

OPINIAO

EDITORIAL

Sua imagem fala por você

A forma como nos vemos e nos apresentamos ao mundo influencia diretamente a maneira como somos percebidos no ambiente profissional. A autoimagem é um elemento estratégico para qualquer pessoa que deseja construir autoridade em sua área de atuação. Mais do que aparência, ela engloba postura, comunicação, valores e coerência entre o que se diz e o que se faz.

Nos negócios, as pessoas tendem a confiar e comprar de quem transmite segurança, clareza e propósito. Se você quer ser reconhecido como uma referência, precisa demonstrar isso por meio da sua imagem pessoal e profissional. Não se trata de parecer algo que você não é, mas de alinhar sua expressão externa ao seu conteúdo interno.

Construir autoridade exige consistência. É preciso mostrar domínio sobre o assunto, compartilhar conhecimento, resultados e manter uma presença sólida, especialmente no meio digital. Uma autoimagem forte atrai o público certo, gera confiança e diminui a resistência ao seu produto ou serviço.

Empreendedores que cuidam da sua imagem conseguem comunicar valor antes mesmo de falar. Isso facilita negociações, fortalece parcerias e posiciona sua marca pessoal no topo da mente dos clientes. Investir em si mesmo, portanto, é também investir na credibilidade e no crescimento do próprio negócio.

EXPEDIENTE

Fundação Dr. João Romeiro - Órgão mantenedor
Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro.
Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-040
Pindamonhangaba/São Paulo
CNPJ: 50455237/0001-35
contato@jornaltribunadonorte.com.br

REPRESENTANTE COMERCIAL:
Edson França Reis
comercial@jornaltribunadonorte.com.br

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Cintia Martins Camargo -
MTB Nº 21.690/SP

REDAÇÃO:
Aiandra A. Mariano
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIA:
Maria Souza

EDITORACÃO ELETRÔNICA

EDIAGRAMAÇÃO:
Edson França Reis
João Waine de Oliveira
José Marcelo Randes
Paulo Flauzino da Silva

IMPRESSÃO:
S. Billota e Billota Ltda - ME -
Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

Nossa Terra Nossa Gente

LIBNA ARAÚJO: GUARDIÃ DA CORPORAÇÃO MUSICAL EUTERPE

Nascida em uma família de músicos, a menina pindamonhangabense iniciou os estudos de clarinete, aos nove anos, com o Pastor Roque. Desde menina, já tocava na banda da igreja e, ao conhecer a Corporação Musical Euterpe, se encantou.

Em 1998, o convite para integrar a “musa lírica pindamonhangabense” veio do Seu Zé Sambinha, que, de alguma forma misteriosa, ao ter percebido a competência musical da jovem clarinetista, não poderia imaginar que estaria conquistando para a Euterpe uma força feminina de inigualável presença.

O grande talento administrativo de Libna Araújo, levou a musicista a ascender à Diretoria da Corporação Musical, nos cargos de secretária e, posteriormente, tesoureira. Nas horas vagas, ela também cuida do Arquivo Histórico da Corporação, da limpeza da sede e, nos ensaios e apresentações da banda, é a responsável pelo transporte dos músicos, pelo lanche, pelas fotografias e filmagens.

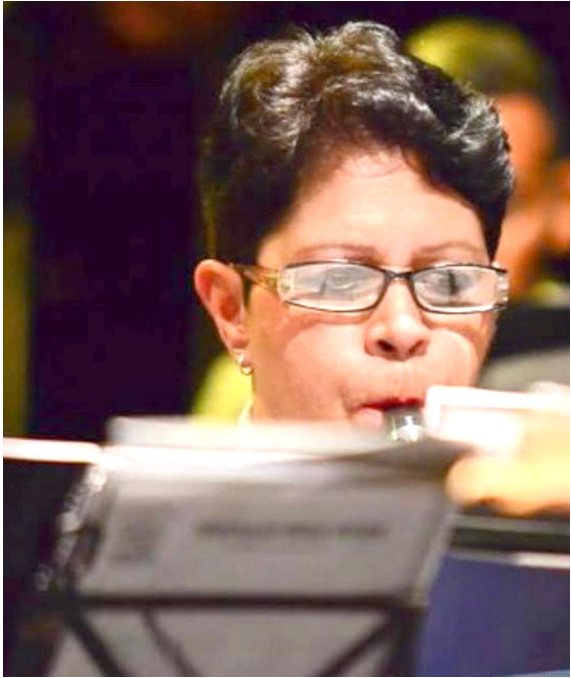
Esse seu perfil de exercer com maestria múltiplas tarefas acabou “subtraindo-lhe” a sua cadeira de clarinetista da Corporação Musical Euterpe. A demanda administrativa da banda era tamanha que ela foi obrigada a “dar



férias temporárias” para seu clarinete que, em segredo, não vê a hora de voltar aos ensaios e às apresentações.

Enquanto isso, Libna não perde um minuto do tempo. Orquestra, com a desenvoltura das maestrinas, os cinco projetos da Corporação Musical Euterpe: a Banda de Aprendiz, a Orquestra Jovem, a Orquestra de Cordas, o Coral Dona Júlia San Martin Boaventura e os Projetos Musicando na Escola.

No momento, Libna cuida da agenda das celebrações e da festa bicentenário da banda - 22 de agosto 2025 - e, também, afina o tom com empresas e instituições para futuras parcerias com a mais antiga Corporação Musical do Estado de São Paulo e a banda civil mais antiga das Américas!



Seu grande sonho para a Corporação Musical Euterpe no aniversário de 200 anos? Aquisição de novos instrumentos para que o número de vagas nos projetos destinados à formação de jovens músicos possa ser ampliado e, ainda, patrocínio para subsidiar uma verba de incentivo aos alunos aprendizes que, muitas vezes, abandonam os estudos por falta de recursos para o transporte, manutenção dos instrumentos e alimentação.

Ao trabalho louvável e justo dessa guardiã da Euterpe, nossa salva de palmas!

Para a clarinetista que se esmera em manter viva e pulsante a Corporação Musical Euterpe em Pindamonhangaba, a gratidão de nossa terra e de nossa gente!x

Juraci de Faria

Escritora, poetisa e membro da APL - Academia Pindamonhangabense de Letras

CONDEMA abre cadastramento de profissionais e organizações socioambientais

O Conselho de Defesa do Meio Ambiente de Pindamonhangaba (CONDEMA) abrirá, nesta terça-feira (22), o cadastramento de profissionais e organizações que atuam ou desejam atuar em iniciativas socioambientais no município. A ação visa mapear experiências, perfis de trabalho e projetos existentes, além de formar um banco de dados para futuras parcerias e estratégias de atuação conjunta.

O cadastro é voltado a profissionais autônomos, represen-

tantes de coletivos, ONGs, instituições de ensino, movimentos sociais, empresas e demais interessados na área socioambiental. A inscrição pode ser feita até o dia 22 de agosto de 2025, por meio do link: <https://forms.gle/eUpLfmVKdcTJJTJ48>.

De acordo com o CONDEMA, as informações coletadas serão utilizadas exclusivamente para fins institucionais e planejamento de ações no território, subsidiando políticas públicas mais



inclusivas e alinhadas às necessidades locais.

Da redação, há 30 anos:

Documentário sobre a Tribuna do Norte é produzido por equipe de Pinda

Em maio de 1990, membros de uma produtora amadora de vídeos de Pindamonhangaba produziram o documentário Odisseia Secular. O curta-metragem, com cerca de 12 minutos de duração, contava um pouco da história do centenário jornal Tribuna do Norte, que, na época, comemorava 108 anos de existência. O documentário também apresentava cenas do processo de produção do jornal, desde a definição das pautas até a chegada dos exemplares às bancas, além de depoimentos da equipe vigente e de ex-funcionários.

A produção foi realizada por



uma equipe formada por Cláudio Roberto Leyria, Henrique Carvalho e Marcelo Denny, integrantes do Núcleo de Formação em Linguagem e Produção Videográfica. Outras três equipes também participavam do núcleo, coordenado pela Secretaria de Estado da Cultura de São Paulo, e produziram os documentários Trilhos do Passado, Prédios Históricos e A Alma da Praça.

Todos os trabalhos tiveram suas primeiras exibições durante as comemorações do dia 10 de julho, aniversário da cidade.

Odisseia Secular também foi exibido em diversos eventos e festivais pelo país, como a I Mostra de Vídeo Cultura, realizada em Belém (PA), e o I Festival Nacional de Vídeo Amador, em Maringá (PR), levando o nome da Tribuna do Norte para fora do Vale do Paraíba.

‘O Assunto é...’

Visão: o combustível silencioso de quem empreende

Empreender sem visão é como dirigir à noite sem farol.

Você até anda, mas não sabe pra onde está indo, e uma hora, bate.

A rotina do empreendedor às vezes é tão puxada que a gente entra no automático: vende, entrega, paga conta, responde cliente.

E quando vê... passou mais um mês, mais um ano, e você está no mesmo lugar.

A verdade é: sem visão de futuro, o presente te engole.

Aqui em Pinda, vejo muitos negócios com potencial incrível, mas que pararam no tempo. Porque deixaram de sonhar, de planejar, de estudar o mercado, de inovar no atendimento.

Às vezes, tudo o que falta não é recurso, é clareza de direção.

Empreender com visão é

saber onde você quer chegar.

É alinhar equipe, estratégia, comunicação, tudo apontando para o mesmo norte.

E mais: é entender que você não é só dono de um negócio.

Você é líder de uma cultura, de uma proposta, de uma solução.

Quer um conselho de quem já bateu cabeça?

Tire um tempo para pensar no seu futuro.

Escreva. Faça planos. Converse com quem soma.

Volte para o seu propósito. A visão não é luxo. É sobrevivência.

Empreender no Vale do Paraíba exige mais do que garra.

Exige direção.

E se você perdeu a sua, talvez seja hora de parar e acender o farol.

Fabrizio Carvalho

Empresário, publicitário, pastor e fundador da O Carvalho Marketing. Formado em Teologia e Publicidade e Propaganda, é especialista em estratégias de comunicação com propósito. Atua na valorização do empreendedorismo local em Pindamonhangaba e região.

EQACIDADE

Pinda recebe investimentos do Governo Federal para equipamentos de saúde

Após anunciar mais de R\$ 19 milhões em obras para a área da Saúde, Pindamonhangaba recebeu mais uma boa notícia: o Governo Federal, por meio do Ministério da Saúde e do Novo PAC, anunciou a entrega de dois importantes kits para modernizar os atendimentos no município.

O primeiro é um kit de estruturação para telessaúde, com valor estimado em aproximadamente R\$ 7 mil, que visa equipar salas de Unidades Básicas de Saúde (UBS) para a realização de teleconsultas assistidas. Os equipamentos incluem notebook, televisor, webcam, entre outros, e fazem parte da estratégia nacional para ampliar o acesso a serviços especializados por meio da tecnologia.

O segundo é um combo com cerca de 16 equipamentos para UBS, com valor aproximado de R\$ 158 mil, destinado à qualificação da Atenção Primária. Entre os itens estão câmara fria para vacinas, retinógrafo, espirômetro, dermatoscópio, eletrocardiógrafo e equipamentos para fisioterapia.

A destinação dos kits foi formalizada nesta semana com a publicação da Portaria GM/MS nº 4.034, de 16 de julho de 2025, que lista os municípios contemplados em todo o Brasil com os equipamentos do Novo PAC Saúde. Pindamonhangaba foi uma das cidades selecionadas por apresentar projetos consistentes, dentro das diretrizes técnicas e operacionais estabelecidas pelo Ministério da Saúde.

“Esse investimento chega em boa hora e reforça tudo o que já estamos construindo na saúde de Pindamonhangaba. É um apoio importante do Governo Federal que vem somar aos nossos esforços locais. Agradeço de forma especial ao vice-presidente da República, Geraldo Alckmin, pelo olhar atento com os municípios do Vale do Paraíba. Com união, responsabilidade e planejamento, seguimos avançando para oferecer uma saúde cada vez mais moderna e acessível à nossa população”, destacou o prefeito, Ricardo Piorino.

A secretária de Saúde, Roberta Faria, também destacou a conquista. “Esses equipamentos vão trazer melhorias significativas para o atendimento na ponta, principalmente nas UBSs. É mais qualidade, mais agilidade e mais conforto para os profissionais e, principalmente, para os nossos pacientes”, afirmou.

Essa iniciativa reforça os investimentos do Governo Federal na estruturação da saúde pública e demonstra o reconhecimento do bom planejamento de Pindamonhangaba, que segue avançando na oferta de um atendimento mais moderno, acessível e humanizado para a população.

Além desses kits, o município também está em processo de captação de novos recursos junto ao Governo do Estado de São Paulo e ao próprio Ministério da Saúde, com o objetivo de ampliar ainda mais os serviços ofertados na rede municipal.



"O investimento chega em boa hora e reforça tudo o que vem sendo construído na área em nossa cidade", salientou o prefeito Ricardo Piorino.

Prefeitura participa da 1ª Sessão Solene em homenagem ao Dia do Conselheiro Municipal

A Prefeitura de Pindamonhangaba participou, no dia 15 de julho, da 1ª Sessão Solene em comemoração ao Dia do Conselheiro Municipal, realizada na Câmara de Vereadores. A solenidade foi proposta pelo requerimento nº 1.341/2025, de autoria do presidente da Casa, vereador Marco Mayor, atendendo uma solicitação da Casa dos Conselhos Municipais – equipamento da Secretaria de Assistência Social – a partir de uma demanda do Fórum Interconselhos.

A secretária de Assistência Social, Andréa Barreto, destacou a importância da parceria entre Legislativo, Executivo e Sociedade Civil, por meio dos Conselhos Municipais. “Esse diálogo permanente é fundamental para construirmos políticas públicas mais justas, eficientes e alinhadas com as reais necessidades da nossa população”, afirmou.

A secretária adjunta de Assistência Social, Dra. Cláudia Domingues, falou



A valorização do trabalho dos conselheiros reconhece que constroem uma sociedade mais justa

sobre a importância do reconhecimento para os conselheiros. “Valorizar o trabalho dos conselheiros é reconhecer o papel fundamental que eles exercem na escuta da população e na construção de uma sociedade mais justa e participativa”, destacou.

Ainda durante a cerimônia a representante da Casa dos Conselhos, Simone Braça, enalteceu o papel dos conselheiros,

descrevendo-os como “guardiões da democracia” que atuam com coragem, sabedoria e dedicação na defesa dos direitos da população.

A sessão homenageou 11 conselheiros, representantes de diferentes áreas: Adriano Zanotti (CMDCA), Sueli Macedo Gimenez (CMI), Flávia Cristina (CME), Eliana Honorato (CMDM), Cláudia Gonçalves (CMAS), Raquel Dias (CMAS e CMDCA), Benedito Sér-

gio Irineu (CMPDCN), Larissa Néri (Meio Ambiente), Ana Maria Ladeluca (CMPHCAAP), Alexandre Silva (COMUS), Roberto Marquez (Conseg) e Pedro Alves da Cruz (CMPD).

A iniciativa reforça o reconhecimento ao trabalho voluntário e comprometido dos conselheiros, que representam a voz da comunidade na construção de políticas públicas mais justas e eficazes para o município.

Biblioteca Vila São Benedito promove atividade de férias com temática mágica

A Biblioteca Maria do Carmo dos Santos Gomes realizou, na última sexta-feira (18), a primeira ação de sua programação especial de férias de julho. Com o tema “Dia Mágico”, a atividade foi voltada para crianças de 6 a 12 anos e marcou o início de uma série de eventos que integram as ações culturais do mês, em comemoração aos 320 anos de Pindamonhangaba.

A ação foi inspirada no universo do livro “Harry Potter e a Pedra Filosofal”, promovendo um momento de imaginação e criatividade. Durante a tarde, as crianças participaram de um mini-jogo interativo para descobrirem a qual casa da Escola de Magia de Hogwarts pertenciam, e deram asas à imaginação ao desenhar suas próprias versões de feiticeiro. A condução da atividade



O objetivo é que as crianças se sintam acolhidas e motivadas a explorar o universo dos livros

foi realizada por Ana Luiza, da Secretaria de Comunicação e Eventos, que propôs uma abordagem recreativa para estimular a fantasia, o gosto pela leitura e o envolvimento com narrativas ficcionais.

De acordo com a bibliotecária responsável, Anna Claudia, o

retorno das crianças foi positivo. “Momentos como esse ajudam a despertar nas crianças o prazer pela leitura e a vontade de frequentar a biblioteca. Nosso objetivo é que elas se sintam acolhidas e motivadas a explorar o universo dos livros desde cedo”, afirmou.

A programação da biblioteca segue ao longo do mês de julho com novas atividades para o público infantojuvenil. A Biblioteca Maria do Carmo dos Santos Gomes está localizada na Rua Guilherme Nicoleti, 1169, na Vila São Benedito, e a entrada é gratuita.

DIÁRIO GERAL

Exposição homenageia João do Pulo em escolas municipais

A Secretaria de Cultura e Turismo, em conjunto com a Secretaria de Educação, estão realizando exposições especiais em homenagem sobre o atleta olímpico João Carlos de Oliveira, conhecido como João do Pulo. A atividade visa envolver toda a comunidade escolar em momentos de conhecimento, memória e valorização da cultura local



A exposição apresenta uma linha do tempo que conta a trajetória do atleta, sua carreira e vitórias

Nos dias 17 e 18 de julho, a Escola Municipal Pro-

fessora Odete Corrêa Madureira participou da ação. Durante os

dias que antecederam a exposição, os alunos participaram de

diversas atividades pedagógicas em sala de aula: assistiram a ví-

deos, ouviram relatos sobre a vida e a carreira do atleta, participaram de rodas de conversa e desenvolveram reflexões sobre a importância de João do Pulo para a história do esporte brasileiro e da cidade.

A exposição, montada no palco do refeitório da escola, apresentou uma linha do tempo com painéis que contavam a trajetória do atleta, da infância humilde até as conquistas internacionais. João do Pulo é reconhecido como símbolo de superação, tendo sido recordista mundial no salto triplo e medalhista em Olimpíadas e Jogos Pan-Americanos.

As famílias dos estudantes foram convidadas a visitar a exposição ao lado das crianças. A presença dos responsáveis tornou o momento ainda mais especial, permitindo que os alunos compartilhassem com orgulho tudo o que aprenderam sobre o herói local.

"Receber uma exposição como essa é uma experiência tão rica para as crianças, os professores e os familiares. Não estamos apenas compartilhando uma história sobre um atleta, estamos aprendendo sobre nossa cidade, resgatando a identidade local e inspirando novas gerações a acreditarem nos seus sonhos", comentou a diretora da escola Janaina de Melo.

Nesta semana, a exposição segue para a EM Prof. Maria Helena Ribeiro Vilela, no bairro Jardim Regina, onde estará aberta à comunidade de 22 a 25 de julho. A visitação é gratuita e aberta a todos que desejam conhecer mais sobre a vida e o legado de João do Pulo.



O evento proporcionou descontração e diversão para as crianças e seus familiares

Arraiá do CAPS Infantil promove integração e alegria para as crianças

O CAPS Infantil da Atenção de Especialidade realizou, na quarta-feira (16), um arraiaí marcado por muita alegria, cores e tradições. Na sede da unidade, localizada na Av. Albuquerque Lins, 248, o evento proporcionou momentos de descontração e diversão para as crianças e familiares

atendidos pelo serviço.

Com direito a comidas típicas, atividades recreativas e muita diversão, o arraiaí teve como objetivo promover a socialização dos usuários, reforçar vínculos afetivos e celebrar a cultura popular em um ambiente acolhedor e terapêutico.

A equipe organizadora incentivou o uso de trajes caipiras e preparou um espaço decorado com muito carinho.

Segundo a secretária de Saúde, Roberta Abreu Faria, ações como essa fortalecem o processo de cuidado humanizado dentro da saúde mental

infantil. "Foi uma experiência incrível ver as crianças do CAPS Infantil se divertindo. Vale muito proporcionar esses momentos de leveza e descontração. Eles fazem toda a diferença no desenvolvimento emocional e na construção de memórias afetivas positivas", destacou.

Hotel Intercity Pátio Pinda amplia estrutura e inaugura resort urbano em setembro

O Hotel Intercity Pátio Pinda prepara uma nova fase com a inauguração de sua expansão no dia 3 de setembro. Após oito anos com foco no público corporativo, o hotel passa a operar também como resort urbano, oferecendo uma estrutura inédita na região.

"O hotel nasceu com o DNA genuinamente executivo e agora ele vai se tornar um hotel e resort urbano, com toda a estrutura de serviços, tanto para convenções de médio e grande porte como

para a área de entretenimento também", afirma Edmilson Pereira, gerente da unidade, em entrevista para o Podcast Café e Cia.

Com um investimento de R\$ 20 milhões, a nova estrutura inclui um centro de convenções com capacidade para 500 pessoas, piscinas climatizadas, espaço kids e pet, quadras esportivas, spa, salão de beleza e dois bares. Além disso, o estacionamento ganhará 80 novas vagas cobertas.

"Vamos ter uma área de convivência que compreende 2.500 metros quadrados. É um investimento alto, mas que vai proporcionar segurança e conforto para clientes, amigos e visitantes", explica Edmilson.

A iniciativa partiu da própria operação local, em parceria com o corpo societário e com apoio da rede Intercity.

"Foi uma percepção nossa, foi sugerido ao corpo societário, eles compraram a ideia e come-

çou o esboço de todo esse projeto", conta o gerente. Segundo Edmilson, esse esboço foi feito há dois anos e as obras começaram em agosto do ano passado.

Além de reforçar o atendimento corporativo, o hotel irá oferecer modalidade Day Use para moradores da cidade usufruírem da área de lazer, e prevê a geração de mais de 100 empregos diretos e indiretos.

"Vamos permanecer com cliente corporativo, lazer, religio-

so. E essa área de convenções, aqui no Vale do Paraíba, não existe outra estrutura como essa. Já temos quatro eventos confirmados ainda para este ano", destaca o gerente.

O novo slogan da fase que se inicia resume a proposta: "Uma nova estrutura e a mesma excelência".

A entrevista completa com o gerente do Hotel Intercity Pátio Pinda está disponível no canal de Youtube da Tribuna www.youtube.com/@tribunadonortepinda.

ATUALIDADE EM PAUTA



Público desfrutou de boa comida em clima animado e aconchegante de 'festa julhinha'

Festival Gastronômico de Inverno movimentou turismo e valoriza cultura regional

Evento se firma como uma das principais atrações do calendário

A 5ª edição do Festival Gastronômico de Inverno de Piracuama e Ribeirão Grande segue encantando moradores e visitantes. No último fim de semana o festival reuniu centenas de pessoas em um roteiro de sabores, cultura e hospitalidade, reforçando o potencial turístico de Pindamonhangaba.

No sábado, o restaurante Delícias da Roça abriu a programação logo cedo com o tradicional café da manhã, servido com pão com linguiça, seguido de um delicioso almoço com Vaca Atolada. Já à noite, o espaço Gostosuras da Vó Dita promoveu o animado Arraiá, com lanche de pernil, caldinhos e clima junino, que encantou o público. No domingo, foi a vez do Clube da Pesca Arca de Noé receber os visitantes com uma feijoada julina completa, que atraiu famílias inteiras para aproveitar o dia em meio à natureza e boa comida.



Comida de 'dar água na boca'

A secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna Guedes, comemorou o envolvimento da

comunidade. “É muito gratificante ver o quanto o festival vem crescendo. A cada final de semana, temos experiências únicas e uma recepção calorosa dos empreendedores locais”, destacou. Já o presidente do COMTUR, Alex Cristian, lembrou da importância do evento para o desenvolvimento do turismo regional. “Essa movimentação é fundamental para consolidar o turismo de base comunitária e gerar renda no campo”, afirmou.

Com o sucesso das últimas edições, o Festival Gastronômico de Inverno já se consolida como uma das principais atrações do calendário turístico de Pindamonhangaba. A programação segue até o final de julho, levando aos visitantes muito mais que boa gastronomia: um mergulho na cultura e nos encantos da região de Piracuama e Ribeirão Grande

Shopping Pátio Pinda recebe novas atrações culturais, musicais e de bem-estar nos próximos dias

Oficinas artísticas, feira holística, música ao vivo e experiências esportivas gratuitas movimentam o centro de compras

O Shopping Pátio Pinda, que faz parte do portfólio de administração e investimentos do Grupo AD, segue com uma programação diversificada para quem busca lazer, cultura, autoconhecimento e atividades em família. Nos próximos dias, o público poderá participar de oficinas artísticas, aproveitar música ao vivo, explorar produtos esotéricos e até praticar esportes — tudo isso de forma gratuita.

Os amantes de uma boa música podem aproveitar o Som na Praça, que leva apresentações ao vivo para a Praça de Alimentação todas as terças e quintas, das 19h às 21h30. As próximas atrações incluem Marcelo Canuto, no dia 22 de julho; e Tom Silva, no dia 24 de julho.

Outra atração que acontece mensalmente no centro de compras é a Academia de Tênis de Mesa Ítalo Santos, localizada no corredor da Riachuelo, com área gratuita para prática livre



Ótimas atrações para os pequenos

e possibilidade de aulas com professores especializados, das 10h às 22h.

Além de toda essa programação, o shopping segue com a campanha Julho Black, que irá sortear três carros elétricos BYD Dolphin Mini entre os clientes dos shoppings administrados pelo Grupo AD (as informações completas, o regulamento e o link para cadastro estão disponíveis nos canais oficiais do shopping: www.patiopinda.com.br).

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA

25/07: English Through Games - atividade interativa para aprender inglês brincando

Local: corredor da Oscar calçados

26/07: Trend das perguntas (FlashCards) - um jogo divertido para desafiar o vocabulário e o raciocínio rápido das crianças em inglês

Local: corredor da Oscar calçados

30/07: Story Times and Songs / Let's Song's - Contação de uma história curta com fantoches e música (ex: Brown Bear, Brown Bear) e interação com os personagens

Local: corredor da Oscar calçados Espaço Imago - oficinas de artes

25/07: Desenho de personagens para animação

26/07: Pintura de retrato estilizado com tinta acrílica

27/07: Pintura botânica com aquarela

Horário: Das 17h às 21h

Local: próximo à loja Renner

Link para inscrição: forms.gle/MtZFPLZ7ELa5cFh36

Vagas limitadas

Academia de Tênis de Mesa Ítalo Santos

Área gratuita para prática livre e aulas pagas com professores especializados

Horário: Das 10h às 22h

Local: próximo à loja Riachuelo

Som na Praça

22/07 - Marcelo Canuto

24/07 - Tom Silva

Todas as atrações são gratuitas.

Tribuna Cultural

Novas atividades culturais movimentaram a sala do jornal Tribuna do Norte, no shopping Patio Pinda no último fim de semana, trazendo públicos interessados em várias questões.

Na sexta-feira, dia 18 de julho, o Clube de Leitura Fala Mulher convidou a escritora e psicopedagoga Vanessa Alves para falar dos muitos papéis das mulheres. O público participou abordando inúmeras questões relativas aos sentimentos abordados em seus livros.

Vanessa iniciou sua carreira como escritora em 2022 e após a maternidade, descobriu o dom de escrever histórias após muitas noites de contação de história para sua pequena filha.

No livro o Despertar, seu primeiro livro, Vanessa conta a História de Dona Lagarta e sua amiga Jasmim (personagem inspirada na sua filha Yasmin). Vanessa conta que a história é para todas as idades. No decorrer da História a lagarta sonhava em se

tornar uma linda borboleta, mas achava que para sempre seria lagarta. Na história acontece então esse despertar! Vanessa relata que a lagarta somos nós, em busca de alçar voos.

O “Fala Mulher” é um espaço de escuta, troca e empoderamento feminino, com foco na leitura de autoras mulheres e na valorização de contos, crônicas e poesias. Desde sua criação, em agosto de 2024, o clube já recebeu autoras locais e reuniu dezenas de participantes.

O projeto, idealizado pela mediadora de leitura - Angelita Claudino - e a bibliotecária Carmen Pamplim, é realizado em parceria



'Fala Mulher': clube que reúne público feminino para conversar sobre leitura com foco em autoras

com o jornal Tribuna do Norte e promove encontros mensais com mulheres de Pindamonhangaba para a troca de experiências por meio da literatura.

Livro que retrata boas lembranças

Vanessa também lançou um novo livro (Amor de Vó), no domingo, dia 20 de julho, na sala da Tribuna do Norte, abordando dessa vez as experiências e memórias afetivas vividas por sua filha com seus avós.

Especializada em Educação Infantil e Letramento. Pós graduanda em Psicologia Infantil. Funda-

dora do “Espaço Despertar” Centro de desenvolvimento Pedagógico e Psicopedagógico”, que tem como lema “ Alçar voos, transformar vidas.” Vanessa participa de vários projetos sociais em sua cidade, atualmente é Coordenadora Pedagógica no Colégio Interativo COIN na cidade de Pindamonhangaba. Escreve semanalmente dicas Psicopedagógicas para o Jornal Tribuna do Norte e é apresentadora do Programa de TV “Despertar em Família” na TV RVC, canal 8 da net que abrange as cidades de Pinda e Taubaté.será abordado o tema da Biblioterapia com participação especial da fisioterapeuta Dra. Anna Victoria.



Vanessa Alves lançou seu novo livro, 'Amor de Vó'

21 ESPORTES

Treinamento de Campo reúne mais de 100 judocas brasileiros em Pinda

DIVULGAÇÃO



Ação promovida pela CBJ conta com atividades de performance e educacionais, até o dia 25 de julho

O objetivo é a preparação para os Jogos Pan-Americanos Júnior – Assunção 2025 e o Campeonato Mundial Cadete, que acontecem ao longo do mês de agosto, assim como os demais eventos nacionais e internacionais do calendário. Além de cinco dias de treinos, a programação do evento ainda conta com ações voltadas aos atletas, como palestras antidoping e de media training, e a par-

ticipação de 20 treinadores, sendo 14 mulheres e seis homens, os quais integram os programas Liderança e Atuação da Mulher no Judô; e Capacitação e Integração de Técnicos, promovidos pela área de Educação da CBJ. Eles vão acompanhar de perto as atividades dos atletas e atuar em momentos de observação e coparticipação com a comissão técnica. A realização das ações é

liderada por Marcelo Theotônio, Diretor de Esporte, e Clarice Pires, Coordenadora Educacional da CBJ, reforçando o compromisso da Confederação com o fortalecimento de diferentes pilares do judô brasileiro. "A CBJ trabalha de forma estratégica para potencializar o judô em todas as suas frentes. Essas ações que envolvem performance e educação demonstram o equilíbrio essencial para o

crescimento da nossa modalidade. Ao mesmo tempo em que desenvolvemos atletas para representar o Brasil em competições internacionais, também investimos na educação e na capacitação de lideranças femininas", disse Paulo Wanderley, presidente da CBJ. A disputa do judô nos Jogos Pan-Americanos Júnior – Assunção 2025 acontecerá de 10 a 13 de

agosto, enquanto o Campeonato Mundial Cadete será realizado de 27 a 31 do mesmo mês, em Sofia, na Bulgária. Todos os 34 brasileiros convocados para as competições estarão em Pindamonhangaba, onde terão a chance de pegar no quimono de outros brasileiros que vêm se destacando no circuito nacional e até de estrangeiros de países como Chile e Costa Rica.

Atletas se destacam no Campeonato Ibero-Americano Sub-18

DIVULGAÇÃO



As atleta que representaram Pindamonhangaba

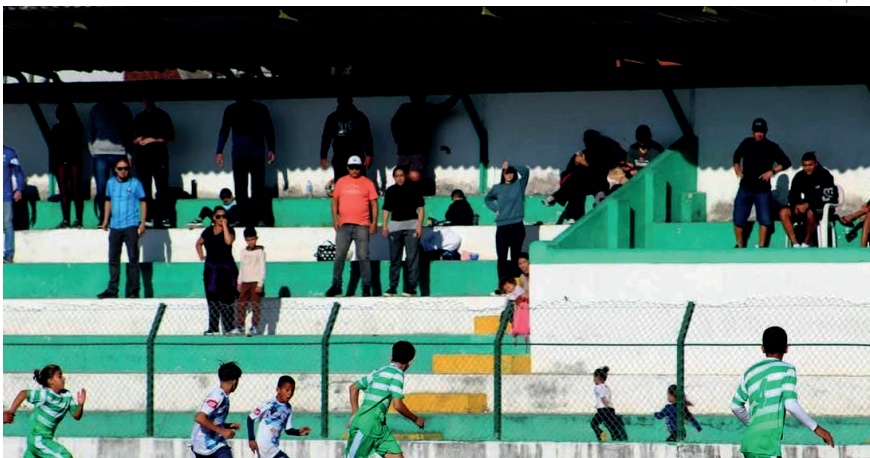
Pindamonhangaba foi destaque internacional no último fim de semana, durante o Campeonato Ibero-Americano de Atletismo Sub-18, realizado em Assunção, no Paraguai. Duas atletas da cidade integram a Seleção Brasileira e subiram ao pódio representando o país com excelência. Beatriz Camargo Monteiro Silva conquistou a medalha de ouro na prova dos 100 metros com barreiras e a prata no revezamento 4x100m, demonstrando alto nível técnico e determinação em cada disputa. Já Isadora Ferreira Leite garantiu a medalha de bronze na prova de arremesso do peso, reafirmando a força do atletismo pindamonhangabense também nas provas de campo. Segundo o gestor de Atletismo, Gustavo Consolino, os resultados são motivo de orgulho para toda a cidade. "Essas

conquistas refletem o esforço diário das atletas, das famílias e da nossa equipe técnica. Pindamonhangaba está colhendo os frutos de um trabalho sério e comprometido, que vem sendo feito há anos com foco no alto rendimento e na formação humana", destacou. "O desempenho das nossas atletas em uma competição internacional como o Ibero-Americano é motivo de grande orgulho para Pindamonhangaba. Essas medalhas representam não só o talento e a dedicação das meninas, mas também o investimento contínuo que temos feito no esporte de base e de alto rendimento na cidade. Seguiremos firmes no compromisso de apoiar nossos jovens atletas em busca de seus sonhos", ressaltou o secretário de Esportes e Lazer Alcides Barbosa Júnior 'Ju'.

Terceira divisão já tem seus classificados para as quartas de final

Taipas, Vila São José, Marica, Sabatinão, Universo, São Miguel, Beta, Sapopemba, estão nas quartas de final

DIVULGAÇÃO



Definidas as equipes das quartas de final

Categoria de Base

No sábado (19), a garotada do sub 13 entrou em campo, Jardim Cristina/Futefitness foi derrotado pelo Gerizim por 6x0, Ramos/P9 só empatou com Arena Fut/Estrela em 2x2, Cidade Jardim FFDEF venceu o Tipês Craquet por 5x1, ETNA perdeu para Manó Sports/SP por 4x0, Ferroviária derrotou Sabatinão/Mini Craque por 1x0 e fechando a rodada destaque para a goleada do Craquet/Tipês sobre o Santa Cecilia/Paulista por 14x0. Ainda no sábado, às jovens promessas do Sub 17 entraram em campo, Cidade Jardim/FFDEF venceu o Unidos Junior por 4x2, Sabatinão goleou Tipês 5x0, Ferroviária foi derrotado pelo Fluminense por 2x1, Jardim Cristina/Futefitness perdeu para o Santa Cecilia/Paulista por 5x2 e fechando a rodada o Santa Luzia/ Inter JRS triunfou diante do Gerizim por 3x2. **Sênior 60** No domingo (20), pela penúltima rodada, AFIZP, Corinthians e Ferroviária conquistaram a classificação antecipada para próxima fase, Real Esperança foi até o campo da Ferroviária enfrentar os donos da casa e saíram com ótimo resultado 1x0 com resultado o Real Esperança entrou na briga pela última vaga já que seu adversário direto o Cruz Pequena

não saiu de um empate com Flamengo em 3x3, outros resultados o AFIZP goleou o Tipês 5x0 e fechando a rodada o Fluminense foi derrotado pelo Corinthians por 2x0. **Terceira divisão** Ainda no domingo a terceira reserva muita emoção nos jogos de volta pelas oitavas de finais, Taipas voltou a vencer Areião por 3x0, Vila São José triunfo novamente sobre o Atlético 4x0, Independente e Sapopemba voltaram a empatar 2x2 nos pênaltis, Sapopemba levou a melhor 4x1, Maricá se classificou ao vencer o Galáticos por 3x1, Universo seguiu a pressão do Mombaça City e ficaram no empate em 1x1, São Miguel goleou União Nova Esperança 7x2, Unidos da 22 não resistiu ao forte ataque do Sabatinão e voltou a perder 4x1, e fechando a rodada

Ajax e Beta repetiram o empate em 2x2 e nós pênaltis Beta levou a melhor 6x5.

CLASSIFICAÇÃO FINAL DAS EQUIPES CLASSIFICADAS PARA A 3ª FASE

- 1º TAIPAS
- 2º VILA SÃO JOSÉ
- 3º MARICÁ
- 4º SABATINÃO
- 5º UNIVERSO
- 6º SÃO MIGUEL
- 7º BETA
- 8º SAPOPEMBA

Lembrando que os campeonatos são organizados pela Liga Pindamonhangabense de Futebol LPMF com o apoio da Secretaria de Esportes e Lazer SEMELP.

ARQUIVO HISTÓRIA

Revolução de 32: Relembrando um heroico combatente

Pindamonhangaba, cidade de destacada participação nos acontecimentos pátrios, também o foi na Revolução Constitucionalista ocorrida em 1932 (no dia 9 de julho último foram comemorados 93 anos).

Dos combatentes desta cidade, que têm o general Júlio Marcondes Salgado (morto naquele conflito), como seu herói maior, a Página de História volta a recordar um que sendo pindamonhangabense por amor às terras da Princesa do Norte, aqui plantou sua família, Mário Amadei...

Com base em uma entrevista que fizemos em 1995 com o intrépido Italiano naturalizado brasileiro (matéria publicada na edição de 30 de junho a 3 de julho deste jornal), relembremos o inesquecível Amadei...

Residindo em Pindamonhangaba quando estourou a revolução, Mário Amadei não relutou em aderir à luta em defesa de seu Estado e pela constituição, como fizeram outros pindamonhangabenses, suas famílias, mulheres e até crianças...

Conheci o seu Mário Amadei quando eu era ainda um menino. Meu pai prestava serviços voluntários no Lar Irmã Terezinha, entidade espírita kardecista na qual Mário Amadei também foi um dos fundadores e dedicado colaborador.

Em 1995, quando tive a oportunidade de entrevistar o incansável Amadei, passei uma tarde agradável ao lado dele e de dona Celeste Wanda Pestana Amadei, a noivinha para quem, morrendo de saudade, ele direcionava seus pensamentos quando se encontrava lá no front, rechaçando as forças legalistas.

Italiano naturalizado brasileiro, Mário Amadei era um jovem de 22 anos quando estourou a revolução paulista em favor de uma Constituição

Na ocasião da entrevista já havia se passado 63 anos após aquele episódio sangrento. Mário Amadei estava então com 85 anos, sua companheira, 81. E era ela, emocionada, quem melhor recordava do acontecido. Ele já encontrava dificuldades em lembrar as próprias anotações que fizera em seu diário de combatente, chegando, às vezes, a admirar-se de determinadas passagens que vivera.

Atenciosa e dedicada ao companheiro, dona Celeste, pelo que a sensibilidade permitiu-nos observar naquele encontro, continuava tão enamorada de Mário Amadei quanto teria sido naqueles angustiantes meses em que uma luta armada, entre povos da mesma nação, os havia separado.

“O caminhão estava lá... muitos moços estavam lá. Na despedida, Mário beijou minhas mãos... O toque de seus lábios nos meus permaneceram por muito tempo, gosto de carinho gravado com amor”, recordou-nos dona Celeste, referindo-se ao dia em que seu noivo partira para o front.

Dona Celeste confessou que ficava muito nervosa com a notícia de alguma morte ocorrida na frente de batalha. A correspondência entre eles era escassa,

difícil. Eram raros os portadores. Mas guardara de Mário todas as cartinhas, desde o início do namoro. Para isso, ela se valia de uma prática não muito comum, passava a limpo as cartas. As copiava em um caderno. Segundo ela, Mário Amadei também tinha esse procedimento, cada qual copiava a carta que recebia do outro...

Momentos de incertezas e angústia somavam-se à saudade.

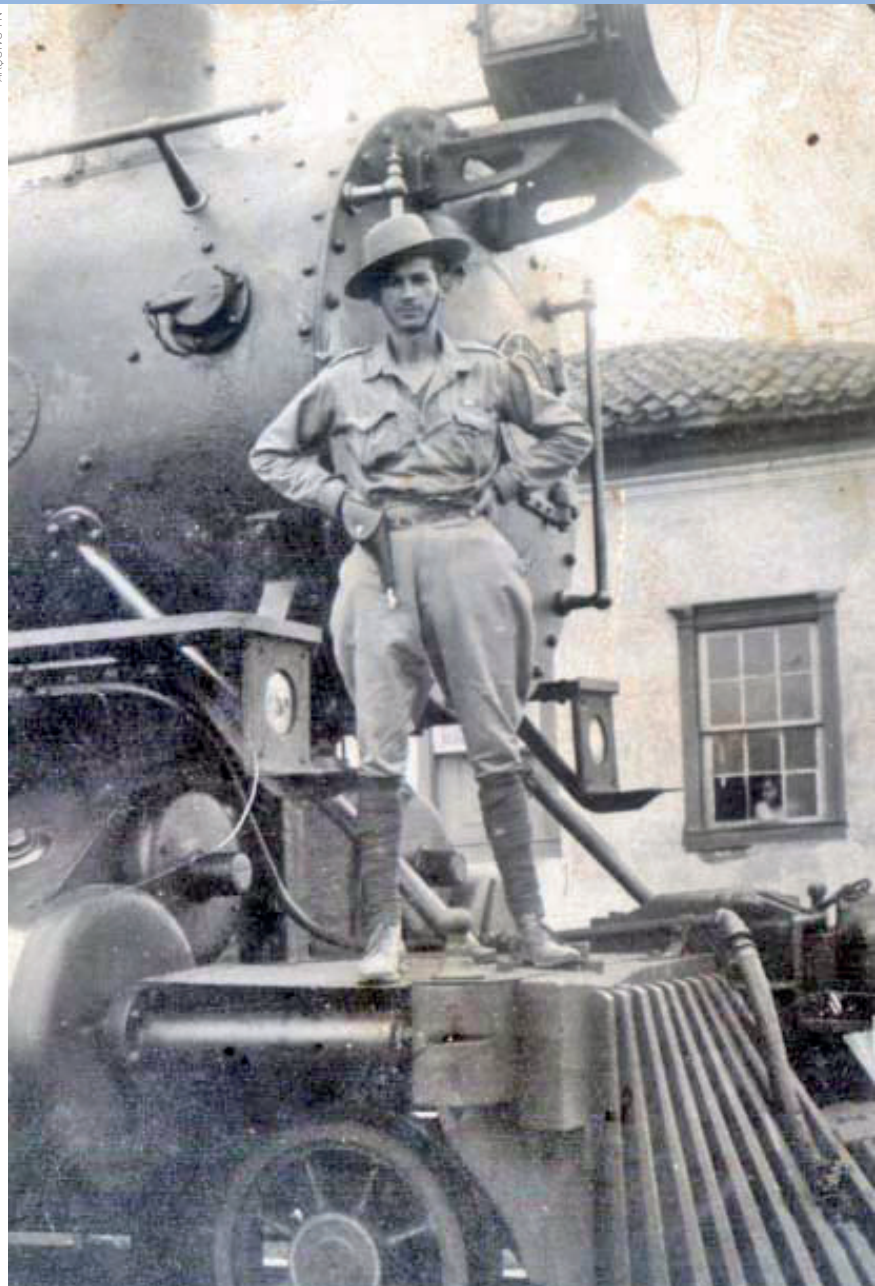
Enquanto o namorado estava na linha de frente, dona Celeste também experimentava dias difíceis. Contou-nos que havia o blecaute, quando a cidade ficava às escuras para se proteger de possíveis bombardeios. E que sua família tivera que deixar a casa na cidade num carro de boi. Lembrava que tinham ido para uma fazenda no Pinhão do Borba levando apenas uns poucos objetos e algumas joias, lá permanecendo até o final da Revolução.

Felizmente, Mário Amadei retornou ileso, pelo menos sem sequelas físicas (ele só viria a retornar à pátria espiritual em agosto de 1997). Cinco anos depois eles se casaram e tiveram cinco filhos: Maria Helena, Maria Inês, Mário Amadei Junior, Luiz Gonzaga (falecido) e José Carlos.

Mário e Celeste cumpriram as respectivas passagens por aqui e se foram, deixaram muita saudade...

Papai dedicado, piloto abençoado...

Ainda relembrando aquela entrevista realizada na chácara de sua filha Maria Helena, lá no Crispim, é oportuno ressaltar



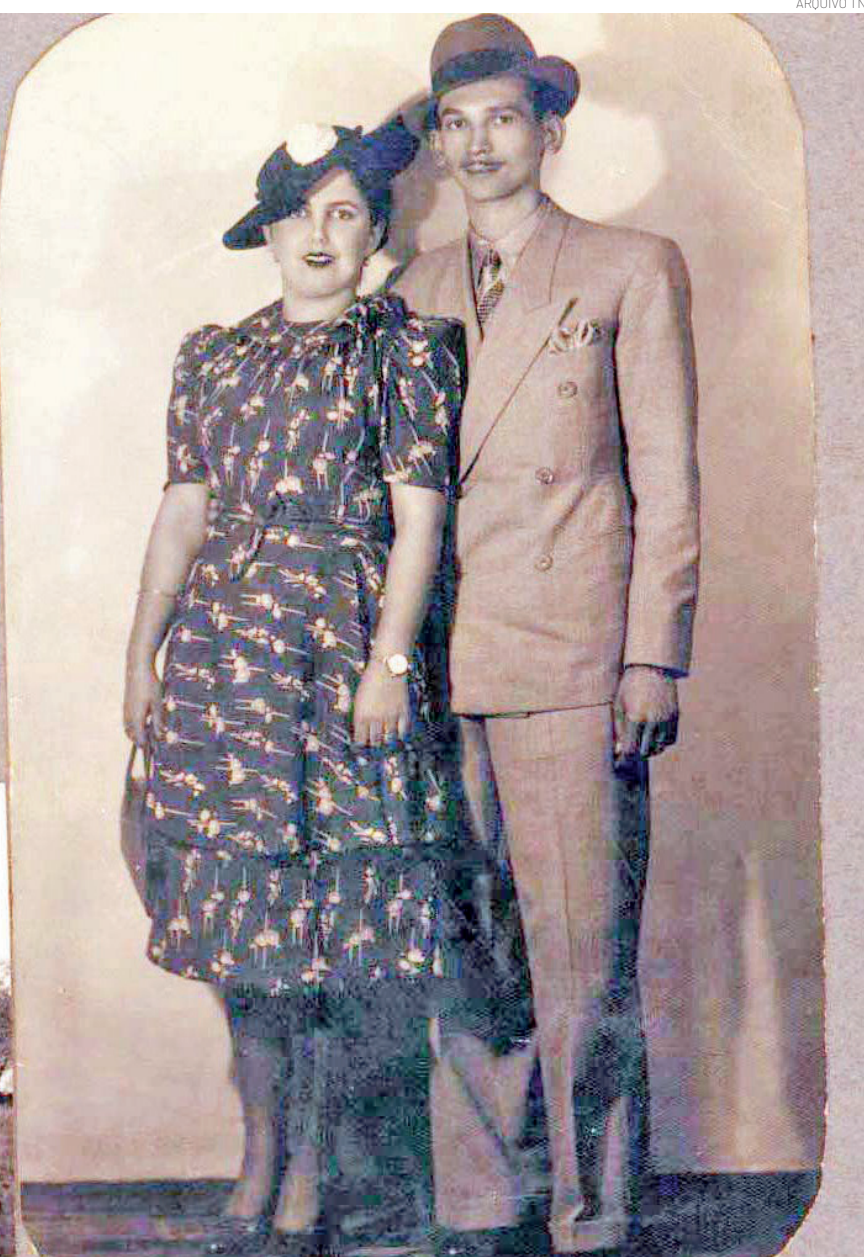
O intrépido combatente Mário Amadei de 1932

uma das qualidades de Mário Amadei exaltadas por sua companheira e confirmada pela filha: a de bom pai.

Contava dona Celeste que Mário Amadei era um pai dedicado, tanto que nos aniversários das crianças era ele quem fazia e confeitava os bolos. E esta sua dedicação paterna o teria poupado de um acidente que teve vítima mortal. Isso ocorreu em 1941, numa festa no Aeroclube de Pindamonhangaba. Mário Amadei, brevetado por aquela entidade e possuidor de credenciais de piloto aviador civil expedida pelo Aeroclube do Brasil (Federation Aeronautique Internationale), do Rio de Janeiro, seria o parceiro do instrutor de pilotos Antonio Bulcão Giudice num voo teste. Iriam testar um Tiger Moss, aeronave que havia sido doado pela Marinha Brasileira.

Aconteceu de a dedicação paterna de Amadei ocasionar um atraso em sua chegada ao Aeroclube. O tempo que ele levou trocando a fralda de sua bebê, foi suficiente para que Antonio Giudice, resolvesse subir sozinho. Mal sabia que aquele não seria seu maior voo, seria seu voo maior... o voo que, mais cedo ou mais tarde, todos fazem à pátria espiritual. Por algum motivo o velho **Tiger Moss** não ficou muito tempo no ar. A queda fora inevitável.

Mário, que chegara atrasado, acostumado a tomar iniciativas imediatas quando necessárias, correu ao local da queda e chegou a apagar, com terra, as chamas que consumiam o corpo de Giudice. Infelizmente, o que restara do piloto, considerado o fundador do Aeroclube, era o bastante para caber num saco, conforme recordou, emocionado, àquela entrevista, o valente Mário Amadei...



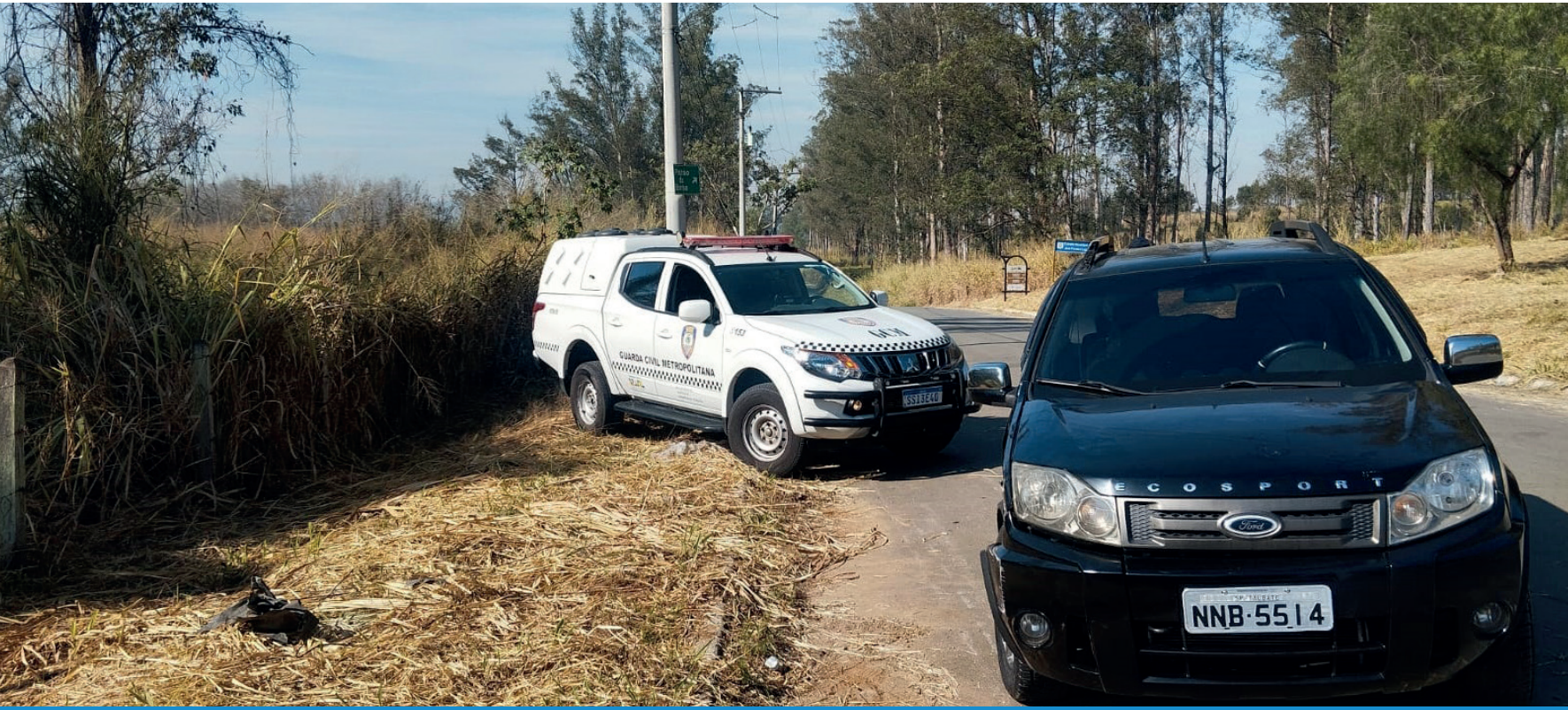
Mário e Celeste, uma abençoada união conjugal



Em uma festividade do Aeroclube Mário Amadei convidou sua esposa, então grávida de seis meses, para subir com ele num avião. A convenceu que não iria decolar, que fariam apenas alguns movimentos ali mesmo em terra firme... e ela acreditou. O avião decolou e sobrevoaram a cidade... (Fato relembrado por dona Celeste na referida entrevista de 1995)

OM COTIDIANO

Ação integrada com COI, GCM e Polícia Civil recupera veículo roubado



DIVULGAÇÃO

Atuações integradas entre as forças de segurança são essenciais para respostas rápidas e eficazes

Guarda Civil Metropolitana e PM realizam reforço de ações da Operação Tolerância Zero

A Guarda Civil Metropolitana (GCM) de Pindamonhangaba participou, na última semana, de uma instrução de alinhamento operacional promovida em parceria com a Polícia Militar. A capacitação faz parte das diretrizes da Operação Tolerância Zero, voltada à fiscalização rigorosa de motocicletas com escapamentos adulterados, veículos com som automotivo irregular e outras infrações que afetam o sossego público, assim, visando intensificar a atuação conjunta das forças de segurança no município.

A instrução foi conduzida pelo Sargento PM Hélio, da equipe Força Tática da 2ª Companhia do 5º Batalhão da Polícia Militar do Interior, e abordou técnicas e protocolos padronizados para realização de bloqueios e abordagens, alinhando a atuação da

GCM aos procedimentos operacionais da PM.

O encontro contou com a presença do secretário de Segurança Pública, Cel. Paulo Henrique, e do comandante da 2ª Companhia do 5º BPM/I Capitão PM Clóvis. Ambos destacaram a importância do trabalho integrado para garantir maior efetividade nas ações preventivas e repressivas no município.

Segundo o secretário de Segurança Pública, Cel. Paulo Henrique, a capacitação representa um avanço na integração entre as corporações. “A integração fortalece a segurança pública e assegura que todas as forças atuem de forma coordenada e com o mesmo objetivo, garantindo a ordem, a tranquilidade pública e ao respeito às leis”, destacou.



DIVULGAÇÃO

A ação busca intensificar a atuação conjunta das equipes que promovem a segurança na cidade

Uma em cada 23 adolescentes torna-se mãe por ano no país, diz pesquisa

Um estudo sobre maternidade na adolescência no Brasil feito por pesquisadores do Centro Internacional de Equidade em Saúde da Universidade Federal de Pelotas (ICEH/UFPel) revelou que uma em cada 23 adolescentes entre 15 e 19 anos torna-se mãe a cada ano. Entre 2020 e 2022, mais de 1 milhão de jovens nessa faixa etária tiveram filhos. Entre meninas de 10 a 14 anos, o número passou de 49 mil.

De acordo com a legislação, nessa faixa etária, qualquer gestação é considerada estupro de vulnerável.

Segundo a pesquisa, que calculou a taxa de fecundidade entre adolescentes para os mais de 5,5 mil municípios brasileiros, um em cada cinco municípios tem taxas compa-

ráveis às dos países mais pobres do mundo.

Os dados indicam que a taxa nacional de fecundidade na adolescência é de 43,6 nascimentos por mil adolescentes. O número é quase o dobro do observado entre países de renda média alta (24 por mil), como o Brasil, e muito superior às dos países parceiros no BRICS, como Rússia, Índia e China, grupo onde a taxa máxima não ultrapassa 16,3 por mil.

De acordo com o epidemiologista, pesquisador do ICEH/UFPel e líder do estudo Aluísio Barros, o esperado era que a maioria dos municípios apresentasse indicadores parecidos com os de países com nível de renda semelhante ao do Brasil.

O estudo mostra que a Re-

gião Sul registra taxa de 35 por mil e que, no Norte, a taxa mais do que dobra, atingindo 77,1 por mil. A disparidade se reflete na classificação dos municípios: enquanto 76% das cidades do Norte se enquadram na faixa de fecundidade de países de baixa renda, no Sudeste, a proporção

é de apenas 5,1%, no Sul, de 9,4%, no Nordeste, de 30,5%, e no Centro-Oeste, de 32,7%.

Segundo os dados, a privação socioeconômica é o fator mais associado às taxas elevadas.

A pesquisa é destaque de lançamento de uma nova pá-

gina no Observatório da Saúde Pública, para monitorar e dar visibilidade às disparidades de saúde no país. A iniciativa é uma parceria com a Umane, organização da sociedade civil que fomenta projetos no âmbito da saúde pública.

DIVULGAÇÃO

