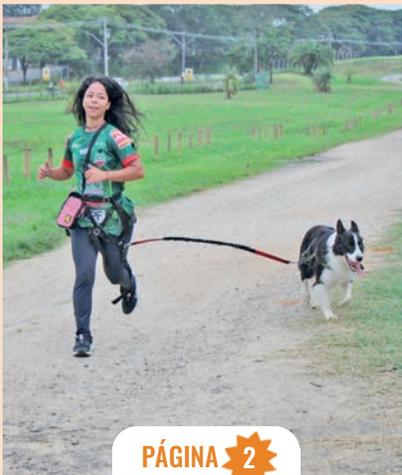


Humanos e pets na trilha: pernas e patas agitam o Parque da Cidade

Portal R3



PÁGINA 2



Projeto 'Estação Tribuna' recebe alunos do Colégio Anglo

O Projeto 'Estação Tribuna' retomou suas atividades no dia 25 de abril, recebendo os **alunos dos 3ºs anos do Ensino Fundamental do Colégio Anglo**, de Pindamonhangaba. A visita teve início na sala do jornal **Tri-**

buna do Norte, no Museu Histórico e Pedagógico D Pedro I e Dona Leopoldina. Na segunda etapa da 'Estação

Tribuna', os alunos conheceram a sede do jornal Tribuna do Norte.

PÁGINA 4

Divulgação

Dia Especial

No próximo domingo, dia 11 de maio, comemora-se o **Dia das Mães**, uma data tão significativa e carinhosa.

O Dia das Mães é uma data muito especial para mostrar seu amor e carinho por quem cuida da gen-

te todos os dias. Mãe é quem abraça forte, dá colo e ensina com paciência. É o coração da família! Neste dia, podemos pintar esse desenho, dar um beijo e dizer: "Eu te amo, mamãe!" O mais importante é agradecer por todo o amor que ela nos dá.

Para colorir



Alunos do Colégio Anglo posam para a foto em frente à sede do jornal

Dica de Livro

A Minha Mãe Vira Bicho

A dica de livro desta edição vem da obra das autoras **Ana Castro** e **Stefania Magalhães**: **Mãe vira bicho, sabia?**

Tem coisas que só a mãe da gente sabe fazer. Parece mágica. Basta um filho precisar, que a mãe faz de tudo para ajudar! Ele pode estar perdido ou correndo perigo. Pode ser medo, sono ou fome. Pode ser só uma vontade de colo.

O que importa é que tem coisas que só a mãe da gente entende. E ela vem igual bicho. Pode reparar, na sua casa também acontece. Às vezes ela é águia, às vezes é leoa, mas também pode ser girafa, golfinho e até canguru.

A Minha Mãe vira Bicho é uma história alegre, colorida e encantadora para mostrar, com cenas do cotidiano, como acontece esse fenômeno de proteção e cuidado das mães com seus filhotes.

Divulgação



escrito por
Ana Castro

ilustrado por
Stefania Magalhães



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Humanos e pets na trilha: pernas e patas agitam o Parque da Cidade

A cachorrinha
Antonieta participou
do Treinão Canicross

Colaboração Bruna Pires*

O último domingo de abril foi diferente no Parque da Cidade de Pindamonhangaba: um evento especial reuniu humanos e seus pets para uma corrida que aconteceu em clima de parceria e diversão. Essa corrida marcou a realização da primeira edição do **Treinão Canicross** na cidade, que reuniu cerca de 150 pessoas para correr e caminhar ao lado dos seus companheiros fiéis de quatro patas.

O canicross é uma modalidade de corrida em trilhas, na qual o tutor corre junto com o cão, unidos por uma guia especial para esta prática. Veteranos e amadores do canicross compareceram e deram um show de disposição e alegria com os seus pets. Para os tutores e cães que não estão acostumados a correr, puderam participar da caminhada, além disso, quem foi sem o pet também pôde correr e caminhar, o que deixou o dia acessível e animado para todos os participantes.

O evento foi realizado pela **Prefeitura de Pindamonhangaba**, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer (Semelp), junto com o **Projeto Antonieta**, o **Cepatas**, a **ONG Adote** e a adestradora **Carla Machado**, que conduziu o evento e orientou os participantes.

Para a gestora da Adote, **Ana Luisa Leite**, o resultado deste evento foi tão positivo que afirmou que o evento veio para ficar. "O evento superou nossas



expectativas. Foram cerca de 150 inscritos, mais as pessoas que apareceram animadas no



O canicross é uma modalidade de corrida em trilhas, na qual o tutor corre junto com o cão

dia e participaram com a gente. Foi um momento lindo, onde os animais foram o centro das atenções. Seja na corrida ou na caminhada, muitas pessoas aproveitaram o domingo de forma diferente e muito emocionante. Com certeza esse foi o primeiro canicross de muitos que ainda faremos", comentou.

O Treinão fez parte do circuito da Sociedade Brasileira de Canicross e teve como objetivo mostrar que humanos e seus animais podem se divertir e praticar atividades físicas juntos, fortalecendo laços e cuidando da saúde um do outro, e o Parque da Cidade foi o cenário perfeito para esse encontro cheio de patas, suor, sorrisos e boas memórias.

* **Bruna Pires** é jornalista e faz parte da equipe da ONG Adote

Divulgação



O público alvo do Pinda Educa Mais são alunos da rede pública municipal

Núcleo Avançado Pinda Educa Mais

O Núcleo Avançado Pinda Educa Mais oferece oficinas gratuitas de Educomunicação para estudantes do ensino fundamental da rede municipal, com o objetivo de ampliar o conhecimento e o desenvolvimento das crianças em habilidades na área de comunicação, audiovisual e das tecnologias que permitem mais autoria, criatividade, liberdade e possibilidade de uma educação midiática que promove abertura de horizontes e estímulo ao novo.

É possível observar, entre os estudantes, um reflexo positivo na vida escolar em suas casas. Uma excelente opção para desenvolver habilidades, além de permitir que as crianças sonhem, criem e caminhem mais além, tendo acesso a equipamentos tecnológicos como estúdio de gravação de rádio e podcast, estúdio de fotografia, notebooks para criações no jornal digital e muito mais.

Marina Schmidt, mediadora da oficina de fotografia, contou um pouco sobre as atividades: "Na oficina de fotografia é trabalhado de maneira lúdica a noção de imagem e a observação. Os estudantes utilizam os equipamentos e adereços como fantasias, perucas, brinquedos, bonecos, para mesclar a realidade com a fantasia. Busco trabalhar o olhar das crianças. Usamos o estúdio de fotografia para aprender a fotografar com o tablet, que é algo mais

próximo da realidade deles pela similaridade com os celulares, mas eles também têm uma experiência com a câmera profissional. Então, são atividades mais práticas que eu ofereço a eles. Proponho atividades que ampliam os estímulos visuais. Trago fotografias e referências, monto algumas atividades com esses elementos. E ao final do semestre, acontece um Circuito do Núcleo onde fazemos uma Mostra do que foi criado", salientou.

O Circuito é aberto para a comunidade, que é quando a família pode visitar e ver o que foi desenvolvido. Importante destacar que, o público alvo são alunos da rede pública municipal, aos quais são oferecidos transporte no traslado e lanche durante o período.

As oficinas são de Fanzine e e-zine, rádio e podcast, jornal digital, fotografia, animação, libras e braille. Acontecem de segunda a quinta-feira e as crianças matriculadas comparecem uma vez por semana.

Os horários das oficinas são das 8h às 11h e 13h30 às 16h30.

É possível fazer uma pré-inscrição pelo site: WWW.educapindamonhangaba.com.br, porém a matrícula deve ser efetivada presencialmente à Rua Senador Dino Bueno, 119, no Centro.

Dica da Psicopedagoga

Um nó no lençol

Na reunião de pais de uma escola, a diretora salientava o apoio que os pais devem dar aos filhos.

A maioria dos pais da comunidade eram trabalhadores, eles deviam encontrar um pouco de tempo para dedicar e passar com as crianças.

No entanto, a diretora ficou surpresa quando um dos pais explicou, que ele não tinha tempo de falar com seu filho durante a semana.

Quando saía para trabalhar era muito cedo e seu filho ainda estava dormindo e quando voltava do trabalho era muito tarde a criança já estava deitada.

Explicou que tinha que trabalhar dessa forma para sustentar a família.

Disse que o não ter tempo para o seu filho o aborrece e tentava substituir essa falta dando-lhe um beijo todas as noites quando chegava a sua casa e para que o seu filho soubesse que ele lhe tinha ido ver enquanto dormia, fazia um nó na Ponta do lençol.

Quando o meu filho acorda e vê o nó, sabe que o pai esteve lá e beijou-o. O nó é o meio de comunicação entre nós.

A Diretora se emocionou com aquela história e se surpreendeu ainda mais quando verificou que o filho daquele homem era um dos melhores alunos da escola.

Este fato faz-nos refletir sobre as formas em que as pessoas podem

fazer-se presentes e comunicar com outros.

Aquele Pai encontrou uma forma simples, mas eficiente. E o mais importante é que o seu filho enxergasse através do nó, todo o afeto do seu pai.

Às vezes nos preocupamos com a forma de dizer as coisas que esquecemos o principal que é o sentimento.

Detalhes como um beijo e um nó na ponta de um lençol, significavam para aquele filho, muito mais do que um monte de presentes ou desculpas vazias.

Para que exista a comunicação, é necessário que as pessoas "Ouçam" a linguagem do nosso coração, já que os sentimentos sempre falam mais alto do que as palavras.

É por esse motivo que um beijo, revestido de puro afeto, cura a dor de cabeça, o golpe do joelho ou o medo da escuridão.

As crianças talvez não entendam o significado de muitas palavras, mas sabem distinguir um gesto de afeto e amor, mesmo que esse gesto seja um nó no lençol. Um nó carregado de afeto, ternura e amor.

"Viva de tal maneira que quando seus filhos pensarem em justiça, carinho, amor e integridade, pensem em você"

Qual a linguagem de amor que você tem deixado na vida de seus filhos? Vamos refletir.



Projeto 'Estação Tribuna' recebe alunos do Colégio Anglo

O Projeto 'Estação Tribuna' retomou suas atividades no dia 25 de abril, recebendo os **alunos dos 3ºs anos do Ensino Fundamental do Colégio Anglo**, de Pindamonhangaba.

A visita teve início na sala do jornal **Tribuna do Norte**, no Museu Histórico e Pedagógico D Pedro I e Dona Leopoldina. Nesta sala estão expostas máquinas linotipos e uma impressora, além de itens que mostram como o jornal era produzido até o ano de 1997.

A segunda estação foi na atual sede do jornal, com jogos, bate-papo sobre fake news e o recebimento do livro **Romeirinho e o Guarda-Chuva encantado**, escrito por **Maurício Cavaleiro** e ilustrado por **Ana Paula Barbosa**. Os personagens ganharam vida com os atores **Rafael** e **Ana**, representando Romeirinho e a Coruja, acompanhando os visitantes.



Divulgação

Alunos visitaram a sala dedicada à Tribuna no museu

A terceira estação aconteceu na biblioteca municipal Vereador Rômulo Campos D'Arace, onde puderam conhecer o local e todas as atividades que são realizadas.

"A visita ao projeto Estação Tribuna foi uma experiência enriquecedora para nossos alunos.

Em sinergia com o tema que estamos desenvolvendo ao longo do semestre (Projeto Município - Pindamonhangaba), os estudantes puderam vivenciar na prática o que aprendem em sala de aula, despertando ainda mais interesse pelo assunto", salientou a professora

O projeto

O projeto teve início em 2024 e recebeu 250 crianças. "Mas neste ano conseguimos acrescentar muitos outros detalhes, que vão fazer essa visita muito interessante", salientou a jornalista **Cintia Martins Camargo**.



Divulgação



Divulgação

À esquerda, a segunda parada do projeto 'Estação Tribuna', na sede do jornal; em seguida os alunos visitaram a biblioteca 'Ver. Rômulo Campos D'Arace'



Pindamonhangaba, 28 de abril de 2025

Querida Tribuna,

Nós, alunos do 3º ano A da escola Anglo Emílio Ribas agradecemos pelo convite e por ter nos recebido muito bem e com muito carinho.

Gostamos muito de conhecer as máquinas antigas, de saber como era feito o jornal e de brincar com o jogo de tabuleiro gigante.

Estar em harmonia com vocês e criar sinergia foi muito importante para a nossa evolução e aprendizado.

Queremos contar que lemos o livro juntos e gostamos muito. Depois de ler o livro, escrevemos essa carta e fizemos os desenhos. Também queremos contar que essa visita nos ajudou com nosso projeto de Pinda.

Obrigada pela atenção. Ficamos muito felizes em conhecer todos vocês e guardaremos esse passeio para sempre em nossos corações.

Com carinho!

Atenciosamente,

Alunos do 3º Ano A

Pindamonhangaba, 28 de abril de 2025

Querida Tribuna do Norte,

Nós, alunos do 3º ano C da escola Anglo Emílio Ribas, gostaríamos de agradecer pelo passeio que fizemos com vocês.

Gostamos muito do jogo de tabuleiro gigante que vocês fizeram para nós. Também gostamos muito de aprender coisas novas, como os tipos de máquinas antigas. O momento na biblioteca foi muito especial. Vamos nos dedicar para conseguirmos os carimbos do passaporte e fazermos mais visitas. Foi incrível ler os livros e é uma inspiração para lermos mais.

Conhecer a história de João Romeiro ficou ainda mais legal com os personagens Romeirinho e Dona Coruja. Lemos o livro juntos e foi muito divertido. Também foi importante saber que existe um jornal para as crianças, a Tribuninha.

Essa foi nossa primeira viagem juntos e foi uma ótima experiência.

Obrigada pela recepção com tanto carinho. Gostamos muito da nossa visita.

Com amor e carinho,

Alunos do 3º Ano C