

Pinda recebe nova Unidade de Ensino da Polícia Civil

Nessa quarta-feira (14), o distrito de Moreira César recebeu, em cerimônia de entrega realizada pelo Governo do Estado de São Paulo, a nova Unidade de Ensino e Pesquisa (UEP) da Polícia Civil. A nova unidade foi implantada em imóvel que já abriga o 2º Distrito Policial da cidade e recebeu investimento estadual superior a R\$ 270 mil, destinado à reforma, aquisição de equipamentos e mobiliário. A estrutura conta com salas de aula, estande de tiro, auditório, laboratório de informática, refeitório e demais ambientes voltados ao ensino, treinamento e capacitação profissional.

PÁG.3



A unidade substitui a estrutura anterior, utilizada em São José dos Campos, e passa a oferecer uma infraestrutura maior e mais moderna

Espaço moderno fortalece capacitação de policiais e integra ações de segurança na região do Vale do Paraíba

DIVULGAÇÃO

Mulher de 24 anos morre após acidente de moto

Uma jovem de 24 anos morreu após sofrer um acidente de trânsito no final de dezembro, em Pindamonhangaba. A informação foi confirmada por documentos da Polícia Civil do Estado de São Paulo.

PÁG.5

Pindamonhangaba compartilha experiência de autocuidado com educadores em encontro da USP

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Educação, participou do 27º Encontro USP-Escola, realizado nesta semana em São Paulo, compartilhando a experiência do curso "Cuidando de Quem Cuida", desenvolvido na Rede Municipal

de Ensino. A iniciativa integra ações voltadas ao cuidado emocional e ao fortalecimento dos vínculos entre os profissionais da educação.

Representando o município, a secretária de Educação Luciana Ferreira, a diretora de Gestão

Escolar Célia Ascenço e a professora Dra. Sandra Schneider, da USP de Lorena, conduziram uma vivência com o tema "Prática de Si", apresentando experiências bem-sucedidas realizadas em Pindamonhangaba desde 2012.

PÁG.3

DIVULGAÇÃO



O 27º Encontro USP-Escola aconteceu nesta semana, na cidade de São Paulo

Da redação, há 20 anos



Proseando

Conversa de passarinhos

com Maurício Cavalheiro



PÁG.2

Um jovem de Pinda chamava a atenção no paraquedismo internacional

PÁG.2

CMDCA atua na garantia e proteção da criança e do adolescente em Pinda

PÁG.3

Cinquenta ruas do bairro Terra Nova passam a contar com CEP oficial

PÁG.4

Encontro de carros antigos no shopping celebra Dia Nacional do Fusca neste domingo

PÁG.6

Avançam as obras de revitalização da avenida Thedorico Cavalcante

As obras de revitalização da avenida Thedorico Cavalcante de Souza já estão em andamento em Pindamonhangaba. A via é uma importante ligação da

região central com a zona rural do município e com cidades da Serra da Mantiqueira e do Sul de Minas Gerais.

PÁG.5

DIVULGAÇÃO



Avenida é importante elo entre o centro e a região rural do município

Atleta do Pinda FC Sub-15 é transferido para o Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense

O jogador Yuri Watanabe, da categoria Sub-15, inicia um novo capítulo de sua carreira com a transferência para o Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense, um dos clubes mais tradicionais do futebol brasileiro.

PÁG.5



Yuri Watanabe, atleta sub-15

DIVULGAÇÃO

O AVÔ OPINIÃO

EDITORIAL

Força interior

Descobrir a própria força interior é uma jornada silenciosa e profunda. Ela começa quando percebemos que nem sempre teremos todas as respostas.

Nos momentos de dúvida, aprendemos a ouvir a nossa voz interna. Essa voz cresce quando enfrentamos o medo em vez de fugir dele.

A força interior não é ausência de fragilidade, mas convivência com ela. Cada desafio vivido deixa uma marca de aprendizado.

Errar também faz parte do processo de fortalecimento. É na queda que entendemos o valor de nos levantar. A paciência consigo mesmo é um dos primeiros sinais dessa força.

Outra prova é a capacidade de continuar mesmo cansado. Descobrir-se forte é reconhecer limites e ainda assim seguir adiante. A dor ensina, mas não define quem somos.

A resiliência nasce quando escolhemos não desistir. Pequenas vitórias constroem grandes transformações internas.

O autoconhecimento ilumina caminhos antes invisíveis. A confiança cresce a cada obstáculo superado. A força interior não grita, ela sustenta. Ela se revela nos dias comuns, não apenas nos extraordinários.

Com o tempo, aprendemos a confiar mais em nós mesmos. E assim entendemos que sempre fomos mais fortes do que imaginávamos.

EXPEDIENTE

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
 contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO

E JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Cintia Martins Camargo -

MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:
Arianda A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIO:

Maria Souza

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA

EDIAGRAMAÇÃO:

Edson França Reis

João Waine de Oliveira

José Marcelo Randes

Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME -

Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados

são de inteira responsabilidade do autor

Falecimentos

Veja notas de falecimento publicadas pelos velórios em Pindamonhangaba nessa quarta-feira, dia 14 de janeiro de 2026.

† Terezinha de Oliveira Cunha, 73 anos

† Maria Guimarães Mota, 74 anos, moradora do Parque São Domingos

† Kathleen Naila dos Santos, 24 anos, moradora do Santa Cecília

† Gabriela Martins Suture, 34 anos, morava no Vista Alegre

† Maria Bertolina de Souza Oliveira, 65 anos, moradora do Morumbi

Proseando

CONVERSA DE PASSARINHOS

Diariamente, um rouxinol longevo e uma jovem canarinha se encontravam sobre a janela do quarto 307.

– Algum amigo veio visitá-lo hoje? – perguntou o rouxinol que chegara atrasado.

– Até agora, nenhum. Se não fosse o revezamento entre a cuidadora, o filho e a mulher, ele estaria sozinho.

– Isso é inaceitável! Ele não merece ausências!

Um breve silêncio pairou no ambiente.

– Por falar em ausência, por que demoraste tanto?

– Fui ao quarto 103. A paciente estava muito agitada. Fiquei gorjando preces até ela se acalmar. Mas lá, pelo menos, sempre tem visita.

Enquanto conversavam, o paciente dormiu e a mulher saiu para caminhar pelo corredor. A canarinha aproveitou, abriu as asas, voou e pousou sobre as mãos do paciente. O rouxinol fez o mesmo.

– Quanto será que vale uma pessoa? – perguntou a canarinha com os olhos mirados no rosto encarquilhado do paciente.

Maurício Cavalheiro

ocupa a cadeira nº 30 da APL

- Academia Pindamonhangabense de Letras



Da redação, há 20 anos:

Um pindense nos ares americanos

Um jovem de Pindamonhangaba chamava a atenção no mundo do paraquedismo internacional.

Morando em Titusville, na Flórida (EUA), e atuava havia dois anos como instrutor na Sky Dive Space Space Center, em Cabo Caneveral, João Tamborindeguy Fernandes alcançava um feito que poucos brasileiros conseguiram: a 8ª colocação no Mundial de Free Style, disputado em solo americano.

No início daquele ano 2000, durante férias no Brasil, João voltou às origens para participar do IX Skydive Boogie, realizado em Ubatuba. O evento reuniu alguns dos melhores paraquedistas do país, unindo treinamento intenso e a tradicional comemoração da virada do ano.

O encontro contou ainda com treinadores de reconhecimento internacional, que trouxeram novas técnicas. E entre tantos nomes de peso, um dos grandes destaques acabou sendo justamente o atleta pindamonhangabense.

E o clima também era de festa: saltos com botes infláveis, fantasias e brinquedos dos mais variados garantiram a diversão em queda livre.



FATEC Pinda: além da sala de aula

EDUCAÇÃO, TECNOLOGIA E CRESCIMENTO: O PAPEL DAS FATECS NO NOVO CICLO ECONÔMICO BRASILEIRO

Após um período marcado por instabilidades econômicas e incertezas globais, o Brasil inicia um novo ciclo de crescimento gradual, impulsionado pela reorganização das cadeias produtivas, pelo avanço da digitalização e pela valorização de setores estratégicos como tecnologia, indústria, logística e serviços especializados. Mais do que números macroeconômicos, esse movimento traz reflexões importantes sobre o futuro do trabalho e a qualificação profissional.

Nesse cenário, a educação tecnológica assume papel central. O crescimento sustentável depende, cada vez mais, de profissionais capazes de atuar em ambientes produtivos complexos, inovadores e conectados às demandas reais do mercado. Instituições públicas de ensino superior tecnológico, como as Fatecs, têm se consolidado como protagonistas nesse processo, ao ofe-

recer formação prática, atualizada e alinhada às transformações econômicas.

No Vale do Paraíba, região historicamente marcada pela indústria, pela inovação e pela logística, essa conexão entre educação e desenvolvimento econômico é ainda mais evidente. A formação de tecnólogos preparados para lidar com automação, gestão, dados, sustentabilidade e processos industriais contribui diretamente para o fortalecimento das empresas locais e para a geração de oportunidades de trabalho qualificado.

Nesse contexto, a Fatec Pindamonhangaba, unidade pública de ensino superior tecnológico presente no município desde 2006, tem atuado diretamente na formação de profissionais capazes de responder às demandas do mercado em transformação. Com uma oferta que combina cursos voltados à indústria, à gestão e à inovação, a Fatec Pinda contribui com a capacitação técnica necessária

para impulsionar o desenvolvimento econômico local e regional. Os cursos oferecidos pela instituição são: Tecnologia em Gestão de Negócios e Inovação; Tecnologia em Manutenção Industrial; Tecnologia em Mecânica: Processos de Soldagem; Tecnologia em Processos Metalúrgicos; Tecnologia em Projetos Mecânicos e Tecnologia em Gestão Empresarial (EAD).

Além disso, o novo ciclo econômico exige competências que vão além do domínio técnico. Capacidade de adaptação, pensamento crítico, trabalho em equipe e visão sistêmica são habilidades cada vez mais valorizadas. Preparar os estudantes para esse contexto é também preparar a região para crescer de forma competitiva e socialmente responsável.

Investir em educação tecnológica não é apenas uma estratégia educacional, mas uma decisão de desenvolvimento econômico. Ao formar profissionais alinhados às demandas atuais e futuras, as Fatecs reforçam seu compromisso com a inovação, com a empregabilidade e com o progresso regional – pilares essenciais para que o crescimento econômico se traduza em benefícios reais para a sociedade.

Prof. Dr. Sergio Roberto Montoro

Coordenador da FATEC Pindamonhangaba



Saúde e bem-estar

Janeiro Branco: Pilates como aliado da saúde mental e emocional

O mês de janeiro marca a campanha tradicional Janeiro Branco, um movimento nacional que não é apenas um alerta sobre doenças mentais, mas um chamado à refletir sobre a importância do autocuidado. Assim como cuidamos do corpo quando sentimos dor ou desconforto físico, também é fundamental olhar com atenção para a mente, o estresse diário e a qualidade de vida como um todo.

Frequentemente buscamos respostas em livros ou terapias, mas esquecemos que a mente não flutua isolada; ela habita um corpo. É aqui que o Pilates se revela não apenas como um exercício, mas como uma ponte para o equilíbrio.

Nesse contexto, o Pilates se apresenta como uma prática extremamente eficaz e segura, que vai muito além do fortalecimento muscular ou do controle postural. O método trabalha o corpo de forma global, integrando movimento, respiração e concentração, três pilares diretamente ligados ao equilíbrio emocional.

Joseph Pilates, criador do método, afirmava que "é a mente que guia o corpo". Em um mundo hiperconectado, onde o excesso de informações gera ansiedade e esgotamento, o estúdio de

Pilates se torna um santuário de presença plena. Ao contrário de atividades automatizadas, o método exige concentração absoluta. Cada movimento pede consciente, precisão, fluidez e, acima de tudo, controle.

O grande segredo dessa conexão está na respiração, pois no Pilates o ar não entra e sai apenas por necessidade fisiológica, ele é o fio condutor que acalma o sistema nervoso, a prática libera endorfinas e reduz o cortisol. Quando aprendemos a respirar com intenção, ensinamos ao nosso cérebro que, apesar das pressões externas, temos o controle do nosso centro.

Esse processo ajuda a reduzir os níveis de estresse, ansiedade e tensão acumulados no dia a dia, promovendo uma sensação de relaxamento e bem-estar. A respiração profunda e controlada contribui para a regulação do sistema nervoso, auxiliando no controle da ansiedade e na

Dr. José Carlos Nogueira Júnior

Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azzeria Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



EDACIDADE

Pinda recebe nova Unidade de Ensino da Polícia Civil

Espaço moderno fortalece capacitação de policiais e integra ações de segurança na região do Vale do Paraíba

DIVULGAÇÃO

Na quarta-feira (14), o distrito de Moreira César recebeu, em cerimônia de entrega realizada pelo Governo do Estado de São Paulo, a nova Unidade de Ensino e Pesquisa (UEP) da Polícia Civil, estrutura que passa a fortalecer a formação e capacitação de novos policiais civis para atuação em todo o Vale do Paraíba. Instalada na avenida Manoel Teixeira de Souza, a unidade funciona como extensão da Academia de Polícia (Acadepol) e reúne ambientes completos para ensino e treinamento, em um espaço que também abriga o 2º Distrito Policial do município.

Estiveram presentes na cerimônia o prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino; o secretário-executivo da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo, Paulo Maurício Maculevicius Ferreira; o chefe de Gabinete da Secretaria de Segurança Pública, Dr Luis Fernando Camargo da Cunha Lima; o Delegado de Polícia Diretor do Deinter-1, Dr Mário Mattos Monteiro; o presidente da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba, Marco Mayor, a deputada estadual Letícia Aguiar; a diretora da Academia de Polícia (Acadepol), delegada Márcia Heiloisa Ruiz; o delegado seccional de Taubaté, Fernando Schmidt; o dirigente da Unidade de Ensino e Pesquisa, Marcos Batalha; além de delegados, autoridades das forças de segurança, representantes do

Ministério Público, vereadores e demais convidados.

A nova unidade foi implantada em imóvel que já abriga o 2º Distrito Policial da cidade e recebeu investimento estadual superior a R\$ 270 mil, destinado à reforma, aquisição de equipamentos e mobiliário. A estrutura conta com salas de aula, estande de tiro, auditório, laboratório de informática, refeitório e demais ambientes voltados ao ensino, treinamento e capacitação profissional.

A unidade substitui a estrutura anterior, utilizada em São José dos Campos, e passa a oferecer uma infraestrutura maior e mais moderna, ampliando a capacidade de formação, especialização e atualização dos profissionais que atuarão em todo o Vale do Paraíba.

O prefeito Ricardo Piorino ressaltou a importância da parceria entre Estado e município para o fortalecimento da segurança pública local e regional. "É muito importante o Estado demonstrar presença aqui na cidade, e essa união de esforços fortalece a integração entre Polícia Civil, Polícia Militar e Guarda Municipal", afirmou. Segundo ele, a instalação da unidade em Pindamonhangaba também contribui para ampliar a presença policial, especialmente no distrito de Moreira César. "A gente já percebe que a instalação da unidade aumenta a movimentação de viaturas e de policiais cir-



Autoridades durante a abertura da Unidade de ensino da Polícia Civil

culando, e naturalmente isso qualifica a segurança", completou. O prefeito ainda citou ações municipais na área, como investimentos em tecnologia, monitoramento e integração operacional.

Representando a Secretaria de Segurança Pública do Estado, o secretário-executivo Paulo Maurício Maculevicius afirmou que a

nova unidade simboliza o compromisso do Governo do Estado com a qualificação dos profissionais e com uma segurança pública mais técnica, eficiente e alinhada aos direitos fundamentais. Ele também mencionou a redução de indicadores criminais na região, atribuída ao trabalho integrado das

forças policiais.

A entrega da UEP reforça o papel de Pindamonhangaba como polo regional de formação e cooperação institucional, fortalecendo a atuação da Polícia Civil e ampliando as condições para a prestação de um serviço cada vez mais qualificado à população.



A unidade recebeu um investimento de R\$ 270 mil e conta com ambientes voltados à capacitação profissional

DIVULGAÇÃO

CMDCA atua na garantia e proteção dos Direitos da Criança e do Adolescente em Pinda

O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) é um órgão colegiado fundamental na formulação, acompanhamento e controle das políticas públicas voltadas à garantia dos Direitos da Criança e do Adolescente em Pindamonhangaba. O conselho atua de forma estratégica para assegurar que ações, programas e serviços destinados a esse público sejam efetivos, integrados e alinhados às necessidades do município.

Entre as principais atribuições do CMDCA estão a elaboração e deliberação de políticas públicas, a fiscalização e o monitoramento de programas e projetos, além da avaliação das ações voltadas à proteção integral de crianças e adolescentes. O conselho também tem papel essencial na articulação entre o poder público e a sociedade civil, fortalecendo parcerias e promovendo um atendimento mais eficiente e humanizado.

O CMDCA é composto por representantes do poder público e da sociedade civil, garantindo a participação social na construção das políticas públicas. Todos os conselheiros atuam de forma voluntária, exercendo funções como



O conselho atua para a efetivação das políticas públicas voltadas às crianças e adolescentes

participação em reuniões e deliberações, acompanhamento da execução das políticas, defesa dos direitos da criança e do adolescente e representação da sociedade nas decisões do colegiado.

As reuniões do conselho podem ser ordinárias, realizadas regularmente para tratar de pautas recorrentes; extraordinárias, convocadas para assuntos urgentes ou específicos; públicas, abertas à participação da comu-

nidade; ou reservadas, quando o tema exige confidencialidade.

Para atendimento e esclarecimento de dúvidas, a Central dos Conselhos está provisoriamente vinculada à Secretaria de Assistência Social. O contato pode ser feito pelos telefones (12) 3643-1607 ou (12) 3643-1609. Também estão disponíveis os e-mails c.conselhos@pindamonhangaba.sp.gov.br e cmdca@pindamonhangaba.sp.gov.br.

Pinda compartilha experiência de autocuidado com educadores em encontro da USP

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Educação, participou do 27º Encontro USP-Escola, realizado nesta semana em São Paulo, compartilhando a experiência do curso "Cuidando de Quem Cuida", desenvolvido na Rede Municipal de Ensino. A iniciativa integra ações voltadas ao cuidado emocional e ao fortalecimento dos vínculos entre os profissionais da educação.

Representando o município, a secretária de Educação Luciana Ferreira, a diretora de Gestão Escolar Célia Ascenço e a professora Dra. Sandra Schneider, da USP de Lorena, conduziram uma vivência com o tema "Prática de Si", apresentando experiências bem-sucedidas realizadas em Pindamonhangaba desde 2012. A atividade reuniu participantes de diferentes regiões do país, como Florianópolis, além de agentes do Programa de Orientação Individual (POI), promovendo um rico intercâmbio de saberes e práticas.

Durante o encontro, foi apresentada uma vivência prática de duas horas, baseada nos princípios do curso "Cuidando de Quem Cuida", que tem como objetivo fortalecer a dinâmica interna dos profissionais, restaurar laços comunitários e promover o desenvolvimento coletivo por meio do autocuidado. A ação dialoga diretamente com os fundamentos da Terapia Comunitária Integrativa (TCI), metodologia criada pelo professor Dr. Adalberto Barreto, que inspira práticas de escuta, acolhimento e humanização nos espaços educativos.

A experiência, que precisou ser pausada durante o período da pandemia, foi retomada em 2024 e deve ser ampliada ao longo de 2026, envolvendo novos profissionais e fortalecendo a rede de cuidado no município. As oficinas também se conectam às ações do programa formativo EducaPinda, reforçando o compromisso da gestão com a saúde emocional dos educadores.

Para a secretária de Educação, Luciana Ferreira, a troca de experiências em um espaço acadêmico como a USP evidencia a relevância da iniciativa. "Compartilhar a experiência do 'Cuidando de Quem Cuida' reafirma a importância de olhar para a saúde emocional dos profissionais da educação. Cuidar de quem educa é um compromisso permanente, que fortalece a rede, humaniza as relações e impacta diretamente a qualidade do ensino", destacou.



As representantes de Pindamonhangaba

DIVULGAÇÃO

OMCOTIDIANO

Cinquenta ruas do bairro Terra Nova passam a contar com CEP oficial

Serviço garante atendimento dos Correios e mais facilidade para moradores

A Prefeitura está realizando a inclusão de CEP em ruas que até então não possuíam código de endereçamento postal no bairro Terra Nova, na região do Feital. A ação contempla aproximadamente 50 vias e está sendo executada pela Secretaria de Mobilidade e Trânsito, em atendimento a solicitações apresentadas pela população local.

Os trabalhos tiveram início na última sexta-feira (9), e a previsão de conclusão é 14 de janeiro. A iniciativa envolve o levantamento técnico das vias e a organização do endereçamento, etapa necessária para a regularização junto aos Correios.

A inclusão do CEP é um pré-requisito para o atendimento dos serviços postais, além de facilitar a localização de imóveis por entregadores de mercadorias, serviços de transporte por aplicativo, atendimentos de emergência e demais serviços essenciais. A medida também contribui para a atualização cadastral dos moradores e para a melhoria da organização urbana da região.

Com a conclusão do serviço, os moradores passam a contar com mais praticidade no recebimento de correspondências e encomendas, além de maior integração do bairro aos sistemas oficiais de endereçamento da cidade.

DIVULGAÇÃO



A inclusão do CEP facilita a localização de imóveis para inúmeros serviços e profissionais

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA FLUMINENSE EDITAL DE CONVOCAÇÃO	
O presidente do ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA FLUMINENSE, Sr LUIZ CARLOS DE PAIVA, no uso de suas atribuições Estatutárias, vem pelo presente edital, convocar seus associados quites com suas obrigações e com direito a voto, para Assembleia Geral Ordinária da eleição e posse da nova Diretoria e do Conselho fiscal, a ser realizada no dia 29 de Janeiro de 2026, das 14:00h às 14:30h, na Rua Capitão Virgílio Varella Homem e Melo, 103 – Jardim Bela Vista – Pindamonhangaba, SP. Os interessados em participar da eleição deverão apresentar sua inscrição por chapa completa (Presidente, Vice-Presidente, Diretor Financeiro e Diretoria de Esporte ° Secretário, 1º Tesoureiro, 2º Tesoureiro, Diretor de Esportes e 3 conselheiros fiscal), com nomes e qualificações pessoais(nome, nacionalidade, estado civil, profissão, RG, CPF e endereço residencial) de todos os candidatos, até o dia 28 de Janeiro de 2026, via endereço físico.	
Pindamonhangaba, 14 de Janeiro de 2026.	

SOCIEDADE ESPORTIVA DRAGÔES EDITAL DE CONVOCAÇÃO	
O presidente da SOCIEDADE ESPORTIVA DRAGÔES, Sr Benedito Ademir de Oliveira Junior, no uso de suas atribuições Estatutárias, vem pelo presente edital, convocar seus associados quites com suas obrigações e com direito a voto, para Assembleia Geral Ordinária da eleição e posse da nova Diretoria e do Conselho fiscal, a ser realizada no dia 24 de Janeiro de 2026, das 19:00h às 19:30h, na Avenida João Francisco da Silva, 1660 –Bairro Feital – Pindamonhangaba, SP. Os interessados em participar da eleição deverão apresentar sua inscrição por chapa completa (Presidente, Vice-Presidente, 1ºSecretário, 2º Secretário, 1º Tesoureiro, 2º Tesoureiro, Diretor de Esportes e 3 conselheiros fiscal), com nomes e qualificações pessoais (nome, nacionalidade, estado civil, profissão, RG, CPF e endereço residencial) de todos os candidatos, até o dia 23 de Janeiro de 2026, via endereço físico.	
Pindamonhangaba, 14 de janeiro de 2026.	

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS DA COMARCA DE PINDAMONHANGABA-SP Av. Albuquerque Lins nº 518, São Benedito, Tel.: (12) 3642-1416, Pindamonhangaba-SP. EDITAL DE INTIMAÇÃO (Lei nº 9.514, de 20 de novembro de 1997)	
Faz a presente INTIMAÇÃO por edital de EDUARDO CHERMAN SALGADO DAVID BAPTISTA, em virtude do mesmo não ter sido encontrado nos endereços indicados, e atendendo ao requerimento da credora fiduciária – CAIXA ECONÔMICA FEDERAL – CEF, deverá Vossa Senhora comparecer a esta Serventia, no endereço supra, para efetuar o pagamento da importância em mora, correspondente à quantia de R\$ 10.828,61, além das despesas de intimação, publicação do presente edital e emolumentos das quais é devedor em decorrência de atraso no pagamento de prestações relativas ao contrato de financiamento imobiliário nº 844441432247, firmado em 28 de dezembro de 2016, garantido por alienação fiduciária registrada sob nº 04 na matrícula nº 60.351, tendo por objeto o imóvel situado na RUA JORGE SALUM MIGUEL Nº 24, ARARETAMA, NESTA CIDADE, CEP 12.423-440. O prazo para pagamento da dívida é de 15 dias úteis, a contar da terceira e última publicação deste edital, sob pena de rescisão contratual e consolidação da propriedade do imóvel na pessoa da credora/requerente.	

OVIDIO PEDROSA JUNIOR
- Oficial Registrador -

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO	
***AVISO DE LICITAÇÃO ***	
Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. Do Bom Sucesso, nº 144, Bairro Alto do Cardoso:	
PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇO 144/2025 (PMP 26979/2025)	
Para "Aquisição de tintas automotivas padronizadas e de insumos de pintura para a manutenção da frota do município de Pindamonhangaba", com recebimento das propostas até dia 28/01/2026 às 07h59 e início da sessão às 08h00.	
Todos os editais estarão disponíveis no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br (e também na Plataforma Digital, conforme discriminado no Edital). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.	
*** ADIAMENTO COM NOVA DATA ***	
PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇO 151/2025 (PMP 28740/2025)	
A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba comunica que a licitação cujo objeto é "Aquisição de materiais elétricos para atender as demandas das secretarias municipais de Pindamonhangaba, conforme solicitado pela Secretaria de Serviços Públicos, pelo período de 12 meses, prorrogável por igual período", fica ADIADA para alteração dos anexos do Edital, com recebimento das propostas até 07h59 do dia 28/01/2026 com início da sessão pública às 08h00min.	
ADIAMENTO SINE-DIE	
CONCORRÊNCIA PÚBLICA 018/2025 (PMP 21393/2025)	
Comunicamos em 14/01/2026 o adiamento "SINE DIE", da concorrência supra, que cuida de "Contratação de empresa especializada para reforma e ampliação da unidade de saúde cidade nova, com fornecimento de material e mão de obra, conforme demanda da Secretaria Municipal de Saúde e em atendimento às emendas impositivas nº 26 e 188", para correção do edital e seus anexos.	
RERRATIFICAÇÃO	
PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇO 149/2025 (PMP 28065/2025)	
Foi firmado a rerratificação, em 14/01/2026, da publicação do dia 14/01/2026 do processo cujo objeto é "Contratação de empresa especializada no fornecimento de caminhão/trio elétrico, devidamente equipado com sistema de som; sob demanda, para atender aos diversos eventos, promovidos pelas Secretarias Municipais da Prefeitura de Pindamonhangaba, pelo período de 12 (doze) meses, prorrogável por igual período", para correção: onde se lê na publicação "(PMP 28065/2025)", leia-se "(PMP 28065/2025)".	
HOMOLOGAÇÃO	
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA 011/2025 (PMP 16896/2025)	
A Autoridade superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, HOMOLOGOU em 13/01/2026 e ADJUDICOU o procedimento licitatório cujo objeto é "Contratação de empresa especializada para ampliação do Cemitério Municipal de Moreira César, com fornecimento de material e mão de obra", em favor da empresa PARAOPEBA ENGENHARIA EIRELI, os seguintes itens: item 1 - R\$ 1.987.341,80.	

INTERNACIONAL DE PINDA FUTEBOL CLUBE EDITAL DE CONVOCAÇÃO	
O presidente do INTERNACIONAL DE PINDA FUTEBOL CLUBE, Sr LUCIANO DOS SANTOS CRESPA, no uso de suas atribuições Estatutárias, vem pelo presente edital, convocar seus associados quites com suas obrigações e com direito a voto, para Assembleia Geral Ordinária da eleição e posse da nova Diretoria e do Conselho fiscal, a ser realizada no dia 24 de Janeiro de 2026, das 14:00h às 14:30h, na Rua Joaquim Antônio Ribeiro, 363 – Santa Luzia – Pindamonhangaba, SP. Os interessados em participar da eleição deverão apresentar sua inscrição por chapa completa (Presidente, Vice-Presidente, 1ºSecretário, 2º Secretário, 1º Tesoureiro, 2º Tesoureiro, Diretor de Esportes e 3 conselheiros fiscal), com nomes e qualificações pessoais (nome, nacionalidade, estado civil, profissão, RG, CPF e endereço residencial) de todos os candidatos, até o dia 20 de Janeiro de 2026, via endereço físico.	



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA EDITAL DE CREDENCIAMENTO PÚBLICO N° 03/2025					
RESULTADO E DIVULGAÇÃO DOS CANDIDATOS HABILITADOS					
A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, torna público a Divulgação e Pontuação e Resultado dos candidatos habilitados no Chamamento Público 03/2025, para credenciamento e seleção de prestadores de serviço de Fisioterapia, Psicologia, Nutricionista, Estatístico Esportivo e Massagista, para atuar no Programa Bolsa-Atleta, nas equipes de treinamento aprovadas pelo Conselho Diretor do FAEP para o ano de 2026. O processo está em conformidade com os arts. 6º e 8º da Lei Municipal N. 6.082/2017, alterada pela Lei N° 6.748/2023 e pela Lei N° 6.944/2025, e o art. 26 do Regimento Interno do FAEP.					
PSICOLÓGIA					
Classificação	Candidata	Experiência Esportiva	Formação Acadêmica	Cursos de Aperfeiçoamento	Pontuação Final
1º	Micaella Corrêa Sara	51	9	18	78 pontos
2º	Juliana Cristina Miranda Barbosa	31	9	8	48 pontos
3º	Marise Silva Turque	13	9	0	22 pontos
4º	Carolina Alves de Mello Pires Ferreira	6	9	0	15 pontos
—	Mariana Silveira Braga	—	—	—	INABILITADA
MASSAGISTA					
Classificação	Candidato(a)	Experiência Esportiva	Formação Acadêmica	Cursos de Aperfeiçoamento	Pontuação Final
1º	Mario Sérgio Ferreira de Brito	13	0	3	16 pontos
FISIOTERAPEUTA					
Classificação	Candidato	Experiência Esportiva	Formação Acadêmica	Cursos de Aperfeiçoamento	Pontuação Final
1º	Carlos Henrique Victor dos Santos	51	9	18	78 pontos
2º	Maicon Douglas Floriano	51	9	18	78 pontos
3º	Leonardo Samuel Moreira	51	9	0	60 pontos
4º	Anderson Eloí de Oliveira	51	4	3	58 pontos
5º	Bárbara Evelyn da Silva Cesar Bondioli	51	4	3	58 pontos
6º	Ana Flávia Mateus de Souza	31	9	0	40 pontos
7º	Rafael Muniz Silva Cavalcante	14	9	14	37 pontos
8º	Sara Beatriz Pinheiro Fernandes	13	4	10	27 pontos
9º	Patrícia Claro	13	9	0	22 pontos
10º	Isaque Idiba Seade D'Abadia	13	4	3	20 pontos
NUTRICIONISTA					
Classificação	Candidato(a)	Experiência Esportiva	Formação Acadêmica	Cursos de Aperfeiçoamento	Pontuação Final
1º	Isabella de Oliveira Volpato	51	9	18	78 pontos
2º	Luciane Vieira Garcia	20	22	0	42 pontos
3º	Lucas de Alvarenga Furtado	13	9	10	32 pontos
ESTATÍSTICO ESPORTIVO					
Classificação	Candidato(a)	Experiência Esportiva	Formação Acadêmica	Cursos de Aperfeiçoamento	Pontuação Final
1º	Gledson Donizeti dos Santos	51	0	6	57 pontos
2º	Thamires Felix Bertini Panisa	14	0	3	17 pontos
—	Thiago Felipe Ferreira Rosa	—	—	—	INABILITADO

Clube de leitura!
Encontro uma vez por mês
Um espaço de escuta, troca e transformação!

JORNAL GERAL

Revitalização da avenida Theodorico Cavalcante avança em Pindamonhangaba

As obras de revitalização da avenida Theodorico Cavalcante de Souza já estão em andamento em Pindamonhangaba. A via é uma importante ligação da região central com a zona rural do município e com cidades da Serra da Mantiqueira e do Sul de Minas Gerais.

Os trabalhos, que seguem ao longo do primeiro semestre, são realizados por meio de parceria entre a Prefeitura, via Secretaria de Serviços Públicos, e a iniciativa privada, com a empresa Tamri RJ Participações S/A. A intervenção inclui a substituição de guias e sarjetas, implantação de novas guias pré-moldadas e pavimentação com piso intertravado de concreto, além da criação de uma calçada compartilhada,

garantindo mais segurança a ciclistas e pedestres.

A obra conta com apoio da Secretaria de Mobilidade e Trânsito e tem como objetivo melhorar a segurança viária, além de proporcionar um novo visual à avenida, valorizando o entorno, os imóveis e o comércio local. Durante a execução, poderão ocorrer interdições parciais, sendo necessária a compreensão dos usuários da via.

"O projeto atende a uma demanda importante da cidade, acompanhada de perto pelo vereador Felipinho César, e reforça nosso compromisso de qualificar os espaços urbanos, trazendo mais segurança, organização e valorização para essa região", destacou o prefeito Ricardo Piorino.



A intervenção inclui a substituição de guias e sarjetas, implantação de novas guias pré-moldadas

Atleta do Pinda FC Sub-15 é transferido para o Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense

O Pinda FC celebra mais um importante passo na trajetória de formação de seus atletas. O jogador Yuri Watanabe, da categoria Sub-15, inicia um novo capítulo de sua carreira com a transferência para o Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense, um dos clubes mais tradicionais do futebol brasileiro.

A concretização da transferência representa muito mais do que uma negociação esportiva.

O momento simboliza anos de trabalho contínuo, investimento na base, atenção individualizada e um projeto que acredita, antes de tudo, na formação humana dos atletas, dentro e fora de campo.

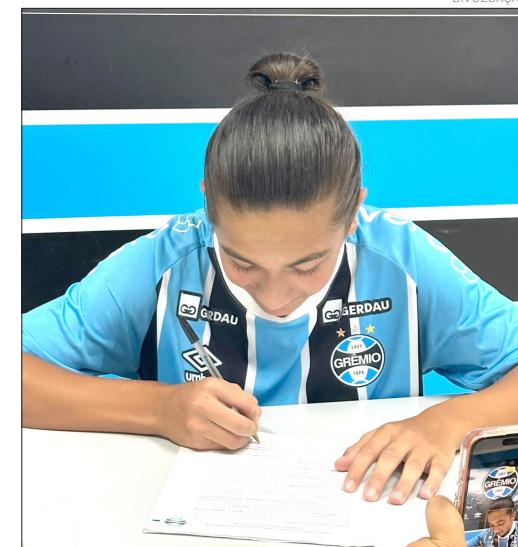
Yuri se destacou ao longo de sua passagem pelo Pinda FC pela qualidade técnica apurada, inteligência de jogo, intensidade, disciplina tática e uma mentalidade competitiva aliada à humildade e

ao esforço diário. Características que o colocaram no radar de grandes clubes e reforçam a seriedade do trabalho desenvolvido pelo Pinda FC nas categorias de base.

Para o clube, a transferência reafirma que o caminho adotado está correto: formar atletas, formar cidadãos e criar oportunidades reais para que jovens talentos possam transformar sonhos em conquistas concretas.

"Agradecemos à família do atleta, aos profissionais envolvidos e a todos que acreditam e contribuem diariamente para o fortalecimento do projeto. Seguimos firmes em nosso propósito de promover o desenvolvimento esportivo e pessoal dos nossos atletas", celebrou o

diretor do Pinda FC, Fábio Luciano. "Desejamos ao Yuri Watanabe muito sucesso nesta nova etapa, com a certeza de que este é apenas o início de uma caminhada longa, vitoriosa e repleta de aprendizados. O Pinda FC seguirá sempre como sua casa".



Mulher de 24 anos morre após acidente de moto em Pindamonhangaba

Uma jovem de 24 anos morreu após sofrer um acidente de trânsito no final de dezembro, em Pindamonhangaba. A informação foi confirmada por documentos da Polícia Civil do Estado de São Paulo.

Segundo o Boletim de Ocorrência registrado na Delegacia de Pindamonhangaba, o acidente aconteceu no dia 27 de dezembro de 2025, por volta das 17h50. A vítima conduzia uma motocicleta pela avenida Geraldo José Rodrigues Alckmin, no Jardim Santa Cecília, quando, em uma curva próxima ao Parque da Cidade, perdeu o controle do veículo e colidiu contra uma árvore na margem da via.

Ela foi socorrida e levada para a Santa Casa de Pindamonhangaba. Devido à gravidade das lesões, aguardava transferência para o Hospital de Taubaté. No entanto, na terça-feira, 13 de janeiro de 2026, a família foi informada pela unidade hospitalar sobre o falecimento. A morte foi comunicada à polícia no mesmo dia.

O caso foi registrado como "morte suspeita", procedimento padrão em óbitos decorrentes de acidentes sem flagrante. A Polícia Civil requisitou ao Instituto Médico Legal (IML) a realização de exame necroscópico para determinar as causas precisas da morte.

ATEMPAUTA



DIVULGAÇÃO

O prazo para as inscrições no Concurso da Corte do Carnaval 2026 vai até o dia 23 de janeiro

Inscrições seguem abertas para Corte do Carnaval 2026 em Pinda

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Comunicação e Eventos, segue com inscrições abertas para o Concurso da Corte do Carnaval 2026, que irá eleger os representantes oficiais da maior festa popular do município. O prazo para participação vai até o dia 23 de janeiro de 2026, e as inscrições são gratuitas.

O concurso irá selecionar os títulos de Rei Momo, Rainha do Carnaval, Primeira Princesa, Segunda Princesa e Rainha LGBTQIAPN+, que terão papel fundamental na divulgação, representação e participação nas atividades oficiais do Carnaval de Pindamonhangaba ao longo do período de reinado.

Podem se inscrever candidatos com 18 anos ou mais, residentes em cidades do Vale do Paraíba, que tenham disponibilidade para

cumprir a agenda oficial do Carnaval 2026 e atendam aos critérios estabelecidos no regulamento. As inscrições devem ser realizadas exclusivamente por meio de formulário eletrônico, disponível até o encerramento do prazo.

No momento da inscrição, é obrigatória a anexação de documentos pessoais, comprovante de residência, fotos, vídeos e o Termo de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado. O regulamento prevê ainda participação obrigatória em ensaios e atividades preparatórias, sob pena de desclassificação.

Para o secretário adjunto de Comunicação e Eventos, Ricardo Flores, a escolha da Corte é parte essencial da organização do evento. "A seleção da Corte do Carnaval abrilhanta ainda mais um evento que atrai milhares de foliões à cidade, valoriza nos-

sa cultura popular e fortalece a energia da festa desde o início, com organização, segurança e participação de toda a comunidade", destacou.

O concurso será realizado no dia 30 de janeiro de 2026, no Bar do Paiol, e contará com premiação em dinheiro, que totalizam R\$ 8 mil distribuídos entre os vencedores, conforme estabelece o regulamento. No dia da seleção, que terá entrada gratuita, a bateria H'Lera vai animar os desfiles e, após a escolha da Corte, o público também poderá acompanhar a apresentação da banda Bruno e Hiago.

O formulário de inscrição está disponível no link <https://bit.ly/corte2026>. Mais informações podem ser consultadas no regulamento oficial do concurso, que está disponível no site da prefeitura de Pindamonhangaba.

Clube do Livro das Bibliotecas de Pinda inicia 2026 com leitura de 'Frankenstein', de Mary Shelley

O Clube do Livro das Bibliotecas de Pindamonhangaba inicia a programação de 2026, nesta quinta-feira (15), com o primeiro encontro da nova temporada de leituras. A atividade acontece a partir das 19h, na Biblioteca Ver. Rômulo Campos D'Arace, é gratuita e aberta ao público, sem necessidade de inscrição prévia.

A obra escolhida para abrir o ano é o clássico "Frankenstein ou O Prometeu Moderno", de Mary Shelley, livro fundamental da literatura universal que atravessa temas como ciência, ética, medo, responsabilidade humana e os limites da criação. Durante o encontro, leitores e leitoras irão compartilhar impressões,

interpretações e reflexões sobre a obra, promovendo um debate coletivo e acessível a todos os interessados.

O Clube do Livro é uma iniciativa que busca incentivar a leitura, ampliar o acesso à literatura e fortalecer o diálogo cultural por meio de encontros presenciais nas bibliotecas municipais. A proposta valoriza tanto leitores experientes quanto pessoas que desejam retomar ou iniciar o hábito da leitura em grupo, em um ambiente acolhedor e democrático.

A programação de 2026 dá continuidade ao trabalho desenvolvido ao longo dos últimos anos, reafirmando o compromisso das Bibliotecas de Pindamonhangaba com a promoção da cultura, da formação leitora e do pensamento crítico, utilizando a literatura como ferramenta de encontro, escuta e troca de experiências.



DIVULGAÇÃO

Encontro do Clube do Livro acontece nesta quinta-feira (15)

Dengue: Ano Novo, problema antigo

COLABORAÇÃO GISELE GODOI

Chegamos na metade de janeiro e o ritmo do ano começa a se firmar. As festas ficaram para trás, a rotina volta aos poucos e é justamente agora que precisamos redobrar a atenção. Junto com o calor intenso e as chuvas típicas do verão, um velho problema volta a preocupar: a dengue.

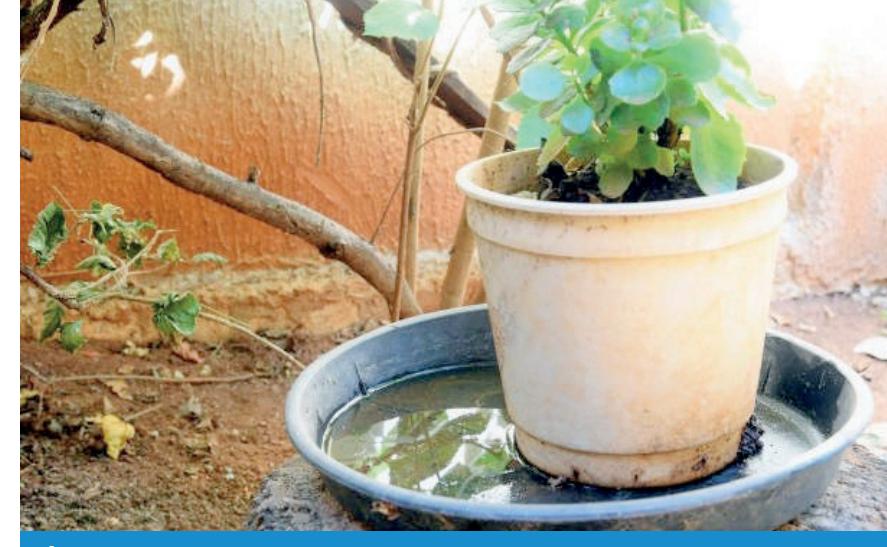
Antigo conhecido da população, o mosquito Aedes Aegypti se aproveita desse período para se espalhar com mais facilidade. Ele encontra água parada em pequenos descuidos do dia a dia e transforma qualquer recipiente esquecido em um criadouro. Ele não escolhe idade, bairro ou condição social. Onde tem água parada, há risco.

Por isso, os cuidados precisam fazer parte da rotina. É importante tampar bem

caixas d'água e tonéis, esvaziar e limpar pratinhos de plantas, manter calhas desobstruídas e ralos limpos. Garrafas devem ser guardadas de cabeça para baixo, pneus descartados corretamente e qualquer objeto que possa acumular água precisa de atenção. Até a bandeja da geladeira e o recipiente dos animais devem ser verificados com frequência.

Outro ponto essencial é observar os sintomas da doença: Febre alta, dor no corpo, dor atrás dos olhos, manchas na pele e cansaço extremo são sinais de alerta. Ao perceber qualquer um deles, a orientação é procurar uma unidade de saúde e evitar a automedicação.

A dengue é um problema antigo, mas pode ser combatido com atitudes simples e responsabilidade coletiva. Faça sua parte!!!



É preciso cuidado com recipientes de vasos que acumulam água

Encontro de carros抗igos no Shopping Pátio Pinda celebra Dia Nacional do Fusca neste domingo

Para celebrar o Dia Nacional do Fusca, comemorado no dia 20 de janeiro, o Shopping Pátio Pinda, administrado pelo Grupo AD, em parceria com o Fusca Clube Frei Galvão de Guaratinguetá e Clube Catau de Taubaté, promove um Encontro de Fuscias e Carros抗igos neste domingo (18). O evento acontece no estacionamento do shopping, das 11h às 17h, com entrada gratuita para todos.

Esta será a primeira edição que conta com o apoio do Fusca Clube Frei Galvão de Guaratinguetá e do Clube Catau de Taubaté. Paulo Calixto, um dos organizadores do evento, conta que o objetivo do encontro é reunir interessados e despe-

tar o interesse nos curiosos. "Essa será uma oportunidade para valorizar carros que marcaram gerações, em especial os fuscias, e promover a cultura e o lazer em um ambiente familiar. Além de fortalecer amizades entre clubes e criar uma rede de colaboração entre nós participantes", explica.

"Eventos como esse reforçam o papel do shopping como um espaço que vai além das compras. É uma iniciativa que atrai o público em geral, promove a cultura do antigomobilismo e proporciona momentos de lazer para toda a família", destaca Bruna Silva, coordenadora de marketing do Pátio Pinda.



Encontro de carros抗igos acontece neste domingo (18)

19º FESTIVAL DE MARCHINHAS 2026

PINDAMONHANGABA

"HOMENAGEM A RUTE ELIANA DOS SANTOS"

ÚLTIMOS DIAS!

ATÉ DIA 18/01

INSCRIÇÕES: WWW.PINDAMONHANGABA.SP.GOV.BR