

**Hora do miaulazer:
brincadeiras para
fazer com o seu gato**

Divulgação



**Gatos adoram
brincar com caixas**

PÁGINA 2

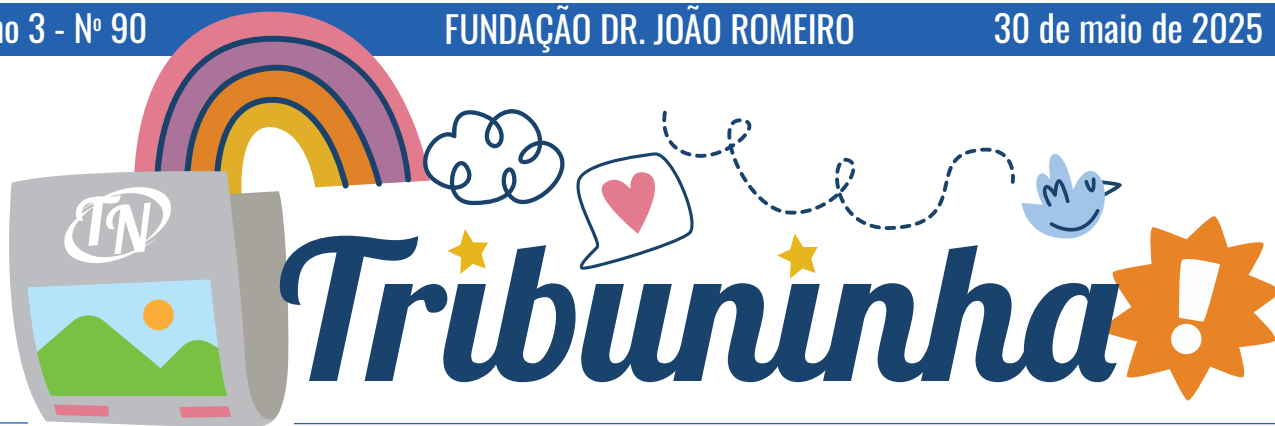
Divulgação



Alunos visitaram sala no Museu

**Estudantes da
Escola Arte Vida
participam do
'Estação Tribuna':
momentos mágicos**

PÁGINA 3



Divulgação

Oficina é uma oportunidade para ampliar os recursos pedagógicos e fortalecer a inclusão no ambiente escolar

Oficina de Braille do 'Pinda Educa Mais': Inclusão e aprendizado para professores e estudantes com deficiência visual

O trabalho desenvolvido com as crianças é cuidadosamente planejado para respeitar o tempo de cada estudante e promover sua autonomia.

A jornada de aprendizado começa com o pré-braille, uma

fase de adaptação essencial para que a criança desenvolva habilidades como autonomia, coordenação motora, noções espaciais, lateralidade e estímulo sensorial.

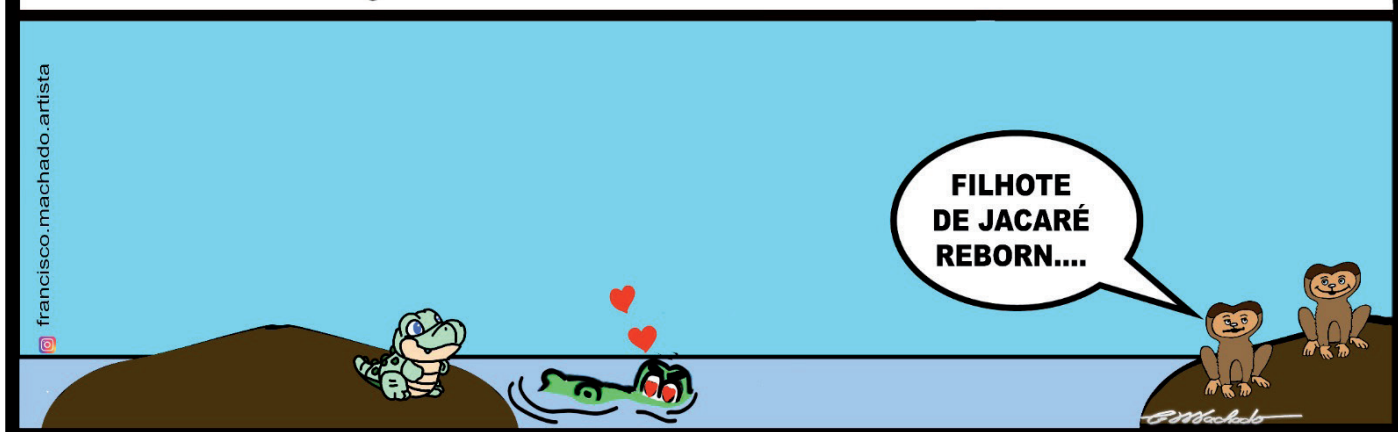
PÁGINA 3

**Muita diversão
com a peça teatral
Chapeuzinho
Vermelho**

PÁGINA 4

Turma do Trabiju

Francisco Machado



PROJETO Personalidades



**A personalidade
do mês de maio
é João do Pulo**

*João do Pulo foi
reconhecido
como 'Herói da
Pátria'*

PÁGINA 4

Dica da Psicopedagoga

Vanessa Alves - Psicopedagoga

Divulgação



Vamos potencializar o desenvolvimento do cérebro infantil? O cérebro das crianças está em constante desenvolvimento e é altamente influenciável pelas experiências que vivenciam! Siga essas dicas para estimular o cérebro da sua criança! Promovendo um crescimento saudável e um aprendizado eficaz.

- * Desenvolver amor e atenção
- * Realizar atividades físicas
- * Dormir bem
- * Manter uma alimentação saudável
- * Ter contato com a natureza
- * Promover interações sociais
- * Incentivar o brincar

Instagram: @psicopedagoga.pinda

Face: Psicopedagoga/Vanessa A de Macedo



Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Hora do miaulazer: brincadeiras para fazer com o seu gato

Colaboração Thainá Galvão *

Os gatos são animais de estimação repletos de personalidade. Brincar com eles não apenas proporciona momentos de diversão, mas também fortalece o vínculo entre os tutores e seus felinos. Uma das atividades que pode ser muito divertida é a caça ao tesouro com petiscos. Esconder pequenos petiscos pela casa ou em um espaço seguro permite que todos participem da diversão, ajudando a esconder os petiscos e observando o gato usar seu faro para encontrá-los. Essa atividade é uma ótima maneira de estimular a mente do pet.

Outra opção é utilizar uma varinha com penas na ponta, que pode proporcionar horas de entretenimento. Podemos balançar a varinha, fazendo as penas se moverem, enquanto o gato tenta pegá-las, garantindo um exercício físico saudável para ambos. Além disso, cons-



Divulgação

Sempre usando tintas atóxicas, a pintura com patinhas pode ser surpreendente - só não espere um trabalho de Caravaggio

truir um castelo de papelão é uma atividade criativa e envolvente; usar caixas para criar um castelo ou um túnel decorado deixará o gato encantado ao explorar seu novo esconderijo.



Seu amigo felino adora brincadeiras com caixas

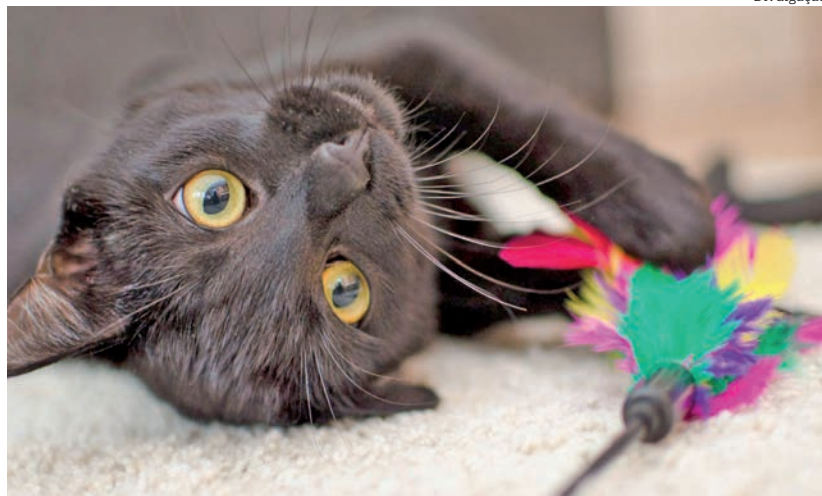
O jogo do esconde-esconde também pode ser uma maneira divertida de interagir, podemos nos esconder em lugares seguros enquanto o gato tenta nos encontrar, promovendo uma interação lúdica.

Para estimular a criatividade artística, a pintura com patinhas é uma ideia interessante. Com tinta não tóxica aos pets e papel com uma gramatura maior, colocar um pouco de tinta nas patinhas do gato (sempre com cuidado) permitirá que ele crie uma obra de arte única ao andar sobre o papel, encantando todos com as "pegadas" do amigo felino.

Além disso, ensinar comandos simples ao gato, como "senta" ou "vem", pode ser uma atividade educativa e divertida. Podemos usar petiscos como recompensa quando o gato seguir os comandos, tornando o aprendizado ainda mais gratificante. Após um dia cheio de brincadeiras, reunir a família para contar histórias sobre as aventuras do gato pode ser uma ótima forma de estimular a criatividade enquanto todos compartilham momentos agradáveis juntos.

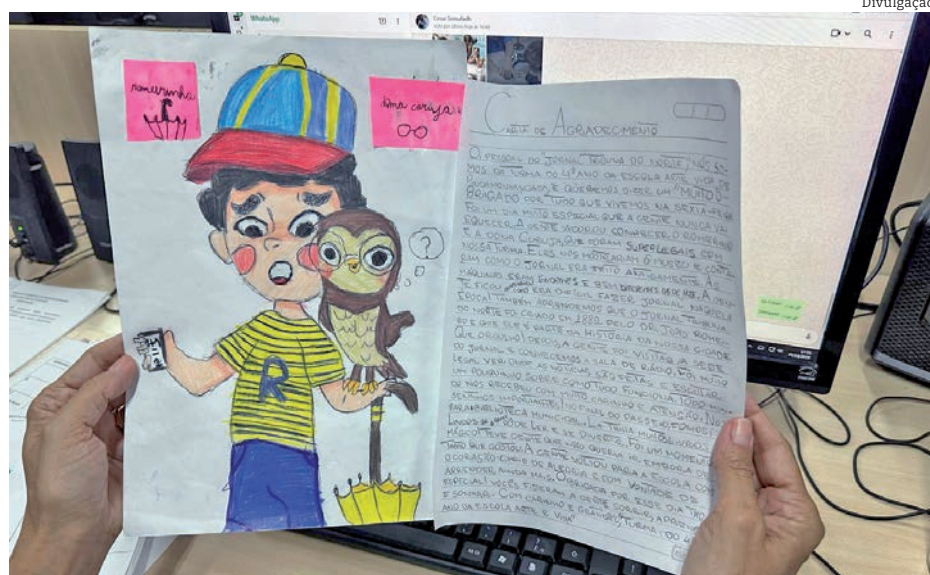
Brincar com gatos é uma maneira maravilhosa de ensinar a todos sobre responsabilidade, empatia e amor pelos animais. Esses momentos não só garantem muitas risadas, mas também fortalecem a amizade entre nós e nossos adoráveis companheiros felinos.

* **Thainá Galvão** é estudante de Psicologia e atua em ONGs de proteção animal



Divulgação

Gatos gostam de brincar com varinhas com penas nas pontas



Estudantes expressaram sua experiência em textos e desenhos

Alunos da Escola Arte Vida participam do 'Estação Tribuna': momentos mágicos

Semanalmente, o **Projeto 'Estação Tribuna'** recebe novos alunos em suas paradas, cheias de alegrias e informações. Na última sexta-feira, dia 23 de maio, foi a vez dos alunos dos 4º anos da Escola Arte Vida.

Os personagens **Romeirinho** e a **Coruja** recebem as crianças no **Museu Histórico e Pedagógico D Pedro I e Dona Leopoldina**, quando falam sobre o processo da comunicação e visitam a sala do jornal **Tribuna do Norte**. Nesta sala estão expostas máquinas linotipos e uma impressora, além de itens que mostram como o jornal era produzido até o ano de 1997.

A segunda estação acontece na atual sede do jornal, com jogos, bate-papo sobre fake news e o recebimento do livro **Romeirinho e o Guarda-Chuva Encantado**, escrito por **Mauricio Cavaleiro** e ilustrado por **Ana Paula Barbosa**. Os personagens ganharam vida com os atores **Rafael** e **Ana**, representando **Romeirinho** e a **Coruja**, acompanhando os visitantes.

A terceira estação aconteceu na **biblioteca municipal Vereador Rômulo Campos D'Arace**, onde puderam conhecer o local e todas as atividades que são realizadas guiadas pela bibliotecária **Carmen Pamplin**.



Ocupando a sala de podcast

Estiveram acompanhando as crianças as professoras **Eliane**, **Rafaela** e **Nayarra**.

O projeto

O projeto teve início em 2024 e recebeu 250 crianças. Neste ano, as visitas vem acontecendo sempre às sextas-feiras e trazem muita emoção para os alunos que participam do 'Estação Tribuna'.

Oficina de Braille do Núcleo Avançado Pinda Educa Mais: Inclusão e aprendizado para professores e estudantes com deficiência visual

O **Núcleo Avançado Pinda Educa Mais**, em parceria com a **Secretaria Municipal de Educação**, promove a **Oficina de Braille**, um espaço de aprendizado acolhedor e inovador, destinado a professores da rede municipal e, principalmente, a crianças cegas ou com baixa visão. A oficina é uma oportunidade única para ampliar os recursos pedagógicos e fortalecer a inclusão no ambiente escolar.

O trabalho desenvolvido com as crianças é cuidadosamente planejado para respeitar o tempo de cada estudante e promover sua autonomia. A jornada de aprendizado começa com o pré-braille, uma fase de adaptação essencial para que a criança desenvolva habilidades como autonomia, coordenação motora, noções espaciais, lateralidade e estímulo sensorial. Além disso, atividades que estimulam a percepção auditiva são integradas ao processo, garantindo uma abordagem completa e sensível.

Somente após essa preparação, as crianças iniciam o aprendizado formal do sistema braille, utilizando

ferramentas específicas como a cela braille, a máquina braille e a reglete. Cada recurso é introduzido de forma gradual, sempre respeitando as necessidades e os ritmos de aprendizagem de cada estudante.

Outro ponto fundamental da oficina é a presença constante de atividades lúdicas, que são essenciais para o desenvolvimento infantil. Brincadeiras, jogos e dinâmicas tornam o aprendizado do braille mais leve, significativo e prazeroso, criando um ambiente onde a criança se sente motivada a explorar o mundo da leitura e da escrita.

Com essa proposta, o Núcleo Avançado Pinda Educa Mais reafirma seu compromisso com a inclusão e a educação de qualidade, oferecendo às crianças com deficiência visual a oportunidade de aprender, se expressar e construir seus próprios caminhos no mundo do conhecimento.

Para saber mais sobre a oficina de Braille e outras atividades do projeto, siga o Núcleo nas redes sociais:

@nucleoavancadopindaeducamais



A Oficina de Braille é um espaço de aprendizagem inovador e acolhedor

PROJETO PERSONALIDADES

Hoje a Tribuninha traz a quinta figura do Projeto Personalidades, destacando cidadãos que fizeram a diferença em Pindamonhangaba!

João Carlos de Oliveira, mais conhecido como João do Pulo, nasceu no dia 28 de maio de 1954, em Pindamonhangaba (SP). Desde jovem, demonstrava habilidades extraordinárias no esporte, e logo se destacou no atletismo, especial-

mente nas provas de salto triplo e salto em distância.

João conquistou duas medalhas olímpicas de bronze: nos Jogos de Montreal (1976) e Moscou (1980), além de duas medalhas de ouro nos Jogos Pan-Americanos de Cidade do

Muita diversão com a peça teatral Chapeuzinho Vermelho

Mais uma vez o público prestigiou a apresentação da peça teatral 'Chapeuzinho Vermelho', a um clássico das histórias infantis. A apresentação aconteceu no último sábado, dia

24 de maio, no Teatro Galpão. A realização é da empresa Código 12 eventos – com inúmeros trabalhos infantis já realizados na cidade – e o elenco é da empresa Contos e Fuxicos.

Divulgação



Personalidade de Maio JOÃO DO PULO

México (1975) e San Juan (1979). Em 1975, ele quebrou o recorde mundial do salto triplo, com a marca de 17,89 metros, feito que o consagrou como um dos maiores atletas da história do Brasil.

Mesmo após sofrer um grave acidente de carro em 1981, que resultou na amputação de uma perna, João não parou de lutar. Reinventou sua trajetória e se dedicou à política, sendo eleito deputado federal por São Paulo, onde continuou atuando em prol do esporte e dos direitos das pessoas com deficiência.

Por sua história de força, coragem e superação, João do Pulo foi reconhecido como Herói da Pátria, recebeu o título de Embaixador de Pindamonhangaba e teve seu nome inscrito no Livro dos Heróis e Heroínas do Brasil.

Seu legado inspira até hoje e mostra que, com determinação, é possível vencer qualquer obstáculo.

Colecione as personalidades e troque por um livro no final de 2025!

Ilustração por Ana Paula Barbosa – @ana-barbosa.ilustra

Ana Paula Barbosa

