12, após detecção do sistema de monitoramento.

PÁG.6



Os atendimentos da carreta acontecem entre os dias 20 e 31 de janeiro, de segunda a sexta-feira das 8 às 17 horas, e aos sábados das 7 às 11 horas

Pinda acompanha publicação do edital de concessão da Estrada de Ferro Campos do Jordão; leilão será dia 29 de abril

A Prefeitura acompanha a publicação, nessa segunda-feira (19), do edital de concessão da Estrada de Ferro Campos do Jordão (EFCJ)

à iniciativa privada pelo Governo do Estado de São Paulo. A publicação do edital formaliza mais uma etapa do processo de concessão de um

dos mais importantes patrimônios históricos e turísticos da região, cuja ferrovia tem início no município.

PÁG.5

DIVULGAÇÃO



O prefeito Ricardo Piorino, deputado André do Prado e o governador Tarcísio de Freitas

Prefeitura monta guichês de atendimento para esclarecer dúvidas sobre tributos 2026

Com a liberação do IPTU 2026 e da Taxa de Manejo de Resíduos Sólidos Urbanos (SMRSU) de Pindamonhangaba para consultas e pagamento por meio do site

www.pindamonhangaba.sp.gov.br, a Prefeitura montou guichês de atendimento específico para as pessoas que tiverem dúvidas.

PÁG.3

Festival de Marchinhas 2026 recebe 29 inscrições e entra na fase de seleção

As inscrições para o 19º Festival de Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba estão encerradas. Neste ano de 2026, ao todo, foram recebidas 29 fichas de inscrição, que agora serão avaliadas pela

comissão julgadora. A seleção definirá as 20 marchinhas que avançam para as próximas etapas do festival, com participação nos ensaios e nas apresentações classificatórias.

PÁG.8

DIVULGAÇÃO



Resultado da pré-seleção sai até 28 de janeiro

O Assunto É

Falecimentos



Obesidade



com
Kátia
Godoi

PÁG.2

Confira as notas de falecimento registradas pelos velórios na segunda-feira (19)

PÁG.2

GCM prende suspeito de roubo a posto de combustível em Pindamonhangaba

PÁG.6

Com vitória do atual campeão, teve início a 27ª Copa Regional no último domingo

PÁG.5

Bibliotecas Municipais são opção de leitura e convivência durante as férias em Pinda

PÁG.8

OPINIAO

EDITORIAL

A força de uma equipe

O trabalho em equipe é um dos pilares para o desenvolvimento coletivo.

Em uma sociedade marcada por desafios complexos, agir de forma isolada já não é suficiente.

A união de pessoas com diferentes habilidades fortalece decisões e resultados.

Trabalhar em equipe significa compartilhar responsabilidades e objetivos. Essa prática valoriza o diálogo e o respeito às diferenças.

Quando há cooperação, surgem soluções mais eficazes e inovadoras.

Além disso, o trabalho em equipe contribui para um ambiente mais saudável.

A confiança entre os integrantes é construída com participação e compromisso.

Instituições que incentivam a colaboração tendem a alcançar melhores resultados.

No ambiente escolar, o trabalho em grupo estimula o aprendizado. No mercado de trabalho, torna-se uma competência indispensável.

Apesar das divergências naturais, o diálogo deve prevalecer já que conflitos bem administrados fortalecem o grupo.

O individualismo excessivo limita o crescimento coletivo.

Já a cooperação amplia oportunidades e conhecimentos.

Cada integrante possui um papel fundamental no processo.

O sucesso de um grupo reflete o empenho de todos.

Por isso, valorizar o trabalho em equipe é essencial.

A construção de uma sociedade mais justa passa pela colaboração.

Trabalhar juntos é o caminho para um futuro melhor

EXPEDIENTE

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo - MTB Nº 21.690/SP

Fundação Dr. João Romero - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO:
Alandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIA:
Maria Souza

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME - Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

O Direito Nosso de cada dia

FUI DEDITO. E O PLANO DE SAÚDE??

A perda de um emprego sempre traz muitas preocupações. Além da perda da renda, atualmente, um dos maiores receios do trabalhador é a possibilidade de perder o plano de saúde empresarial, especialmente quando há filhos, idosos ou tratamentos médicos em andamento. O que muita gente não sabe é que, em determinadas situações, a lei garante o direito de permanecer no plano mesmo após o fim do vínculo empregatício.

De forma simples, é importante entender que o plano de saúde empresarial é contratado pela empresa, mas beneficia o empregado e seus dependentes. Quando ocorre a demissão sem justa causa, o trabalhador pode ter o direito de continuar vinculado a esse plano, desde que cumpra alguns requisitos. O empregado aposentado poderá manter o plano de saúde nas mesmas condições do demitido. Mas é importante verificar que a demissão seja sem justa causa assinada na carteira de trabalho.

O primeiro ponto essencial é que o empregado tenha contribuído para o pagamento do plano enquanto estava trabalhando.

Não é necessário que o valor fosse alto, basta que houvesse desconto em folha ou alguma participação financeira. Se o plano era totalmente pago pela empresa, sem qualquer contribuição do empregado, a regra geral é que não há direito à permanência.

Outro ponto importante é que, após a demissão, o ex-empregado passa a ser responsável pelo pagamento integral do plano, incluindo a parte que antes era paga pela empresa. Ou seja, o plano continua o mesmo, com a mesma cobertura e os mesmos dependentes, mas o custo passa a ser totalmente do trabalhador. Por isso, é necessário que o trabalhador faça as contas do que é melhor, manter o plano ou fazer a portabilidade para outro, tudo as suas custas.

Quanto ao prazo, a lei estabelece que o tempo de permanência no plano será de um terço do período em que o empregado contribuiu, com um mínimo de seis meses e um máximo de dois anos. Por exemplo: quem contribuiu por três anos poderá permanecer por até um ano; quem contribuiu por muitos anos não poderá ultrapassar o limite de

dois anos.

É fundamental destacar que a empresa tem o dever de informar o trabalhador, no momento da demissão, sobre a possibilidade de manutenção do plano. Infelizmente, esse direito muitas vezes não é comunicado, o que faz com que o empregado perca o prazo para exercer a opção. O pedido de permanência deve ser feito em até 30 dias após a demissão.

Outro ponto que gera muita confusão é a tentativa das operadoras de saúde de obrigar o ex-empregado a migrar para um plano individual, geralmente mais caro e com menos cobertura. Isso é irregular. O trabalhador tem direito de permanecer no mesmo plano empresarial, sem alteração de categoria, rede credenciada ou exclusão de dependentes.

A situação se torna ainda mais delicada quando há tratamentos médicos em curso. Nesses casos, o cancelamento indevido do plano pode colocar em risco a saúde e até a vida do beneficiário ou dependentes, o que reforça a importância do respeito a esse direito.

Em caso de dúvidas, negativas ou cancelamentos indevidos, o trabalhador deve buscar orientação jurídica especializada, órgãos de defesa do consumidor ou o Poder Judiciário.

Glória Maria de Godoy Moreira

Advogada de Godoy Moreira Advogados. Especialista em Direito Público e da Saúde. Membro das Comissões Nacional e Regional sudeste de Direito à Saúde da ABA - Associação Brasileira de Advogados. Membro da Academia Pindamonhangabense de Letras.

'O Assunto é...'

"Como e Quando Migrar da Área Técnica para a Área de Gestão?"

Quando me perguntam como fazer para migrar da área técnica de engenharia para a área de gestão executiva, sempre digo que é um desafio pessoal. Antes de tudo cada pessoa tem suas próprias ambições profissionais e seus problemas financeiros pessoais. Entretanto, vou dizer o que penso a respeito desta migração no que chamo de “hora errada” e “hora certa”.

Como tudo na vida é preciso escolher as variáveis que são importantes para esta escolha, e tentar desvendar se sua migração da área técnica para a área de gestão está no momento certo. Assim sendo, acredito que as variáveis a serem observadas são: maturidade profissional, tempo na área técnica, tempo na liderança de equipes, apoio da liderança imediata, acréscimo de salário, benefícios agregados, flexibilidade na migração proporcional, opção de escolha da equipe imediata, flexibilidade de horário e valores de bonificação.

Pensar com calma em todas estas variáveis permite uma escolha melhor, entretanto ainda assim, existe a hora certa para tudo. Dentre as variáveis mais importantes acredito que a maturidade profissional e o tempo na liderança de equipes, sejam as principais para a determinação desta escolha. Lembro que a minha migração ocorreu de forma suave, e isso me permitiu nunca tirar totalmente o “pé” da área técnica que eu tanto gostava e admirava. Isso me fez ser um executivo melhor, e sem dúvida me manteve entrelaçado nas

áreas de gestão e técnica, até que em determinado momento fiquei apenas na gestão.

A “hora certa” é quando você consegue verificar que a maioria das variáveis escolhidas foram atendidas e você está pronto para dar início a sua mudança (migração) de carreira de técnico para gestão. Quando possível uma transição suave é muito recomendada, pois isso possibilita uma gradual migração o que permite que o profissional se ajuste a nova área de atuação. E a “hora errada” é quando muitas das variáveis escolhidas não são atendidas, ou quando o profissional percebe que isso pode ser um “desastre” para sua carreira, muitos que não percebem isso podem arruinar suas profissões. É muito importante não ter pressa para essa migração, pois ela quase sempre é natural quando sua maturidade profissional é alcançada e sua liderança é sedimentada.

Prof. Dr. Filipe Wiltgen

Escritor, pesquisador, professor e engenheiro

Obesidade: Uma Condição Multifatorial Que Exige Cuidado Integral

de é uma condição **multifatorial** e precisa ser enfrentada com informação, consciência e cuidado.

Não é apenas sobre peso ou comida

O número na balança não conta toda a história. A obesidade envolve uma combinação de fatores como genética, metabolismo, hormônios, ambiente, emoções e hábitos de vida. Por isso, pessoas diferentes podem ter respostas muito distintas mesmo seguindo rotinas semelhantes.

Alimentação equilibrada faz parte – mas não sozinha

A alimentação tem papel fundamental no cuidado com a obesidade. Priorizar alimentos naturais, ricos em nutrientes, manter horários mais regulares e respeitar a rotina possível de cada pessoa são atitudes que ajudam no controle do peso e na saúde como um todo.

No entanto, dietas muito restritivas ou difíceis de manter costumam gerar frustração e abandono. O foco deve estar em mudanças que possam ser mantidas ao longo do tempo. **Constância vale mais do que perfeição.**

Estilo de vida também influencia

Dormir mal, viver sob estresse constante, ficar muito tempo parado e até o uso de alguns medicamentos interferem diretamente no metabolismo e no ganho de peso.

A prática de atividade física regular, mesmo que moderada, traz benefícios importantes para a saúde e deve ser adaptada à realidade de cada pessoa. Pequenas atitudes, quando repetidas diariamente, fazem diferença.

Culpa não ajuda, informação ajuda

O excesso de cobranças e julgamentos afasta as pessoas do cuidado com a saúde. A obesidade não deve ser vista como falha pessoal, mas como uma condição que precisa de acompanhamento e orientação adequada.

Buscar ajuda profissional permite entender o próprio corpo, organizar a rotina e construir um plano possível, sem soluções milagrosas ou promessas rápidas.

O caminho é o cuidado contínuo

Não existe fórmula única. O enfrentamento da obesidade é um processo que exige tempo, ajustes e acompanhamento. Pequenas mudanças feitas de forma consistente são mais eficazes do que tentativas radicais por curtos períodos.

Entender a obesidade é o primeiro passo para cuidar melhor da saúde e promover qualidade de vida.

Kátia Godoi

Nutricionista - CRN 389140

Falecimentos

Confira as notas de falecimento registradas pelos velórios de Pindamonhangaba dessa segunda-feira, dia 19 de Janeiro de 2026.

† Irene Pastorelli da Silva, 81 anos, moradora do Maria Áurea

EQACIDADE

Carreta da Mamografia chega a Pindamonhangaba para reduzir fila de espera de exame

Para atendimento, mulheres de 35 a 49 anos e acima de 74 anos devem apresentar pedido médico do SUS

Entre os dias 20 e 31 de janeiro, Pindamonhangaba recebe a Carreta da Mamografia, uma ação do Governo do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Pindamonhangaba, para levar mais cuidado, acolhimento e prevenção à saúde da mulher. A unidade móvel está instalada no estacionamento do prédio da Prefeitura, na avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, nº 1.400, no Alto do Cardoso, facilitando o acesso ao exame para quem mais precisa.

A chegada da carreta atende pedido da Secretaria Municipal de Saúde e representa uma oportu-

nidade importante para muitas mulheres colocarem os exames em dia e cuidarem da própria saúde com mais tranquilidade. Equipada com tecnologia moderna e equipe especializada, a unidade oferece mamografias gratuitas, com segurança e agilidade, especialmente para aquelas que aguardam pelo procedimento na rede pública.

Para o atendimento, é importante ficar atenta às orientações. Mulheres entre 50 e 74 anos podem realizar o exame apresentando RG e Cartão SUS. Já as mulheres de 35 a 49 anos, assim como

aquelas acima de 74 anos, precisam levar o pedido médico, conforme as diretrizes atuais de rastreamento do câncer de mama.

Os atendimentos acontecem de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, com a distribuição de até 50 senhas por dia, sempre por ordem de chegada. Aos sábados, o serviço funciona das 7h às 11h, com até 25 senhas disponíveis.

O prefeito Ricardo Piorino destacou a importância da parceria com o Governo do Estado e agradeceu ao governador Tarcísio de Freitas pelo envio da carreta ao município. Segundo ele, a



A carreta amplia o acesso ao exame e reforça o compromisso com a prevenção

iniciativa amplia o acesso ao exame e reforça o compromisso com a prevenção. “Essa ação permite que mais mulheres tenham acesso à mamografia de forma rápida e digna. Investir em saúde preventiva é cuidar das pessoas e salvar vidas”, afirmou.

A secretária municipal de Saúde, Andréia Martins, explicou que o objetivo inicial é atender, prioritariamente, as mulheres que já possuem pedido médico, contribuindo para a redução da fila de espera no município.

Prefeitura monta quichês de atendimento para esclarecer dúvidas sobre tributos 2026

Com a liberação do IPTU 2026 e da Taxa de Manejo de Resíduos Sólidos Urbanos (SMRSU) de Pindamonhangaba para consultas e pagamento por meio do site www.pindamonhangaba.sp.gov.br, a Prefeitura de Pindamonhangaba montou quichês de atendimento específico para as pessoas que tiverem dúvidas.

Os pontos de informação funcionam de segunda a sexta-feira e ficam na sede da Prefeitura (atendimento das 8 às 15h30) e nas subprefeituras de Moreira César e do Araretama (das 8 às 16 horas). Neste momento não estão sendo realizados agendamentos para atendimento na sede, apenas entrega de senhas por ordem de chegada.

Nos três locais, funcionários capacitados prestam orientações, esclarecem dúvidas sobre os tributos e auxiliam nos procedimentos em relação ao acesso ao site. A iniciativa contribui para

facilitar o acesso às informações, garantindo um atendimento acolhedor e ágil à população.

Os pontos atendem pessoas de todos os bairros da cidade, e não apenas da região onde o cidadão mora.

Acesso pelo site

Para ter acesso ao carnê do IPTU 2026 e à Taxa de Manejo de Resíduos Sólidos Urbanos (SMRSU) basta entrar no site da Prefeitura www.pindamonhangaba.sp.gov.br e clicar no banner referente ao IPTU.

Lá, bastará clicar novamente no banner de IPTU, esperar página carregar e clicar em um link no canto inferior da página para chegar ao campo disponível para digitar a sigla do imóvel e fazer o download das guias para pagamento.

O vencimento dos boletos está previsto para o dia 16 de março. No entanto, com a disponibilização dos carnês, o contribuinte já



Funcionários capacitados esclarecem dúvidas sobre os tributos

poderá efetuar o pagamento do IPTU e da Taxa de Resíduos Sólidos, que também poderá ser parcelada em até 10 vezes.

Neste ano, aproximadamente 90 mil imóveis estão cadastrados para cobrança desses tributos.

O IPTU seguirá o mesmo padrão dos anos anteriores, com 10% de desconto para pagamento à vista, 5% em duas parcelas

e 2% de abatimento para pagamento parcelado, desde que as parcelas sejam quitadas em dia. A Prefeitura estuda a elaboração de projeto de lei para o próximo ano, com o objetivo de conceder descontos também para a Taxa de Resíduos Sólidos, nos moldes do que já ocorre com o IPTU.

Os valores do IPTU já estarão atualizados com base na nova

Planta Genérica de Valores (PGV), que estava desatualizada desde 1993, ou seja, há 33 anos, além da aplicação da inflação medida pelo IPC da FIPE, no percentual de 3,85%.

Os recursos arrecadados com o IPTU são destinados ao Tesouro Municipal e aplicados no custeio de obras e serviços públicos em diversas áreas, especialmente saúde, educação, assistência social, segurança e infraestrutura.

Já os valores da Taxa de Manejo de Resíduos Sólidos Urbanos são vinculados exclusivamente ao custeio dos serviços de coleta, transporte, transbordo, triagem e destinação final dos resíduos sólidos urbanos.

Em caso de dúvidas, a população pode procurar os quichês da Prefeitura de Pindamonhangaba ou das Subprefeituras de Moreira César e Araretama, ou entrar em contato pelos telefones 12 3644-5655 ou 12 3644-5600.

Fundo Social forma mais 52 profissionais no curso de Libras

O Fundo Social de Solidariedade realizou, na noite da última sexta-feira (16), a cerimônia de formatura de mais 52 formandos do curso de Libras, que integra o projeto Reinvente. O Libras é mais um dos 25 cursos e oficinas oferecidos pelo Projeto Reinvente do Fundo Social, voltado a inclusão social e formação profissional, e formou, desde 2022, mais de 600 alunos em 20 turmas.

Participaram da solenidade a secretária da Mulher, Família e Direitos Humanos, Magda Félix; a diretora do FSS, Irene Ribeiro; e a coordenadora do curso Reinvente, Simone Gasparin, além dos professores Mayara e Luís Carlos.

O evento foi realizado no Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina, com a presença dos alunos e seus familiares.

A diretora do Fundo Social de Solidariedade, Irene Ribeiro, ressaltou o impacto do curso para a inclusão no dia a dia do município. “É uma alegria ver mais uma turma concluindo essa formação. A Libras abre caminhos, aproxima as pessoas e torna a comunicação mais acolhedora e acessível. Cada aluno que se forma aqui contribui para uma cidade mais inclusiva, com mais respeito às



Os profissionais que vão garantir o acesso de mais pessoas a seus direitos

diferenças e mais oportunidades de diálogo”, afirmou.

Já a coordenadora do curso Reinvente, Simone Gasparin, comentou sobre a dedicação dos alunos ao longo da formação. “Tenho a certeza de que a cidade ganhou muito: são 52 profissionais que se dedicaram, venceram desafios e agora estão mais preparados para acolher e se comunicar com a comunidade surda. Esse aprendizado vai além do conteúdo do curso, ele muda atitudes e amplia o cuidado com

o próximo”, ressaltou a diretora.

A secretária da Mulher, Família e Direitos Humanos, Magda Félix, também destacou o alcance social da formação. “Quando ampliamos o acesso à Libras, ampliamos também o acesso a direitos. Pindamonhangaba tem um trabalho específico e contínuo voltado às pessoas com deficiência, e iniciativas como essa fortalecem o acolhimento e garantem mais autonomia e participação para todos”, explicou a secretária.

Alunos formados (em ordem alfabética):

Adriana Gomes
Alana de Paula Ferreira Pontes
Aline Barbosa Silva
Aline Gomes da Silva
Amanda Oliveira Manckel de Sales
Ana Beatriz Faria Nogueira
Andressa Beatriz da Silva Gonçalves
Audrey Gisely Alves Luiz
Beatriz Rodrigues Silva
Carolina da Silva Lima Travassos
Claudine Rossana de Almeida
Faria de Castro
Daniella Ventura Catarina
Edna Pereira Trindade Mattei
Eliane Victoria de Souza
Elinéia Ribeiro Souza
Évelyn Monteiro Ferreira da Silva
Eveli de Paula Moreti
Fernanda de Oliveira Austragesilo de Ataíde
Fernanda Rodrigues Nunes
Francielle Cristina Guimarães de Souza
Gabriela Costa Omura
Isabel Cristina de Almeida e Silva
Isabella Armero Lemes
Isabella Vitória do Nascimento
Jenifer Taissa Batista de Oliveira
Juliana Aparecida Salmi Mendes de Oliveira

Juliana dos Santos Fermiano da Silva
Júlia Augusto Nascimento Pereira Lima
Kaique de Jesus Sousa
Kátia Maria dos Santos Leme
Letícia de Andrade Heinze Freire
Letícia Aquino Silva
Lilian Souza Camunda Ferreira
Marcelo Augusto Rodrigues Costa
Márcia Aparecida da Silva Rufino
Márcio Gomes da Costa
Maria Aparecida Costa Omura
Maria de Fátima da Silva
Maria Fernanda Ferreira da Cunha
Maria Luiza Kozlowski Gomes
Maryana Beatriz Cunha de Oliveira Silva
Nara Regina Bertholino Pereira
Rafaella Ribeiro Ramos de Oliveira
Raquel Marcelino Matta Moreira
Roberta Ribeiro Nogueira
Roseméri Aparecida da Cruz Teles
Rosângela Aparecida S. Martins
Sandra Mara Vicente
Silvana Aparecida Ribeiro de Paula
Tayná Raissa Moreira Dias
Vanessa França Luiz
Vitória Dias Marques do Vale

COTIDIANO

Pindamonhangaba acompanha publicação do edital de concessão da Estrada de Ferro Campos do Jordão; leilão será dia 29 de abril

A Prefeitura de Pindamonhangaba acompanha a publicação, nessa segunda-feira (19), do edital de concessão da Estrada de Ferro Campos do Jordão (EFCJ) à iniciativa privada pelo Governo do Estado de São Paulo. A publicação do edital formaliza mais uma etapa do processo de concessão de um dos mais importantes patrimônios históricos e turísticos da região, cuja ferrovia tem início no município.

O documento prevê investimento estimado de R\$ 315 milhões ao longo do contrato, com concessão por 24 anos, contemplando a modernização, reforma, operação e manutenção da ferrovia. As propostas das empresas interessadas devem ser apresentadas até o dia 24 de abril, e o leilão, com abertura das ofertas, está marcado para 29 de abril, na sede da Bolsa de Valores de São Paulo. Vencerá a licitação a empresa ou consórcio que oferecer o maior valor ao Governo do Estado.

A Estrada de Ferro Campos do Jordão possui 47 quilômetros de

extensão, com estações em Pindamonhangaba, Santo Antônio do Pinhal e Campos do Jordão. A concessão também inclui o Parque Reino das Águas Claras e o Museu de Memória Ferroviária.

O prefeito de Pindamonhangaba Ricardo Piorino destacou a importância da publicação do edital. “A Estrada de Ferro começa em Pindamonhangaba e faz parte da nossa história. Esse é um passo importante para a retomada do potencial turístico e cultural da ferrovia, com impacto direto no desenvolvimento econômico da cidade e da região”, afirmou.

Atualmente, a operação da Estrada de Ferro está suspensa em razão de furtos de cabos de energia, e as locomotivas passam por processo de restauração, sem previsão de retorno dos passeios turísticos.

A Prefeitura informa que a Secretaria Municipal de Cultura e Turismo acompanha todas as etapas do processo de concessão, reforçando a importância da



Documento prevê investimento de R\$ 315 milhões na Estrada de Ferro Campos do Jordão ao longo do contrato

preservação do patrimônio histórico e da retomada sustentável das atividades.

Prefeitura de Pinda implanta chafariz no espelho d’água do Paço Municipal

A fachada da Prefeitura de Pindamonhangaba ganhou um novo elemento de valorização urbana nesta semana: a instalação de um chafariz no espelho d’água localizado em frente ao prédio. Além do efeito visual, o equipamento traz benefícios práticos para a manutenção do espaço e para a ambiência do entorno.

Com o jato d’água em funcionamento, ocorre maior movimentação e circulação da água, o que contribui para a oxigenação do espelho d’água e ajuda a reduzir condições favoráveis à proliferação de algas e ao acúmulo de matéria orgânica. A movimentação constante também auxilia no controle de odores e melhora a percepção de limpeza do local.

Outro resultado esperado é o ganho na experiência de quem passa pela região, com um espaço mais agradável e convidativo.

Equipamento auxilia na oxigenação da água e reforça a estética e o conforto ambiental

O som da água em movimento tende a criar uma sensação de conforto e bem-estar, além de colaborar para a composição paisagística da área, reforçando a identidade do prédio público como ponto de referência.

A melhoria integra um conjunto de ações de zeladoria e qualificação do espaço público, estimulando o uso do entorno, a contemplação e o registro de imagens, especialmente em horários de maior circulação.



Chafariz foi instalado no espelho d’água localizado na frente da fachada da Prefeitura de Pinda



Equipe retorna aos treinos hoje (20), a partir das 19h30

Guerreiras de Pinda retomam treinos das categorias de base no Ginásio do Tabau

As Guerreiras de Pinda dão início aos treinos das categorias de base, nesta terça-feira (20), a partir das 19h30, no Ginásio do Tabau, fortalecendo o desenvolvimento do futsal feminino no município.

A iniciativa é voltada para meninas interessadas em praticar a modalidade e integrar o projeto esportivo. Para participar, é necessário comparecer ao local com roupa adequada para treino e tênis de futsal.

Os treinos acontecem às terças e quintas-feiras, com os seguintes horários:

Sub-12 e Sub-14: das 19h30 às 20h30
Sub-16 e Sub-18: das 20h30 às 22h
Todas as atletas menores de idade

devem estar acompanhadas de um responsável maior no primeiro dia de atividade.

O projeto busca incentivar a prática esportiva, a formação cidadã e a valorização do esporte feminino, oferecendo um ambiente seguro, educativo e de desenvolvimento físico e social para as participantes.

Para o gestor do projeto, Marcinho Silva, a retomada dos treinos representa uma nova etapa para as atletas. “Nosso objetivo é oferecer oportunidades para que as meninas se desenvolvam no esporte, aprendam valores como disciplina e trabalho em equipe e tenham no futsal uma ferramenta de crescimento pessoal e social”, destacou.

27ª Copa Regional começa em Pinda

O tradicional campeonato que abre as competições, organizado pela Liga Pindamonhangabense Municipal de Futebol LPMF, fez sua primeira rodada no último domingo.

O destaque da rodada fica com o atual campeão, o Rebento, que foi o único

a vencer, bateu o Colorado por 3x2. Em outro jogo com seis gols convertidos, Capituba só empatou com Estufa pelo placar de 3x3. Vila São José e Ferroviária empataram em 1x1. Já o Vila São Geraldo e Corinthians ficaram no 0x0, mesmo placar de 100Chance e Independente.



Tradicional competição abre o calendário do futebol na cidade

JAREGERAL

Prefeitura de Pindamonhangaba reforça Operação Caça-Fios e avança na organização do cabeamento aéreo

A Prefeitura de Pindamonhangaba está reforçando as ações da Operação Caça-Fios, iniciativa lançada em setembro de 2025 com o objetivo de organizar, manter e retirar cabos e fiações soltas, penduradas ou em desuso nos postes do município. A operação é fundamentada na Lei Municipal nº 6.910, que regulamenta as instalações de fios e cabos na cidade e define as responsabilidades das empresas que utilizam cabeamento aéreo.

Conforme estabelece a legislação, concessionárias de energia elétrica, empresas de telefonia, TV a cabo, internet e demais prestadoras de serviços são obrigadas a realizar o alinhamento, a manutenção e a retirada de fios soltos, em excesso ou não utilizados, além de identificar adequadamente todo o cabeamento instalado. O não cumprimento da lei prevê autuação de 15 Unidades Fiscais do Município de Pindamonhangaba (UFMPs), equivalente a R\$ 1.957,95, para cada notificação.

As denúncias recebidas serão direcionadas às secretarias de Obras e Planejamento e de Mobilidade Urbana, que farão a interlocução com a EDP, permissionária das instalações de telecomunicações em seus postes, para que as empresas responsáveis sejam notificadas. A partir da notificação, as empresas terão 30 dias para regularizar os pontos indicados. Caso o problema não seja solucionado, será aplicada multa.

Até o momento, a Prefeitura realizou 203 notificações e 46 autuações.

Canal Oficial de Denúncias

Uma nova reunião foi realizada na sexta-feira, dia 16, para dar continuidade às ações e alinhar os próximos passos da operação. No encontro, foi definido um canal oficial para o recebimento de denúncias da população. As ocorrências podem ser registradas pelo sistema e-Ouve, no ícone específico

da Operação Caça-Fios, ou pelo WhatsApp (12) 3644-5600. Para que a denúncia seja corretamente encaminhada à Ouvidoria, é necessário mencionar o termo “Operação Caça-Fios”.

Participaram da reunião o secretário de Mobilidade Urbana José Vidal França José Vidal de Souza França Filho, secretário adjunto da pasta Nilson Luis, secretário de Obras e Planejamento



A operação tem como objetivo organizar e retirar de postes os cabos e fiações soltas e penduradas

eng. Mateus Moraes, secretário adjunto da pasta André Salgado, secretário de Serviços Públicos José Antonio Ferreira Filho “Ju”, Subprefeito de Moreira César José Carlos Gomes “Cal”, secre-

tário adjunto de Administração Danilo Homem de Mello, chefe de gabinete da Subprefeitura do Araretama Sandra Graziela, além de diretores e assessores da gestão municipal.

Com apoio de câmeras, GCM prende homem por furto de cabos no bairro Bonsucesso

A Guarda Civil Metropolitana (GCM) da Prefeitura de Pindamonhangaba prendeu, na madrugada de sexta-feira (17), um homem acusado de furto de cabos na rodovia Dr. Caio Gomes Figueiredo, na altura do km 12, no bairro Bonsucesso.

A ocorrência foi registrada por volta das 3h17, após as equipes da GCM serem acionadas pelo Centro de Segurança Integrada (CSI). Por meio do sistema de monitoramento, foi identificada a presença de quatro indivíduos praticando o furto de cabos na região.

Com a chegada da viatura, os suspeitos fugiram em direção a uma área de mata. Durante a ação, os agentes conseguiram



Mais uma importante ação da GCM

deter A.L.D.S., de 32 anos, que tentou escapar utilizando um veículo Chevrolet Onix, placa PXQ-9460.

Em contato com a equipe, o suspeito informou que havia

vindo da cidade de Taubaté com o objetivo de cometer o crime. Durante a abordagem, foram localizados com ele um arco de serra e um canivete. No interior do veículo, os agentes encontraram

aproximadamente 200 quilos de cabos já cortados, além de outras ferramentas utilizadas no furto, como alicate de corte grande e torquês.

Diante dos fatos, o homem foi conduzido à Delegacia de Polícia, onde a autoridade policial de plantão ratificou a prisão em flagrante pelo crime de furto, conforme o artigo 155 do Código Penal. O indivíduo permanece à disposição da Justiça.

Os materiais e o veículo utilizados na ação foram apreendidos. A Guarda Civil Metropolitana reforça que o monitoramento integrado tem sido fundamental no combate a crimes que causam prejuízos à população e aos serviços públicos

GCM prende suspeito de roubo a posto de combustível em Pindamonhangaba

Ação ocorreu durante a madrugada após denúncia recebida pela Central de Segurança Inteligente

A Guarda Civil Metropolitana (GCM) de Pindamonhangaba prendeu, na madrugada de terça-feira (13), um indivíduo suspeito de roubo a um posto de combustível no município. A ocorrência foi registrada no Posto Sete Estrelas, localizado na avenida Francisco Lessa Júnior.

Por volta das 3h, equipes da Guarda Civil Metropolitana de Pindamonhangaba foram acionadas após denúncia recebida pela Central de Segurança Inteligente (CSI), informando sobre o crime no local. O funcionário do posto reconheceu o

suspeito, o que auxiliou na identificação.

Com apoio das imagens das câmeras de segurança, os agentes conseguiram identificar a rota de fuga e realizar o acompanhamento. Durante a ação, os suspeitos tentaram escapar, porém um deles foi localizado e detido.

O indivíduo foi conduzido à delegacia, onde permaneceu à disposição da autoridade policial para prestar depoimento e responder pelos fatos apurados. A rápida atuação da GCM contribuiu para a elucidação do caso e reforça o trabalho de segurança desenvolvido no município.



A GCM identificou a rota de fuga e prendeu o suspeito

Sindicato Rural divulga agenda de cursos gratuitos para 2026

COLABORAÇÃO MAURA LIDIA DO VALE

O Sindicato Rural de Pindamonhangaba está com a agenda aberta de cursos para o mês de janeiro e em breve, divulgará a agenda para os próximos meses. Voltados ao produtor rural, funcionários de propriedades rurais, os cursos geram emprego e renda para a zona rural do município. Os cursos e programas acontecem em parceria com o Sistema Faesp/Senar e acontecem no Centro de Formação Profissional Rural, instalado na Fazenda Princesa do Norte e, em propriedades rurais do município.

Para janeiro, o Sindicato Rural de Pindamonhangaba vai oferecer os cursos pontuais de Meliponicultura (produção de abelhas sem ferrão), entre os dias 19 e 22, Processamento

Caseiro de Pães, nos dias 20 e 21, e Sensibilização para o Programa Pró Leite, no dia 24. Vale lembrar que os cursos pontuais são realizados ao longo do ano, com duração de 3 a 5 dias; e os programas, têm duração mais longa, de até 8 meses. As inscrições devem ser feitas pelo whatsapp da coordenação do Senar, (12) 9 8308-0015.

A escolha dos cursos e programas é feita a partir das necessidades e demandas locais. Dessa forma, a equipe do Sindicato Rural, junto à coordenação do Senar, tem todo o cuidado com a programação, para oferecer cursos e programas que se adaptem às necessidades do produtor rural, funcionários de propriedades rurais e pessoas da comunidade.



Os cursos geram emprego e renda para a zona rural do município



AGENDA FEVEREIRO
Cursos
Dias 09, 10, 11, 12 e 13 – Bovinocultura de leite – Inseminação Artificial
Dias 26 e 27 – Processamento Caseiro de Carnes de Peixes
Programas
Dias 06, 07, 19, 20 e 21 – Pró-

Leite – Módulo I
Dias 09, 10, 11, 12 e 13 – Apicultura – Implantação do Apiário

MARÇO
Cursos
Dias 16, 17 e 18 – Equideocultura – Aplicação de Medicamentos e Vacinas
Dias 16, 17 e 18 – Operação e

Manutenção de Motosserra
Dias 19 e 20 – Operação e Manutenção de Roçadora Lateral

Programas
Dias 05, 06, 07, 19, 20 e 21 – Pró-Leite – Módulo II
Dias 09, 10, 11 e 12 – Apicultura – Produção de Mel e Aproveitamento de Cera

ARQUIVÓRIO HISTÓRIA



ALTAIR FERNANDES CARVALHO

Leprosos teriam invadido a cidade

Em 1927, não se sabe de quem foi a perversa autoria, jornais do Rio de Janeiro publicaram e depois foi transcrita pelos jornais de São Paulo a notícia mentirosa de que uma caravana de leprosos havia invadido Pindamonhangaba *“cometendo toda a sorte de tropelias, como invasão de estabelecimentos comerciais, particulares etc”*.

A nota era alarmante. Averiguada a verdade descobriu-se, já naquele tempo, que não passava de “fake news”. O jornal Tribuna do Norte (edição 21/8/1927) assim procurou esclarecer a mentirosa publicação: *“Pura invenção, gracejo de mal gosto... os pobres leprosos que de passagem por esta cidade, costumam percorrer as ruas da cidade, o fazem do modo o mais humilde. Montados em seus cavalos, nem sequer apeiam para esmolar.*

“A população da cidade, com grande piedade, lastimando o



SER CATÓLICO

abandono em que se encontram esses infelizes, por parte dos nossos dirigentes, procura na medida de seus recursos minorar as suas desditas, não negando o seu óbulo - esses infelizes não podem ficar ao desamparo”.

Concluindo, a Tribuna alertava em favor dos pobres irmãos doentes: *“Urge que o governo do Estado providencie para que seus padecimentos sejam minorados num estabelecimento condigno”*.

pela classe acadêmica, em telegrama para a imprensa do Rio e pela imprensa local”.

O jornalista também confirmou aquilo que já havia esclarecido o jornal Tribuna dizendo: *“...aos domingos costuma aparecer alguns leprosos, que, de passagem para Aparecida, esmolam pelas ruas da cidade, a cavalo, humildes e respeitosos, infundindo à população grande piedade”*.

Devolve minha bengala

Depois da nota polêmica, uma no mínimo pitoresca pu-

blicada na edição de 21/7/1923 com o título “Bengala”: *“Pede-se à pessoa que foi vista retirar, distraidamente, segunda-feira de carnaval, do balcão do botequim do Eden, uma bengala de castão de prata, chato, mandar entregá-la nesta redação, evitando assim a divulgação do seu nome, e intervenção da autoridade policial”*.

Não sabemos se de fato o autor da nota sabia quem fora o autor da distração ou se estaria blefando e nem ficamos sabendo se teria ocorrido a devolução. Nas edições posteriores a Tribuna não tocou mais no assunto.

BESTNET LEILÕES



APTA

Estábulos e Cavalariças no centro da cidade

Com este título a Tribuna (edição 18/2/1923) trazia o comunicado revelando o descontentamento da administração municipal com o aspecto “cidade do velho oeste” naqueles anos vinte, tendo em vista, é claro, a salubridade de determinados pontos da região central do município.

“Torna-se preciso uma providência, de quem de direito, de modo a se acabar com vários estábulos da cidade, foco de acúmulo de nocivas moscas.

E, tendo em vista os artigos 500 e 501 do Código Sanitário que tratam desses estábulos, proibindo-os, certos estamos de uma medida aplicada contra os mesmos”.

Aviso aos fogueteiros

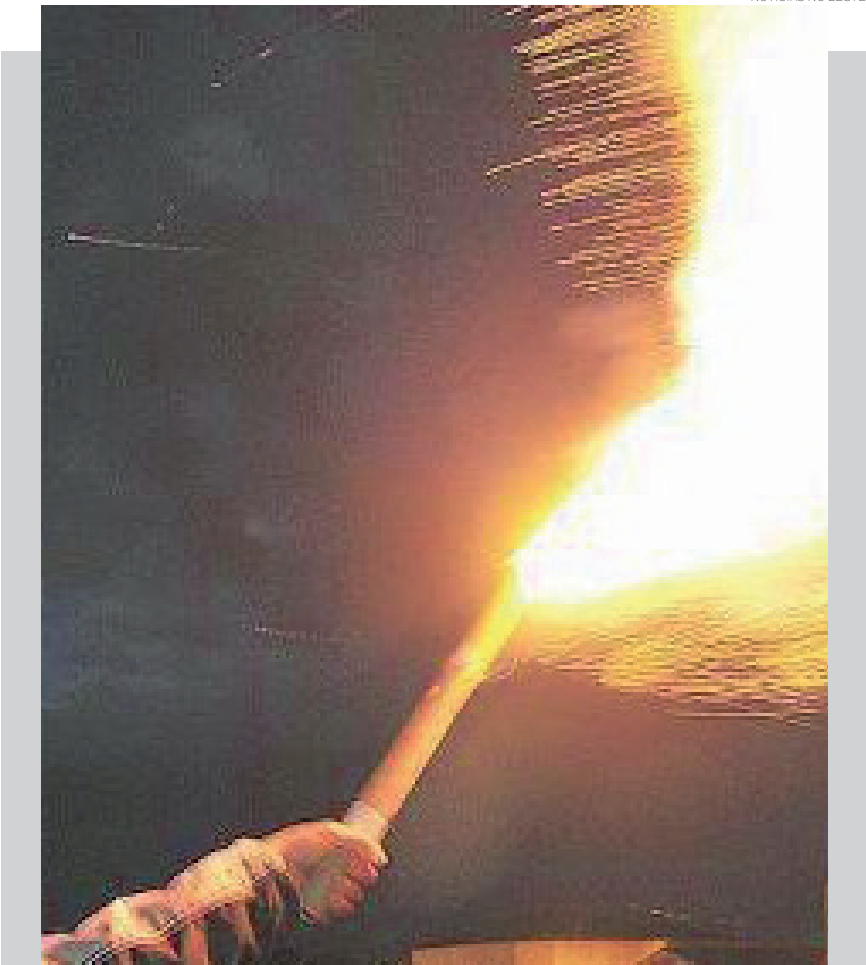
Os festejos de Natal e de final de ano em dezembro de 1930 devem ter sido com grande foguetório. Pra acabar com o estoque. Era prefeito o médico Dr. Lessa Junior, na época também o diretor do jornal Tribuna do Norte. Na edição do dia 7 daquele mês e ano o jornal trazia o seguinte comunicado:

“Aviso aos senhores fogueteiros e fabricantes de fogos

Por ordem desta prefeitura em cumprimento do artigo 35, parágrafo único - Letra E do Código de Posturas municipais, fica expressamente proibido a contar de 1º de janeiro próximo (1931) em diante, queimar dentro da cidade buscapês, bombas de dinamite e ‘soltar foguetes’ de modo a perturbar o sossego público.

Damos este prazo para os negociantes liquidarem o estoque e suspenderem a fabricação, após o que os vendedores serão multados em 20\$000 e em reincidência sofrerão a pena de três dias de prisão.”

NOTÍCIAS NO LESTE



Lembranças

Literárias

ARTES E MANHAS DA LÍNGUA PORTUGUESA



A filha do coveiro (do cancioneiro espanhol)

Presas de um mal traíçoeiro, acabara de expirar a filhinha do coveiro exclusivo do lugar.

Ele mesmo a filha amada ao cemitério levou, abriu-lhe a final morada, cóas próprias mãos e enterrou.

Só quando a tarde desceu do Campo santo saiu: Numa das mãos o chapéu, n’outra a pá que lhe servia.

Porque baixa o rosto e chora. Diz-lhe alguém: - Que tem Simão? — Sou coveiro e venho agora de enterrar meu coração...

Mário Rey, Tribuna do Norte, 21/9/1930

ARACULTURA

Festival de Marchinhas 2026 recebe 29 inscrições e entra na fase de seleção

Resultado da pré-seleção sai até 28 de janeiro, conforme o cronograma do edital



A grande final acontece no dia 8 de fevereiro com a apresentação das 10 músicas classificadas

Instituições cadastradas pela Assistência Social promovem colônias de férias e reforçam proteção de crianças e adolescentes

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Assistência Social e da Central dos Conselhos Municipais, está realizando visitas técnicas às ins-

tituições cadastradas no CMDCA (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente) e no CMAS (Conselho Municipal de Assistência Social) que promovem



Entre as diversas opções de lazer estão as atividades esportivas

Colônia de Férias para crianças e adolescentes durante o recesso escolar.

A iniciativa tem como objetivo acompanhar, orientar e fortalecer as ações desenvolvidas pelas entidades, que oferecem espaços seguros de lazer, aprendizado e convivência, contribuindo para a proteção social e a prevenção de situações de risco durante o período de férias.

As atividades contemplam uma programação diversificada, com ações recreativas, esportivas, educativas, culturais e ao ar livre, incluindo jogos, oficinas, música, teatro, dança e práticas de socialização, proporcionando experiências positivas e enriquecedoras aos participantes, especialmente enquanto os pais e responsáveis estão em jornada de trabalho.

De acordo com a secretária de Assistência Social, Andréa Barreto, a iniciativa é fundamental para garantir acolhimento e cuidado neste período. "Parabenizamos as instituições por manterem suas portas abertas e oferecerem um ambiente seguro e educativo para crianças e adolescentes. Esse trabalho é essencial para apoiar as famílias e fortalecer a rede de proteção social do município", destacou.

Participam da ação as seguintes instituições: Educandário São Vicente de Paulo – Casa Pia, Rede Salesianos, Lar São Judas Tadeu e o Projeto Jataí.

As inscrições para o 19º Festival de Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba estão encerradas. Neste ano de 2026, ao todo, foram recebidas 29 fichas de inscrição, que agora serão avaliadas pela comissão julgadora. A seleção definirá as 20 marchinhas que avançam para as próximas etapas do festival, com participação nos ensaios e nas apresentações classificatórias.

O resultado da análise da comissão julgadora será divulgado até quinta-feira da próxima semana, 28 de janeiro, conforme o cronograma oficial do edital. As marchinhas classificadas seguirão para os ensaios nos dias 4 e 5 de fevereiro, como preparação para as eliminatórias, marcadas

para 6 e 7 de fevereiro. A grande final, com apresentação das 10 músicas classificadas e premiação, acontece no dia 8 de fevereiro.

Para o secretário de Cultura e Turismo, João Biro, o volume de inscrições reforça a força da marchinha como expressão cultural e afetiva do Carnaval. "Quando a gente recebe 29 inscrições, percebe que, de certa forma, essa tradição ainda mobiliza a nossa região. A marchinha tem esse poder de juntar gerações, provocar sorriso, trazer crítica e memória, e cada composição inscrita carrega um pouco da identidade da nossa gente", afirmou. A programação completa pode ser consultada no site oficial da Prefeitura.

Bibliotecas Municipais são opção de leitura, cultura e convivência durante as férias em Pinda

Durante o período de férias escolares, as bibliotecas municipais de Pindamonhangaba seguem abertas e preparadas para receber a população com espaços de leitura, conhecimento, descanso e convivência. Organizadas, limpas e com ambientes acolhedores, as unidades da rede municipal se consolidam como uma alternativa gratuita e acessível para quem deseja aproveitar o tempo livre de forma cultural e educativa.

Além do empréstimo de livros para todas as idades, as bibliotecas oferecem ambientes adequados para leitura individual, estudos, pesquisas e participação em projetos culturais permanentes como: pilates, balé, teatro, reforçando o papel desses equipamentos públicos como importantes pontos de encontro da comunidade.

A iniciativa busca incentivar o hábito da leitura durante as férias, aproximando crianças, jovens, adultos e idosos do universo dos livros, seja para descobrir novas histórias, manter a rotina de estudos ou simplesmente desfrutar de um momento de tranquilidade em um espaço público preparada para o acolhimento da população.

A Biblioteca Vereador Rômulo Campos D'Arace, localizada no

centro, permanece em funcionamento com amplo acervo e estrutura adequada para leitura e estudos, além de oferecer aulas de pilates, pelo Projeto Reinvente. No bairro Araretama, a biblioteca, localizada na Subprefeitura, segue aberta de segunda a sexta-feira, além de sediar atividades culturais como teatro, dança, música e projetos parceiros.

A rede municipal conta ainda com a Biblioteca Antônio Carlos de Oliveira, no Castolira; a Biblioteca Maria Bertha César, em Moreira César; a Biblioteca Maria do Carmo dos Santos Gomes, na Vila São Benedito e na Biblioteca da Estação Cidadania, no Vale das Acácias, todas com atendimento regular, oferecendo acesso gratuito à leitura e espaços organizados para receber a população dos bairros.

Outro destaque é a Biblioteca do Povo Negro, localizada na rua Rui Barbosa, 47, espaço dedicado à valorização da cultura afro-brasileira, da literatura negra e da diversidade, fortalecendo a identidade cultural e o acesso à informação por meio de um acervo especializado e ações voltadas à comunidade.

Para mais informações, podem entrar em contato pelo telefone:

- Biblioteca Rômulo Campos (Centro): (12) 3643-2399 / 3645-1701
- Biblioteca Vila São Benedito: (12) 3637-1440
- Biblioteca Moreira César: (12) 3637-4400
- Biblioteca Estação Cidadania: (12) 3550-0501



As bibliotecas são uma alternativa gratuita para aproveitar o tempo livre