

OPINIAO

EDITORIAL

Semeando consciência

Cuidar da natureza é essencial para garantir a sobrevivência do planeta e de todas as formas de vida que nele habitam. A ação humana tem provocado sérios impactos ambientais, como o desmatamento, a poluição e o aquecimento global. Esses problemas contribuem diretamente para o aumento dos desastres climáticos, como secas prolongadas, enchentes, queimadas e tempestades cada vez mais intensas.

Quando destruímos florestas e poluímos rios e mares, estamos comprometendo o equilíbrio natural que regula o clima da Terra. As árvores, por exemplo, são responsáveis por absorver gás carbônico e liberar oxigênio, além de manter a umidade do ar. Sua ausência torna o clima mais quente e seco.

A conscientização ambiental deve começar desde cedo, com pequenas atitudes no dia a dia. Economizar água, separar o lixo, plantar árvores e reduzir o consumo de plástico são exemplos de ações simples, mas com grande impacto positivo. Além disso, é fundamental cobrar dos governantes políticas públicas voltadas à preservação ambiental.

Cuidar da natureza não é apenas uma questão ecológica, mas também social e econômica. Desastres climáticos causam prejuízos enormes, afetam a produção de alimentos e colocam vidas em risco. Portanto, preservar o meio ambiente é preservar o nosso futuro. A Terra é o nosso lar, e somente com respeito e responsabilidade poderemos garantir um planeta saudável para as próximas gerações.

EXPEDIENTE

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO:
Aiandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIA:
Maria Souza e Pedro Mathey

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA EDIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

‘O Assunto é...’

Sono: o elo esquecido entre saúde, energia e emagrecimento

Você já reparou que, quando dorme mal, tudo parece mais difícil no dia seguinte? A disposição diminui, o humor oscila e a vontade de comer doces ou alimentos calóricos aumenta. Isso não é coincidência. O sono é um dos pilares mais importantes da saúde e tem impacto direto na forma como o corpo funciona — inclusive na capacidade de emagrecer e ter energia para treinar.

Durante o sono profundo, nosso organismo realiza processos essenciais de recuperação: equilibra hormônios, repara tecidos musculares e regula o metabolismo. Quando esse descanso é interrompido ou insuficiente, há um aumento do cortisol, o hormônio do estresse, e uma re-

dução da leptina e da grelina — responsáveis por controlar a saciedade e o apetite. Resultado: mais fome, menos energia e maior tendência a acumular gordura.

Não é raro ver pessoas frustradas por não alcançarem resultados, mesmo seguindo dieta e treino à risca. A resposta muitas vezes não está em cortar mais calorias, usar suplementos ou buscar medicamentos para emagrecer, mas em olhar para algo mais básico: a qualidade do sono. Sem um sono reparador, o corpo não consegue se recuperar, o metabolismo fica lento e o rendimento físico cai.

Criar um ritual noturno é um bom começo: reduzir o uso de telas, deixar o ambiente escu-

ro e silencioso, evitar cafeína e álcool à noite e respeitar um horário regular para dormir. Mas, se mesmo com esses ajustes o sono continuar leve, interrompido ou não for suficiente para acordar descansado, é importante procurar ajuda profissional.

É nesse ponto que entra o papel do nutricionista. Através da alimentação adequada, é possível favorecer a produção natural de neurotransmissores e hormônios ligados ao sono e ao bem-estar, como a serotonina e a melatonina. Além disso, quando necessário, a suplementação de minerais como magnésio, zinco e vitaminas do complexo B pode ajudar na regulação do sistema nervoso e na melhora da qualidade do descanso — sempre de forma individualizada e com acompanhamento.

Cuidar do sono é cuidar de você. É permitir que o corpo descanse para que, no dia seguinte, ele tenha energia real — não aquela que vem de energéticos, mas da boa recuperação. Antes de buscar soluções rápidas, vale olhar para esse pilar que, silenciosamente, pode estar sabotando seus resultados.

O Oratório do Menino Jesus de Praga

Havia, na estante alta de uma das salas da casa de meus avós paternos, um oratório de Menino Jesus de Praga.

Quando eu era criança, achava um mistério solene, aquele pequeno altar. O pequenino Menino, com sua coroa dourada, manto vermelho, parecia estar sempre olhando direto para mim, até mesmo quando eu me escondia atrás da cortina.

O oratório tinha portas de madeira escura entalhada que

se abriam como braços. Lá dentro a imagem do Menino Jesus repousava sobre uma toalhinha de crochê branca confeccionada pelas mãos hábeis de minha querida avó.

Para mim era um teatro silencioso em que o pequenino infante reinava com sua roupinha branca e manto de veludo vermelho bordado de dourado. Na mão direita segurava o globo terrestre com uma cruz e com a mão direita erguida parecia estar abençoando a todos.

Lúcia Perfetti

Lúcia Perfetti nasceu na cidade de São Paulo, é escritora por hobby, leitora voraz de livros e já participou de vários concursos literários



Minha avó contava que Ele era o protetor das famílias. E quem confiasse no Menino Jesus de Praga não passaria necessidade.

Baixinho minha avó rezava, pedindo saúde, paz e coragem. Eu não entendia muito bem, agora entendo e sigo a devoção ao pequeno grande Menino Jesus de Praga.

Hoje, o oratório do Menino Jesus de Praga está comigo, em lugar de destaque na minha casa, a madeira envelheceu, a toalhinha amarelou, mas o Menino continua erguendo a mão miúda, abençoando tudo em volta.

Ele continua a me olhar e proteger em qualquer lugar que eu vá.

“Divino Menino Jesus de Praga rogai por nós”.

Falecimentos

Confira as notas de falecimento registradas pelos velórios de Pindamonhangaba dessa terça-feira, dia 11 de novembro de 2025.

† Aécio Féliz, 66 anos, morador da Vila Suíça

† Izaura Maria Marcondes, 70 anos, moradora do centro

† Maria Assunção Guedes, 87 anos, moradora de Moreira César

ESCORPIÃO NÃO!

É hora de unirmos nossas forças contra os escorpiões!

COMO COMBATER OS ESCORPIÕES

A melhor maneira de combate é acabar com os alimentos principais do escorpião: baratas e insetos

Outras medidas preventivas consistem em vedar portas com rodinho ou pano, embalar bem o lixo e usar telas nos ralos.

PINDA CIDADE LIMPA

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

DENÚNCIAS
3644-5651 / 3644-5652

ARACAMARA

Com entrega de honrarias, hinos de louvor e respeito aos evangélicos, Câmara de Pindamonhangaba comemora os 508 anos da Reforma Protestante

Sessão Solene foi realizada na sexta-feira, 31 de outubro, no Plenário da Casa e reuniu Pastores, Apóstolos e membros das Igrejas Evangélicas de vários bairros de Pindamonhangaba

A Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba promoveu na noite de sexta-feira, 31 de outubro, no Plenário “Dr. Francisco Romano de Oliveira”, a sessão solene em comemoração aos ‘508 anos da Reforma Protestante’. Instituída pela Lei Ordinária nº 6.402/2021 e solicitada pelo Requerimento nº 2.570/2025, de 06 de outubro de 2025, de autoria do vereador Marco Mayor, a solenidade reuniu pastores, apóstolos, irmãos e convidados da sede do Poder Legislativo Municipal.

Presidida pelo vereador Marco Mayor, a Mesa Diretora dos trabalhos contou com a presença do Assessor da Subprefeitura de Moreira César, Luis

Alexandre Leite Souza (que apresentou o Prefeito Ricardo Piorino), do Apóstolo da Igreja Alfa e Omega, Wilson da Silva Menezes e do Orador Oficial, Pastor Robson Renê dos Santos.

Orador

Os ritos iniciais da solenida-

de foram conduzidos pelo Presidente da Câmara, vereador Marco Mayor. Ele saudou e agradeceu a presença dos irmãos e familiares para prestigiar essa importante comemoração e logo em seguida concedeu a palavra ao orador, Pastor Robson Renê

dos Santos.

Em seu pronunciamento, o Pastor Robson enfatizou a “nesta comemoração temos a presença do Senhor Jesus, que nos abençoa em todos os mo-



Acima, o orador, Pastor Robson Santos; ao lado a Mesa Diretora e abaixo (foto maior), os homenageados da Sessão Solene que comemorou os 508 anos da Reforma Protestante



Audiência Pública da LOA é oportunidade para população participar do orçamento municipal

A SUA VOZ TEM VALOR.

E PODE DEFINIR O FUTURO DE PINDA.

A Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba convida toda a população a participar da Audiência Pública do Projeto de Lei nº 320/2025, que estima a receita e fixa a despesa do município para o exercício de 2026. É a sua oportunidade de opinar, sugerir e acompanhar de perto como serão utilizados os recursos públicos no próximo ano.

Participe!

Inscriva-se ou envie sua sugestão até 14 de novembro pelo site: www.pindamonhangaba.sp.leg.br/enquete/12

Participe também online:

- Portal da Câmara: www.pindamonhangaba.sp.leg.br
- TV Câmara: Canal 04 - Claro
- YouTube: @camarapinda

17 de novembro às 18h

Local: **Plenário “Dr. Francisco Romano de Oliveira”**

Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

CÂMARA DE VEREADORES PINDAMONHANGABA

O encontro irá debater o Projeto de Lei nº 320/2025, que “Estima a receita e fixa a despesa do Município para o exercício de 2026”

A Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba convida toda a população a participar da Audiência Pública da Lei Orçamentária Anual (LOA), que será realizada na segunda-feira, 17 de novembro, às 18h, no Plenário “Dr. Francisco Romano de Oliveira”. Este é o momento em que cada cidadão pode opinar sobre o destino dos recursos públicos e contribuir para a construção do orçamento do município para o próximo ano.

O encontro irá debater o Projeto de Lei nº 320/2025, que “estima a receita e fixa a despesa do Município para o exercício de 2026”. O presidente da Casa, vereador Marco Mayor, reforça a importância da presença popular, “É a sua oportunidade de opinar, sugerir e acompanhar de perto como serão utilizados os recursos públicos no próximo ano. A audiência pública é um espaço aberto ao diálogo, à transparência e à participação cidadã”, destacou.

Entre os objetivos do encontro estão ampliar o envolvimento da comunidade nas decisões do Poder Legislativo, ouvir sugestões, recolher informações e garantir que o orçamento reflita as reais necessidades da população. “Além, é claro, de proporcionar aos cidadãos a oportunidade de encaminhar seus pleitos, sugestões e opiniões, e dar publicidade ao projeto de lei”, completou o presidente.

A participação dos interessados se dará mediante prévia inscrição, para

envio de sugestão, dúvida ou comentário, até o dia 14 de novembro de 2025, através do endereço <https://www.pindamonhangaba.sp.leg.br/enquete/12>, ou presencialmente no dia da Audiência Pública.

A Audiência Pública é aberta à comunidade e terá transmissão ao vivo pelo canal 4 da Operadora CLARO e pelo canal do YouTube da Câmara ([youtube.com/@camarapinda](https://www.youtube.com/@camarapinda)). A transmissão contará com tradução e interpretação em LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), garantindo inclusão e acessibilidade para todos.

O Projeto de Lei nº 320/2025 pode ser consultado no site oficial da Câmara: <https://www.pindamonhangaba.sp.leg.br/proposicoes/Projetos-de-Lei-Ordinaria/2025>.

mentos”. O líder religioso fez um relato histórico do início da Reforma Protestante desde os primórdios com a intensa participação de Martinho Lutero. “Lutero descobriu que o evangelho é a salvação do mundo e não as indulgências pregadas à época”, afirmou.

O Pastor Robson Santos explicou que a “Reforma Protestante trouxe mudanças culturais, econômicas, científicas e muitas outras. Influenciou toda uma sociedade da época. Mostrou a importância da família”. “Quero saudar essa Casa e seus integrantes que valorizam o Evangelho”, concluiu.

Diplomas de

Honra ao Mérito

Como forma de reconhecimento pela data e pelo trabalho desenvolvido, a Câmara de Pindamonhangaba concedeu Diplomas de ‘Honra ao Mérito’ a diversas personalidades das Igrejas Evangélicas da cidade. Receberam as honrarias do Poder Legislativo a apóstola Fernanda Alves Menezes e os pastores Alexandre Pereira de Oliveira, Anderson Irio das Chagas, Carlos Ferreira dos Santos, Fábio Maximiano da Silva, Flávio Marcelo Vieira, Hamilton Barbosa, José Benedito Ferreira Bau, Leandro Rafael da Silva César e Maurício Dias.

Hinos de Louvor

e encerramento

A sessão solene também foi permeada por hinos de louvor. A primeira apresentação foi do cantor Anderson Matos que entoou o Hino “Deus cuida de mim” e, logo após as homenagens, o Pastor Gessé Júnior também se apresentou e cantou o Hino “Grande é o Senhor”.

Ao final do evento, o Presidente da Câmara e da Mesa Diretora, vereador Marco Mayor lembrou de todos os trabalhos e ações desenvolvidos em Pindamonhangaba pelas Igrejas Evangélicas nas diversas comunidades da cidade. “Que Deus em Cristo abençoe a vida de todos. É por Ele e para Ele que são todas coisas. Glória a Ele eternamente. Agradecemos a presença de todos, especialmente aos homenageados, as autoridades e público por estarem conosco nesta tão importante Sessão Solene em comemoração aos 508 anos da Reforma Protestante”, finalizou.



EXPEDIENTE

O conteúdo editorial desta página é de inteira responsabilidade da Divisão de Comunicação da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

19ª Legislatura - 2025/2028

Mesa Diretora 2025/2026:

Vereador Marco Mayor (PL) - Presidente
Vereadora Ana Paula Goffi (União Brasil) - 1ª Vice-Presidente
Vereador Carlos Moura - Magrão (PSD) - 2ª Vice-Presidente
Vereador Professor Everton (Republicanos) - 1º Secretário
Vereador Gilson Nagrin (PL) - 2º Secretário

Vereadores:

Felipe César Filho - FC (PL), **Gari Abençoado (Republicanos)**
Norberto Moraes (PP), **Professor Felipe Guimarães (PODEMOS)**
Renato Cebola (União Brasil) e **Rogério Ramos (PODEMOS)**

Divisão de Comunicação - Assistentes de Imprensa Parlamentar:

Luiz Carlos Pinto - MTb 32.783 - telefone: (12) 3644-2279 - e-mail: luizcarlos@pindamonhangaba.sp.leg.br
Robson Luis Monteiro - MTb 18.021 - telefone : (12) 3644-2275 - e-mail: robsonmonteiro@pindamonhangaba.sp.leg.br
Pedro Junqueira Franco de Castro - MTb 89.674 - telefone: (12) 3644-2224 - e-mail: pedrocastro@pindamonhangaba.sp.leg.br

CÂMARA DE VEREADORES DE PINDAMONHANGABA
Plenário “Dr. Francisco Romano de Oliveira”

Rua Alcides Ramos Nogueira, 860 - Nossa Senhora do Perpétuo Socorro - CEP 12421-681 - Pindamonhangaba/SP.
Telefone: (12) 3644-2250 - www.pindamonhangaba.sp.leg.br

COTIDIANO

Após 32 anos, Pinda propõe mudanças na base de cálculo e alíquotas do IPTU, visando justiça tributária

DIVULGAÇÃO

A Prefeitura de Pindamonhangaba encaminhou dois projetos de lei para a Câmara de Vereadores sobre atualização da Planta Genérica de Valores (PGV). Um deles diz respeito à redução das alíquotas dos valores cobrados sobre área construída e sobre área não edificada, e outro autorizando o município a fazer a correção da PGV, que está desatualizada desde 1993 – ou seja, há 32 anos com o valor venal dos imóveis defasado.

Aprovado, o projeto de redução de alíquotas vai baixar o percentual do valor e imposto sobre o imóvel.

Atualmente é cobrada 4% para área não construída e 0,7% sobre área construída

A Prefeitura propõe diminuir as alíquotas para 1% sobre terrenos e valor variando entre 0,35% e 0,65% para áreas construídas – reduzindo a base aplicada hoje.

O outro projeto autoriza o município a alterar o valor venal dos imóveis. Atualmente, os valores estão desatualizados desde 1993 – fato que tem gerado apontamentos constantes do Tribunal de Contas do Estado. No último relatório, por exemplo, emitido na semana passada durante aprovação das contas da Prefeitura, o Tribunal voltou a cobrar a atualização da PGV.

O fato se trata de justiça social e equilíbrio tributário, tornando

justo o valor do imposto cobrado sobre os imóveis, considerando o padrão e a infraestrutura dos bairros. Hoje, por exemplo, o valor do metro quadrado de quem mora no Crispim é quase o dobro do valor cobrado em um condomínio fechado com casas de alto padrão. Isso será corrigido e vale para outros bairros da cidade.

O projeto também vai valorizar as casas, apartamentos, terrenos e pontos comerciais da cidade porque terão o valor venal mais próximo do valor real de mercado. E essa alteração não será imediata, será diluída ao longo de quatro anos para evitar impacto ao cidadão.

Como a base de cálculo do IPTU é sobre o valor venal, o imposto terá alterações de valor para mais ou para menos. Dos 91 mil carnês que serão emitidos para 2026, por exemplo, cerca de 3 mil terão redução no valor do IPTU. Os demais terão reajustes para cima. Em média, ao longo de 4 anos, 56% dos carnês terão reajuste de até R\$ 100,00 por ano – o que equivale a 51 mil siglas de imóveis.

Além de Pindamonhangaba, a Planta Genérica de Valores é uma ação que vem ocorrendo em grande parte dos municípios brasileiros, dos quais a maior parte vive situação semelhante ao que ocorre aqui, seja por desatualização há muitos anos, exigências do Tribunal de Contas ou justiça social.

Na região, Taubaté recentemente enviou projeto de lei para a Câmara propondo atualização; São José dos Campos já realizou a atualização em 2024; Caçapava já aprovou o projeto em outubro deste ano.

Eleição do Conselho Municipal da Pessoa Idosa tem cronograma definido em Pindamonhangaba

Pindamonhangaba deu início ao processo de eleição para composição do Conselho Municipal da Pessoa Idosa (CMPI), conforme cronograma estabelecido em edital publicado no dia 29 de outubro de 2025. O Conselho tem papel fundamental na formulação, fiscalização e acompanhamento das políticas públicas voltadas à garantia de direitos e à qualidade de vida da população idosa.

De acordo com o cronograma, o credenciamento para participação na Assembleia – etapa que corresponde à inscrição dos interessados – ocorre entre os dias 3 e 13 de novembro de 2025. A lista dos inscritos habilitados será publicada no dia 19 de novembro, e o prazo para impugnações ou recursos estará aberto de 20 a 24 de novembro.

A Assembleia para eleição

dos novos conselheiros está marcada para o dia 5 de dezembro de 2025, com a publicação da lista dos eleitos prevista para 8 de dezembro. A posse dos eleitos e eleição da nova diretoria do Conselho acontecerá em 12 de dezembro de 2025.

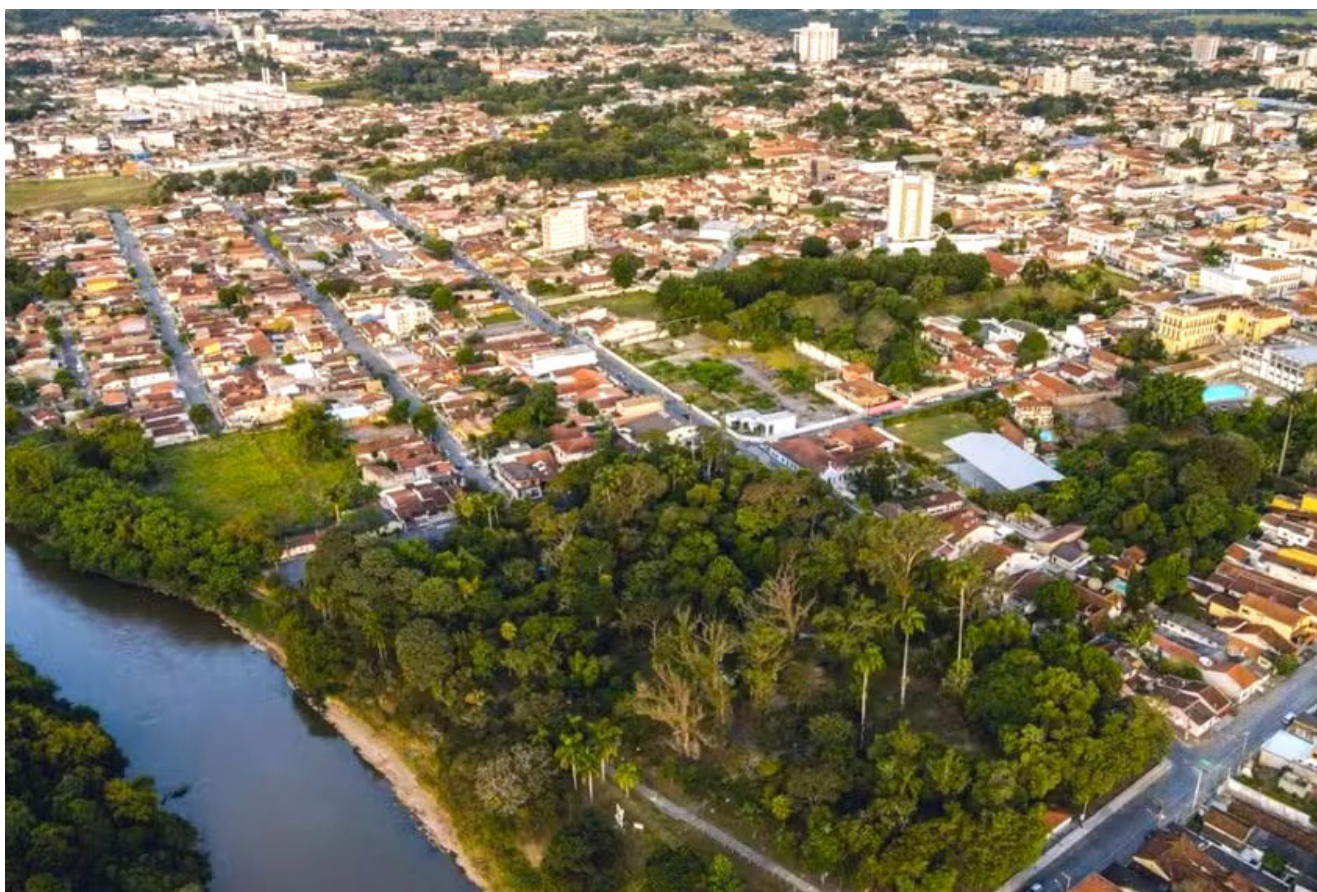
O Conselho Municipal da Pessoa Idosa é composto por representantes do poder público e da sociedade civil, e atua de forma paritária na defesa dos direitos das pessoas idosas, promovendo a participação social e o controle das políticas públicas voltadas a essa população.

“O Conselho é um importante espaço de diálogo e construção coletiva. Ele fortalece as ações voltadas à valorização e à proteção da pessoa idosa em Pindamonhangaba”, destacou a coordenadora da Casa dos Conselhos, Simone Braça.

DIVULGAÇÃO



O conselho atua na defesa dos direitos das pessoas idosas, promovendo a participação social



Vista aérea do município

Escola Municipal Joaquim Pereira da Silva promove vivência de Yoga com alunos e familiares

A Escola Municipal Joaquim Pereira da Silva, do Residencial Mantiqueira, realizou uma atividade especial voltada à promoção da paz, do equilíbrio e da convivência harmoniosa: a vivência de Yoga, que reuniu alunos e familiares dos 5º anos A, B e C.

A ação integrou o projeto de responsabilidade social e cidadania “Semeando Valores”, desenvolvido pela unidade escolar, e teve como foco o fortalecimento de atitudes positivas no ambiente escolar. A proposta foi conduzida pela professora Laise Medeiros Roque, a partir de uma iniciativa dos professores de Educação Física da escola.

Com exercícios de respiração, concentração e relaxamento, a atividade buscou incentivar a paz interior, o auto-

controle emocional, a empatia e o respeito mútuo, contribuindo para a resolução pacífica de conflitos e o diálogo entre os participantes.

A proposta está alinhada ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 16 da ONU, que incentiva a promoção da paz, da justiça e de instituições eficazes. Segundo os educadores, proporcionar momentos como esse ajuda a construir um ambiente escolar mais acolhedor, solidário e cooperativo, fortalecendo a cultura da não violência e do cuidado com o outro.

Os professores de Educação Física Laise Medeiros, Matheus de Carvalho, Rafael Merlo e Tânia Cea foram responsáveis pela atividade, em parceria com as professoras regentes dos 5º anos – Cintia Leite, Emilene Moreira e Leila Cabral.

“Iniciativas como essa reforçam o compromisso da Educação Municipal em formar cidadãos mais conscientes, empáticos e preparados para a convivência em sociedade. A escola é um espaço de aprendizado, mas também de construção de valores e de paz”, destacou a secretária de Educação, Luciana Ferreira.

“Para nós, enquanto direção escolar, é motivo de grande satisfação ver a comunidade unida em torno de práticas que promovem o bem-estar e a paz. Acreditamos que ações como esta fortalecem a formação integral dos nossos alunos e reforçam o compromisso da escola com uma educação humanizada e transformadora”, afirmou a diretora da escola, Sheila Ferreira Campos.

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



A ação teve como foco o fortalecimento de atitudes positivas no ambiente escolar

2 VARIEDADES

Delegacia da Mulher e Prefeitura se unem para ação de arrecadação de brinquedos neste fim de ano

Com a proximidade das festividades de final de ano, o encanto do Natal, presentes, a Delegacia de Defesa da Mulher, em parceria com a Secretaria de Mulher, Família e Direitos Humanos, da prefeitura de Pindamonhangaba realiza nos meses de novembro e dezembro a ação social “Operação Criança Feliz”, com o objetivo de arrecadar brinquedos, novos ou usados em bom estado, que serão destinados a crianças das famílias atendidas pela unidade.

A iniciativa busca proporcionar um fim de ano mais acolhedor e solidário para as crianças e mães assistidas pela delegacia, fortalecendo os laços comunitários e a rede de apoio às vítimas.



A campanha visa mobilizar servidores, entidades e a comunidade local com um único propósito: levar alegria e esperança às crianças em situação de vulnerabilidade social.

As doações poderão ser entregues diretamente na Delegacia de Defesa da Mulher (localizada na rua Dr. Gustavo de Godoy, 409, no Centro), na Rodoviária Nova do Distrito de Moreira César e no Shopping Pátio Pinda. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3645-1641.

A delegada da DDM
dr^a Angela Aguiar



São aceitos brinquedos usados, desde que em boas condições. Na foto, a secretária Magda com a delegada da DDM

Fala Mulher: Mariana Camargo transforma desafios em inspiração no universo dos eventos e doces

No novo episódio do podcast Fala Mulher, apresentado por Carmem Pamplin (bibliotecária da Biblioteca Rômulo Campos D'Arace) e Angelita Claudino (mediadora dos encontros de leitura), a convidada foi a chefe de cozinha Mariana Camargo, vencedora da edição de 2019 do programa Que Seja Doce, do canal GNT. Na conversa, ela compartilhou sua trajetória de trabalho, as transformações de sua carreira e a experiência de empreender com autenticidade e coragem.

“Hoje eu tenho um buffet aqui em Pindamonhangaba. Até chegar até aqui, eu já tive café, já fui CLT, já passei por várias áreas até chegar no buffet. Hoje o buffet tem cinco anos. Foi uma trajetória difícil, mas a gente foi conquistando um espaço no mercado e hoje posso dizer que temos uma marca consolidada. A gente vai realizando um momento único na vida das pessoas, e tem dado certo”.

Mariana explica que o atendimento personalizado é uma das marcas do negócio. “A gente faz um trabalho bem personalizado para cada noiva. Quando a pessoa chega com uma ideia, a gente tenta absorver de todas

as maneiras, conversa várias vezes até chegar num cardápio que agrade os noivos e os convidados. O buffet acaba sendo um item bem importante no contexto do casamento”.

'Foi uma trajetória difícil, mas a gente foi conquistando um espaço no mercado'

Formada em gastronomia, Mariana sempre se encantou pela confeitaria e trabalhou no Hotel-Escola Senac Campos do Jordão. Quando retornou a Pindamonhangaba, começou a fazer encomendas até abrir um café com a mãe. “A minha mãe foi lá e me inscreveu no Que Seja Doce. Eu levei a minha vó e a gente foi na cara e na coragem. No final, deu tudo certo e a gente acabou ganhando”. A participação no programa trouxe visibilidade e novos clientes. “Na época deu uma super repercussão no café. Até hoje eu recebo noivas que falam: ‘Ah, você ganhou o Que Seja Doce! Nossa, eu sempre assistia!’. A pessoa se sente sua amiga, e você nem conhece ela”.

Logo depois, veio a pandemia e o fechamento do café. Nesse período, Mariana engravidou e decidiu se reinventar. Ela conta que o início do buffet coincidiu com a chegada da filha, Maria Flor. “Eu lembro que tive que adiantar o meu parto para conseguir entregar uma festa, que foi uma das primeiras do buffet. A Maria Flor tinha quinze dias. Enquanto estava rolando a festa, ela estava dentro do carro com a minha avó e a gente lá na correria”.

O início da maternidade também exigiu adaptações. Mariana recorda esse período com emoção, lembrando o equilíbrio entre o trabalho e a maternidade: “No começo foi bem doido, mas hoje ela já entende”.

Com a maturidade de quem construiu o próprio caminho, Mariana reflete sobre os desafios de ser mulher e empreendedora. “O buffet foi um desafio para mim, e eu tive que crescer junto com a Maria Flor. Nada é impossível. Eu não saio de casa para passear, eu saio para trabalhar. E isso me motiva todos os dias”.



Mariana Camargo (à direita) venceu a edição de 2019 do programa 'Que Seja Doce', do canal GNT

Clube de Leitura das Bibliotecas Públicas encerra 2025 com 'O Lobo da Estepe'

O Clube de Leitura das Bibliotecas Públicas de Pindamonhangaba chega à reta final de mais uma temporada literária. O último livro de 2025 será “O Lobo da Estepe”, clássico do escritor alemão Hermann Hesse, vencedor do Prêmio Nobel de Literatura. O encontro para discutir a obra será realizado no dia 13 de novembro, às 19h, na Biblioteca Pública Municipal Vereador Rômulo Campos D'Arace, com entrada gratuita.

A atividade marca o encerramento do ciclo de leituras do ano, mas a programação segue até dezembro, com o tradicional

encontro “Pequenos Textos”, que reúne produções autorais dos participantes — um espaço de troca, incentivo e celebração da leitura e da escrita.

Além disso, o grupo já se prepara para a próxima temporada: as indicações de livros para 2026 começam em 14 de novembro.

“O Clube de Leitura é um espaço de encontro e partilha. Cada livro lido amplia nosso olhar e reforça o papel das bibliotecas como lugares vivos de cultura e convivência”, destacou a bibliotecária Carmen Pamplin, responsável pela biblioteca Rômulo Campos D'Arace.



O encontro para discutir a obra será nesta quinta-feira (13)

IA REGERAL

Desenvolvimento Rural de Pinda oferece apoio completo aos produtores do município

A Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima oferece total apoio e assistência técnica aos produtores rurais, desde o plantio até a análise e correção do solo, em parceria com a Cati. O departamento de Agropecuária valoriza todos os produtores – sejam eles pequenos ou médios, garantindo respaldo técnico e orientação especializada em todas as etapas do processo agrícola.

Entre os serviços oferecidos estão: plantio assistido, análise e correção de solo, melhoramento genético e apoio para a colocação dos produtos no mercado, por meio da qualificação do selo SIM. Além disso, o município utiliza recursos tecnológicos, como o CEP Rural e as rotas rurais, que facilitam a localização das propriedades e promovem maior eficiência logística.

O secretário Mauro Muassab Júnior reforçou sobre a importância de a Secretaria apoiar os produtores rurais locais. “Nosso compromisso é fortalecer o potencial do homem e da mulher do campo, oferecendo toda a assistência necessária para que o produtor rural cresça com tecnologia, sustentabilidade e acesso ao mercado”, destacou.



O compromisso é fortalecer o potencial do produtor no campo

Sebrae oferece curso presencial para fabricação e venda de panetones e doces natalinos

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria da Mulher, Família e Direitos Humanos, em parceria com o Sebrae, promove o curso “Aprenda a fabricar e vender panetones e doces natalinos”, que será realizado de 09 a 17 de dezembro, das 13h30 às 17h30, na paróquia São Miguel Arcanjo, localizada na Avenida Nicanor Ramos Nogueira, no bairro Araretama.

Com carga horária de 28 horas, o curso tem como objetivo desenvolver competências na fabricação de panetones e doces natalinos, além de ensinar sobre a utilização de máquinas e equipamentos conforme normas de qualidade, segurança, higiene e preservação ambiental.

A capacitação é voltada a moradores de Pindamonhangaba e região, com mais de 18 anos e ensino fundamental completo, que desejam empreender ou se tornar microempreendedores individuais (MEI).

As inscrições são gratuitas e podem ser realizadas pelo link: <https://inscricao.sebraesp.com.br/produto/turma/36758385>



O panetone é uma das delícias natalinas

Jovem morre atropelado na Via Dutra em Pinda

Jovem morre atropelado na Via Dutra, em Pinda, na altura do km 86, distrito de Moreira César. O acidente aconteceu no início da madrugada de segunda-feira (10/11). O caso foi registrado como homicídio culposo na direção de veículo automotor (art. 302 do CTB).

De acordo com o boletim, a condutora permaneceu no local até a chegada da Polícia Rodoviária Federal (PRF) e relatou que foi surpreendida pelo pedestre atravessando a rodovia em local proibido, sem tempo hábil de frenagem.

Ao desviar para a direita, ocorreu o atropelamento. O atendimento foi feito por equipe da CCR, que levou a vítima ao Pronto-Socorro de Pindamonhangaba, onde o óbito foi confirmado.

Atleta de Pinda conquista título no Brasília Kids International Open IBJJF 2025



João Miguel segue colecionando conquistas

O jovem atleta João Miguel Magalhães, de 11 anos, segue colecionando conquistas e levando o nome de Pindamonhangaba aos pódios do jiu-jitsu. No domingo (9), ele se destacou mais uma vez ao conquistar o título no Brasília Kids International Open IBJJF Jiu-Jitsu Championship, uma das principais competições da categoria no país.

“Mais um grande título conquistado! Agradeço a Deus por me guiar em cada passo, à minha família pelo apoio de sempre e à minha equipe e patrocinadores por acreditarem no meu trabalho. O Jiu-Jitsu me dá muito mais do que medalhas – me permite viajar, conhecer novos lugares, fazer novas amizades e viver experiências que levarei pra sempre”, celebrou João Miguel.

O atleta treina no Ferroviária – Projeto Social Jiu-Jitsu para Todos, apoiado pela Secretaria de Esportes e Lazer (Semelp), e é orientado pelos senseis Júlio César Fonseca, Davi Belfi, José Aridelson, Luiz Renan, Felipe Guimarães e Pulga Jiu-Jitsu.

O sensei Júlio Fonseca, responsável pelo treinamento do jovem. “O João Miguel é um exemplo de disciplina e superação. Essa conquista reflete o esforço dele e de todos os que fazem parte do nosso projeto, que tem como missão formar não apenas campeões nos tatames, mas também cidadãos dedicados e responsáveis”, afirmou.

O secretário de Esportes e Lazer, Alcides Barbosa Júnior ‘Ju’, também comemorou o resultado. “É motivo de orgulho ver



O atleta João Miguel

um atleta tão jovem representar Pindamonhangaba com tanto talento e dedicação. O trabalho realizado pelos professores e projetos parceiros mostra o quanto o esporte transforma vidas e fortalece nossa cidade”, declarou.

Antes dessa conquista em Brasília, João Miguel já havia subido ao topo do pódio no SP Open Kids CBJJE 2025, reali-

zado em outubro, na capital paulista. Na ocasião, ele se consagrou campeão da categoria Infantil B – Cinza e Amarela – Pluma, demonstrando técnica, concentração e garra. O título marcou mais um importante passo em sua trajetória, consolidando-o como uma das promessas do jiu-jitsu na região.

ARQUIVO

HISTÓRIA

ARQUIVO

Curiosidades do Jornal Tribuna do Norte: o primeiro diretor

Pioneiro na direção da Tribuna foi responsável pela compra do primeiro prelo (máquina de impressão) do jornal, no Rio de Janeiro

ALTAIR FERNANDES CARVALHO

Entre as interessantes curiosidades referentes à histórica existencial do jornal Tribuna do Norte destaca-se o fato de seu criador proprietário e dirigente, Dr. João Marcondes de Moura Romeiro, durante seu tempo de permanência no jornal, de 1882 (época da fundação) até 2015 (quando morreu), jamais haver demonstrado a menor preocupação em ser conhecido ou tratado como diretor do famoso periódico. O cargo de primeiro diretor da Tribuna coube ao primo de João Romeiro e também sócio, João Fernandes de Moura Rangel.

Sobre isso, revelou o neto do fundador, Dr. Matheus Romeiro Neto (1919 – 1992), em artigo publicado na edição de 11/6/1988 da

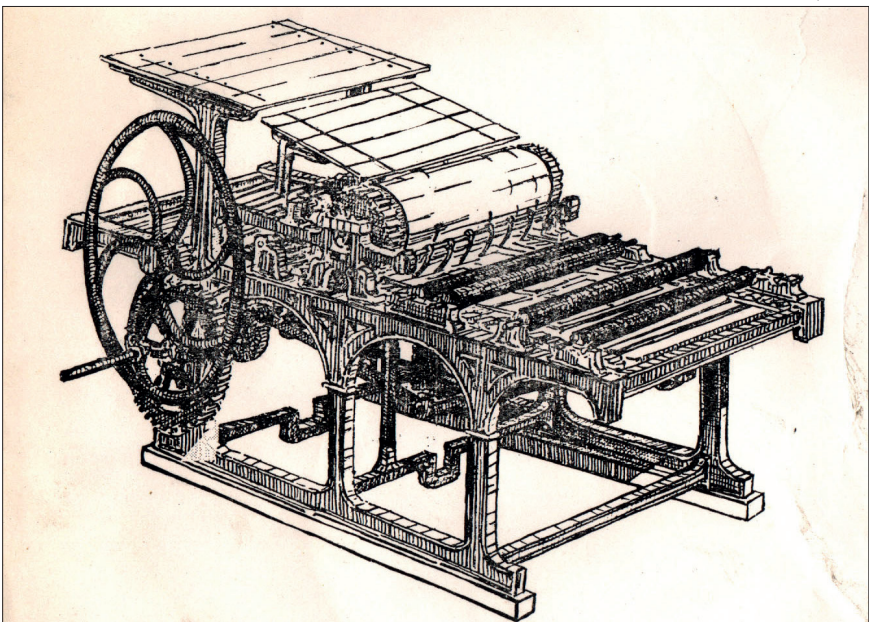
Tribuna: *“O motivo de João Romeiro dispensar o registro de seu próprio nome como fundador, proprietário, diretor ou redator de Tribuna do Norte não permite conjecturas. Não seria para ocultar tais fatos. Realmente, eles teriam de ser de conhecimento de toda a população da pequena Pindamonhangaba de 1882. A razão desse procedimento, como várias vezes ouvi de meu saudoso pai Manuel Ignacio Romeiro, filho de João Romeiro, era a de dar toda autoridade e a maior independência a João F. Moura Rangel. Ele, na realidade, ocupava o cargo de diretor comercial do jornal e dos serviços tipográficos realizados em atendimento à população local”.*

No mesmo artigo, prossegue Matheus Romeiro: *“Esta versão*



Primeiro diretor da Tribuna do Norte, João Fernando de Moura Rangel, era primo e sócio do Dr. João Romeiro

está, ainda, fundamentada em carta do sr. João Fernando de Moura Rangel, datada de 17 de maio de 1882. Nela, ele se dirige



ao Dr. João Romeiro *prestando contas de sua viagem ao Rio de Janeiro. Ela teve por finalidade a compra de um prelo...*”. O prelo mencionado seria aquele que serviu às impressões dos primeiros números da Tribuna.

Faltava um mês para o jornal Tribuna do Norte completar seu primeiro ano de existência quando, na edição de 13 de maio de 1883, um artigo (certamente de autoria do próprio João Romeiro) comentava o fato do nome de Moura Rangel deixar de figurar como seu editor e proprietário: *“Circunstâncias particulares e que não nos era dado remover, determinaram a retirada do amigo J.F. de Moura Rangel da gerência deste jornal. Dando com pesar esta notícia, resta-nos agradecer ao mesmo o eficaz concurso que nos prestou na criação e administração da nossa folha”.*



Na mesma edição, Moura Rangel também faz seu pronunciamento a respeito: *“Deixando a Tribuna do Norte por motivos que só a mim dizem respeito, cumprio um dever, que me é caro, agradecendo as pessoas que me coadjuvaram, concorrendo para o bom desempenho do encargo que tomei sobre os meus ombros.*

Especialmente, protesto meus sinceros agradecimentos ao meu distinto amigo sr. Dr. João Romeiro, ilustrado redator da Tribuna, pelo cavalheirismo e atenciosa delicadeza com que sempre me tratou, lamentando que circunstâncias particulares, inibam-me de continuarmos na tarefa que junto encenamos

Também não posso olvidar-me os relevantes serviços que delicada e espontaneamente me foram prestados pelo meu particular amigo Dr. Daniel Rezende. A todos a minha gratidão.”

Um anúncio

do passado

Publicava-se no jornal **Tribuna Norte** em 1925

**ECONOMIA
EFFICIENCIA
RAPIDEZ**

Augmente os lucros do seu negocio ou da sua fazenda usando caminhões Ford que são os melhores da actualidade.

4:700\$

POSTO MAGÃO S. PAULO

sem carroçeria, com rodas massiças ou pneumáticas.

Lembranças

Literárias



O Zé Macaco

Zé Macaco deixa aflito
nossa gente honesta e ordeira,
no largo de São Benedito
apareceu sexta-feira...

É o gatuno mais ligeiro,
leviano, esperto e sutil,
furta galinha e dinheiro
e seus furtos já são mil.

Joaquim Seleiro com a vara
corre atrás e ajuda o povo.
Passa perto e não repara
e o satã foge de novo!

E some-se qual capeta
quando alguém quer segurá-lo.
É o homem da capa preta,
também ladrão de cavalo.

A gente dormir não pode
e os galos cantando estão.
Chame o sargento Bigode,
que ele é cabra valentão!

Lá no Norte matou sete
com a ponta do canivete.
Corre a notícia ligeira,
despertou a cidade inteira.

O Zé Macaco foi preso
na rua do Pito Aceso!
Já preso o Zé Macaco,
mas na noite desse dia

Escapou por um buraco!
Outros presos nessa hora
fugiram foram embora!
a cadeia estava cheia,

Agora ficou vazia,
e o carcereiro – coitado! –
gritou no xadrez trancado:
- Não é macaco, não é!

Esse é o Pedro Malazarte
que com o demônio tem parte,
é o satanás na cadeia
do Largo São José!!!

ESTADO DE SAO PAULO
MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA

DECRETO Nº 6.900, DE 8 DE AGOSTO DE 2025.

Dispõe sobre a abertura de crédito adicional suplementar.

Ricardo Alberto Pereira Piorino, Prefeito do Município de Pindamonhangaba, no uso de suas atribuições legais e nos termos da Lei nº 6.884, de 20 de dezembro de 2024, art. 5º,
DECRETA:
Art. 1º Fica aberto na Secretaria Municipal de Finanças e Orçamento da Prefeitura do Município de Pindamonhangaba um crédito no valor de R\$428.691,91 (quatrocentos e vinte e oito mil seiscientos e noventa e um reais e noventa e um centavos), para atender as dotações orçamentárias constantes da Tabela I.
Art. 2º O crédito aberto pelo artigo anterior será coberto com os recursos provenientes de anulação das dotações constantes da Tabela II, em conformidade com o inc. III, do § 1º do art. 43, da Lei Federal nº 4.320 de 17 de março de 1964.
Art. 3º Este decreto entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Pindamonhangaba, 8 de agosto de 2025.

Ricardo Alberto Pereira Piorino - Prefeito Municipal	
Claudio Marcelo de Godoy Fonseca Secretário de Finanças e Orçamento	
Registrado e Publicado na Secretaria de Negócios Jurídicos, em 8 de agosto de 2025.	
Anderson Plínio da Silva Alves - Secretário de Negócios Jurídicos	
DPOR	
Tabela I - Suplementação	
01.05.40	DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
01.05.40	01.05.40 04.128.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.39.00
264	Outros Benefícios Assistenciais do Servidor e do Militar
13.0	00
01.10.60	DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA FARMACÉUTICA E SAÚDE BUCAL
01.10.60	01.10.60 10.303.0014.2005 01 110.0000 3.3.90.32.00
587	Material, Item ou Serviço para Distribuição Gratuita
107.932,81	
01.13.40	DEPARTAMENTO DE INFRAESTRUTURA
01.13.40	01.13.40 15.451.0017.2008 01 110.0000 3.3.90.39.00
717	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
191.758,00	
01.15.10	GESTÃO DA POLÍTICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
01.15.10	01.15.10 08.122.0015.2120 01 110.0000 3.3.90.30.00
845	Material de Consumo
3.0	00
01.15.20	PMAS - PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
01.15.20	01.15.20 08.245.0015.2073 01 110.0000 3.3.90.36.00
861	Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física
3.0	00
01.15.40	FME - FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO
01.15.40	01.15.40 08.241.0015.2078 01 110.0000 3.3.90.36.00
903	Material de Consumo
20.0	00
Total Geral	
428.691,91	
Tabela II - Anulação	
01.05.40	DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
01.05.40	01.05.40 04.128.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.39.00
267	Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física
01.06.40	DEPARTAMENTO DE PROGRAMAS E PROJETOS AMBIENTAIS SUSTENTÁVEIS
01.06.40	01.06.40 18.541.0015.3071 01 110.0000 3.3.90.39.00
394	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-13.000,00	
01.10.30	DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO ESPECIAL
01.10.30	01.10.30 10.302.0014.2007 01 110.0000 3.3.90.39.00
524	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-197.931,30	
01.13.20	DEPARTAMENTO DE EDIFICAÇÕES PÚBLICAS
01.13.20	01.13.20 15.451.0017.2005 01 110.0000 4.4.90.51.00
698	Obras e Instalações
-2,61	
01.15.10	GESTÃO DA POLÍTICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
01.15.10	01.15.10 08.122.0015.2120 01 110.0000 3.3.90.30.00
840	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-191.758,00	
3.000,00	
01.15.20	PMAS - PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
01.15.20	01.15.20 08.245.0015.2073 01 110.0000 3.3.90.36.00
863	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-3.000,00	
01.15.40	FME - FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO
01.15.40	01.15.40 08.241.0015.2078 01 110.0000 3.3.90.36.00
907	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-20.000,00	
Total Geral	
-428.691,91	

ESTADO DE SAO PAULO
MUNICÍPIO DE PINDAMONHANGABA

DECRETO Nº 6.908, DE 27 DE AGOSTO DE 2025.

Dispõe sobre a abertura de crédito adicional suplementar.

Ricardo Alberto Pereira Piorino, Prefeito do Município de Pindamonhangaba, no uso de suas atribuições legais e nos termos da Lei nº 6.884, de 20 de dezembro de 2024, art. 5º,
DECRETA:
Art. 1º Fica aberto na Secretaria Municipal de Finanças e Orçamento da Prefeitura do Município de Pindamonhangaba um crédito no valor de R\$ 4.566.300,00 (quatro milhões quinhentos e sessenta e seis mil e trezentos reais), para atender as dotações orçamentárias constantes da Tabela I.
Art. 2º O crédito aberto pelo artigo anterior será coberto com os recursos provenientes de anulação das dotações constantes da Tabela II, em conformidade com o inc. III, do § 1º do art. 43, da Lei Federal nº 4.320 de 17 de março de 1964.
Art. 3º Este decreto entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Pindamonhangaba, 27 de agosto de 2025.

Ricardo Alberto Pereira Piorino - Prefeito Municipal	
Claudio Marcelo de Godoy Fonseca Secretário de Finanças e Orçamento	
Registrado e Publicado na Secretaria de Negócios Jurídicos, em 27 de agosto de 2025.	
Anderson Plínio da Silva Alves Secretário de Negócios Jurídicos	
DPOR	
Tabela I - Suplementação	
01.03.40	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA PÚBLICA
01.03.40	01.03.40 15.452.0005.2008 01 110.0000 3.3.90.39.00
144	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
3.959.000,00	
01.05.40	DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES E CONTRATOS
01.05.40	01.05.40 15.452.0005.2118 01 110.0000 3.3.90.39.00
152	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
41.000,00	
01.05.30	DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES E CONTRATOS
01.05.30	01.05.30 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
258	Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física
1.000,00	
01.05.40	DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
01.05.40	01.05.40 04.128.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.39.00
264	Outros Benefícios Assistenciais do Servidor e do Militar
6.000,00	
01.05.60	DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO AO SERVIDOR PÚBLICO
01.05.60	01.05.60 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
274	Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física
1.000,00	
01.06.40	DEPARTAMENTO DE RECEITAS E FISCALIZAÇÃO
01.06.40	01.06.40 10.302.0014.2007 01 110.0000 3.3.90.39.00
312	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
60.300,00	
01.09.20	DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO
01.09.20	01.09.20 12.365.0010.2007 01 110.0000 3.3.90.32.00
428	Material, Item ou Serviço para Distribuição Gratuita
495.000,00	
01.10.30	GABINETE DO SECRETÁRIO
01.10.30	01.10.30 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
1152	Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física
3.000,00	
Total Geral	
4.566.300,00	
Tabela II - Anulação	
01.05.30	DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES E CONTRATOS
01.05.30	01.05.30 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
259	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-1.000,00	
01.05.40	DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
01.05.40	01.05.40 04.128.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.39.00
267	Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física
-4.000,00	
01.05.60	DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO AO SERVIDOR PÚBLICO
01.05.60	01.05.60 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
275	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-1.000,00	
01.10.10	GABINETE DO SECRETÁRIO
01.10.10	01.10.10 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.39.00
286	Material de Consumo
-2.000,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	
01.06.20	DEPARTAMENTO FINANCEIRO E CONTÁBIL
01.06.20	01.06.20 04.122.0004.2007 01 110.0000 3.3.90.36.00
294	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica
-38.300,00	