



DIVULGAÇÃO

Além da livre conversão, a alça tem calçada compartilhada para pedestres e ciclistas

Terceira alça de livre acesso na rotatória do Tenda será liberada nesta sexta-feira

Na próxima semana, Prefeitura e Tenda vão se reunir para tratar de detalhes da quarta e última alça de livre conversão para quem vem de Moreira César/Santana/Castolira e pretende 'subir

a Manoel César Ribeiro' sentido centro da cidade. A terceira alça de livre acesso na rotatória do Tenda será liberada para o trânsito nesta sexta-feira (19), às 10 horas.

A nova alça permite conversão livre para quem vem do centro, 'desce' a Avenida Manoel César Ribeiro e virá à direita, sentido Parque da Cidade e rotatória do Anglo/4 Milhas. **PÁG.3**



DIVULGAÇÃO

Evento contou com palestras e aulas práticas para os jovens

'2º Integra Rural Jovens' do Agro capacita nova geração de produtores

Com 22 jovens inscritos, a Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima da Prefeitura de Pinda realizou, na última semana, a segunda edição

do programa 'Integra Rural - Fortalecendo o Campo', com foco especial na formação da juventude rural. **PÁG.4**

Inclusão e superação marcam trajetória de aluno autista na Escola de Esportes

A Escola de Esportes de Pindamonhangaba tem mostrado que o esporte pode ser uma ferramenta poderosa de inclusão e transformação social.

Um exemplo é de Antônio, de 10 anos, que tem autismo e encontrou no atletismo e na natação um caminho de superação e evolução. **PÁG.9**



DIVULGAÇÃO

Antônio buscou o esporte como uma maneira de lidar com a hipotonia muscular, comum em crianças com autismo

Pinda busca destaque no turismo paulista com votação online

Prefeitura promove doação gratuita de mudas em celebração ao Dia da Árvore

PÁG.5

PÁG.4

Prefeitura inicia obra para novo centro comercial no Bem Viver

Espaço abrigará trailers que hoje ocupam avenida central do bairro

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Subprefeitura do Araretama, deu início às obras de pavimentação da futura área comercial do Residencial Bem Vi-

ver. O espaço, que antes era apenas um terreno, será transformado em um centro popular para abrigar os trailers que hoje ocupam a avenida central do bairro.

A iniciativa busca oferecer mais conforto aos comerciantes e melhores condições de acesso para os consumidores. **PÁG.7**



DIVULGAÇÃO

O trabalho está sendo realizado de forma direta pelas equipes da Secretaria de Serviços Públicos

Proseando

Da Redação, há 20 anos

Museu assombrado

com **Maurício Cavalheiro**

PÁG.2

Pindamonhangaba volta a disputar feminino de Basquete após 17 anos

PÁG.2

Turnê 'O Reencontro' da Banda O Teatro Mágico chega ao Vale do Paraíba

PÁG.5

Pinda Cycling Team disputa a Volta Ciclística Internacional do Estado de São Paulo

PÁG.9

Fatec de Pindamonhangaba promove 1º Encontro inclusivo de Leitores

PÁG.10

OPINIAO

EDITORIAL

Setembro Lilás: abordagem solidária

Setembro Lilás é um mês dedicado à conscientização sobre o Alzheimer, uma doença neurodegenerativa que afeta a memória, o raciocínio e o comportamento, sendo a principal causa de demência entre idosos. O objetivo do Setembro Lilás é sensibilizar a sociedade sobre os desafios enfrentados por pacientes e suas famílias, além de promover o diagnóstico precoce e apoiar as pesquisas para um tratamento mais eficaz. O Alzheimer, que afeta milhões de pessoas no mundo, provoca uma perda progressiva da capacidade cognitiva, tornando-se uma das condições mais debilitantes na terceira idade. Os primeiros sintomas incluem lapsos de memória e dificuldades em realizar atividades cotidianas. Com o tempo, a doença avança e pode levar o paciente a perder totalmente a autonomia, sendo incapaz de reconhecer familiares ou realizar tarefas simples.

Durante o mês de setembro, diversas organizações e campanhas realizam ações de conscientização, buscando desmistificar a doença e diminuir o estigma associado a ela. Além disso, o Setembro Lilás busca informar a população sobre a importância de fatores como a alimentação saudável, a atividade física regular e a estimulação cognitiva para prevenir ou retardar o desenvolvimento do Alzheimer.

Embora ainda não exista cura, o diagnóstico precoce permite que tratamentos sejam iniciados para retardar o avanço da doença e melhorar a qualidade de vida do paciente. O apoio emocional e psicológico à família também é fundamental, já que o impacto do Alzheimer vai além do paciente, afetando profundamente todos ao seu redor.

Portanto, o Setembro Lilás não apenas ilumina o caminho para o diagnóstico e o tratamento, mas também oferece suporte a todas as pessoas afetadas pela doença, destacando a importância de uma abordagem comunitária e solidária.

EXPEDIENTE

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro. Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040 Pindamonhangaba/São Paulo CNPJ: 50455237/0001-35 contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:

Edson França Reis comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO

E JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Cintia Martins Camargo - MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:

Aiandra A. Mariano Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIOS:

Maria Souza e Pedro Mathey

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA

EDIAGRAMAÇÃO:

Edson França Reis João Waine de Oliveira

José Marcelo Randes

Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME - Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

Da redação, há 20 anos:

Pinda volta a disputar feminino de Basquete após 17 anos

Após 17 anos fora das quadras, o Clube Atlético Pindense voltou a disputar uma competição nacional, participando da primeira edição da Liga Feminina da NLB (Nossa Liga de Basquete). Criada em 2005 por nomes consagrados como Oscar Schmidt, Paula e Hortência, a liga tinha como objetivo profissionalizar o basquete no Brasil, mas enfrentou dificuldades para se consolidar, encerrando suas atividades em 2008, um ano antes da criação do Novo Basquete Brasil (NBB).

Na época, uma verdadeira festa marcou o retorno do time pindense ao cenário nacional,



Equipe do Pindense em 2005 na estreia da NLB

com diversas atrações celebrando o feito. Pindamonhangaba foi a única representante do Vale do Paraíba na competição. Uma curiosidade é que o atual prefeito

da cidade, Ricardo Piorino, era o vice-presidente do Clube Atlético Pindense naquele período. Ele comemorou com entusiasmo a estreia da equipe na Liga.

FATEC Pinda: além da sala de aula

"O que são e como funcionam as Turbinas"

Quando falamos de turbinas da impressão de falarmos de coisas modernas e muito complicadas. Algumas turbinas são baseadas nos efeitos da termodinâmica associados a relações rotacionais de torque e de propulsão, as turbinas são máquinas que convertem calor e pressão em energia cinética de movimento rotacional. As turbinas convertem o calor em potência em forma de propulsão, quando são dinâmicas (turbinas aeronáuticas), também convertem o calor para eletricidade via um gerador elétrico quando são estacionárias (fixas para gerar eletricidade).

Existem muitos modelos de turbinas, as mais comuns são as turbinas termodinâmicas a vapor e as turbinas termodinâmicas a gás. As turbinas a va-

por, fazem uso de vapor vindo por exemplo de uma caldeira, no qual sua energia térmica na forma de vapor é convertida em energia rotacional, nessa conversão o calor do vapor se transforma em energia mecânica e volta a ser líquido, transferindo sua energia térmica em movimento rotacional em um eixo, que ligado a um conjunto de engrenagens pode tanto produzir movimento mecânico, quanto produzir eletricidade. Se o eixo da turbina estiver ligado ao eixo de um gerador elétrico a energia térmica se transforma em energia mecânica, e a energia mecânica é convertida em energia elétrica. A água na forma líquida, volta para a caldeira e novamente vira vapor, retornando ao ciclo termodi-

nâmico produzindo energia térmica.

As turbinas a gás por sua vez foram primeiramente desenvolvidas para utilizar combustíveis muito voláteis (muito inflamáveis) que ao serem comprimidos e queimados transformam quimicamente tudo em energia (queimam completamente), com um processo que é chamado de queima estequiométrica, ou seja, muito eficiente no qual não sobram resíduos. Na câmara de combustão de uma turbina a gás toda a massa se transforma em calor (energia), e pode tanto se transformar em propulsão (empuxo), tal como uma turbina aeronáutica, ou também, pode converter a energia em eletricidade. Entretanto, nas turbinas a gás estacionárias, o calor gerado é tão grande que quase sempre pode vir a ser aproveitado em um ciclo termodinâmico conhecido como ciclo combinado. O funcionamento destas máquinas auxilia no transporte, principalmente aéreo, e na produção de eletricidade para ajudar no desenvolvimento humano.

Prof. Dr. Felipe Wiltgen

Escritor, pesquisador, professor e engenheiro



Proseando

MUSEU ASSOMBRADO

Quer um conselho de amigo? Quando for visitar o museu de nossa cidade, não deixe para sair de lá próximo do horário de fechamento. É muito arriscado. Por quê? Você sabia que ele é assombrado? Não acredita? Vou lhe contar o que aconteceu comigo.

Há alguns anos, conheci uma belíssima intercambista portuguesa na casa de um amigo meu. Que mulher! Eu, que não sou nada bobo, me ofereci para ciceroneá-la pelos pontos turísticos da cidade. Para começar, sugeri que fôssemos ao Palacete Visconde da Palmeira, mais conhecido como museu. Ela aceitou.

Fui buscá-la na tardezinha do dia seguinte, com alguns versos na ponta da língua, pois meu amigo dissera que ela amava poesias. Durante o percurso arrisquei:

"Dizem que a rosa é a mais bela,/ eu não concordo, porque/ entre as flores que eu conheço/ a mais sublime é você".

Não sei se ela enrubesceu por timidez ou para conter a gargalhada. Na dúvida, a partir de então, eu não disse mais nada.

Depois de um quarto de hora chegamos ao destino. Aproveitei para inaugurar a visita, levando-a ao pavimento superior, de onde vimos o sol se preparando para dormir no colo da Serra da Mantiqueira. Ela ficou extasiada. Em seguida, levei-a até a carruagem. Ela não se conteve: entrou no veículo, mesmo sabendo que era proibido.

— Desde menina eu estava a so-

nhar em viajar qual princesa num coche igual a esse. Senta-te cá comigo. O que estás a esperar?

Não resisti. Ela me olhou nos olhos e sorriu deliciosamente. Deslizei meus dedos pelos cabelos dela, até tocar-lhe a nuca. Vagarosamente fui me aproximando e quando meus lábios ficaram próximos dos lábios dela, fechei os olhos preparando o beijo. Ela gritou:

— O que é isso?!

Pensei que fosse por causa do meu atrevimento. Não era. Ela havia encontrado um calçado antigo num vão da carruagem.

— Deixe-o aí. É tarde. Vamos embora. As luzes do museu já foram apagadas - adverti, aborrecido.

Deslocamo-nos até a entrada e advinhe? A porta estrava trancada. Tentamos ligar para o nosso amigo, mas meu celular e o telemóvel dela não funcionaram. De repente, uma lufada fria desceu da escada que dava acesso ao pavimento superior, trazendo a mulher mais pálida do que vela de batismo. De olhos arregalados ela nos disse:

— O baile já haverá de começar. Onde vós haveis colocado o meu sapato? Se não me derdes, não partireis daqui.

Apesar dos calafrios, encorajei-me e informei que o calçado estava na carruagem. Naquele instante, ouvimos a fechadura ser destrancada e vimos a mulher se evaporar.

A portuguesa não quis ficar nem mais um dia no Brasil. E eu, desde então, só vou ao museu no período da manhã.

Maurício Cavaleiro

ocupa a cadeira nº 30 da APL - Academia Pindamonhangabense de Letras



Falecimentos

Veja notas de falecimento publicadas pelos velórios em Pindamonhangaba nessa quarta-feira, dia 17 de setembro de 2025

† José Luiz de Oliveira, 61 anos, morador do Azeredo

† José Roberto Salgado, 74 anos, morador do Maricá

Saúde e bem-estar

Muito além da ausência de doença

Em tempos em que a correria cotidiana nos empurra para rotinas exaustivas e desconexas, é urgente resgatar o verdadeiro significado de saúde e bem-estar. Ser saudável e estar bem não se trata apenas de ter exames com resultados "normais" ou a ausência de sintomas físicos, ter saúde é viver com equilíbrio, presença e propósito.

Ter saúde não é apenas viver sem dor, ter a pressão regulada, o colesterol equilibrado, a glicemia controlada, mas sentir que cada parte do corpo está pulsando. É acordar com energia, mas também ir dormir em paz. É conseguir rir de si mesmo, se permitir ao descanso sem culpa e enxergar beleza até nos dias comuns.

A Organização Mundial da Saúde já nos alertava: saúde é "um estado de completo bem-estar físico, mental e social". Mas será que estamos realmente atentos a essas dimensões?

Ter ou manter uma boa saúde física significa alimentar-se bem, dormir com qualidade, movimentar o corpo; mas também respeitar os limites, ouvir os sinais e não romantizar o cansaço.

Ter ou manter uma boa saúde mental é cuidar da mente fazer terapia, meditação, pausas conscientes e

ter conversas sinceras com alguém de confiança.

Bem-estar, por sua vez, não se mede em consultas com profissionais da saúde ou em aplicativos de performance. Ele nasce de um abraço demorado, da refeição feita sem pressa, quando você dança a música que toca, da caminhada que organiza pensamentos, faz sentir o ar entrando por seus pulmões, quando você observa a natureza em sua mais formosa beleza.. É quando corpo, mente e coração caminham juntos, sem que um precise atropelar o outro.

Viver com bem-estar é encontrar sentido nas pequenas coisas: o café coado com calma, o pôr do sol que pinta o céu de laranja, o abraço que dissolve a ansiedade. É saber que não precisamos estar "100% produtivos" para sermos válidos.

E a parte social? Termos relações saudáveis com a família, a esposa ou namorada, com grupo de amigos, é ter pertencimento, afeto. O bem-estar floresce quando nos sentimos vistos, ou-

vidos, queridos e acolhidos.

Mas para essa sensação de bem-estar ser presente, precisamos ir de encontro a nossos princípios, sermos autênticos, com personalidade. Precisamos viver de acordo com nossos valores, mesmo que isso signifique desacelerar. Estar presente nas relações, cultivar vínculos reais, longe das telas de celulares mas perto uns dos outros. Ter gratidão por tudo em nossas vidas.

Talvez seja hora de trocarmos o "ter" pelo "ser", de entender que saúde não é um destino, mas um caminho que trilhamos com escolhas conscientes. Que bem-estar não é luxo, é necessidade, e que cuidar de si é um ato de coragem.

Talvez saúde seja, sobretudo, liberdade! Liberdade de respirar fundo, com calma, de escolher um ritmo que faça sentido, de viver com leveza. Não apenas termos mais anos de vida, mas acrescentarmos vida ao tempo que nos resta.

Viver com saúde é viver com dignidade. E viver com bem-estar é viver com leveza.

Dr. José Carlos Nogueira Júnior

Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azzera Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



EQACIDADE

Terceira alça de livre acesso na rotatória do Tenda será liberada para trânsito na sexta-feira

Na próxima semana, Prefeitura e Tenda vão se reunir para tratar de detalhes da quarta e última alça de livre conversão para quem vem de Moreira César/Santana/Castolira e pretende 'subir a Manoel César Ribeiro' sentido centro da cidade

A terceira alça de livre acesso na rotatória do Tenda será liberada para o trânsito na sexta-feira (19), às 10 horas. A nova alça permite conversão livre para quem vem do centro, 'desce' a Avenida Manoel César Ribeiro e vira à direita, sentido Parque da Cidade e rotatória do Anglo/4 Milhas.

Além da livre conversão, a alça tem calçada compartilhada para pedestres e ciclistas – que foi construída para que a via possa receber uma nova pista, que será construída para quem vem da região de Moreira César/Santana e Castolira e pretende virar à direita e 'subir' pela Manoel César Ribeiro sentido centro da cidade.

A calçada compartilhada é prevista no Código de Trânsito Brasileiro, com normas relacionadas ao uso de placas indicativas, e é necessária devido à

nova faixa de rolamento que será construída.

"Como haverá duas faixas de rolamento para quem 'sobe' a 'Manoel' – sentido centro – e duas para quem 'desce', do centro para a região da rotatória, foi necessária a junção de calçada de pedestres e ciclofaixa de ciclistas, conforme é autorizado pela legislação de trânsito", explicou o secretário de Mobilidade e Trânsito, José França Vidal Filho.

De acordo com ele, as tratativas com o Tenda para a construção da quarta alça já estão adiantadas. "Já nos reunimos com equipe do atacadista anteriormente para apresentarmos um projeto básico. Na próxima semana vamos voltar a nos encontrar com os representantes do atacadista, juntamente com membros do Departamento de Engenharia



Além de proporcionar a livre conversão, nova alça conta com calçada compartilhada para pedestres e ciclistas

de Tráfego e da Secretaria de Serviços Públicos, para tratarmos da execução da nova alça – que inclusive terá participação do próprio Tenda", completou França.

O prefeito Ricardo Piorino disse que as novas alças e a nova pista de rolamento permitirão reduzir do tempo estipulado no

semáforo. "Teremos mais pistas para o tráfego de veículos e isso possibilitará diminuir o 'timer' do semáforo para darmos mais agilidade e dinamismo ao trânsito, além e aumentarmos a segurança da população".

O prefeito ressaltou que "a intervenção na rotatória do Tenda

foi um compromisso de campanha, visando garantir segurança na travessia, preservando vidas e evitando acidentes, porém proporcionando maior agilidade e fluidez e ao mesmo tempo harmonia no tráfego entre motoristas, ciclistas, motociclistas e pedestres", afirmou Ricardo Piorino.

RODA DE CONVERSA: MÃES DE AZUL

TEMA: AUTISMO: ABORDAGENS INTEGRADAS PARA O BEM-ESTAR DAS CRIANÇAS E FAMÍLIAS.

Um encontro especial para trocar experiências, aprender e fortalecer nossa rede de apoio!



NUTRICIONISTA VANESSA

"Alimentação saudável e restrições comuns"



TREINADOR HAMILTON

"Exercícios adaptados e benefícios"



PSICÓLOGA CASSIA

"Apoio emocional para crianças e famílias"

DIA 20 DE SETEMBRO

16:00h - presencial e gratuito

Abel Correia Guimarães, 971 Jardim Resende - Pindamonhangaba (Auditório - SENAI)



COFFEE-BREAK

Confirme sua presença!
(12) 9960-93662



'Mães de Azul' realiza encontro para famílias atípicas

O Grupo 'Mães de Azul' realiza neste sábado, dia 20 de setembro, às 16h, no auditório do Senai, uma roda de conversa com o tema Autismo: abordagens integradas para o bem-estar das crianças e famílias.

Segundo informações do grupo, o encontro é voltado para famílias de crianças atípicas, promovendo um espaço de troca de experiências, acolhimento e orientação, com o apoio de profissionais das áreas de psicologia, nutrição e atividades físicas.

Entre os convidados estão Cássia Alves (psicóloga infantil e de adolescentes), Vanessa Fernandes (nutricionista) e Hamilton Moreira (professor de Educação Física e Treinador).

O encontro é gratuito e estará acontecendo no auditório do Senai, localizado na Avenida Abel Correia Guimarães, número 971, no bairro Jardim Resende.

Secretaria de Habitação valoriza servidores com ações do Setembro Amarelo

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Habitação, promoveu, na terça-feira (16), no Palacete 10 de Julho, um encontro especial em alusão ao Setembro Amarelo, mês dedicado à prevenção do suicídio e à valorização da vida.

O evento contou com a parceria do Departamento de Atenção ao Trabalhador (DAT) e foi marcado por uma palestra ministrada pela psicóloga e servidora Vanessa, que abordou de forma acolhedora e esclarecedora a importância do cuidado com a saúde mental.

A ação contou ainda com a colaboração de diversas secretarias municipais e parceiros, como a Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima (doação de mudas), Secretaria do Meio Ambiente (doação de terras orgânicas com compostagem), Secretaria de Cultura e Turismo (doação de livros para a criação do "Espaço da Leitura"), Fundo Social Animal e Cepatas (doação de amostras de ração para os pets sociais da comunidade) e de empreendedores locais, que possibilitaram a realização do evento.

Para reafirmar seu compro-

misso em valorizar a vida, cuidar da saúde mental e investir no bem-estar, fortalecendo a rede de apoio e garantindo serviços públicos mais humanos para toda a população. Desde o início do mês, sob coordenação da diretora de Habitação, Monique Dias, a Secretaria de Habitação vem realizando diversas ações voltadas ao bem-estar dos servidores, reforçando que cuidar de quem atende a população é também garantir serviços públicos mais humanos e eficientes.

Para cumprirem essas ações com eficácia, estabeleceram algumas metas, como:

* **Valorização dos servidores** – reconhecimento ao papel essencial dos técnicos sociais e administrativos no atendimento habitacional.

* **Sensibilização sobre saúde mental** – incentivo ao diálogo aberto, combate ao estigma e valorização da vida.

* **Transparência com a população** – mostrar que a Prefeitura também se preocupa com o bem-estar de seus trabalhadores.

* **Integração com políticas públicas** – alinhamento com os ODS da ONU, especialmente o ODS 3 (Saúde e Bem-Estar).

* **Fortalecimento institucional** – reforço da imagem da Secretaria como inovadora, humana e comprometida.

* **Exemplo para outras áreas** – incentivo para que demais secretarias realizem iniciativas semelhantes.

Para o secretário de Habitação, Francisco César Chicão, o Setembro Amarelo é essencial para reduzir o preconceito associado aos transtornos mentais. "Reforça a ideia de que a vida deve ser sempre valorizada e que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física. Investir em grupos sociais, rodas de conversa e qualidade de vida significa investir em serviços públicos mais humanos, eficientes, sustentáveis e acolhedores", destacou.

Já o secretário adjunto de habitação, Rogério Rodrigues, destacou a importância do apoio mútuo entre os servidores. "Devemos reforçar a importância do bem-estar mental, criar um ambiente de apoio e incentivar o diálogo aberto entre os funcionários. Pedir ajuda é um ato de coragem, e cuidar da saúde mental é uma responsabilidade de todos", ressaltou.



Palacete 10 de Julho sediou encontro alusivo ao mês dedicado à prevenção do suicídio e valorização da vida

EGACIDADE

2º Integra Rural Jovens do Agro capacita nova geração de produtores

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, realizou, na última semana, a segunda edição do programa Integra Rural – Fortalecendo o Campo, desta vez com foco especial na formação da juventude rural.

Com 22 jovens inscritos pela Secretaria, o curso “Jovens do Agro” contou com palestras e aulas práticas que abordaram temas essenciais para quem deseja seguir carreira no setor agropecuário. A iniciativa é fruto de parceria entre a Prefeitura, o Sindicato Rural e instituições de ensino ligadas à área de ciências agrárias. Entre os conteúdos trabalhados, estiveram bem-estar animal, manejo de gado, práticas sustentáveis e inovação no campo, sempre valorizando a integração entre conhecimento técnico e a vivência prática. O curso também reforçou a importância da sucessão familiar no campo e o papel dos jovens no fortalecimento da produção rural.

Para o secretário de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, Mauro Muassab Júnior, o Integra Rural mostra resultados concretos. “Formar a nova geração de produtores rurais é garantir que Pindamonhangaba siga avançando com práticas modernas, sustentáveis e conectadas às demandas do futuro do campo”, destacou.



O curso reforçou, entre outros assuntos, a importância da sucessão familiar



A doação visa estimular a arborização urbana e consciência ambiental

Prefeitura promove doação gratuita de mudas em celebração ao Dia da Árvore

A Secretaria de Meio Ambiente, em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Rural Sustentável e Clima, Shopping Pátio Pinda, através do Projeto Ecopinda irá promover doações gratuitas de mudas e composto orgânico a população, em alusão ao Dia da Árvore (21 de setembro).

O evento será realizado, na sexta-feira (19), entre os horários das 10h às 15h, visa estimular a arborização urbana e despertar a consciência ambiental deste agente importante na regulação da temperatura local e a purificação do ar, propor-

cionam mais bem-estar para a comunidade.

A participação coletiva pode promover o cuidado com o meio ambiente e traz a respeitabilidade de cada cidadão em ser um agente de transformação sustentável dentro do município.

O secretário de Meio Ambiente, Rafael Lamana, ressaltou a relevância da data e destaca, “Plantar uma árvore é um gesto simples e que pode transformar a cidade, proporcionando uma melhora na qualidade de vida e deixando um legado para as próximas gerações”, disse.

Professores da Rede Municipal participam do curso ArteLab e ampliam práticas criativas nas escolas



O programa tem como foco o desenvolvimento de práticas maker

Os professores da Rede Municipal de Ensino de Pindamonhangaba estão participando do curso ArteLab, oferecido em parceria com a Evoluir. O programa formativo tem como foco o desenvolvimento de práticas maker, integrando arte, ciência e tecnologia em atividades criativas e investigativas.

Com a participação de diretores e equipes docentes, a proposta vem sendo incorporada ao cotidiano escolar, ampliando as possibilidades de aprendizagem e oferecendo novas ferramentas pedagógicas.

Os resultados já começam a ser percebidos em sala de aula: estudantes mais engajados, participativos e motivados, explorando diferentes formas de aprender por meio da cultura maker. Um exemplo desse impacto é o trabalho desenvolvido na Escola Municipal Maria Helena, no Jardim Regina, onde as atividades do programa despertaram a curiosidade e o envolvimento dos alunos, conforme registrado em vídeo.

A secretária de Educação, Luciana Ferreira, destacou a relevância da iniciativa para as crianças e os profissionais de educação. “A formação continuada é fundamental para que nossos professores possam inovar em suas práticas e oferecer experiências de aprendizagem cada vez mais significativas. O ArteLab representa esse avanço, unindo criatividade, investigação e tecnologia em benefício dos nossos estudantes”, ressaltou.



A melhor maneira de combate é acabar com os alimentos principais do escorpião: baratas e insetos

Outras medidas preventivas consistem em vedar portas com rodinho ou pano, embalar bem o lixo e usar telas nos ralos.



DENÚNCIAS
3644-5651 / 3644-5652

CULTURA E LAZER

Pinda busca destaque no turismo paulista com votação online

Pindamonhangaba está novamente na disputa pelo prêmio 'Top Destinos Turísticos', uma das maiores premiações do setor no estado de São Paulo. Esta é a quarta participação do município, que concorre em quatro categorias: Turismo Cultural, Turismo Gastronômico, Turismo Rural e Turismo Social.

A primeira etapa da competição é exclusivamente popular, e a cidade precisa do engajamento dos moradores e apoiadores para avançar. A votação pode ser feita até o dia 10 de novembro, pelo link <https://topdestinosp.com.br/cidades/pindamonhangaba/>.

Criado pela Associação dos Dirigentes de Vendas do Brasil

(ADVB) e pela Associação Mundial dos Profissionais de Viagens e Turismo - Skal Internacional São Paulo, o prêmio reconhece e dá visibilidade aos municípios paulistas que se destacam em diferentes segmentos turísticos.

Após a votação popular, os finalistas de cada categoria serão avaliados por uma comissão téc-

nica formada por especialistas do setor, que validará os atrativos apresentados. A premiação conta ainda com o apoio institucional da Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo e de parceiros do trade turístico.

Em edições anteriores, Pindamonhangaba já conquistou posições de destaque. Em 2022, o município foi Top Finalista em Turismo Gastronômico e Turismo de Aventura, e em 2023 recebeu o prêmio como Top Destino Tu-

rístico na categoria Turismo de Aventura do estado de São Paulo.

O diretor de Turismo, Fábio Vieira, destacou a importância da mobilização popular. "Esse reconhecimento é um reflexo do trabalho árduo e do potencial turístico que a nossa cidade oferece. Agora, precisamos do apoio de todos para continuarmos essa trajetória de sucesso. A votação é rápida e fácil, e cada voto ajuda a mostrar a força do turismo em Pindamonhangaba", afirmou.



DIVULGAÇÃO

Toda a população pode votar de forma rápida e fácil, mostrando a força do turismo na cidade

Pinda reforça potencial turístico no Abeta Summit 2025

A Secretaria de Cultura e Turismo de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Turismo (Detur), marcou presença no Abeta Summit 2025 Litoral Norte, realizado em Caraguatatuba entre os dias 3 e 5 de setembro. O município foi representado no evento no dia 4, dentro do estande da Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo (Ssetur/SP), promovendo as belezas e o potencial da Região Turística Mantiqueira Paulista.

Considerado um dos principais encontros de ecoturismo e turismo de aventura do país, o Abeta Summit reuniu profissionais, empresários e gestores públicos de

diversos estados para debater tendências e estratégias para o setor. A participação de Pindamonhangaba reforçou o compromisso da cidade em fortalecer sua imagem como destino de turismo sustentável, valorizando a riqueza natural e cultural da Serra da Mantiqueira.

Durante o evento, o Detur apresentou os atrativos turísticos locais, como trilhas, cachoeiras e o turismo rural, além de estreitar laços com outros municípios e operadores turísticos. A presença no estande da Setur/SP foi estratégica para dar visibilidade às iniciativas locais e atrair novos visitantes à região.

O Abeta Summit também contou com palestras, workshops, rodadas de negócios e atividades práticas, estimulando a troca de experiências e incentivando um turismo mais responsável, com foco na conservação ambiental e no bem-estar das comunidades.

"A presença de Pindamonhangaba neste evento estratégico demonstra o esforço contínuo da Secretaria de Cultura e Turismo em posicionar a cidade no cenário turístico nacional, aproveitando o potencial da Serra da Mantiqueira", destacou o diretor de Turismo, Fábio Vieira.

Turnê 'O Reencontro', da Banda O Teatro Mágico, chega ao Vale do Paraíba

Um espetáculo acústico em voz e violão apresentando os principais sucessos da banda. Essa é a premissa de "Fernando Anitelli apresenta O Teatro Mágico". Em um encontro mais intimista e interativo com o público, o artista revisita suas raízes, referências e principais obras da banda. O show será realizado no sábado (27), no Palácio Sunset, em São José dos Campos.

Com 100% de todo setor de mesas já vendidas, a produção local do show resolveu abrir um lote extra para o setor de mesa a

duzentos reais por pessoa. "O público do Vale do Paraíba está respondendo com entusiasmo ao chamado da trupe. "Estamos lançando um lote extra para o setor de mesas. O público do Teatro Mágico é único e se envolve. O setor de mesas é o mais procurado, assim como a área VIP em frente ao palco", afirma Rodolfo Minas (Dodô), produtor local do espetáculo.

Em 2025, O Teatro Mágico celebra 22 anos de uma jornada artística singular, marcada pela fusão poética entre música, circo, teatro e literatura. Com sua estética inconfundível e proposta independente, o grupo, idealizado por Fernando Anitelli em 2003, transformou-se em um dos mais importantes fenômenos culturais

do país, encantando gerações e rompendo fronteiras entre palco e plateia.

Mais do que um espetáculo, a turnê "O Reencontro" é uma viagem que conecta gerações e revive a magia de uma das experiências artísticas mais icônicas do Brasil. A trupe volta a se reunir com sua formação clássica após um hiato de mais de uma década, trazendo ao público a essência que fez do Teatro Mágico um símbolo da música independente nacional.

Os shows prometem um mergulho nostálgico e poético, com um repertório que revisita os maiores sucessos do grupo e recria a energia dos

espetáculos que marcaram gerações. O Teatro Mágico segue firme em sua missão: transformar cada apresentação em um ato de encantamento, crítica e poesia. Uma celebração da arte como resistência, da música como afeto e do palco como território de liberdade.

A abertura dos portões será às 19h, e o início do show está previsto para 21h. O Palácio Sunset fica na R. Dr. Pedro Luiz de Oliveira Costa, 1152 - Jardim Limoeiro - São José dos Campos. Ingressos à venda pelo site: ingressomagico.com.br. Informações: WhatsApp (12) 99109-0203.



DIVULGAÇÃO

O diretor de Turismo, Fábio Vieira com a gestora do Caminho da Fé, Camila Bassi



DIVULGAÇÃO

O show será realizado no sábado (27), no Palácio Sunset, com abertura da casa às 19h, e o show às 21h. Os ingressos estão à venda on-line



Projeto de ação: do lixo ao recurso pelo meio ambiente - 'Tampinhas em Movimento'

Dia D do Projeto de Vida - EE Rubens Zamith

No dia 13 de setembro, a E.E. Prof. Rubens Zamith realizou a segunda edição da culminância do "Dia D do Projeto de Vida", reunindo toda a comunidade escolar em um momento de integração e valorização do protagonismo juvenil.

Os alunos apresentaram seus projetos de vida, enquanto convidados externos conduziram oficinas organizadas a partir do levantamento de interesses dos próprios estudantes.

A psicóloga da escola, Sueli Lemes, também esteve presente, desenvolvendo atividades direcionadas às famílias, fortalecendo os vínculos entre escola e comunidade. Além disso, o evento contou com

o Momento Beleza, no qual voluntários e alunos empreendedores ofereceram gratuitamente cortes de cabelo, serviços de manicure e maquiagem, proporcionando acolhimento, bem-estar e um espaço de valorização pessoal.

A ação reforçou a importância da parceria entre escola, estudantes, famílias e comunidade, promovendo aprendizagens significativas e ampliando as experiências de todos os envolvidos.

A educação é responsabilidade de toda comunidade, por isso o fortalecimento dos laços é de extrema importância no processo de ensino e aprendizagem.



DIVULGAÇÃO

Projeto na 'Rubens Zamith' contou com palestra e outras atividades

Escola Escolástica Antunes Salgado promove palestra sobre valorização da vida

No dia 12 de setembro, a Escola Estadual Escolástica Antunes Salgado, no bairro Jardim Regina, foi palco de uma palestra marcante realizada pelo Grupo Help, trazendo reflexões profundas sobre a importância da valorização da vida.

A atividade, promovida pela Professora de Orientação e Convivência, Rosângela Vaz em parceria com a psicóloga Sueli Lemes, fez parte do Projeto: "Valorização da Vida- Falar é a melhor solução. Você tem valor! Sua vida importa", que vem mobilizando a comunidade escolar em ações voltadas para o cuidado emo-

cional e o bem-estar dos estudantes. Durante a palestra, os alunos tiveram a oportunidade de refletir sobre sentimentos, desafios e a importância de procurar ajuda em momentos difíceis. O encontro foi interativo, acolhedor e destacou que falar sobre emoções é fundamental para fortalecer a autoestima e os laços de solidariedade.

O projeto reforça o compromisso da escola em construir um espaço seguro, onde cada aluno se sinta ouvido, respeitado e encorajado a acreditar em si mesmo e no futuro.



DIVULGAÇÃO

Ação valorização da vida Setembro Amarelo

EE PROF. ESCOLÁSTICA ANTUNES SALGADO

Professora Orientadora de Convivência (POC) e grupo Help

Palestra na 'Escolástica' aconteceu no último dia 12 de setembro

Os alunos da Unidade Escolar José Aylton Falcao, no Arretama estão envolvidos em um processo pedagógico que visa incentivar a reciclagem. Na tomada de decisão diante do desafio da sustentabilidade socioambiental, a ideia é contribuir para que a Escola se constitua como espaço educador sustentável, resilientes e acessíveis. Proporcionando, produzindo e ampliando percepções, os sentidos e saberes e os fazeres de mundo a partir da comunidade escolar em sua biointeração com sua região local/local.

A crescente produção de resíduos sólidos, especialmente plásticos, tem se tornado um dos maiores desafios ambientais do século XXI. As tampinhas plásticas, apesar de pequenas, representam uma significativa parcela do lixo urbano, sendo frequentemente descartadas de maneira incorreta. O projeto De Ação: Do Lixo Ao Recurso Pelo Meio Ambiente. "Tampinha em Movimento" propõe transformar esse resíduo em um recurso de valor social, ambiental e educativo, mobilizando a comunidade escolar da E. E. "Professor José Aylton Falcao" a repensar hábitos e a participar ativamente da preservação



DIVULGAÇÃO

Alunos da 'José Aylton Falcao mobilizados pela reciclagem

do meio ambiente e no amor ao próximo.

Apoiar a participação infantil-juvenil, dos jovens e dos profissionais da educação é uma missão. É fundamental que toda escola compreenda as causas, impactos e soluções. E nosso Projeto de Ação: Do Lixo ao Recurso Pelo Meio Ambiente "Tampinhas Em movimentos." Tem evidenciado tais ações. Com a parceria de toda equipe escolare parceiros, que tem a proposta de garantir os direitos de todos a um futuro sustentável e digno.

A iniciativa visa garantir um futuro sustentável e digno, com a parceria de toda a comunidade escolar e parceiros. Projeto De Ação: Do Lixo Ao Recurso Pelo Meio Ambiente. "Tampinhas Em Movimento.", uma iniciativa que visa transformar o lixo em recursos e promover a sustentabilidade ambiental, é uma ação de educação ambiental que busca a participação de crianças, jovens e profissionais da educação. Com objetivo que escola compreenda as causas e impactos da geração de resíduos e busquem soluções.

Setembro Amarelo na Escola - Comunidade presente

No dia 13 de setembro a escola Estadual Yolanda Bueno de Godoy, no Feital, realizou uma ação voltada para o setembro amarelo. O evento contou com a participação de pais e alunos, professores e gestores.

O sábado letivo aconteceu com dinâmicas, apresentação do grupo de teatro do IA3, Colégio Tableau, que participou com a equipe de enfermagem para aferir pressão, exposição de trabalhos realizados pelos alunos da escola, exposição trabalho da sala de leitura. Foi uma manhã prazerosa e de muito aprendizado.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, é possível prevenir o suicídio, desde que, entre outras medidas, os profissionais de saúde de todos os níveis de atenção estejam aptos a reconhecer os fatores de risco presentes, a fim de determinar medidas para reduzir tal risco. A associação de sentimentos de desamparo com abuso de álcool e outras drogas pode ser letal.



DIVULGAÇÃO

Evento contou com ampla participação de pais e alunos

Por outro lado, as escolas e a comunidade devem promover a saúde, com campanhas que visem desconstruir estigmas e tabus em relação ao suicídio, além de criar gru-

pos de mútua ajuda e outras medidas para aumentar os laços sociais na comunidade, neste sentido a participação de todos é de extrema importância.

Sarau Literário encanta comunidade escolar em Pinda e fortalece a aprendizagem por meio da arte

No último sábado, 13 de setembro, a Escola Estadual Dirce Aparecida Pereira Marcondes, no Parque São Domingos, viveu um dia memorável com a realização de seu Sarau Literário, das 7h às 13h. O evento reuniu toda a comunidade escolar - estudantes, professores, pais, responsáveis e convidados especiais - em uma verdadeira celebração da arte, da literatura e da cultura. Com uma atmosfera vibrante e acolhedora, o sarau foi marcado por apresentações que emocionaram e inspiraram. Os estudantes protagonizaram declamações de poemas autorais e de grandes nomes da literatura brasileira, além de encenações teatrais, danças e números musicais que revelaram talentos e despertaram sentimentos profundos no público presente.

Um dos momentos mais marcantes foi a participação especial da Orquestra Sinfônica de Pindamonhangaba, que trouxe ainda mais beleza e sensibilidade ao evento, encantando a todos com sua performance impecável. O sarau também foi enriquecido pela presença de escritores da cidade, como o professor José Augusto Ribeiro, autor das obras Os Novos Guardiões - O Ressurgir das Lendas e A Formiga e a Comida. Demonstrando seu compromisso com a formação leito-



DIVULGAÇÃO

A Orquestra Sinfônica de Pindamonhangaba tocou para os alunos

ra, o autor presenteou a Sala de Leitura da escola com exemplares autografados e dedicados de seus livros. A escritora Eva Andrade, membro da Academia Pindamonhangabense de Letras, também brilhou no evento com sua presença. Ela doou à unidade escolar um exemplar autografado de seu livro A Estrada do Sol, gesto que reforça a importância da valorização da literatura local e do incentivo à leitura desde cedo. Mais do que um evento cultural, o Sarau Literário representou a culminância da Semana da Maratona da Leitura, realizada entre os dias 8 e 11 de setembro, sob a organi-

zação das professoras responsáveis pela Sala de Leitura. Essa iniciativa promoveu momentos de intensa imersão no universo literário, despertando o interesse dos alunos pela leitura e pela expressão artística.

A alegria estampada nos rostos dos participantes e o envolvimento de toda a comunidade escolar evidenciam o poder transformador da arte na educação. Eventos como esse fortalecem vínculos, promovem o protagonismo estudantil e ampliam as possibilidades de aprendizagem, tornando a escola um espaço vivo, criativo e inspirador.

ALZELADORIA



DIVULGAÇÃO

Abrigos de passageiros revitalizados em Moreira César

A Secretaria de Mobilidade e Trânsito promoveu a revitalização dos abrigos de passageiros em diferentes pontos de ônibus de Moreira César. A ação incluiu pintura e pequenos reparos, reforçando a segurança e o conforto de quem utiliza o transporte público. O secretário adjunto de Mobilidade e Trânsito, Nilson Luís, parabenizou as equipes envolvidas. “É uma determinação do prefeito Ricardo Piorino que a zeladoria urbana seja prioridade, então eu e o secretário França, e toda a nossa equipe, estamos empenhados e dedicados a cuidar bem de nossa cidade”, disse.



DIVULGAÇÃO

ANTES



DIVULGAÇÃO

DEPOIS

Ação nos abrigos de passageiros incluiu pintura e pequenos reparos

Prefeitura de Pinda inicia obra para novo centro comercial no Bem Viver

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Subprefeitura do Araretama, deu início às obras de pavimentação da futura área comercial do Residencial Bem Viver. O espaço, que antes era apenas um terreno, será transformado em um centro popular para abrigar os trailers que hoje ocupam a avenida central do bairro. A iniciativa busca oferecer mais

conforto aos comerciantes e melhores condições de acesso para os consumidores. O trabalho está sendo realizado de forma direta pelas equipes da Secretaria de Serviços Públicos, que preparam a base para receber a pavimentação do chamado “camelódromo do Bem Viver”.

A chefe de gabinete da Subprefeitura do Araretama, Sandra Gra-

ziela, ressaltou que a região do Residencial Bem Viver está em constante expansão e tem recebido atenção especial do poder público. “Nosso compromisso é garantir que esse crescimento aconteça de forma organizada, com a infraestrutura necessária para atender comerciantes e moradores, trazendo mais qualidade de vida para todos”, afirmou.

Poda de árvores e manutenção de estradas rurais

Os serviços de poda e conservação das estradas rurais seguem acontecendo em diferentes regiões. Na última semana as equipes atuaram na Estrada Municipal do Pinhão do Borba, com poda alta e baixa, garantindo mais segurança

e melhorando a passagem de caminhões que escoam a produção agrícola.

Outra frente de trabalho ocorreu na Estrada das Bicas, próximo à Fazenda dos Búfalos, onde foi feito o nivelamento com

pedrisco, melhorando a trafegabilidade.

Essas ações integram o plano da Secretaria de Agricultura e Desenvolvimento Rural, que prioriza a mobilidade rural e o escoamento da produção.

DIVULGAÇÃO



Equipes da Prefeitura atuaram na manutenção da Estrada do Borba e da Estrada das Bicas, próximo à Fazenda dos Búfalos

Combate ao descarte irregular de entulho e inservíveis

A Prefeitura continua reforçando a importância da conscientização contra o descarte irregular de lixo, entulho e materiais inservíveis em áreas públicas. Essa prática é considerada crime ambiental e compromete a limpeza da cidade. Atualmente, Pindamonhangaba conta com 12 PEVs (Pontos de Entrega Volun-

tária) em pleno funcionamento, abertos todos os dias da semana. A população pode colaborar utilizando esses equipamentos e denunciando práticas irregulares pelo aplicativo 1Doc ou via WhatsApp da Prefeitura, pelo número (12) 3644-5600, enviando inclusive fotos e placas de veículos para que providências sejam tomadas.

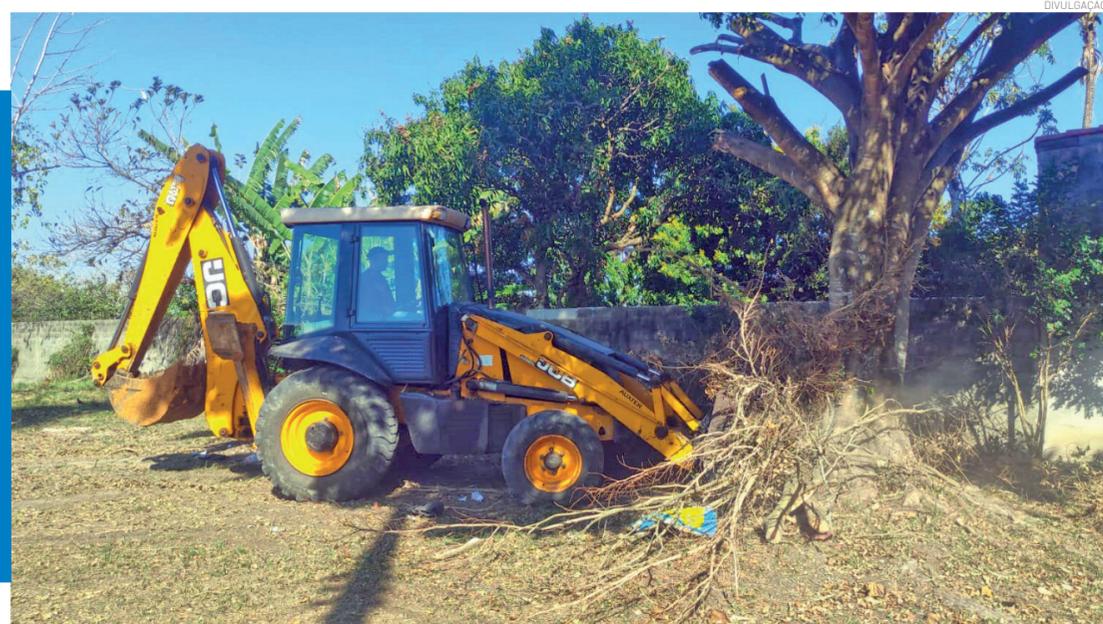


DIVULGAÇÃO

A população deve colaborar evitando acúmulo de entulho nas vias

LIMPEZA EM ÁREAS VERDES E BAIROS

A Subprefeitura de Moreira César realizou nesta semana serviços de limpeza em áreas verdes, com destaque para a Rua Ilhabela, no Terra dos Ipês II, além de ações no Terra dos Ipês I. O trabalho contemplou poda de mato, capina e retirada de entulho. Outros bairros da cidade também foram contemplados nesta semana com serviços de zeladoria realizados pela Secretaria de Serviços Públicos, entre eles Crispim, Vila Verde e Cidade Nova.



DIVULGAÇÃO

NOTÍCIAS GERAIS

Cronograma de Entrega das Cestas Básicas

Ref.: Setembro/2025

Segue o cronograma de entrega das cestas básicas pelo setor de Almoxarifado Central e Subprefeitura de Moreira César, referente ao mês de Setembro/2025:

- Dia 25/09 (Quinta-feira)
- Somente servidores com nomes iniciados pelas letras: **A, B, C, D;**

- Dia 26/09 (Sexta-feira)

- Somente servidores com nomes iniciados pelas letras: **E, F, G, H, I, J, K;**

- Dia 29/09 (Segunda-feira)
- Somente servidores com nomes iniciados pelas letras: **L, M, N, O, P, Q;**

- Dia 30/09 (Terça-feira)
- Somente servidores com nomes iniciados pelas letras: **R, S, T, U, V, W, X, Y, Z.**

- Dias 01/10 (Quarta-feira) e 02/10 (Quinta-feira) - servidores que não retiraram as suas cestas básicas no dia correspondente à inicial de seus nomes.

OBSERVAÇÕES:

01) Os servidores aposentados (com idade acima de 60 anos) e gestantes deverão ser atendidos de forma preferencial, ou seja, por ordem de chegada e sem obedecer a ordem alfabética nos dias acima mencionados.

02) A entrega das cestas básicas obedecerá a ordem alfabética das iniciais dos servidores beneficiados e não da pessoa que estiver retirando as cestas (no caso de retirada da cesta básica por terceiros).

03) Não serão aceitos os Termos de Autorização de

Retirada por Terceiros, que apresentarem rasuras, não estiverem preenchidos corretamente ou incompletos e, que não sejam originais (não serão aceitos termos xerocados parcialmente ou em sua totalidade).

O horário de entrega será das 8:00 às 16:00 horas

Haverá, também, entrega de cestas na Subprefeitura de Moreira César para facilitar aos servidores que residem ou trabalham naquela região.

A intenção é atender da melhor maneira possível a todos os servidores e seus familiares.

Solicitamos dessa forma, que todos os servidores atentem-se às datas e horários, para que possamos nos adequar e fazer um trabalho mais eficiente. Agradecemos a colaboração.

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS DA COMARCA DE PINDAMONHANGABA-SP
Av. Albuquerque Lins nº 518, São Benedito, Tel.: (12) 3642-1416, Pindamonhangaba-SP.

EDITAL DE INTIMAÇÃO
(Lei nº 9.514, de 20 de novembro de 1997)

Faz a presente INTIMAÇÃO por edital de NAZARÉ ALVES DA SILVA, em virtude da mesma não ter sido encontrada nos endereços indicados, e atendendo ao requerimento da credora fiduciária – CAIXA ECONÔMICA FEDERAL – CEF, deverá Vossa Senhoria comparecer a esta Serventia, no endereço supra, para efetuar o pagamento da importância em mora, correspondente à quantia de R\$ 11.267,11, além das despesas de intimação, publicação do presente edital e emolumentos das quais é devedor em decorrência de atraso no pagamento de prestações relativas ao contrato de financiamento imobiliário nº 878771677986, firmado em 12 de maio de 2023, garantido por alienação fiduciária registrada sob nº 04 na matrícula nº 82.077, tendo por objeto o imóvel situado na AVENIDA JOÃO FRANCISCO DA SILVA Nº 2.620, APTO 38, BLOCO C, COND. JABUTICABEIRAS VILLAGE, NESTA CIDADE, CEP 12.441-240. O prazo para pagamento da dívida é de 15 dias úteis, a contar da terceira e última publicação deste edital, sob pena de rescisão contratual e consolidação da propriedade do imóvel na pessoa da credora/requerente.

Pindamonhangaba, 09 de setembro de 2025.

OVIDIO PEDROSA JUNIOR
- Oficial Registrador -

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA
ESTADO DE SÃO PAULO

DECRETO Nº 6.915, DE 11 DE SETEMBRO DE 2025.

Regulamenta o fornecimento de medicamentos mediante a apresentação de receita médica particular, prevista na Lei Municipal nº 6.987, de 25 de agosto de 2025.

Ricardo Alberto Pereira Piorino, Prefeito do Município de Pindamonhangaba, no uso das atribuições que lhe são conferidas por lei, e

Considerando que o RENAME (Relação Nacional de Medicamentos Essenciais), no âmbito da Assistência Farmacêutica do SUS, é dividida por meio do Componente Básico, Estratégico e Especializado, cada qual com características, forma de organização, financiamento e elenco de medicamentos distintos, bem como critérios para o acesso e a disponibilização dos medicamentos e dos insumos;

Considerando que a competência do Município nos medicamentos cinge-se na listagem municipal – REMUME (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais); e

Considerando o disposto no art. 4º da Lei nº 6.987, de 25 de agosto de 2025, que prevê que o fornecimento do medicamento estará condicionado à disponibilidade no estoque da farmácia pública municipal;

DECRETA:

Art. 1º O fornecimento de medicamentos constantes da Relação Municipal de Medicamentos Essenciais (REMUME) ou da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME), quando solicitados através de receituário emitido por médico da rede privada, deverá ser requerido pelo paciente, mediante protocolo direcionado à Farmácia Pública Municipal, atendendo aos seguintes requisitos:

- I- apresentação de documento de identidade;
- II- apresentação do Cartão Nacional de Saúde (CNS);
- III- apresentação da receita emitida pelo médico da rede privada;
- IV- comprovar pertencer a núcleo familiar cuja renda bruta mensal seja igual ou inferior a 3(três) salários mínimos nacionais vigentes à época do requerimento;
- V- estar devidamente alistado no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico); e
- VI- comprovar residir no Município de Pindamonhangaba há, no mínimo, 1 (um) ano, tendo como referência temporal a data do requerimento do medicamento.

Art. 2º Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação.

Pindamonhangaba, 11 de setembro de 2025.

Ricardo Alberto Pereira Piorino
Prefeito Municipal

Andreia Moreira Martins
Secretária Adjunta respondendo interinamente pela Secretaria de Saúde

Registrado e publicado na Secretaria de Negócios Jurídicos em 11 de setembro de 2025.

Anderson Plínio da Silva Alves
Secretário de Negócios Jurídicos

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA
PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO

*****AVISO DE LICITAÇÃO*****

Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. Do Bom Sucesso, nº 144, Bairro Alto do Cardoso:

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 119/2025 (PMP 22463/2025)

Para "aquisição de kits lanche abrigo, garrafas de água 500ml e sachês de suco em pó para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Assistência Social, pelo período de doze meses, podendo ser prorrogado por igual período", com recebimento das propostas até dia 01/10/2025 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 120/2025 (PMP 21717/2025)

Para "aquisição de aquisição de roçadeira hidráulica com braço articulado, para realização dos serviços de manutenção de estradas rurais no município de Pindamonhangaba, visando apoio aos produtores nos transportes de insumos e escoamento da produção", com recebimento das propostas até dia 01/10/2025 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

Todos os editais estarão disponíveis no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br (e também <https://licitar.digital/> para pregões eletrônicos). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.

*****AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICA*****

Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. Do Bom Sucesso, nº 144, Bairro Alto do Cardoso:

DISPENSA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 178/2025 (PMP 23008/2025)

Para "aquisição de capacetes de motocicletas para atender as necessidades dos agentes Municipais de trânsito da SEMOB Secretaria Municipal de Mobilidade e Trânsito de Pindamonhangaba", com recebimento das propostas até dia 24/09/2025 às 08h00 e início da sessão às 08h01.

Todos os editais estarão disponíveis no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br (e também <https://licitar.digital/> para pregões eletrônicos). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.

*****HOMOLOGAÇÃO*****

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 87/2025 (PMP 13418/2025)

A Autoridade superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, com base na análise técnica da Secretaria Municipal de Saúde, HOMOLOGOU e ADJUDICOU PARCIALMENTE em 16/09/2025 o procedimento licitatório que cuida de "Aquisição de medicamentos injetáveis da lista REMUME (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais) e da lista RENAME (Relação Nacional de Medicamentos Essenciais) para atender aos usuários do Sistema de Saúde do Município de Pindamonhangaba/SP, pelo período de 12 (doze) meses, podendo ser prorrogados nos estritos termos da legislação vigente", em favor da empresa FIVE MED DISTRIBUIDORA HOSPITALAR, os seguintes itens: item 1 - R\$ 8,45, item 2 - R\$ 4,47, item 3 - R\$ 8,28, item 4 - R\$ 4,86, item 5 - R\$ 5,75, item 6 - R\$ 36,28, item 7 - R\$ 23,22, item 8 - R\$ 112,57, item 9 - R\$ 113,14, item 10 - R\$ 13,75, item 11 - R\$ 86,21, item 12 - R\$ 11,44, item 13 - R\$ 29,20, item 14 - R\$ 102,58, item 15 - R\$ 8,24, item 16 - R\$ 95,31 e item 17 - R\$ 58,47; em favor da empresa PORTO REAL DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA, os seguintes itens: item 18 - R\$ 9,21, item 19 - R\$ 2,40, item 20 - R\$ 1,09, item 21 - R\$ 1,23 e item 22 - R\$ 1,71.

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 99/2025 (PMP 17171/2025)

A Autoridade superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, com base na análise técnica da Secretaria Municipal de Saúde e da análise contábil da Secretaria Municipal de Finanças e Orçamento HOMOLOGOU em 12/09/2025 e ADJUDICOU o procedimento licitatório que cuida de "Aquisição de fármacos constantes da REMUME (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais), pelo período de 12 meses", em favor da empresa IMPACTA MED DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS E MATERIAIS HOSPITALARES LTDA, os seguintes itens: item 1 - R\$ 4,28, item 2 - R\$ 0,39, item 3 - R\$ 7,78, item 4 - R\$ 1,63, item 5 - R\$ 3,86, item 11 - R\$ 0,81, item 12 - R\$ 15,00, item 13 - R\$ 2,45, item 14 - R\$ 1,24, item 15 - R\$ 27,20, item 16 - R\$ 3,77, item 17 - R\$ 105,08 e item 18 - R\$ 0,56. Item fracassado: 2.

CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 009/2025 (PMP 14.519/2025)

A Autoridade superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, HOMOLOGOU em 16/09/2025 e ADJUDICOU o procedimento licitatório que cuida de "contratação de empresa especializada para o fornecimento de solução WEB para gestão do cadastro territorial municipal, com módulo de monitoramento de alteração e observação do mercado imobiliário, incluindo serviço de atualização de dados do cadastro imobiliário, serviço de suporte, manutenção, central de atendimento e horas sob demanda", em favor da empresa INTERMAPAS GEOTECNOLOGIAS LTDA - item 1 no valor total de R\$ 3.600.000,00.

*****CONTRATOS*****

INEXIGIBILIDADE Nº 043/2025 (PMP Nº 20.689/2025)

Na licitação supra que cuida de "contratação de curso on-line de qualificação para atender os profissionais da rede SUAS da Proteção Social Especial de Média Complexidade – CREAS", foi firmado o contrato nº 229/2025, no valor total de R\$ 5.791,50, vigente por 90 (noventa) dias, assinando pela contratante e como gestora do contrato, a Sra. Andrea Aparecida Barreto dos Santos, e pela contratada, empresa PINCOLINI E DALZOCCHIO EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO VISUAL LTDA, o Sr. Gerson Dalzochio.

INEXIGIBILIDADE Nº 045/2025 (PMP Nº 21.395/2025)

Na licitação supra que cuida de "contratação de cursos de capacitação para servidores da rede SUAS – Sistema Único de Assistência Social que atuam nos

CREAS – Centro de Referência Especializado de Assistência Social e do setor de alta complexidade do município de Pindamonhangaba", foi firmado o contrato nº 240/2025, no valor total de R\$ 16.008,00, vigente por 04 (quatro) meses, contados a partir da emissão da Ordem de Serviços, assinando pela contratante e como gestora do contrato, a Sra. Claudia Maria Vieira Domingues, e pela contratada, empresa ASSESSORIA PUBLICA TREINAMENTOS LTDA, o Sr. Nilson Neris Santiago.

ADITAMENTO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 123/2023 (PMP 8.909/2023)

Foi firmado o aditamento 03/2025, de 05/09/2025, ao Contrato nº 222/2023, que cuida de "contratação de empresa especializada e continuada em serviços de manutenção preventiva e corretiva em equipamentos e periféricos odontológicos com fornecimento e substituição de peças, sem ônus adicionais, a fim de que seja prestada assistência técnica para os consultórios odontológicos e equipamentos de inaloterapia da municipalidade, pelo período de 12 (doze) meses, podendo ser prorrogado nos termos da lei até o limite de 60 (sessenta) meses", para prorrogação até 28/02/2026 e para reajuste com base no índice IPC-FIPE de 4,84%, passando o valor total de R\$133.449,12 para R\$139.908,05, conforme apontamento e/ou validação do índice IPC-FIPE pelo Departamento Financeiro e Contábil, assinando pela contratante e como gestora do contrato, a Sra. Andreia Moreira Martins e pela contratada, empresa MEDSYSTEM EQUIPAMENTOS MÉDICOS LTDA, a Sra. Kátia Regina Scarel.

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 098/2024 (PMP 11408/2024)

Foi firmado o aditamento 01/2025, de 16/09/2025, referente ao processo que cuida de "Aquisição de equipamentos de refrigeração câmara de conservação de imunobiológicos para o CIAF, Unidades de Saúde do Município e efetivação de Emenda Impositiva", às seguintes Atas de Registro de Preços: Ata de Registro de Preços nº 309/2024, para prorrogação até 17/09/2026, em atendimento à justificativa da Secretaria Municipal de Saúde, feita por meio do processo administrativo nº 11.408/2024, despacho 20, assinando pela contratante e como gestora do contrato, a Sra. Andreia Moreira Martins e pela contratada, empresa BENZER TECNOLOGIA LTDA, a Sra. Isabel Regina Tararam Busato; Ata de Registro de Preços nº 310/2024, para prorrogação até 17/09/2026, em atendimento à justificativa da Secretaria Municipal de Saúde, feita por meio do processo administrativo nº 11.408/2024, despacho 20, assinando pela contratante e como gestora do contrato, a Sra. Andreia Moreira Martins e pela contratada, empresa BIOTECNO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, a Sra. Lídia Linck; Ata de Registro de Preços nº 311/2024, para prorrogação até 17/09/2026, em atendimento à justificativa da Secretaria Municipal de Saúde, feita por meio do processo administrativo nº 11.408/2024, despacho 20, assinando pela contratante e como gestora do contrato, a Sra. Barbara Neumann.

RERRATIFICAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 098/2024 (PMP 11408/2024)

Foi firmada a rerratificação, em 16/09/2025, do processo que cuida de "Aquisição de equipamentos de refrigeração câmara de conservação de imunobiológicos para o CIAF, Unidades de Saúde do Município e efetivação de Emenda Impositiva", às seguintes Atas de Registro de Preços: Ata de registro de preços nº 309/2024, Ata de registro de preços nº 310/2024, Ata de registro de preços nº 312/2024 para correção da cláusula 3.5: "transcorrido o prazo de 12 (doze) meses, caso a Administração opte pela prorrogação da vigência da ata de registro de preços, o valor registrado poderá ser reajustado, com base no índice IPC-FIPE, contado da data do orçamento estimado com pesquisa de preço datada de 23/08/2024."

APOSTILAMENTO

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 098/2024 (PMP 11408/2024)

Foi firmado o termo de apostilamento 01/2025, de 17/09/2025, do processo que cuida de "Aquisição de equipamentos de refrigeração câmara de conservação de imunobiológicos para o CIAF, Unidades de Saúde do Município e efetivação de Emenda Impositiva", às seguintes atas de registro de preços: ata de registro de preços nº 309/2024, para reajuste de 5,20%, com base no índice IPC-FIPE, passando o valor total de R\$ 27.790,00 para R\$ 29.235,08; ata de registro de preços nº 310/2024, para reajuste de 5,20%, com base no índice IPC-FIPE, passando o valor total de R\$ 132.500,00 para R\$139.390,00; ata de registro de preços nº 311/2024, para reajuste de 5,20%, com base no índice IPC-FIPE, passando o valor total de R\$ 164.400,00 para R\$172.948,80; ata de registro de preços nº 312/2024, para reajuste de 5,20%, com base no índice IPC-FIPE, passando o valor total de R\$ 44.699,00 para R\$47.023,34.

ATAS DE REGISTRO DE PREÇO

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS Nº 098/2025 (PMP 16895/2025)

Na licitação supra que cuida de "Contratação de serviços de manutenção corretiva e manutenção preventiva, pelo período de 12 meses, com fornecimento de peças quando necessário, para os fogões e fornos instalados nas unidades escolares e projetos da Secretaria Municipal de Educação do município de Pindamonhangaba, conforme Termo de Referência", foi firmada a Ata de Registro de Preços nº 346/2025, de 10/09/2025, vigente por 12 meses, assinando pela contratante e como gestora da ata, a Sra. Luciana de Oliveira Ferreira, e pela contratada, empresa RODRIGO ANSELMO CARDOSO 31602850810, o Sr. Rodrigo Anselmo Cardoso.

BALANÇO PATRIMONIAL

CENTRO ESPIRITA LAR ASSISTENCIAL	MÃE DA CURA	1374 FOLHA 01
RUA ANA ANDRADE VILELA Nº263 – BAIRRO ANDRADE - CEP: 12.402-490		
PINDAMONHANGABA - SP		
CNPJ: 13.26.020/0001-68	INSCRIÇÃO: ISENT0	
LOCAL DE REGISTRO : PINDAMONHANGABA		
DATA DE REGITRO : 30/07/2024 NUMERO DO REGISTRO- 12259		
PERIODO DE MOVIMENTAÇÃO: JANEIRO/2024 a DEZEMBRO/2024		

Reconhecemos a exatidão do presente **BALANÇO PATRIMONIAL**, totalizando tanto no Ativo como na soma Passivo como no Patrimônio líquido.

A importância de R\$ 0,00 (.....)

Pindamonhangaba, 31 de DEZEMBRO de 2024.

.....
Marcio Ermani dos Santos

.....
Carla Aparecida Blanco

Contador

CPF: 019.359.888-40 – RG: 17.313.154-2

CPF: 057.276.308-51

CRC:1SP192454/0-1

RG: 12.229.511

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente edital, o Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas e Farmacêuticas de Pindamonhangaba, Roseira, Aparecida, Potim e Arapeí, por seu representante legal, convoca os trabalhadores associados ou não, da categoria De Trabalhadores nas Indústrias Químicas para fins Industriais, de Preparação de Óleos Vegetais e Animais, de Perfumaria e Artigos de Toucador, de Resinas Sintéticas, de Velas, de Explosivos, de Tintas e Vernizes, de Fósforos, de Adubos e Corretivos Agrícolas, de Defensivos Agrícolas, de Material Plástico (Inclusive de Trabalhadores da Indústria de Laminados Plásticos), de Matérias Primas Para Inseticidas e Fertilizantes, de Abrasivos, da Indústria Petroquímica, de Lápis, Canetas e Material de Escritório, de Defensivos Animais e de Re-Refino de Óleos Minerais, (Lubrificantes Usados ou Contaminados) e Reciclagem Plástica, enquadradas no 10º Grupo, do quadro anexo ao artigo 577 da Consolidação das Leis do Trabalho – CLT, para se reunirem em assembleia geral extraordinária que se realizará nos dias, horários e locais abaixo enumerados, tendo em vista a base territorial da entidade sindical abranger mais de um município: 1) Trabalhadores do município de Pindamonhangaba, assembleia dia 23/09/2025, às 15:00 horas, local: Av. Célio Tadashi Kobayashi, nº 595 – Distrito Industrial, assembleia dia 24/09/2025 às 15h30. Local: Avenida Tobias Salgado, nº 461 – Distrito Industrial. 2) Trabalhadores do município de Roseira - SP, assembleia dia 25/09/2025 às 08:00 Horas Rua Hum, esquina com a rua número 6 S/N. Distrito Industrial de Roseira. 3) Trabalhadores do município de Potim - SP, assembleia dia 25/09/2025 às 12:00 Horas na Rua Heubach, nº 1000 – Vista Alegre – Potim- SP, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: a) Discussão e deliberação sobre a pauta de reivindicações a ser apresentada aos Sindicatos representativos das respectivas categorias econômicas. b) Outorga de poderes à entidade, por seus representantes legais, para negociação coletiva, celebrar acordos, requerer realização de mesa redonda junto ao Ministério Competente, constituir comissão de negociação e, ainda, em caso de malogro das negociações, suscitar dissídio coletivo junto ao Tribunal competente, assistido pela Federação da categoria. c) Discussão e deliberação sobre a cláusula que trata das Contribuições: percentual a ser descontado dos empregados e repassado para o sindicato e a FEQUIMFAR, em se tratando de base inorganzizada, nos termos do art. 513, "e", da CLT, conforme autorização do Supremo Tribunal Federal. Ao que se refere a Oposição, ela se dará no momento da assembleia ou conforme a própria assembleia decidir. d) Discussão e deliberação das Negociações da Convenção Coletiva de Trabalho Especifica sobre Segurança em Máquinas SOPRADORAS DE PLÁSTICOS, INJETORAS DE PLÁSTICO E MOINHO a ser apresentada ao Sindicato das Indústrias do Setor Plástico; e) Posicionamento da categoria sobre a eventual realização de movimento parestida em caso de malogro das negociações. Não havendo número suficiente de acordo com as normas aplicáveis, em primeira convocação, nos horários supra - mencionados, as mesmas se realizarão uma hora após, no mesmo dia e local. Pindamonhangaba, 18 de setembro de 2025 – Sebastião de Melo Neto – Presidente.

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS DA COMARCA DE PINDAMONHANGABA-SP
Av. Albuquerque Lins nº 518, São Benedito, Tel.: (12) 3642-1416, Pindamonhangaba-SP.

EDITAL DE INTIMAÇÃO
(Lei nº 9.514, de 20 de novembro de 1997)

Faz a presente INTIMAÇÃO por edital de ALLYSON BRUNNO DA SILVA CAETANO, em virtude do mesmo não ter sido encontrado nos endereços indicados, e atendendo ao requerimento da credora fiduciária – CAIXA ECONÔMICA FEDERAL – CEF, deverá Vossa Senhoria comparecer a esta Serventia, no endereço supra, para efetuar o pagamento da importância em mora, correspondente à quantia de R\$ 4.815,00, além das despesas de intimação, publicação do presente edital e emolumentos das quais é devedor em decorrência de atraso no pagamento de prestações relativas ao contrato de financiamento imobiliário nº 878771031307, firmado em 18 de dezembro de 2020, garantido por alienação fiduciária registrada sob nº 04 na matrícula nº 78.767, tendo por objeto o imóvel situado na RUA CÔNEGO JOÃO ANTÔNIO DA COSTA BUENO Nº 390, APTO 02, BLOCO 24, CONDOMÍNIO PRINCESA CECÍLIA, NESTA CIDADE, CEP 12.403-260. O prazo para pagamento da dívida é de 15 dias úteis, a contar da terceira e última publicação deste edital, sob pena de rescisão contratual e consolidação da propriedade do imóvel na pessoa da credora/requerente.

Pindamonhangaba, 09 de setembro de 2025.

OVIDIO PEDROSA JUNIOR
- Oficial Registrador -

DESPORTES

Graal Pinda recebe o Desafio de Inverno - Liga 4 Estações

O Graal Pinda será o ponto de encontro para ciclistas e entusiastas do esporte no próximo domingo (21), com a realização do Desafio de Inverno - Liga 4 Estações, organizado pela Liga do Pedal. A proposta vai além da prática esportiva: o evento terá caráter solidário, unindo saúde, lazer e responsabilidade social. A arrecadação de alimentos será destinada ao Fundo Social de Solidariedade de Pindamonhangaba.

Com percursos de 20 km e 45 km, o desafio promete reunir atletas e iniciantes em um ambiente de superação e companheirismo. A entrega dos kits acontece a partir das 6h30, e a largada será dada às 8h, no estacionamento do Graal Pinda. A inscrição tem valor simbólico de R\$ 25 + 1 kg de alimento não perecível, garantindo ao participante o kit de hidratação.

Segundo Djalma Vilela, organizador do projeto, a iniciativa carrega um propósito especial: "O Desafio de Inverno é mais do

que um evento esportivo. É uma forma de reunir a comunidade em torno da solidariedade. Cada quilômetro percorrido simboliza também a ajuda a quem mais precisa, e é esse espírito que queremos incentivar."

O Graal Pinda também comemora a parceria. Para João Eduardo Grecco, Gerente do Graal Pindamonhangaba, sediar o evento reforça a localização estratégica do espaço, além de fortalecer sua vocação como ponto de encontro: "É uma grande satisfação para o Graal Pinda receber um evento que une esporte e solidariedade. Nosso espaço sempre foi reconhecido como ponto de parada de viajantes, mas também queremos reforçar nossa presença junto à comunidade local. Apoiar iniciativas como esta reforça não apenas o nosso compromisso social, mas também a conexão do Graal com a região e com causas que fazem a diferença".



O evento esportivo beneficente vai reunir ciclistas da região em percursos de 20 km e 45 km; alimentos arrecadados serão destinados ao FSS

Pindamonhangaba Cycling Team disputa a Volta Ciclística Internacional do Estado de São Paulo

A Pindamonhangaba Cycling Team deu início na quarta-feira (17) à disputa da Volta Ciclística Internacional do Estado de São Paulo 2025, que segue até o dia 21 de setembro. Sob o comando do diretor técnico Benedito Tadeu Júnior, o Kid, a equipe representa a cidade com os ciclistas Roberto Pinheiro, Euller Magno, Alan Maniezzo, Igor Molina, João Felipe e Alex Diniz.

"Estamos preparados para aquele que é o grande desafio da temporada 2025. No último compromisso antes da Volta, tivemos uma excelente atuação na Volta do ABCD, com o Igor conquistando o segundo lugar. Isso reforça nossa confiança na preparação e em todo o trabalho realizado

para buscarmos bons resultados e representar Pindamonhangaba com destaque", afirmou o diretor.

A tradicional prova retorna após 11 anos e conta com 19 equipes, sendo 17 brasileiras e duas internacionais. Ao todo, serão 695 km divididos em cinco etapas, com largada inédita no Palácio dos Bandeirantes, sede do Governo Estadual. A competição é válida pelo Ranking da Confederação Brasileira de Ciclismo - Classe 2 A, uma das mais altas do país.

O trajeto inclui passagens por Sorocaba, Mairiporã, Indaiatuba e Guarulhos, com chegada no domingo (21) em frente à Assembleia Legislativa de São Paulo (ALESP).



A Volta é o grande desafio de 2025

Prefeitura abre inscrições para 3ª Etapa de Circuito de Corrida de Rua



Serão mais de mil competidores, divididos em diversas categorias

A Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura de Pindamonhangaba vai abrir inscrições para a 3ª Etapa Circuito de Corrida de Rua 2025, que será disputada dia 5 de outubro, às 7h30, com largada no Parque da Cidade.

As inscrições vão de segunda-feira (22) até quarta-feira (24) para quem correu a segunda etapa, ou até preencherem todas as vagas. Quem não disputou a prova este ano poderá fazer as inscri-

ções na quinta-feira (25) e sexta-feira (26), se houver vagas.

As inscrições acontecem no Centro Esportivo João do Pulo, das 8h30 às 11h30 e das 14h30 às 17h30.

É preciso levar documento com foto (CNH, RG, passaporte) e há limite de 3 inscrições por pessoa. secretário adjunto de Esportes e Lazer, Beto Figueira, disse que "haverá mais de mil competidores, divididos em diversas ca-

tegorias entre masculino e feminino, inclusive corrida kids. Será mais uma etapa muito especial para a população, que poderá se divertir e praticar esporte".

O diretor de Torneios e Eventos, André Vinicius Viezzi Vera, ressaltou que "assim como foi na segunda etapa, as largadas de atletas das categorias masculino e feminino serão separadas, para facilitar a organização já que teremos mais de mil competidores".

Inclusão e superação marcam trajetória de aluno autista na Escola de Esportes

A Escola de Esportes de Pindamonhangaba tem mostrado que o esporte pode ser uma ferramenta poderosa de inclusão e transformação social. Um exemplo é a história de Antônio, de 10 anos, que tem autismo e encontrou nas modalidades de atletismo e natação um caminho de superação e evolução.

A busca pelo esporte surgiu como alternativa para lidar com a hipotonia muscular, comum em crianças com autismo, e que impacta no desenvolvimento motor. Enquanto aguardava vaga na natação, Antônio iniciou as atividades no atletismo, no Centro Esportivo do Cidade Nova. A adaptação foi natural: ele enxergou os exercícios como uma forma de brincar, o que favoreceu a leveza no aprendizado e contribuiu para o avanço da coordenação motora.

Com a chegada da tão aguardada oportunidade na natação, vieram também os desafios. No início, Antônio se assustava com a água no rosto e precisou do apoio da mãe dentro da piscina para se sentir seguro. Mas, com paciência, dedicação e acompanhamento pedagógico, a evolução aconteceu. Após meses de treino, recentemente ele conquistou a autonomia de entrar sozinho na piscina e realizar as atividades, marcando uma vitória importante em seu desenvolvimento.



As modalidades contribuem para o avanço da coordenação motora

"Cada aula era um novo desafio. Precisei entrar na água com ele, apoiar seu corpo, insistir para que não desistisse. Hoje, ver o Antônio confiante, nadando sozinho, é emocionante. Ainda existem limitações, mas a cada barreira superada fica claro que valeu a pena", contou a mãe, Michele.

A experiência reforça a importância de iniciativas como o projeto Esportes Sem Fronteiras, lançado em 2024 pela Secretaria de Esportes e Lazer. Voltado para crianças e adolescentes com autismo (níveis 1 e 2) e síndrome de Down, o projeto oferece atividades inclusivas

e educativas, que trabalham habilidades motoras, disciplina e socialização, preparando os alunos para avançar gradualmente até turmas regulares ou de competição.

De acordo com a gestora de Esportes, Marita Zeraik, a iniciativa mostra que o esporte pode transformar vidas de forma concreta. "Nosso compromisso é garantir que cada criança tenha oportunidade de se desenvolver, independentemente de suas limitações. Histórias como a do Antônio mostram que inclusão e cidadania caminham lado a lado com o esporte", comentou.

OM COTIDIANO



DIVULGAÇÃO

Matriculas abertas para o Senac no município

Senac Pindamonhangaba está com inscrições abertas para o Ensino Médio Técnico de 2026

O Senac Pindamonhangaba segue com as matrículas abertas para o Ensino Médio Técnico 2026. Após uma primeira fase de inscrições para candidatos a bolsas de estudo, a instituição continua com vagas para o público pagante e com uma novidade para o próximo ano: o lançamento do Ensino Médio Técnico em Administração, que contará com duas turmas, ambas no período da tarde. Com o novo título, o número total de vagas ofertadas pela unidade nesse nível de ensino dobrou, passando de 80 para 160. Os cursos Ensino Médio Técnico em Marketing e Ensino Médio Técnico em Multimídia seguem na grade curricular da instituição, com duas novas turmas para o próximo ano, mantendo as aulas no período da manhã.

Das 160 vagas disponíveis, 80 foram destinadas ao Programa Senac de Gratuidade, que oferece bolsas de estudo 100% gratuitas para estudantes com renda familiar de até dois salários mínimos federais por pessoa. As inscrições para concorrer a uma bolsa foram realizadas em 4/8 pelo site e a ocupação das vagas disponíveis obedeceu a uma ordem de chegada em fila virtual e estão encerradas.

No novo Ensino Médio Técnico em Administração, o estudante receberá, além dos conhecimentos da Base Nacional Comum Curricular (BNCC), ensinamentos sobre gestão empresarial, marketing, logística, finanças, recursos humanos e planejamento estratégico. Já no Ensino Médio Técnico em Marketing, os alunos aprendem a gerenciar campanhas de marketing em mídias sociais, construir plataformas digitais e executar processos de e-commerce; no Ensino Médio Técnico em Multimídia, a classe terá a oportunidade de aprender sobre a criação de sites, projetos gráficos para marketing digital, produção e edição de vídeos e imagens, além do desenvolvimento de animações e webgames 2D.

“Estamos muito animados com a expansão da nossa oferta de cursos no Ensino Médio Técnico. A chegada do título focado em Administração reflete nosso alinhamento contínuo com as demandas dinâmicas do mercado de trabalho e o compromisso em preparar nossos estudantes para a inovação e o futuro, oferecendo uma educação de excelência, com atividades teóricas, práticas e de incentivo ao empreendedorismo”, declara Andréia Hobuss Xavier, gerente do Senac Pindamonhangaba.

Para o público pagante, as inscrições iniciaram em 18 de agosto. As aulas dos cursos da manhã (Ensino Médio Técnico em Marketing e Ensino Médio Técnico em Multimídia) acontecem das 7h30 às 12h45, e do curso da tarde (Ensino Médio Técnico em Administração) ocorrem das 13h às 18h15.

Mais informações e inscrições no site do Senac: www.sp.senac.br/senac-pindamonhangaba.

A força do Ensino Médio Técnico no mercado de trabalho

Para o próximo ano, o Senac São Paulo disponibilizará aproximadamente 3 mil vagas para alunos do 1º ano do Ensino Médio Técnico em todo o estado. Desse total, 50% das vagas são destinadas ao Programa Senac de Gratuidade.

O Ensino Médio Técnico do Senac São Paulo une a formação básica à capacitação profissional em áreas em alta no mercado. Com uma metodologia própria que valoriza o autoconhecimento, a autonomia e o protagonismo dos estudantes, destaca-se por preparar jovens para os desafios contemporâneos. O modelo combina os conteúdos da Base Nacional Comum Curricular (BNCC) com uma formação técnica prática, incluindo avaliações contínuas e material didático, sem custos adicionais.

O Senac fica na Rua Suíça, bairro de Santana - Pindamonhangaba/SP.

Setembro Lilás reforça luta contra o Alzheimer, que já atinge 1,2 milhão no Brasil

Setembro é o mês dedicado à conscientização sobre a Doença de Alzheimer, uma condição neurodegenerativa que afeta a memória, o comportamento e a autonomia de milhões de pessoas no mundo. Conhecido como Setembro Lilás, o período faz alusão ao Dia Nacional de Conscientização da Doença de Alzheimer, celebrado no Brasil em 21 de setembro e instituído pela Lei nº 11.736/2008. A campanha busca promover informação, estimular diagnósticos precoces e ampliar o debate sobre a prevenção e os cuidados necessários para quem convive com a doença.

De acordo com dados da campanha, o Alzheimer atinge cerca de 1,2 milhão de brasileiros, com aproximadamente 100 mil novos diagnósticos por ano. No mundo, mais de 50 milhões de pessoas vivem com algum tipo de demência, sendo o Alzheimer responsável por até 70% dos casos. As projeções indicam um cenário ainda mais preocupante: até 2050, esse número pode triplicar, chegando a 131,5 milhões de pessoas.

Em Pindamonhangaba, a unidade da rede Supera - Ginástica para o Cérebro tem trabalhado para ampliar a conscientização e oferecer ferramentas práticas de prevenção. O diretor local, Rafael Claro, destaca que o Setembro Lilás é essencial porque “traz luz a um tema que muitas vezes fica restrito às famílias que convivem com a doença. Quando a sociedade fala sobre Alzheimer, conseguimos promover conscientização, reduzir preconcei-



DIVULGAÇÃO

A unidade do Método Supera

tos, estimular diagnósticos mais precoces e reforçar a importância da prevenção”.

Segundo Rafael, existem pilares fundamentais para manter o cérebro saudável ao longo da vida: exercitar a mente com desafios cognitivos, praticar atividades físicas regularmente, cuidar da alimentação e do sono, controlar o estresse, manter relações sociais e realizar acompanhamento médico frequente. “A interação humana é um fator protetor muito importante, e os estímulos constantes ajudam a fortalecer a reserva cognitiva”, explica.

O especialista reforça que não existe uma idade exata para começar a cuidar da saúde do cérebro. Embora os sintomas sejam mais comuns após os 65 anos, o cuidado deve começar cedo. “A prevenção é um processo ao longo da vida. Os jovens também precisam ter atenção, principalmente quando existe histórico fami-

liar ou fatores de risco”, afirma.

Outro ponto importante é reconhecer os sinais de alerta logo no início. “Alterações de memória que atrapalham a rotina, mudanças de comportamento ou dificuldade em realizar tarefas simples merecem atenção. O primeiro passo é conversar com a família, registrar os sinais e procurar ajuda médica”, orienta. Segundo ele, o ideal é buscar um geriatra ou neurologista assim que os sintomas surgirem.

Ao deixar uma mensagem para os moradores da cidade neste Setembro Lilás, Rafael Claro reforça: “Cuidar do cérebro é cuidar da vida. O Alzheimer não afeta apenas a pessoa diagnosticada, mas toda a família. Com informação, prevenção e acolhimento, podemos transformar essa realidade. O Supera Pindamonhangaba está de portas abertas para apoiar a comunidade nessa jornada e reforçar que nunca é cedo demais para começar a cuidar da mente”.

Fatec Pinda promove o 1º Encontro Inclusivo de Leitores

No dia 18 de outubro, Pinda será palco de um evento especial que promete transformar a forma como vivenciamos a leitura e a inclusão: o 1º Encontro Inclusivo de Leitores, promovido pela FATEC Pindamonhangaba, em parceria com diversas instituições e coletivos culturais.

Com uma proposta inovadora, o evento amplia o conceito tradicional de leitura e valoriza diferentes formas de acesso ao conhecimento. O público poderá explorar a leitura em múltiplas linguagens, como livros impressos, audiolivros, materiais em braille e Libras, além de participar de uma rica programação que inclui oficinas, apresentações culturais, bate-papos e atividades interativas. Tudo foi cuidadosamente pensado para acolher crianças, jovens, adul-

tos, educadores e famílias, reforçando a leitura como um direito de todos.

Entre os destaques do encontro, estão a participação de editoras, escolas e coletivos locais, que trarão experiências únicas para aproximar os leitores do universo literário de maneira inclusiva e criativa. Mais do que um evento, o Encontro Inclusivo de Leitores pretende marcar a cidade, mostrando que a literatura pode — e deve — ser vivida por todos, de diferentes formas, em um ambiente de respeito, diversidade e acolhimento.

E para que esse momento se torne ainda mais especial, a Fatec Pindamonhangaba está com inscrições abertas para voluntários que desejam colaborar com a realização do evento. Estudantes da instituição e demais in-

teressados estão convidados a fazer parte da equipe de apoio, contribuindo com a organização, recepção e atividades do dia.

Ao participar, o voluntário contribui diretamente para a construção de uma sociedade mais inclusiva, vivencia experiências enriquecedoras de integração entre diferentes públicos e desenvolve habilidades importantes como comunicação, empatia e trabalho em equipe.

Além disso, essa ação social transformadora é uma excelente forma de enriquecer o seu currículo acadêmico e profissional, demonstrando engajamento com causas sociais e culturais.

O evento acontece no dia 18 de outubro, na Fatec Pindamonhangaba, e o horário de atuação será combinado com a equipe organizadora. Todos os volun-

tários receberão certificado de participação, reconhecendo a

contribuição nesse momento tão especial para a comunidade.

DIVULGAÇÃO

