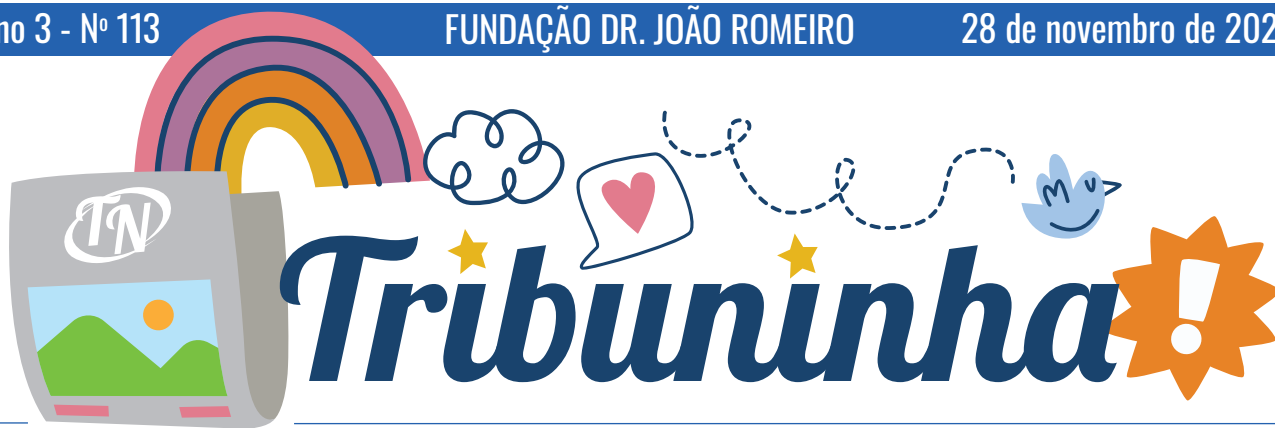


Quem tem medo de tubarão?

PÁGINA 2



Dica de Filme

Zootopia 2

A **Dica de Cinema** traz hoje o filme **ZOO-TOPIA 2** do Walt Disney Animation Studios, os detetives Judy Hopps (voz em inglês de Ginnifer Goodwin e em português de Monica Iozzi) e Nick Wilde (voz em inglês de Jason Bateman e em português de Rodrigo Lombardi) se encontram na trilha sinuosa de um réptil misterioso que chega a Zootopia e vira a metrópole animal de cabeça para baixo.

Para desvendar o caso, Judy e Nick devem se infiltrar em novas e inesperadas partes da cidade, onde sua crescente parceria será testada como nunca. O vencedor do Oscar® Jared Bush (codiretor e roteirista de ENCANTO) é o diretor e roteirista; Yvett Merino (produtora vencedora do Oscar® por ENCANTO) é a produtora. ZOOTÓPIA 2 estreia nos cinemas em novembro de 2025.

Você pode assistir este filme nas salas do GHrupo Cine no Shopping Pátio Pinda.



As escolas municipais 'Regina Célia' e 'João Kolenda' disputaram uma emocionante partida de queimada

1º Campeonato Interescolar de Queimada une escolas e estimula estudantes no bairro do Araretama

No último dia 19 de novembro, o bairro do Araretama foi palco de um evento marcante para a comunidade escolar: o 1º Campeonato Interescolar de Queimada.

As escolas municipais Regina Célia Madureira de Souza Lima e João

Kolenda Lemos enfrentaram-se em uma partida emocionante que foi muito além da disputa por pontos. A iniciativa, idealizada pelos diretores Paulo (Escola Regina Célia) e Bruno (Escola João Kolenda), nasceu do desejo de criar uma maior

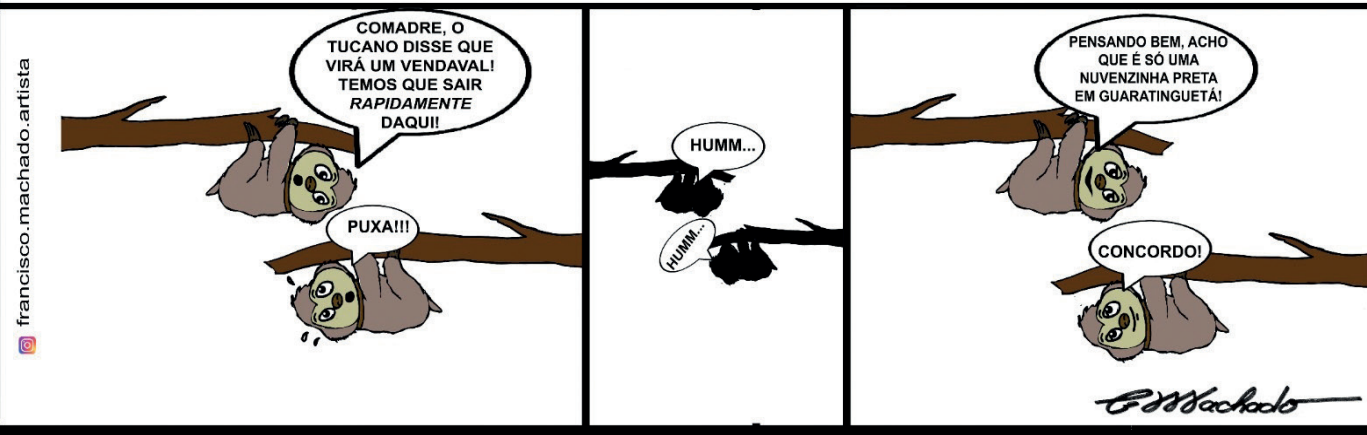
integração entre as instituições de ensino do bairro.

O objetivo central do campeonato foi desenvolver a consciência esportiva, o espírito de coletividade e um senso de responsabilidade nos alunos. Com um critério de seleção cuidadoso, a formação dos times priorizou a participação de estudantes com menor desempenho acadêmico. A estratégia foi usar o esporte como uma ferramenta de estímulo, fazendo com que esses alunos se tornassem representantes de suas escolas e experimentassem, na prática, a valorização do sentimento de pertencimento.

Com o sucesso da primeira edição, a expectativa é grande para os próximos jogos. A iniciativa já plantou a semente para que o Campeonato Interescolar do Araretama se torne um evento fixo no calendário das escolas, com planos de incluir outras modalidades esportivas no futuro.

Turma do Trabiju

Francisco Machado



Dica de Livro

A menina que transformava palavras

Você sabia que palavras têm o dom de inspirar o mundo?

O livro **'A Menina Que Transformava Palavras'** é a história de uma menina que amava intensamente as palavras, e fazia desse amor um compromisso com a vida. Dessa forma, a menina, também se transformava em inspiração, fazendo de cada dia de sua existência um compromisso com a esperança, com a felicidade, com o ser feliz fazendo a vida dos que passavam por seus caminhos imensamente feliz. E assim, a cada palavra transformada, a menina via ao seu redor outras pessoas juntando-se a ela, transformando palavras e inspirando o mundo.

O autor é Aluisio Cavalcanti Júnior.

Divulgação



A história de uma menina que amava palavras



Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Quem tem medo de tubarão?



Colaboração Bruna Pires*

Quando pensamos em tubarões, é comum imaginar animais enormes e assustadores. Filmes e histórias muitas vezes mostram eles como monstros do mar, mas isso está bem longe da verdade. Na vida real, os tubarões são protetores do oceano e têm um papel muito importante para manter tudo funcionando.

Guardiões do mar? Isso mesmo!

Tubarões vivem nos oceanos há milhões de anos. Eles ajudam a manter o equilíbrio do ecossistema. Como predadores do topo da cadeia alimentar, controlam a quantidade de outras espécies. Isso evita que certos animais se multipliquem demais e causem desequilíbrios.

Além disso, os tubarões ajudam a proteger alguns dos habitats mais importantes do oceano, como recifes de coral, florestas de algas e pradarias

marinhas. Esses lugares são cheios de vida e precisam de equilíbrio para continuar funcionando.

E o mais curioso: a maioria das espécies de tubarões não oferece perigo para as pessoas, eles preferem viver longe dos humanos e seguir sua vida no mar.

Clima e tubarões: o que tem a ver?

Aconteceu recentemente aqui no Brasil a COP30, que é uma grande conferência mundial em que representantes de vários países discutem sobre o clima do planeta. Um dos temas mais importantes discutidos foi a preservação dos oceanos, porque eles regulam o clima e abrigam milhares de espécies, incluindo os tubarões.

O oceano é um grande quebra-cabeça

Nós, os tubarões e os corais estamos totalmente conecta-

dos. Se os tubarões desaparecem, algumas espécies crescem demais e bagunçam todo o equilíbrio do mar. Se os corais adoecem, o que pode acontecer com o aquecimento da água, muitos animais perdem abrigo e alimento. E quando o oceano não está bem, o clima do planeta inteiro sofre.

Qual o nosso papel nisso tudo?

O nosso papel é proteger o oceano e a vida marinha, porque esse ecossistema está diretamente ligado a nós. O que fazemos aqui em terra também afeta o mar: o lixo que produzimos, a poluição das indústrias e até a caça de espécies importantes afetam o funcionamento do oceano. Por isso, tudo funciona como um grande quebra-cabeça: se uma peça falta ou é danificada, o desenho inteiro fica prejudicado.

Proteger o oceano começa com aprender sobre ele. Qualquer pessoa, inclusive crianças, pode contribuir e ajudar, começando com pequenas ações, como: conhecer, participar e apoiar projetos de conservação; evitando a poluição do mar e das praias; e aprender mais sobre tubarões e a vida marinha. Assim entendemos que não precisamos ter medo, mas sim compreender como eles vivem e por que são tão importantes para os corais e para o mar. Cuidar do oceano é cuidar do planeta e cada gesto faz diferença para manter o mar vivo.

*** Bruna Pires** é jornalista, letróloga e faz parte da equipe da ONG Adote.

Divulgação



Eles parecem vilões, mas são guardiões do mar

Brincar é muito legal!

Vivemos em um ambiente em que as telas estão se fazendo cada vez mais presentes. Seja por meio de smartphones, tablets, computadores, televisões ou outras ferramentas eletrônicas, as crianças e os adolescentes crescem nesse ambiente e estão cada vez mais conectados com o mundo que os cerca.

É fundamental lembrar que a tecnologia tem um papel central no aprendizado e na disseminação do conhecimento, mas também é importante reconhecer a necessidade de limitar o tempo em que as crianças passam em contato com a tecnologia, a fim de estimular o desenvolvimento físico, mental e emocional por meio de outras atividades.

Pensando nisso, preparamos 3 dicas de atividades para fazer com os filhos, com o objetivo de auxiliar no respeito ao limite de tempo de uso das telas. Confira até o final!

• Piquenique em família

O piquenique é uma atividade ao ar livre que pode começar na cozinha, preparando os alimentos com a criança, e ir até jogos diversos com a família em um ambiente aberto e em contato com a natureza.

• Mímica

Essa é uma boa forma de estimular a expressão corporal, a imaginação e a comunicação não verbal. Uma possibilidade é criar cartas ou desenhos com diferentes objetos ou personagens, para que a criança faça uma representação sem usar as palavras.

• Amarelinha

Já muito conhecida, essa brincadeira clássica é indicada para incentivar o movimento físico, o equilíbrio e a persistência nas crianças. É possível aumentar o nível de dificuldade, criando obstáculos e diferentes objetivos.



Divulgação

Dica da Psicopedagoga

Avaliação Psicopedagógica: Saiba Quando Procurar!

Identificar as dificuldades de aprendizagem na hora certa pode fazer toda a diferença! Confira os sinais de alerta para buscar uma avaliação psicopedagógica em cada fase da vida:

- **Educação Infantil (3 a 5 anos):** Atraso na fala e dificuldade de socialização.
- **Alfabetização (6 a 8 anos):** Dificuldade para ler, escrever e reconhecer números/letras.
- **Ensino Fundamental (9 a 11 anos):** Leitura lenta, desatenção e problemas de compreensão.
- **Adolescentes (12 a 17 anos):** Baixo rendimento escolar e dificuldade de organização e interpretação.
- **Adultos e Idosos:** Problemas persistentes de memória, concentração e aprendizado.

Atenção! A intervenção precoce é a chave para o sucesso.

Se identificou com algum desses pontos? Não adie!

Fale comigo! Vamos cuidar do seu desenvolvimento ou do desenvolvimento de quem você ama.

Vanessa Alves - Psicopedagoga
@psicopedagoga.pinda

IDADE IDEAL PARA PROCURAR AVALIAÇÃO PSICOPEDAGÓGICA

 Educação Infantil (3 a 5 anos)	Atraso na fala, dificuldade de socialização, falta de interesse em brincar com função.
 Alfabetização (6 a 8 anos)	Dificuldade para aprender a ler, escrever e reconhecer letras/números.
 Ensino Fundamental (9 a 11 anos)	Troca de letras, leitura lenta, desatenção, problemas de memória e compreensão.
 Adolescência (12 a 17 anos)	Baixo rendimento escolar, dificuldade de organização, escrita e interpretação de texto.
 Adultos e Idosos	Dificuldades acadêmicas persistentes, problemas de memória, concentração e aprendizagem ao longo da vida.


psicopedagoga.pinda


Psicopedagoga

Núcleo Pinda Educa Mais oferece diversas oficinas gratuitas para alunos da Rede Municipal de Ensino

Colaboração Gisele Godoi

Você conhece o Núcleo Pinda Educa Mais? É um espaço dedicado à transformação e ao desenvolvimento das crianças do 1º ao 5º ano da Rede Municipal de Ensino de Pindamonhangaba com oficinas gratuitas de educomunicação no contraturno escolar.

Com uma infraestrutura moderna e acolhedora, o espaço oferece cursos de Fanzine/ E-zine, Rádio/ Podcast, Animação, Fotografia, Jornal Digital, Libras e também Braille, sendo esta última exclusiva para alunos e familiares que precisam de vivências com acessibilidade.

Muito mais do que um centro educacional, o Núcleo Pinda Educa Mais é um ambiente que incentiva o aprendizado contínuo, a criatividade, a inclusão e o protagonismo dos pequeninos de maneira divertida e descontraída.

Com mais de mil alunos, o Núcleo tem se consolidado como referência na cidade, sendo reconhecido pelo impacto positivo que gera e pela capacidade de transformar vidas por meio da educação.

E para encerrar o semestre, o espaço realizará de 1º a 4 de dezembro uma mostra pedagógica com os trabalhos feitos pelas crianças no período. A exposição será aberta à toda a população que queira conhecer um pouco mais sobre as oficinas. Mais informações pelo Whatsapp (012) 98301-0096.

Divulgação



Espaço oferece cursos de Fanzine/ E-zine, Rádio/ Podcast, Animação, Fotografia, Jornal Digital, Libras e também Braille

PROJETO PERSONALIDADES

traz a história de 'Padre João'

Monsenhor João José de Azevedo é a 11ª figura do Projeto 'Personalidades' do jornal Tribuna do Norte. O projeto traz mensalmente uma personalidade que foi destaque durante sua vida, contribuindo de forma significativa para a sociedade local, nacional e mundial.

O padre João, como era carinhosamente chamado, foi um vigário

da Igreja Matriz de Pindamonhangaba que dedicou 52 anos de sua vida ao serviço religioso na cidade, sendo pároco da Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso de 1924 até seu falecimento em 1976. Ele foi uma figura muito querida na cidade e é considerado um patrimônio moral e espiritual para Pindamonhangaba.

Padre João assumiu como vigário em 1924, ficando em Pinda até sua morte, em 1976, um período de 52 anos.

Ele lembrado como uma figura central na história da cidade, com grande importância espiritual e moral. Ele também foi o primeiro Salesiano Cooperador em Pindamonhangaba.

Vale destacar que ele participou da Revolução de 1932 como capelão na linha de frente.

Padre João foi sepultado no altar do Santuário Mariano Diocesano de Nossa Senhora do Bom Sucesso, a igreja Matriz.

Projetos interligados

Vale lembrar que todas as ilustrações deste projeto 'Personalidades' foram feitas pela ilustradora Ana Paula Barbosa, que também assina as ilustrações do livro 'Romeirinho e a Coruja – O guarda-chuva de viajar no tempo'. O livro foi escrito por Mauricio Cavaleiro especialmente para o projeto 'Estação Tribuna'.

O livro também deu a oportunidade que os personagens ganhassem vida com os atores Rafael e Ana, guiando todos os alunos pelas estações que fazem parte do projeto: a sala do jornal no Museu de Pinda, a nova sede do jornal e biblioteca central 'Vereador Rômulo Campos D'Arace'.

MATA ATLÂNTICA

Nesta caça-palavras, seu desafio é encontrar as espécies que são endêmicas do Bioma da Mata atlântica. Encontre apenas as palavras sublinhadas

J	U	Ç	A	R	A	O	C	E	S	S	E	F	T	A
E	C	A	M	B	U	C	I	S	K	O	L	U	R	Q
W	B	V	O	L	E	Y	B	E	L	W	I	T	H	U
A	D	N	S	S	I	T	N	R	S	A	S	B	O	A
T	G	E	A	I	Q	U	E	R	G	B	A	O	S	R
A	U	Q	U	B	G	B	S	A	K	M	R	L	A	E
T	A	L	S	I	A	R	J	A	T	O	B	Ã	A	S
D	B	O	H	P	S	C	E	F	G	B	Q	B	D	M
E	I	B	O	I	P	Ê	E	L	A	U	O	F	A	E
L	R	M	A	R	H	Ã	S	O	E	O	I	B	G	I
O	O	I	K	U	I	Q	U	T	N	U	G	B	U	R
S	B	C	E	N	S	O	B	E	Q	U	A	R	R	A
A	A	L	Y	A	A	M	A	R	E	L	O	T	D	K
U	Y	J	E	Q	U	I	T	I	B	Ã	A	L	A	S
J	A	B	U	T	I	C	A	B	A	F	U	T	M	E

PALMITO-JUÇARA

JEQUITIBÁ-ROSA

PAU-BRASIL

CAMBUÇI

JATOBÁ

GUABIROBA

JABUTICABA

MANACÁ-DA-SERRA

ARAÇÁ-AMARELO

QUARESMEIRA

SIBIPIRUNA

IPÊ-AMARELO

VOCABULÁRIO

- ENDÊMICAS:** SÃO ESPÉCIES DE PLANTAS OU ANIMAIS ENCONTRADAS EXCLUSIVAMENTE EM UMA ÁREA GEOGRÁFICA RESTRITA
- BIOMA:** UMA GRANDE ÁREA GEOGRÁFICA COM CARACTERÍSTICAS DE CLIMA, VEGETAÇÃO, SOLO E FAUNA SEMELHANTES

FIQUE ATENTO! EM BREVE IREMOS TRAZER MAIS INFORMAÇÕES SOBRE CADA UMA DAS ÁRVORES QUE ENCONTRAMOS HOJE

PRÉFECTURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

