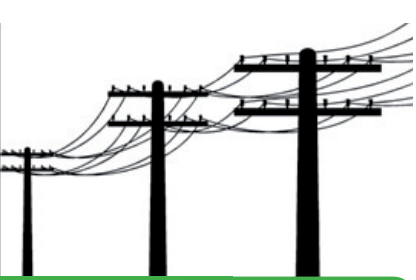


# Começa a Campanha de Vacinação contra Febre Amarela

A Campanha de Vacinação contra a Febre Amarela começa nesta quinta-feira (25), em todo o Estado de São Paulo e segue até o dia 17 de fevereiro. A previsão da Secretaria de Saúde da Prefeitura é vacinar cerca de 90 mil pessoas.

PÁGINA 3

*Pinda registra mais de 200 ocorrências de pipas na rede elétrica em 2017*



PÁGINA 2

PREVISÃO DO TEMPO

PINDAMONHANGABA

↓ 21°

↑ 32°

PARCIALMENTE NUBLADO

UV 14

Fonte: CPTEC/INPE



A dose da Campanha Nacional será fracionada a 0,1 ml, com previsão de imunidade de 8 anos

Fazenda Nova Gokula realiza retiro no carnaval

No feriado de carnaval, de 10 a 13 de fevereiro, na Fazenda Nova Gokula, acontece o “Retiro de Yoga, Astrologia e Filosofia”, com atividades gratuitas. A Fazenda abriga a maior comunidade de devotos da filosofia Hare Krishna da América do Sul.

PÁGINA 5

Boa alimentação pode garantir energia para a folia



PÁGINA 5

SITE DISPONIBILIZA BOLSAS DE ESTUDOS NA REGIÃO



PÁGINA 2

Paineiras promove Baile do Hawaii

PÁGINA 2

## CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA FEBRE AMARELA

# 25/01 a 17/02

De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 16h

### Locais:

- PSF CIDADE NOVA - Avenida Princesa do Norte, S/N – Cidade Nova
- PSF CAMPINAS - Estrada Municipal do Goiabal, SN – Bairro das Campinas
- PSF ARARETAMA III - Rua Gal. Ruy de Andrade Costa, 130 – Araretama
- CISAS (Moreira César) - Rua Maria Luiza M. Salgado S/N – Moreira César
- UBS TERRA DOS IPÊS (IPÊ 2) - Alameda das Grevíleas, 201 – Terra dos Ipês
- CIAF/ Saúde da Mulher (UBS Centro) - Rua João Gama, 115 – São Benedito (Centro)

### Quem não pode tomar a vacina:

- Gestantes
- Crianças menores de 9 meses
- Mulheres amamentando crianças com até 6 meses
- Pessoas imunodeprimidas, como pacientes em quimioterapia, radioterapia ou com corticoides em doses elevadas
- Pessoas em condições clínicas especiais sem avaliação médica
- Alérgicos a ovo
- Transplantados

### Dia D:

- 03/02/2018 – Zona Rural (casa a casa)
- 17/02/2018 – Zona Rural (casa a casa)

Leve a sua carteira de vacinação



Prefeitura de Pindamonhangaba  
www.pindamonhangaba.sp.gov.br



EDITORIAL

## Folia com saúde

O carnaval está chegando. É tempo de alegria e brincadeira tanto para quem vai sambar na avenida e nos salões quanto para aqueles que preferem aproveitar os dias de folga com uma programação mais espiritualizada.

Em Pindamonhangaba haverá opções para todos os gostos. A prefeitura preparou uma extensa programação com shows e blocos carnavalescos em todos os dias de folia. Vários clubes também oferecerão atividades para quem quiser curtir a folia.

Por outro lado, a Igreja Católica realizará o tradicional Rebanhão, evento que reúne milhares de fiéis para momentos de louvor e oração.

Quem gosta de curtir a natureza também terá a opção de passar o feriadão na Fazenda Nova Gokula e desfrutar de uma programação zen com refeições veganas e aulas de yoga aos pés da Serra da Mantiqueira.

Seja qual foi a programação, é importante que todos estejam bem dispostos e com a saúde em dia para aproveitar os dias de lazer e descanso e um dos segredos para isso é ter uma boa alimentação nos dias que antecedem o carnaval.

Para não cair na armadilha da má alimentação e ter de parar a brincadeira por causa de uma infecção intestinal, uma desidratação e até uma ressaca, algumas recomendações simples podem ajudar. A regra básica é manter o corpo hidratado com sucos de frutas, água de côco ou água, pois além de estarmos ingerindo líquidos estarão suprindo a falta de minerais. Dê preferência aos sucos no lugar dos refrigerantes.

Para aqueles que gostam de uma cervejinha, o ideal é intercalar um suco ou uma garrafinha de água entre uma latinha e outra.

O descanso também é fundamental. O ideal é ter de 6 a 8 horas de sono. Caso vá dormir muito tarde, acorde tarde também. Se não for possível, dê um cochilo no meio do dia. A ideia é que se descanse em algum momento de seu dia, para ter energia suficiente para aguentar a folia, seja no samba, na igreja ou curtindo a natureza.

## Paineiras promove Baile do Hawaii

Neste sábado (27), o Paineiras Country Club promove o seu tradicional Baile do Hawaii, considerada a festa mais badalada do ano. A festa começa às 22 horas com muitas atrações.

No palco do salão a animação ficará a cargo da Banda Panela e DJ Yago. No palco das piscinas as atrações serão a Banda-Bala, Sambatuque e DJ

Marcelo Boto.

Devido à grande procura, as mesas já estão esgotadas e a entrada é gratuita para os sócios. Restam poucos ingressos que estão sendo vendidos nos seguintes locais: Neto Jeans, Boteco Vinil, Vinil Clube Bar do Robô e na secretaria do clube, onde pode ser obtidas mais informações através dos telefones 3642-8599, 3522-5356.

### Fundação Dr. João Romeiro

- EXPEDIENTE -

Tribuna do Norte

**Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980**  
**- Órgão mantenedor do Jornal Tribuna do Norte -**  
**CNPJ: 50455237/0001-35 - Prédio Domingos José Ramos Mello (Gaúcho)**  
**PRESIDENTE INTERINA DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:**  
Aiandra Alves Mariano MTB Nº 0085023/SP  
**RESPONSABILIDADE:**  
Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor.  
**REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:**  
Praça Barão do Rio Branco, 25, Centro. Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-280 - Pindamonhangaba/São Paulo  
**REPRESENTANTE NACIONAL:**  
RGD-Comunicação S/C Ltda - Rua Duarte de Azevedo, 532 - Santana - CEP 02036-022 - São Paulo/SP - Tel./Fax: (11) 2971-1000 - (E-mail: rgdribas@uol.com.br) -  
**IMPRESSÃO:**  
S. Billota e Billota Ltda - ME - (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

**www.jornaltribunadonorte.net**  
**contato@tribunadonorte.net**

# Pinda registra mais de 200 ocorrências de pipas na rede elétrica em 2017



A EDP São Paulo publicou um levantamento mostrando que no ano de 2017 foram registradas em Pindamonhangaba 222 ocorrências envolvendo pipas no sistema da distribuidora. Em todo o Vale do Paraíba, foram 1.533 registros. A cidade líder do ranking é São José dos Campos, seguida por Taubaté e Pindamonhangaba.

Segundo a distribuidora, no período de férias

escolares o número de incidentes desta natureza aumenta. Isso pode ser notado nos meses de janeiro, julho e dezembro de 2017, quando foram registrados 216, 348 e 229 casos, respectivamente. Para comparação, em abril, mês com a menor quantidade de registros, foram 45 ocorrências.

Marcos Scarpa, relações institucionais da EDP São Paulo, ressalta orientações para a prática

da brincadeira de forma segura. "O recomendado é que as pessoas busquem espaços abertos, como parques e campos onde não exista o risco de contato com os fios de energia", explica.

Além do local adequado, materiais usados na confecção de pipas, como as rabiolas feitas de fios de nylon, são cortantes e condutores de energia e representam grande perigo quando em contato com

a rede elétrica. Se encostarem nos cabos de alta-tensão, além da possível interrupção no fornecimento da energia, podem causar acidentes graves, queimaduras e até mortes.

"É importante lembrar que o uso de cerol é extremamente perigoso e pode gerar multa ou a prisão de quem utiliza ou comercializa o produto, dependendo da legislação vigente em cada região", completa Scarpa.

## SITE DISPONIBILIZA BOLSAS DE ESTUDOS NA REGIÃO

Neste mês de janeiro até fevereiro, estudantes se deparam com a difícil decisão de qual faculdade irão cursar. Para ajudar nesta reta final, o Quero Bolsa, site de inclusão de jovens no Ensino Superior, disponibiliza mais de 20 mil bolsas de estudos de até 70% de desconto, em 43 institui-

ções do Vale do Paraíba e Litoral Norte, entre elas Unip, Anhanguera, Unitaú, entre outras. As vagas são para cursos de graduação e pós-graduação, nas modalidades presencial e a distância (EaD).

Para obter o benefício, basta ao candidato procurar o curso de interesse, efetuar a inscrição

no site e, em seguida, pagar a pré-matrícula para garantir a bolsa. A opção é diferente dos moldes do financiamento estudantil, uma vez que o aluno assegura um percentual de desconto no valor da mensalidade até o final do curso e, após a sua conclusão, não precisa pagar qualquer taxa

extra para o Quero Bolsa ou a faculdade.

Mais informações podem ser consultadas pelo site [www.querobolsa.com.br](http://www.querobolsa.com.br) ou por meio da central de atendimento, no telefone 0800 123 2222, de segunda a sexta-feira, entre 8 e 22 horas, e aos sábados, das 9 às 13 horas (horário de Brasília).

## Nossa Terra



## NOSSA GENTE

(Juraci de Faria - escritora, poetisa e membro da APL - Academia Pindamonhangabense de Letras)

### DEUS E EU NO JARDIM



Minha cidade é tão pequena que cabe inteira na palma da minha mão. Suas poucas ruas, seus velhos casarões e seu povo simples acendem luzes no meu coração. Luzes resplandecentes da infância, de um tempo pleno de vida, de brincadeiras, de presentes que o tempo eternizou, infinitamente.

Guardei-os todos num lugar sagrado. Lá para onde eu vou quando a noite chega e eu preciso agradecer e acender a luz de um novo dia. Lá para

onde eu vou quando a saudade das pessoas que eu tanto amo (e que partiram para sempre) me toma o coração por inteiro.

Na infância, encontro o abrigo que preciso para aquietar o espírito e recuperar forças para prosseguir. Na infância, deposito os sonhos realizados, embrulhados em papel de seda e borrifados com perfumes raros. Na infância, encontro novos sonhos à espera do meu bem-querer.

O jardim foi um deles! O quintal da minha velha casa pedia essa poesia! Para isso, não hesitei em derrubar o muro que o separava da varanda da cozinha e que o esconderia dos olhos de quem nos visitasse. Também não hesitei em abrir uma clareira entre o pé de urucum, o de camélia e o de laranja para apresentá-lo com um gramado. A grama verde e delicada que recobre o seu chão parece um tapete de esperança!

As mudas do canteiro de lavanda vieram de longe: do outro lado dos grotões da Serra da Bocaina. O pé de jabuticaba, as grinaldas de noiva, a mirra e o incenso fui buscar nos contrafortes do maciço das Agulhas Negras. Já as mudas de roseira vieram dos quintais de bondosos vizinhos, que gentilmente me

presentearam.

Dia após dia, o jardim foi se desenhando, as flores se abrindo, os pássaros chegando. Entre eles, os sabiás, os canarinhos, os sanhaços, os beija-flores. Esses pequeninos anjos de Deus vêm ao jardim sorver água do esguicho, saborear as frutas, descansar de seus voos, construir seus ninhos.

De manhã, minha primeira oração é o passeio ao jardim. Cato as folhas secas sobre o gramado, jogo água, colho flores para os santos do oratório. Agradeço e oferto esse presente de amor a Deus e as suas pequenas criaturas: os passarinhos, as abelhas, as borboletas, as formigas, os grilos, as aranhas, as mariposas, os besouros, os sapos, os vaga-lumes. Suas vidas concedem sentido a minha vida e aos meus novos sonhos.

*Ao findar o dia, volto ao jardim. É nele que eu encontro Deus e a Poesia!*

*Os pássaros silenciam. As flores se recolhem. Animais noturnos iniciam o labor de um novo turno. Eu os observo em silêncio. É no jardim que eu sempre encontro Deus. Às vezes, Ele é vento e, mesmo que eu esteja de olhos fechados, Ele acaricia meu rosto e me beija! Às vezes, Ele é chuva e esconde minhas lágrimas sob a terra úmida. Às vezes, Deus é uma paleta de cores a desabrochar nas rosas ou nos azuis das lavandas e das íris. Às vezes, Deus é perfume a exalar nas folhas de incenso e mirra ou nas flores do jasmim que recobre o portão do jardim. Na grama verde, o rastro de Deus está. Chupo cana para sentir a doçura divina nos seus gomos, ou sento-me debaixo da laranjeira e descasco frutas para Ele saborear. Somos amigos de muito tempo e de muito bem-querer. Como os bichinhos e as plantas. Como o dia e noite. Como a harpa e a música. Como a casa da infância e o jardim!*



# Cidade

## Campanha de Vacinação contra Febre Amarela começa nesta quinta-feira

A Campanha de Vacinação contra a Febre Amarela terá início nesta quinta-feira (25), em todo o Estado de São Paulo e segue até o dia 17 de fevereiro. Pindamonhangaba realizará uma ação especial nos seguintes postos da cidade: Araretama 3, Cidade Nova, Bairro das Campinas, Centro (Ciaf/Saúde da Mulher), Cisas e Terra dos Ipês 2, ambas em Moreira César. Haverá também nos dias 3 e 17 de fevereiro visitas casa a casa na área rural.

As vacinas serão distribuídas pelo Ministério da Saúde por lotes. Nesta primeira fase da campanha, Pindamonhangaba receberá 26.550 doses. A previsão da Secretaria de Saúde da Prefeitura é vacinar cerca de 90 mil pessoas até o final da campanha. A dose da campanha nacional será fracionada a 0,1 ml, com previsão de imunidade à doença por 8 anos.

**Horário de vacinação**  
Para esta campanha, os seis postos de vacinação terão horário especial de atendimento. Será de segunda a sexta-feira, das

7h30 às 11h30 e das 13h às 16 horas.

### Quem não pode tomar a vacina

Gestantes, idosos, pessoas em quimioterapia e em determinados tratamentos de saúde não podem receber nenhuma das doses da vacina por causa destes riscos. Para esses indivíduos, a orientação é evitar picadas de mosquitos por meio do uso roupas compridas e repelentes.

O Ministério da Saúde recomenda a vacinação apenas para os bebês acima de nove meses de idade. Para aqueles em áreas de alto risco da doença, a recomendação é a partir dos seis meses.

Como estão com o sistema imunológico suprimido pelas condições citadas, a vacina contra a febre amarela - assim como de outras em que há o vírus vivo atenuado, como caxumba, varicela, catapora - pode trazer efeitos colaterais graves. Por isso, em caso de dúvidas, é importante consultar um médico antes de se vacinar.



### Macacos não são transmissores

O diretor do Departamento de Proteção aos Riscos e Agravos à Saúde, Rafael Lamana, conta com a colaboração da população para que não maltratem os macacos. "Macacos não transmitem febre amarela, somente os mosquitos. Além de ser crime ambiental, isso também prejudica as ações

de prevenção, pois os macacos sinalizam se a febre amarela está se aproximando das cidades", explicou.

Dessa forma, a orientação para a população é, caso encontre um macaco morto, avise imediatamente a Prefeitura por meio do telefone 3643-2664.

Em Pindamonhangaba, não há nenhum caso de febre amarela.

### Confira o endereço dos postos de vacinação

PSF Cidade Nova - avenida Princesa do Norte, S/N – Cidade Nova  
PSF Campinas - Estrada Municipal do Goiabal, SN – Bairro das Campinas  
PSF Araretama III- rua Gal. Ruy de Andrade Costa, 130 - Araretama  
Cisas (Moreira César) - rua Maria Luiza M. Salgado S/N - Moreira César  
UBS Terra dosIpês (Ipê 2) - alameda das Grevíleas, 201 – Terra dos Ipês  
Ciaf/ Saúde da Mulher (UBS Centro) - (Centro)

## “Semana de Oração” da Igreja Batista segue até sexta-feira



A Primeira Igreja Evangélica Batista em Pindamonhangaba (PIEB Pinda) promove, até esta sexta-feira (26), a “Semana de Oração. As atividades às 6 horas da manhã, no templo da igreja.

O objetivo desta iniciativa é que as pessoas estejam destinando um tempo para orações ao Senhor Deus pelas famílias, pelas nações, pelo Brasil e por propósitos específicos.

“Em momentos de adversidades e crises pelos quais a humanidade enfrenta nos dias de hoje, a oração é uma ferramenta

importante e poderosa para se ter uma melhor comunhão com o Pai Celestial, o que gera a verdadeira paz, uma vida espiritual mais vindoura e a esperança de tempos melhores”, destaca o ministro titular da PIEB Pinda, pastor Êsio Moreira, que espera a participação e o envolvimento dos cristãos e da comunidade em geral nesta iniciativa.

A Semana de Oração é aberta a todos. A Igreja Batista fica na travessa Marquês do Herval, 96, centro (em frente ao estacionamento do Banco Itaú).

## Pega-tudo começa nesta segunda-feira na Terra dos Ipês 2

Até o final desta semana, os moradores do Terra dos Ipês 2, em Moreira César, devem retirar o entulho de seus quintais e depositar nas calçadas para que, a partir de segunda-feira (29), as equipes do Pega-tudo da Subprefeitura iniciem as coletas.

O serviço está sendo realizado ininterruptamente em todos os bairros do distrito, e a colaboração da população é de grande importância

para o sucesso da iniciativa. A limpeza dos quintais é fundamental para que sejam eliminados possíveis criadouros do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, chikungunya e zika vírus, além de outras pragas urbanas.

A Subprefeitura alerta ainda, sobre a importância dos moradores seguirem o cronograma do Pega-tudo pois, entulho depositado nas calçadas fora deste período

é passível de multa.

Além desta ação, a Subprefeitura de Moreira César vem realizando, desde o início do ano, uma força-tarefa de capina, roçada e pintura por todas as regiões do distrito, começando pelas escolas municipais, para receber os alunos que estarão de volta às aulas no dia 5 de fevereiro.

Também está em ação um cronograma especialmente montado com equipes de capina e roçada.

"Os serviços de manutenção dos bairros de Moreira César estão sendo realizados ininterruptamente. Contamos com a colaboração da população, principalmente para o Pega-tudo, para que possamos fazer um serviço completo e abrangente, mantendo os locais limpos e sem depositar novos entulhos", destacou o subprefeito de Moreira César, Nilson Luís de Paula Santos.





G

eral

# Correios criam sistema para rastrear encomendas pelo CPF ou CNPJ

Os Correios anunciaram na última terça-feira (23) uma ferramenta que permitirá que os clientes acompanhem a entrega de suas encomendas utilizando seu CPF ou CNPJ, no lugar da regra atual que obriga as pessoas a informar o código do objeto. Atualmente, para saber onde um objeto está, é necessário informar o código, que tem 13 dígitos.

Em nota, o presidente dos Correios, Guilherme Campos, apontou que essa era uma “demanda antiga” dos clientes.

Com a mudança, será necessário informar os números do CPF ou CNPJ do remetente e destinatário no momen-

to da postagem da encomenda. Depois disso, o rastreamento poderá ser feito a qualquer momento no site dos Correios. Para isso, será necessário criar um login e uma senha no portal e em seguida informar o CPF.

A consulta pode ser feita tanto por quem enviou a carta ou encomenda quanto por quem vai recebê-la.

Serão exibidos, então, todos os objetos registrados (cartas ou encomendas) que tenham sido associados ao documento do usuário que fez o login, seja como destinatário, seja como remetente. Isso também vale para consultas feitas pelo CNPJ.



# NovaDutra realiza primeira edição do Programa Estrada para a Saúde de 2018

O Estrada para a Saúde - programa desenvolvido pelo Instituto CCR, realizado pela CCR NovaDutra e patrocinado pela Mercedes-Benz – voltou, nesta

semana e segue até esta quinta-feira (25), com a 1ª edição de 2018.

As ações acontecem em Roseira, com ações gratuitas para caminhoneiros,

das 11 às 21 horas, no Posto Arco Íris, localizado no km 81,9 da pista sentido Rio de Janeiro da via Dutra.

Durante o evento, os

profissionais do volante poderão participar de uma série de atividades, como: aferição de pressão arterial, testes de colesterol, glicemia e visão, avaliação de risco cardíaco, vacinação e corte de cabelo.

Nesta edição do Programa Estrada para a Saúde, a CCR NovaDutra conta com os seguintes parceiros: Posto Arco Íris; Centro Educacional Futura, de Pindamonhangaba, Secretaria de Saúde de Roseira e Polícia Rodoviária Federal (PRF).

Criado em 2001 pelo Grupo CCR, o Programa Estrada para a Saúde ofe-

rece gratuitamente aos caminhoneiros o trabalho de uma equipe de médicos, enfermeiros, profissionais e estudantes da área de Saúde para a realização de exames clínicos. Além disso, disponibiliza informações para melhorar o dia a dia ao volante e orientação sobre cuidados com a saúde.

Ao identificar os principais problemas de saú-

de que acometem os caminhoneiros, o programa também permite que a CCR contribua, gradativamente, para a reeducação e mudança dos hábitos desses profissionais. Em 2017, por exemplo, o grupo verificou que 83% dos caminhoneiros atendidos estão acima do peso, 25% são hipertensos e 65% não praticam atividades físicas.



CONSELHO MUNICIPAL DE CULTURA  
PINDAMONHANGABA/SP  
CONVOCAÇÃO – REUNIÃO ORDINÁRIA  
Reunião do Conselho Municipal de Cultura

Contamos com sua presença na próxima reunião deste conselho.  
Data: 30 de janeiro de 2018 – terça-feira  
Horário: 19h  
Local: Palacete 10 de Julho – Rua Deputado Claro César, 33 - Centro  
Paula:  
1- Aprovação de ata  
2- Situação do cadastramento  
3 -Ações do segmento de música e artes visuais/áudio visual  
4- Regulamentação da Lei de Incentivo Fiscal  
5- Definição das datas de reuniões de 2018  
6- Informes gerais

Pindamonhangaba, 24 de janeiro de 2018

Raissa Lorena Correa Araújo - Pitanga  
Presidente do Conselho Municipal de Cultura

COMUNICADO

Yoshiaki Odan e Outro, sito na Estrada Pinheiro km 2, bairro Atanázio em Pindamonhangaba SP, CNPJ - 08.451.922/0001-27.  
Declaro que Alex Aparecido Moreira com CTPS nº 000162 - 025400 - SP, RG nº \_\_\_\_\_. 220-x, está ausente do emprego desde o dia 18/12/2017, configurando assim Abandono de Emprego, de acordo com as Leis Trabalhistas Vigentes.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO

\*\*\* AVISO DE LICITAÇÃO \*\*\*  
Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos Administrativos, sito na Av. N. Sra. do Bom Sucesso, nº 1400, Bairro Alto do Cardoso:  
PREGÃO Nº 181/2017 (PMP 36267/2017) - reabertura  
Para "contratação de empresa especializada na prestação de serviço com fornecimento e troca de peças e revisão do trator John Deere modelo 5603, utilizado para realizar serviços na área rural do Município, pelo Departamento de Agricultura", com entrega dos envelopes até dia 06/02/18 às 14h e início da sessão às 14h30.  
Os editais estarão disponíveis no site www.pindamonhangaba.sp.gov.br. Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.  
\*\*\* ADIAMENTO \*\*\*  
PREGÃO REGISTRO DE PREÇO Nº 001/2018 (PMP 446/2018)  
Comunicamos o adiamento sine die da licitação supra, que cuida de "aquisição de água mineral", para alteração do termo de referência, conforme solicitação da Secretária Municipal de Administração.  
\*\*\* AUTORIZAÇÃO DE FORNECIMENTO / SERVIÇO \*\*\*  
PREGÃO Nº 156/2017 (PMP 33414/2017)  
Na licitação supra, que cuida de "aquisição de óleos automotivos a serem aplicados nas máquinas e caminhões, visando atender as necessidades de manutenção e conservação da frota municipal, conforme especificações, condições e quantitativos estabelecidos no termo de referência", foi emitida a autorização 1756/2017, de 22/12/2017, em favor da empresa Alberto Caio Tamborriro Importação e Exportação EPP, no valor de R\$ 2.160,00.  
\*\*\* ADITAMENTO \*\*\*  
PREGÃO Nº 325/2015 (PMP 33986/2015)  
Foi firmado o aditamento 02/2017, de 05/12/2017, ao contrato 002/2016, que cuida de "contratação de empresa especializada em prestação de serviço de cobertura securitária para veículos oficiais, pertencentes à frota municipal", para prorrogação até 07/01/2019, assinando pela contratante a Sra Valéria dos Santos, e pela contratada, empresa Porto Seguro Companhia de Seguros Gerais, a Sra Marta Wouters Montoya, e o Sr Eduardo Fraguas Kozma.

| PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA                                                                                   |                |                |                         |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-------------------------|---------------|
| PROGRAMAÇÃO FINANCEIRA E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO MENSAL DE DESEMBOLSO - Artigo 8º, caput, da Lei de Responsabilidæe Fiscal |                |                |                         |               |
| Exercício de 2018                                                                                                         |                |                |                         |               |
| PREVISÃO INICIAL                                                                                                          | RECEITA TOTAL  | DESPESA TOTAL  | RESERVA DE CONTINGÊNCIA | RESULTADO     |
|                                                                                                                           | 469.500.000,00 | 467.588.902,00 | 1.911.098,00            |               |
| JANEIRO                                                                                                                   | 42.500.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 5.500.000,00  |
| FEVEREIRO                                                                                                                 | 33.730.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 2.230.000,00  |
| MARÇO                                                                                                                     | 47.530.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 12.760.000,00 |
| ABRIL                                                                                                                     | 38.530.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 14.290.000,00 |
| MAIO                                                                                                                      | 36.030.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 13.320.000,00 |
| JUNHO                                                                                                                     | 36.030.000,00  | 48.000.000,00  |                         | 1.350.000,00  |
| JULHO                                                                                                                     | 41.030.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 5.380.000,00  |
| AGOSTO                                                                                                                    | 37.030.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 5.410.000,00  |
| SETEMBRO                                                                                                                  | 37.030.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 5.440.000,00  |
| OUTUBRO                                                                                                                   | 40.030.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 8.470.000,00  |
| NOVEMBRO                                                                                                                  | 37.030.000,00  | 37.000.000,00  |                         | 8.500.000,00  |
| DEZEMBRO                                                                                                                  | 43.000.000,00  | 49.588.902,00  |                         | 1.911.098,00  |

Isael Domingues  
Prefeito Municipal

João Carlos Muniz  
Secretário Municipal da Fazenda e Orçamento

C.R.I.A

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DE PESSOAS JURÍDICAS, DA COMARCA DE PINDAMONHANGABA, ESTADO DE SÃO PAULO

Pindamonhangaba - SP

EDITAL PARA CHAMAMENTO DE CONFRONTANTES EM PROCESSO DE RETIFICAÇÃO DE MEDIDAS DO IMÓVEL OBJETO DA MATRÍCULA Nº 1.320

OVIDIO PEDROSA JUNIOR, OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS DESTA COMARCA, NA FORMA DA LEI,  
  
**FAZ SABER** aos confrontantes **NELSON LUIZ GONÇALVES, JOSÉ MOACYR DE CARVALHO FILHO e SONJA WILMA HASMANN LEITE** ou a seus herdeiros e sucessores, que **Vito Ardito Lerário**, portador do RG nº 2.650.953-SSP/SP, e **s/m Ana Rosa Marcondes Lerário** portadora do RG nº 4.584.329-SSP/SP, **Raul Ardito Lerário**, portador do RG nº 3.414.853-SSP/SP, e **s/m Brígida Maria Mineiro Lerário**, portadora do RG nº 9.897.880-9-SSP/SP, **Fábio Alberto Ardito Lerário**, portador do RG nº 4.442.369-SSP/SP, e **s/m Maria Christina Masson Lerário**, portadora do RG nº 4.518.319-SSP/SP, **Jânio Ardito Lerário**, portador do RG nº 5.595.132-SSP/SP, e **s/m Eleonora Maria Bassi Lerário**, portadora do RG nº 4.830.295-SSP/SP, **APRESENTARAM**, nesta Serventia, os documentos necessários e exigidos pelo § 1º, do inciso II, do artigo 213, da Lei nº 6.015/1973, c/c item 138 e seguintes do Capítulo XX, das NSCGJ, para a averbação de **RETIFICAÇÃO DE MEDIDAS** do imóvel objeto da matrícula nº 1.320. O imóvel retificando situa-se na Avenida Doutor José Monteiro Machado César, cadastro **SE-16-03-01-017-00**. E para que chegue ao conhecimento de todos, expediu-se o presente edital que será publicado em jornal, por dois (02) dias, **podendo a pretensão ser impugnada no Cartório de Registro de Imóveis desta Comarca, situado na Avenida Albuquerque Lins nº 518, no prazo de 15 dias, contados da data da primeira publicação.**

Pindamonhangaba, 12 de janeiro de 2018.  
  
Ovidio Pedrosa Junior  
Oficial Registrador

Avenida Albuquerque Lins, 518 - São Benedito - CEP 12410-030 - Pindamonhangaba - SP  
Telefone: (12) 3642-1416 - e-mail: cria.pinda@gmail.com

COMUNICADO

Declaro que a Sra. Maria Sirléia de Souza Santos, portador da carteira de identidade – RG nº 34.687.363-0, carteira profissional nº 87.661x, série 00204SP, empregada doméstica, encontra-se ausente de seu emprego na Av. Dr. João Ribeiro nº 16, Boa Vista **não comparece para trabalhar** desde 23/12/2017 prazo final da sua licença maternidade nem apresentou justificativa válida. Em razão disso, tendo continuamente se ausentando de seus serviços, causando problemas e transtornos por não haver outra funcionária que a possa substituir, **venho por meio deste comunicado solicitar o retorno imediato** da Sra. **EMPREGADA** ao trabalho, sob o risco de se caracterizar o **abandono** de emprego, motivando a rescisão do contrato de trabalho por justa causa.  
Pindamonhangaba/SP, 22/01/2018



# Carnaval

## Fazenda Nova Gokula realiza retiro com diversas atividades no Carnaval

No feriado de carnaval, de 10 a 13 de fevereiro na Fazenda Nova Gokula, acontece o “Retiro de Yoga, Astrologia e Filosofia”. A Fazenda, que fica no bairro Ribeirão Grande, abriga a maior comunidade de devotos da filosofia Hare Krishna da América do Sul.

O evento com atividades gratuitas é promovido pelo Espaço Cultural e Restaurante Confraria Vegana, onde serão oferecidas práticas de yoga e meditação com mantras, caminhadas ecológicas, discussões filosóficas sobre bhakti-yoga, e palestras sobre astrologia, onde as pessoas poderão fazer seu mapa natal e se aprofundar no conhecimento do regente do ano de 2018.

Tudo isso acompanhado de alimentação saudável, banhos de rio e hospedagem em ambiente natural.

A Fazenda Nova Gokula é um santuário natural que oferece aos seus visitantes uma variedade de experiências baseadas no princípio de uma vida simples, natural e saudável e também uma área de preservação ambiental com riquíssima biodiversidade. A comunidade foi criada em 1978 com o intuito de desenvolver a prática de vida simples e pensamento elevado. Há opções de pacotes para os



Haverá programação especial nos quatro dias de folia, com palestras, aulas de yoga e caminhadas ecológicas

quatro dias, mas algumas atividades serão gratuitas e abertas para a comunidade.

Mais informações sobre o evento: <https://www.facebook.com/events/144485322917598>

### PROGRAMAÇÃO DO RETIRO

#### DIA 9 - SEXTA-FEIRA:

Recepção das 18h às 21h  
19h30 às 21h – Jantar: Sopa com torradas

#### DIA 10 - SÁBADO:

7h30 - Cerimônia + palestra sobre Bhakti-yoga  
9h - Desjejum  
10h - Caminhada Ecológica pelos pontos turísticos da Fazenda  
11h - Aula de Yoga  
12h às 15h – Almoço  
16h - Palestra: “Astrologia em 2018: Júpiter, Entendendo o Regente do Ano” com Drica Menezes  
18h - Cerimônia + palestra sobre o clássico “Bhagavad-gita como Ele é”  
19h30 – Jantar

#### DIA 11 - DOMINGO:

7h30 - Cerimônia + palestra sobre Bhakti-yoga  
10h - Vivência de yoga e ecologia no Bosque da Fazenda  
11h - Aula de Yoga  
16h - Palestra: “Yoga, Conexão Divina: O Sagrado e a Existência Humana” com Rama Putra Das  
18h - Cerimônia + palestra sobre o clássico “Bhagavad-gita como Ele é”

#### DIA 12 - SEGUNDA-FEIRA:

7h30 - Cerimônia + palestra sobre Bhakti-yoga  
10h – Caminhada ecológica  
11h - Aula de Yoga  
16h - Palestra: “Astrologia Kármica: Saturno, Estruturando-se em 2018” com Drica Menezes  
18h - Cerimônia + palestra sobre o clássico “Bhagavad-gita como Ele é”

#### DIA 13 - TERÇA-FEIRA:

7h30 - Cerimônia + palestra sobre Bhakti-yoga  
10h – Caminhada ecológica  
11h - Aula de Yoga  
16h - Palestra: “Karma, Os Males do Mundo: Enfrentando a Depressão” com Rama Putra Das  
18h - Encerramento do retiro com cerimônia

## Boa alimentação pode garantir energia para os dias de folia

A chegada do carnaval, acompanhado das altas temperaturas e de toda a folia de prévias, ensaios e bloquinhos de rua, pede aquela atenção a mais com o corpo — para aguentar os quatro dias de festa e manter o pique. O indicado por profissionais é apostar em uma alimentação saudável e refrescante, tanto para a preparação, quanto para a recuperação de toda a agitação.

De acordo com os especialistas, refeições mais completas e energéticas podem ser a saída para nutrir o corpo durante o período em que ele ficará apenas com os lanches fora de hora. “Na folia, castanhas, frutas secas e barrinhas de cereais ou de proteínas



Nutricionista Gabriella Alves

podem ser opções bem práticas. A hidratação também não pode ficar de lado”, recomenda a nutricionista Gabriella



Frutas e muito líquido, como água e sucos naturais são fundamentais

Alves, mestre em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília (UnB).

Ela explica que a ingestão de água durante o consumo das bebidas alcoólicas é imprescindível para hidratar o corpo e evitar os sintomas da ressaca. Sucos com alimentos termogênicos, por exemplo, podem ser aliados para curtir a folia. “Uma das melhores apostas é o suco de melancia com canela. A fruta irá fornecer carboidratos e energia, enquanto a canela auxiliará no ânimo para as longas folias.” Para produzi-lo, é fácil: basta bater a fruta com canela em pó a gosto e tomar antes de sair. “Para aqueles que sentem-se indigestos com a melancia, outra boa opção, que dá os mesmos efeitos, é o suco de abacaxi com gengibre”, afirma a profissional.

Mas se depois de todos os cuidados vier aquela indisposição, boca seca e dores fortes na cabeça, é possível que a ressaca tenha dado o ar das graças. “Nessa situação o melhor é consumir alimentos que auxiliarão na destoxificação do organismo e hidratação. Assim, abuse de água e água de coco. Também podem ser consumidos isotônico e suco verde, produzidos em casa”, indica Gabriella.



# História

ALTAIR FERNANDES CARVALHO

QUINTA-FEIRA

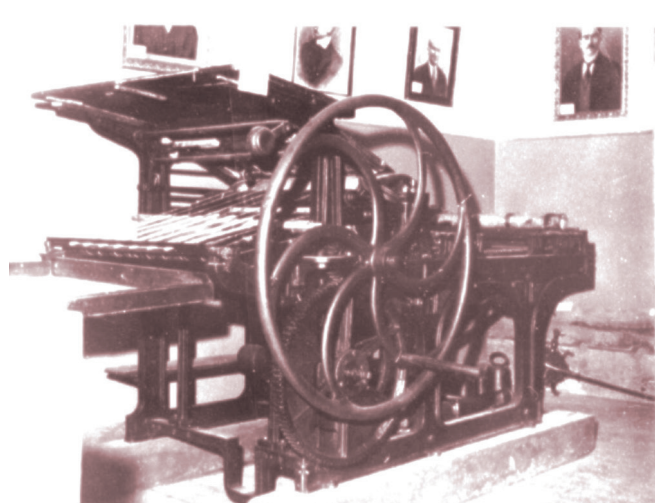


## Folha x Tribuna, a rivalidade política

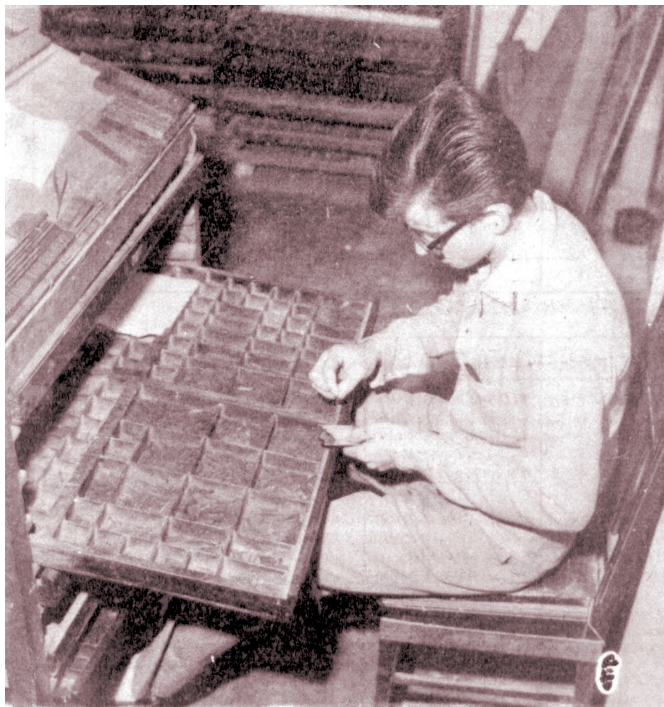
De todos os periódicos locais que em alguma época de suas existências, por circunstâncias políticas ou politiquieiras, chegaram a indispor com o jornal Tribuna do Norte, o mais contundente em seus “ataques textuais” deve ter sido a Folha do Norte, órgão republicano de propriedade de uma associação.

A Folha do Norte não poupava críticas aos irmãos João e Francisco Romeiro e, consequentemente ao jornal Tribuna do Norte. Em sua edição de 12 de novembro de 1905, tendo como redator chefe o Dr. Fontes Júnior e como editor, Ramiro Salgado, cismou de relembrar as eleições municipais para vereadores e juiz de paz de 30 de outubro de 1898, destacando que atos de violência teriam sido cometidos “pela polícia e apaniguados dos detentores do poder”, obviamente, com intuito de “atacar” os Romeiros.

Registrou a FN que no dia da eleição, o Dr. Francisco Romeiro, na época chefe político local, “ladeado pelo preto Manoel Grande, facínora conhecido, José Raymundo e muitos outros capangas, e de soldados do destacamento do município, com as armas embaladas, e seguidos por grande acompanhamento de moleques desordeiros, invadiu o edifício do teatro, onde haviam se reunido duas



Eram os tempos difíceis da composição gráfica tipo por tipo, letra por letra, da impressão manual, mas nas manhãs domigueiras o jornal do Dr. João Romeiro estava na praça, divulgando Pindamonhangaba...



das seções eleitorais e, debaixo de grande vozeria, tomou de assalto as respectivas mesas, obrigando os mesários a abandoná-las, para não serem vitimados”.

E que “depois de conseguir essa grande vitória contra cidadãos inermes e respeitáveis, que, apenas em cumprimentos a um dever cívico, haviam pres-

tado a sua colaboração na organização das mesas eleitorais”, o Dr. Francisco Romeiro, “com a mesma malta de capangas” foi até as seções eleitorais que funcionavam no Largo do Jardim (Bosque da Princesa), na antiga sede do Grupo Escolar (referindo-se ao prédio onde funcionou a escola Dr. Alfredo Pujol antes de ser construída a sua sede no centro da cidade, local onde hoje se localiza o Lar São Judas Tadeu).

Naquele local sua intenção seria conquistar, “por meio da faca e da garrucha, outra vitória que, em hipótese alguma, poderia conseguir pacificamente, tal era a maioria do eleitorado em oposição”.

Segundo o articulista, “Os mesários, todos cidadãos respeitáveis, quer pela sua idade, quer pela sua educação e posição social, para não serem vítimas do bacamarte dos apaniguados do chefe situacionista, foram forçados a abandonar os trabalhos eleitorais já iniciados, conseguindo só a muito custo salvar os livros da seção, para evitar quaisquer fraudes”.

No artigo, a conduta do delegado foi ironizada: “No meio da infernal gritaria, produzida pelos impropérios da capangada e pelo veementes protestos dos mesários e outros cidadãos indignados contra semelhante selvageria, era digna de nota a atitude imparcial do delegado de polícia, que tal interesse mostrava pela ordem que mais parecia um encarregado da desordem”.

Concluindo suas recordações sobre aquelas eleições, ainda narrou o redator da Folha do Norte que, “para maior requinte do escândalo, quando já estava terminada a batalha, por falta de combatentes, surgiu em marche-marche forçada o aloucado sargento Barbalho (espécie de miniatura de D. Quixote) com todo o destacamento policial e, estendendo-o em linha de combate em frente do edifício destinado à eleição, deu-lhe ordem de apontar as armas e fazer fogo contra... as janelas vazias, pois o corpo eleitoral já havia dissolvido e retirado completamente bestializado diante de tamanhas violências e brutalidades.”

Fundado em 1899, o jornal Folha do Norte foi covardemente empastelado por vândalos getulistas em 1930. Ato de baderneiros motivados pela vitória de Getúlio e a consequente derrota de Washington Luís.

Quando publicou o artigo lembrando as eleições de 1898 sua tipografia e redação funcionavam na a rua Prudente de Moraes, nº 4.

## LEMBRANÇAS LITERÁRIAS



### Manhã

**Manhã. Em tudo o enleio, em tudo o riso, em tudo dentro de um misticismo a harmonia se enflora. A terra lembra um alvo escrínio de veludo guardando a esmeraldina encrustação da flora.**

**Num plaustro de cristal, ingenuamente rudo, desponta o sol, sangrando o coração da aurora. Sobe: uma estrela só, há dez milhões, contudo, Destrona do fulgar e ovante reina agora.**

**Qual uma fenix de oiro, o dia esplende lindo, ruflando docemente as asas, esparzindo sobre as gotas de orvalho um rosário de cores...**

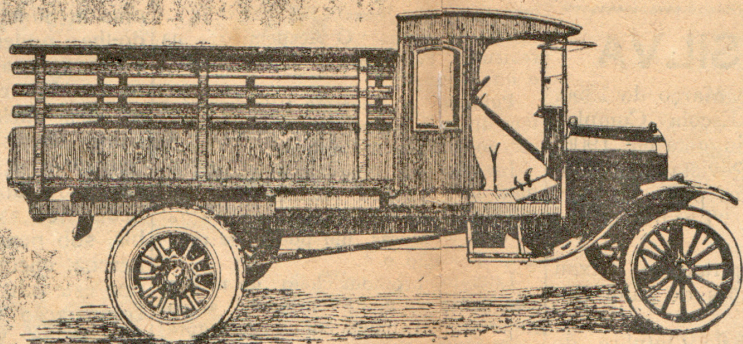
**E a luz difusa, pelo azul cantando avança, e se espalha, e palpita, e resplandece amores na reticência astral do sonho e da esperança!**

**Jercy Jacob, Tribuna do Norte, 13 de fevereiro de 1965**



### ANÚNCIO DO PASSADO

Publicava-se no jornal Tribuna do Norte em 1925



**ECONOMIA  
EFFICIENCIA  
RAPIDEZ**

Augmente os lucros do seu negocio ou da sua fazenda usando caminhões Ford que são os melhores da actualidade.

**4:700\$**

POSTO VAGÃO S. PAULO

sem carroceria, com rodas massiças ou pneumáticas.