

**Acabaram as férias: como manter seu pet feliz e ativo** PÁGINA 2

Divulgação



# Pinda recebe a 3ª Flipinda com programação infantil

Divulgação



Anaira Moretti, Maurício Cavaleiro, Ana Barbosa e Rafael Gomes estarão hoje na Flipinda

A té sábado (9), Pinda está recebendo a 3ª edição da FLIPINDA (Festa Literária de Pindamonhangaba), no Espaço Cultural Armazém da Lagoa, no centro da cidade. O evento visa promover a literatura, incentivar a leitura e valorizar a cultura regional, e tem um espaço especial para as crianças: a FLIPINDINHA, que ao longo do segundo dia será dedicada à literatura infantil.

PÁGINA 4

## O Herói de Todo Dia: Feliz Dia dos Pais!

Você sabia que o Dia dos Pais é comemorado em muitos lugares do mundo? É um dia muito especial para agradecer e mostrar carinho aos nossos pais, avôs, tios ou qualquer pessoa que cuide da gente com amor e dedicação.

PÁGINA 3

## Dica de filme

Se você está procurando uma opção leve, divertida e ideal para toda a família, **Pequenos Invasores** é uma excelente escolha. O filme mistura comédia, aventura e ficção científica em uma história cheia de ação e imaginação.

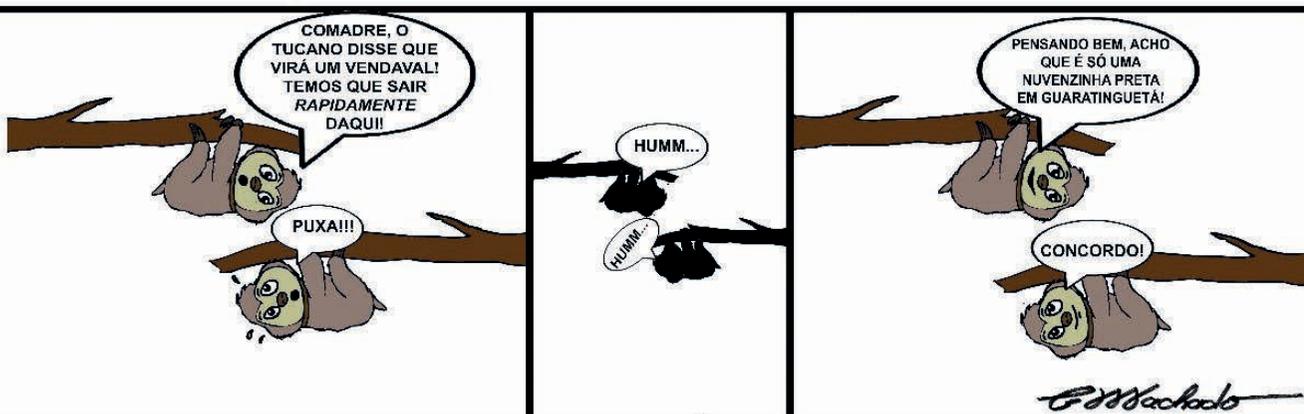
Divulgação



## Turma do Trabiju

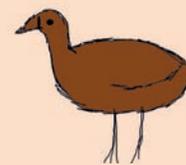
Francisco Machado

francisco.machado.artista



## MEIO AMBIENTE

Conheça a fauna do Parque do Trabiju



MACUCO



PÁGINA 4

## Dica de Livro

### Para transformar dias comuns em grandes aventuras

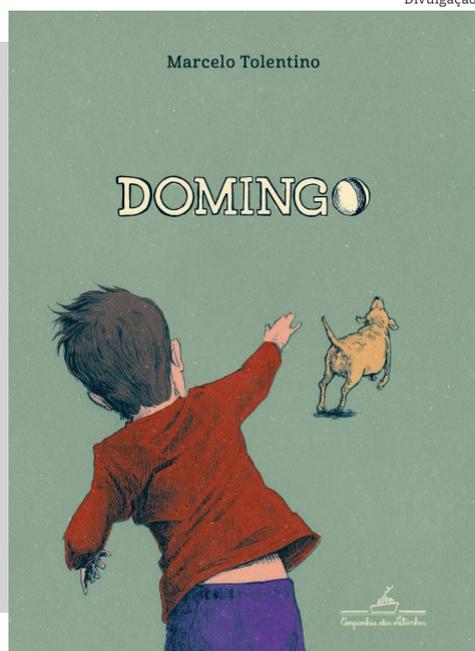
Nem todo herói precisa de espada. Às vezes, tudo o que ele tem é um cachorro, um quintal e uma imaginação sem limites.

No livro **Domingo**, escrito e ilustrado por **Marcelo Tolentino**, somos convidados a acompanhar um menino e seu fiel companheiro de quatro patas em uma jornada fantástica — tudo isso sem sair do quintal dos avós. Em um domingo aparentemente comum, eles vejam por mares revoltos, atravessam desertos e enfrentam dragões ferozes. Tudo isso impulsionado pelo poder da imaginação infantil.

Essa obra delicada e poderosa nos lembra que a verdadeira aventura mora nos pequenos momentos e que, com um pouco de criatividade, até o dia mais comum pode se tornar inesquecível. Uma ótima opção para inspirar novas histórias, fortalecer vínculos familiares e redescobrir a magia nos detalhes do cotidiano.

Que tal olhar para o próximo domingo com outros olhos?

Divulgação



## Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



## Pets

# Acabaram as férias: como manter seu pet feliz e ativo

Colaboração  
Anderson de Carvalho\*

As férias chegaram ao fim! Mochilas prontas, uniforme passado e despertador ligado! Mas... e o seu pet? Ele também sentiu a diferença na casa agora que está mais silenciosa e com menos brincadeiras o dia todo?

Quando estamos de férias, passamos mais tempo com nossos bichinhos. Brincamos, passeamos e até dormimos juntinhos no sofá. Mas com a volta às aulas, os pets podem se sentir sozinhos e entediados. E sabe o que isso pode causar? Eles podem ficar tristes ou até fazer bagunça em casa para chamar atenção. E, então, como manter seu pet ativo mesmo com a rotina corrida?

Aqui vão algumas dicas para você, junto com sua família, deixar seu pet animado e saudável mesmo durante a correria do dia a dia:

**Brinquedos inteligentes** - existem brinquedos que liberam petiscos aos poucos e fazem o pet pensar. É como um quebra-cabeça divertido.



Divulgação

Separe um tempinho para brincar com seu melhor amigo



Divulgação

**Pets sentem falta da companhia na volta às aulas**

**Passeios diários** - mesmo com a escola, vale combinar com um adulto de sair com seu pet para passear todos os dias, mesmo que por pouco tempo.

**Deixe cheiros conhecidos** - uma roupa sua pode ficar perto da caminha do seu pet para que ele se sinta mais seguro.

**Hora da brincadeira** - separe um tempinho no fim do dia para brincar com seu pet. Eles adoram carinho, correr atrás da bolinha ou até aprender comandos novos.

Já pensando nas próximas férias? Que tal levar seu pet junto? Se você e sua família estão planejando as próximas férias, aqui vão ideias para incluir seu bichinho no passeio:

**Procure lugares "pet friendly"**: ou seja, lugares que aceitam animais, muitos hotéis e pousadas adoram receber pets.

**Leve a carteirinha de vacinação em dia e os itens do pet**: coleira, comida, potinho de água, cobertinha e brinquedos favoritos.

**Durante o trajeto, faça paradas**: é importante para ele esticar as patinhas, tomar água e fazer xixi.

Mas e se o pet não for junto na viagem? Tudo bem! Quando não é possível levar o seu amiguinho, existem duas opções muito legais para garantir que ele também tenha bons momentos:

**Pet sitter de confiança**: é um cuidador que vai até sua casa para brincar, passear e alimentar seu pet com muito carinho, mesmo enquanto você estiver viajando.

**Hotel para cães**: são locais preparados só para receber animais. Lá eles fazem novas amizades, brincam e ficam seguros até a família voltar.

Os pets são parte da família. Mesmo com a volta à rotina ou com viagens, dá para deixar seu melhor amigo feliz e bem cuidado. Com um pouquinho de amor e organização, todos podem ficar tranquilos até as próximas férias.

\* **Anderson de Carvalho** é adestrador de cães. Mais informações: @adestradoranderson-carvalho



Divulgação

Os pets sentem a ausência de seus donos

# O Herói de Todo Dia: Feliz Dia dos Pais!

Você sabia que o Dia dos Pais é comemorado em muitos lugares do mundo? É um dia muito especial para agradecer e mostrar carinho aos nossos pais, avôs, tios ou qualquer pessoa que cuide da gente com amor e dedicação.

A ideia de criar o Dia dos Pais surgiu há muito tempo, nos Estados Unidos, no ano de 1910. Uma menina chamada Sonora Smart Dodd teve essa ideia porque queria homenagear seu pai, que cuidou dela e de seus irmãos com muito amor, sozi-

nho. Ela pensou: "Se existe um Dia das Mães, por que não ter um Dia dos Pais também?" E assim, a data passou a ser celebrada.

No Brasil, o Dia dos Pais começou a ser comemorado em 1953 e acontece sempre no segundo domingo de agosto. Desde então, é um momento especial para lembrar o quanto nossos pais são importantes em nossas vidas.

Essa data é importante porque nos dá a chance de agradecer, dar um abraço apertado e dizer como é

bom ter alguém tão especial ao nosso lado. Pai pode ser aquele que ajuda com a lição, brinca, conta histórias, dá conselhos ou simplesmente está por perto quando a gente precisa.

E não é preciso comprar presentes caros para comemorar. O que vale mesmo é o carinho. Um desenho, um bilhete feito com amor, um café da manhã preparado com cuidado ou até um "eu te amo" já é o suficiente para deixar o coração do papai muito feliz.



## Dica de Lazer

### Sítio Mvillela: Muita diversão e contato com a natureza

Ar puro, contato com a natureza, comida feita no fogão a lenha e jeitinho de casa da avó. Essa é a fórmula que está fazendo sucesso no Café e Boteco Caipira Sítio Mvillela.

No Sítio Mvillela, a gente encontra um café da manhã caipira recheado de coisas gostosas.

Após o café, é possível desfrutar da propriedade, que fica em meio a montanhas. No passeio, as famílias visitam a horta, os cavalos, vacas, patos, galinhas e até os coelhos que vivem no sítio. As crianças têm a chance de dar uma voltinha no Capuccino, o ponezinho mais charmoso das redondezas.

O Sítio fica na Estrada Ettore Afarelli, na Estrada Municipal do Pinhão do Borba, e funciona aos domingos. O local oferece café caipira das 8h às 12h e almoço à la carte a partir do meio dia.

Para mais informações siga o perfil no instagram: @sítio.mvillela



**Os visitantes podem conhecer a horta e até ajudar na colheita das hortaliças**

## Dica de Teatro



**P**repare-se para viver um momento encantador, com seus filhos no espetáculo infantil 'Branca de Neve', que estará sendo apresentado no dia 16 de agosto, às 16h, no Teatro Galpão.

Será uma experiência lúdica, divertida e cheia de emoção que vai encantar crianças e adultos.

A realização da peça teatral é da empresa Código 12 Eventos.

Será um programa perfeito para o final de semana, com personagens inesquecíveis, músicas envolventes e uma produção que vai aquecer o coração de toda família.

Os ingressos já estão à venda pelo site [www.bilheteriaexpress.com.br](http://www.bilheteriaexpress.com.br). O Teatro Galpão fica na Rua Jadir Figueira, número 2750, no bairro Parque das Nações.

## Dica de Filme

### Pequenos Invasores

Se você está procurando uma opção leve, divertida e ideal para toda a família, Pequenos Invasores é uma excelente escolha. O filme mistura comédia, aventura e ficção científica em uma história cheia de ação e imaginação.

Na trama, preocupado com o futuro do mundo, Norman, um simples adolescente de 16 anos é extremamente preocupado com o meio ambiente e galáxias diferentes da dele. Em um certo dia, seu chá gelado é invadido por três alienígenas pacificadores, fazendo a sua mente virar uma grande confusão, mas o capacitando para destruir Zolthard, um vilão intergalático que possui o objetivo de acabar com o planeta Zirilia. Norman começa a perceber o perigo que a Terra corre também, desse modo aumenta o seu desespero e tensão. Com o poder da amizade, ele precisa correr para salvar seus amigos e, conseqüentemente, toda a humanidade.

Pequenos Invasores é um filme divertido, com bons efeitos visuais e uma mensagem positiva sobre amizade, trabalho em equipe e superação. Uma ótima opção para assistir com a criançada. O filme já está disponível nos cinemas do Grupo Cine, no Shopping Pátio Pinda e a classificação é livre.



# Pinda recebe a 3ª Flipinda com programação infantil

Pindamonhangaba recebe até este sábado, dia 9 de agosto, a 3ª edição da FLIPINDA (Festa Literária de Pindamonhangaba), no Espaço Cultural Armazém da Lagoa, na Praça Sete de Setembro, centro da cidade. O evento é uma realização da APL Academia Pindamonhangabense de Letras, com apoio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, e contará com programação nos períodos da manhã, tarde e noite – com entrada gratuita.

Com o objetivo de promover a literatura, incentivar a leitura e valorizar a cultura regional, a FLIPINDA chega à sua terceira edição com uma expecta-

tativa de mais de 3 mil participantes, entre estudantes, educadores, escritores, artistas e o público em geral, segundo Rhosana Dalle, presidente da APL.

A programação reúne mesas de debate, lançamentos de livros, contações de histórias, apresentações artísticas, rodas de conversa e oficinas. O evento ainda contará com interpretação em Libras, garantindo acessibilidade e inclusão, tenda dos acadêmicos e de projetos sociais, e a programação especial da FLIPINDINHA, que ao longo do segundo dia será dedicada à literatura infantil.

**MANHÃ**

9h - ORQUESTRA DE PAPEL: 1, 2, 3... CANTE OUTRA VEZ! - Claudia Toledo

9h30 - ROMEIRINHO E A CORUJA NO GUARDA-CHUVA DE VIAJAR NO TEMPO - Rafael Gomes e Anaira Moretti

10h - RODA DE CONVERSA: A palavra e o desenho: uma amizade que faz história! - Maurício Cavalheiro e Ana Barbosa  
Mediação: Angelita Claudino

10h30 - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS - Cléo Busatto

**TARDE**

14h - ORQUESTRA DE PAPEL: 1, 2, 3... CANTE OUTRA VEZ! - Claudia Toledo

14h30 - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS - Cléo Busatto

15h ROMEIRINHO E A CORUJA NO GUARDA-CHUVA DE VIAJAR NO TEMPO - Rafael Gomes e Anaira Moretti

15h30 RODA DE CONVERSA: A palavra e o desenho: uma amizade que faz história! - Maurício Cavalheiro e Ana Barbosa  
Mediação: Angelita Claudino

16h Mesa 2 - A ARTE DE CONTAR E DE ENCONTAR HISTÓRIAS - Cleo Busatto

Mediação: Jucélia Batista

Você confere toda a programação no @apl\_pinda

## Caça Palavras Ambiental



P L Á S T I C O C V F R N U C  
V N T H D Á G K R D L E J P E  
T N E X R R I A N E U N Q A Y  
N E F M E V C W I P W S V I N  
K O R G B O D J E E R Q J M K  
V V A R W R Q A M X F K Y O I  
H P C F A E Y N O T Y P K N E  
V J U F K O N I J H V I O O T  
N R A V R E S E R P N O I C E  
F I G X A Z E R U T A N N E T  
R I G D C H U V A D C R Ê P J  
R E C I C L A D O D N T G D M  
P C Y E O M C G P X K X I Q T  
Y V P D X W H T E V D T X A C  
A Q W N C M F K K S Q A O I T

- Um gás que a nós respiramos e que vem das plantas.
- Um lixo que pode ser usado de novo.
- Quando nós cuidamos da natureza para o futuro.
- O nome do nosso planeta.
- A água que vem do céu.
- Uma planta grande que dá sombra e oxigênio.
- Usar a recursos naturais com sabedoria, sem desperdício.
- Material que pode ser derretido e se tornar outra coisa.
- Algo que temos que proteger todos os dias.




SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE DE PINDAMONHANGABA

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

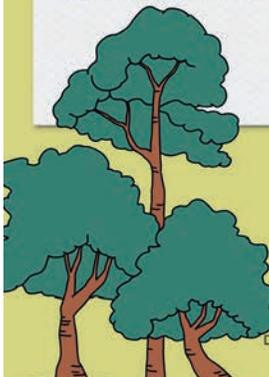
## CONHEÇA A FAUNA DO PARQUE DO TRABIJU

### MACUCO



O macuco é uma ave terrestre presente em alguns países da América do Sul. A alimentação do macuco é variada. Ele come frutas, folhas, sementes, insetos e tubérculos. Seu tamanho é de cerca de 50cm, com peso variando entre 1,2 e 1,5kg nos machos e 1,3 e 1,8 kg nas fêmeas.

O macuco é desconfiado e arisco. É considerado uma das aves mais desafiadoras para os caçadores. Em algumas ocasiões, o macuco se finge de morto quando assustado por tiros. São também alvo de diversos predadores, como gatos do mato, raposas, gambás e gaviões. É uma ave bastante afetada pela destruição ambiental.



SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE DE PINDAMONHANGABA

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA