

Como preparar seu pet para viajar nas férias

As férias chegaram e, com ela, a vontade de viajar. Mas e quem tem um bichinho de estimação, ele pode ir junto?

Divulgação



E aí, ele pode ir?

PÁGINA 2



Era uma vez no Shopping Pátio Pinda



Na tarde da última quarta-feira, dia 2 de julho, a sala do jornal **Tribuna do Norte** no shopping Pátio Pinda, recebeu uma atividade especial voltada para os alunos dos 5ºs anos B E C da **Escola Municipal Padre Mário Antonio Bonotti**.

A iniciativa teve como foco o incentivo à leitura e à imaginação das

crianças, contando com a presença da mediadora de leitura **Angelita Claudino**, que encantou a todos com sua dedicação e carisma. A ação fez parte de um projeto que busca aproximar os estudantes do universo literário de maneira lúdica e envolvente.

PÁGINA 4

Divulgação

CONHEÇA A FAUNA DO PARQUE DO TRABIJU



MARIA-LEQUE DO SUDESTE

Conhecida principalmente por sua crista espetacular em forma de leque, que revela cores vibrantes de escarlate, preto e azul (nas fêmeas, o amarelo substitui o vermelho) quando levantada. Essa ave mede entre 16 e 17,5 cm e se alimenta exclusivamente de insetos. Ela tem preferência por áreas de floresta bem preservadas e próximas a riachos, onde constrói seus ninhos. O Parque do Trabiçu oferece um refúgio essencial para essa ave, por ser um local onde ela pode encontrar alimento, reproduzir-se e ter seus filhotes em um ambiente seguro.



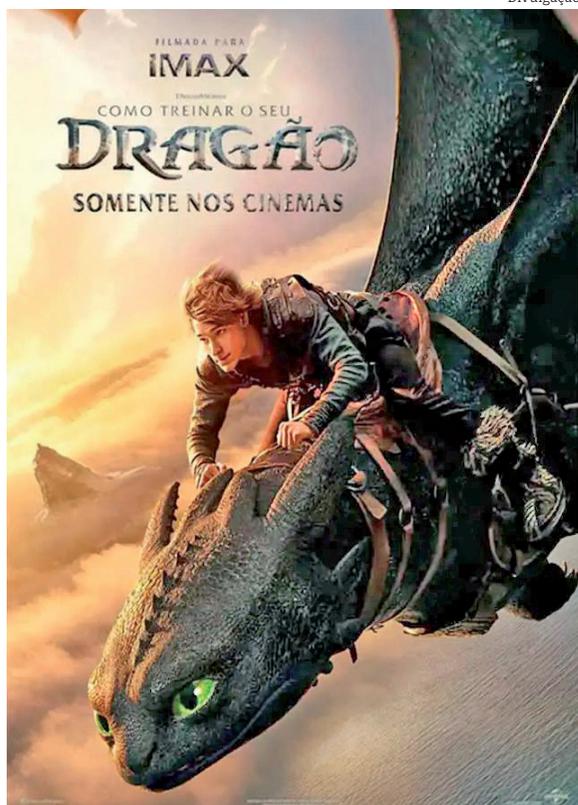
Contação de histórias: Alunos da 'Padre Bonotti' na sala da Tribuna do Norte

Dica de Filme

A dica de cinema desta edição fica para o filme **'Como treinar seu dragão'**. Na história, acompanhamos Soluço, um jovem viking que não tem capacidade para lutar contra os dragões, como é a tradição local. Sua vida muda quando ele ajuda um dragão, o Banguela, que lhe mostra toda a verdade. Juntos, eles tentam provar que dragões e humanos podem ser amigos. Os livros, assim como os filmes, acompanham a dupla crescendo em meio a uma série de aventuras com o passar dos anos.

Você pode conferir esse filme e muitos outros nas salas do Grupo Cine no shopping Pátio Pinda.

Divulgação



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Como preparar seu pet para viajar nas férias



Colaboração Anderson de Carvalho *

As férias chegaram e, com ela, a vontade de viajar. Mas e quem tem um bichinho de estimação, ele pode ir junto? A boa notícia é que sim! Com alguns cuidados simples, seu animalzinho pode acompanhar a família na viagem. Mas é importante pensar no bem-estar do seu pet antes de colocar as malas no carro. Por isso, preparamos algumas dicas para deixar o passeio mais seguro e tranquilo.

Conheça o jeito do seu pet

Cada pet é diferente. Tem cachorro que adora andar de carro e tem gato que fica mais nervoso só de sair de casa. Observar o comportamento do seu animal nos dias antes da viagem é um bom começo. Se ele for medroso, muito agitado ou nunca saiu para longe, talvez seja melhor fazer passeios curtos antes da viagem principal, só para ir se acostumando.



Gatos gostam de 'caixas'

Caixa de transporte é a melhor amiga

A caixa de transporte não é uma prisão, pelo contrário! Ela pode ser o "cantinho seguro" do pet durante a viagem, mas é importante acostumá-lo com a caixa antes da viagem. Deixe a caixa aberta dentro de casa, coloque brinquedos, petiscos e deixe que ele entre sozinho. Vale dizer palavras suaves e recompensar o pet com um petisco, brinquedo ou carinho, sempre que ele entrar na caixa. Isso faz o treino virar uma brincadeira e ajuda a criar boas lembranças e tira o medo.

Adaptação com treinos simples

Nos dias antes da viagem, leve seu pet para dar uma volta de carro (mesmo que curta), usando a caixa ou cinto de segurança próprio para animais. Assim ele vai se acostumando com o movimento do carro, os barulhos e a sensação da viagem. Crianças podem ajudar observando se o pet está calmo, se ficou enjoado ou se gostou do passeio. Anotar essas coisas ajuda os adultos a entenderem melhor o que o bichinho está sentindo.

Faça uma mala para ele também

Assim como nós precisamos fazer a nossa mala, o pet também precisa da sua "malinha". Nela deve ter: ração, potinhos de comida e água, coleira com identificação, brinquedos favoritos, saquinho para o cocô, tapete higiênico ou areia (no caso dos gatos), remédios (se ele toma algum) e até uma manta. Esses

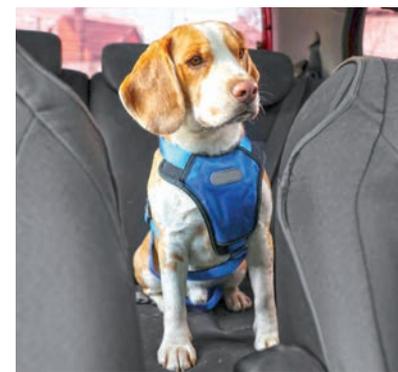
objetos ajudam o pet a se sentir mais seguro. É como se ele levasse um pedacinho de casa na viagem.

Peça ajuda de um adulto para colocar tudo isso em prática. Na estrada, evite abrir a janela com o pet solto ou deixá-lo com a cabeça para fora. Isso pode ser perigoso. Faça paradas a cada 2 ou 3 horas para ele beber água e fazer xixi, e lembre-se: o pet confia em você e vai se sentir seguro se você estiver calmo e preparado. Com carinho, paciência e planejamento, as férias serão inesquecíveis para todos.

*** Anderson de Carvalho é adestrador de cães. Mais informações: @adestradoranderson-carvalho**



Caixa para transporte



No carro, tranquilo e confortável

Tribuna no Shopping Patio Pinda traz contação de história

As atividades na sala do jornal **A Tribuna do Norte** no shopping Pátio Pinda continuam neste fim de semana com duas contações de histórias para o público infantil.

A primeira é **'Peripécias de Malazartes'**, com **Nathalia Vasconcellos**, no sábado (5), às 15h30. Já no domingo (6), também às 15h30, será a vez da contação da história **"A destruição da Floresta e o surgimento da fruta amarela"**. A apresentação ainda terá a presença do personagem **Romeirinho**, mascote da Fundação Dr João Romeiro. A contação nasceu de uma parceria entre a **"Cia Peralta"** e a **"Cia Peculiar de Teatro"**.

Segundo o diretor e ator Rafael, a história tem como objetivo de mostrar que os meios eletrônicos estão afastando as pessoas e que a união e cumplicidade das brincadeiras estão ficando de lado.

A peça traz que há muito tempo atrás, quando os animais ainda falavam com os humanos, um grande mal assolou a floresta e uma bruxa lançou um feitiço que devastou todo o reino dos animais... Mas ela deixou um enigma que tinha que ser desvendado pelos animais para salvar o reino.

As apresentações acontecem na sala do jornal, em frente à DôRéMi.



Divulgação

A contação de histórias acontece neste sábado (5) e domingo (6)

PROJETO "PRESERVANDO MEMÓRIAS" LEVA ESTUDANTES DA EM PROFESSORA MARIA APARECIDA ARANTES VASQUES PARA CONHECER ATRATIVOS HISTÓRICOS

O projeto pedagógico **"Preservando Memórias"** recebeu no dia 26 de junho, os alunos dos 5º anos da EM **'Professora Maria Aparecida Arantes Vasques'**, para participarem de uma visita guiada aos principais equipamentos culturais da cidade.

A atividade levou os estudantes à Fototeca e Arquivo Histórico Municipal, ao Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina, e ao Palacete 10 de Julho, num contato direto com a história, a arte e o patrimônio da cidade.

Durante a visita ao Museu, os alunos puderam também conhecer a sala do **Jornal Tribuna do Norte**, onde estão instaladas as máquinas que faziam todas as páginas do jornal e também uma das impressoras utilizadas no processo.

O projeto tem como objetivo despertar o sentimento de pertencimento, identidade e respeito à memória coletiva. São ações como essa que fortalecem o papel da cultura na formação cidadã.



Divulgação

Estudantes dançaram quadrilha no 'Arraiá do João'

'Arraiá do João' anima alunos, pais e professores da Escola João Cesário

Colaboração Gisele Godoi

Música, dança e brincadeiras marcaram a animada festa julina realizada nesta semana pelos alunos da Escola Municipal João Cesário, do Feital.

Durante as apresentações, os alunos demonstraram todo o seu talento e entusiasmo. Houve danças típicas, quadrilhas, em que os estudantes se organizaram em grupos, ves-

tidos com trajes coloridos e enfeitados com chapéus de palha. As coreografias foram ensaiadas com antecedência, e a sincronia dos movimentos encantou a todos.

A equipe escolar não mediu esforços para organizar o evento. Professores trabalharam o tema em sala de aula e ensaiaram apresentações que foram realizadas durante a Festa.



Divulgação

Alunos visitaram o Museu e conheceram a sala da Tribuna

Dica da psicopedagoga

Vanessa Alves

Aluno, você acredita no seu potencial? Professor, como você motiva o seu aluno a acreditar em si mesmo?

Um aluno que acredita em si mesmo é aquele que possui autoconfiança, reconhecendo suas habilidades e potencial para superar desafios, aprender e alcançar seus objetivos. A autoestima também, é fundamental para o desenvolvimento pessoal e acadêmico do aluno, impactando positivamente seu desempenho, engajamento e bem-estar!

Você é capaz! Desafie-se a acreditar em si mesmo!!!

Se o aluno conseguir enxergar possibilidades onde o mundo inteiro disse que não existiam, o professor cumpriu a sua missão.

Você é capaz! Acredite!



Era uma vez no Shopping Pátio Pinda

Divulgação

Na tarde da última quarta-feira, dia 2 de julho, a sala do jornal **Tribuna do Norte** no shopping Pátio Pinda, recebeu uma atividade especial voltada para os alunos dos 5ºs anos B E C da **Escola Municipal Padre Mário Antonio Bonotti**.

A iniciativa teve como foco o incentivo à leitura e à imaginação, contando com a presença da mediadora de leitura **Angelita Claudino**, que encantou a todos com sua dedicação e carisma. A ação fez parte de um projeto que busca aproximar os estudantes do universo literário de maneira lúdica e envolvente.

Durante o encontro, Angelita falou sobre a escrita criativa e as crianças se mostraram muito interessadas, interagindo com entusiasmo e curiosidade. A roda que foi organizada para a atividade de fazer um texto com as letras do alfabeto foi um dos momentos mais marcantes da atividade, quando todos puderam participar montando um texto.

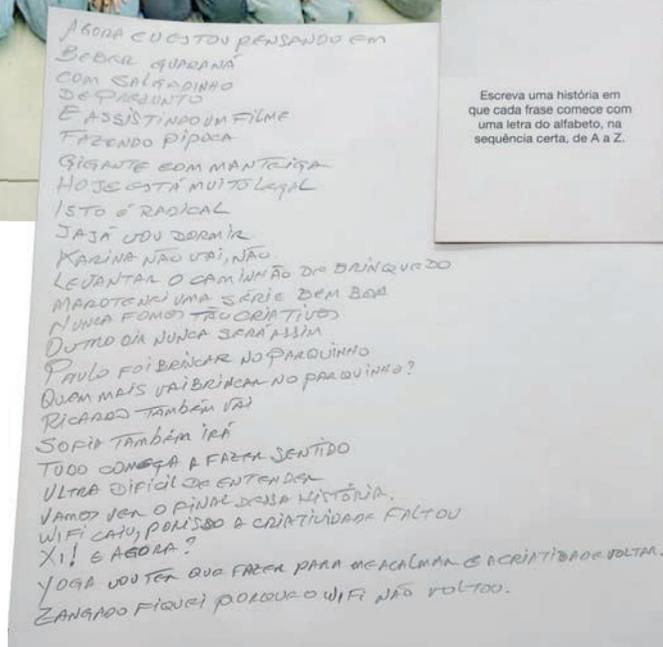
Além disso, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer um pouco sobre o Festipoema, festival que acontece há vários anos em Pindamonhangaba, incentivando a produção de poemas por pessoas de



várias idades. Os escritores **Maurício Cavaleiro** e **Alberto Santiago** conversaram com os alunos e também esclareceram as dúvidas.

A ação foi elogiada pelas professoras **Zoraide**, **Simone** e **Telma** que destacaram a importância de iniciativas como essa para a formação dos estudantes. A atividade realizada por Angelita Claudino demonstrou como a literatura pode ser um poderoso instrumento de transformação e descoberta.

Durante a atividade, foi realizada uma roda com os alunos 'Padre Bonotti' para que eles desenvolvessem um texto com as letras do alfabeto



Angelita Claudino ao lado dos escritores Alberto Santiago e Maurício Cavaleiro

