

TotalEnergies confirma expansão da planta em Pindamonhangaba a partir de 2026



Durante a reunião, a empresa detalhou o processo produtivo que vem crescendo na unidade local

O prefeito Ricardo Piorino recebeu, na quarta-feira, dia 17 de dezembro, em seu gabinete, representantes da empresa TotalEnergies, instalada no Distrito Empresarial Dutra, para uma reunião institucional voltada à apresentação da equipe e aos planos de futura expansão da planta no município.

Participaram do encontro Luiz Guilherme Alves, Managing Director; Marcelo Graça, gerente de Operações, Logística e Projetos; e Alfred Zandonadi, responsável pelo Jurídico e Compliance Brasil. A comitiva foi apresentada ao prefeito pelo secretário de Desenvolvimento Econômico, Marcelo Martuscelli.

PÁG.3

Imposto Solidário: destinação cresce 83% em Pinda e reforça projetos sociais locais

DARFs pagos somaram R\$ 317,8 mil em 2025; recursos apoiam ações voltadas a crianças, adolescentes e pessoas idosas.

PÁG.3

Cantata da Corporação Euterpe é destaque na programação de Natal

A emoção do Natal ganha forma e som em Pindamonhangaba com a Cantata de Natal da Corporação Musical Euterpe, que se

destaca na programação especial preparada para este período. A apresentação acontece no dia 18 de dezembro, às 19h, na Igreja

Matriz de Nossa Senhora do Bom Sucesso, com a participação do Coral Julia San Martin Boaventura

PÁG.8

Pinda recebe certificação internacional ISO 37125 em cerimônia nesta quinta-feira

A Prefeitura de Pindamonhangaba realiza nesta quinta-feira, dia 18 de dezembro, às 10 horas, na Câmara Municipal, a cerimônia oficial de entrega da certificação

ISO 37125 – ESG – Indicadores de Gestão Ambiental, Social e Governança. O evento é promovido por meio da Secretaria de Tecnologia, Inovação e Projetos e mar-

ca mais um avanço do município na adoção de padrões internacionais de qualidade na gestão pública.

PÁG.3



Vista aérea de Pindamonhangaba, cidade que conquistou mais uma certificação internacional



Euterpe se apresenta hoje (18), na Igreja Matriz, às 19 horas

Pead faz inserção de pessoas no mercado de trabalho

O Programa Emergencial de Apoio ao Desempregado (Pead) é uma ação desenvolvida pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Assistência Social, com objetivo de reinserção dos participantes no mercado de trabalho.

Para isso, os integrantes desenvolvem diversas atividades na Prefeitura, como serviços gerais, auxílio nas cozinhas escolares, recepção e serviços administrativos, além de ações em instituições sociais

PÁG.7

Prefeitura de Pinda participa de reunião da Mantiqueira Paulista em Santo Antônio do Pinhal

PÁG.4

Proseando

Setenta anos de amor

com Maurício Cavalheiro

PÁG.2

Fatec Pinda

O Brasil precisa de tecnólogos

com Ana Paula

PÁG.2

Pesquisa sobre hábitos culturais das mulheres de Pinda sorteia prêmios

PÁG.4

Pindamonhangaba abre inscrições para o 19º Festival de Marchinhas 2026

PÁG.5

Praça Monsenhor Marcondes recebe Encontro de Grupos Folclóricos 2026

PÁG.5

OPINIAO

EDITORIAL

Crescer com as derrotas

Nem sempre ganhamos, e isso faz parte da experiência humana.

Desde cedo aprendemos a competir, a buscar resultados e a esperar vitórias. Porém, a vida não segue uma lógica de sucesso constante.

Em muitos momentos, nos esforçamos ao máximo e, ainda assim, falhamos. Essas derrotas podem causar frustração, tristeza e até desânimo. No entanto, elas também carregam importantes lições.

Quando não ganhamos, somos convidados a refletir sobre nossas escolhas. Aprendemos a reconhecer nossos limites e a respeitar o tempo das coisas.

A derrota ensina humildade e fortalece o caráter. Ela mostra que ninguém é invencível ou perfeito. Além disso, perder nos ajuda a valorizar mais as conquistas futuras.

Cada erro se transforma em uma oportunidade de aprendizado.

Nem sempre ganhar significa crescer. Às vezes, é na perda que encontramos maturidade.

A persistência nasce justamente após as quedas e quem aprende a lidar com a derrota desenvolve resiliência. Com isso, torna-se mais forte emocionalmente.

Nem sempre ganhamos, mas sempre aprendemos algo. E esse aprendizado nos prepara para novos desafios.

No fim, crescer é mais importante do que vencer.

EXPEDIENTE

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br
REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br
PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:

Alandra A. Mariano
Altair F. Carvalho
ESTAGIÁRIOS:
Mária Souza e Pedro Mathey
EDITORACÃO ELETRÔNICA
EDIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva
IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.
RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

FATEC Pinda: além da sala de aula

O BRASIL PRECISA DE TECNÓLOGOS – E PINDAMONHANGABA JÁ ENTENDEU ISSO

Durante muito tempo, o debate sobre educação no Brasil esteve concentrado em uma ideia quase automática: quanto mais diplomas universitários tradicionais, melhor para o país. No entanto, a realidade atual tem mostrado que o desafio não está apenas em formar mais pessoas, mas em formar profissionais preparados para um mundo do trabalho que mudou rapidamente.

Empresas de diferentes setores relatam dificuldades para encontrar mão de obra qualificada, enquanto muitos jovens, mesmo com ensino superior, enfrentam obstáculos para se inserir no mercado. Esse paradoxo revela um descompasso entre formação acadêmica e as necessidades reais da economia brasileira. É nesse contexto que a figura do tecnólogo ganha relevância – ainda pouco compreendida, mas cada vez mais necessária.

O curso superior de tecnologia não é uma formação menor ou incompleta. Trata-se de um modelo diferente, voltado à aplicação prática do conhecimento, à atualização constante e à conexão direta com os desafios profissionais. Em um país que busca aumentar sua produtividade, inovar e gerar desenvolvimento regional, formar tecnólogos é uma estratégia, não uma alternativa secundária.

O ensino tecnológico público, nesse cenário, cumpre um

papel fundamental. As Faculdades de Tecnologia (Fatecs) surgem como uma política pública que alia acesso ao ensino superior gratuito, qualidade acadêmica e diálogo permanente com o mundo do trabalho. Mais do que transmitir conteúdos, essas instituições formam profissionais capazes de atuar de forma concreta nos setores produtivos.

Enquanto esse debate ainda avança lentamente em âmbito nacional, Pindamonhangaba já vivencia essa realidade. A Fatec Pindamonhangaba representa um exemplo claro de como o ensino tecnológico pode contribuir para o desenvolvimento local e regional. Ao formar tecnólogos alinhados às demandas da economia, a instituição amplia oportunidades para os jovens e fortalece o tecido produtivo da região.

O impacto desse modelo vai

além dos indicadores econômicos. Para muitas famílias, a Fatec representa a possibilidade de real de acesso ao ensino superior público, próximo de casa e conectado com perspectivas profissionais concretas. Para os jovens, é a chance de construir uma trajetória sólida sem precisar abandonar a região onde vivem. Para as empresas, é a formação de profissionais preparados para os desafios atuais.

Ao discutir o futuro da educação no Brasil, é fundamental ampliar o olhar. Valorizar o ensino tecnológico não significa desvalorizar outras formações, mas reconhecer que o país precisa de caminhos diversos, coerentes com sua realidade social e econômica. O Brasil precisa de tecnólogos – e Pindamonhangaba mostra que esse entendimento já começa a se transformar em prática.

Profª Ma. Ana Paula Alves Bleck Duque

Coordenadora do Curso Superior de Tecnologia em Gestão de Negócios e Inovação da FATEC Pindamonhangaba



Saúde e bem-estar

E como ficam nossas emoções no final de ano?

A chegada das festas de final de ano, emoções e expectativas costumam se intensificar, e com a ideia de um novo ciclo reforça a importância de uma assistência biopsicosocial para lidar com os desafios emocionais, junto as pressões sociais e a simbologia do encerramento de um período. Entre celebrações, balanços pessoais e expectativas para o futuro, muitas pessoas enfrentam sentimentos ambíguos que vão da alegria à depressão.

Neste período, é comum o aumento de sintomas como ansiedade, sentimento de inadequação, exaustão emocional e até solidão. O ambiente social, marcado por confraternizações, metas e comparações constantes, pode funcionar tanto como um fator de apoio quanto como um gatilho para vulnerabilidades já existentes. Para alguns, esse balanço pode gerar angústia ou sensação de insuficiência.

O corpo responde diretamente à essas mudanças de rotina, típicas das festas de final de ano. Alterações no sono, excesso de alimentação e consumo de álcool podem impactar o equilíbrio físico e, consequentemente, emocional. Médicos recomendam manter hábitos saudáveis, como hidratação adequada, alimentação equilibrada e momentos de descanso, mesmo em meio às comemorações.

Psicólogos orientam que se pratique a autocompaixão e que se estabeleçam metas realistas para o novo ano. O período pode ser uma oportunidade para revisar conquistas e desafios de maneira equilibrada, sem julgamentos severos. Ajustar expectativas, evitar comparações e reconhecer que cada indivíduo vive seu próprio ritmo de conquistas e desafios, ajudam a estabelecer limites emocionais.

Pessoas que enfrentam o sentimento de luto, de conflitos familiares ou isolamento, buscar apoio profissional ou fortalecer vínculos seguros pode ser decisivo.

O aspecto comunitário é central na assistência biopsicosocial. Manter o diálogo aberto, respeitar limites e buscar apoio em grupos de convivência ou atividades coletivas ajuda a fortalecer a rede de suporte. Estar em ambientes acolhedores, compartilhar sentimentos com pessoas de confiança e reduzir a exposição a interações desgastantes ajuda na prevenção de sobrecargas emocionais.

Nosso maior desafio está em equilibrar esperança e realidade. A transição de um ciclo para outro é simbólica, mas pode funcionar como um convite para adotar práticas mais saudáveis de autocuidado. Nesse período é indicado manter rotinas mínimas de autocuidado, como sono regular e atividades que promovam bem-estar físico, elementos essenciais para a regulação emocional. Exercícios de respiração, meditação e escrita terapêutica são ferramentas acessíveis para aliviar tensões. Manter a rotina de exercícios físicos, principalmente aqueles ao ar livre, contemplando a natureza, ou em grupo causando interação social, são extremamente benéficos.

O modelo biopsicossocial nos lembra que o sofrimento não é apenas interno. Ele é influenciado por contextos familiares, condições financeiras, redes de apoio e até pela saúde física. Por isso, o cuidado precisa ser integral.

A orientação é clara, cuidar da saúde mental não precisa e não deve ser uma iniciativa sazonal. O período apenas evidencia a importância de uma atenção contínua, compassiva e integrada, respeitando os múltiplos aspectos que compõem a experiência humana.

Dr. José Carlos Nogueira Júnior

Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azzerá Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



Falecimentos

Veja notas de falecimento publicadas pelos velórios em Pindamonhangaba nessa quarta-feira, dia 17 de dezembro de 2025.

† Reinaldo Castilho dos Santos, 48 anos, morador do Alto Cardoso

† Júlia Maria Nóbrega Souza, 87 anos

Proseando

SETENTA ANOS DE AMOR

Dedicado ao Dr. Francisco Piorino Filho e à Dona Therezinha Villela Piorino, que em 8 de dezembro de 2025 completaram bodas de vinho.

O primeiro olhar. O sorriso tímido. O primeiro encontro. A primeira prosa na voz emocionada da poesia. O primeiro abraço. O primeiro beijo. O segundo beijo... Mãos que trocaram carícias corporais, e que se entrelaçaram na caminhada endereçada ao mesmo futuro. Mãos que protegeram sem nenhum momento de descuido. Mãos que afastaram pedras e espinhos do caminho.

Palavras afetivas que o coração declamou, e foram autenticadas pelo fulgor do olhar. Saudade imorredoura nas frações de ausência, e a promessa de um amor longo.

O tempo não descansa, nem determina regras; tampouco oferece o manual da convivência.

A primeira rusga foi inevitável; outras, também. Mas a paciência e o diálogo foram mantenedores do amor; do amor dedicado, vigilante e protetor; do amor que trouxe ao mundo um fruto da união imaculada e imaculável.

Um lar só sobrevive aos temporais se o alicerce estiver forjado no amor genuíno. Assim é o lar do Dr. Piorino e Dona Therezinha.



SETENTA ANOS DE AMOR

Há quem diga que o amor não vale a pena, que o amor é um sentimento assaz cruel, que o amor é uma bebida que envenena porque pode conter gotas de fel.

Eu não concordo: o amor não se apequena, nem é fugaz, tampouco é um passo ao léu, quando o casal transcende a luz terrena ao receber as bênçãos lá do céu.

E quando isso acontece, um laço de ouro envolve o amor e o torna imorredouro bordando primaveras no caminho.

E é assim que vive um rei e uma rainha: Doutor Piorino e Dona Therezinha que completaram bodas de um bom vinho.

Mauricio Cavalheiro

ocupa a cadeira nº 30 da APL
- Academia Pindamonhangabense de Letras



EQACIDADE

Prefeito recebe representantes da TotalEnergies que confirmam expansão da planta em Pindamonhangaba a partir de 2026

O prefeito Ricardo Piorino recebeu, na quarta-feira, dia 17 de dezembro, em seu gabinete, representantes da empresa TotalEnergies, instalada no Distrito Empresarial Dutra, para uma reunião institucional voltada à apresentação da equipe e aos planos de futura expansão da planta no município.

Participaram do encontro Luiz Guilherme Alves, Managing Director; Marcelo Graça, gerente de Operações, Logística e Projetos; e Alfred Zandonadi, responsável pelo Jurídico e Compliance Brasil. A comitiva foi apresentada ao prefeito pelo secretário de Desenvolvimento Econômico, Marcelo Martuscelli.

Durante a reunião, a empresa detalhou o processo produtivo que vem crescendo na unidade local, onde são produzidos óleos destinados aos setores automotivo, industrial e marítimo. A planta ocupa uma área total de mais de 27 mil m², com capacidade anual de até 50 mil toneladas de lubrificantes, sendo destaque nas operações de exportação.

Atualmente, a empresa conta com cerca de 80 funcionários, entre colaboradores administrativos e terceirizados, e é a segunda empresa que mais exporta em Pindamonhangaba.

Outro ponto apresentado foi o plano de ampliação da unidade. A previsão é que, em 2026, a empresa inicie a construção de sua expansão, com investi-

mento mínimo de 12 milhões de reais.

O prefeito Ricardo Piorino ressaltou a importância do diálogo constante entre o poder público e a iniciativa privada. “Nosso compromisso é fortalecer essa integração, criando um ambiente favorável para que as empresas já instaladas possam crescer, gerar empregos e ampliar seus investimentos na cidade. Não se trata apenas de atrair novos negócios, mas de apoiar quem já acredita em Pindamonhangaba”, destacou.

O secretário de Desenvolvimento Econômico, Marcelo Martuscelli, enfatizou que o município possui políticas voltadas ao fortalecimento do setor produtivo. “Temos um programa de incentivos fiscais estruturado justamente para dar suporte às empresas, estimular a competitividade e contribuir para a expansão das atividades econômicas, como é o caso da TotalEnergies, que tem papel estratégico para o desenvolvimento local”, afirmou.

A TotalEnergies também se destaca por seu compromisso ambiental. A unidade de Pindamonhangaba foi a primeira do grupo Total na América Latina a produzir óleo sem emissão de CO², adotando diversas iniciativas que contribuem diretamente para o combate às mudanças climáticas, além de investimentos em energia limpa proveniente de fontes renováveis.



Na reunião, a empresa detalhou o processo produtivo que vem crescendo na unidade local

Sobre a empresa

Fundada em 1924, na França, a TotalEnergies está presente em 120 países, com forte capacidade de adaptação e inovação nas áreas de petróleo, biocombustíveis, gás natural e gases verdes, energias renováveis e eletricidade. A companhia é a segunda

maior empresa em gás natural e a sexta maior companhia de óleo e gás do mundo, com investimentos significativos em energias de baixo carbono.

No Brasil, a empresa atua há 50 anos nos segmentos de produção e exploração de óleo e gás,

lubrificantes e distribuição de combustíveis. Em Pindamonhangaba, a instalação ocorreu em 1993, por meio da marca francesa ELF, e, em 1999, com a fusão com a empresa belga Petrofina, consolidou-se como uma das maiores empresas de energia do mundo.



Imposto Solidário: destinação cresce 83% em Pinda e reforça projetos sociais locais

DARFs pagos para fundos municipais somaram R\$ 317,8 mil em 2025; recursos apoiam ações voltadas a crianças, adolescentes e pessoas idosas

A destinação do Imposto de Renda aos fundos municipais em Pindamonhangaba avançou de forma significativa em 2025. De acordo com estatísticas da Receita Federal, os DARFs pagos para fundos vinculados ao município somaram R\$ 317.820,13, alta de cerca de 83% em relação a 2024 (R\$ 173.626,33). O resultado reflete maior adesão dos contribuintes à possibilidade de direcionar parte do imposto para projetos sociais desenvolvidos na própria cidade.

Ao longo do ano, a Prefeitura de Pindamonhangaba apoiou a campanha “Imposto Solidário”, voltada a ampliar a conscientização sobre a destinação: uma alternativa simples, feita diretamente no programa da Receita Federal, sem custo adicional, que fortalece iniciativas executadas por entidades cadastradas e acompanhadas pelos conselhos municipais.

Apesar do avanço, o município ainda tem margem relevante

para crescer. O relatório da Receita indica que Pindamonhangaba possuía potencial de destinação de R\$ 10.288.648,65 em 2025, mas a destinação efetiva chegou a 3,09% desse total. Entre as doações registradas para os fundos do município, 55,8% foram direcionadas ao eixo Criança e Adolescente e 44,2% ao eixo Pessoa Idosa, ampliando o fomento a ações acompanhadas pelos respectivos conselhos.

A destinação é possível para quem opta pela declaração no modelo completo. Durante o preenchimento, o contribuinte acessa a área de “Doações Diretamente na Declaração”, escolhe o fundo municipal (CMDCA e/ou Pessoa Idosa), define o valor dentro do limite calculado pelo sistema, emite o DARF e realiza o pagamento até o prazo final da declaração. O valor destinado é abatido do imposto a pagar ou somado à restituição, conforme o caso.

Pindamonhangaba recebe certificação internacional ISO 37125 em cerimônia nesta quinta-feira

A Prefeitura de Pindamonhangaba realiza nesta quinta-feira, dia 18 de dezembro, às 10 horas, na Câmara Municipal, a cerimônia oficial de entrega da certificação ISO 37125 – ESG – Indicadores de Gestão Ambiental, Social e Governança. O evento é promovido por meio da Secretaria de Tecnologia, Inovação e Projetos e marca mais um avanço do município na adoção de padrões internacionais de qualidade na gestão pública.

A ISO 37125 é um padrão internacional voltado a cidades e comunidades sustentáveis e responsáveis, com indicadores que avaliam aspectos ambientais, sociais e de governança. A norma oferece um modelo global e confiável de avaliação, baseado em dados mensuráveis, que permite analisar a qualidade da gestão municipal, o impacto

das políticas públicas e o progresso rumo a uma cidade mais justa, sustentável e bem governada.

Durante a solenidade, será destacada a consolidação de Pindamonhangaba como uma das cidades mais avançadas do país em gestão pública de excelência, com investimentos contínuos na adoção de normas ISO. Esse trabalho tem contribuído para o fortalecimento da transparência, da eficiência administrativa, da sustentabilidade e da melhoria dos serviços oferecidos à população. A certificação também amplia a atratividade do município para novos investimentos, parcerias, geração de empregos e fomento à inovação.

O prefeito Ricardo Piorino ressaltou a importância da conquista para o futuro da cidade. “Essa certificação representa o resultado de um trabalho sério, integrado e comprometido com

boas práticas de governança. Pindamonhangaba avança ao adotar padrões internacionais que reforçam a transparência, a sustentabilidade e a eficiência da gestão pública, sempre com foco na melhoria da qualidade de vida da nossa população”, afirmou.

A cerimônia contará ainda com a entrega oficial da placa que simboliza a certificação ISO 37125 ao município, um momento de reconhecimento às empresas e parceiros que contribuíram para o processo, reforçando a importância da união entre o poder público e a iniciativa privada para o desenvolvimento sustentável da cidade.

O evento é aberto a convidados e marca mais um passo de Pindamonhangaba no caminho da inovação, da responsabilidade social e da excelência na administração pública.



Vista aérea de Pindamonhangaba

JARAGERAL

Pinda em Foco traz as ações da Secretaria de Assistência Social

O último episódio do quadro ‘Pinda em Foco’ deste ano, foi com a Secretária de Assistência Social, Andréa Aparecida Barreto dos Santos.

Andrea explicou claramente o Projeto Novo rumo, cuidando da abordagem social a moradores de rua em Pindamonhangaba e o sucesso que foi alcançado com estas ações. Também explicou como é o Peti, o programa de erradicação do trabalho infantil; além do Cad Único e todas as atividades desenvolvidas por sua secretaria.

Este quadro traz semanalmente uma conversa franca dentro da redação do jornal, entrevistando um convidado especial participa de uma conversa franca dentro do jornal, abordando os principais desafios, avanços e projetos que impactam o dia a dia da população. O objetivo é promover informação e transparência, aproximando o cidadão das decisões que moldam o presente e o futuro de Pindamonhangaba.

Os temas abordados são infraestrutura, educação, saúde e

desenvolvimento econômico estarão em pauta, sempre com o compromisso de mostrar o que está sendo feito e o que ainda está por vir para o crescimento da cidade.

O ‘Pinda em Foco’ já está disponível nas mídias digitais da Tribuna do Norte e também no canal do Youtube do jornal. Milton Rodrigues é o entrevistado do Pinda em Foco.

Em 2026 novas entrevistas serão realizadas pela equipe do jornal Tribuna do Norte.



Prefeitura de Pindamonhangaba participa de reunião da Mantiqueira Paulista em Santo Antônio do Pinhal

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, através do departamento de Turismo, participou, na última quinta-feira (11), da última reunião do ano da Mantiqueira Paulista, realizada na sede da Secretaria de Turismo de Santo Antônio do Pinhal.

O encontro reuniu secretários, diretores, gestores de turismo e

profissionais do trade turístico das cidades de Campos do Jordão, Pindamonhangaba, Monteiro Lobato, São José dos Campos e São Bento do Sapucaí, com o objetivo de discutir temas estratégicos para o desenvolvimento regional.

Durante a reunião, foram abordados assuntos como o balanço das ações realizadas em 2025, os

planos de trabalho para o próximo período, a cartilha parlamentar, a formalização da Instância de Governança Regional (IGR) e a Câmara de Políticas Públicas da Mantiqueira (CPL).

Representando Pindamonhangaba participaram do encontro o secretário adjunto de Cultura e Turismo, João Biro, e o diretor de Turismo, Fábio Vieira.



Academia Aerofisic promove Pedal Solidário de Natal

A Academia Aerofisic está organizando um Pedal Solidário de Natal, iniciativa que une atividade física, integração comunitária e solidariedade. O evento acontece neste domingo (21), das 9h às 11h, com saída em frente à própria academia e trajeto tranquilo pelas ruas da cidade, aberto à participação de toda a comunidade.

Com espírito natalino, a proposta do pedal é arrecadar alimentos e brinquedos que serão

destinados a ações sociais. Para participar, a inscrição será a doação de 1 kg de alimento não perecível e 1 brinquedo, contribuindo para levar mais alegria e esperança a quem precisa neste fim de ano.

Ao final do percurso, os participantes poderão confraternizar e ainda concorrer a diversos sorteios de brindes: pizzas, copos térmicos, lanches, cortes de cabelo e muito mais, tornando o evento ainda mais atrativo para

ciclistas e interessados de todas as idades.

De acordo com a organização, o Pedal Solidário de Natal reforça o compromisso da Academia Aerofisic com a promoção da saúde, do bem-estar e da responsabilidade social, incentivando hábitos saudáveis aliados a ações que fazem a diferença na comunidade. A Academia é localizada na Rua Cônego José Luís Pereira Ribeiro, 111 - São Benedito.

Pesquisa sobre hábitos culturais das mulheres de Pindamonhangaba sorteia prêmios e reforça a relevância da pesquisa cultural

A pesquisa “Mapeamento de hábitos culturais das mulheres residentes em Pindamonhangaba” alcançou expressiva participação e demonstrou a importância da divulgação pela imprensa local. Durante o contato com as participantes, uma das ganhadoras relatou que ficou sabendo da pesquisa após ler a informação no Jornal Tribuna do Norte, evidenciando o papel do jornal na disseminação de ações culturais e informativas no município.

Cumprindo o prazo e o cronograma do projeto, o formulário de pesquisa foi finalizado e o sorteio dos prêmios realizado no dia 11 de dezembro de 2025, na presença de Paulo Henrique de Godoi Faria, Diretor do Departamento de Cultura. O sorteio ocorreu de forma online, por meio do site Sorteio-

Go - Crie Sorteios Online Grátis, garantindo transparência ao processo.

Ao todo, foram sorteados 03 vales-compras no valor de R\$ 200,00 cada, que foram entregues pessoalmente às ganhadoras. A pesquisa contou com a participação de 316 mulheres, número considerado significativo para o levantamento proposto.

Os dados coletados estão em fase de sistematização e, em breve, os resultados da pesquisa serão divulgados, contribuindo para o desenvolvimento de políticas e ações culturais voltadas às mulheres de Pindamonhangaba. A iniciativa reforça a relevância da pesquisa cultural e o impacto positivo da comunicação local na mobilização da comunidade.



ARUCULTURA



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

O evento busca resgatar a tradição das marchinhas, incentivando a criatividade dos compositores da região

Pinda abre inscrições para o 19º Festival de Marchinhas 2026

Inscrições são online e regulamento completo está disponível no site da Prefeitura de Pinda

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, publicou o edital do 19º Festival de Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba 2026, concurso cultural que busca resgatar a tradição das marchinhas e incentivar a criatividade de compositores da região. Nesta edição, o festival presta homenagem a Rute Eliana dos Santos, reconhecida por sua atuação na preservação da me-

mória carnavalesca do município.

As inscrições serão realizadas de 18/12/2025 a 18/01/2026, por meio de formulário eletrônico, que pode ser acessado diretamente pelo link: . Podem participar compositores profissionais ou amadores residentes no Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira ou Litoral Norte. As marchinhas devem ser inéditas, e cada composição pode ter até quatro intérpretes, informados no ato da

inscrição, sem possibilidade de substituição.

O festival contará com pré-seleção de 20 marchinhas, ensaios com a banda oficial e etapas eliminatórias nos dias 6 e 7 de fevereiro, com final e premiação em 8 de fevereiro de 2026.

Os interessados poderão acessar o site oficial da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do link <https://pindamonhangaba.sp.gov.br/festival-de-marchi->

nhas-2026, onde está disponível o edital completo do 19º Festival de Marchinhas Carnavalescas 2026, com todas as regras, critérios e cronograma. Na mesma página, também será disponibilizado o link do formulário eletrônico de inscrição, que deverá ser preenchido dentro do prazo previsto para participação no concurso.

Para a secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna, o Festival de Marchinhas é um dos

eventos mais simbólicos do calendário cultural do município. "O Festival de Marchinhas Carnavalescas é uma tradição que fortalece a identidade cultural de Pindamonhangaba, valoriza nossos compositores e mantém viva a memória do carnaval popular. É um evento que une gerações, movimenta a cena cultural e reafirma o compromisso da Prefeitura com o incentivo à arte e à cultura local", destacou a secretária.

Praça Monsenhor Marcondes recebe Encontro de Grupos Folclóricos 2026

Evento acontecerá a partir das 8h30 no dia 10 de janeiro de 2026

A Praça Monsenhor Marcondes será palco do Encontro de Grupos Folclóricos no dia 10 de janeiro de 2026, a partir das 8h30. O evento, que é gratuito e aberto ao público, será realizado pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, do Departamento de Cultura.

O encontro ocorre tradicionalmente no sábado mais próximo

ao Dia de Santos Reis, celebrado em 6 de janeiro, e valoriza a Folia de Reis — manifestação cultural e religiosa que rememora a caminhada dos Três Reis Magos, guiados pela Estrela de Belém até o Menino Jesus, em um rito marcado por música, devoção e cultura popular.

Para a secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna, a iniciativa reafirma o com-

promisso do município com a preservação das tradições. "Cumprir essa lei é reconhecer a importância dos mestres, dos grupos e das tradições que mantêm viva a Folia de Reis em nossa cidade", afirmou.

Programação:

9h – Moçambique São Benedito;
9h30 – Jeca de Reis;
10h – Folia de Reis de São José.



O evento será realizado em janeiro e valoriza a Folia de Reis

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

**PINDAMONHANGABA
ESTÁ ENTRE AS MELHORES
CIDADES DO PAÍS**



35ª entre
cidades de
médio porte
do Brasil

Veja Negócios
confirma mais um
indicativo de
boa gestão,
com destaque no
**desempenho
econômico.**



**ESCORPIÃO
NÃO!**

**É hora de unirmos
nossas forças
contra os escorpiões!**

**COMO COMBATER
OS ESCORPIOES**

A melhor maneira de combate é acabar com os alimentos principais do escorpião: baratas e insetos

Outras medidas preventivas consistem em vedar portas com rodinho ou pano, embalar bem o lixo e usar telas nos ralos.



**PINDA
CIDADE
LIMPA**



PREFEITURA MUNICIPAL DE
PINDAMONHANGABA

DENÚNCIAS
3644-5651 / 3644-5652

EQACIDADE

Pead faz inserção de pessoas no mercado de trabalho

O Programa Emergencial de Apoio ao Desempregado (Pead) é uma ação desenvolvida pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Assistência Social, com objetivo de reinserção dos participantes no mercado de trabalho.

Para isso, os integrantes desenvolvem diversas atividades na Prefeitura, como serviços gerais, auxílio nas cozinhas escolares, recepção e serviços administrativos, além de ações em instituições sociais, sempre em conjunto com estudos e cursos de capacitação.

Durante os dois anos em que a pessoa pode ficar vinculada ao programa, cada integrante recebe uma bolsa de R\$ 883,32, além de cesta básica e vale transporte. Neste período também ficam disponíveis opções de cursos de capacitação profissional, palestras e outras ações, todas voltadas à qualificação e reinserção da pessoa no mercado de trabalho.

Atualmente são 230 bolsistas cadastrados, todos realizando atividades de trabalho e de estudo. Dentre os locais que estão recebendo atuação de Peads estão as secretarias de Administração, Assistência Social, Esportes e Lazer, Educação, Saúde, Meio Ambiente, Serviços Públicos, Mulher, Família e Direitos Humanos, Subprefeitura de Moreira César, além de Delegacia de Polícia e do SOS.

“Cada integrante tem uma função essencial dentro do local onde trabalha, além de ser assistido de forma plena e integral com cursos de qualificação profissional e acesso rápido e direto ao mercado de trabalho. O Pead é um programa que transforma a vida das pessoas. Por isso é um dos programas prioritários da Secretaria de Assistência Social”, afirmou o prefeito Ricardo Piorino.

Como se inscrever

Para fazer parte do Programa Emergencial de Apoio ao Desempregado, o primeiro passo é estar registrado no Cadastro Único – aquele sistema unificado que funciona como porta de entrada para diversos programas sociais municipais, estaduais e federais. A inscrição é simples e pode ser realizada no Posto CadÚnico Centro (Avenida Albuquerque Lins, 550 – São Benedito), sem agendamento ou no Cras Moreira César, com agendamento prévio.

De acordo com o diretor de Benefícios de CAD e Rendas – Milton Rodrigues dos Santos Pinto, “ao estar vinculado ao Cadastro Único, o beneficiário fica automaticamente elegível para outros programas de transferência de renda. Na prática, significa que o bolsista pode receber simultaneamente a bolsa do Pead e benefícios como o Bolsa Família, Auxílio Gás, além de descontos nas contas de água e luz, entre outras políticas sociais de proteção e renda”.

Requisitos essenciais

Para ser aceito no Programa, o candidato precisa atender a critérios bem definidos, como:

- *Estar desempregado há pelo menos um ano – demonstrando situação de vulnerabilidade econômica prolongada*



Solange Margarida Pereira dos Santos



Maria Isabela Monteiro Simões



Jessica de Jesus

- *Renda per capita familiar de no máximo 1/3 do salário mínimo – comprovada através da documentação junto ao Cadastro Único*
- *Ser residente do município há pelo menos três anos – critério que garante vínculo territorial com Pindamonhangaba*
- *Estar regularizado no Cadastro Único – condição determinante para todas as etapas*

Prioridades do programa

A Secretaria de Assistência Social reconhece que algumas pessoas enfrentam vulnerabilidades ainda mais complexas e por isso recebem prioridade de acesso:

- *Mulheres vítimas de violência doméstica – que carecem tanto de amparo social quanto de acolhimento técnico especializado.*
 - *Pessoas em situação de rua – que necessitam de programas de reinserção com suporte multidisciplinar.*
 - *Egressos do sistema prisional – que enfrentam barreiras significativas para reintegração ao mercado de trabalho e precisam de oportunidades concretas*
- “São pessoas que demandam vulnerabilidades que necessitam de apoio qualificado dos serviços da Assistência Social, razão pela qual o programa as coloca em condição prioritária”, completou a secretária de Assistência Social, Andrea Barreto.

Acompanhamento contínuo

O Pead ainda garante apoio social e técnico permanente. Isto significa que assistentes sociais, psicólogos e técnicos acompanham regularmente o percurso do beneficiário, oferecendo orientação, encaminhamentos para políticas complementares, e monitorando possíveis mudanças em sua situação. “Além disso, os bolsistas são estimulados a retornar e completar o Ensino Médio, recebem informações sobre vagas no PAT e são orientados sobre oportunidades em concursos públicos. O programa funciona como uma plataforma para a recolocação profissional



Ednaldo Santos 6 meses no Programa Pead atua no Arquivo no Centro de Especialidades

e ascensão social”, explicou Andrea Barreto.

Depoimentos de quem foi atendido

Cada integrante do Pead tem uma história de transformação.

Jessica de Jesus, por exemplo, atuou no Pead por dois anos, entre agosto de 2023 e agosto de 2025, quando trabalhava no CadÚnico. “Essa oportunidade me fez querer crescer na minha educação. Nesse período comecei a faculdade de Serviço Social, pois o programa me permitiu ‘enxergar’ as pessoas de uma maneira diferente, e me fez entender que a área da assistência social é a minha vocação”, declarou. Jéssica estudou e foi aprovada em concurso público para trabalhar justamente na Prefeitura, desta vez como ajudante geral na Secretaria de Serviços Públicos.

Assim como ela, Solange Margarida Pereira dos Santos também teve sua vida transformada. Apenas quatro dias ela se formou em técnica em enfermagem pelo Senac. “Atuou entre 2021 e 2023 no Pead e isso mudou minha vida. Trabalhava no PSF Cidade Jardim e sempre fui muito bem orienta-

da. Minha experiência foi ótima, fiquei e ganhei várias amizades. Também foi estimulada a estudar e agora estou formada”, declarou.

Maria Isabela Monteiro Simões, ficou 1 ano e dois meses como Pead, no Cras do Castolira, e agora conseguiu emprego em um supermercado. “Trabalhava com pessoas maravilhosas, que sempre me incentivaram a ser mais a terminar meus estudos e a fazer cursos. Com essas pessoas eu aprendi muito. Um dos ensinamentos que carrego foi a necessidade de estudar e a fazer cursos. Após entender isso e a estudar, as portas foram abertas para mim”.

Já Patrick do Nascimento Silva utilizou a bolsa do Pead para se estabilizar financeiramente e hoje trabalha como operador de caixa no supermercado Shibata.

“Não são casos isolados, mas demonstrações de que quando o programa funciona de forma articulada – bolsa auxílio, cesta básica, vale transporte, acompanhamento social e capacitação – a pessoa consegue dar início ao seu processo de superação da condição de vulnerabilidade social, prosperando e ressignificando seu projeto de vida”, disse a secretária Andrea Barreto.



Atualmente são 230 bolsistas cadastrados, todos realizando atividades de trabalho e de estudo

ATUALIDADE EM PAUTA



A Corporação Musical Euterpe apresenta sua Cantata de Natal nesta quinta-feira (18), às 19 horas, na Igreja Matriz de Nossa Senhora do Bom Sucesso

Cantata da Corporação Euterpe é destaque na programação de Natal desta semana

A emoção do Natal ganha forma e som em Pindamonhangaba com a Cantata de Natal da Corporação Musical Euterpe, que se destaca na programação especial preparada para este período. A apresentação acontece no dia 18 de dezembro, às 19h, na Igreja Matriz de Nossa Senhora do Bom Sucesso, com a participação do Coral Julia San Martin Boaventura e promete envolver o público com um repertório que celebra a fé, a esperança e a magia natalina, em um dos cenários mais simbólicos da cidade.

A Cantata faz parte de uma programação natalina repleta de cultura, arte e lazer, desenvolvida pela Prefeitura de Pindamonhangaba, que transforma as noites de dezembro em momentos de convivência e encantamento. Na Praça Sete de Setembro, o Festival de Música – Natal 2025 leva ao público apresentações de artistas da região até o dia 23 de dezembro, valorizando talentos locais e oferecendo mais opções de entretenimento em meio a uma decoração natalina que tem



Papai e Mãe Noel recebem as crianças em sua 'casinha' na praça Monsenhor Marcondes

chamado a atenção de quem passa pelo centro.

Além das apresentações musicais, o público pode aproveitar a feira de artesanato ArteEncanto, organizada pelo Fundo Social de Solidariedade, o parque de diversões, a carreta do Dogão e uma

completa praça de alimentação, criando um ambiente acolhedor para famílias e amigos celebrarem juntos esta época especial.

Na Praça Monsenhor Marcondes a decoração, praça de alimentação e casinha do Papai Noel chamam a atenção. No lo-

cal, a diversidade cultural também está presente na programação com o espetáculo “Lambe Lambe da Roça”, da Cia Quase Cinema, que será apresentado no dia 18 de dezembro, às 18h, na Praça Monsenhor Marcondes. O projeto traz histórias do universo

da roça encenadas no menor teatro do mundo, dentro de uma caixa, para um espectador por vez, utilizando a linguagem delicada do teatro de sombras. A atração é livre para toda a família e tem duração de uma hora.

No dia 19 de dezembro, às 20h, a Praça Monsenhor Marcondes, no Marco Zero da cidade, recebe o show “Brasil em Mim”, com a cantora Lia de Oliveira. A apresentação gratuita, resultado de uma parceria entre o Sesc Taubaté, o Sincomércio de Pindamonhangaba e a Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, celebra a música brasileira em um espetáculo ao ar livre, aberto a todas as idades.

Para completar a magia do Natal, Papai Noel, Mãe Noel e seus duendes estarão presentes na Praça Monsenhor Marcondes de até 23 de dezembro, das 20h às 22h, garantindo momentos de alegria, fotos e interação com as crianças. No Distrito de Moreira César, a presença do casal Noel acontece nos dias 19 e 20 de dezembro, no mesmo horário, na Praça do Cisas, em Moreira César.

Encerrando a programação especial no distrito de Moreira César, a Praça do Cisas recebe no dia 29 de dezembro, às 19h30, o show com o grupo RPA – Reunidos para Adorar, levando ao público um momento de louvor, música e celebração, reforçando o clima de fé e confraternização que marca o período natalino.



Pindamonhangaba reservou para a população um Natal 2025 repleto de luzes e cores; em todos os pontos da cidade, a decoração se destaca



A cantora Lia de Oliveira