



DIVULGAÇÃO

O Pinda Rodeio Fest acontece nos dia 17 de outubro (com shows de Bruno & Marrone e Open Farra), dia 18 (Luan Santana e Bruno Martini), dia 24 (Alok e Bruno Cesar & Rodrigo) e dia 25 (Natanzinho Lima e Pedro Sampaio)

Pinda Rodeio Fest começa nesta sexta-feira e deve reunir 20 mil pessoas por dia

A primeira edição do Pinda Rodeio Fest começa nesta sexta-feira (17), no Parque da Cidade, a partir das 19 horas. O evento é

organizado pela MP Promoções, com apoio institucional da Prefeitura, porém sem custos aos cofres públicos, pois é feito via

Marco Regulatório do Desenvolvimento da Cultura, que permite a participação de empresas em eventos culturais.

PÁG.9

Polícia Civil impede golpe de mais de 200 mil reais em banco

Rugby Pinda disputa Etapa Regional em Jacaréi neste sábado

PÁG.6

A Polícia Civil do estado de SP, por meio do setor de Investigações Gerais (SIG) da delegacia de polícia de Pindamonhangaba, em ação conjunta com funcionários de uma agência bancária, conseguiu impedir uma tentativa de fraude que poderia desviar mais de 200 mil reais do FGTS de uma vítima.

PÁG.13

DESCOBRINDO VALE

Bistrô Seu Beneditu: o bucólico clima da Mantiqueira em forma de comida

O encantador clima da serra, aquele friozinho constante, o verde da natureza, a beleza do lago e o canto suave dos pássaros formam um convite irrecusável para conhecermos o Bistrô Seu Beneditu. Em Santo Antônio do Pinhal, dentro da Pousada Quatro Estações, o bistrô é uma referência de bom gosto e charme na montanha.

PÁG.8



DIVULGAÇÃO

Os pratos servidos são bonitos, com acabamento cuidadoso

Voluntariado

Falecimentos

Quando voluntariado vira cilada



com Roberto Ravagnani

PÁG.2

Veja notas de falecimento publicadas nos velórios nessa quinta-feira (16)

PÁG.2



Prefeitura interdita Usina Izabel para prevenir riscos ambientais e estruturais

PÁG.3



Outubro Rosa mobiliza comunidade em ação realizada pela UPA de Moreira César

PÁG.7



Secretaria de Esportes e Lazer promove integração esportiva com alunos do 'Zito'

PÁG.10

CHEGAMOS!



Prefeitura e Câmara acertam compartilhamento do abrigo de transmissão de TV pública

PÁG.5

Município realiza Dia D de Vacinação neste sábado

A Prefeitura de Pinda, por meio da Secretaria de Saúde, realiza neste sábado (18), o Dia D de Vacinação, acompanhando a mobilização nacional promovida em todo o Brasil.

No município, a ação acontecerá em seis locais: PSF

Cruz Grande (anexo do Ribeirão Grande), PSF Bom Sucesso, UBS Ipê 2, PSF Nova Esperança, PSF Feital e na Sala de Vacina Central, localizada no SIAF, junto à Saúde da Mulher. O atendimento será realizado das 8 às 17 horas.

PÁG.7



Vacinação será das 8 até as 17 horas, neste sabado (18)

Prefeitura de Pinda promove seminário sobre autocuidado e capacitação em manipulação de alimentos nas escolas municipais

A Secretaria de Educação de Pindamonhangaba, em parceria com a Organização da Sociedade Civil (OSC) Casa Girassol, realizou, na quarta-feira (15), um importante seminário voltado ao bem-estar dos profissionais da rede municipal de ensino, com o tema "Cuidar de si para cuidar do

outro: A importância do autocuidado".

O evento aconteceu simultaneamente em três unidades escolares, reforçando o compromisso da Administração Municipal com a valorização e a saúde mental dos servidores.

PÁG.5



O seminário reforçou o autocuidado. No detalhe, a secretária de Educação, Luciana Ferreira



DIVULGAÇÃO

OPINIAO

EDITORIAL

O que fazer com o seu fracasso

Ser resiliente é muito mais do que apenas suportar as dificuldades – é a capacidade de se reconstruir após cada queda, de aprender com as dores e transformar obstáculos em oportunidades de crescimento. A vida é imprevisível e cheia de desafios, mas a resiliência nos permite enfrentar cada um deles com coragem e serenidade. Uma pessoa resiliente entende que fracassos não definem seu valor, e sim o modo como reage diante deles.

Resiliência não significa ignorar os sentimentos ou fingir que tudo está bem; pelo contrário, é reconhecer as emoções, vivenciá-las e ainda assim seguir em frente. É compreender que o tempo cura, mas a força interior acelera esse processo. Ser resiliente é olhar para trás e perceber que as feridas se tornaram cicatrizes de aprendizado.

Essa qualidade nasce da esperança e da fé em si mesmo. Quando tudo parece desmoronar, o resiliente encontra um motivo para continuar, mesmo que seja pequeno. Ele se adapta, se reinventa e acredita que o amanhã pode ser melhor. A resiliência é, portanto, um exercício diário de paciência, autoconhecimento e confiança.

Em um mundo que muda constantemente, ser resiliente é essencial para manter o equilíbrio emocional e seguir com propósito. É a arte de recomeçar quantas vezes forem necessárias, sempre com o coração firme e o olhar voltado para o futuro.

EXPEDIENTE

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo - MTB Nº 21.690/SP

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO:
Alandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIA:
Maria Souza e Pedro Mathey

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME - Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor



Espaço AJOP

Terças-feiras de cerâmica

Estou fazendo aula de cerâmica. Em uma dessas noites, regada à ansiedade do tocar dos dedos na infinidade que é a tela do celular, um anúncio de aula de cerâmica me despertou interesse. O algoritmo, após buscas incessantes por atividades que fugissem das telas, acertou. A estratégia de tráfego pago do criador deu certo, e eu logo enviei uma mensagem. Achei curioso e até mesmo cômico: usei do meio para fugir do meio. Talvez seja recorrente em mentes mergulhadas por informação.

Reservei o meu horário e, mesmo sem nenhuma experiência, me aventurei. E, desde esse episódio de impulsividade, todas as terças-feiras, por um período de três horas, tenho me arriscado na beleza que é transformar barro em peças bonitas e brilhantes, ou, às vezes, nem tanto, com bordinhas deformadas, rachaduras e erros na esmaltação. Foi justamente com essas peças erradas, para um olhar perfeccionista, que descobri a graça de aprender com a cerâmica sobre frustração.

Para quem, assim como eu, não conhecia o processo, na cerâmica há algumas etapas: primeiro, você aprende a técnica da cobrinha. Você constrói cobrinhas com os dedos e, ao empilhar uma a uma, um copo ou até mesmo uma caneca são criados. Nesse formato, há vários degraus irregulares, a peça fica um pouco torta pela falta de experiência com o manuseio, e uma aula é quase insuficiente para terminá-la.

Depois, a técnica da placa: você abre com um rolo de cozinha mesmo, corta do tamanho desejado, e a mente vai longe com a possibilidade de peças. Feito isso, a sua arte seca por cerca de uma semana e já está pronta para a primeira queima, que se chama “biscoito”. Um forno específico é necessário e a temperatura é altíssima. Nessa primeira etapa, as intercorrências começam a acontecer e é sempre uma surpresa o resultado da peça. Por último, você a pinta com um esmalte da sua preferência e só descobre sua real cor após a última queima. É um exercício de paciência. A minha primeira caneca, a exemplo, rachou no fundo, e pensei em transformá-la em um vasinho ou porta-trecos. Vi a necessidade de ressignificar os sentidos.

Isso pode até parecer um manual, eu sei, mas, na verdade, fala sobre a vida muito mais do que sobre barro. Atravessa o peito, desconstrói a necessidade da perfeição e mostra que, tal como a imprevisibilidade da cerâmica em cada peça construída, seja com a mudança do ar ou a temperatura do forno, a vida também tem seus fatores externos e nuances que a tornam única. Enxergar a beleza desse processo, em tempos em que a sociedade tem gana por satisfação constante, regada de imediatismo e consumo, é uma forma de resistir e de encontrar felicidade nas incertezas.

Falecimentos

Veja notas de falecimento publicadas pelos velórios em Pindamonhangaba nessa quinta-feira, dia 16 de outubro de 2025.

† Miguel Soares da Silva, 15 anos, morador de Moreira César

† Maria Aparecida Guimarães, 92 anos, moradora do Jardim Mariana

† Maria Angela Pereira, 74 anos, moradora do Crispim

† Ivone Santos Félix Rodrigues, 62 anos, moradora do Socorro

Raissa Rodrigues

Jornalista pela Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) e pós-graduanda em Comunicação e Marketing pela ECA-USP - Mtb 0098953

Voluntários

Quando o voluntariado vira cilada

O voluntariado é, por definição, um ato nobre: doar tempo, energia e talento para ajudar o próximo. Mas nem todo programa que se diz voluntário é, de fato, virtuoso. Em tempos de marketing social e empresas que querem parecer engajadas, o voluntariado virou moeda de prestígio – e, às vezes, de exploração.

Um dos erros mais comuns é tratar o voluntário como mão de obra gratuita. Já ouviu falar de instituições que exigem carga horária rígida, metas de desempenho e até relatórios semanais? Pois é. O voluntariado vira quase um emprego, mas sem salário, sem direitos e, muitas vezes, sem reconhecimento. O que era para ser uma experiência enriquecedora se transforma em uma obrigação desgastante. E tem até governos no Brasil se aproveitando desta situação e mesmo com denúncias não são tomadas providências para o encerramento destas atividades.

Outro tropeço frequente é a falta de preparo. Muitos programas jogam o voluntário direto na ação, sem treinamento, sem contexto e, pior, sem escuta. A pessoa chega cheia de vontade de ajudar e sai frustrada, sentindo que atrapalhou mais do que contribuiu. Isso acontece muito em ações pontuais, como mutirões ou campanhas relâmpago, onde o improviso reina e o impacto real é difícil de medir.

E há ainda os casos mais delicados: quando o voluntariado é usado como vitrine. Algumas ONGs e empresas promovem ações sociais com direito a fotos, vídeos e hashtags, mas o foco está mais na imagem do que na transformação. O voluntário vira figurante de uma narrativa bonita, mas rasa. É o chamado “volunturismo”, quando pessoas viajam para ajudar comunidades carentes, mas acabam mais preocupadas com selfies do que com soluções.

Não se trata de desmerecer quem quer ajudar – pelo contrário. O voluntariado bem-feito é poderoso. Mas é preciso cuidado para que ele não vire ferramenta de vaidade ou exploração. Bons programas escutam, formam, acolhem e respeitam. Eles entendem que ajudar é também aprender, e que o voluntário não é herói, mas parceiro.

Antes de se engajar, vale a pena fazer algumas perguntas: Qual é o impacto real da ação? Quem está sendo beneficiado? O voluntário está sendo bem orientado? Há espaço para diálogo e troca? Se as respostas forem vagas ou evasivas, talvez seja melhor procurar outro caminho.

Porque ajudar, sim. Mas com propósito, respeito e consciência. Afinal, voluntariado não é sobre aparecer – é sobre transformar.

News

Últimas notícias para inscrições nos Desfiles da Independência em Pinda

JORNAL

TN

Tribuna do Norte

Entretenimento

Tribuninha

Idade

Agenda

Emprego

Reportagem

Cidade

Debate

Cultura

TN

WEB RÁDIO

Tribuna do Norte

Do impresso ao digital.

OUÇA AGORA

ACESSE NOSSO SITE

radiotribunadonorte.com.br

E DÊ O PLAY EM NOSSA PROGRAMAÇÃO

Roberto Ravagnani

Palestrante, jornalista, radialista e consultor. Voluntário como palhaço hospitalar há 17 anos, fundador da ONG Canto Cidadão, consultor associado para o voluntariado da GIA Consultores para América Latina e sócio da empresa de consultoria Comunidea

EQACIDADE

Prefeitura e Câmara acertam compartilhamento do abrigo de transmissão no Pico do Itapeva para implantação da TV pública

Na quarta-feira (15/10), representantes da Prefeitura e da Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba se reuniram na sede da Secretaria de Comunicação e Eventos para tratar do compartilhamento do abrigo de transmissão localizado no Pico do Itapeva. O encontro teve como objetivo discutir aspectos técnicos e as necessidades de adequação do espaço, conforme solicitação do Ministério das Comunicações, por meio da EBC (Empresa Brasil de Comunicação).

Durante a reunião, foram avaliadas as condições atuais do abrigo e as medidas necessárias para que o local atenda às especificações técnicas exigidas para operação dos equipamentos de transmissão. Ficou definida uma parceria entre a Prefeitura e a Câmara, que irão compartilhar o espaço e unir esforços para viabilizar a implantação TVs públicas de Pindamonhangaba, uma para o Poder Executivo e uma para o Poder Legislativo.

Histórico e andamento da implantação - A concessão de um canal de rádio e TV para Pindamonhangaba foi publicada no Diário Oficial da União em setembro de 2024. Desde então, o município vem avançando no processo junto ao Ministério das Comunicações e à EBC, responsável pela parte técnica e pelo envio dos

equipamentos.

A Prefeitura também realizou intercâmbios com outras cidades que já possuem sistemas de rádio e TV públicos, buscando referências e boas práticas para a implantação local.

“A Pinda TV será uma ferramenta essencial para levar informação, educação e cultura diretamente

às famílias do nosso município. Essa parceria com a Câmara é mais um passo importante para garantirmos as condições técnicas e operacionais necessárias para que o projeto avance”, afirmou o secretário de Comunicação e Eventos, Alexandre Pió.

“Os trâmites para implantação envolvem desde

a documentação de concessão até as adequações técnicas e a integração com os equipamentos que serão enviados pela EBC. Estamos seguindo cada etapa com atenção e responsabilidade para que o processo seja concluído com sucesso”, destacou o diretor de Rádio e TV Odirley Pereira.

“Essa parceria entre Pre-

feitura e Câmara demonstra o compromisso conjunto dos poderes em viabilizar um serviço de comunicação pública que trará benefícios diretos à população. A Câmara está à disposição para colaborar com o que for necessário”, declarou o assistente de imprensa parlamentar da Câmara de Vereadores, Luiz Carlos Pinto.



DIVULGAÇÃO

A Pinda TV será uma ferramenta essencial para levar informação, educação e cultura às famílias do município

Produtores rurais participam de encontro sobre sustentabilidade e fortalecimento do agronegócio

A Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima de Pindamonhangaba realizou, nessa quinta-feira (16), uma reunião com produtores rurais do município, no prédio da Cati, promovendo um espaço de diálogo e troca de experiências sobre os desafios e oportunidades do agronegócio local.

O encontro foi aberto pelo secretário da pasta, Mauro Muassab Júnior, que deu as boas-vindas aos participantes e destacou a importância da união entre o poder público, produtores e instituições parceiras para o fortalecimento do campo.

A programação contou com a participação de Paulinho da Canção Nova, que apresentou a palestra “Ser tão de Deus no Agro”, abordando a relação entre fé, trabalho e valores humanos na vida rural. Em seguida, o presidente do Grupo AB Areias e Fazenda Sapucaia, Carlos Eduardo Auricchio “Caco”, ministrou a palestra “Visão do Agronegócio: Desafios e oportunidades para o futuro”, compartilhando sua experiência no setor e refletindo sobre o papel da inovação e da sustentabilidade na produção agrícola.

Também estiveram presentes o secretário adjunto Gustavo de Melo, o presidente da Cati, Haley Silva de Carvalho, o presidente da Câmara de Vereadores Marco Mayor e o vereador Carlos Moura “Magrão”, além dos proprietários da Queijaria Bolderini, Talita e Felipe Bolderini, e diversos produtores, agrônomos e representantes de cooperativas.

Durante o encontro, representantes da Sicoob apresentaram orienta-

ções sobre linhas de crédito e financiamento rural, enquanto produtores e técnicos puderam relatar experiências, desafios e estratégias de fortalecimento da agricultura familiar e sustentável.

Foram abordados temas como valorização do pequeno produtor, custos de produção, comercialização, obtenção do Selo de Inspeção Municipal (SIM) e importância do CEP Rural para a logística e regularização das

propriedades, além de reflexões sobre as perspectivas para o futuro do agronegócio local.

“Nosso objetivo é manter o diálogo constante com os produtores e instituições do setor, criando oportunidades de aprendizado e cooperação. O desenvolvimento do campo é essencial para o crescimento equilibrado e sustentável de Pindamonhangaba”, destacou o secretário Mauro Muassab Júnior.



DIVULGAÇÃO

O encontro favoreceu a troca de experiências sobre desafios e oportunidades do agronegócio local

Prefeitura interdita Usina Izabel para prevenir riscos ambientais e estruturais

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, determinou a interdição da Usina Izabel, após vistoria conjunta com a Defesa Civil e a Fiscalização de Posturas, em cumprimento ao Ofício nº 606/2025-3 - 3ª Promotoria de Justiça de Pindamonhangaba (Meio Ambiente), referente ao Inquérito Civil nº 0378.0000717/2021.

O Ministério Público havia solicitado que o Município procedesse a uma vistoria técnica na área da usina, com o objetivo de identificar as condições dos dutos e tubulações, avaliar riscos de rompimento e novos extravasamentos de águas pluviais, além de verificar possíveis danos ambientais causados à região. A ação foi motivada por preocupações com a segurança da população e o impacto ambiental que eventuais vazamentos poderiam causar, especialmente em períodos de chuva intensa.

Durante a vistoria realizada em 22 de setembro de 2025, foi constatado que a

empresa SZO Empreendimentos LTDA, responsável pelo local, não possuía Alvará de Funcionamento emitido pela Municipalidade, o que caracteriza atividade irregular. Diante da constatação, foram lavrados o Auto de Infração e Imposição de Multa nº 18731 e o Auto de Interdição nº 02/2025, determinando o fechamento imediato da usina até a regularização da situação.

A Secretaria de Meio Ambiente destacou ainda que foi solicitada dilação de prazo de 30 dias para continuidade das ações de vistoria, considerando o período de férias do engenheiro da Defesa Civil responsável pelos laudos técnicos.

“Com a medida, a Prefeitura reforça seu compromisso com a segurança da população e a preservação ambiental, atuando de forma preventiva diante dos riscos de extravasamento e possíveis danos às áreas próximas à Usina Izabel”, disse o secretário de Meio Ambiente Rafael Lamana.



DIVULGAÇÃO

A Usina Izabel

documento assinado digitalmente por Marco Aurélio de Souza Mayor (325.***-82) em 15/10/2025 15:08

EQACIDADE

Museu sedia cerimônia do Prêmio Excelência Educacional



DIVULGAÇÃO

O Museu vai sedir a entrega do Prêmio

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Educação, realiza, na próxima segunda-feira (20), a cerimônia de entrega do Prêmio Excelência Educacional, iniciativa do Governo do Estado de São Paulo que reconhece o desempenho de destaque das escolas públicas municipais nos resultados de alfabetização e aprendizagem.

O evento acontecerá às 18h30, no Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina, localizado na rua Marechal Deodoro da Fonseca, 260, no bairro Boa Vista. A cerimônia contará com a presença de representantes das 17 escolas municipais premiadas, autoridades locais e convidados.

O Prêmio Excelência Educacional integra o pro-

grama Alfabetiza Juntos SP, política pública voltada à melhoria dos índices de alfabetização e à cooperação entre Estado e municípios. As escolas são avaliadas com base no Índice de Excelência Educacional (IEE), que leva em conta o desempenho no Sabesp, a evolução dos resultados, o contexto socioeconômico e a participação dos estudantes nas avaliações.

As unidades contempladas recebem recursos financeiros destinados à melhoria das condições escolares e à implementação de ações pedagógicas voltadas ao fortalecimento da alfabetização. O prêmio é considerado uma importante ferramenta de incentivo à qualidade do ensino e ao reconhecimento do trabalho das equipes escolares.

Prefeitura promove seminário sobre autocuidado e capacitação em manipulação de alimentos nas escolas municipais

A Secretaria de Educação de Pindamonhangaba, em parceria com a Organização da Sociedade Civil (OSC) Casa Girassol, realizou, na quarta-feira (15), um importante seminário voltado ao bem-estar dos profissionais da rede municipal de ensino, com o tema “Cuidar de si para cuidar do outro: A importância do autocuidado”.

O evento aconteceu simultaneamente em três unidades escolares, reforçando o compromisso da Administração Municipal com a valorização e a saúde mental dos servidores, e teve como objetivo oferecer um espaço de reflexão sobre a importância do autocuidado como ferramenta essencial para o de-

sempenho profissional e pessoal. A iniciativa reconhece que, para cuidar e educar com excelência, é fundamental que o profissional também esteja bem consigo mesmo.

“O seminário permitiu trazer um olhar especializado para essa questão tão vital. Nossos profissionais se dedicam diariamente aos alunos, e precisamos garantir que eles também tenham momentos de atenção e cuidado com sua saúde emocional e física. O tema ‘Cuidar de si para cuidar do outro’ resume perfeitamente essa nossa visão”, destacou a secretária de Educação, Luciana Ferreira.

Além do seminário sobre autocuidado, o dia foi marcado

pela realização do XI Encontro de Manipuladores de Alimentos, que promoveu uma formação em rede para as cozinheiras das escolas municipais. A capacitação abordou boas práticas de higiene, conservação e preparo dos alimentos, reforçando o compromisso da Secretaria com a segurança nutricional e a qualidade da merenda escolar.

As profissionais das cozinhas das Escolas Municipais Raquel de Aguiar, Pammela P.M. da Silva e Elizangela de L. Borges, do CMEI Maria das Dores, no Vale das Acácias, destacaram a relevância da formação e parabenizaram a iniciativa, reconhecendo a importância do trabalho coletivo realizado nas unidades escolares.



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

O encontro foi voltado ao bem-estar dos profissionais da rede municipal de ensino e a importância de cuidar de si mesmo

Escolas Municipais celebram Dia das Crianças com uma semana cheia de diversão

As Escolas Municipais de Pindamonhangaba estiveram em festa, entre os dias 6 a 14 de outubro, mais de 15 mil alunos participaram de uma programação especial em comemoração ao Dia das Crianças. As unidades escolares se transformaram em verdadeiros espaços

de brincadeira, arte e criatividade. As atividades incluíram gincanas, jogos cooperativos, oficinas de arte, danças, teatro, música, sessões de cinema, contação de histórias e muitas outras brincadeiras, que garantiram momentos de pura alegria entre os estudantes.

Toda a programação foi cuidadosamente organizada pelos professores e equipes gestoras das escolas, que se dedicaram a proporcionar experiências lúdicas e significativas para as crianças. As atividades reforçaram a importância do brincar como parte essencial do

desenvolvimento infantil, fortalecendo vínculos e estimulando a convivência, a imaginação e o trabalho em equipe.

A secretária de Educação, Luciana Ferreira, destacou o empenho das equipes escolares na realização das comemorações. “Celebrar o Dia das Crian-

ças nas escolas é muito mais do que oferecer momentos de lazer. É garantir que cada estudante tenha acesso a experiências que fortalecem vínculos, ampliam repertórios culturais e valorizam a infância como uma etapa única e especial da vida”, afirmou.



DIVULGAÇÃO

Mais de 15 mil alunos participaram de uma programação especial comemorando o Dia das Crianças

ESPORTES

Projeto Social Rayane oferece aulas gratuitas em várias modalidades de lutas



O projeto reforça o cuidado com a saúde e também o acolhimento das famílias

O Projeto Social Rayane, sediado no Centro Municipal de Artes Marciais “Rayane Helena de Souza Andrade de Oliveira”, no bairro Maricá, está com aulas gratuitas de jiu-jitsu, muay thai e boxe para crianças, adolescentes e adultos. Além da prática esportiva, as crianças recebem um lanche após os treinos, reforçando o cuidado com a saúde e o acolhimento das famílias.

As aulas atendem diferentes perfis, de 4 a 80 anos (no boxe, a partir de 10 anos para iniciantes).

Os interessados podem realizar aulas experimentais com orientação dos instrutores; havendo interesse em continuar, será necessário realizar a inscrição.

“O Projeto Rayane é uma ponte de oportunidades para todos da região do Maricá, oferecendo esporte gratuito de qualidade, que acolhe nossas crianças, afastando a juventude das ruas e fortalecendo a união das famílias gerando saúde, disciplina e orgulho para toda a cidade”, afirmou o presidente Geison Andrade de Oliveira.

Inscrição solidária: O interessado em fazer a inscrição poderá fazer a doação de 1 kg de alimento na inscrição e, posteriormente, mensalmente, para composição de cestas básicas destinadas a famílias assistidas pelo projeto.

Autorização: menores de idade precisam de autorização dos pais ou responsáveis.

Horários das modalidades JIU-JITSU

Kids (5 a 11 anos): segundas, quartas e sextas, 19h30 às 20h30.

Juvenil e Adulto (12+): segundas, quartas e sextas, 20h30 às 22h.

Turma da manhã: terças e quintas, 9h às 11h.

MUAY THAI

Segundas, quartas e sextas, 18h às 20h30.

BOXE - A partir de 10 anos.

Terças e quintas, 19h às 21h.

Inscrições

As inscrições são realizadas nos horários de treino, diretamente com a diretoria do Projeto Rayane, no próprio Centro Municipal de Artes Marciais.

Domingo tem final da categoria Sênior 50

Primeira divisão tem seu jogo de ida pela semifinal e o Sênior 35 faz sua estreia em 2025

Sênior 35

Neste domingo (19), a temporada vai começar para a categoria mais disputada dos seniores. Neste fim de semana, 10 jogos serão realizados pela primeira rodada: o Azeredo recebe a Ferroviária, às 8h15, no estádio do Azeredo; Marca da Promessa enfrenta o Santa Luzia, às 8h15, no estádio do Fluminense; o Independente encara o Jardim Eloyna, às 8h15, no estádio do Independente; Jardim Ipiranga recebe o União Nova Esperança, às 8h15, no estádio do Santa Cecília; Colorado e Vila Rica jogam, às 8h15, no estádio do

Colorado; Fluxo e Ajax disputam essa primeira rodada, às 10h30, no estádio do Ramos; Cruz Pequena recebe o estrela, às 10h30, no estádio do Independente; o Tipês encara o Cidade Jardim, às 10h30, no estádio do Tipês; Loko é Poko enfrenta o Vila São José, às 10h30, no estádio do Fluminense e ainda nesta primeira rodada, o Milan encara o Jardim Regina, às 10h30, no estádio do Maricá.

Primeira Divisão

Ainda no domingo, a Primeira Divisão tem seu jogo de ida pela semifinal: o Bandeirante recebe o Maec, às

8h15, no estádio do Bandeirante e fechando esta rodada, o Cidade Nova recebe o União Ressaca, às 8h, no estádio do Cidade Nova.

Sênior 50

E para fechar o final de semana, a grande decisão do Cinquentão entre Afizp e Potiguar, que acontecerá, às 8h, no estádio do Corinthians.

Afizp tem o artilheiro do campeonato - Marcos Vinícius - com 12 gols. A equipe vem com sete vitórias e um empate. Já o Potiguar vem com quatro vitórias e seu artilheiro Jamur tem 2 gols convertidos.



O final de semana será de decisão no futebol pindense

Rugby Pinda disputa Etapa Regional em Jacareí neste sábado (18)

O Rugby Pinda, na categoria M19 (Juvenil masculino até 19 anos), participará, neste sábado (18), da Etapa Regional de Rugby 7's, que acontece em Jacareí. Esta será a primeira competição da modalidade neste ano, que tradicionalmente tem início no segundo semestre.

Os atletas vêm se preparando intensamente e estão motivados para representar o município em mais um importante torneio. No mesmo dia e local, a Seleção Brasileira de Rugby enfrenta o Paraguai, em partida válida pela repescagem da Copa do Mundo de Rugby XV 2027.



Os atletas vêm se preparando intensamente para representar o município

EQACIDADE

Pindamonhangaba realiza Dia D de Vacinação neste sábado

DIVULGAÇÃO

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, realiza neste sábado (18), o Dia D de Vacinação, acompanhando a mobilização nacional promovida em todo o Brasil.

No município, a ação acontecerá em seis locais: PSF Cruz Grande (anexo do Ribeirão Grande), PSF Bom Sucesso, UBS Ipê 2, PSF Nova Esperança, PSF Feital e na Sala de Vacina Central, localizada no SIAF, junto à Saúde da Mulher. O atendimento será realizado das 8 às 17 horas.

“O principal objetivo é atualizar a caderneta de vacinação de crianças e adolescentes com menos de 15 anos. Mas essa também

é uma chance para toda a população, a partir de dois meses de idade, colocar as vacinas em dia e se proteger”, explicou a gestora de imunização, Fernanda Batista César Hasman.

Segundo a secretaria de Saúde, Andreia Martins, a mobilização busca reforçar a importância da vacinação para a proteção individual e coletiva. “Será um dia para que as famílias levem suas crianças, adolescentes e também os adultos para regularizar a situação vacinal. Quanto maior a adesão, maior a segurança em saúde pública para toda a comunidade”, destacou a secretária.

Outubro Rosa mobiliza comunidade em ação realizada pela UPA de Moreira César

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, promoveu na manhã dessa quarta-feira (15), uma ação especial em alusão ao Outubro Rosa, realizada na Praça do Cisas, em Moreira César. O evento foi organizado pela UPA de Moreira César em parceria com as unidades de saúde do distrito, reunindo serviços de prevenção, cuidado e momentos de integração com a comunidade.

A programação contou com aferição de pressão arterial e testes de glicemia capilar, uma apresentação de dança do grupo da Terceira Idade e uma palestra sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo de útero. O encontro foi encerrado com um café de confraternização entre todos os participantes e envolvidos.

Para o diretor de Rede de Urgência e Emergência, Luiz Cesar Vieira, a ação reforça o compromisso das unidades em estar próximas da comunidade. “Iniciativas como essa aproximam os serviços de saúde das pessoas, levando

do informação e cuidado de forma acessível. É uma forma de mostrar que a prevenção é um dos pilares mais importantes da saúde pública e que todos podem se engajar nesse movimento”, disse o diretor.

A secretária interina de Saúde, Andreia Martins, também destacou a relevância da programação. “O Outubro Rosa é um momento de mobilização e conscientização, e essa ação em Moreira César mostra a força do trabalho em equipe das nossas unidades. O envolvimento de profissionais e da comunidade faz toda a diferença na luta contra o câncer de mama e o câncer de colo de útero”, comentou. A secretária também agradeceu a todos os profissionais envolvidos e à comunidade pela presença, lembrando que a prevenção é capaz de salvar vidas e que descobrir a doença cedo faz toda a diferença. “Esse resultado só foi possível graças ao empenho da nossa equipe e ao engajamento da população. Estamos no caminho certo, cuidando juntos da saúde de cada mulher”, finalizou a secretária.

DIVULGAÇÃO



Várias unidades de saúde participaram reunindo serviços de prevenção à comunidade



O objetivo é atualizar a caderneta de vacinação e toda a população pode participar

Encontro regional discute combate a arboviroses

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, sediou na última terça-feira (14), a Sala de Situação Regional de Arboviroses, encontro que reúne mensalmente representantes das cidades da região para discutir casos e estratégias de combate às doenças transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*, como dengue, zika, Chikungunya e febre amarela.

Durante a reunião, os municípios tiveram a oportunidade de compartilhar experiências, relatar desafios enfrentados e alinhar ações conjuntas de prevenção e controle. A abertura foi conduzida pela secretária de Saúde de Pinda-

monhangaba, Andreia Martins, que destacou a importância do trabalho conjunto entre as cidades.

“O enfrentamento às arboviroses exige planejamento regionalizado e colaboração entre os municípios. Quando unimos esforços, conseguimos fortalecer as ações e proteger melhor nossa população”, ressaltou.

Participaram do encontro as cidades de Taubaté, Santo Antônio do Pinhal, Natividade da Serra, Redenção da Serra, Tremembé, São Bento do Sapucaí e Lagoinha. A reunião foi dirigida pela Dra. Mari Ângela Barguil, médica do Grupo de Vigilância Epidemiológica XXXIII do Estado de

São Paulo, que alertou para uma possível epidemia de dengue no próximo verão, devido à previsão de chuvas e temperaturas acima da média.

O chefe de divisão de Vigilância Epidemiológica de Pindamonhangaba Leonardo Martuscelli, reforçou que, além das condições climáticas, a circulação do vírus DEN-3 e a semelhança com o cenário de 2024 acendem o alerta para o aumento dos casos. Segundo ele, o município já intensificou as ações de controle do mosquito e iniciou uma campanha de conscientização para mobilizar a população no combate ao vetor.

DIVULGAÇÃO



Os municípios participantes compartilharam experiências, desafios e ações conjuntas

ATUAL EM PAUTA



Bistrô Seu Beneditu: o bucólico clima da Mantiqueira em forma de comida

O clima encantador da serra, aquele friozinho constante, o verde da natureza, a beleza do lago e o canto suave dos pássaros formam um convite irrecusável para conhecermos o Bistrô Seu Beneditu, em Santo Antônio do Pinhal

Dentro da Pousada Quatro Estações, o bistrô, que antes atendia apenas aos hóspedes da pousada, foi aberto para outros clientes há dois anos e de lá pra cá se tornou referência de bom gosto e charme na montanha.

É impossível não gostar de lá, pelo conjunto formado pelo ambiente bucólico, a comida deliciosa e um atendimento para lá de simpático.

Administrado por Clara e Frederico, o bistrô funciona todos os dias e oferece um cardápio elegante, com entradas, pratos principais, sobremesas e bebidas, na sua maioria, preparados com ingredientes regionais, valorizando os produtos e sabores da Serra da Mantiqueira.

Entre as entradas, o ceviche de truta com chips de batata doce é imperdível, bem como a tábua de queijos da Mantiqueira,

O “Picadinho Seu Beneditu” é uma combinação certeira: mignon em cubos, purê de banana da terra, farofa e pimenta síria.



acompanhada de frutas silvestres, geléia caseira e mel.

Os pratos principais exploram combinações certeiras. São bônitos, com acabamento cuidadoso. O destaque é o “Picadinho Seu Beneditu”, com mignon em cubos, purê de banana da terra, farofa e pimenta síria. O menu conta com carnes, peixes, aves, massas, risotos e opções veganas, além do tradicional fondue.

O ponto das carnes, o colorido das guarnições, e o menu enxuto selam a simplicidade e sofisticação que marcam o bistrô.

Mais informações nos perfis @seubeneditu e @pousada4estacoesoficial

Depois da refeição, vale a pena pedir uma taça de vinho ou mesmo uma xícara de café e ficar um tempinho na área externa, contemplando o lago, as montanhas e o jardim. A paisagem parece pintada à mão. O Bistrô Seu Beneditu fica na Estrada do Machadinho, km 4,5, Bairro Machadinho, Santo Antônio do Pinhal. O horário de funcionamento é de domingo a quinta-feira, das 12h às 21h30; e às sextas e sábados, das 12h às 22h. Também oferecem café da manhã mediante reserva pelo whatsapp (12) 99198-0944.



Dentro da Pousada Quatro Estações, o Bistrô Seu Beneditu, cercado pela natureza exuberante, parece saído de um quadro



Os pratos são preparados com ingredientes regionais, valorizando os produtos e sabores da Serra da Mantiqueira

‘O Nazareno Experience’: Exposição imersiva transporta público para os tempos de Jesus

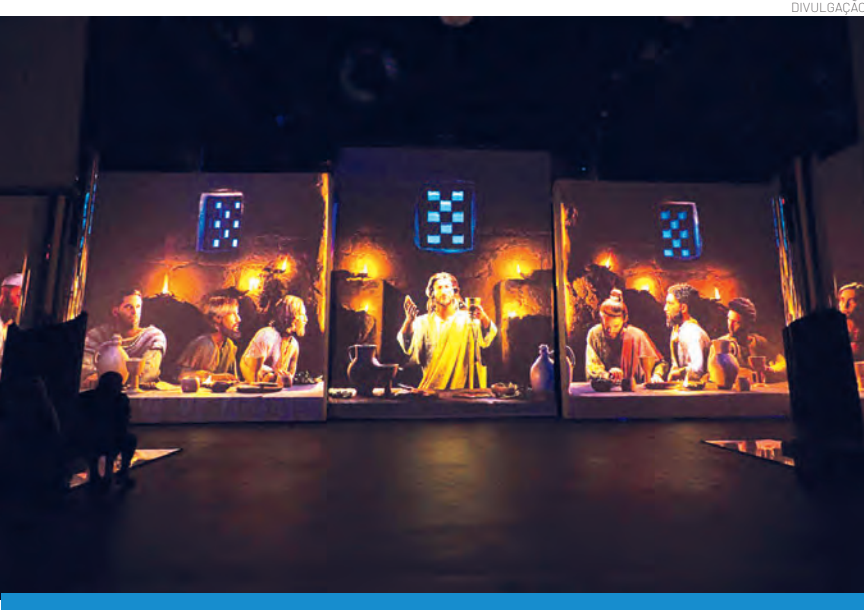
Uma exposição imersiva em São Paulo promete levar os seus visitantes aos tempos de Jesus. Inédita no Brasil, a mostra O Nazareno Experience começou a temporada na quinta-feira(16), utilizando tecnologia para recriar a antiga Judeia de dois mil anos atrás.

Criada pela produtora norte-americana Alpine Artists, a exposição desembarca no Brasil após alcançar grande sucesso nos Estados Unidos. O projeto reconstrói, com recursos de som, vídeo e iluminação e com cenários interativos, episódios marcantes da vida de Cristo, desde o nascimento, passando pelos milagres, pela Santa Ceia

e indo até a ressurreição.

Um dos pontos de destaques da exposição é a utilização de realidade virtual aliada à inteligência artificial, que permitem aos visitantes uma conversa direta com Pôncio Pilatos, o governador romano que presidiu o julgamento de Jesus.

O Nazareno Experience fica em cartaz na capital do estado, até o dia 29 de dezembro, no Gymnasium Visualfarm (Praça Olavo Bilac, 38, São Paulo/SP). A visitação acontece de quinta a segunda, com sessões a cada 30 minutos. Os ingressos custam a partir de R\$ 30, pelo site <https://onazarenoexp.com.br/>



Pela primeira vez no Brasil, temporada em São Paulo segue até dezembro

Sociais

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Luana Camarah no Prosa Pub

No último domingo (12), o Prosa Pub foi palco de mais um evento memorável: o show da cantora Luana Camarah atraiu um grande público e transformou o bar em um verdadeiro ponto de encontro para amigos, famílias e amantes da boa música. Com repertório envolvente, presença de palco marcante e energia contagiante, Luana levantou o público e fez história na casa. Na foto, a cantora posou ao lado de fãs.



O gerente do bar, Jonathas (à esquerda), com Luana e clientes do Prosa Pub. “Nossa intenção era proporcionar aos moradores de Moreira César uma casa onde pudessem se apresentar os grandes artistas da região e também do cenário nacional. Os moradores de Moreira César mereciam uma casa assim para ser seu lugar favorito de entretenimento.”



Muitas felicidades para Maria Eduarda Sousa, estagiária de Jornalismo do jornal Tribuna do Norte, que comemora seu aniversário hoje, dia 17. Parabéns de toda nossa equipe!

Parabéns ao casal João Waine e Márcia que comemora neste sábado, dia 18 de outubro, 45 anos de matrimônio. E também muitas felicidades ao também colaborador Waine, completando mais um aniversário no dia 20 de outubro. Seus familiares e amigos desejam muitas felicidades!



ENTRETENIMENTO

Pinda Rodeio Fest começa hoje e deve reunir 20 mil pessoas por dia

A primeira edição do Pinda Rodeio Fest começa hoje (17), no Parque da Cidade, a partir das 19 horas. O evento é organizado pela MP Promoções, com apoio institucional da Prefeitura de Pindamonhangaba, porém sem custos aos cofres públicos, pois é feito via Marco Regulatório do Desenvolvimento da Cultura, que permite a participação de empresas em eventos culturais em todo o país



Vista aérea do local onde vai acontecer o Pinda Rodeio Fest

A expectativa dos organizadores é reunir cerca de 20 mil pessoas por dia, sendo 16 mil por meio de ingressos solidários, que foram distribuídos gratuitamente pela Prefeitura.

O Pinda Rodeio Fest acontece nos dias 17 de outubro (com shows de Bruno & Marrone e Open Farra), dia 18 (Luan Santana e Bruno Martini), dia 24 (Alok e Bruno Cesar & Rodrigo) e dia 25 (Natanzinho Lima e Pedro Sampaio).

O evento também vai movimentar a economia da cidade, principalmente a rede hoteleira e o setor de alimentação, com bares e restaurantes. Esta semana, a Prefeitura recebeu relatos da direção de vários hotéis e pousadas que estarão com taxa de ocupação em 100% nos dois finais de semana do Pinda Rodeio Fest.

O prefeito Ricardo Piorino afirmou que será uma grande festa para a cidade. “A população poderá aproveitar as músicas e assistir a uma etapa do circuito nacional de rodeio, sem custo para elas ou para a Prefeitura. Vamos fazer desta parceria, via Marco Regulatório de Fomento à Cultura, um exemplo de como trabalhar de forma séria, buscando apoiadores, para oportunizar o lazer à população e formas de aquecer a economia da cidade, que receberá muitos turistas pela qualidade dos artistas”.

O secretário adjunto de Comunicação e Eventos, Ricardo Flores, ressaltou a categoria dos shows e o livre acesso da população. “São artistas de grande porte e que vão fazer shows com uma produção para o público da cidade e para turistas, que já estão ocupando a rede hoteira, que estará praticamente com 100%

de ocupação. Haverá uma grande estrutura para os shows e para o rodeio, sempre priorizando a segurança e o bem-estar do público e dos animais”.

O secretário de Comunicação e Eventos, Alexandre Pió, explicou que “o Pinda Rodeio Fest também valoriza a cultura regional e a história, resgatando a tradição do rodeio, juntamente com feira de artesanato do Fundo Social de Solidariedade, e projetos sociais e de conscientização, como Projeto Antonieta, e outras atrações. Temos várias cidades realizando rodeio e atraindo milhares de pessoas. Aqui em Pindamonhangaba ainda estamos usando de criatividade e de dinamismo, trazendo uma festa gratuita para a população, sem custos para a Prefeitura, e com responsabilidade social. Além disso, ainda irá contribuir com a economia da cidade, fortalecendo o comércio e a rede hoteleira”.

Ingressos à venda

O evento conta com áreas de pista – com cerca de 16 mil ingressos solidários, além de pista front stage e camarotes, que podem ser comprados diretamente pelo site da empresa responsável pelo evento, a MP Produções, pelo link www.pindarodeiofest.com.br.

Praça de alimentação

Não será permitido entrar com bebidas e comidas no evento. No local haverá praça de alimentação sob responsabilidade da empresa MP Promoções.

Estacionamento

O evento contará com estacionamento particular sobre



A dupla Bruno e Marrone

responsabilidade da empresa MP Promoções no Parque da Cidade e estacionamentos particulares nos arredores. O estacionamento oficial da festa será de R\$ 50,00.

Mega operação de segurança

O Pinda Rodeio Fest 2025 terá uma mega operação de segurança nos dois finais de semana do evento. Entre Policiais Militares, Policiais Rodoviários Militares, Guarda Civil Metropolitana, agentes de trânsito, fiscais e seguranças particulares serão mais de 300 pessoas.

Durante as reuniões que a Prefeitura promoveu juntamente com a Polícia Militar, Polícia Militar Rodoviária, DER e empresa MP Promoções várias ações foram tratadas.

A PM, por exemplo, contará com 80 policiais por dia, além do

reforço no patrulhamento da Polícia Militar Rodoviária e agentes do DER. Cada órgão atuará dentro de sua jurisdição.

O comandante da PM de Pindamonhangaba, Capitão Clóvis de Campos Neto, afirmou que “cerca de 80 policiais militares trabalharão durante o evento. Teremos equipes com viaturas da Atividade Delegada em pontos estratégicos, como nas rotatórias do Castolira, Santa Cecília, 4 Milhas, São Judas Tadeu (Chopana), além de patrulhamento próximos aos estacionamentos externos ao Parque da Cidade e apoio da Rocam circulando toda a região. Definimos nossas ações para termos um grande efetivo, especialmente nos horários de entrada e saída do evento. Iremos atuar com toda nossa capacidade na parte externa do Parque da Cidade para garantir segurança e evitar ocorrências de furto, roubo e outros delitos nas imediações”.

Segurança dentro do Parque da Cidade

Além da ação da Polícia Militar e Polícia Militar Rodoviária, que farão a segurança nas áreas externas do Parque da Cidade, haverá trabalho das equipes da Guarda Civil Metropolitana na área interna do Parque da Cidade, exceto área da festa, que ficará a cargo da empresa contratada pela MP Promoções, contando com 165 pessoas, entre seguranças, vigilantes, controladores de acesso e brigadistas.



Luan Santana

Agentes de trânsito vão trabalhar com viaturas no período integral da festa nas imediações, ajudando na entrada e saída do evento e garantindo a segurança e fluidez do trânsito. Fiscais do Setor de Posturas também irão trabalhar na fiscalização ao redor do Parque da Cidade.

Fiscalização em vias públicas

A Polícia Militar Rodoviária terá efetivo ao entorno da rotatória na Rodovia Manoel César Ribeiro com viaturas, motos e guincho para casos de remoção. Eles contarão com apoio de equipes do DER.

A coordenadora operacional do 5º BPMI, Major Lucimeire, elogiou o empenho de todos nas ações pré-evento. “É uma enorme satisfação, hoje como Major PM, contribuir com essa festa de Pindamonhangaba, cidade que servi durante oito anos e que agora vamos colaborar para garantir a melhor segurança possível para esse evento”.

O secretário de Segurança Pública de Pindamonhangaba, Cel. Paulo Henrique, garantiu o “empenho do efetivo da GCM para tratar da segurança patrimonial e segurança do público, cuidando de toda segurança do Parque da Cidade, e áreas que não terão acesso do público, além da participação da Defesa Animal acompanhando o evento em relação à saúde dos animais”.

Provas do rodeio

O primeiro final de semana da festa contará com rodeio de montaria em cavalos. Serão 20 competidores que fazem parte do circuito nacional, organizado pela empresa.

No segundo final de semana serão as competições em touros, com 20 peões do circuito e cinco de Pindamonhangaba, que vão integrar o grupo a pedido da Prefeitura de Pindamonhangaba.

Saúde animal

Haverá veterinários da MP Promoções e da Defesa Animal de Pindamonhangaba fiscalizando o transporte, alimentação e cuidados com os animais, antes, durante e depois das provas. Além disso, a Prefeitura e a MP Promoções estão participando de reuniões com comissões de vereadores sobre o assunto e respondendo a todos os questionamentos de órgãos fiscalizadores.



Reunião sobre a segurança no evento

GERAL

Automação e Atendimento 24/7: a solução para Negócios Modernos



DIVULGAÇÃO

O empresário Wagner

Wagner Quaresma Ribeiro dos Santos atua nas áreas de Customer Experience, Web Design, Empreendedorismo e Marketing com foco em automações inteligentes. Ele e sua equipe oferecem soluções personalizadas para escritórios de advocacia, supermercados, clínicas, empresas que trabalham por agendamento e negócios que realizam lançamentos de produtos ou serviços.

Um dos principais diferenciais do trabalho de Wagner é a implementação de agentes virtuais, capazes de realizar atendimentos completos: desde o agendamento de horários e reuniões, até o suporte ao cliente, vendas e interação em lançamentos. Esses agentes funcionam 24 horas por dia, garantindo disponibilidade total e eficiência

no atendimento ao cliente.

Os serviços oferecidos incluem agentes de agendamento, de atendimento, de vendas de suporte a produto, lançamentos de produtos, entre muito mais serviços.

Wagner orienta seus clientes a utilizarem o marketing de conteúdo aliado à automação, fazendo com que os agentes virtuais falem sobre os produtos e atendam diretamente pelos canais preferidos dos clientes, como WhatsApp, Instagram e Messenger.

Wagner transforma o atendimento digital em uma poderosa ferramenta de marketing, vendas e relacionamento, oferecendo soluções que otimizam tempo, reduzem custos e ampliam os resultados dos seus clientes.



DIVULGAÇÃO

Agenda de competições da Semelp

A Secretaria de Esportes e Lazer de Pindamonhangaba (Semelp) divulgou a programação esportiva para os dias 17, 18 e 19 de outubro. As equipes da cidade estarão em ação dentro e fora de casa, representando o município em diversas modalidades. Confira a agenda:

PROGRAMAÇÃO INTERNA

17/10 – SEXTA-FEIRA
Campeonato Paulista de
Vôlei Masc Adulto (Final)
Pinda x São Caetano
Local: Juca Moreira
Horário: 19h

18/10 – SÁBADO
Campeonato Paulista de
Basquete Masc Sub-18
Pinda x Sorocaba
Local: CE João do Pulo
Horário: 15h

Taça Paulista de Futebol Feminino
Adulto
Pinda x Mauaense
Local: Estádio AA Ferroviária
Horário: 10h

Superliga de Vôlei Adaptado
Local: Juca Moreira / Quadra
Coberta

Horário: 8h

**Campeonato Paulista de
Futsal Fem Sub-14/16/18
Pinda x São Caetano
Local: Ginásio Tabauá
Horário: 9h**

**Campeonato Paulista de
Futsal Masc Sub-12/14/16/18
Pinda x Mogi das Cruzes
Local: Ginásio Cidade Nova
Horário: 9h**

PROGRAMAÇÃO EXTERNA

18/10 – SÁBADO
Circuito Valeparaibano de
Xadrez
Local: Tremembé
Horário: 9h

**Campeonato Paulista de
Handebol Fem Sub-20
Praia Grande x Pinda
Local: Praia Grande
Horário: 15h**

19/10 – DOMINGO
Campeonato Paulista de
Malha (Semifinal)
Manchester x Pinda
Local: São Paulo
Horário: 9h

Secretaria de Esportes e Lazer promove integração esportiva com alunos do Zito

A Secretaria de Esportes e Lazer promoveu, na terça-feira (14), uma atividade especial com a turma de vôlei de 15 a 17 anos do Centro Esportivo José Ely Miranda, conhecido como Zito, sob orientação da professora Gisele. Os alunos participaram de uma vivência prática na quadra de vôlei de praia do Parque da Cidade, explorando

uma nova modalidade e fortalecendo o aprendizado dentro e fora da quadra.

A ação teve como objetivo estimular o interesse pela prática esportiva, incentivar a integração entre os jovens e proporcionar um momento de troca e convivência saudável. A experiência também reforçou o compromisso da Se-

cretaria com a formação esportiva social dos atletas em formação.

“O contato com diferentes modalidades é essencial para o desenvolvimento dos jovens atletas. Essas vivências ampliam o aprendizado, estimulam a convivência e despertam ainda mais o gosto pelo esporte”, destacou o gestor de vôlei, Pedro Garuffe.



A ação buscou estimular o interesse pela prática esportiva

Fé, tradição e solidariedade: Festa de São Judas Tadeu chega em sua 40ª edição

Nesta quinta-feira, 16 de outubro, o Lar São Judas Tadeu, em Pindamonhangaba/SP, deu início à 40ª Festa de São Judas Tadeu, um evento tradicional que há quatro décadas une fé, solidariedade e celebração na comunidade local. São 40 anos de história, devoção e trabalho social, renovando a esperança de milhares de pessoas.

A abertura oficial estava marcada para as 18h30, com uma programação especial que se estende até o dia 28 de outubro. Ao longo dos dias, o público poderá participar de missas, desfrutar da praça de alimentação e viver momentos de espiritualidade, união e caridade. Tudo foi preparado com muito carinho para acolher cada visitante em um ambiente familiar e cheio de fé. O Lar é localizado na Praça Cornélio Lessa nº 34, em frente do Bosque da Princesa.

Mais do que uma festa, o evento é um verdadeiro ato de amor ao próximo, promovendo encontros, orações e apoio ao Lar, que realiza um importante trabalho social



DIVULGACÃO

na cidade. A comunidade de Pindamonhangaba está convidada a participar e celebrar

esta tradição que faz parte da
identidade e da fé do nosso
povo.

COTIDIANO

Polícia Civil impede golpe de mais de 200 mil reais em banco

A suspeita, que utilizava documentos falsos, foi presa em flagrante

A Polícia Civil do estado de São Paulo, por meio do setor de Investigações Gerais (SIG) da delegacia de polícia de Pindamonhangaba, em ação conjunta com funcionários de uma agência bancária, conseguiu impedir uma tentativa de fraude que poderia desviar mais de 200 mil reais do FGTS de uma vítima.

Na tarde de terça-feira (14), policiais civis foram chamados, quando uma mulher tentava sacar um valor elevado, usando documentos falsos, em uma agência bancária no bairro Alto do Cardoso.

Ao chegar ao local, os investigadores abordaram a suspeita.

Homem é morto a tiros no Feital

Um homem, identificado como Lucas Sebastião de Paula, de 36 anos, foi morto a tiros na noite de quarta-feira(15). O crime ocorreu por volta das 22h55, na Avenida João Francisco da Silva, no Residencial Vista Alegre, no Feital.

De acordo com o boletim de ocorrência, a vítima foi encontrada caída no chão, com múltiplas perfurações compatíveis com disparos de arma de fogo. A perícia identificou ao menos sete perfurações, mas não foram encontradas cápsulas no local.

O lugar é cercado por terrenos com mato alto e, próximo ao ponto do crime, há uma empresa com câmeras de monitoramento. As imagens deverão ser requisitadas para auxiliar nas investiga-

Homem simula próprio sequestro para pagar dívida com agiota

Um homem de 39 anos foi identificado pela Polícia Civil como autor de uma falsa comunicação de crime na noite de terça-feira (14) em Pindamonhangaba. Ele simulou ter sido sequestrado com o objetivo de obter cerca de R\$10 mil de familiares e amigos.

De acordo com o boletim de ocorrência registrado no plantão policial de Taubaté, a Polícia Militar recebeu uma denúncia sobre um veículo que estaria sendo usado em um suposto sequestro. O automóvel foi identificado passando por um radar na rodovia Vereador Abel Fabrício Dias, no bairro Jardim Morumbi.

Equipes do Baep (Batalhão de Ações Especiais de Polícia) iniciaram as buscas e conseguiram localizar o carro por volta das 23h35.

Em sua bolsa, foram encontrados dois RGs falsificados e um celular, todos apreendidos pelos policiais.

A mulher acabou confessando a tentativa de crime, e contou que receberia parte do valor para quitar dívidas com agiotas. Ela foi presa em flagrante por uso de documento falso (art. 304) e falsidade ideológica (art. 299) do Código Penal.

Graças à ação rápida dos policiais civis e à cooperação da equipe bancária, a fraude não foi concretizada, evitando um prejuízo considerável e garantindo a responsabilização da autora.

ções.

Segundo informações registradas pelos policiais, um carro preto teria passado pelo local e sido visto por testemunhas no momento dos disparos.

Ao lado do corpo havia uma bicicleta, liberada à família. No entanto, a esposa de Lucas relatou que o marido havia saído de casa a pé e que desconhecia aquela bicicleta. Ela afirmou ainda não saber o motivo do crime, desconhecer inimigos do marido e não ter conhecimento de ameaças recentes.

A Polícia Civil registrou o caso como homicídio (artigo 121 do Código Penal) e investiga a autoria. Lucas Sebastião de Paula tinha passagens anteriores pela polícia.

O motorista perdeu o controle da direção e o veículo acabou entrando em um terreno irregular, ficando com os pneus furados.

Durante a abordagem, o homem contou aos policiais que havia sido sequestrado, mas acabou confessando posteriormente que inventou toda a história. Ele relatou estar endividado com um agiota e teria planejado o falso sequestro para arrecadar o dinheiro necessário junto a conhecidos.

O caso foi registrado como comunicação falsa de crime (artigo 340 do Código Penal). A ocorrência foi encaminhada para a Delegacia de Polícia de Pindamonhangaba, que dará continuidade às investigações.



A parceria entre policiais civis e equipe bancária garantiu que a fraude não acontecesse

PM apreende mais de 10 quilos de drogas no Araretama

A ação da Força Tática resultou na prisão de um suspeito

Na tarde de terça-feira (14), policiais militares da Força Tática do 5º Batalhão de Polícia Militar do Interior prenderam em flagrante um homem por tráfico de drogas, durante uma operação no bairro Araretama.

De acordo com a polícia, a equipe recebeu uma denúncia

sobre movimentação suspeita em uma residência. No local indicado, os policiais localizaram uma grande quantidade de entorpecentes e materiais usados no preparo e comercialização das drogas.

Foram apreendidos 6,8 kg de maconha, 3,4 kg de cocaína, 68 g de crack, dois celulares,

duas balanças de precisão, 3 mil pinos vazios, anotações do tráfico e diversos apetrechos para embalo.

Um homem, que estava no local, recebeu voz de prisão em flagrante e foi conduzido à Delegacia de Pindamonhangaba, onde permaneceu à disposição da Justiça.



Rodovia Dutra tem atropelamento com morte e engavetamento em trechos de Pinda

Entre a noite de terça-feira (14) e a manhã de quarta-feira (15), dois acidentes foram registrados na rodovia Dutra (BR-116), em Pindamonhangaba. As informações são da PRF.

O primeiro caso ocorreu por volta das 23h de terça-feira, no km 89 da rodovia Dutra, sentido Norte, e envolveu um atropelamento fatal. Segundo informações da Polícia Rodoviária Federal (PRF), a vítima era um andarilho sem documentos. O veículo atropelante não foi identificado e fugiu do local. A perícia e o carro funerário foram acionados para realizar os procedimentos necessários.

Já na manhã de quarta-feira,



A rodovia Presidente Dutra

um engavetamento envolvendo três veículos aconteceu no km 100, sentido Sul da rodovia, também em Pindamonhangaba. A PRF foi acionada para o atendimento

da ocorrência, e a faixa 2 precisou ser interditada. O acidente gerou fila de aproximadamente sete quilômetros, com retenção desde o km 93.



GIRO

LITERÁRIO



UM PROJETO

JORNAL

Tribuna do Norte

PROMOVENDO A LEITURA

RETIRE, DOE E TROQUE POR OUTRO LIVRO!

RUA FRANCISCO GLICÉRIO, 35 JARDIM BOA VISTA, PINDAMONHANGABA/SP

ATUALIDADE EM PAUTA

Projeto Viagem Literária promove encontro entre autora e alunos



A Escola Municipal Profª Maria Aparecida Arantes Vasques viveu um dia especial ao receber a escritora e ilustradora Ana Cardoso, participante da 17ª edição do projeto Viagem Literária, dedicado à literatura afro-brasileira. A iniciativa é promovida pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, com coordenação da SP Leituras e execução do Sistema Estadual de Bibliotecas Públicas (SisEB).

Após meses de preparação, os alunos do 5º B, sob orientação da professora Valéria Antunes de Matos e com apoio da diretora Raquel Alves Gazale, organizaram um clube de leitura com obras da autora, juntamente com a realização dos estudantes com pesquisas sobre a trajetória e produções de Ana Cardoso, demonstrando grande empenho e entusiasmo.

O projeto foi desenvolvido sob coordenação da mediadora de leituras Angelita Claudino, responsável pela implementação e organização das atividades na escola. Seu trabalho garantiu o envolvimento dos alunos e o alinhamento pedagógico da proposta, fortalecendo a relação entre leitura, expressão e pertencimento.

Recepção à autora

A recepção à autora foi marcada por emoção e carinho. Todas as turmas, do Pré ao 5º ano, se reuniram no pátio da escola para recebê-la com aplausos. Os alunos estavam ansiosos para conhecer a trajetória, fazer per-

guntas e entregar os mimos preparados com dedicação.

Durante o evento, a bibliotecária Carmen Pamplin destacou a importância da parceria com Angelita Claudino, que também é mãe do aluno Edgar Claudino e participou ativamente das ações. A iniciativa evidenciou o papel fundamental da família na vida escolar e o impacto positivo dessa presença no processo de aprendizagem.

Angelita reforçou essa visão, afirmando que o envolvimento das famílias é essencial para o desenvolvimento dos estudantes. “Quando a criança percebe o envolvimento da família na vida escolar, ela compreende que o conhecimento tem valor e exige empenho. A união entre escola e família é essencial para formar indivíduos conscientes, reflexivos e realizados”, destacou.

Apoio do grêmio estudantil

A ação contou ainda com o apoio do grêmio estudantil, que desempenha papel importante na formação dos alunos, incentivando o protagonismo juvenil, a consciência cidadã e valores como liderança, diálogo e responsabilidade social.

Encerrando o dia, a escritora Ana Cardoso participou do tradicional Sarau “Etc e Tal”, realizado na Biblioteca Pública Municipal Vereador Rômulo Campos D’Araújo, com organização da Academia Pindamonhangabense de Letras (APL) e apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo.

Teatro Galpão recebe peça gratuita “Lara e o Pássaro” nesta sexta-feira (17)

O Teatro Galpão recebe, nesta sexta-feira (17), duas apresentações gratuitas do espetáculo infantil “Lara e o Pássaro”, às 13h45 e 15h30. A peça convida o público a embarcar em uma jornada poética e sensível sobre o amor, o crescimento e as descobertas da infância.

A história acompanha Lara, uma menina que, ao ver sua irmã mais nova, Cora, adoecer de tristeza, parte em uma aventura mágica pelo jardim, em busca do misterioso Pássaro Azul. No caminho, ela encontra personagens encantadores – como a brisa, a árvore, o gato e a lagarta – e aprende com eles sobre as pequenas alegrias e transformações que fazem parte da vida.

Inspirado na peça “O Pássaro Azul”, de Maurice Maeterlinck, e no universo dos filmes do diretor japonês Hayao Miyazaki, o espetáculo combina delicadeza, imaginação e mensagens profundas sobre o afeto e o amadurecimento.

A atração é uma realização da CULTSP, com apoio do Governo do Estado de São Paulo, Ministério da Cultura e Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo.

“É gratificante ver o Teatro Galpão recebendo espetáculos que valorizam a imaginação e a sensibilidade das crianças. A cultura cumpre seu papel mais bonito quando emociona e desperta novos olhares”, destacou o diretor de Cultura, Paulinho Faria.

Espectáculo é inspirado na peça ‘O Pássaro Azul’, de Maurice Maeterlinck, e no universo do cineasta Hayao Miyazaki



DIVULGAÇÃO



A autora Ana Cardoso falou para as turmas de alunos da EM Professora Maria Aparecida Arantes Vasques

Centro Cultural do Araretama recebe Oficinas Vocais de Musicoterapia “Corpo-Vivo e Histórico” neste sábado

O Centro Cultural do Araretama recebe, neste sábado (18), às 15h, mais uma edição das Oficinas Vocais de Musicoterapia: Corpo-Vivo e Histórico, promovidas pelo projeto LaMani Voice. A atividade, gratuita e aberta ao público, convida os participantes a vivenciarem o canto como ferramenta de expressão, memória e identidade, integrando corpo, respiração e emoção em um processo de autoconhecimento e cura.

As oficinas propõem o resgate de histórias e culturas por meio da voz, explorando cantos do mundo que atravessam gerações – de tradições nativas a melodias de diferentes etnias e povos. A pro-

posta é unir técnica vocal e canto terapêutico, permitindo que cada participante descubra a potência da própria voz em um espaço acolhedor e inclusivo.

“Cada encontro é uma oportunidade de reconexão com nossas origens e sentimentos. A voz se torna um instrumento de liberdade e pertencimento, fortalecendo vínculos individuais e coletivos”, destacam as facilitadoras Karla Ekoah e Karola Castro.

O projeto tem caráter intergeracional e inclusivo, com foco em mulheres e pessoas LGBTQIAPN+, promovendo acessibilidade e valorizando a diversidade. As atividades combinam improvisação, re-criação,

composição e escuta ativa, conectando liberdade vocal, movimento corporal e vivência emocional em uma experiência completa de voice healing.

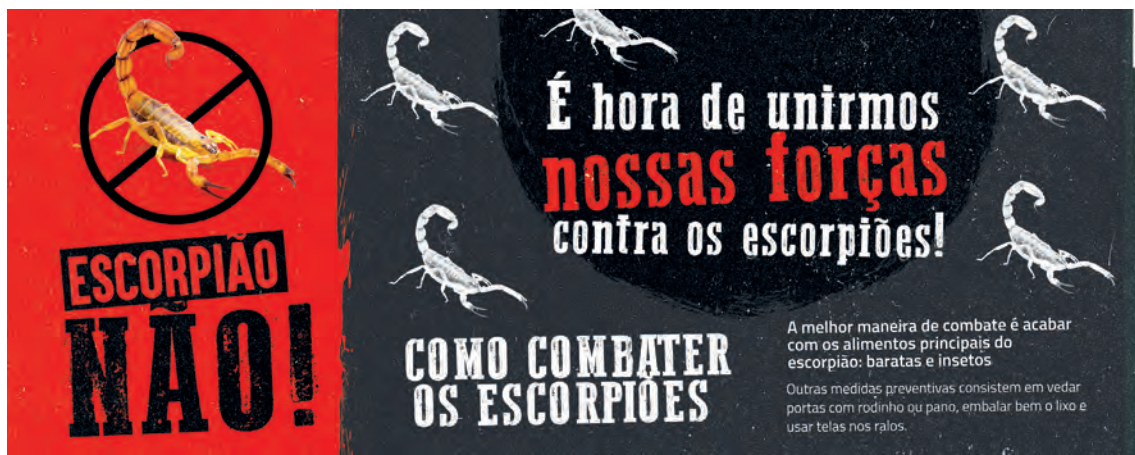
A oficina será no Centro Cultural do Araretama, localizado na rua José Alves Pereira Sobrinho, ao lado do Cras. As inscrições são gratuitas, limitadas e devem ser feitas pelo formulário disponível no Instagram @lamanivoice

O projeto é contemplado pelo Edital PNAB – Política Nacional Aldir Blanc 12/2024, com apoio da Secretaria de Turismo e Cultura, Departamento de Cultura e Prefeitura de Pindamonhangaba, e realização do LaMani Voice.

DIVULGAÇÃO



A atividade convida o público a vivenciarem o canto como ferramenta de expressão



DENÚNCIAS
3844-5651 / 3844-5652