

Vacina contra a raiva, o super escudo do seu pet

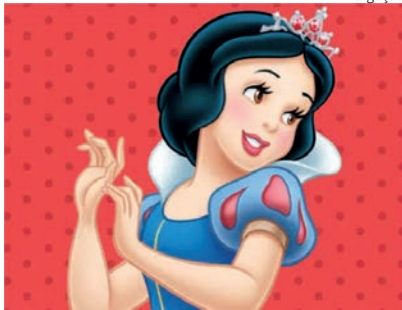
PÁGINA 2

Divulgação



Dica de teatro

Divulgação



Branca de Neve: uma aventura mágica

Prepare-se para viver um momento encantador, com seus filhos no espetáculo infantil 'Branca de Neve', que estará sendo apresentado neste sábado, dia 16 de agosto, às 16h, no Teatro Galpão. Será uma experiência lúdica, divertida e cheia de emoção que vai encantar crianças e adultos.

PÁGINA 3



Prefeitura oferece aulas gratuitas de ciclismo para crianças e adolescentes

A Prefeitura de Pindamonhangaba está com turmas abertas para a Escolinha de Esportes – modalidade ciclismo. As aulas são voltadas para crianças e adolescentes,

de 8 a 13 anos, e acontecem no bairro Ribeirão Grande, no espaço próximo ao Bar e Restaurante do Edmundo.

PÁGINA 3

Divulgação



Aulas de ciclismo acontecem no Ribeirão Grande, em meio à Natureza

Descobrimos Pinda com Romeirinho

Um passeio divertido pela história, natureza e curiosidades da nossa cidade

O Romeirinho acordou cedo, colocou seu boné e decidiu que hoje seria dia de aventura. Ele queria mostrar para as crianças tudo o que Pindamonhangaba tem de especial.

PÁGINA 4



Confira o passeio de Romeirinho por recantos de Pindamonhangaba

Turma do Trabiju

Francisco Machado

francisco.machado.artista

PAPAI,
POR QUE
PRECISAMOS
CUIDAR DAS
FLORESTAS?

PARA
PODERMOS
FAZER A
DIFERENÇA!

Francisco Machado

MEIO AMBIENTE

Conheça a fauna do Parque do Trabiju



MUÇURANA DAS MONTANHAS

PÁGINA 4

Dica de Livro

A menina inteligente

Esta história é um conto russo, produção de um povo cuja alma foi por muito tempo aquecida por belos contos, narrados por grandes mestres como Tolstói, Dostoiévski, Turguêniev, Tchekhov. Estes certamente ouviram quando crianças a deliciosa história da menina inteligente.

Sobre o Autor

A paixão de Ilan Brenman pela literatura infantil despertou em 1992, quando ainda trabalhava como estagiário num projeto de educação não formal, no qual encantava crianças contando histórias. Essa descoberta fez com que se apaixonasse pelo universo da literatura infantojuvenil. De lá para cá, já escreveu mais de 60 livros infantis, muitos traduzidos para o exterior (Suécia, Dinamarca, Itália, França, Coreia, Espanha e México).



Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Vacina contra a raiva, o super escudo do seu pet

**Colaboração Ana Luisa Leite
e Bruna Pires ***

Assim como as crianças precisam tomar vacinas para ficarem protegidas de doenças, os animais de estimação também precisam desse cuidado. E uma das vacinas mais importantes é a antirrábica, que protege contra a raiva.

A raiva é uma doença muito grave, que pode passar dos animais para as pessoas. Ela afeta o cérebro e, se não for tratada, pode ser fatal tanto para os pets quanto para os humanos. Por isso, vacinar é a melhor forma de proteger quem você ama, tanto o seu amigo de quatro patas quanto as pessoas da sua família.

Como e onde vacinar:

- A vacina antirrábica é obrigatória para cães e gatos, pode ser aplicada a partir dos três meses de idade e precisa ser reforçada todos os anos.

- Em Pindamonhangaba, a vacinação é gratuita e é feita durante o ano todo pelo CEPATAS (Centro de Proteção e Atendimento aos Animais), de segunda a sexta-feira, das 9h às 13h (menos feriados).

- No dia da vacinação, leve a carteira de vacinas do seu pet.

E se eu achar que meu pet pode estar com raiva?

Se o seu cachorro ou gato começar a agir de forma estranha, como ter dificuldade para en-



Divulgação

Vacinar é um ato de amor

golar, salivar muito, se mostrar agressivo de repente ou ficar muito assustado, antes de tudo, não toque nele e fale com um adulto imediatamente. A pessoa responsável deve levar o animal direto ao veterinário. Quanto mais rápido o atendimento, mais seguro para todos.

Vacinar é um ato de amor e responsabilidade. Assim, seu pet continua feliz, saudável e cheio de energia para brincar com você!

* **Ana Luisa** é gestora da ONG Adote; **Bruna** é jornalista, letróloga e faz parte da equipe da ONG.

Divulgação



A vacina antirrábica é obrigatória para cães e gatos

Divulgação



Prefeitura oferece aulas gratuitas de ciclismo para crianças e adolescentes

A Prefeitura de Pindamonhangaba está com turmas abertas para a Escolinha de Esportes – modalidade ciclismo. As aulas são voltadas para crianças e adolescentes, de 8 a 13 anos, e acontecem no bairro Ribeirão Grande, no espaço

Diversão e ar puro: crianças e adolescentes entre 8 e 13 anos podem se inscrever nas turmas de ciclismo da Escolinha de Esportes

próximo ao Bar e Restaurante do Edmundo.

As atividades são divididas por faixa etária e acontecem em diferentes dias e horários. Às segundas e quartas-feiras, as turmas de 8 a 9 anos treinam às 14h30; de 10 a 11 anos, às 15h30; e de 12 a 13 anos, às 16h30. Já aos sábados, os treinos para crianças de 8 a 10 anos acontecem às 8h, e para as de 11 a 13 anos, às 9h. A escolinha tem

como objetivo incentivar a prática esportiva desde cedo, promovendo hábitos saudáveis, disciplina e socialização, além de estimular o gosto pelo ciclismo.

Informações

Os interessados podem entrar em contato para mais informações ou inscrições pelo telefone (12) 97410-7131, com Vanessa.

Divulgação

Dica de Lazer

Sodiê Pinda: uma festa de sabores

Você com certeza já conhece a Sodiê Doces, mas o que talvez você não saiba, é que a Sodiê faz muito mais que os famosos bolos. O cardápio da Sodiê reúne mais de 100 sabores de bolos. Os que mais fazem sucesso são de ninho com morangos, brigadeiro e abacaxi.

Em Pinda, a loja da Sodiê é um verdadeiro paraíso, com diversas bebidas quentes ou frias, milkshakes e as sodas italianas, além de sucos, refrigerantes e chocolate quente.

Para comer, além dos bolos incríveis, tem salgados, tortas, doces diversos e até a estrela do momento: o morango do amor, tanto na versão tradicional como na forma de bolo.

A doceria conta também com chocolates premium como trufas, barras e bombons.

A Sodiê Pinda fica na Rua dos Andradas, 469, no centro e funciona diariamente, das 11h às 18h45. Mais informações no perfil da loja no Instagram: @sodiedoces.pinda



A Sodiê tem mais 100 tipos de bolos

Dica de Teatro

Branca de Neve: uma aventura mágica

Prepare-se para viver um momento encantador, com seus filhos no espetáculo infantil 'Branca de Neve', que estará sendo apresentado neste sábado, dia 16 de agosto, às 16h, no Teatro Galpão.

Será uma experiência lúdica, divertida e cheia de emoção que vai encantar crianças e adultos.

A realização da peça teatral é da empresa Código 12 Eventos.

Será um programa perfeito para o final de semana, com personagens inesquecíveis, músicas envolventes e uma produção que vai aquecer o coração de toda família.

Os ingressos já estão à venda pelo site www.bilheteriaexpress.com.br. O Teatro Galpão fica na Rua Jadir Figueira, número 2750, no bairro Parque das Nações,



Branca de Neve segue encantando gerações



Aos sábados, a Biblioteca Rômulo Campos D'Arace oferece uma Oficina de Desenho

Oficinas divertem e trazem lazer

Que tal participar de oficinas gratuitas e se divertir?

A Prefeitura de Pindamonhangaba está oferecendo uma Oficina de Ballet, às segundas-feiras, das 9h às 10h e quartas-feiras, das 15h30 às 16h30, na biblioteca da Vila São Benedito, para o público infantil.

A Oficina é com a professora Esther Follmann que oferece uma introdução lúdica e acolhedora à linguagem do balé clássico. Por meio de jogos corporais, exercícios de musicalidade e movimentos básicos da técnica, as crianças são convidadas a descobrir o prazer da dança enquanto desenvolvem coordenação motora, expressão artística e noções de disciplina e cooperação.

Já na Biblioteca Rômulo Campos D'Arace acontece aos sábados, das 9h às 11h, uma oficina de desenho.

O objetivo é estimular a observação e a produção de desenhos, através do conhecimento das técnicas em desenho à mão livre.

As inscrições podem ser realizadas antes das aulas.

Descobrimos Pinda com Romeirinho

Um passeio divertido pela história, natureza e curiosidades da nossa cidade

O Romeirinho acordou cedo, colocou seu boné e decidiu que hoje seria dia de aventura. Ele queria mostrar para as crianças tudo o que Pindamonhangaba tem de especial.

A primeira parada foi na Praça Monsenhor Marcondes. Lá, o chafariz estava maravilhoso.

Depois, ele caminhou até o Bosque da Princesa. O cheiro das árvores e o canto dos passarinhos faziam o lugar parecer um castelo verde. Ele até encontrou um sabiá-laranjeira cantando animado: "Bom dia, crianças! Vamos cuidar da natureza?", parecia dizer o passarinho.

No caminho, Romeirinho lembrou que Pinda também é cheia de festas, como o Feste, e de música, como a da Corporação Musical Euterpe, que já existe há 200 anos. Ele explicou que, além de se divertir, conhecer essas histórias é uma forma de preservar a memória da cidade.

Ao final do passeio, Romeirinho deixou um recado: "Cada cantinho de Pindamonhangaba tem algo para



contar. Basta abrir os olhos, ouvir com atenção e, claro, cuidar para que tudo continue bonito para as próximas gerações".

Caixinha de Curiosidades:

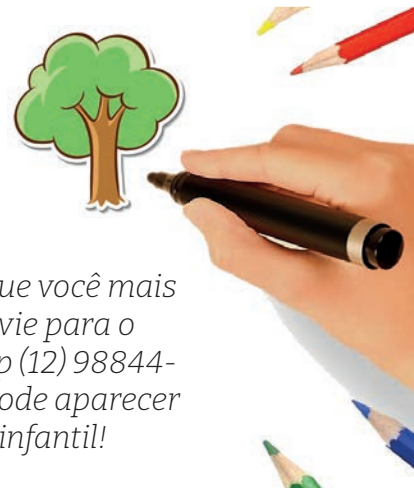
O nome Pindamonhangaba vem do tupi e significa "lugar onde se fazem anzóis".

Divulgação



Como o Romeirinho, que tal programar um passeio no Bosque da Princesa?

Desafio do Leitor:



Desenhe o lugar que você mais gosta em Pinda e envie para o jornal pelo whatsapp (12) 98844-2077. Seu desenho pode aparecer no próximo encarte infantil!

CONHEÇA A FAUNA DO PARQUE DO TRABIJU

MUÇURANA-DAS-MONTANHAS



A Muçurana-das-Montanhas é uma serpente fascinante e de grande importância ecológica. Pertencente à família Dipsadidae, essa espécie é conhecida por ser opiófaga, ou seja, se alimenta predominantemente de outras serpentes, inclusive as peçonhentas. Por isso, é considerada uma aliada no controle natural de populações de serpentes venenosas.

Ela pode atingir comprimentos consideráveis, e sua coloração varia, mas geralmente apresenta tons escuros, como marrom, vermelho ou preto, com o ventre mais claro. A Muçurana-das-Montanhas é uma espécie não peçonhenta e, quando se sente ameaçada, pode simular ataques ou tentar morder, mas não representa perigo para humanos.

SECRETARIA DE
MEIO AMBIENTE
DE PINDAMONHANGABA



PREFEITURA MUNICIPAL DE
PINDAMONHANGABA