

# Governador assina decreto de concessão da Estrada de Ferro Campos do Jordão e Turismo de Pinda será fortalecido



Prefeito Ricardo Piorino, deputado André do Prado e governador Tarcisio de Freitas: trabalho pelo fortalecimento do turismo regional e pela Estrada de Ferro Campos do Jordão

DIVULGAÇÃO

Pindamonhangaba está atenta e otimista com o novo avanço do Governo do Estado de São Paulo para a concessão da Estrada de Ferro Campos do Jordão (EFCJ), patrimônio histórico e turístico que tem início no município. O decreto estadual publicado nessa terça-feira (13) autoriza a abertura da licitação e estabelece as regras para a concessão do complexo ferroviário, abrindo caminho para a retomada e modernização da ferrovia.

PÁG. 3

## Pinda registra 2025 como o mais seco dos últimos 11 anos

A Defesa Civil de Pindamonhangaba, que monitora desde 2005 o Índice Pluviométrico do município, fechou o balanço de 2025 com 803 mm de chuva acumulada. O volume é o menor registrado nos últimos 11 anos e coloca 2025 como o 3º menor índice da série histórica 2005-2025, atrás apenas de 2014 (667,5 mm) e 2005 (782 mm)

PÁG. 5

## Últimos dias para inscrição no 19º Festival de Marchinhas de Pindamonhangaba

PÁG. 6



Selecionados concorrerão a prêmio total de até R\$ 4.381,29

## Jardinagem e manutenção deixam Praça do Parque das Palmeiras ainda mais bonita

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou, na última segunda-feira (12), um serviço completo de jardinagem e revitalização na

Praça do Parque das Palmeiras, deixando o espaço ainda mais bonito, organizado e acolhedor para a população.

PÁG. 3



Serviços ampliam o conforto dos usuários da praça

## Prefeito Ricardo Piorino visita obras de restauro da Igreja São José

O prefeito Ricardo Piorino visitou na manhã da última segunda-feira (12) as obras de restauro da

Igreja São José, que acontecem através dos esforços da Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso

e do Conselho Municipal de Patrimônio Histórico junto à Prefeitura de Pinda.

PÁG. 5



Tombada pelo Condephaat, a igreja São José vem recebendo inicialmente o restauro em sua fachada externa, e no seu interior a originalidade da construção vem sendo resgatada

## Vanguarda Literária

## Papo Gourmet



## Recomeçar sempre

com  
José  
Valdez

## Saladas são a melhor escolha no verão

com  
Matheus  
Freedom

Desenvolvimento Rural fortalece a agricultura familiar em Pindamonhangaba

Denúncia leva Prefeitura a autuar queimada irregular próxima a hospital

Jovem atleta inicia 2026 com ouro no Rio e reafirma protagonismo no jiu-jitsu infantil



PÁG. 2

PÁG. 2

PÁG. 3

PÁG. 5

PÁG. 7

# DA OPINIÃO

## EDITORIAL

### Viver bem é saber conviver

A relação com outras pessoas é essencial para a vida em sociedade.

Desde cedo, aprendemos a conviver, compartilhar e respeitar diferenças.

O diálogo é a base de qualquer relação saudável. Ouvir com atenção é tão importante quanto saber falar.

Empatia permite compreender realidades distintas da nossa.

Sem respeito, os vínculos se tornam frágeis. Conflitos são naturais, mas a forma de resolvê-los é decisiva.

A comunicação clara evita mal-entendidos desnecessários. Relações exigem paciência e maturidade emocional.

O individualismo excessivo enfraquece laços humanos. Já a cooperação fortalece comunidades e ambientes de trabalho. Confiança se constrói com atitudes consistentes.

Pequenos gestos têm grande impacto no cotidiano. A convivência ensina limites e responsabilidades.

Reconhecer erros é sinal de crescimento pessoal. Relações saudáveis promovem bem-estar emocional.

O respeito mútuo sustenta qualquer vínculo duradouro. Cuidar do outro também é cuidar de si. A qualidade das relações influencia a qualidade de vida.

## EXPEDIENTE

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor  
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

### REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro. Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040

Pindamonhangaba/São Paulo

CNPJ: 50456237/0001-35

contato@jornaltribunadonorte.com.br

### REPRESENTANTE COMERCIAL:

Edson França Reis

comercial@jornaltribunadonorte.com.br

### PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO

E JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Cintia Martins Camargo -

MTB Nº 21.690/SP

### REDAÇÃO:

Alíandra A. Mariano  
Altair F. Carvalho

### ESTAGIÁRIA:

Maria Souza

### EDITORAÇÃO ELETRÔNICA

### EDIAGRAÇÃO:

Edson França Reis

João Waine de Oliveira

José Marcelo Randes

Paulo Flauzino da Silva

### IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME -

Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

**RESPONSABILIDADE:** Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

## 'O Assunto é...'

### Porque as saladas são a melhor escolha no verão?

Quando o verão chega, a relação com a comida muda. O calor reduz o apetite por pratos pesados e nos leva, quase intuitivamente, a buscar refeições mais frescas, leves e rápidas. É aí que as saladas ganham espaço e mostram seu verdadeiro valor.

Uma boa salada não é sempre atraente, nem limitada. Pelo contrário: ela pode ser colorida, criativa, nutritiva e extremamente saborosa. Combinar folhas, frutas, legumes e proteínas leves transforma o prato em uma refeição completa, perfeita para os dias quentes. Outro ponto importante é a praticidade. Em poucos minutos, é possível montar algo saudável, sem precisar passar horas na cozinha. Para quem tem uma rotina corrida, isso faz toda a diferença.

Mais do que uma tendência, as saladas de verão representam um estilo de vida mais consciente, onde comer bem se torna algo simples, prazeroso

### Agora uma dica do cheff com 3 opções se saladas para o verão

#### Salada Tropical Refrescante

Alface, rúcula, manga em cubos, pepino, frango grelhado e molho de limão com azeite.

#### Salada Mediterrânea

Tomate, pepino, cebola roxa, queijo branco, azeitonas e azeite com ervas.

#### Salada Colorida Funcional

Alface, cenoura ralada, beterraba, grão-de-bico e molho de iogurte natural.

Além de saudáveis, essas combinações valorizam ingredientes acessíveis e permitem variações conforme o gosto de cada um. Comer bem no verão pode ser mais simples do que você imagina



Matheus Freedom

Cheff Matheus Freedom - @omelhordagastronomia

## Vanguarda Literária

### RECOMEÇAR SEMPRE

A cada ano que principia, sempre fazemos uma grande investigação a nós mesmos: o que significa recomeçar?

A Neurociência nos ensina que a partir dos estímulos externos que os nossos sentidos captam, aprendemos novas ações e informação que terão a extraordinária capacidade de se transformarem em hábitos se assim o desejarmos. Estamos sempre começando novas atividades. Esse recomeçar está vinculado também ao nosso desejo de abandonar a nossa zona de conforto e executar algo diferente de uma maneira diferenciada. A força de vontade é a primordial condição para seguirmos em frente afim de obtermos a agradável sensação de alegria e até de dever cumprido, que, em outras palavras é um mecanismo de recompensa de nosso cérebro, seja o límbico (vinculado a emoções e memórias), ou o racional, ou neo-côrte (ligado à análise de informações, estímulos externos e planejamento muito importante para a nossa saúde mental).

E, o que dizem os pensadores sobre esse interessante e admirável fenômeno que é o RECOMEÇO? O Filósofo Heráclito de

Efeso (540 A.C. -470 A.C.) afirma que "A única constante é a mudança". Conseremos que a Ética Estóica de renovação contínua nos traz a ideia de que o nosso viver é sempre um novo ciclo de aprendizado e reinvenção. Já no século XX, o Filósofo Alemão Friedrich Nietzsche nos traz a noção de que o recomeço é uma oportunidade de viver com mais intensidade. Portanto, recomeçar é uma oportunidade de viver com mais intensidade. É aceitar a história vivida, não negando os erros, abraçar o medo do novo, visto que é neles que vamos encontrar essência e a formidável chance de crescimento, procurando viver os ciclos que se apresentam, tendo consciência de que os aprendizados nos oferecem visões melhoradas de nós mesmos. O que isso quer dizer?

Recomeçar não significa eliminar o passado, mas, dar um novo sentido à jornada que prossegue.

Aqui, enxergamos a Filosofia como uma importante ferramenta para caminharmos de encontro à sabedoria, encontrar forças suficientes para a construção de um viver mais autêntico plenos de propósitos e de esperanças.

E, o que quer dizer realmente

### José Valdez

Médico, mestre e doutor pela USP, Magister ad Honorem da Universidade de Bolonha, visitante das universidades de Bonn, Munique, Colônia e Berlim. Professor convidado da Universidade de Paris V (Sorbonne)



17/01 a 01/02

gastronomia • cultura • lazer • turismo

### ABERTURA

#### 17/01 (sábado) - Restaurante Rancho Feliz

Horário: 12h  
Prato principal: rabada com agrião e polenta mole (mais opções no fogão a lenha)  
Endereço: Estrada José Benedito Marcondes Vieira, 2300 - Borba  
Telefone: (12) 98148-9600 / (12) 98280-7461

#### 17/01 (sábado) - Pinguim Pinda

Horário: 11h às 23h  
Prato principal: filé a fazendeiro  
Endereço: Rodovia Presidente Dutra, km 95  
Telefone: (12) 3512-0330

#### 17/01 (sábado) - Orquidário Feiticeira

Horário: 7h às 11h  
Plantas da época: catleyas, oncidium, e inter gênero a preços de atacado  
Endereço: Estrada Municipal Pinhão do Borba, 2000 - Fazenda Ogaporã  
Telefone: (12) 97403-7703

#### 18/01 (domingo) - Rancho Português

Horário: 11h às 23h  
Prato principal: bacalhau com natas  
Endereço: Rodovia Presidente Dutra, km 95  
Telefone: (12) 3512-0330

#### 18/01 (domingo) - Pesqueiro Família Silva

Horário: 8h às 18h  
Prato principal: porções de tilápia e lambari  
Endereço: Estrada Municipal do Goiabal, 800 - Goiabal  
Telefone: (12) 98816-9355

#### 24/01 (sábado) - Queijaria Bolderini

Horário: 9h às 16h  
Prato principal: tábua de queijos Raízes do Borba e seleção Bolderini  
Endereço: Estrada Municipal do Pinhão do Borba, km 9,5 - Pinhão do Borba  
Telefone: (12) 99776-0045

#### 24/01 (sábado) - Orquidário Feiticeira

Horário: 7h às 11h  
Plantas da época: catleyas, oncidium, e inter gênero a preços de atacado  
Endereço: Estrada Municipal Pinhão do Borba, 2000 - Fazenda Ogaporã  
Telefone: (12) 97403-7303

#### 25/01 (domingo) - Parque Aquático Happy Kids

Horário: 9h às 18h  
Prato principal: porções de camarão, pastel de camarão (e muito lazer com piscinas e área verde)  
Endereço: Estrada Municipal Do Goiabal, 300 - Bairro das Campinas  
Telefone: (12) 98122-9738

#### 01/02 (domingo) - Mr. Cheff Ecopark Restaurante

Horário: 12h às 17h  
Prato principal: pernil caipira, feijoada e buffet completo (e mais diversão para toda a família)  
Endereço: Estrada Municipal José Benedito Marcondes Vieira, 2600 - Borba  
Telefone: (12) 99756-5813

#### 25/01 (domingo) - Sítio M. Villela

Horário: 8h às 16h  
Prato principal: café caipira (8h às 12h) e almoço (pratos à la carte) arroz do Laurinho - arroz com costelinha suína (12h às 16h)  
Endereço: Estrada Etorri Afarelli (acesso pela Estrada Municipal do Pinhão do Borba)  
Telefone: (12) 98277-2441

#### 31/01 (sábado) - Restaurante do Paizão

Horário: 8h às 11h  
Prato principal: café colonial (8h às 11h) e cupim ao molho e pernil ao molho de abacaxi (12h às 16h)  
Endereço: Estrada José Gomes Vieira, 1400 - Pinhão do Una  
Telefone: (12) 99623-0972

#### 31/01 (sábado) - Orquidário Feiticeira

Horário: 7h às 11h  
Plantas da época: catleyas, oncidium, e inter gênero a preços de atacado  
Endereço: Estrada Municipal Pinhão do Borba, 2000 - Fazenda Ogaporã  
Telefone: (12) 97403-7703

#### 01/02 (domingo) - Restaurante Rancho Mário Gomes

Horário: 11h às 16h (com moda de viola)  
Prato principal: torresmo à pururuca e rabada  
Endereço: Estrada do Monjolinho, 12900  
Telefone: (12) 99716-1895

# EDACIDADE

## Governador assina decreto de concessão da Estrada de Ferro Campos do Jordão e Turismo de Pindamonhangaba será fortalecido

Pindamonhangaba está atenta e otimista com o novo avanço do Governo do Estado de São Paulo

para a concessão da Estrada de Ferro Campos do Jordão (EFCJ), patrimônio histórico e turístico que tem início no município.

O decreto estadual publicado nessa terça-feira (13) autoriza a abertura da licitação e estabelece as regras para a concessão do complexo ferroviário, abrindo caminho para a retomada e modernização da ferrovia

Assinado pelo governador Tarcísio de Freitas, o decreto nº 70.336, publicado no Diário Oficial do Estado, abre oficialmente o processo para a concessão internacional do



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Para o prefeito Ricardo Piorino, o novo passo representa uma oportunidade estratégica para Pindamonhangaba

Complexo Turístico Ferroviário da Estrada de Ferro Campos do Jordão (EFCJ) por 24 anos, que inclui a recuperação, operação, manutenção e exploração turística da ferrovia e de seus ativos associados. O projeto abrange cerca de 47 quilômetros de extensão, com estações, oficinas, museus e espaços culturais distribuídos entre Pindamonhangaba, Santo Antônio do Pinhal e Campos do Jordão.

Para o prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino, o novo passo representa uma

oportunidade estratégica para o município. "Pindamonhangaba recebe esse avanço com grande expectativa. A Estrada de Ferro faz parte da nossa história e do nosso patrimônio cultural. A concessão pode impulsionar o turismo, gerar empregos e atrair investimentos, fortalecendo a economia local e regional", destacou.

A proposta do Estado vai além da operação turística dos trens. O modelo de concessão prevê a modernização da infraestrutura ferroviária, a recuperação de material rodante, a requalificação de estações históricas e do museu ferroviário, além da exploração de receitas acessórias, sempre respeitando o caráter

público e cultural do complexo. Também está prevista a revitalização de 38 mil m<sup>2</sup> dos espaços de lazer e cultura conectados ao traçado ferroviário, ampliando o potencial turístico da região, com destaque ao Parque Reino das Águas Claras, em Pindamonhangaba, que está fechado desde 2020. Os investimentos públicos e privados podem ultrapassar R\$ 6,5 milhões em obras de restauração e recuperação ambiental, mantendo a visitação popular gratuita.

Antes do decreto, o projeto passou por várias etapas de consulta pública, debates técnicos e audiências promovidas pelo governo estadual para aperfeiçoar a modelagem da concessão.

Especialistas e moradores da região contribuíram com propostas para integrar melhor o patrimônio histórico ao desenvolvimento turístico da Serra da Mantiqueira.

A Prefeitura de Pindamonhangaba informa que a Secretaria Municipal de Cultura e Turismo vem acompanhando o processo desde as fases iniciais, incluindo estudos técnicos e consultas públicas realizadas pelo Governo do Estado.

Com a concessão, a expectativa é que o trecho que parte de Pindamonhangaba ganhe nova dinâmica, integrando a cidade a um turismo regional fortalecido, valorizando a história ferroviária e consolidando o município como porta de entrada da Estrada de Ferro Campos do Jordão.



DIVULGAÇÃO

O apoio reflete na qualidade dos alimentos que chegam à população

## Desenvolvimento Rural fortalece apoio à agricultura familiar em Pindamonhangaba

A Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima de Pindamonhangaba tem se consolidado como referência no apoio direto aos agricultores do município, oferecendo assistência técnica desde a correção do solo até a preparação adequada para o plantio. As ações fazem parte de um conjunto de políticas públicas voltadas ao fortalecimento da agricultura familiar, garantindo melhores condições de produção e mais segurança para quem vive e trabalha no campo.

O trabalho desenvolvido pela Secretaria, por meio do Programa de Assistência ao Agricultor, busca ampliar a produtividade, promover o uso correto do solo e incentivar práticas sustentáveis, contribuindo para o desenvolvimento rural e para a geração de renda das famílias agricultoras. O suporte técnico oferecido permite que o produtor tenha mais eficiência no dia a dia da roça.

refletindo diretamente na qualidade dos alimentos que chegam à mesa da população.

A atuação junto às famílias do campo reforça a importância da agricultura familiar para o abastecimento do município e da região. Como destaca o ditado popular, "se a roça não planta, a cidade não janta", evidenciando o papel essencial do produtor rural na segurança alimentar e no desenvolvimento econômico local.

Para o secretário de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, Mauro Muassab Júnior, investir no agricultor é investir no futuro da cidade. "Nosso compromisso é estar ao lado da família do campo em todas as etapas da produção, oferecendo orientação técnica, incentivo e respeito a quem garante o alimento na mesa da população. Fortalecer a agricultura familiar é fortalecer Pindamonhangaba como um todo", afirmou.

## Jardinagem e manutenção deixam Praça do Parque das Palmeiras ainda mais bonita

Serviços foram executados na última segunda-feira e ampliam o conforto da população

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou, na última segunda-feira (12), um serviço completo de jardinagem e revitalização na Praça do Parque das Palmeiras, deixando o espaço ainda mais bonito, organizado e acolhedor para a população.

A ação incluiu poda e manutenção das áreas verdes, limpeza geral, reorganização dos canteiros, cuidados com a jardinagem e ajustes no paisagismo, reforçando o padrão de conservação do local, que já se consolidou como ponto de lazer e convivência no bairro. O trabalho teve como objetivo valorizar o espaço público, ampliar o conforto dos frequentadores e garantir que a praça continue sendo utilizada de forma segura por famílias, crianças e idosos.

Segundo o secretário de Serviços Públicos, José Antônio Ferreira Filho (Jú), a manutenção constante é fundamental para preservar os investimentos realizados no município. "Essa praça é um espaço importante de convivência para a comunidade. Nosso trabalho é cuidar para que ela esteja sempre bonita, limpa e bem estruturada para uso da população",

destacou o secretário.

A revitalização integra a rotina de zeladoria da Prefeitura, que mantém equipes atuando em diferentes regiões da cidade com serviços de limpeza, jardinagem, manutenção e conservação de

praças e áreas verdes. Além de melhorar o aspecto visual, essas ações contribuem para o bem-estar da população, fortalecendo o uso dos espaços públicos e promovendo mais qualidade de vida nos bairros.



O espaço está mais bonito, organizado e acolhedor para a população



DIVULGAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
ESTADO DE SÃO PAULO

PORTEIRA GERAL N° 6.861, DE 12 DE JANEIRO DE 2026.  
Ricardo Alberto Pereira Piorino, Prefeito do Município de Pindamonhangaba, no uso de suas atribuições legais.

RESOLVE:

Art. 1º Nomear o Sr. Alexandre Pereira Costa, Secretário de Comunicação e Eventos, como Gestor das Parcerias firmadas com a Secretaria de Comunicação e Eventos e nomear as comissões, a saber:

- I- Comissão de Seleção e Avaliação de Propostas:  
a) José Ricardo Jerônimo Flores - Secretário Adjunto de Comunicação e Eventos  
b) Evandro Domingos da Silva - Chefe de Divisão de Eventos  
c) Suelen Vitória da Costa Junqueira - Assessora

II- Comissão de Monitoramento e Avaliação das Parcerias firmadas:  
a) José Ricardo Jerônimo Flores Secretário Adjunto de Comunicação e Eventos  
b) Rafael Marcondes Marçan - Diretor de Eventos  
c) Victor Hugo Nunes de Freitas - Chefe de Divisão da Comunicação

Art. 2º Esta portaria entra em vigor na data de sua publicação.

Pindamonhangaba, 12 de janeiro de 2026.

Ricardo Alberto Pereira Piorino  
Prefeito Municipal

Alexandre Pereira Costa  
Secretário de Comunicação e Eventos

Registrada e publicada na Secretaria de Negócios Jurídicos em 12 de janeiro de 2026.

Anderson Plínio da Silva Alves  
Secretário de Negócios Jurídicos

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
PÚBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO

## \*\*\*AVISO DE LICITAÇÃO\*\*\*

Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. Do Bom Sucesso, nº 144, Bairro Alto do Cardoso:

## PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇO 152/2025 (PMP 28915/2025)

Para "Aquisição de cimento CIP II e CIP III para utilização em diversas obras do município, conforme solicitado pela Secretaria de Serviços Públicos, pelo período de 12 meses, prorrogável por igual período", com recebimento das propostas até dia 26/01/2026 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

## PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇO 149/2025 (PMP 28068/2025)

Para "Contratação de empresa especializada no fornecimento de caminhão/trio elétrico, devidamente equipado com sistema de som, sob demanda, para atender aos diversos eventos, promovidos pelas Secretarias Municipais da Prefeitura de Pindamonhangaba, pelo período de 12 (doze) meses, prorrogável por igual período", com recebimento das propostas até dia 27/01/2026 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

## CHAMAMENTO PÚBLICO N° 01/2026 (PMP 278/2026)

Para "CHAMAMENTO PÚBLICO, nos termos e condições do Edital, visando selecionar o melhor Projeto de pessoa jurídica, com vistos à realizar o evento CARNAVAL 2026 no Parque da Cidade, por meio de TERMO DE OCUPAÇÃO CULTURAL, sendo responsável pela organização, produção, execução e gestão cultural do evento", com inscrições abertas de 15/01/2026 até o dia 21/01/2026 disponíveis no endereço eletrônico da Prefeitura de Pindamonhangaba <https://www.pindamonhangaba.sp.gov.br/secretarias/comunicacao-e-eventos> e no Portal da Transparéncia.

Todos os editais estarão disponíveis no site [www.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br) (e também na Plataforma Digital, conforme discriminado no Edital). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.

## \*\*\*RERATIFICAÇÃO\*\*\*

## CONCORRÊNCIA PÚBLICA ELETRÔNICA N° 021/2025 (PMP 28558/2025)

Foi formado a relicitação, em 13/01/2026, a publicação do dia 13/01/2026 do processo cujo objeto é "Contratação de empresa especializada na prestação de serviços que componham uma solução de Cidade Inteligente (SCaaS - Smart City as a Service), contemplando serviços de conectividade, telecomunicações e comunicação multimídia de imagens entre unidades da Prefeitura de Pindamonhangaba (prédios, logradouros, pontos de imagens de monitoramento, controladores semafóricos, pontos wireless, através de uma rede metropolitana de interligação dos prédios públicos através de links de rede com tecnologias Metroethernet, Wi-Fi 6 e Wi-Fi 7, satélites e 5G/LTE/4G, com tecnologia SD-WAN e NGFW, a ser disponibilizada pela CONTRATADA", para correção: onde se leva a publicação "fica ADIADA para alteração dos anexos do Edital, com recebimento das propostas até 07h59 do dia 09/03/2026 com início da sessão pública às 08h00min", leia-se "fica ADIADA para alteração dos anexos do Edital, com recebimento das propostas até 07h59 do dia 23/02/2026 com início da sessão pública às 08h00min."

## \*\*\*ATAS DE REGISTRO DE PREÇO\*\*\*

## PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇO 128/2025 (PMP N° 25062/2025)

Na licitação supra cujo objeto é "Serviço de remoção com ambulância de suporte simples, suporte avançado e UTI, a ser utilizado nos eventos realizados pelas Secretarias: Municipal de Esportes e Lazer e De Comunicações e Eventos da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba", foi firmada a ata de registro de preços. Ata 01/2026, em 09/01/2026, no valor de R\$ 652.200,00, vigente por 12 (doze) meses, assinado pela contratante e como gestor do contrato, o Sr. Alcides Barbosa Junior e pela contratada, empresa LIFE CORPO DO BRASIL EMERGENCIAS MEDICAS LTDA, a Sra. Francine Mendonça De Paula.

## \*\*\*CONTRATOS\*\*\*

## DISPENSA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA N° 234/2025 (PMP N° 28.245/2025)

Na licitação supra cujo objeto é "Aquisição de Leitor e Sensor de Glicemia (FreeStyle Libre), destinada ao cumprimento de demanda judicial, em atendimento a paciente Elisa Cristina Cabral - PD 1003626-62.2025.8.26.0445, por um período de 12 meses", foram firmados os seguintes contratos: Contrato n° 283/2025, em 12/01/2026, no valor de R\$ 839,98, vigente por 12 (doze) meses, assinado pela contratante e como gestor do contrato, a Sra. Andreia Moreira Martins e pela contratada, empresa VALE COMERCIAL LTDA, a Sra. Claudinha Apaecida Costa Fraga; Contrato n° 284/2025, em 12/01/2026, no valor de R\$ 8.376,00, vigente por 12 (doze) meses, assinado pela contratante e como gestor do contrato, a Sra. Andreia Moreira Martins e pela contratada, empresa SPECIAL MED COMERCIAL HOSPITALAR LTDA, a Sra. Cleide Maria Borges de Oliveira.

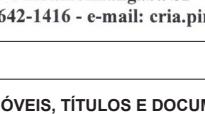
## OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DE PESSOA JURÍDICA DA COMARCA DE PINDAMONHANGABA, ESTADO DE SÃO PAULO

## EDITAL PARA CHAMAMENTO DE CONFRONTANTE EM PROCESSO DE RETIFICAÇÃO DE MEDIDAS DO IMÓVEL DA MATRÍCULA N° 22.019

OVIDIO PEDROSA JUNIOR, OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS DESTA COMARCA, NA FORMA DA LEI,

FAZ SABER aos confrontantes FRANCISCA BICUDO BUENO, JOSE BENJAMIN BUENO REGINA e s/m MARIA APARECIDA DE CASTRO REGINA, que LPF Sociedade Gestora e Incorporadora de Bens e Imóveis Ltda., inscrita no CNPJ/MF sob nº 07.XXX.XXX/0001-76, APRESENTOU nesta Serventia, os documentos exigidos pelo § 1º, do inciso II, do artigo 213, da Lei nº 6.015/1973, c/c item 136 e seguintes do Capítulo XX, das NSCGJ, para a averbação de RETIFICAÇÃO DE MEDIDAS do imóvel da matrícula nº 22.019. O imóvel retificando situa-se na Rua Marechal Deodoro, estando cadastrado sob a sigla nº NE-11-13-03-054-00. E para que chegue ao conhecimento de todos, expedi-se o presente edital que será publicado em jornal, por dois (02) dias, podendo a pretensão ser impugnada no Cartório de Registro de Imóveis desta Comarca, situado na Avenida Albuquerque Lins nº 518, no prazo de 15 dias úteis, contados da data da primeira publicação.

Pindamonhangaba, 02 de dezembro de 2025.

  
Ovidio Pedrosa Junior  
Oficial Registrador

Avenida Albuquerque Lins, 518 – São Benedito – CEP 12410-732 – Pindamonhangaba SP  
Telefone: (12) 3642-1416 - e-mail: [cria.pinda@gmail.com](mailto:cria.pinda@gmail.com)

## OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS DA COMARCA DE PINDAMONHANGABA-SP

Av. Albuquerque Lins nº 518, São Benedito, Tel.: (12) 3642-1416, Pindamonhangaba-SP.

## EDITAL DE INTIMAÇÃO

(Lei nº 9.514, de 20 de novembro de 1997)

Faz a presente INTIMAÇÃO por edital de LUCAS CESAR RIBEIRO VELORIO e CR GESTÃO DE CEMITÉRIOS LTDA, ambas representadas por Lucas Cesar Ribeiro, em virtude das mesmas não terem sido encontradas nos endereços indicados, e atendendo ao requerimento do credor fiduciário – BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A, deverei Vossa Senhoria comparecer a esta Serventia, no endereço supra, para efetuar o pagamento da importância em mora, correspondente à quantia de R\$ 277.559,08, além das despesas de intimação, publicação do presente edital e emolumentos das quais são devedores em decorrência de atraso no pagamento de prestações relativas à cédula de crédito bancário nº 0010405474, emitida em 05 de dezembro de 2023, garantida por alienação fiduciária registrada sob nº 08 na matrícula nº 23.023, tendo por objeto o imóvel situado na RUA BARGIS MATHIAS nº 596, JARDIM YPÉ, PINDAMONHANGABA-SP, CEP 12.410-090, respectivamente. O prazo para pagamento da dívida é de 15 dias úteis, a contar da terceira e última publicação deste edital, sob pena de rescisão contratual e consolidação da propriedade do imóvel na pessoa da credora/requerente.

Pindamonhangaba, 02 de janeiro de 2026.

OVIDIO PEDROSA JUNIOR  
- Oficial Registrador -

O SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA DE PINDAMONHANGABA, com base no município de Pindamonhangaba/SP, informa a todas as empresas integrantes da categoria econômica representada, do comércio varejista, que o vencimento da contribuição sindical patrônal relativa ao exercício de 2026 ocorrerá no dia 31 de janeiro de 2026, de acordo com a tabela progressiva por faixa de capital social, nos termos dos artigos 576 e seguintes da Consolidação das Leis do Trabalho – CLT, observada as alterações promovidas pela Lei nº 13.467/2017. Informações sobre valores da tabela e guias de recolhimento poderão ser obtidas através do whatsapp 12 3642-4820 ou 12 3645-6289 ou por e-mail: [sincomerciopinda@terra.com.br](mailto:sincomerciopinda@terra.com.br).

Antonio Cozzi Junior – Presidente

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Portaria Interna nº 128 da Secretaria Municipal de Educação, de 13 de fevereiro de 2026, ESTABELECE INSTRUÇÕES PARA AS REMATRÍCULAS E MATRÍCULAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (CRECHE E PRÉ-ESCOLA) E ENSINO FUNDAMENTAL (ANOS INICIAIS) DA REDE PÚBLICA MUNICIPAL DE ENSINO DE PINDAMONHANGABA PARA O ANO LETIVO DE 2026.

LUCIANA DE OLIVEIRA FERREIRA, Secretária Municipal de Educação, no uso das atribuições que lhe foram conferidas pela Lei Ordinária nº 6194/2018, e CONSIDERANDO o Plano Nacional de Educação - Lei Federal nº 13.005, de 25 de junho de 2014 - e a necessidade de normatizar os procedimentos relativos ao acesso às vagas disponíveis nos CMEIs, que atenderão as crianças de 0 a 3 anos, conforme geolocalização e de acordo com vagas disponíveis;

CONSIDERANDO o disposto no inciso IV do § 1º e artigo 5º da Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB), instituída pela Lei nº 9.394/1996;

Art. 9º - A matrícula poderá ser optada entre as 07h30 às 19h ou das 07h30 às 17h, dependendo das CMEIs de funcionamento das 7h às 19h ou das 07h30 às 17h, atendendo em jornada parcial e/ou integral.

Art. 10 - A inscrição da criança poderá ser efetuada a partir de 30 (trinta) dias de nascimento, mediante apresentação da documentação exigida, nos termos desta Portaria, sendo incluída na Lista de Classificação, respeitada a ordem cronológica da inscrição originalmente efetuada, observados os novos critérios estabelecidos.

Art. 10 - A matrícula poderá ser optada entre as 07h30 às 19h ou das 07h30 às 17h, dependendo das CMEIs de funcionamento das 7h às 19h ou das 07h30 às 17h, atendendo em jornada parcial e/ou integral.

Art. 11 - O responsável pelo cadastro deverá zelar pela fidedignidade na coleta de informações, na correção dos dados necessários à inscrição, de modo a evitar duplicidades ou registros incompletos.

Art. 12 - Será fornecido, ao final da inscrição, um protocolo de confirmação do cadastro, solicitando que o responsável aguarde contato da Secretaria Polo responsável e/ou consulte o portal [www.educapinda.net.br](http://www.educapinda.net.br) para efetivação da matrícula, quando houver vaga disponível.

Art. 13 - A matrícula ocorrerá anualmente de forma automática, devendo estar concluída antes do início das matrículas por transferência ou ingresso.

Art. 14 - A matrícula das crianças que permanecerão na mesma unidade escolar terão prioridade sobre as matrículas por transferência ou ingresso.

Art. 15 - A matrícula ocorrerá anualmente de forma automática, devendo estar concluída antes do início das matrículas por transferência ou ingresso.

Art. 16 - A transferência dos alunos já matriculados nos CMEIs somente será efetivada se atendido todas as seguintes situações:

I - Mudança de endereço residencial do aluno, mediante comprovação documental do responsável legal;

II - Disponibilidade de vaga no CMEI mais próximo do novo endereço residencial;

III - O pai, mãe ou responsável legal, na forma da Lei Civil e do Estatuto da Criança e do Adolescente, deve apresentar a Secretaria Polo para solicitar a transferência, realizada a entrega da documentação para comprovação e dos demais procedimentos necessários.

Art. 17 - Caso não haja disponibilidade de vaga no CMEI da sua residência, os alunos podem optar de transferência por motivo de mudança de endereço residencial priorizada sobre a oferta de vaga das novas matrículas de ingresso e sobre os alunos em situação de prioridade.

Art. 18 - A matrícula das crianças que permanecerão na mesma unidade escolar terão prioridade sobre as matrículas por transferência ou ingresso.

Art. 19 - A matrícula das crianças que permanecerão na mesma unidade escolar terão prioridade sobre as matrículas por transferência ou ingresso.

Art. 20 - A hipótese de recusa expressa da vaga por motivo diverso do previsto no art. 19, ou quando o responsável legal pela criança não for localizado para manifestar-se acerca da oferta de vaga, após 03 (três) tentativas devidamente registradas pela Secretaria Polo competente, o nome da criança será excluído da lista de espera, podendo retornar somente no termo do art. 22.

Parágrafo único - Sem prejuízo da comunicação direta prevista no artigo anterior, a Secretaria Municipal de Educação divulgará a chamada para efetivação das matrículas por meio eletrônico, no portal [www.educapinda.net.br](http://www.educapinda.net.br)

Art. 21 - A chamada será realizada por meio de ligações telefônicas, mensagens via WhatsApp e e-mail (e-mail), por meio da Secretaria Polo responsável, conforme os dados informados no ato da inscrição.

Parágrafo único - Sem prejuízo da comunicação direta prevista no artigo anterior, a Secretaria Municipal de Educação divulgará a chamada para efetivação das matrículas por meio eletrônico, no portal [www.educapinda.net.br](http://www.educapinda.net.br)

Art. 22 - A chamada será realizada por meio de ligações telefônicas, mensagens via WhatsApp e e-mail (e-mail), por meio da Secretaria Polo responsável, conforme os dados informados no ato da inscrição.

Art. 23 - A chamada será realizada por meio de ligações telefônicas, mensagens via WhatsApp e e-mail (e-mail), por meio da Secretaria Polo responsável, conforme os dados informados no ato da inscrição.

Art. 24 - A chamada será realizada por meio de ligações telefônicas, mensagens via WhatsApp e e-mail (e-mail), por meio da Secretaria Polo responsável, conforme os dados informados no ato da inscrição.

Art. 25 - A chamada será realizada por meio de ligações telefônicas, mensagens via WhatsApp e e-mail (e-mail), por meio da Secretaria Polo responsável, conforme os dados informados no ato da inscrição.

Art. 26 - A chamada será realizada por meio de ligações telefônicas, mensagens via WhatsApp e e-mail (e-mail), por meio da Secretaria Polo responsável, conforme os dados informados no ato da inscrição.</

# EDACIDADE

## Prefeito Ricardo Piorino visita obras de restauro da Igreja São José

O prefeito Ricardo Piorino visitou na manhã de segunda-feira (12) as obras de restauro da Igreja São José, que acontecem através dos esforços da Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso e do Conselho Municipal de Patrimônio Histórico junto à Prefeitura de Pindamonhangaba.

As obras tiveram início efetivo em junho do ano passado através da empresa Origem Cultural. O pároco Padre Kleber Rodrigues recebeu o prefeito, juntamente com a presidente do Conselho, Ana Maria Guimarães Iadelucca e o arquiteto Everaldo Cristiano Silva, responsável pela empresa Origem. Também participaram da visita o vereador Everton Chinaqui e os secretários João Biro (Adjunto Cultura e Turismo) e Alexandre Pió (Comunicação e Eventos).

Tombada pelo Condephaat (Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico e Artístico do Estado de São Paulo), a igreja vem recebendo inicialmente o restauro em sua fachada externa e na parte interior a originalidade da construção da obra vem sendo resgatada.

"Estamos decapando as paredes da igreja e já descobrimos a sua originalidade que agora será reintegrada. É um processo bem trabalhoso, mas o objetivo é realmente reconstituir esse patrimônio para que seja além de um templo religioso, um espaço de peregrinação e de resgate histórico", afirmou Everaldo.

Padre Kleber Rodrigues lembrou todo o esforço realizado desde as primeiras ações quando a Paróquia investiu R\$ 154 mil para dar início no trabalho do restauro. "É um projeto feito por muitas mãos - com o empenho da Paróquia, Prefeitura, iniciativa privada, vereadores e de todos que, de alguma forma, desejam ajudar. Precisamos deste envolvimento. As obras podem chegar em R\$ 3 milhões e 50% já está captado através de emendas dos vereadores e do apoio de empresas como Gerdau, Novelis e Tenaris. O projeto está cadastrado na Lei Federal de Incentivo e qualquer empresa pode fazer a destinação de valores", destacou o religioso.

O prefeito Ricardo Piorino ficou satisfeito com o ritmo dos



Prefeito Ricardo Piorino, Padre Kleber, Ana Maria Guimarães Iadelucca e autoridades estiveram verificando as obras de restauro da Igreja São José

trabalhos e destacou a importância das parcerias para viabilizar a obra. "Além do envolvimento da comunidade, que teve à frente o padre Kleber, uma pessoa que nunca mediu esforços para tirar esse projeto do papel, essa obra está acontecendo graças à união de forças. Há quantas décadas esse templo religioso está fechado, e fico muito feliz de saber que em pouco tempo a igreja será reaberta".

### Sobre a Igreja

A igreja teve iniciada sua construção em taipa de pilão no ano de 1840 em substituição à primitiva de 1680, pelo padre João de Godoy Moreira e família e foi inaugurada em 1848.

Em virtude da comemoração dos 150 anos da Independência do Brasil, a Igreja São José foi elevada à categoria de Panteão Nacional, por força do Decreto-Lei da Secretaria de Cultura de São Paulo, face à relevada importância por abrigar os restos mortais de 14 pindamonhangabenses, que fizeram parte da Guarda de Honra do

Príncipe Regente D. Pedro de Alcântara.

"Como Panteão Nacional, essa igreja se torna um símbolo da gratidão e do respeito que devemos aos nossos heróis. É um local de peregrinação para aqueles que buscam entender melhor a história do país e se inspirar nos valores de coragem e patriotismo. Por isso, nosso Conselho luta intensamente para honrar a memória desses bravos homens e preservar a história da Igreja de São José da Vila Real", destacou a presidente do Conselho Municipal do Patrimônio Histórico, Ana Maria Guimarães Iadelucca.

## Denúncia leva Prefeitura a autuar queimada irregular próxima a hospital



A prática de queimadas representa riscos à saúde pública



Assim que a denúncia foi recebida, as Secretarias de Administração e de Meio Ambiente foram acionadas e enviaram uma equipe ao local, que flagrou a prática da queimada. Um vídeo recebido pela fiscalização mostra uma pessoa ateando fogo em mato em um terreno, além de registros da atuação do Corpo de Bombeiros no combate às chamas. Diante da constatação, foi realizado o registro formal da infração e lavrados autos de infração conforme a legislação vigente.

Foram lavrados dois autos de infração, um para quem ateou fogo (responsabilidade direta) e outro para o proprietário do ter-

reno (responsabilidade indireta). No primeiro, o autor da queimada foi multado em R\$ 1.355,60 por promover queimada de material compatível com resíduo domiciliar em imóvel de terceiros e via pública, conforme enquadramento previsto no Código de Posturas. Já o proprietário foi notificado e autuado por responsabilidade indireta, recebendo multa de R\$ 677,80 pela queimada de material compatível com resíduo domiciliar (mato) em imóvel próprio.

Quem presenciar esse tipo de ação pode denunciar pelo WhatsApp da Prefeitura, pelo número (12) 3644-5600, encaminhando fotos ou vídeos que auxiliem na identificação do autor da infração.



O cenário de chuva abaixo do esperado ao longo do ano exige maior atenção

## Pinda registra 2025 como o mais seco dos últimos 11 anos

A Defesa Civil de Pindamonhangaba, que monitora desde 2005 o Índice Pluviométrico do município, fechou o balanço de 2025 com 803 mm de chuva acumulada. O volume é o menor registrado nos últimos 11 anos e coloca 2025 como o 3º menor índice da série histórica 2005-2025, atrás apenas de 2014 (667,5 mm) e 2005 (782 mm).

O cenário de chuva abaixo do esperado ao longo do ano exige maior atenção, principalmente durante a estação seca. Com menos umidade e a vegetação mais sensível, aumentam as chances de queimadas e os efeitos na qualidade do ar. Em anos com pouco volume de chuva, também cresce a ocorrência de problemas respiratórios, principalmente entre crianças, idosos e pessoas com comorbidades.

Além do diagnóstico local, o cenário regional contribui para esse contexto. Em 2025, o Monitor de Secas apontou avanço/ocorrência de seca no Vale do Paraíba em diferentes meses, e boletins técnicos do Cemaden indicaram períodos com tendência de chuvas abaixo da média em áreas do Sudeste, o que ajuda a explicar a permanência do tempo mais seco.

"Diante do cenário que vem se formando, temos investido bastante em conscientização, orientação e prevenção contra incêndios. Já formamos cinco brigadas voluntárias em diferentes regiões da cidade, a mais recente, inclusive, em Moreira César, com 53 moradores treinados. Essa mobilização amplia a capacidade de resposta e fortalece o combate rápido aos focos, em apoio à Defesa Civil e ao Corpo de Bombeiros", explicou o diretor da Defesa Civil, Michel Cassiano.

# ARACULTURA

## Últimos dias para inscrição no 19º Festival de Marchinhas de Pindamonhangaba

Selecionados concorrerão a prêmio total de até R\$ 4.381,29

Os interessados em participar do 19º Festival de Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba 2026 e concorrer a prêmio de até R\$ 4.381,29 têm poucos dias para se inscrever. O prazo final para os interessados garantirem a participação é 18 de janeiro, com inscrição feita de forma eletrônica, conforme o edital.

A edição 2026 presta homenagem a Rute Eliana dos Santos e mantém a proposta de valorizar a tradição das marchinhas e incentivar a criatividade dos compositores. O edital completo e o link para inscrição podem ser acessados pelo endereço <https://pindamonhangaba.sp.gov.br/festival-de-marchinhas-2026>.

Após o encerramento das inscrições, o festival realiza a pré-seleção de 20 marchinhas, com divulgação do resultado em 28 de janeiro. As músicas escolhidas seguem para ensaios nos dias 4 e 5 de fevereiro, etapa preparatória para as apresentações ao público.

As eliminatórias acontecem em 6 e 7 de fevereiro, com 10 apresentações por noite, e a final está marcada para 8 de fevereiro,



Com inscrições até 18 de janeiro por meio eletrônico, o festival de marchinhas tem uma pré-seleção com 20 composições

ro, quando serão apresentadas as 10 marchinhas classificadas e realizada a premiação. Além do prêmio principal, o edital prevê premiações para 2º e 3º lugares e troféus em categorias especiais.

O secretário de Cultura e Turismo em exercício, João Biro, destacou a importância do festival para a preservação das tradições carnavalescas do município. "O Festival de Marchinhas

é um espaço de valorização da cultura popular e da criatividade dos compositores, além de manter viva uma das manifestações mais tradicionais do nosso car-

naval. É uma oportunidade para que novos talentos mostrem seu trabalho e façam parte da história cultural de Pindamonhangaba", disse.

### Corporação Musical Euterpe abre inscrições para o Programa Aprendiz com oficinas musicais gratuitas

A Corporação Musical Euterpe está com inscrições abertas para o Programa Aprendiz, iniciativa voltada à formação musical de crianças e adolescentes por meio de aulas gratuitas e acesso à cultura. As inscrições começaram nessa terça-feira (13) e vão até quinta-feira (15), das 13h30

às 17h, na sede da Corporação, localizada na Praça Barão do Rio Branco, nº 25, no Centro, ao lado do Colégio Bom Jesus.

O programa oferece oficinas em diversas áreas da música, proporcionando o primeiro contato e o desenvolvimento técnico dos alunos. Estão disponíveis as modalidades de Canto Coral, Iniciação Musical, Sopro Metais, Sopro Madeiras, Percussão, Cordas Agudas e Cordas Graves.

As aulas são totalmente gratuitas e as vagas são limitadas. Para realizar a inscrição, é necessário apresentar cópia do documento da criança e do responsável legal no momento do cadastro.

A iniciativa reforça o compromisso da Corporação Musical Euterpe com a formação cultural, artística e social, oferecendo oportunidades de aprendizado e desenvolvimento por meio da música, além de estimular disciplina, sensibilidade artística e trabalho em grupo.

Para a representante da Corporação Musical Euterpe, Gabrielly Araújo, o Programa Aprendiz tem um papel fundamental na formação das novas gerações. "A música transforma vidas e amplia horizontes. O Programa Aprendiz é uma porta de entrada para que crianças e adolescentes tenham acesso à educação musical de qualidade, desenvolvendo talentos e fortalecendo valores culturais importantes para a nossa cidade", destacou.

Os interessados devem comparecer ao local de inscrição dentro do período estabelecido para garantir a participação no programa.



A biblioteca Rômulo Campos D'Arace fica na rua Campos Sales, 535, no centro da cidade

### Escola Reinvente inicia aulas de pilates 2026 na Biblioteca Rômulo Campos D'Arace

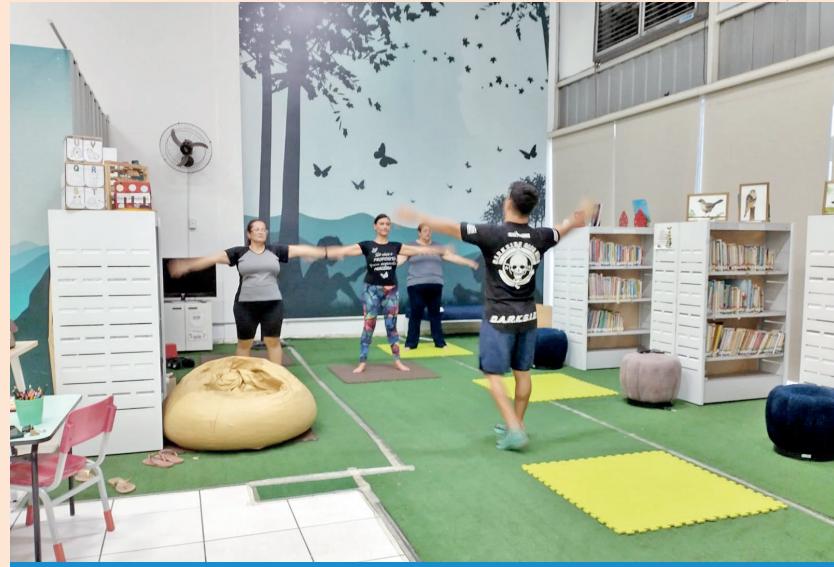
As aulas de pilates da Escola Reinvente, promovidas pelo Fundo Social de Solidariedade de Pindamonhangaba, já

estão em andamento em 2026 e acontecem na Biblioteca Vereador Rômulo Campos D'Arace,

localizada na rua Dr. Campos Sales, 535.

A atividade tem como objetivo promover qualidade de vida, bem-estar e saúde por meio de exercícios que trabalham postura, alongamento, fortalecimento muscular e equilíbrio, atendendo a diferentes faixas etárias da população.

Os interessados em participar das aulas devem realizar a inscrição diretamente com a Biblioteca Vereador Rômulo Campos D'Arace, por meio do telefone (12) 3645-1701, onde também é possível obter mais informações sobre horários, vagas disponíveis e critérios de participação.



As inscrições para as aulas devem ser feitas na própria biblioteca



Programa oferece oficinas em diversas áreas da música

# JORNAL GERAL

## Prefeitura adiciona Bloco da Inclusão na programação oficial do Carnaval 2026

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou, nesta semana, uma reunião de alinhamento entre a Secretaria de Comunicação e Eventos e a Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos para inserir oficialmente o Bloco da Inclusão na programação do Carnaval 2026, no dia 12 de fevereiro. A iniciativa reforça o compromisso do município com uma festa acessível, plural e voltada à participação de todas as famílias.

O encontro contou com a presença da secretária da Mulher, Família e Direitos Humanos, Magda Felix; do secretário adjunto de

Comunicação e Eventos, Ricardo Flores; do diretor de Eventos, Rafael Marçon; da diretora da Pessoa com Deficiência, Letícia Souza; e da diretora da Mulher e Família, Luciana Simonetti.

Durante a reunião, foram discutidos os detalhes para a inserção do Bloco da Inclusão no calendário oficial do Carnaval, garantindo estrutura adequada, organização e integração com a programação geral do evento. A proposta é assegurar um espaço pensado especialmente para crianças e famílias atípicas, promovendo um ambiente acolhedor, seguro e adaptado para pessoas com deficiência.

A ação consolida o Bloco da Inclusão como parte efetiva do Carnaval de Pindamonhangaba, ampliando o acesso à cultura e ao lazer e fortalecendo políticas públicas de inclusão. A iniciativa também reforça o trabalho intersetorial entre as secretarias, unindo planejamento, sensibilização social e organização de eventos.

Com a definição, o Bloco da Inclusão passa a integrar oficialmente o Carnaval 2026, contribuindo para uma festa mais democrática, diversa e representativa, onde todas as famílias possam participar e celebrar juntas.



A proposta é assegurar um espaço especialmente para crianças e famílias atípicas



Integrantes das secretarias da Mulher, Família e Direitos Humanos e Comunicação e Eventos se reúnem para definirem a iniciativa

## Quatro dicas para adaptar treinos ao calor intenso do verão

Com a chegada do verão e o aumento das temperaturas, adaptar a rotina de exercícios torna-se essencial para preservar a saúde e evitar problemas associados ao calor excessivo. O esforço físico na época mais quente do ano exige mais do organismo, podendo reduzir o rendimento e comprometer a saúde. Dados da Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte indicam que o estresse térmico diminui a capacidade de esforço em até 25% em dias de temperaturas elevadas, em razão da dificuldade do corpo em dissipar o calor produzido durante a atividade.

Quando o treino não é ajustado às condições climáticas, sintomas como desidratação, queda de pressão, cãibras, tontura e náuseas podem surgir. Nos casos mais graves, o quadro pode evoluir para exaustão pelo calor ou insolação. Entre as principais orientações dos especialistas estão quatro cuidados básicos que ajudam a atravessar o verão com mais segurança.

### 1 - Aclimatação

Em ambientes quentes, o organismo precisa de tempo para se adaptar ao esforço físico associado ao

calor. "O corpo passa a trabalhar mais para dar conta do exercício e do calor ao mesmo tempo, visando manter o equilíbrio térmico e preservar as funções metabólicas", explica o coordenador da UPX Sports. A recomendação é reduzir inicialmente a intensidade, o tempo e o volume do treino, com aumento gradual conforme a adaptação individual. O uso de roupas leves e claras, que favoreçam a transpiração, também é indicado, assim como evitar treinos muito longos e atividades de alta intensidade nos primeiros dias de exposição ao calor.

### 2 - Exercícios indicados

Atividades aeróbicas de intensidade moderada são as mais recomendadas no verão. Caminhadas, corridas leves, trilhas e ciclismo são boas opções. Exercícios aquáticos, como natação e surfe, além de treinos em ambientes climatizados, também são alternativas para o período. A musculação pode ser mantida, desde que com cargas ajustadas, pausas maiores entre as séries e atenção constante à hidratação.

### 3 - Hidratação

No verão, a perda de líquidos aumenta; por isso, a reposição deve ser mais frequente. A recomendação média é de pelo menos 2,5 litros de água por dia, com ingestão antes, durante e após o treino. Em dias de calor intenso, pode haver perda de até 1,5 litro de água em função da regulação térmica do corpo. Sem água e eletrólitos suficientes, a eficiência metabólica para a produção de energia fica comprometida. Além da água, bebidas isotônicas e alimentos com alto teor de líquidos ajudam a manter o equilíbrio hídrico.

### 4 - Horários e ambientes ideais

A escolha do horário influencia diretamente na segurança da prática esportiva. A orientação é priorizar o início da manhã ou o fim da tarde, quando as temperaturas são mais amenas. O período entre 10h e 16h costuma ser o mais crítico e, sempre que possível, deve ser evitado. Optar por ambientes mais frescos, com sombra, boa ventilação e proximidade de áreas arborizadas também contribui para reduzir os impactos do calor durante o exercício.

## Jovem atleta inicia 2026 com ouro no Rio Summer Kids IBJJF e reafirma protagonismo no jiu-jitsu infantil



O atleta João Miguel e suas muitas medalhas

sua cidade em competições de alto nível, levando o nome de Pindamonhangaba para os principais eventos da modalidade. O calendário de 2026 já prevê novos desafios nacionais e internacionais, e o atleta segue em preparação intensa para manter o alto nível técnico demonstrado nos últimos anos.

João Miguel integra a equipe Pulga Jiu-Jitsu e também faz parte do Projeto Social Ferroviária Jiu-Jitsu Para Todos, iniciativas que unem formação esportiva e desenvolvimento humano, promovendo valores como respeito, disciplina, inclusão e transformação social por meio do esporte. Sua evolução conta com o trabalho direto dos professores Júlio Fonseca, Augusto "Pulga", Douglas "ABC", Davi e Ari, além do incentivo do sensei Felipe Guimarães, patrono do projeto e referência no fortalecimento das artes marciais no município.

Para o pai do atleta, Raphael Costa, cada conquista representa muito mais do que uma medalha. "Ver o João Miguel é um exemplo de comprometimento. Ele entende o processo, respeita cada etapa e treina com seriedade. Esses resultados mostram que o trabalho está sendo bem feito e que ele tem um futuro muito promissor no jiu-jitsu", afirmou.

O ano de 2026 começou com mais uma grande conquista para o esporte de Pindamonhangaba. O jovem atleta João Miguel, de 11 anos, conquistou uma medalha de ouro no Rio Summer Kids IBJJF (Federação Internacional de Jiu-Jitsu Brasileiro) 2026, uma das competições mais importantes do calendário internacional do jiu-jitsu infantil, garantindo o lugar mais alto do pódio logo em sua primeira disputa da temporada.

A vitória reforça o excelente momento vivido pelo atleta, que encerrou 2025 como campeão mundial e chega a 2026 consolidado como um dos principais nomes do jiu-jitsu kids da região. Além do título no Rio, João Miguel soma um currículo expressivo, com destaque para o fato de ser cinco vezes campeão Open Internacional, resultado de uma trajetória marcada por disciplina, constância e alto rendimento.

Mesmo com pouca idade, João Miguel já assume a responsabilidade de representar

o secretário de Esportes e Lazer, Alcides Barbosa Júnior "Ju", também celebrou a conquista. "O João Miguel representa o que acreditamos no esporte como política pública: formação, oportunidade e transformação. É motivo de orgulho ver um atleta tão jovem levando o nome da nossa cidade para competições internacionais e servindo de inspiração para outras crianças", destacou.

A trajetória do atleta também conta com o apoio de parceiros fundamentais, como Puro Ovo Pinda, Clube do Suplemento e CNA Idiomas Pinda, que contribuem para a continuidade dos treinamentos e da participação em competições de alto nível. O projeto segue em busca de novos apoiadores, essenciais para manter o ritmo competitivo e ampliar as oportunidades para o atleta.



O jovem atleta representa a inspiração para outras crianças

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 005/26 – LIMPEZA DE TERRENO**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 215º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). NILSON VIEIRA DO NASCIMENTO, responsável pelo imóvel situado à RUA DAMIÃO, N°S/NRº, Bairro: TAIPAS, inscrito nesse Município sob a sigla NE351207001000, Quadra 42 , Lote 1279, para que, no prazo de 07 dias, a contar da data desta publicação, efetue a limpeza do referido terreno .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 948,92 (NOVECENTOS E QUARENTA E OITO REAIS E NOVENTA E DOIS CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via Correios.

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 007/26 – CONSTRUÇÃO DE CALÇADA**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 226º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). ALMIR LOPES DA SILVA JUNIOR, responsável pelo imóvel situado à RUA FRANCISCO DOS SANTOS, N°S/NR, Bairro: IPÉ, inscrito nesse Município sob a sigla NE240810005000, Quadra S , Lote P-05, para que, no prazo de 90 (noventa) dias, a contar da data desta publicação, efetue a CONSTRUÇÃO DA CALÇADA DO REFERIDO IMÓVEL .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 677,80 (SEICENTOS E SETENTA E SETE REAIS E OITENTA CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via correios

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 008/26 – CONSTRUÇÃO DE CALÇADA**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 226º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). EDSON NUNES PINTO, responsável pelo imóvel situado à RUA FRANCISCO DOS SANTOS, N°S/NR, Bairro: IPÉ, inscrito nesse Município sob a sigla NE240810005000, Quadra N , Lote 31, para que, no prazo de 90 (noventa) dias, a contar da data desta publicação, efetue a CONSTRUÇÃO DA CALÇADA DO REFERIDO IMÓVEL .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 677,80 (SEICENTOS E SETENTA E SETE REAIS E OITENTA CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via correios

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 009/26 – LIMPEZA DE TERRENO**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 215º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). EDSON APARECIDO TURCI, responsável pelo imóvel situado à RUA DINO BUENO, N°218, Bairro: BOSQUE, inscrito nesse Município sob a sigla NE11316037000, para que, no prazo de 07 dias, a contar da data desta publicação, efetue a limpeza do referido terreno .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 948,92 (NOVECENTOS E QUARENTA E OITO REAIS E NOVENTA E DOIS CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via Correios

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Maurilio José da Silva**  
**Fiscal de Posturas**

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 010/26 – LIMPEZA DE TERRENO**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 215º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). VANDERLEI MALACO BUENO, responsável pelo imóvel situado à RUA FRANCISCO BUENO GARCIA LAME, Bairro: MOMBACÁ, inscrito nesse Município sob a sigla SO110104027000, para que, no prazo de 07 dias, a contar da data desta publicação, efetue a limpeza do referido terreno .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 677,80 (SEICENTOS E SETENTA E SETE REAIS E OITENTA CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via Correios

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Ailton José da Silva**  
**Fiscal de Posturas**

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 011/26 – LIMPEZA DE TERRENO**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 215º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). JOSÉ LUIZ SAURO, responsável pelo imóvel situado à AVENIDA NOSSA SENHORA DO BOM SUCESSO, N° 1104, Bairro: ANHANGUERA, inscrito nesse Município sob a sigla SO111207019000, para que, no prazo de 07 dias, a contar da data desta publicação, efetue a limpeza do referido terreno .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 948,92 (NOVECENTOS E QUARENTA E OITO REAIS E NOVENTA E DOIS CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via Correios

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Ailton José da Silva**  
**Fiscal de Posturas**

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 012/26 – LIMPEZA DE TERRENO**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 215º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). PAULO IDAINTAS DA GAMA, responsável pelo imóvel situado à RUA OCTAVIO OSCAR CAMPELLO SOUZA, N°S/NRº, Bairro: CARDOSO, inscrito nesse Município sob a sigla SC021002014000, Quadra A , Lote 14, para que, no prazo de 07 dias, a contar da data desta publicação, efetue a limpeza do referido terreno .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 948,92 (NOVECENTOS E QUARENTA E OITO REAIS E NOVENTA E DOIS CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via Correios

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Eduardo Godoi Cesar**  
**Fiscal de Posturas**

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 013/26 – LIMPEZA DE TERRENO**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 215º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). ESPÍRITO DE ISMAEL NELSON RODRIGUES, responsável pelo imóvel situado à RUA MANOEL ANTONIO DE MORAES, N° 22, Bairro: IPIRANGA, inscrito nesse Município sob a sigla SE230501017000, Quadra E , Lote 22, para que, no prazo de 07 dias, a contar da data desta publicação, efetue a limpeza do referido terreno .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 677,80 (SEICENTOS E SETENTA E SETE REAIS E OITENTA CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via Correios

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

astro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Ailton José da Silva**  
**Fiscal de Posturas**

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 014/26 – LIMPEZA DE TERRENO**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 215º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). LUCIANO GARCIA, responsável pelo imóvel situado à RUA LARAZO DE OLIVEIRA, N° , Bairro: ACACIAS, inscrito nesse Município sob a sigla NE15101018000, Quadra 05 , Lote 18, para que, no prazo de 07 dias, a contar da data desta publicação, efetue a limpeza do referido terreno .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 677,80 (SEICENTOS E SETENTA E SETE REAIS E OITENTA CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via Correios.

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Ailton José da Silva**  
**Fiscal de Posturas**

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 015/26 – LIMPEZA DE TERRENO**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 215º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). MARIA MADALENA DOS SANTOS, responsável pelo imóvel situado à RUA APPARECIDA CUNHA DE CAMARÃO, N°, Bairro: CRIS-PI, inscrito nesse Município sob a sigla NE111134023000, Quadra C , Lote 23, para que, no prazo de 07 dias, a contar da data desta publicação, efetue a limpeza do referido terreno .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 677,80 (SEICENTOS E SETENTA E SETE REAIS E OITENTA CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via Correios.

Salientamos que é de responsabilidade do contribuinte realizar a atualização do Cadastro do Imóvel junto a Municipalidade para garantir o recebimento de comunicações em seu correio eletrônico e/ou endereço residencial.

**Ailton José da Silva**  
**Fiscal de Posturas**

**Thiago de Castro Casali**  
**Chefe de Divisão de Posturas Municipais**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO A LEGISLAÇÃO DE POSTURAS MUNICIPAL**

**Controle 016/26 – CONSTRUÇÃO DE CALÇADA**

A Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, em atendimento e conformidade com o Artigo 226º da Lei Complementar nº 77 de 29/12/2023, NOTIFICA o(a) Sr(a). ESPÍRIO DE RONALDO D'ASCIO, responsável pelo imóvel situado à RUA JOÃO DE CARVALHO, N°S/NR, Bairro: IPÉ, inscrito nesse Município sob a sigla NE240806030000, Quadra O , Lote 30, para que, no prazo de 90 (noventa) dias, a contar da data desta publicação, efetue a CONSTRUÇÃO DA CALÇADA DO REFERIDO IMÓVEL .

Em caso de não cumprimento, será aplicada multa no Valor de R\$ 677,80 (SEICENTOS E SETENTA E SETE REAIS E OITENTA CENTAVOS) sem prejuízo da execução dos serviços pela municipalidade e posterior ressarcimento aos cofres públicos dos valores correspondentes aos trabalhos realizados .

MOTIVO DA PUBLICAÇÃO: Impossibilidade de entrega de correspondência via correios</

# JORNAL GERAL

## Governo do Estado amplia rede do Cras no Vale do Paraíba

O Governo do Estado de São Paulo vai ampliar a rede de Centros de Referência de Assistência Social (Cras) nos municípios Caraguatatuba, Pindamonhangaba e Taubaté, no Vale do Paraíba, como parte de um investimento estadual de R\$ 14,5 milhões destinado à expansão desse serviço em 31 municípios paulistas

A iniciativa é coordenada pela Secretaria de Desenvolvimento Social (Seds) e tem como objetivo fortalecer a presença territorial do Sistema Único de Assistência Social (Suas), reduzir o déficit histórico de cobertura em alguns municípios e ampliar o acesso das famílias aos serviços socioassistenciais.

Atualmente, o Estado de São Paulo conta com 1.234 unidades de Cras distribuídas em todos os municípios. Ainda assim, 169 cidades apresentam necessidade de ampliação da cobertura, considerando critérios territoriais, populacionais e de vulnerabilidade social. A implantação das novas unidades contribui diretamente para enfrentar esse cenário.

Com a expansão, cerca de 135 mil novas famílias, considerando o conjunto dos municípios beneficiados em todo o estado, passarão a ter acesso aos serviços ofertados pela rede socioassistencial.

Para a secretária de Desenvolvimento Social, Andressa Rosalém, o investimento reforça o caráter estruturante da política pública. "O Cras é a principal porta de entrada do Suas e tem papel fundamental na proteção das famílias. Ampliar essa rede significa chegar mais perto de quem precisa, fortalecer os territórios e garantir que a assistência social atue de forma preventiva", afirma.

A diretora de Assistência Social da SEDS, Tatiane Magalhães, destaca que a ampliação fortalece a capacidade de resposta do Estado às demandas sociais. "Os Cras permitem um acompanhamento contínuo das famílias e uma atuação integrada com a rede local. Com essa expansão, avançamos na universalização do acesso à Proteção Social Básica", ressalta.

### O que é o Cras

Os Centros de Referência de Assistência Social (Cras) são a principal porta de entrada do Sistema Único de Assistência Social (Suas). Atuando de forma descentralizada e territorializada, os Cras promovem o Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (Paif), realizam o acompanhamento sistemático das famílias, a escuta qualificada, o atendimento em domicílio quando necessário e a articulação com programas, serviços e benefícios da política de assistência social. A atuação dos Cras contribui para a prevenção de situações de vulnerabilidade social, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e a garantia de direitos.



**CRAS**

**CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL**



Em dias quentes, respeite seu limite e fique sempre em um ambiente fresco



## Calor extremo: Um risco silencioso que pode levar a um infarto ou AVC

COLABORAÇÃO: GISELE GODOI

A onda de forte calor acende um alerta importante para a saúde da população.

Quando a temperatura do ambiente se aproxima ou ultrapassa a do corpo humano, em torno de 36,5 graus, os riscos aumentam e muito.

Com o calor intenso, o corpo reage dilatando os vasos sanguíneos e perdendo líquidos pelo suor. Isso reduz a quantidade de água no sangue e faz com que

o coração precise trabalhar mais para manter a pressão arterial.

O resultado pode ser aumento da frequência cardíaca e sintomas como tontura, fraqueza, visão escurecida, sensação de desmaio e mal-estar. Em casos mais graves, o calor excessivo pode contribuir para taquicardia, infarto ou AVC.

A desidratação é um dos principais perigos. Fique atento a sinais como boca seca, pouca urina, irritabilidade, tontura e queda de pressão.

E a atenção deve ser redobrada para os grupos mais vulneráveis: idosos, crianças menores de dois anos e pessoas com doenças cardiovasculares, pois o risco de complicações nesses casos é ainda maior.

### Dicas importantes

Segundo especialistas, a orientação é simples, mas essencial: beba água com frequência, mesmo sem sentir sede. Evite bebidas alcoólicas e dê preferência a alimentos leves, frutas e verduras.

Sempre que possível, permaneça em locais frescos e bem ventilados, use roupas leves e evite exposição direta ao sol nos horários mais quentes do dia.

Ambientes fechados e com grande aglomeração, como shows e jogos de futebol, devem ser evitados durante períodos de calor extremo.

Em dias muito quentes, respeite seus limites e, ao primeiro sinal de mal-estar, procure um local fresco e ajuda médica.

## Venda de automóveis e comerciais leves cresce 2,58% em 2025

As vendas de novos automóveis e comerciais leves, como picapes e furgões, apresentaram, em 2025, desempenho positivo com crescimento de 2,58% em relação a 2024. Ao todo, foram emplacadas 2.549.462 unidades. O balanço foi divulgado nessa terça-feira (13), em São Paulo, pela Federação Nacional da Distribuição

de Veículos Automotores (Fenabrave).

Somando-se a venda de ônibus e caminhões com a de comerciais leves, o resultado também foi positivo, com o emplacamento de 2.689.179 unidades, o que representou aumento de 2,08% comparada a 2024.

Já quando se considera o emplacamento de todos os seg-

mentos somados (automóveis, comerciais leves, caminhões, ônibus, motocicletas, implementos rodoviários e outros veículos), o crescimento foi 8,02% no período, com a comercialização de 5.124.544 unidades.

### Dezembro

Em dezembro, a venda de automóveis e comerciais leves cresceu 17,59% em relação a

novembro e 9,60% na comparação com dezembro de 2024, totalizando 267.117 unidades emplacadas.

Considerando-se o emplacamento de todos os segmentos em dezembro, o setor apresentou crescimento de 12,28% em relação a novembro e de 14,97% em relação a dezembro de 2024, somando 492.468 veículos.



A melhor maneira de combate é acabar com os alimentos principais do escorpião: baratas e insetos

Outras medidas preventivas consistem em vedar portas com rolo ou pano, embalar bem o lixo e usar telas nos ralos.



DENÚNCIAS  
3644-5651 / 3644-6652

# HISTÓRIA

## Lendas e causos da Pindamonhangaba antiga

Nas páginas centenárias do jornal Tribuna do Norte também se encontram registrados casos extraordinários e misteriosos que mexeram com a imaginação de seus leitores

Altair Fernandes Carvalho

Com a prudência e o rigor necessários para que nossa "ajeitada", textual e literária, não interferisse nem omitisse nada do conteúdo original dos escritos, nesta edição recordaremos dois inesquecíveis colaboradores da Tribuna do Norte. Dois "contadores de histórias" que frequentaram suas páginas até o início de 1990.

Iniciamos com o inesquecível e estimado cronista Francisco de Palma Neto, que assinava simplesmente Quito...

**"O Faraó de Pinda**

Nos tempos em que Pindamonhangaba ainda era Vila Real, na época dos barões do café e de seus palacetes assobradados, havia no município um abastado senhor de escravos que residia num verdadeiro palácio lá nas encostas da Mantiqueira.

A residência desse senhor, edificada em 1850, possuía nada menos que 30 imensos cômodos, 60 portas-janelas, três pavimentos e mais o subsolo. Nessa obra babilônica ele vivia servido pela sua escravaria, oriunda de todas as regiões da África. Eram cativos de línguas costumes e crenças diferentes, até muçulmanos havia entre eles.

Contam que esse rico proprietário de terras e gente morreu em 1888, talvez inconformado com a proibição do escravagismo no Brasil. E que 42 anos depois de sua morte, ao ser aprofundado o chão onde fora a senzala de sua fazenda deram com ossadas de crianças. Os ossos, conforme foi comprovado na ocasião, eram mesmo de crianças e não de recém-nascidos, pois ossos de bebês, sendo tenros, flexíveis e cartilaginosos, teriam se transformado em pó, não teriam resistido tanto tempo.

Mistério ainda maior, no entanto, envolveu sua morte. Dizem que fora "emparedado" na parte média do casarão, cujas paredes, feitas de taipas de pilão, possuíam dois metros de espessura. Dizem também que no dia do sepultamento desapareceram quatro de seus escravos árabes. Coincidência, os mais fiéis, aqueles que o serviam e o acompanhavam por toda parte. Ficou a suspeita que esses cativos o teriam acompanhado até na sua morte, conforme era costume no velho Egito, onde os servos acompanhavam seus faraós, sendo enclausurados do lado dos corpos destes para servi-los... no além."

Os dois causos seguintes, nos contava o professor Newton Lacerda (1912/1992). Incansável pesquisador da história e também de lendas e causos de Pin-

damonhangaba nos tempos em que chefiava o Arquivo Municipal Athayde Marcondes.

**"Capitão do Mato..."**

No início do século XIX, morava em Pinda um cidadão de nome Benedito Félix de Oliveira. Muito ativo, ele ocupava o cargo de alcaide (antigo oficial de justiça), porteiro do Conselho Municipal e carcereiro. Mesmo assim, Dito Félix não andava satisfeito... queria ganhar mais. Tanto pediu que acabou sendo nomeado capitão-do-mato. Em sua nova função tinha de conduzir criminosos para Taubaté; prender ladrões e criminosos que estivessem dentro da jurisdição da Vila de Pindamonhangaba e sair à captura de negro fugido.

Capturar escravos fugidos era compensador. Havia recompensas. Um dia achou a pista de um negro fugido, mas chegou um pouco tarde. Ficou sabendo que o preto que ele procurava estava morto. Fora assassinado numa briga em um "fandango" realizado na noite anterior à sua chegada no povoado. Foi até o local onde o corpo estava sendo velado e teve a certeza que o defunto era mesmo o negro que procurava. Soube pela marca do dono, feita a ferro e fogo, no antebraço do infeliz. Na esperança de receber qualquer coisa, porque pelo menos desvendara o paradeiro do negro, pegou o facão e amputou o antebraço direito do defunto. Depois, ajeitou aquele pedaço de carne humana no alforje que trazia no lombo do cavalo, montou e saiu a galope. Tinha pelo menos uns três dias pela frente até chegar em Pinda.

Quando anoiteceu resolveu pernoitar em um rancho de tropeiros na virada da montanha. Era alta madrugada quando despertou com alguém chamando por ele... foi nessa hora que o valente Dito Félix estremeceu. Viu no clarão da fogueira o vulto de um homem negro, alto e corpulento. Não dava para ver direito a fisionomia do visitante, mas notava que o preto apontava com o toco do braço direito para o alforje amarrado no arreio e di-

zia: - Seu Dito, vim buscar o meu pedaço de braço.

Tremendo e suando frio, Dito Félix abriu o alforje e devolveu aquilo que o negro viera buscar...

Depois disso, arreou a montaria e partiu. Não olhou para trás enquanto não chegou na Vila. Essa foi sua última missão como capitão-do-mato. Pediu demissão.

**"A assombração da porteira preta"**

Por volta de 1889, segundo contava um caboclo conhecido por Zeferino. Um mestiço inteligente e trabalhador criado pela família do senhor Antônio Vieira de Oliveira Neves, o barão de Taubaté. Embora nascido em Taubaté, esse barão era pindamonhangabense atuante na vida pública dessa cidade e aqui proprietário de uma fazenda de café. Zeferino era administrador dessa fazenda, que ficava lá no bairro do Una. Naquela época, nas rodas de fogueira corria a notícia de que um pouco antes do córrego do Cavacanguera, logo depois do divisor de águas do rio Una e do Ribeirão do Tapanhão, num lugar que depois ficou conhecido como Mata dos Padres, havia uma porteira assombrada.

Dizia a caboclada que em noites escuras por lá aparecia um vulto que, sem dó sem piedade, descia o relho em quem tentasse passar pela porteira. Zeferino, que não era bobo nem nada, procurava passar por aquele local só durante o dia.

Infelizmente, numa noite eis que um de seus filhos veio a adoecer. Carecia que Zeferino galopasse até a cidade, pois o menino precisava urgentemente de remédio. Preocupado, Zeferino saiu em disparada, mas em vez de seguir pela estrada, até a Capela de Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, resolveu encurtar o trajeto. Estava tão angustiado com a doença do filho que nem deu conta que ia em direção à porteira preta, o lugar assombrado.

A galope, ia ligeiro pelo caminho quando de repente a montaria empacou. Por alguns instantes o cavalo ficou com as orelhas em riste, apontadas em direção à porteira. Depois, virou nos pés e tentou disparar de volta, morro acima. Com toda a malícia e talento de cavaleiro, Zeferino foi controlando a montaria e a obrigou a seguir adiante. Naquela altura tinha dado conta do lugar sinistro onde se encontrava. Voltar seria perder tempo precioso. Mesmo não sabendo o que lhe poderia acontecer, resolveu seguir em frente.

Cavalo refugando, cavaleiro insistindo, chegaram à porteira... Foi quando um assobio estridente ecoou pela silenciosa noite e uma chibatada zuniu, ardendo em cheio nas costas de Zeferino. A dor do açoite fez o cavaleiro puxar as rédeas. Uma segunda chicotada acertou Zefe-

rino e também o animal. O cavalo corcoveou, relinchou... tentava sair dali. Em seguida, cavaleiro e cavalo levaram uma surra sem saber de onde vinham as chicotadas ou quem batia. Percebendo que não suportariam aquela situação por muito tempo, Zeferino desistiu de passar pela porteira. Voltou correndo até alcançar a encruzilhada com a estrada geral. Então sofreou o cavalo e, trêmulo de medo, tomou o rumo da cidade.

Chegando à cidade adquiriu os medicamentos necessários e

voltou pelo mesmo caminho. Durante a viagem foi pensando na criatura terrível que havia surrado ele e a montaria.

No outro dia, pela manhã, conversando com o pessoal da fazenda, Zeferino disse que de uma coisa ele tinha certeza: pela força e rapidez no estalar do chicote aquilo só poderia ser "coisa d'outro mundo"... Já as marcas das chicotadas deixadas em suas costas eram bem reais, doiam bastante. Depois dessa, nunca mais cavalgou lá pelas bandas da porteira preta. Nem de dia."

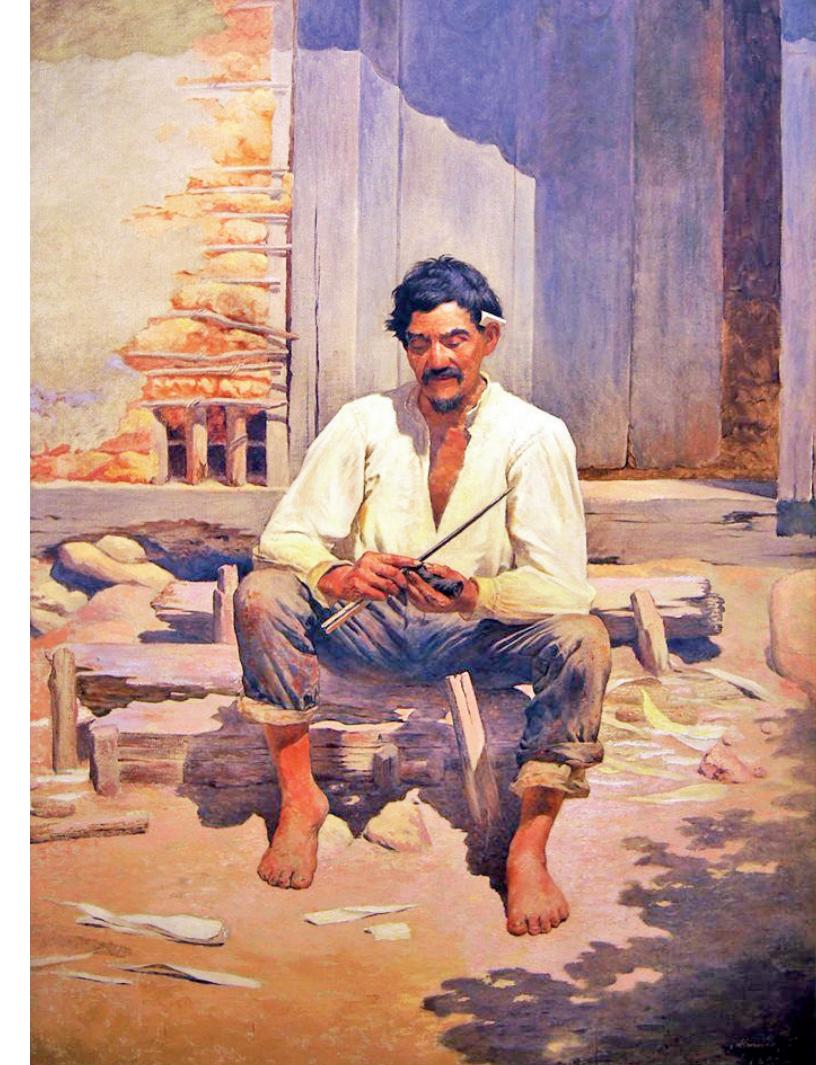
BLOG DO SACI PERERE



Cavaleiro e cavalo levaram uma surra sem ver quem os chicoteava

## Lembranças

## Literárias



## Soneto

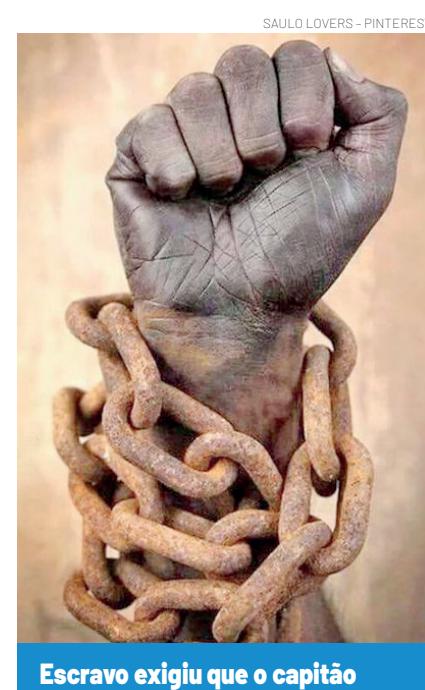
Nascer caboclo. Ter uma choupana entre mortais, à margem de um ribeiro; uma faca legítima "lapeana", boa viola, bom fumo e bom isqueiro.

Por companheira ter uma serrana que de amor me falasse o dia inteiro; exilado viver da gente humana, nos cafundós do solo brasileiro.

Com uma espingarda boa - das "troxadas" veloz cavalo e um cão - raça veadeira, palmilhar o deserto das estradas...

-Ai! Que felicidade se eu, assim viver pudesse uma existência inteira, esquecido de todos e de mim!

**Cesidio Ambrogi**, Taubaté - Fazenda Santo Antonio, 1919 (Publicado no jornal Tribuna do Norte, edição de 2 de março de 1919)



Escravo exigiu que o capitão do mato lhe devolvesse o braço decepado