

Cães que são os olhos de quem não enxerga

PÁGINA **2**



'Estação Tribuna' visita a Estação Cidadania'

PÁGINA **2**

Escola João Cesário realiza desfile de cabelo maluco na semana do Dia das Crianças

No clima do Dia das Crianças, a criatividade tomou conta das escolas com o famoso "Dia dos Cabelos Malucos". Um momento divertido, colorido e cheio de imaginação.

PÁGINA **3**



Divulgação

Alunos da Escola Estadual Rubens Zamith visitaram a biblioteca do 'Estação Cidadania' no dia 8 de outubro



Penteados viram obras de arte

Turma do Trabiju

Francisco Machado

francisco.machado.artista



MEIO AMBIENTE

Conheça a fauna do Parque do Trabiju



Paca



PÁGINA **4**

Dica de Livro

'Quem Limpa?'

A Dica de Leitura de hoje vem de **Edgar Claudino Firmino** (foto), de 10 anos, aluno da Escola Municipal Professora Maria Aparecida Arantes Vasques.

Edgar é filho da mediadora de leitura, Angelita Claudino. Ele indicou o livro **'Quem limpa?'**, das autoras Bianca Santana e Ana Cardoso, também autora e ilustradora.

Quem suja? Quem limpa? Quem lava? Quem cuida? Já parou para pensar em quem faz tudo isso?

Quanta sujeira! Papéis rasgados e amassados espalhados pelo chão, roupas por todo lugar, uma pilha de louças com restos de comida há dias na pia da cozinha... Nesse país distante, os moradores não estão nem um pouco preocupados com a limpeza e a organização. Pior! Deixam tudo por conta de uma pessoa só para resolver toda essa situação... Isso soa familiar? Já ouviu falar nesse país?

De um jeito leve e bem-humorado, o primeiro livro de Bianca Santana e Ana Cardoso pela Companhia das Letrinhas convida os leitores a imaginarem uma realidade diferente e a refletirem sobre o trabalho doméstico, a sobrecarga feminina e a cooperação.

O que aconteceria se cada um fizesse a sua parte?

A coleção Canoa tem como objetivo levar literatura infantil de qualidade a um preço popular para todos os pequenos leitores. Indicado para leitores a partir de 4 anos.

Divulgação



Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aíandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Rendes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Cães que são os olhos de quem não enxerga



**Colaboração
Anderson de Carvalho ***

Você sabia que existem cães que trabalham ajudando pessoas com deficiência visual a se locomover com segurança e independência? Esses heróis de quatro patas são chamados de cães-guia e têm uma das missões mais bonitas do mundo: ser os olhos de quem não enxerga.

**Como é o trabalho
de um cão-guia**

Um cão-guia é especialmente treinado para ajudar pessoas cegas ou com baixa visão a andar pelas ruas, desviar de obstáculos, atravessar avenidas e até encontrar portas, escadas e assentos. Esses cães incríveis podem aprender até 50 comandos diferentes!

Desde filhotes, eles passam por um longo processo de aprendizado. Primeiro, vivem com famílias voluntárias, que ensinam boas maneiras e socialização, é como o "jardim de infância dos cães". Depois, se-



Divulgação

Heróis de quatro patas

guem para escolas de adestramento, onde aprendem comandos e comportamentos para se tornarem companheiros confiáveis e atentos.

As raças mais usadas são o Labrador Retriever, o Golden Retriever e o Pastor Alemão, conhecidas por serem muito inteligentes, calmas e obedientes.

Divulgação

O cão-guia é treinado para ajudar pessoas e aprendem até 50 comandos diferentes



Como agir quando encontrar um cão-guia

Quando estão com o coleto ou arreo de trabalho, os cães-guia não estão passeando, estão em serviço. Por isso, é importante respeitar e não distrair o animal. Mesmo que ele pareça muito fofo, nunca faça carinho sem pedir permissão ao tutor. Ao tocar no cão, você pode distraí-lo e colocar o tutor em perigo.

Se quiser ajudar, fale com a pessoa, não com o cachorro. Diga, por exemplo: "Olá! Você precisa de ajuda para atravessar a rua?" E, quando vir um cão-guia andando, afaste-se um pouquinho para dar espaço. Eles precisam de caminho livre para manter o ritmo e a segurança.

Heróis de quatro patas

O cão-guia é um profissional treinado, não um animal de estimação comum, mas ele também tem momentos de descanso, brincadeiras e carinho. Quando se aposenta, volta a ser um cão de companhia, curtindo uma vida tranquila cheia de amor.

Graças a esses cães incríveis, milhares de pessoas conseguem trabalhar, estudar e passear com mais liberdade e segurança. Eles provam que o amor e o companheirismo não precisam de palavras, basta confiança, respeito e cuidado.

*** Anderson de Carvalho é adestrador de cães. Mais informações: @adestradoranderson-carvalho**

Escola João Cesário realiza desfile de cabelo maluco na semana do Dia das Crianças

Colaboração Gisele Godoi

No clima do Dia das Crianças, a criatividade toma conta das escolas com o famoso "Dia dos Cabelos Malucos". Um momento divertido, colorido e cheio de imaginação, onde os alunos deixam de lado os penteados comuns e transformam os cabelos em verdadeiras obras de arte.

E em muitas instituições de ensino, como na Escola Muni-

cipal João Cesário, do bairro do Feital, a brincadeira ganhou um toque especial com desfiles temáticos, onde os alunos apresentaram seus penteados mais inusitados. Alunos e professores se divertiram e o ambiente se encheu de risadas e encanto.

Teve de tudo um pouco: cabelos cheios de glitter, coloridos com tinta lavável, penteados em forma de arco-íris, cupcakes, unicórnios e até carrinhos de brinquedo pre-

sos nos fios! Cada criação foi uma surpresa e mostrou como a imaginação não tem limites.

Mais do que uma atividade engraçada, o "Dia dos Cabelos Malucos" estimula a expressão individual e a confiança dos pequenos, além de reforçar valores como respeito às diferenças e incentivo à criatividade. Afinal, cada cabelo maluco carrega um pedacinho da personalidade e da alegria de quem o criou.



Divulgação



Divulgação



Divulgação

Alunos da 'João Cesário' abusaram da criatividade e do bom humor num desfile de 'cabelo maluco'



O Dia do Cabelo teve início nos anos 90, nos Estados Unidos

Dia do Cabelo Maluco

O Dia do Cabelo Maluco começou nos anos 1990, nos Estados Unidos, com o nome de Crazy Hair Day. A tradição surgiu como uma forma divertida de quebrar a rotina escolar e incentivar a criatividade das crianças. No Brasil, a data ganhou uma versão adaptada e passou a ser comemorada principalmente em escolas e creches, com o mesmo propósito: promover um momento de descontração, imaginação e expressão pessoal.

Aqui, não há uma data oficial. A maioria das instituições aproveita estes dias que antecedem o Dia da Criança, para realizar a atividade, mas muitas também incluem o evento em projetos especiais do calendário escolar.

O que antes era apenas uma brincadeira entre alunos e professores passou a ultrapassar os muros da escola.

Hoje, o Dia do Cabelo Maluco aparece em festas de aniversário, campanhas publicitárias e eventos familiares, tornando-se um símbolo de leveza e criatividade. A internet teve papel essencial nessa popularização, ajudando a transformar a data em um fenômeno entre pais e filhos.

Apesar de parecer ser apenas brincadeira, a iniciativa traz benefícios importantes. O Dia do Cabelo Maluco estimula a autoconfiança das crianças, ensina sobre respeito às diferenças e fortalece o vínculo familiar, já que muitos pais participam ativamente da criação dos penteados.



A piscina é uma das atrações no 'day use'

Intercity Pátio Pinda promove "day use" com preços promocionais

O Hotel & Resort Intercity Pátio Pinda está promovendo o "day use" com preços promocionais, uma boa opção para comemorar o Dia das Crianças em família.

Os visitantes podem passar momentos especiais no formato "Day Use" e aproveitar esse calorão na piscina, além da área kids, área pet, três quadras de beach tennis, bar, redário, spa, sauna, salas de massagem e muito mais.

Isso sem falar na equipe Gasparzinho Recreação que está a postos para comandar as brincadeiras com as crianças durante todo o dia, enquanto os pais relaxam.

Para aproveitar o dia em família, duas crianças de até 12 anos por casal não pagam. Para os adultos o valor é de R\$ 60 por pessoa. Essa promoção vai até dia 31 de outubro. O horário do Day Use é das 9h às 17h.

O Hotel & Resort Intercity Pátio Pinda fica na Rua Alcides Ramos Nogueira, 782 - Nossa Sra. do Perpetuo Socorro. Informações (12) 2126-3000.



Divulgação

Há diversas brincadeiras para as crianças

'Estação Tribuna' visita a Estação Cidadania'

O projeto 'Estação Tribuna' visitou na última quarta-feira, dia 8 de outubro, a biblioteca do 'Estação Cidadania', no Vale das Acácias, recebendo os alunos do 6º ano da Escola Estadual Rubens Zamith, com as professoras Lucimara Simões da Silva (Português) e Lisandrea Evaristo (História).

O 'Estação Tribuna, que já recebeu cerca de 500 alunos – desde sua criação em 2024 –, está expandindo seu alcance e já visitou a Biblioteca Municipal 'Antonio Carlos de Oliveira', do bairro Castolira, onde recebeu alunos do 4º e 5º ano da EM Julieta Reale Vieira; a EE José Wadie Milad e também a Biblioteca Vereador Rômulo Campos D'Arace, recebendo alunos da EM Gilda Piorini Molica.

"Levamos aos alunos todo o processo de criação do livro dos per-

sonagens Romeirinho e a Coruja, para que as crianças e adolescentes possam conhecer de perto as profissões que constroem um livro – escritor, ilustradora, ator, mediadora de leitura – despertando talentos, criatividade e vocações", salientou a diretora e jornalista Cintia Martins Camargo.

Além da roda de conversa, a equipe propõe aos alunos a confecção de um acróstico, que é uma atividade em que as primeiras letras (às vezes, as do meio ou do fim) de cada verso formam, em sentido vertical, um texto.

Participam do projeto a mediadora de leitura Angelita Claudino, a ilustradora Ana Paula Barbosa, o escritor Maurício Cavalheiro e os atores Rafael Gomes e Anaira.

O próximo encontro será no dia 22 de outubro, no Centro Cultural do Araretama.

Divulgação



Alunos conhecem Projeto Estação Tribuna

Teste o seu inglês!

com Yáziqi

Hello, everybody!!!

Nessa edição falaremos de uma data muito especial: Children's Day. Children's Day in Brazil is on October 12 and in 2025 it's on a Sunday!!!! What do you want for Children's Day? Complete the sentences with the words below.

... a _____!" 

... a _____!" 

... a _____!" 

... a _____!" 

... to have a picnic in the _____ with my family!" 

... a _____!" 

... new _____!" 

"For children day I would like...."

- (park – book – ball
- video game – bike
- tennis shoes – doll)

CONHEÇA A FAUNA DO PARQUE DO TRABIJU

PACA

A Paca é o segundo maior roedor da América do Sul, perdendo apenas para a capivara. Este mamífero noturno e de hábitos solitários é facilmente reconhecido por seu corpo robusto, pelagem marrom-avermelhada com quatro a sete fileiras de manchas brancas nos flancos e uma cabeça grande.

Medindo cerca de 60 a 80 cm de comprimento e pesando entre 6 e 12 kg, a paca é herbívora, alimentando-se principalmente de frutas caídas, folhas, brotos e sementes.

Pacas preferem viver perto de corpos d'água em florestas úmidas, onde podem se esconder rapidamente se sentirem ameaçadas. Apesar de sua ampla distribuição, a caça e a perda de habitat representam ameaças significativas para suas populações.

