

Arraiá pet: o que seu cão pode e não pode comer

As festas juninas são cheias de comidas deliciosas e é comum querer que o pet também participe da comemoração. Mas nem tudo o que é gostoso para a gente faz bem para os animais. Alguns alimentos típicos podem causar problemas de saúde nos cães. Por isso, é essencial a gente saber o que o seu pet pode comer, em quais quantidades e o que ele não deve ingerir de jeito nenhum.

PÁGINA 2



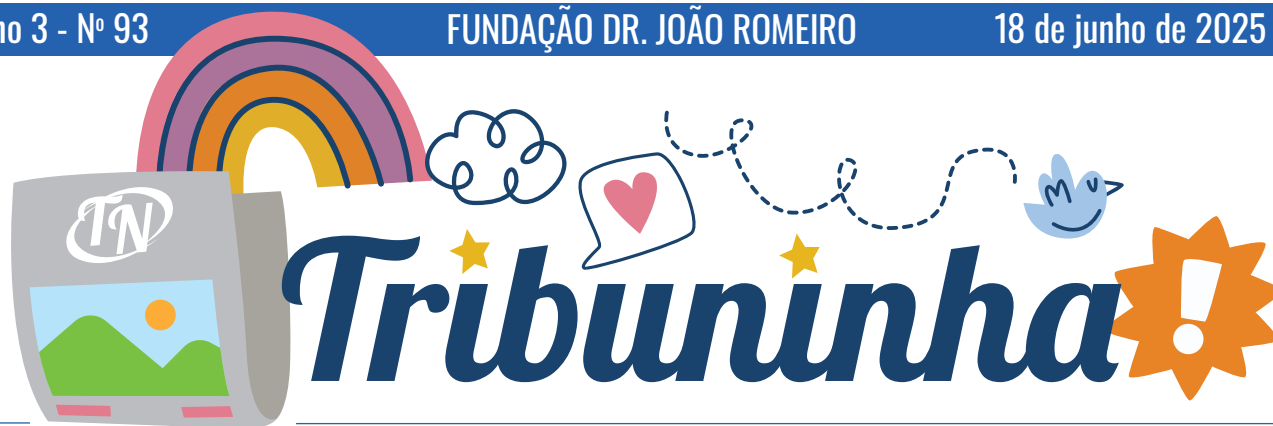
Festival de Ginástica Artística reúne cerca de 250 crianças em Pinda

PÁGINA 3

Colégio Interativo COIN visitou estações da Tribuna

PÁGINA 2

Encerrando as visitas guiadas do primeiro semestre deste ano ao Projeto 'Estação Tribuna', os alunos dos 4ºs anos do Colégio Interativo COIN conheceram as estações propostas pelo jornal Tribuna do Norte



Alunos analisam e aprovam a nova Tribuna do Norte



Divulgação

A professora **Catarina Camargo**, responsável pela sala do 5º ano C da **Escola Municipal Padre Mário Antonio Bonotti**, mais uma vez desenvolveu uma atividade com os exemplares do jornal **Tribuna do Norte**.

Agora foi a vez de seus alunos analisarem o novo projeto gráfico do jornal, lançado no dia 11 de junho, data em que a Tribuna do Norte comemorou 143 anos.

Foram muitas as observações e elogios feitos pelos alunos, mostrando que o trabalho de buscar novos leitores começa com as crianças.

Alunos da 'Padre Mário Bonotti desenvolveram uma atividade com um exemplar da Tribuna renovada

Divulgação



Dica da Psicopedagoga

Vanessa Alves - Psicopedagoga

Cada criança aprende de um jeito, e entender essa diversidade é fundamental para uma educação eficaz. As crianças têm diferentes estilos de aprendizagem, ritmos próprios e preferências individuais, o que significa que a mesma abordagem de ensino não funciona igualmente para todos.

Estilos de Aprendizagem:

Visual:

Algumas crianças aprendem melhor através de imagens, gráficos, mapas e outras representações visuais.

Auditivo:

Outras crianças são mais receptivas a informações ouvidas, como palestras, músicas ou discussões em grupo.

Cinestésico:

Crianças com estilo cinestésico aprendem melhor através da experiência prática, movimento e atividades físicas.

E aí? Como você aprende? Já descobriu?



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Arraiá pet: o que seu cão pode e não pode comer

Colaboração Bruna Pires

As festas juninas são cheias de comidas deliciosas e é comum querer que o pet também participe da comemoração. Mas é importante saber que nem tudo o que é gostoso para a gente faz bem para os animais. Alguns alimentos típicos podem causar problemas de saúde nos cães. Por isso, é essencial saber o que o seu pet pode comer, em quais quantidades e o que ele não deve ingerir de jeito nenhum.

Antes de oferecer qualquer alimento diferente para o seu bichinho, o ideal é conversar com um médico-veterinário. Só ele poderá dizer se aquele petisco é seguro para o seu animal e como prepará-lo da forma correta. E claro, sempre peça ajuda de um adulto para garantir que tudo seja feito com cuidado.

Alguns alimentos permitidos para cães

Coco natural: coco fresco, em pedaços pequenos e sem adição de açúcar, pode ser oferecido como um petisco. Pode ser o coco ralado ou em pedacinhos,

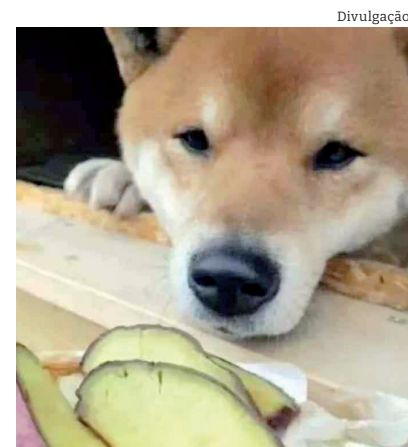
O coco fresco pode ser um petisco; sirva-o em pedaços menores



mas sempre com moderação. Evite qualquer doce de coco, pois esses contêm muito açúcar e outros ingredientes que fazem mal aos cães.

Batata-doce cozida: um pedacinho de batata-doce cozida pode ser um petisco saudável para o seu pet. Ela deve ser oferecida pura, apenas cozida, pois qualquer tempero ou ingrediente extra pode prejudicar a saúde do animal.

Cenoura crua em tiras: cortar a cenoura em palitinhos é uma boa ideia para oferecer como petisco natural e saudável. Mas lembre-se: tudo deve ser oferecido em pequenas quantidades.



Divulgação

Batata-doce cozida deve ser servida pura para o seu cãozinho, sem nenhum tempero



Divulgação

A cenoura é um petisco saudável

Alimentos que não pode dar de jeito nenhum

Doces de vários tipos, pamonha, curau, bolo de milho e outros bolos, salgadinhos, salsicha e carnes com temperos: todos esses alimentos possuem, no geral, leite açúcar, muito sal, gorduras e condimentos que podem causar problemas sérios para a saúde do seu cão e não são nada indicados para eles.

Fonte: American Society for the Prevention of Cruelty to Animals (ASPCA) – www.asPCA.org



Divulgação

Pamonha e curau não são indicados para a festa junina do seu pet

Festival de Ginástica Artística reúne cerca de 250 crianças em Pinda

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou no último domingo (15), o **Festival de Avaliação das Escolas de Esportes de Ginástica Artística**, um dos eventos mais aguardados do calendário da modalidade na cidade. O festival contou com a parti-

cipação de aproximadamente 250 crianças, distribuídas em 16 turmas de iniciação, que apresentaram ao público suas habilidades nas provas de solo e salto.

O evento reuniu pais, familiares e a comunidade em um ambiente de incentivo,

superação e celebração dos avanços individuais e coletivos. O festival tem um caráter pedagógico e avaliativo, servindo como um importante termômetro para que professores e treinadores avaliem o desenvolvimento técnico dos alunos, observando desempenho motor, disciplina e potencial esportivo.

“O Festival de Avaliação é uma grande celebração da evolução de cada criança. É um momento em que elas mostram, com alegria e confiança, tudo o que aprenderam ao longo do ano. Também é uma oportunidade para os familiares acompanharem de perto esse crescimento e para os professores planejarem os próximos passos na formação esportiva de cada aluno”, destacou a técnica da equipe feminina, **Elisângela Oliveira**.



Divulgação

Cerca de 250 crianças participaram, apresentando ao público suas habilidades



Divulgação



O festival celebra os avanços individuais e coletivos

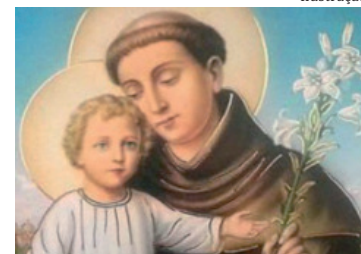
Você sabia?

Em junho, as festas juninas celebram principalmente **Santo Antônio (dia 13)**, **São João (dia 24)** e **São Pedro (dia 29)**. Estas celebrações são uma rica tradição popular no Brasil, com raízes na cultura portuguesa e outras influências.

Você sabia essas curiosidades sobre esses santos?

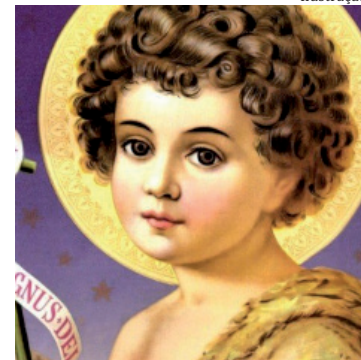
Santo Antônio: Conhecido como o "santo caseiro", Santo Antônio, foi celebrado no dia 13 de junho e é associado à busca por um parceiro amoroso e à resolução de conflitos.

Ilustração



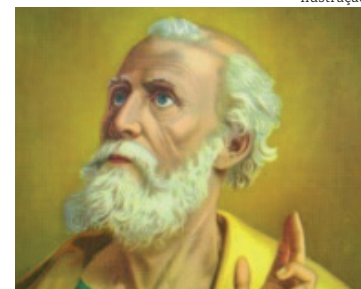
São João: Celebrado no dia 24 de junho, São João Batista é considerado o santo mais próximo de Jesus, pois foi quem o batizou. As fogueiras e fogos de artifício são comuns nas festas em sua homenagem, simbolizando o anúncio de seu nascimento e o aquecimento durante a noite.

Ilustração



São Pedro: Celebrado no dia 29 de junho, São Pedro foi um dos apóstolos de Jesus e é considerado o padroeiro dos pescadores e das viúvas. Ele é conhecido como o guardião das chuvas e o porteiro do céu.

Ilustração



Colégio Interativo COIN visitou estações da Tribuna

Encerrando as visitas guiadas do primeiro semestre deste ano ao Projeto 'Estação Tribuna', os alunos dos 4ºs anos do Colégio Interativo COIN conheceram as estações propostas pelo jornal Tribuna do Norte.

Além da visita ao museu, os alunos também tiveram a oportunidade de conhecer a *redação atual do Jornal Tribuna do Norte, onde puderam observar o funcionamento do jornalismo mo-

derno. Durante a atividade, exploraram edições impressas, analisaram manchetes, fotos e editoriais, desenvolvendo habilidades de leitura. A iniciativa faz parte do projeto *Estação Tribuna*, que busca aproximar os estudantes da história da comunicação e valorizar o jornalismo.

Essa experiência proporcionou aos alunos uma visão ampla sobre a evolução da imprensa, desde

os métodos tradicionais de impressão até as práticas contemporâneas de produção de notícias. Além de incentivar a leitura e a curiosidade, a visita reforçou a importância do jornalismo na construção da identidade local.

A coordenadora Vanessa Alves, as professoras Renata e Rafael e as estagiárias Carolina e Bianca, acompanharam as crianças durante a visita.

Divulgação



Alunos do período da tarde do Colégio Interativo COIN posam para a selfie

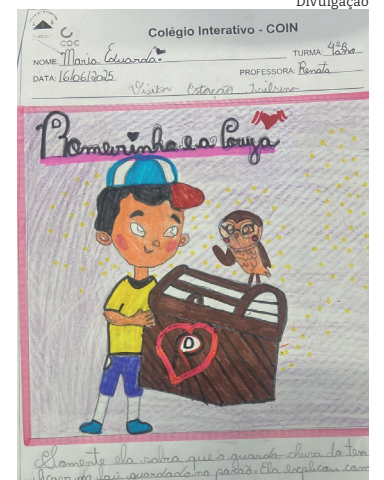
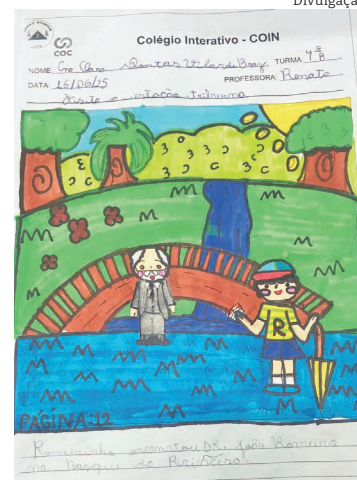


Divulgação

Turma da manhã do Colégio COIN nas escadarias do Museu

Divulgação

Divulgação



Estudantes expressam sua experiência de visitar o jornal

Alunos do Colégio Interativo COIN destacaram as importantes informações durante a visita

Na sexta-feira (13/06/2025), o Colégio Interativo COIN participou de um tour em Pinda que incluiu visita ao Museu Histórico e Pedagógico, onde puderam interagir com personagens do livro que conta as aventuras de Romeirinho e a Coruja. Além disso, os alunos ganharam uma linda bolsa com um exemplar do Tribuninha, um lindo livro e segundo Sofia Candiani um "delicioso lanche". A aluna Giovanna Rodrigues comentou: "Pude saber um pouco mais sobre o Jornal Tribuna do Norte", o aluno Lucas Cruz completou: "Consegui entender como Dr. João Romeiro fundou o Jornal na nossa cidade".

Seguindo a programação, os alunos seguiram para a sede do Jornal Tribuna do Norte. Lá, puderam ter uma ideia mais ampla de como se produz um jornal atualmente. O aluno Davi Luis de Oliveira, disse: "Foi muito legal falar no microfone e ver como se faz um podcast". Pedro Liviz comentou: "Me senti um protagonista falando ao microfone". Ainda na sede do Jornal, os alunos participaram de um jogo de tabuleiro com perguntas sobre o que estavam aprendendo. Giovanna Salles foi uma das participantes e gostou da proposta colaborativa: "O bom é que todos do grupo podiam ajudar, lembrando as respostas!", disse ela. Desde a en-

trada, foi possível ver a evolução da mídia impressa. O que mais chamou a atenção dos alunos do 5º ano foi saber que após um funcionário do jornal certa vez ter derrubado os tipos/letras por causa de um espirro, tiveram a ideia de usar a máquina "linha por linha".

Para finalizar, os alunos fizeram uma visita à Biblioteca Pública Municipal Vereador Rômulo Campos D'Arace. Nesse espaço, puderam ler, lanche e ganhar autógrafos nos livros.

A turminha gostou muito da oportunidade e agradece pelo aprendizado e diversão!