

## Representantes de Barra Mansa visitam Pinda para conhecer 'Cidade Inteligente'

# OPINIAO

## EDITORIAL

### Quando a vida diz “não”

Há momentos em que tudo parece desabar. Sonhos se quebram, planos se perdem e o caminho parece sumir diante dos nossos olhos. É nessas horas que a vida nos testa, mostrando o quanto somos capazes de resistir. Ouvir um “não” pode doer, mas também pode ser o ponto de partida para algo maior. Cada negativa traz consigo uma lição escondida, uma nova direção a ser descoberta. Nem sempre o que desejamos está pronto para acontecer — e isso não significa fracasso. Significa apenas que ainda não é o tempo certo, ou que existe um outro caminho a seguir. A vida não é feita apenas de vitórias; é feita de quedas, pausas e recomeços. E quem aprende a recomeçar, descobre uma força que nunca imaginou ter. Persistir é um ato de coragem, e a esperança é o combustível dessa jornada. Quando tudo disser que não, lembre-se de quantas vezes você já venceu o impossível. Lembre-se de que o “não” de hoje pode ser o “sim” de amanhã. De que as feridas curam, e as cicatrizes contam histórias de superação. Não desista porque está difícil; continue porque você merece ver o resultado do seu esforço. A vida pode te empurrar para baixo, mas é sua escolha se levantar. E cada vez que você se levanta, prova que é mais forte do que qualquer obstáculo. A vitória não é apenas chegar ao fim — é seguir mesmo sem garantias. É confiar que existe um propósito por trás de cada desafio. Então respire fundo, erga a cabeça e siga em frente. Porque enquanto houver vontade de tentar, haverá sempre esperança. E quem não desiste, cedo ou tarde, vence.

### EXPEDIENTE

**REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:**  
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.  
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040  
Pindamonhangaba/São Paulo  
CNPJ: 50455237/0001-35  
contato@jornaltribunadonorte.com.br

**REPRESENTANTE COMERCIAL:**  
Edson França Reis  
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

**PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:**  
Cintia Martins Camargo -  
MTB Nº 21.690/SP

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor  
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

**REDAÇÃO:**  
Aiandra A. Mariano  
Altair F. Carvalho

**ESTAGIÁRIOS:**  
Maria Souza e Pedro Mathey

**EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA**

**EDIAGRAMAÇÃO:**  
Edson França Reis  
João Waine de Oliveira  
José Marcelo Randes  
Paulo Flauzino da Silva

**IMPRESSÃO:**  
S. Billota e Billota Ltda - ME -  
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

**RESPONSABILIDADE:** Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

## Proseando

### A CARTA SECRETA

De uns tempos pra cá, a biblioteca da casa passou a ficar trancada, pois ele não queria que a esposa entrasse lá. Várias vezes ela insistiu para que ele a deixasse espanar os livros, aspirar o ambiente, e abrir a janela para entrar o ar fresco. A resposta era sempre a mesma: — NÃO! Na minha biblioteca ninguém entra! Certo dia, ela contou a proibição à vizinha, que opinou: — Ai tem coisa, amiga! Com certeza, ele está escondendo algo de você. No dia seguinte, assim que o marido saiu para o trabalho, ela pulou da cama determinada a arrombar a fortaleza. Mas, reconsiderou diante da porta, admitindo não ter força necessária para a ação. — O que será que tem de tão importante aí dentro? Repetindo o gesto diário, ela segurou a maçaneta e, desta vez, ao girá-la, a porta se abriu. Com o coração acelerado, foi investigar as gavetas da escrivaninha. Debaixo de alguns papéis, encontrou uma pasta transparente e, dentro dela, um envelope cor de rosa endereçado ao “meu Omarzinho”. Ela estremeceu. — Quer dizer que o motivo

praquele cachorro não me deixar entrar aqui é esta cartinha!? Não vou deixar barato. Eu sou capaz de perdoar tudo, menos traição. Com as mãos trêmulas ela abriu o envelope, segurou a carta e leu cada palavra, caprichosamente manuscrita. No fim da tarde, quando o marido chegou, ela estava chorando dentro da biblioteca. — Por que você fez isso comigo? Por quê? Eu só quero entender o porquê! Ele gaguejou: — Co-como vo-você entrou a-aqui? — Você se esqueceu de trancar a porta. E eu descobri tudo. Você é asqueroso! Você é um crápula! Um... Um... Ele levantou o indicador. — Eu não admito que você fale assim comigo! — Falo do jeito que eu quiser! Você não devia ter mentido pra mim. Quando nos conhecemos você me disse que ela estava morta. Ele deu as costas para sair da biblioteca. Ela gritou: — Amanhã, pela manhã, iremos buscá-la para morar conosco! Eu não quero mais a minha sogra morando num asilo! Entendeu?

**Maurício Cavalheiro**

ocupa a cadeira nº 30 da APL  
- Academia Pindamonhangabense de Letras



## ‘O Assunto é...’

### A COP 30 COMEÇA AQUI: EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA E SUSTENTABILIDADE LOCAL

Em 2025, o Brasil sedia um dos eventos mais importantes do mundo: a COP 30, a Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas, que acontece em Belém, no Pará, no coração da Amazônia. O encontro reúne representantes de quase 200 países para discutir um tema urgente: como frear o aquecimento global e promover um desenvolvimento mais sustentável para o planeta. Pode parecer um evento distante da nossa realidade, mas a verdade é que os grandes compromissos assumidos lá começam aqui, em cada cidade, escola e empresa que decide agir de forma consciente. Afirmar que “a COP 30 começa aqui” significa dizer que o futuro sustentável que está sendo debatido em Belém já está sendo construído em Pindamonhangaba, dentro das salas (e fora delas) da Fatec Pinda, aqui, onde a sua carreira começa. A Fatec tem como missão formar tecnólogos prontos para o mercado de trabalho, mas também cidadãos comprometidos com o futuro do planeta. E isso passa por um ensino que valoriza a inovação, a eficiência e, sobretudo, a sustentabilidade. Em todos os cursos ofertados pela Fatec Pinda, os alunos aprendem

**Profª Ma. Ana Paula Bleck**

Professora e Coordenadora do Curso Superior em Gestão de Negócios e Inovação da FATEC Pindamonhangaba



## Saúde e bem-estar

### Projeto Verão: Por que adiamos o sonho que sempre começa “amanhã”

Com a aproximação do final do ano e à medida que o calor se aproxima, um velho conhecido volta a circular nas conversas e nas redes sociais: o “Projeto Verão”. As redes sociais se enchem com promessas de um novo corpo, mais definidos, com mais saúde, com equilíbrio emocional e até uma virada financeira que parece se renovar a cada dezembro. Mais do que uma meta estética, ele se tornou um símbolo de mudança de vida. Contudo, na prática, boa parte das pessoas continua apenas planejando, planejando, planejando.... As academias registram aumento de matrículas nesta época do ano, impulsionadas pela busca por resultados rápidos. Inscrições em cursos online ou presenciais e planos de reeducação alimentar, também entram na lista de resoluções, como parte de um pacote da “nova versão de si mesmo”. Muitos aproveitam o fim do ano para planejar gastos e tentar iniciar o novo ano com mais controle. Mas o que se percebe é um ciclo de grandes intenções e pequenas ações. Especialistas em comportamento afirmam que esse padrão tem nome: procrastinação motivacional. Ou seja, o desejo genuíno de mudar existe, mas é paralisado por fatores como o medo de fracassar, a falta de rotina, o excesso de informação e a crença de que “amanhã será mais fácil começar”. A ideia de que sempre haverá um novo começo faz com que o presente seja negligenciado. Quando colocamos uma data para começar, como na segunda ou depois das festas, estamos criando uma falsa sensação de controle, e o cérebro entende isso como uma tarefa futura, que não têm urgência. Adiar significa perder tempo valioso. Um treino que poderia ser feito hoje, uma aula que poderia ser iniciada agora ou um planejamento financeiro simples



**ESCORPIÃO NÃO!**



**É hora de unirmos nossas forças contra os escorpiões!**

**COMO COMBATER OS ESCORPIÕES**

A melhor maneira de combate é acabar com os alimentos principais do escorpião: baratas e insetos

Outras medidas preventivas consistem em vedar portas com rodinho ou pano, embalar bem o lixo e usar telas nos ralos.



**PINDA CIDADE LIMPA**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**



**DENÚNCIAS**  
3644-5651 / 3644-5652

e cada profissional formado pela instituição carrega consigo a semente de um mundo mais equilibrado, inovador e sustentável. A Fatec Pinda tem um slogan que traduz bem esse espírito: “Fatec Pinda – sua carreira começa aqui.” E essa carreira vai muito além da conquista de um diploma ou de uma colocação no mercado. É uma trajetória que une conhecimento técnico, consciência social e responsabilidade ambiental. O tecnólogo formado pela Fatec Pinda aprende a pensar soluções viáveis, eficientes e sustentáveis — integrando inovação e compromisso ético em cada decisão profissional. Por isso, podemos dizer que é aqui também que o futuro começa — um futuro guiado pela educação tecnológica, pelo compromisso ambiental e pela certeza de que o conhecimento é o caminho mais sólido para enfrentar os desafios do nosso tempo.

**GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA: CAMINHO PARA MAIS OPORTUNIDADES E CARREIRA DE SUCESSO**

- A Fatec de Pindamonhangaba está com inscrições abertas para o vestibular! O período foi prorrogado até o dia 14 de novembro de 2025, e os interessados podem se inscrever exclusivamente pelo site [www.vestibular.fatec.sp.gov.br](http://www.vestibular.fatec.sp.gov.br). A taxa integral de inscrição é de R\$ 47,00. Essa é a oportunidade para quem deseja ingressar em um curso superior gratuito e de qualidade, alinhado às demandas do mercado de trabalho e em constante integração com a indústria. Acesse o site da Fatec Pindamonhangaba [www.fatec-pindamonhangaba.cps.sp.gov.br](http://www.fatec-pindamonhangaba.cps.sp.gov.br) e confirmam os cursos oferecidos.



acabam se acumulando, transformando o projeto verão em promessa recorrente e raramente cumprida. O projeto verão é menos sobre estética e mais sobre disciplina. A pergunta que fica é: se o desejo de mudança já existe, por que esperar? A resposta pode estar na forma como cada pessoa encara o presente. A boa notícia é que o Projeto Verão não precisa ter data marcada, ele pode e deve começar hoje! Pequenas ações diárias, como caminhar por 20 minutos, revisar as finanças pessoais ou separar 15 minutos para ler algo novo, já constroem uma base sólida para mudanças duradouras. Mais do que estética ou status, o verdadeiro “projeto verão” é sobre reconquistar o protagonismo da própria vida física, mental e emocional. Porque o corpo muda, o trabalho evolui, o dinheiro pode vir, mas o tempo não volta. Portanto, lembre-se que o melhor dia para começar aquele projeto que pode transformar sua vida, continua sendo hoje.





# EQACIDADE

## Museu de Pinda recebe evento “Hip Hop no Museu”

DIVULGAÇÃO

O Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina foi palco de uma grande celebração da cultura urbana com o evento “Hip Hop no Museu”, no domingo (9). A programação reuniu os quatro elementos do Hip Hop — MC, DJ, breakdance e graffiti — em uma tarde de arte, movimento e representatividade.

O encontro valorizou o Hip Hop como expressão de resistência, criatividade e identidade, aproximando o público das manifestações culturais que nasceram nas ruas e hoje fazem parte da história e da memória coletiva.

Entre as atrações confirmadas estão as apresentações de dança com Black Charme (Jeff e Gazi) e Fusion Style Crew (Bgirl Juliane e Bboy Byel); música com DJ Celinho Rboy e os rappers Eips (Douglas Ramiro), Victor AL.N e Killa Bi; além do grafiteiro Rato (Raul), artista visual convidado responsável por intervenções de graffiti ao vivo.

Idealizado pelo rapper e produtor Victor AL.N, o projeto nasceu com o propósito de ocupar o Museu de Pindamonhangaba com a juventude e a

cultura hip hop, ressignificando o espaço histórico como um ponto de encontro da comunidade. “O hip hop tem o poder de salvar vidas, de trazer informação e pertencimento. A ideia é ocupar o museu com arte, festa e consciência, e mostrar que o povo é o verdadeiro dono desse espaço”, destacou Victor.

O “Hip Hop no Museu” é um projeto contemplado pela Política Nacional Aldir Blanc (PNAB), com apoio do Conselho Municipal de Cultura e do Fundo Municipal de Apoio às Políticas Culturais (FMAPC), por meio da Secretaria de Cultura e Turismo da Prefeitura de Pindamonhangaba, e realização do Ministério da Cultura e Governo Federal – União e Reconstrução.

“Trazer o Hip Hop para dentro do Museu é reconhecer que a história também é feita nas ruas, pelos jovens, pelos artistas e pelas comunidades. É uma forma de mostrar que o patrimônio cultural de Pindamonhangaba é vivo, plural e em constante movimento”, afirmou o chefe da Divisão de Patrimônio Histórico, Mauro Celso Barbosa.



O projeto nasceu com o propósito de ocupar o museu com a juventude e a cultura hip hop

## Prefeitura reforça campanha de atualização de rebanhos

*Campanha estadual de declaração obrigatória exige atualização do cadastro de rebanhos até 15 de dezembro*

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, está reforçando a importância da participação dos produtores rurais na Campanha de Atualização de Rebanhos, iniciativa do Governo do Estado de São Paulo, realizada por meio da Secretaria de Agricultura e Abastecimento, em conjunto com a Defesa Agropecuária.

A campanha, que teve início no dia 1º de novembro, tem como objetivo manter o controle sanitário e o cadastro atualizado de todas as espécies animais — como bovinos, bubalinos, ovinos, caprinos, equídeos, suínos e aves — garantindo maior segurança à produção e à saúde pública.

Os produtores devem realizar a declaração de seus rebanhos até o dia 15 de dezembro, procedimento obrigatório que pode ser feito diretamente na Casa da

Agricultura ou por meio do Sistema de Defesa Agropecuária (Gedave).

Paralelamente, segue até o dia 30 de novembro a vacinação contra a brucelose, destinada às bezerras de três a oito meses de idade. A comprovação da vacinação deve ser feita até o dia 7 de dezembro. Produtores que não possuam animais dentro dessa faixa etária precisam apenas atualizar suas informações no sistema.

O secretário de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, Mauro Muassab Júnior, reforçou a relevância da mobilização. “A atualização cadastral é fundamental para garantir o controle sanitário e a rastreabilidade do rebanho. Esse trabalho conjunto entre os produtores e o poder público fortalece toda a cadeia agropecuária e contribui para a segurança alimentar”, destacou.

DIVULGAÇÃO



A campanha busca manter o controle sanitário de todas as espécies animais

## Pinda segue com ações da Semana Nacional de Combate à Dengue

DIVULGAÇÃO



A equipe do Controle de Vetores

A Prefeitura de Pindamonhangaba segue intensificando, ao longo desta semana, as ações da Semana Nacional de Combate à Dengue, com atividades coordenadas pela Secretaria de Saúde, por meio da Vigilância Epidemiológica e da Divisão de Zoonoses. A mobilização, que envolve diversas secretarias municipais, segue até sexta-feira (14), reforçando o compromisso do município com a prevenção e o controle do mosquito *Aedes aegypti*.

Na terça-feira (11), a equipe de Controle de Vetores participou de um treinamento sobre a nova modalidade de controle químico do *Aedes aegypti*, a Borrifação Residual, ministrado por técnicos da Secretaria Estadual de Saúde (CCD – antiga SUCEN). O método

tem como objetivo atuar em áreas com alta infestação do mosquito, especialmente em imóveis com grande circulação de pessoas — como Unidades de Saúde e Prontos Atendimentos —, sendo aplicado em períodos de maior transmissão de arboviroses.

De acordo com o coordenador do Programa de Saúde da Vigilância Epidemiológica e chefe da Divisão de Zoonoses, Ricardo Costa Manso, o sucesso das ações depende diretamente da participação da comunidade. “Todos têm papel essencial no combate à dengue. A colaboração da população, eliminando recipientes que possam acumular água dentro e fora das residências, é o principal caminho para reduzir os focos do mosquito e evitar surtos”, desta-

cou.

Ao longo da semana, seguem as atividades educativas nas escolas, ações de bloqueio e controle de criadouros, visitas domiciliares, palestras e a exposição biológica instalada na Praça Monsenhor Marcondes (Praça das Cascatas), aberta ao público. A força-tarefa também intensifica a fiscalização de imóveis abandonados ou desabitados, em parceria com a Fiscalização de Posturas.

A Semana Nacional de Combate à Dengue é uma iniciativa do Ministério da Saúde, e Pindamonhangaba participa com ações locais que reforçam a importância da prevenção, do cuidado coletivo e da conscientização de toda a população.



## Outubro e a cor rosa na Escola Professora Ismênia Monteiro

Grêmio Estudantil Máxima e Comissão Gremista dos Direitos Humanos oportunizaram uma reflexão no dia 30 de outubro sobre o mês de Outubro e a cor rosa. Outubro Rosa é um lembrete de que cuidar de si é um ato de amor.

Acordar todos os dias com saúde é um privilégio — e a prevenção é o caminho para continuar celebrando a vida. Gratidão à professora @carolmussolini que foi a palestrante convidada.

Os professores tutores da unidade participaram da ação acompanhando seus tutorados, o Mural do Grêmio Estudantil Máxima, trouxe uma importante reflexão sobre o Outubro Rosa —

campanha internacional que tem como objetivo conscientizar sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama, uma das doenças que mais afetam mulheres em todo o mundo.

Como educador(a) e mediador(a) do conhecimento, o papel do (a) Tutor (a) vai muito além da sala de aula. É também formador(a) de atitudes, valores e cidadania. Ao incentivar o diálogo sobre temas como saúde, autocuidado e empatia, contribui diretamente para a formação integral dos estudantes, reforçando o compromisso da escola com uma educação que transforma e conscientiza.

DIVULGAÇÃO



## Psicologia Escolar realiza dia de partilha de boas práticas

Com o objetivo de socializar as ações realizadas pela equipe de profissionais da psicologia que atendem as escolas Estaduais da Unidade Regional de Pindamonhangaba, os psicólogos realizaram dia de formação e troca de boas práticas junto toda a equipe Conviva/Grêmio da Regional.

A ação faz parte do processo formativo da equipe que atende as unidades escolares.

Atualmente o programa conta com 7 profissionais que atendem as 42 escolas pertencentes à Regional, com a perspectiva de aumento do número de profissionais para o próximo ano. O programa do governo Estadual "Psicólogos nas Escolas", vem realizando um trabalho importante junto a rede protetiva, considerando que a escola é a porta de entrada pra

denúncias e possíveis violências contra a criança e adolescentes. O programa "Psicólogos nas Escolas" da Secretaria de Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) oferece suporte psicológico a estudantes e servidores da rede estadual, tanto presencialmente quanto de forma remota. O objetivo é melhorar o ambiente escolar, a convivência, o aprendizado e lidar com questões socioemocionais, conflitos e violências.

O agendamento para o atendimento nas escolas é feito pelos gestores (diretores, vice-diretores e professores coordenadores) através da plataforma da Secretaria Escolar Digital (SED) e faz parte da Pasta Conviva, atua na manutenção do bom clima escolar nas escolas.

DIVULGAÇÃO



## Sarau da Resistência na 'Iolanda Vellutini'

No dia 14 de novembro, o Grêmio Estudantil, da escola Iolanda Vellutini, no bairro Santa Cecília, com o apoio dos professores Silmar Pacca de Geografia e Mirella Pedrosa de História e Geografia e os alunos gremistas da unidade, irão realizar o Sarau da Resistência, um momento de expressão, criatividade e reflexão. O evento reúne estudantes, professores e convidados em uma celebração da arte como forma de resistência, liberdade e transformação social.

Durante o sarau, serão apresentadas poesias, músicas, danças, performances e exposições artísticas que abordam temas como igualdade, respeito, diversi-

dade e luta por direitos. Cada apresentação representa a força da juventude e o poder da palavra em tempos de desafios.

Mais do que um evento cultural, o Sarau da Resistência é um ato coletivo de esperança e consciência, mostrando que a arte continua sendo um caminho para expressar sentimentos, questionar injustiças e inspirar mudanças. prestigiar e se emocionar com as vozes que transformam o mundo por meio da arte. Assim a escola celebra sua vocação a promoção da integralidade dos estudantes, firmando seu compromisso na construção social de pessoas solidárias, competentes e autônomas.



# Escola José Wadie Milad promove espaço sobre projeto de Vida

DIVULGAÇÃO



Evento aconteceu no último dia 29 de outubro

A Escola Estadual de Ensino Integral José Wadie Milad, no centro, recebeu uma visita inspiradora no último dia 29 de outubro. O jornalista Rauston Naves, da TV Vanguarda, conduziu uma enriquecedora roda de conversa com os estudantes.

Durante o encontro, o profissional compartilhou detalhes de sua trajetória de vida e carreira, pontuando os desafios superados e as estratégias utilizadas para alcançar seu projeto de vida. O relato de Rauston Naves ofereceu aos jovens uma perspectiva real e motivadora sobre a concretização de sonhos e a busca por objetivos.

O evento se configurou como um momento de rica troca entre os alunos e o jornalista, reforçan-

do a crença de que é possível sonhar e realizar.

A visita está alinhada à filosofia da escola de ensino integral, que tem como premissa orientar os estudantes na construção de seus objetivos e caminhos nos

âmbitos pessoal, social e profissional. A experiência proporcionada pelo jornalista Rauston Naves contribuiu significativamente para incentivar e motivar os jovens a traçarem seus próprios futuros com determinação.

## Centro Social Dialogar realiza ação sobre o ECA com alunos da EE Professora Dirce Leopoldina Cintra Villas Boas

DIVULGAÇÃO



Encontro esclareceu diversos pontos sobre o ECA

No dia 30 de outubro, o Centro Social Dialogar esteve presente na Escola Estadual Professora Dirce Leopoldina Cintra Villas Boas, bairro Ipê II região de Moreira César, para realizar uma importante ação educativa com os alunos do 7º ano, abordando o tema "ECA – Direitos e Deveres".

A atividade teve como objetivo promover a reflexão sobre os direitos e deveres das crianças e adolescentes, conforme previsto no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), além de fortalecer o diálogo e a consciência cidadã entre os jovens. Os alunos gremistas participaram de encontro formativo em 14 de agosto de 2025 e a ação faz parte dos desdobramentos da unidade em relação ao tema.

De forma dinâmica e participativa, os alunos puderam expressar suas opiniões, tirar dúvidas e compreender melhor o papel de cada um na construção de uma convivência respeitosa e solidária. A equipe do

Centro Social Dialogar destacou a importância de conhecer o ECA não apenas como uma lei, mas como um instrumento de proteção, responsabilidade e valorização da infância e juventude.

A ação fez parte das iniciativas do Centro Social Dialogar voltadas à promoção dos direitos humanos, for-

talecimento de vínculos e incentivo à participação social dos adolescentes, reafirmando o compromisso da instituição com a formação cidadã e o desenvolvimento integral de cada participante em parceria com a Unidade Regional de Ensino de Pindamonhangaba junto à Pasta Conviva/Grêmio.

## O equilíbrio entre o pedagógico e o emocional, ressaltando o compromisso da Escola Ísis de Castro com uma educação completa e humanizada

A Escola Ísis de Castro, de Moreira César, realizou ação para fortalecimento entre os vínculos de toda comunidade escolar, acreditamos que educar vai muito além de ensinar conteúdos: é também cuidar, acolher e fortalecer nossos estudantes em todas as dimensões. Durante este ano, trabalhamos intensamente para a conquista da meta, mas, acima de tudo, para garantir uma aprendizagem significativa e duradoura.

Os professores se dedicaram com afinco à construção dos planos de aula, cronogramas, listas de exercícios, simulados impressos e digitais, além das tarefas da Plataforma Sala do Futuro, que são cuidadosamente acompanha-

das pelos docentes de cada disciplina.

No entanto, o que realmente diferencia a nossa escola é o olhar humano e acolhedor que norteia cada ação. Desde o primeiro dia letivo, temos priorizado o apoio emocional dos alunos, preparando-os não apenas para as avaliações externas, mas também para a vida. Realizamos dinâmicas socioemocionais, textos motivacionais, rodas de conversa e acompanhamentos dos professores tutores, sempre com o propósito de fortalecer a autoconfiança e o sentimento de pertencimento dos estudantes.

A presença constante da equipe gestora e dos professores nos

intervalos, nos almoços e até nas atividades de lazer, como jogos de tênis de mesa e pebolim, reflete o que chamamos de pedagogia da presença — uma forma de estar junto, ouvir e participar do cotidiano dos nossos alunos. Também promovemos eventos que valorizam a expressão e o talento de cada um, como apresentações de coral, danças e produções de podcasts.

Na Escola Ísis de Castro, o pedagógico e o emocional caminham juntos. Cuidamos da aprendizagem com o mesmo zelo com que cuidamos das pessoas. Porque sabemos que o verdadeiro sucesso escolar nasce quando o aluno se sente valorizado, acolhido e parte viva da sua escola.

DIVULGAÇÃO



Estudantes da Escola Ísis de Castro, de Moreira César, participaram de diversas atividades durante o ano

# ALZELADORIA

## Limpeza pública em Pinda ganha ritmo e melhora a circulação nos bairros

As equipes de zeladoria da Secretaria de Serviços Públicos realizaram capina, poda, varrição e retirada de entulho nos bairros Alto Cardoso, Maria Áurea, Mom-baça, Vila Rica e Vitória Park. Para o secretário José Antônio Ferreira Filho, o Jú, o empe-

nho da equipe é fundamental. “A equipe toda vem prestando um serviço exemplar, com cuidado e eficiência. O resultado aparece nas ruas: cidade mais organiza-da, bonita e segura, sempre com respeito ao cidadão”, destacou o secretário.

Em Moreira César, a Subpre-feitura executou roçada no Man-tiqueira e limpeza na avenida do Pirapitinguy. As ações mantêm áreas públicas seguras e agra-dáveis, reduzem riscos de ala-gamento e ajudam no combate a criadouros do Aedes.



As equipes de zeladoria realizaram capina, poda, varrição e retirada de entulhos dos bairros

## Estrada da Pedreira Anhanguera recebe manutenção e ganha mais segurança para quem produz e circula na zona rural

A Estrada da Pedreira Anhan-guera, rota essencial para diver-sos moradores e para o esco-amento da produção rural, passou por serviços de conservação executados pela Secretaria de Desenvolvimento Rural Susten-tável e Clima.

As equipes de trabalho rea-lizaram patrolamento do leito carroçável, cascalhamento de pontos críticos e compactação, ações fundamentais para me-lhorar a trafegabilidade e redu-zir o desgaste dos veículos, so-bretudo no período de chuvas.

Com o solo mais uniforme, dre-nagem eficiente e melhor visibi-lidade nas curvas, a via fica mais segura para produtores rurais, transporte escolar, serviços de saúde e ônibus, garantindo mais qualidade de vida a quem vive e trabalha na área rural.



A via fica mais segura para produtores rurais, transporte escolar, serviços de saúde e ônibus



Pavimentação ao lado da Delegacia de Polícia Civil de Moreira César

## Laerte Assunção ganha estacionamento com pavimentação no espaço de convivência ao lado da delegacia

No bairro Laerte Assun-ção, ao lado da Delegacia de Polícia Civil de Moreira César, a Prefeitura providenciou uma nova área de estacionamento pavimentado, integrada ao projeto do espaço de lazer do entorno. A intervenção melho-ra a organização do tráfego e amplia a oferta de vagas para quem utiliza o espaço de lazer, reduzindo paradas irregulares e manobras de risco. Com o piso regular e sinalização de orientação, o local fica mais seguro para motoristas e pe-destres, além de oferecer um ambiente agradável para as famílias, que passam a contar com um ponto de encontro



Espaço ganha acessibilidade

mais confortável e acessível no bairro.

## Túnel do Castolira revitalizado e pintura viária reforçada em pontos estratégicos de Pindamonhangaba

A Secretaria de Mobilidade e Trânsito executou limpeza pesada e pintura completa no Túnel do Castolira, recuperan-do paredes e demarcações para aumentar a visibilidade e a sensação de segurança de quem passa pelo local. Em pa-ralelo, as equipes avançaram com renovação de faixas de pedestres, bordos, zebra-dos e legendas no Centro, no Arare-tama; no entorno da Igreja São Miguel Arcanjo, e em Moreira César; no Vale das Acácias. O trabalho integra o cronograma permanente de manutenção preventiva da sinalização, essencial para organizar o tráfego, reduzir conflitos entre pedestres, ciclistas e moto-



Faixa também para pets

ristas e evitar acidentes, espe-cialmente em áreas de grande circulação e nos períodos de menor luminosidade.



Diversos pontos da cidade ganharam pintura de sinalização



# Feira Mix Empreendedora realiza 2ª Edição Especial de Natal no Shopping Pátio Pinda

A Feira Mix Empreendedora realiza neste ano sua segunda edição de Natal no Shopping Pátio Pinda, em uma versão especial intitulada “Mega Feira Empreendedora”, que acontece de 23 de novembro a 24 de dezembro. O evento contará com mais de 40 expositores, reunindo artesãos e pequenos empreendedores de Pindamonhangaba e cidades do Vale do Paraíba, oferecendo ao público uma grande variedade de produtos feitos com criatividade, qualidade e muito carinho.

A feira teve início em 2018 com o nome de “Feira Holística Pinda” e, devido à grande procura de artesãos e pequenos empreendedores, passou a se chamar Feira Mix Empreendedora. O evento é formado, em sua maioria, por mulheres que encontram no artesanato e no empreendedorismo uma forma de contribuir com

a renda familiar ou alcançar sua independência financeira. A feira também abre espaço para grupos de mães atípicas, que utilizam a venda de seus produtos para auxiliar na compra de medicamentos e na realização de exames.

Com edições já realizadas em cidades como Taubaté e São José dos Campos, a Feira Mix reúne expositores que trazem produtos únicos e especiais. Além da diversidade de itens, o evento valoriza a cultura local, contando com apresentações artísticas e culturais, como dança com Mônica Alvarenga, do Ateliê Cênico de Dança, participações de Márcia Sylas e Marta Dantas com dança do ventre, apresentações de capoeira com Jorginho Quebrado e shows de artistas locais.

Entre os produtos expostos estão artesanato em geral, papelaria criativa, cristais, in-

censos, mandalas, tapetes artesanais, saboaria natural, velas decorativas, moda sustentável, doces e chocolates gourmet, acessórios e muito mais.

Nesta edição especial de Natal, o público é convidado a viver a magia natalina por meio do talento das artesãs e empreendedoras que produzem peças exclusivas e cheias de significado. A feira estará localizada em frente à área de alimentação, próxima ao palco do Shopping Pátio Pinda, e promete encantar os visitantes com arte, cultura e muito empreendedorismo local.



A feira reúne empreendedoras e também grupos de mães atípicas



O jogo tem entrada gratuita ao público

## Ferroviária Pinda Futsal enfrenta Corinthians pela semifinal do Paulista

A Ferroviária Pinda Futsal Semelp tem mais um grande desafio pela frente. Nesta quinta-feira (13), a equipe enfrenta o Corinthians pela semifinal do Campeonato Paulista de Futsal 2025, em partida que promete muita emoção no Ginásio da Ferroviária, em Pindamonhangaba. O jogo começa às 19h30, com entrada gratuita ao público.

Após uma campanha de destaque, que colocou Pinda entre as quatro melhores equipes do estado, o time chega à semifinal confiante e determinado a conquistar uma vaga inédita na final da competição. A classificação reforça o crescimento do projeto esportivo desenvolvido na cidade, com o apoio da Secretaria de Esportes e Lazer (Semelp), que tem investido em estrutura, incentivo e valorização das modalidades coletivas.

O técnico Lucas Torão destacou a importância da partida e o papel da torcida nesse momento decisivo. “Chegar à semifinal é resultado de muito trabalho e união. Agora é o momento de dar o nosso máximo e contar com o apoio da nossa torcida, que sempre faz a diferença”, afirmou.

## Moçambique leva tradição e cultura popular às bibliotecas de Pinda

As Bibliotecas Municipais de Pindamonhangaba receberam, nos dias 6, 7 e 11 de novembro, uma ação educativa do Moçambique de São Benedito, promovido pelo Instituto Artístico Cultural Arte Mais (Iacam). As atividades fazem parte do projeto aprovado pelo Edital 12/2024 da PNAB (Política Nacional Aldir Blanc), que tem como objetivo preservar e difundir as manifestações da cultura popular.

O Moçambique de São Benedito surgiu em Pindamonhangaba, no bairro do Ipê, em Moreira César, e representa uma importante tradição de fé, religiosidade e herança da cultura negra. Após ficar 14 anos inativo, o grupo retomou suas atividades suas atividades em 2024, com ensaios realizados na Praça do Feital e no Iacam, no Centro. Neste ano, com o apoio da PNAB, o grupo conseguiu restabelecer seus encontros de forma contínua e dar sequência ao trabalho de valorização da cultura popular.

O projeto contempla a reconstituição dos trajes e instrumentos tradicionais, além da realização de ensaios e oficinas no Iacam e na Casa de Igualdade Racial. As atividades também chegam às escolas e bibliotecas, levando aos alunos vivên-



O grupo representa uma importante tradição de fé, religiosidade e herança da cultura negra

cias interativas sobre os ritmos e cantos do Moçambique. Entre as conquistas recentes do grupo está a participação no Revelando São José dos Campos.

Na quinta-feira (6) e terça-feira (11), o projeto passou pela Biblioteca Maria Bertha César, em Moreira César, encantando os alunos do 1º e 5º ano da Escola Municipal Francisco de Assis, na quinta. E na terça-feira, para o CMEI Isabel Pereira da Silva, com oficinas ministrada pelo Mestre Paizinho de Taubaté e o mestre Bruno Oliveira, representando o Iacam. Já na sexta-feira (7), levaram a história, importância e atividade do Moçambique a Biblioteca Antônio Carlos de Oliveira, no Castolira, para a Escola Municipal

Julieta Reale Viera. Onde puderam conhecer de perto o som, o canto e a devoção que marcam o Moçambique. Na terça-feira (11), estiveram também na Escola Municipal Odete Correia Madureira, no Morumbi.

“Essas vivências são muito importantes porque além de apresentarmos o moçambique, estamos aprendendo e fortalecendo essa tradição. As crianças participam com alegria, cantam e dançam junto, e isso nos motiva a seguir com fé e com o coração aberto”, destacou o mestre Bruno Oliveira. “Queremos continuar cumprindo nossa missão de divulgar o Moçambique e preparar novas ações para levar essa cultura a mais pessoas”.



# TU EM PAUTA

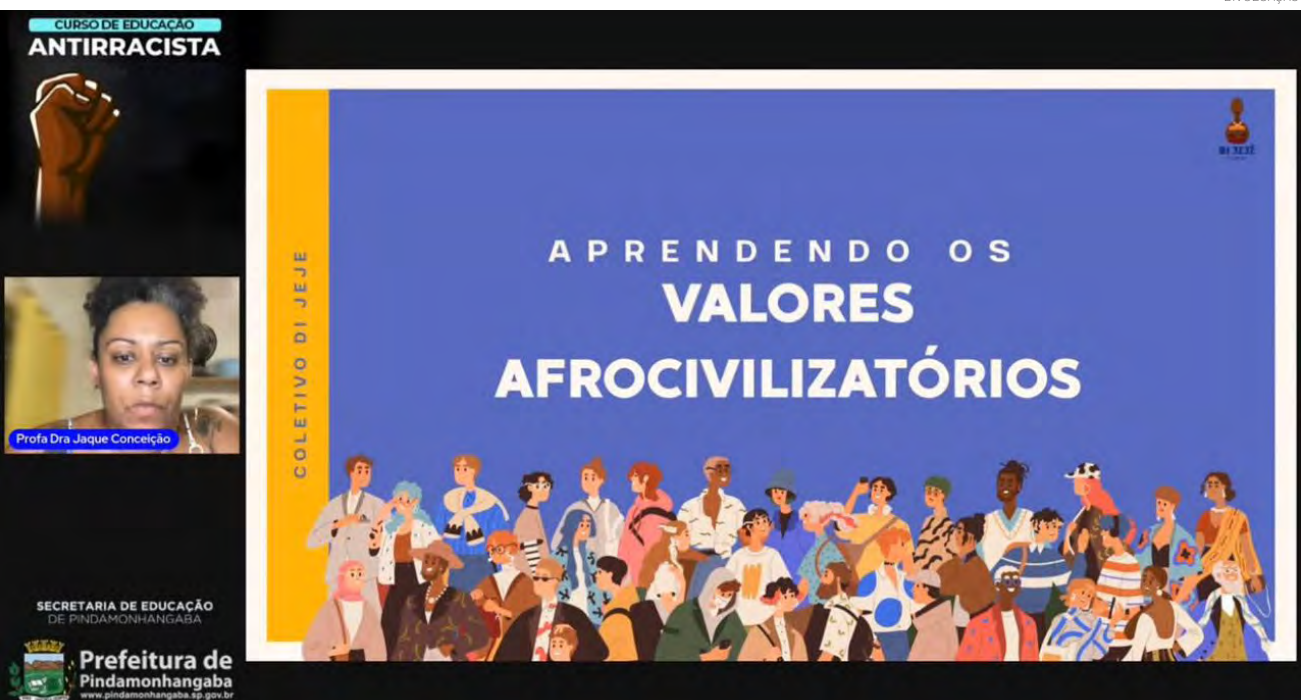
## Representantes de Barra Mansa visitam Pinda para conhecer soluções de Cidade Inteligente



DIVULGAÇÃO

O interesse de outras cidades reforça o trabalho desenvolvido em Pindamonhangaba

## Formação sobre Valores Afro Civilizatórios e Pretagogia é sucesso entre educadores de Pinda



DIVULGAÇÃO

Os participantes demonstraram envolvimento ativo e enriqueceram o processo formativo

A formação sobre Valores Afro Civilizatórios e Pretagogia, realizada pela Secretaria Municipal de Educação de Pindamonhangaba, foi um sucesso em todos os aspectos. Os dois encontros alcançaram níveis excepcionais de participação, engajamento e profundidade reflexiva por parte dos educadores da rede.

Conduzida pela professora Jaqueline Conceição, a formação proporcionou momentos de diálogo, escuta sensível e vivências pedagógicas que aproximaram teoria e prática no contexto escolar. Ao longo das atividades, os cursistas demonstraram envolvimento ativo, trazendo questões, partilhas e relatos que enriqueceram o processo formativo.

O clima de abertura, respeito e valorização dos saberes coletivos permitiu que o grupo se apropriasse, de forma consis-

tente, dos Valores Afro Civilizatórios, da Pretagogia e das possibilidades de transversalização da temática afro-brasileira nas diferentes áreas do currículo.

O resultado dessa experiência foi amplamente positivo: mais de 98% dos participantes atribuíram nota máxima à formação. Esse índice confirma não apenas a qualidade dos encontros, mas também o impacto da proposta na consolidação de uma educação verdadeiramente antirracista, inclusiva e alinhada às diretrizes da BNCC e do Currículo Paulista.

“Os encontros com a Dra. Jaqueline trouxeram reflexões profundas sobre a construção de uma educação verdadeiramente antirracista e emancipatória. A partir dos Valores Afro-Civilizatórios e da Pretagogia, compreendemos que ancestralidade, oralidade e circularidade devem estar presentes no coti-

diano escolar, e não apenas em projetos pontuais. Acredito que o primeiro passo é fortalecer esses valores na formação docente e nas políticas públicas educacionais, para que o professor tenha suporte e segurança para atuar de forma transformadora. Quando o educador se reconecta com suas raízes e reconhece seu pertencimento, ele se torna capaz de conduzir as crianças nesse mesmo caminho de consciência e valorização ancestral”, afirmou a diretora do CMEI Marli Lemes, Daniela.

“A formação reafirma o compromisso da Secretaria Municipal de Educação com uma prática pedagógica antirracista e transformadora, que valoriza as identidades, a diversidade e o protagonismo dos educadores na construção de uma escola mais justa e acolhedora”, destacou a secretária de Educação, Luciana Ferreira.

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Tecnologia, Inovação e Projetos, recebeu na última semana uma comitiva da cidade de Barra Mansa (RJ), interessada em conhecer de perto as estratégias tecnológicas adotadas pelo município, com ênfase nas ações de segurança pública.

Participaram da visita o Subsecretário de Receitas, Erick Augusto Ferraz, o Gerente da Dívida Ativa, Pascoal Cardozo, o Gerente da Inteligência Cadastral, Alex Sander, e o Coordenador da Dívida Ativa e Arrecadação, Douglas Oliveira. Eles foram recebidos pelo secretário de Tecnologia, Inovação e Projetos, Rodrigo Leite, pelo diretor de Sistema de Informação, Salomão Dionísio, e pela assessora Samara Dias. Ao longo da programação, a equipe apresentou os principais projetos tecnológicos implementados nos últimos anos.

Durante a visita, a equipe de Barra Mansa conheceu a operação do Centro de Segurança Integrada (CSI), o sistema de semáforos inteligentes, a expansão do wi-fi gratuito em espaços públicos e outras iniciativas que têm colocado Pindamonhangaba em destaque como referência regional em Cidade Inteligente.

Para o secretário Rodrigo Leite, o interesse de outros municípios reforça a importância do trabalho desenvolvido. “Quando outras cidades vêm até Pindamonhangaba para conhecer nossas soluções, temos a confirmação de que a estratégia está no rumo certo. Estamos utilizando a tecnologia como aliada da gestão pública, para oferecer mais segurança, melhorar a mobilidade urbana e tornar o dia a dia da população mais simples e eficiente”, ressaltou.

## Estão abertas inscrições para eleição do Conselho da Pessoa com Deficiência

Estão abertas as inscrições para a eleição dos novos membros do Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência (CMPD) de Pindamonhangaba. Podem participar representantes de entidades não governamentais, instituições e empresas que atuam no atendimento e defesa dos direitos da pessoa com deficiência. O objetivo é fortalecer o diálogo entre o poder público e a sociedade civil, promovendo políticas inclusivas e o acompanhamento das ações voltadas à garantia de direitos.

As inscrições devem ser realizadas no período de 10 a 19 de novembro de 2025, de forma pre-

sencial, no Espaço Humano de Identidades, localizado na Rua Euclides de Figueiredo, 175 – Alto do Cardoso (antiga rodoviária), das 9h às 12h e das 14h às 16h30.

Também é possível se inscrever por e-mail, enviando a documentação para [dpd@pindamonhangaba.sp.gov.br](mailto:dpd@pindamonhangaba.sp.gov.br) com cópia para [cmpd@pindamonhangaba.sp.gov.br](mailto:cmpd@pindamonhangaba.sp.gov.br).

A iniciativa reforça o compromisso da Prefeitura em ampliar a participação social e garantir que as decisões sobre políticas públicas para pessoas com deficiência sejam construídas de forma democrática e representativa.



DIVULGAÇÃO

O objetivo do conselho é fortalecer o diálogo entre o poder público e a sociedade civil



# DIÁRIO GERAL

## Acip lança Câmara Arbitral para fortalecer a resolução de conflitos empresariais em Pindamonhangaba

A Associação Comercial e Industrial de Pindamonhangaba (Acip) anunciou nessa quarta-feira, dia 12 de novembro, o lançamento oficial da Câmara Arbitral de Pindamonhangaba, um marco importante para o fortalecimento das relações empresariais e para a promoção da resolução pacífica de conflitos na região.

A nova Câmara Arbitral surge como uma alternativa moderna e eficiente à Justiça tradicional, oferecendo às empresas e empreendedores um meio extrajudicial, ágil e seguro para a solução de controvérsias. O objetivo é fomentar um ambiente de negócios mais estável, transparente e juridicamente confiável, contribuindo para o desenvolvimento econômico local.

“A criação da Câmara Arbitral representa um avanço institucional para Pindamonhangaba, reforçando o compromisso da Acip com a inovação e a segurança jurídica nas relações empresariais”, destaca Mauro de Almeida, presidente da Acip .

### Dia D da Pessoa com Deficiência em Pinda é sucesso: 17 contratações em 24 vag



O mutirão buscou ampliar a inclusão no mercado de trabalho

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT), promoveu no dia 26 de setembro o Dia D da Pessoa com Deficiência, um mutirão de empregabilidade com atendimento, orientação e entrevistas no local para ampliar a inclusão no mercado de trabalho. O resultado confirmou o objetivo: das 24 vagas ofertadas, 17 já foram preenchidas por pessoas com deficiência em empresas participantes. Entre os destaques, a rede Graal contratou quatro novos colaboradores diretamente a partir das entrevistas realizadas no evento. Parceira constante do PAT na divulgação de oportunidades, a empresa avalia que a ação encurtou caminhos entre candidatos e RHs.

Do recrutamento à performance, a avaliação é positiva, apontou a coordenadora de Restaurante Iona de Moura Valeriano. “Trabalhamos com perfis específicos para cada função e, independentemente da dificuldade que a pessoa apresenta, o que vale é a capacidade e a vontade de aprender; no caso das pessoas com deficiência, o desempenho individual acaba motivando toda a equipe. O Dia D foi decisivo porque aproximou candidatos e empresa, e os profissionais contratados têm apresentado desempenho exemplar. Muitas vezes, a própria pessoa com deficiência acredita que não vai conseguir a vaga; quando a Prefeitura



A criação da Câmara Arbitral reforça o compromisso da Acip com a segurança jurídica nas relações empresariais

O evento de lançamento reuniu autoridades, empresários, advogados e representantes do setor jurídico, em um momento

de diálogo e integração entre o setor público e a iniciativa privada.

Com essa iniciativa, a Acip

reafirma seu papel de protagonista no fortalecimento do ambiente empresarial e na promoção de práticas modernas de

gestão de conflitos, alinhadas às melhores tendências de governança e compliance.

## 4ª OAB Corre Pinda “Dr. Nelson Nakamura Junior” reúne centenas de participantes

No último dia 9 de outubro, a OAB Pinda realizou com grande sucesso a 4ª edição do OAB Corre Pinda “Dr. Nelson Nakamura Júnior”, reunindo centenas de pessoas.

O evento, que já se consolidou como uma das principais corridas de rua da região, aconteceu no Shopping Pátio Pinda, reunindo atletas profissionais, amadores, advogados, familiares e sociedade em uma manhã de esporte, saúde e integração.

Esporte e cidadania lado a lado

Mais do que uma competição, o OAB Corre Pinda é um movimento que une esporte e cidadania. A corrida contou

com percursos para diferentes níveis de preparo físico, promovendo inclusão e incentivo à prática esportiva.

A organização ficou por conta da RK Eventos Esportivos, que garantiu uma estrutura de excelência, desde a entrega dos kits até a linha de chegada. A parceria com o Shopping Pátio Pinda foi essencial para a recepção dos participantes e o sucesso logístico do evento.

A OAB Pinda agradece aos patrocinadores que acreditaram na proposta e contribuíram para a realização desta edição: CAASP – Caixa de Assistência dos Advogados de São Paulo, Mindcore Consultoria, Prime

Contabilidade Consultiva, Honda Daitan, Goldfinger Pinda, Centro Universitário Unifasc, Supermercados Shibata, Depósito Simões, Palma Fisio Estética e Palma Odontologia e Sicredi.

Além dos patrocinadores, diversos apoiadores locais também estiveram presentes, fortalecendo o vínculo entre a advocacia e a sociedade. A OAB Pinda segue com o compromisso de promover eventos que fortaleçam os laços entre a advocacia e a sociedade, incentivando práticas saudáveis; passos que inspiram saúde e aproximação.



A corrida reuniu centenas de participantes