

## Prefeitura recebe empresários locais e equipe da Band para apresentação do 'Dog Fashion Day'

Ontem (14), a Prefeitura de Pindamonhangaba recebeu representantes da Band Vale e diversos empresários do segmento pet da cidade para a apresentação oficial do projeto Dog Fashion Day. O encontro teve como objetivo alinhar parcerias e apresentar o formato da próxima edição, que acontecerá no dia 15 de junho, no Parque da Cidade.

O Dog Fashion Day terá atrações como Corrida Dog, Concurso de Beleza Canina, apresentação de adestramento, feira pet, orientações sobre saúde animal e a tradicional Caminhada Solidária, em que os participantes contribuem com doações de ração destinadas ao Projeto Antoneta.

PÁG. 5

**Sebrae realiza evento sobre o uso da inteligência artificial para aumentar as vendas no varejo**

PÁG. 8



O evento contou com a presença do prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino

### Isenção do IPTU deve ser solicitada até outubro

Os contribuintes de Pindamonhangaba interessados em obter isenção do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) do ano de 2026 devem protocolar pedido na Prefeitura até dia 31 de outubro pela plataforma digital 1Doc ou presencialmente.

PÁG. 3



### Grêmios Estudantil e o acolhimento aos pais na escola João Pedro Cardoso



PÁG. 6

## Conselho da Cidade apresenta novos conselheiros, alteração no Plano Diretor, novo loteamento e eleição de segmento

Pindamonhangaba realizou a primeira reunião do Conselho Municipal da Cidade (CONCID) na quarta-feira (14), no auditório da Prefeitura.

Neste primeiro encontro do ano, foi realizada a apresentação dos novos conselheiros do Poder

Público para o biênio 2023/2025, apresentação do protocolo de alteração do Plano Diretor (Lei Complementar Nº 66/2022), e apresentação de mais um loteamento aprovado, desta vez o Quinta da Boa Vista.

PÁG. 3



Reunião do CONCID aconteceu no auditório da Prefeitura

## MUSEU INAUGURA EXPOSIÇÃO 'JOÃO DO PULO — HERÓI DA PÁTRIA'

PÁG. 5



## Obras na entrada de Pinda entram na reta final

As obras na Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso seguem em ritmo acelerado e entram na reta final. A ação envolve uma força-tarefa entre a Secretaria de Governo e Ser-

viços Públicos, Secretaria de Obras e Planejamento e a Secretaria de Mobilidade Urbana, que atuam em conjunto para melhorar esse importante acesso à cidade. Entre os serviços re-

alizados estão a pavimentação asfáltica, correções na ciclovia, melhorias na iluminação, além de reforço na zeladoria e na segurança urbana.

PÁG. 10



# Editorial

## Nos bastidores do cuidado

Nem sempre estão nos holofotes, mas sem elas a engrenagem não gira. As mãos que acolhem, os olhos que observam o detalhe, os gestos que antecipam a necessidade — assim é o trabalho de assistência. Discreto, firme, essencial. Em cada bastidor, uma história de dedicação. Em cada rotina, o compromisso de apoiar, de resolver, de fazer acontecer.

Reconhecer esse trabalho é enxergar além do óbvio. É entender que o sucesso de uma ação, de um evento, de uma equipe, depende muitas vezes de quem não aparece na foto, mas garante que tudo esteja no lugar. É dar valor ao cuidado silencioso, à presença constante, ao profissionalismo que sustenta os outros.

Assistência não é coadjuvância. É base. É estrutura. É parceria. É o tipo de trabalho que revela grandeza na humildade, e potência na colaboração. Por isso, hoje, nossa gratidão vai para quem faz com o coração, para quem escuta, organiza, resolve. Para quem assiste — e transforma. Porque reconhecer é o primeiro passo para valorizar.

E valorizar é celebrar o essencial.

## saúde

Dr. José Carlos Nogueira Junior, é Fisioterapeuta formado há 20 anos, possui especialização em Ortopedia e traumatologia, Osteopatia e Acupuntura. É sócio da Azzera Clínica, Clínica multidisciplinar em Pindamonhangaba



## Mitos Atuais em Fisioterapia: O Que Diz a Ciência?

A fisioterapia é uma área da saúde em constante evolução, que vem sendo impulsionada por novas pesquisas e descobertas científicas diariamente. No entanto, alguns mitos ainda persistem, influenciando pacientes e até profissionais, que não mantêm-se atualizados. Vamos explorar aqui alguns dos mais comuns e o que a evidência científica realmente diz sobre eles.

Repouso total é sempre a melhor opção para lesões! Durante anos, acreditou-se que o repouso absoluto era essencial para a recuperação de lesões musculoesqueléticas, no entanto, estudos recentes mostram que a mobilização precoce, dentro dos limites da dor, pode acelerar a recuperação e prevenir complicações como a hipotrofia muscular e a rigidez articular. A abordagem conhecida como “movimento cura” tem sido amplamente adotada na reabilitação moderna.

Estalar as articulações causa artrite ou engrossa o dedo! Muitas pessoas acreditam que o hábito de estalar os dedos ou outras articulações pode levar à artrite. No entanto pesquisas não encontraram nenhuma relação entre esse hábito e o desenvolvimento da doença. O som característico ocorre devido à liberação de gases dentro da articulação e não causa danos a estrutura.

Alongamento antes do exercício previne lesões! Embora o alongamento seja importante para a flexibilidade, estudos indicam que ele não previne lesões de forma significativa quando realizado antes do exercício. O aquecimento dinâmico, que envolve movimentos ativos e específicos para a atividade a ser realizada, tem mostrado melhores resultados na preparação muscular e na redução do risco de lesões. No entanto, alongar-se após o exercício é necessário, para promover o relaxamento das fibras musculares e diminuição da tensão.

Fisioterapia não funciona para Hérnia de Disco! Muitos pacientes acreditam que a única solução para hérnia de disco é a cirurgia, no entanto, evidências científicas mostram que a fisioterapia pode ser altamente eficaz no tratamento conservador, ajudando a reduzir a dor e melhorar a função

por meio de exercícios específicos e técnicas de mobilização. A cirurgia é recomendada apenas em casos graves ou quando há comprometimento neurológico significativo.

Quanto mais forte a dor, mais intenso deve ser o tratamento! A crença de que a fisioterapia deve ser dolorosa para ser eficaz é errada. Embora algumas técnicas possam causar desconforto temporário, a dor intensa durante o tratamento pode ser um sinal de que algo está errado. A progressão gradual, respeitando os limites do paciente deve ser a melhor conduta, para evitar agravamento da condição.

O mito da Coluna fora do lugar! A ideia de que a coluna pode “sair do lugar” e precisar ser “recolocada” é um dos mitos mais persistentes na área da saúde musculoesquelética. O mito da coluna “deslocada” vem da crença de que vértebras podem sair do alinhamento e que um profissional pode “colocá-las de volta” manualmente. Essa ideia é frequentemente associada a técnicas de manipulação vertebral, comuns na osteopatia e quiropraxia, onde se ouve um estalo durante o ajuste. No entanto, a realidade anatômica e biomecânica da coluna vertebral contradiz isso. Estudos mostram que a sensação de alívio após uma manipulação vertebral não ocorre porque a vértebra foi “recolocada”, mas sim devido a efeitos neuromusculares, como relaxamento muscular, melhora da mobilidade articular ocorrida após a manobra e a modulação da dor pelo sistema nervoso.

Tanto a fisioterapia quanto a osteopatia trabalham para restaurar a função e alívio da dor por meio de técnicas baseadas em evidências, sem a necessidade de “ajustes” milagrosos.

A fisioterapia baseada em evidências desafia mitos antigos e promove práticas mais eficazes e seguras. É fundamental que pacientes e profissionais se mantenham atualizados lendo artigos e pesquisas científicas para garantir um tratamento adequado e otimizado. Antes de seguir qualquer recomendação popular, consulte um fisioterapeuta qualificado e busque informações respaldadas pela ciência.

## Senac Pindamonhangaba promove 17ª Semana de Enfermagem com foco em desafios éticos e sustentabilidade

Entre os dias 15 e 19 de maio, o Senac Pindamonhangaba realizará a 17ª Semana Senac de Enfermagem, cujo tema deste ano é “Enfermagem: Superando Desafios Éticos, Ambientais e Sanitários para um Mundo Melhor”. O evento tem como objetivo destacar a importância da enfermagem na abordagem de questões críticas e a contribuição dos profissionais de saúde para um futuro mais sustentável.

A programação será aberta por Márcio Gomes da Costa, enfermeiro com vasta experiência em gerenciamento e educação na área da saúde, que ministrará a palestra “Enfermagem: Superando Desafios Éticos e Ambientais para um Mundo Melhor”, no dia 15 de maio, às 14h30. No dia seguinte, 16 de maio, às 9 horas, Rosiane Lacerda, da clínica de

hemodiálise Santa Clara, e Martiniano Neto, do hospital 10 de Julho, participarão da roda de conversa “Ética no Cuidado: Desafios e Responsabilidades na Prática da Enfermagem”.

O evento será encerrado no dia 19 de maio com a apresentação artística “A Luz que Guia: Florence Nightingale e o Legado da Enfermagem”. A representação teatral, que contará a história da enfermagem, terá sessões às 10h30 e às 14h30.

As atividades são gratuitas e abertas à comunidade, oferecendo uma oportunidade para profissionais, estudantes e interessados na área da saúde se informar sobre as tendências de mercado e interagirem com profissionais de referência. A Semana Senac de Enfermagem é realizada em maio em comemoração ao Dia de Enfer-



meiro, celebrado em 12 de maio, e ao Dia do Técnico e Auxiliar de Enfermagem, em 20 de maio.

**Serviço:** 17ª Semana Senac de Enfermagem

**Quando:** 15 a 19 de maio de 2025  
**Onde:** Senac Pindamonhangaba

**Informações e inscrições:** <https://eventos.sp.senac.br/evento/17a-semana-senac-de-enfermagem-2/>

**Evento gratuito**

**Senac Pindamonhangaba**

**Endereço:** Rua Suíça, 1.255 – Santana – Pindamonhangaba/SP

**Site:** <https://www.sp.senac.br/senac-pindamonhangaba>

## ‘O Assunto é...’

Prof. Rodolfo Rosa - Professor do Curso Superior em Tecnologia em Gestão de Negócios e Inovação da Fatec Pindamonhangaba @rodolforosa



### NOVA NR-1: EMPRESAS DEVEM ESTAR ATENTAS À SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES A PARTIR DE MAIO DE 2025

A partir de maio de 2025, empresas de todo o país precisarão estar mais atentas à saúde mental de seus colaboradores. Entra em vigor a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que agora passa a incluir, de forma inédita, a obrigatoriedade de avaliação e gerenciamento de riscos psicossociais nos ambientes de trabalho. A mudança marca um avanço importante nas políticas de saúde e segurança ocupacional, incorporando o bem-estar emocional como fator essencial para a qualidade de vida no trabalho.

A nova NR-1, publicada pelo Ministério do Trabalho e Emprego, estabelece diretrizes para que empregadores identifiquem, avaliem e previnam situações que possam gerar sofrimento psíquico, como assédio moral, excesso de carga de trabalho, jornadas extensas, metas abusivas, isolamento social, entre outros fatores. A intenção é que as organizações passem

a integrar a saúde mental como parte do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), uma exigência que, até então, tratava majoritariamente de aspectos físicos e ambientais.

Apesar da obrigatoriedade entrar em vigor já em maio de 2025, o governo determinou que, durante os primeiros 12 meses, ou seja, até o fim de maio de 2026, a fiscalização terá caráter exclusivamente orientativo. Nesse período, a proposta é que as empresas tenham tempo para se adaptar, buscar capacitações e implementar mudanças estruturais em seus ambientes de trabalho. Após esse prazo III, o descumprimento das novas exigências poderá gerar autuações e multas.

As Normas Regulamentadoras são um conjunto de regras definido pelo ministério do trabalho que podem ser acessadas na integra em seu site oficial, tais normas tem força de lei e são fiscalizadas pelo ministério do trabalho.

## Pros eando

Maurício Cavalheiro ocupa a cadeira nº 30 da APL - Academia Pindamonhangabense de Letra



### A BARATA

Passava da meia-noite. O dia me havia imposto demandas exaustivas. Eu estava moído.

Banhei-me, escovei os dentes e vesti o pijama. Coloquei a garrafinha d'água na mesinha de cabeceira, fiz minhas orações, e apaguei a luz, deixando apenas o luar se espalhar pelo quarto. Em seguida, me aconcheguei na cama. Antes de fechar os olhos, percebi um pequeno movimento pelo chão. Era uma barata indo à biblioteca.

Meu cansaço desapareceu imediatamente. Quem é que consegue dormir sabendo que tem um inseto desses dentro de casa, exercendo o livre-arbítrio? Será que eu havia deixado algum resíduo de comida na pia? Não, não havia. As louças estavam limpas e guardadas no armário.

Levantei-me com cautela, empunhei o chinelo e acendi

a luz para caçá-la. Ela correu e desapareceu atrás da estante de livros. Menos mal que não voou, provavelmente por não possuir brevê.

Imediatamente, assumi a função de sentinela: de olhos atentos, fiquei preparado para o ataque. Quando ela saísse do esconderijo eu a esmagaria: chilepe! chilepe! chilepe! e chilepe! para não ter dúvida do baraticídio. Mas cadê a bichinha?

Decidi apagar a luz para que ela se sentisse segura em deixar o refúgio. O luar seria suficiente para que eu percebesse qualquer movimento.

Instantes depois, ela apareceu na capa de Shakespeare. Não hesitei: fiz mira e atirei. O chinelo voou; mas, mais rápida, ela se protegeu atrás de Machado. E agora? Tirar livro por livro até encontrá-la? Preferi vencê-la

Tribuna do Norte

Expediente

Fundação Dr. João Romeiro

Órgão mantenedor

Criada pela Lei Nº 1.672 de 6 de Maio de 1980

#### REDAÇÃO E BALCÃO DE ANÚNCIOS:

Rua Dr. Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco Glicério - Centro. Tel. (12) 3644-2077 - CEP 12.400-102 Pindamonhangaba/São Paulo CNPJ: 50455237/0001-35 contato@jornaltribunadonorte.com.br

#### REPRESENTAÇÃO COMERCIAL:

Edson França Reis - comercial@jornaltribunadonorte.com.br

#### PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO E

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Cintia Martins Camargo - MTB Nº 21.690/SP

#### JORNALISTAS:

Aiandra A. Mariano  
Altair F. Carvalho

ESTAGIÁRIA: Maria Souza

RESPONSABILIDADE: Os textos assinados são de inteira responsabilidade do autor

VISITE NOSSO SITE: [www.jornaltribunadonorte.com.br](http://www.jornaltribunadonorte.com.br)

#### EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA E DIAGRAMAÇÃO

Edson França Reis, João Waine de Oliveira, José Marcelo Randes e Paulo Flausino da Silva

#### IMPRESSÃO:

S. Billota e Billota Ltda - ME - Tel. (12) 3301-5005 - Lorena/SP.

# cidade

## Conselho da Cidade apresenta novos conselheiros, alteração no Plano Diretor, novo loteamento e eleição de segmento

Pindamonhangaba realizou a primeira reunião do Conselho Municipal da Cidade (CONCID) na quarta-feira (14), no auditório da Prefeitura



Os novos conselheiros do CONCID biênio 2023/2025

Neste primeiro encontro do ano, foi realizada a apresentação dos novos conselheiros do Poder Público para o biênio 2023/2025, apresentação do protocolo de alteração do Plano Diretor (Lei Complementar Nº 66/2022), e apresentação de mais um loteamento aprovado, desta vez o Quinta da Boa Vista.

De acordo com o Presidente do CONCID, Engº. Mateus Moraes, que também é secretário de Obras e Planejamento da Prefeitura, "é de extrema importância a atuação do Conselho Municipal da Cidade porque ele tem como missão a implementação da política municipal de desenvolvimento urbano, acompanhando e avaliando a sua execução".

Ele agradeceu a todos os conselheiros presentes e ressaltou funções do CONCID. "Se trata de um órgão colegiado de natureza deliberativa e consultiva, vinculado à Secretaria de Obras e Planejamento, e que tem por finalidade implementar o Plano Diretor, acompanhar a elaboração dos projetos setoriais, estudar e propor as diretrizes para a formulação e implementação da Política Municipal de Desenvolvimento Urbano, bem como acompanhar e avaliar a sua execução, conforme dispõe a Lei nº 10.257, de 2001 - Estatuto da Cidade e o Plano Diretor de Pindamonhangaba".

Mateus Moraes frisou que o CONCID foi criado em maio de 2022 e dentre diversas funções

estão: acompanhar a implementação do Plano Diretor; emitir pareceres sobre as revisões de alteração da Lei do Plano Diretor; acompanhar a execução de planos e projetos de interesse do desenvolvimento urbano; propor programas de planejamento e do desenvolvimento local; deliberar sobre projetos de lei de interesse da política urbana; acompanhar

a implementação dos instrumentos urbanísticos; zelar pela integração das políticas setoriais; organizar assembleias territoriais, audiências públicas; analisar e emitir parecer sobre os projetos de loteamentos e condomínios; acompanhar e emitir parecer da análise dos Estudos de Impacto de Vizinhança; criar e avaliar os relatórios e indicadores para avaliar a

Política Urbana; realizar a Conferência Municipal, dentre outros.

### Eleição dos Conselheiros

Outro assunto debatido na reunião foi a eleição dos conselheiros do segmento de representantes de bairros para o biênio 2025/2027, cujo edital será publicado dia 16 de maio.

As inscrições serão realizadas entre 16 e 30 de junho e a assembleia para eleição será dia 23 de julho.

Na ocasião serão eleitos quatro membros titulares e quatro suplentes de representantes de bairros, sendo ao menos um titular e um suplente do Distrito de Moreira César e um titular e um suplente do Mandu/Bonsucesso, Cruz Grande/Cruz Pequena e Ribeirão Grande/Piracuma/Oliveiras.

Mais informações no próprio edital a ser publicado dia 16, tanto no jornal Tribuna do Norte quando site da Prefeitura.

## Boletim da dengue: Pinda chega a 447 casos em 2025

O Boletim da Dengue, divulgado nesta quarta-feira (7), pela Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba, contabilizou 447 casos da doença no ano de 2025. Não há óbitos até o momento.

Os dados se referem a resultados positivos registrados até o dia 10 de maio deste ano. No mesmo período do ano passado foram 22.121 casos e em todo o ano de 2024, 23.538 confirmações da doença.

Atualmente, os bairros com maior número de casos são: Araretama, Liberdade, Vale das Acácias, Parque São Domingos, Aze-

redo, Jardim Regina e Mombaça, que juntos somam 196 casos, representando 46,85% do total.

O boletim traz ainda 10 casos de chikungunya - doença que também é transmitida pelo mosquito Aedes aegypti e 1 caso de febre amarela.

Para combater o mosquito transmissor da doença, a Secretaria de Saúde tem intensificado as ações em toda a cidade e alertado a população para eliminar água parada. Paralelo ao serviço de limpeza, agentes do Controle de Vetores estão fazendo uma verdadeira força tarefa em diversos bairros.



Os pedidos devem ser protocolados pela plataforma digital ou presencialmente

## Isenção do IPTU 2026 de Pinda deve ser solicitada até outubro

Os contribuintes de Pindamonhangaba interessados em obter isenção do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) do ano de 2026 devem protocolar pedido na Prefeitura até dia 31 de outubro pela plataforma digital 1Doc ou presencialmente.

Pelo 1Doc, o atendimento eletrônico pode ser acessado pelo endereço <https://pindamonhangaba.1doc.com.br/atendimento>. Quem quiser fazer a solicitação pessoalmente deve fazer agendamento eletrônico pelo site da Prefeitura ou por telefone 3644-5660 ou 3644-5655. No agendamento eletrônico, a pessoa deverá escolher a opção entre ser atendido na Prefeitura ou na Subprefeitura de Moreira César.

A solicitação de isenção deve ser requerida sempre no ano anterior ao do lançamento. Este benefício é previsto pela Lei nº 4.372, de 2005, e é para aqueles que possuam somente um único imóvel e nele sejam residentes pessoas nas seguintes condições:

aposentados e pensionistas, com renda não superior a 1.696,89 (equivalente a 13 UFMP's - Unidade Fiscal do Município de Pindamonhangaba), ex-combatentes e pessoas com deficiência física ou mental ou que morem com crianças legalmente adotadas ou tuteladas que sejam menores de 18 anos.

Ficam isentos, ainda, do Imposto Predial e Territorial Urbano os imóveis residenciais padrão-econômico, com área construída de até 70m² e aqueles cujo valor venal não ultrapassem R\$ 42.030,66 (equivalente a 322 UFMP's - Unidade Fiscal do Município de Pindamonhangaba) e desde que seu proprietário resida no imóvel, não possua outro imóvel e tenha renda mensal não superior a 13 UFMP's, mediante declaração firmada sob a responsabilidade do proprietário, sujeito a comprovação através de avaliação socioeconômica a ser realizada pela Secretaria de Assistência Social.

Para requerer a isenção, são necessárias as cópias dos seguintes documentos: espelho do carnê do IPTU de 2025 (Sigla do Imóvel) ou certidão de isenção do ano citado; RG e CPF, ou certidão de nascimento de todos os moradores da residência; comprovante de residência atualizado; certidão de casamento ou óbito (se for o caso); cópia do comprovante de renda (INSS) atualizado do requerente (extrato bancário não será aceito); comprovante de renda dos demais moradores; documento do imóvel em nome do requerente e declaração de responsabilidade do proprietário, escrita de próprio punho.

Todos os documentos devem ser digitalizados e encaminhados pela plataforma digital 1 Doc. O atendimento eletrônico pode ser acessado pelo endereço <https://pindamonhangaba.1doc.com.br/atendimento> ou baixando o aplicativo 1doc na Google Play para celulares Android ou Apple Store para celulares iPhone.



## BOLETIM DA DENGUE

14/05/2025 - PERÍODO APURADO: 29/12/2024 A 10/05/25

CASOS CONFIRMADOS

# 447

EM TODA A CIDADE

BAIRROS COM MAIOR INCIDÊNCIA

ARARETAMA, LIBERDADE, VALE DAS ACÁCIAS, PARQUE SÃO DOMINGOS, AZEREDO, JARDIM REGINA E MOMBAÇA

ÓBITOS POR DENGUE: <b>0</b>	CASOS CONFIRMADOS CHIKUNGUNYA: <b>10</b>	CASOS FEBRE AMARELA: <b>1</b>
-----------------------------	--	-------------------------------

Aproveite o final de semana para cuidar do quintal e do jardim, eliminando água parada.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

# geral

## Clássicos Sobre Rodas: Graal Pinda recebe Encontro de Veículos Antigos e Motos no dia 18 de maio

No próximo domingo dia 18 de maio de 2025, a partir das 9h30, o Graal Pinda será palco de mais um encontro de veículos antigos e motocicletas do Vale do Paraíba. O evento, gratuito e aberto ao público, promete reunir colecionadores, entusiastas do antigomobilismo, motociclistas e famílias em um ambiente repleto de nostalgia, cultura automotiva e atrações especiais.

Com o apoio dos restaurantes Pinguim, Rancho Português e da Biker Association Friend Brazil, o encontro contará com a exposição de automóveis, caminhonetes, ônibus, motocicletas e outras raridades que marcaram época e ajudaram a contar a história da mobilidade no Brasil e no mundo.

A programação será animada

ao som da banda Oxy's, que trará um repertório vibrante de rock, garantindo um clima ainda mais retrô e festivo ao encontro. Além disso, haverá gastronomia típica nos restaurantes, espaço para interação entre os participantes e toda a estrutura de conforto e segurança do Graal Pinda.

“O objetivo do evento é valori-

zar o patrimônio histórico sobre rodas, promover o encontro entre gerações e oferecer ao público uma experiência única”, destaca a organização.

A expectativa é reunir centenas de veículos e visitantes ao longo do dia, em um verdadeiro desfile de memórias e paixões sobre quatro (ou duas) rodas.

### SERVIÇO:

**Evento:** Encontro de Veículos Antigos e Motos do Vale  
**Data:** 18 de maio de 2025 (domingo)  
**Horário:** A partir das 9h30  
**Local:** Graal Pinda – Via Dutra km 94+850, Pindamonhangaba/SP  
**Entrada:** Gratuita  
**Atração musical:** Banda Oxy's  
**Apoio:** Pinguim, Rancho Português e Biker Association Friend Brazil

*Contato para imprensa e informações adicionais:*  
 Carlos Santis  
 (12) 99154-3908



A unidade do Graal, em Pindamonhangaba

## UNIFASC promove encontro sobre desenvolvimento acadêmico

Entre os dias 14 e 16 de maio, o Centro Universitário Santa Cecília – UNIFASC promove um evento especial voltado ao desenvolvimento acadêmico, à troca de experiências e à discussão de temas contemporâneos, tendo como eixo principal “Fronteiras Acadêmicas de Medicina Veterinária”.

Com uma agenda variada e cuidadosamente elaborada para contribuir com a formação dos estudantes, as atividades acontecerão das 19h às 21h50, no Auditório Principal da instituição, situada no centro de Pindamonhangaba.

Durante as três noites de programação, os alunos do curso de Medicina Veterinária participarão de momentos enriquecedores, com presença de convidados especiais, rodas de conversa e dinâmicas interativas.

Um dos destaques do evento será a Cerimônia do Jaleco, que acontecerá no dia 16 de maio, às 18h30, na Quadra da UNIFASC. Esse momento simbólico marcará o início da jornada acadêmica dos estudantes, representando um compromisso com a ética profissional e o empenho nos estudos. A entrega dos jalecos promete ser um momento marcante e emocionante para todos os presentes – alunos, docentes, familiares e convidados.

A programação completa está disponível nos canais oficiais da UNIFASC.



## Reunião da ‘Rede de Apoio Flor de Lótus’ conta com novas discussões e pautas importantes



O advogado Pedro Brígido

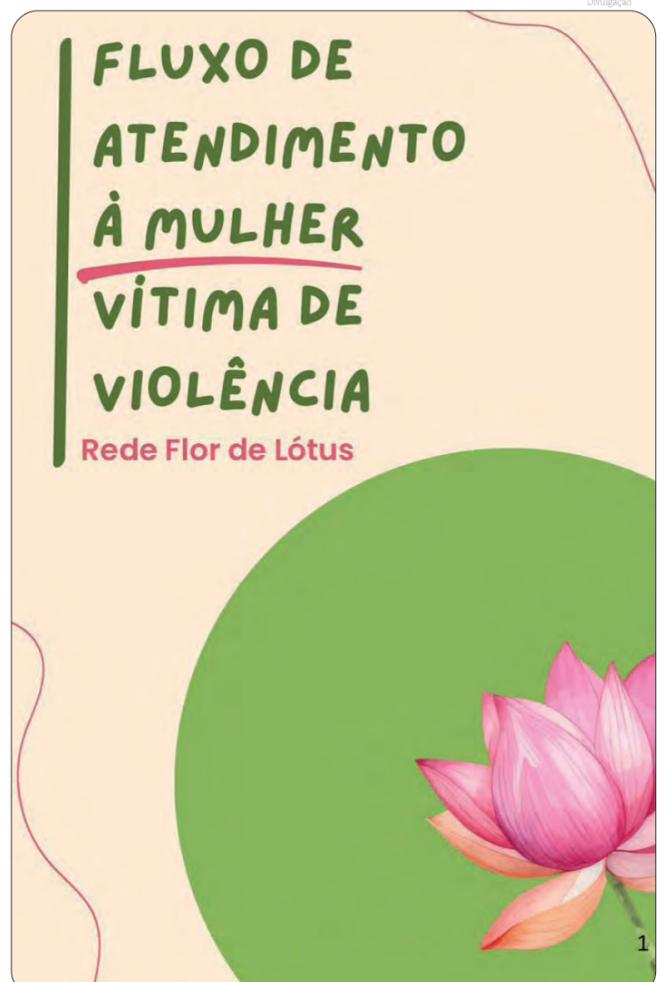
Em mais uma reunião da ‘Rede Flor de Lótus’, rede criada para apoiar mulheres vítimas de violência, a Delegada da Delegacia de Defesa da Mulher - Angela Aguiar - juntamente com diretores e representantes das secretarias de Assistência Social e da Educação e Saúde, discutiram pautas sobre questões relacionadas à violência contra a mulher, identificação dos casos e como auxiliar e realizar a proteção da mulher nessa condição.

Nesse encontro, foram abordados alguns casos registrados e a ação da rede, juntamente com ações parceiras como assistência social, saúde e a educação, que garantem o andamento do fluxo e processo para ajuda, orientando e acolhimento das vítimas.

A reunião também contou com a participação do advogado e especialista em Direitos Humanos, Pedro Brígido, que expandiu a questão de cenários de violência doméstica com o público LGBTQIAPN+ e sua atuação destacada em causas relacionadas a busca dos direitos para essa população, buscando sempre garantir a dignidade e equidade para grupos historicamente marginalizados.

### Reconhecimento

Vale destacar que no dia 13 de maio a delegada Angela Aguiar foi homenageada na Câmara Municipal de Pindamonhangaba, durante uma sessão em comemoração do Dia da Conscientização, Prevenção e Combate à Pedofilia e Ao abuso e exploração sexual infanto-juvenil. “Agradeço o reconhecimento e a presença de vários integrantes da Rede Flor de Lótus. O tema é muito sensível e também exige o trabalho em rede”, enfatizou a delegada.



# cultura e lazer

## Prefeitura recebe empresários locais e equipe da Band para apresentação do 'Dog Fashion Day'

Na manhã desta quarta-feira (14), a Prefeitura de Pindamonhangaba recebeu representantes da Band Vale e diversos empresários do segmento pet da cidade para a apresentação oficial do projeto Dog Fashion Day, que já é sucesso em outras cidades do Vale do Paraíba. O encontro teve como objetivo alinhar parcerias e apresentar o formato da próxima edição, que acontecerá no dia 15 de junho, no Parque da Cidade.

O evento contou com a presença do prefeito de Pindamonhangaba, Ricardo Piorino, da presidente do Fundo Social de Solidariedade, Patrícia Amadei, do secretário de Comunicação e Eventos, Alexandre Pió, e do secretário adjunto da pasta, Ricardo Flores. Representando a Band Vale, estiveram presentes a coordenadora de marketing, Ana Paula Alves, o analista de marketing, Gabriel Matumoto, e o executivo de compras, Tony Rezende.

Durante a apresentação, a coordenadora de marketing da Band Vale, Ana Paula Alves, destacou o potencial do evento em atrair um grande público. "A estrutura e o carinho com que o evento está sendo pre-

parado mostram o quanto a cidade valoriza a causa animal. Nossa expectativa é de receber cerca de 4 mil pessoas nesta edição, pois o espaço amplo e as atrações confirmadas têm tudo para encantar famílias e amantes dos pets", afirmou.

O prefeito Ricardo Piorino também enfatizou a importância da realização do evento para o município. "O Dog Fashion Day vem ao encontro dos propósitos do Projeto Antonieta, que é promover o cuidado, a conscientização e, principalmente, incentivar a adoção de animais. Acreditamos que ações como essa fortalecem a causa animal e aproximam a população de iniciativas que realmente fazem a diferença", declarou.

O secretário adjunto de Comunicação e Eventos, Ricardo Flores, destacou que comerciantes do segmento pet também podem participar do evento como expositores. "Estamos abrindo espaço gratuitamente para os empresários do ramo que queiram expor seus produtos e serviços durante o Dog Fashion Day. Basta procurar a equipe de assessoria do Fundo Social Animal, realizar a inscrição e levar sua



**"O evento vai - como o Projeto Antonieta - promover o cuidado, a conscientização e o incentivo à adoção de animais", enfatizou o prefeito Ricardo Piorino**

estrutura no dia do evento. É uma grande oportunidade de fortalecer a rede local, movimentar a economia e ainda apoiar uma causa tão importante", afirmou.

O Dog Fashion Day contará com atrações como Corrida Dog, Concurso de Beleza Ca-

nina, apresentação de adestramento, feira pet, orientações sobre saúde animal e a tradicional Caminhada Solidária, em que os participantes contribuem com doações de ração destinadas ao Projeto Antonieta. A entrada será gratuita, e os 100 primeiros inscritos na caminhada

receberão um kit exclusivo.

Com o apoio da iniciativa privada, da imprensa e da população, o evento promete ser um marco na cidade, reforçando a conscientização sobre a posse responsável e a importância do cuidado com os animais.

## Museu inaugura exposição "João do Pulo – Herói da Pátria"

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou, na noite da última segunda-feira (12), no Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina, a abertura oficial da exposição "João do Pulo – Herói da Pátria", por meio da secretaria de Cultura e Turismo. O evento ocorreu como parte da programação do Festipoema e homenageou a trajetória do atleta João Carlos de Oliveira, promovendo cultura, memória e educação em um encontro com professores da Rede Municipal de Ensino.

A cerimônia contou com a apresentação musical dos jovens da Associação Pró-Cultura e Educação Musical (APROCEM), com Guilherme Gandine, Gisele Mota e Murilo Lima (violinos), Kauã Nogueira (viola) e Murillo Gandine (Violoncelo).

A secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna, desta-

cou a importância da valorização histórica nas escolas. "É uma honra receber nossos professores aqui, nesse espaço de memória e inspiração. João do Pulo é símbolo de superação e pertencimento, e trazer sua história para perto das escolas é fortalecer nossa identidade e enriquecer o olhar dos nossos alunos sobre o que é ser herói".

O curador da mostra, Luiz Cláudio de Oliveira, reforçou a importância do atleta como patrimônio cultural e humano. Já Rhosana Dalle, da equipe cultural do Festipoema, conectou a proposta da exposição com o universo pedagógico. "O Festipoema não é só poesia escrita, é poesia vivida, falada, sentida. E João do Pulo é um poema em forma de vida".

O diretor de Cultura, Paulo Faria, comentou sobre a transversalidade entre cultura, esporte e educação. O vereador Ever-

ton Chinaqui, representando a Câmara Municipal, falou sobre o papel da escola na preservação da memória coletiva. Encerrando os discursos, o prefeito Ricardo Piorino afirmou que "celebrar João do Pulo é celebrar a força do nosso povo. Pindamonhangaba tem história, tem talento e tem orgulho de seus filhos. Que essa exposição inspire nossas crianças a sonhar grande, como João".

O público presente na inauguração também participou de uma visita guiada com o curador. A noite foi encerrada com agradecimentos à APROCEM e à presença de autoridades locais, como Ana Maria Iadeluca, presidente do Conselho de Patrimônio Cultural.

A mostra segue aberta para visitação até o dia 31 de maio, com acervo que reúne imagens, documentos e objetos pessoais do atleta.

## Prefeitura lança edital de apoio à Cultura e Turismo



**Palacete 10 de Julho**

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, publicou o edital de apoio a projetos culturais e turísticos no município. A iniciativa tem como objetivo promover o desenvolvimento e a valorização da cultura local e a criação de novas atrações na cidade. A medida visa dar suporte a produtores culturais, artistas, grupos de teatro, música, dança e outros segmentos que contribuam para o enriquecimento cultural de Pindamonhangaba.

O edital está disponível na página oficial da Secretaria de Cultura e Turismo, onde os interessados podem acessar todas as informações neces-

sárias, incluindo os requisitos para inscrição e prazos. Os interessados em participar devem consultar o edital completo e se inscrever dentro do prazo estipulado. As informações detalhadas estão disponíveis no link: <https://pindamonhangaba.sp.gov.br/secretarias/cultura-e-turismo>.

"Com essa ação, a Prefeitura de Pindamonhangaba reforça seu compromisso com a promoção da cultura e do turismo, impulsionando a cidade como um polo de atrações e eventos para moradores e visitantes" destacou a secretária de Cultura e Turismo, Rebeca Guaragna.



**A exposição homenageia a trajetória do atleta João Carlos de Oliveira**



# TribuTEENS



Divulgação

**O enfrentamento às violências virtuais foi o ponto alto do encontro**

## Dia de Promoção da Convivência Escolar

Diretoria de Ensino Regional de Pindamonhangaba, promoveu nesta segunda-feira, dia 12 de maio, a formação inicial para realização do **Dia da Convivência Escolar**. A ação é uma proposta da Secretaria Estadual de Educação e irá acontecer em todo o Estado.

Participaram da formação os vice-diretores de todas as unidades escolares que pertencem a regional, a equipe de Supervisores de Ensino, Professores de Orientação e convivência e Especialistas em convivência da regional. O Dirigente regional de Ensino, Professor Luiz Gustavo de Souza Marins, ressaltou a importância da promoção da convivência escolar como um ponto fundamental na construção de uma educação equânime e de qualidade, que atenda os desafios de nossa contemporaneidade.

O "Dia C" nas escolas de São Paulo, também conhecido como "Dia da Convivência Escolar", é uma ação promovida pela CONVIVA SP e realizada pelas escolas. É uma iniciativa que visa fortalecer a convivência entre os alunos e a comunidade escolar, promovendo um ambiente mais positivo e inclusivo. Toda a comunidade escolar assim como toda

sociedade é chamada a contribuir para construção de uma escola melhor, garantindo um ambiente saudável e acessível para todos os estudantes. A proposta é a efetivação de ações voltadas a comunidade local de cada unidade escolar, assegurando um diálogo seguro, formativo e preventivo nas tratativas sobre violências e acima de tudo o combate ao bullying.

O combate às violências virtuais foi o ponto alto da formação, o cyberbullying é uma forma de bullying que ocorre no ambiente online, utilizando tecnologias digitais para intimidar, assediar ou prejudicar outra pessoa. Essa prática pode envolver o envio de mensagens ofensivas, compartilhamento de fotos ou vídeos constrangedores, criação de perfis falsos para difamar, entre outras formas de agressão virtual. O objetivo do dia "C" é promover a conscientização junto aos pais e responsáveis para que nossos jovens sejam protegidos e afastados destes perigos.

Conscientizar os pais e responsáveis é um dos grandes desafios na atualidade, pois vivenciamos uma exposição constante às telas e ao ambiente virtual.

## Caixa de "ouvidoria" – Grêmios Estudantil Ryoiti Yassuda

A Escola Estadual Ryoiti Yassuda está realizando uma ação de escuta ativa com os estudantes da unidade com o objetivo de incentivar o diálogo na busca de melhorias para unidade. É uma caixa de sugestões, fica em frente à rádio nos intervalos para os alunos opinarem e dar sugestões.

O objetivo de colocarmos "ouvidoria" é uma estratégia para que se aproprie da palavra, de um canal aberto para ouvir e acolher as ideias e sugestões, comenta a articuladora do grêmios estudantil da unidade. O grêmios Estudantil viabiliza o envolvimento de todos os estudantes na participação da gestão escolar. Nas unidades escolares em que a equipe gremista é engajada, goza de real autonomia e participa efetivamente dos trabalhos com a gestão, há um entendimento de melhora no clima escolar e ganhos consideráveis no processo de aprendizagem. A Diretoria Regional de Pindamonhangaba vem investindo de forma efetiva nas formações gremistas junto aos articuladores e alu-



Divulgação

**'Ouvidoria' é escuta ativa**

nos. Ações como essa reforçam a necessidade do fortalecimento das equipes gremistas nas escolas para que possam atuar de forma autônoma e responsável junto a comunidade escolar.



Divulgação

## Escola Doutor João Pedro Cardoso promove ação de fortalecimento do 'Projeto de Vida' dos alunos

No dia 30 de abril, os estudantes da Escola João Pedro Cardoso realizaram uma visita ao campus da Faculdade FASC, com o objetivo de conhecer melhor os cursos oferecidos, esclarecer dúvidas sobre vestibulares e explorar diferentes áreas do conhecimento. A iniciativa teve como propósito contribuir para o desenvolvimento e amadurecimento do Projeto de Vida dos alunos.

Segundo relatos dos próprios estudantes, a ação foi muito significativa, pois permitiu que eles conhecessem de perto a estrutura e o funciona-

mento de uma universidade, ampliando sua compreensão sobre o ambiente acadêmico. A ação faz parte das estratégias de fortalecimento do projeto de vida dos estudantes, proporcionando um estreitamento entre a escola e o ambiente acadêmico, o que muitas vezes pode parecer distante de muitas realidades. A atividade de visita proporciona um momento para esclarecimento de dúvidas, ampliação dos horizontes e acima de tudo propiciar uma experiência rica no processo de amadurecimento dos jovens.

## Concurso de Redação da Escola Estadual Prof. José Wadie Milad Premia Melhor Redação dos 6º Anos

Durante o mês de abril, a Escola Estadual Prof. José Wadie Milad promoveu um concurso de redação com o objetivo de incentivar a leitura e a escrita entre os alunos. A proposta da redação foi sobre o gênero textual narrativo e baseada no tema "As Diferenças Entre Nós", um tema atual e relevante para a reflexão sobre a diversidade e a convivência humana.

A atividade foi desenvolvida pela professora de Língua Portuguesa, Maria Eliana Aparecida Cardoso Lourenço, que guiou os estudantes em uma jornada literária, tendo como base o livro "O Pequeno Príncipe Preto", do autor Rodrigo França. A obra, que aborda questões de identidade, racismo e a importância da valorização das diferenças, serviu de inspiração para que os alunos refletissem sobre o respeito e a compreensão das múltiplas realidades que coexistem em nossa sociedade.

O concurso contou com o apoio da Coordenadora de Linguagens, Maria Silvia A. S. França, e teve a parceria do Jornal Tribuna do Norte, que ajudou a viabilizar o evento. O diretor da escola, Malco Rodrigo de Oliveira Santos, também foi um grande apoiador da iniciativa, destacando a importância de incentivar os estudantes a desenvolverem suas habilidades literárias desde cedo.

Após semanas de dedicação e escrita, o aluno Paulo Esdras Alves da Silva, do 6º Ano B, foi o grande vencedor do concurso, recebendo reconhecimento pelo seu talento e profundidade em tratar das questões propostas no tema. Sua redação foi elogiada pela clareza, sensibilidade e pela maneira como abordou a diversidade com maturidade e empatia.

A professora Maria Eliana, emocionada com o resultado, ressaltou a importância de projetos como esse para o desenvolvimento dos alunos. "É sempre um prazer ver os estudantes se aprofundando na leitura e



Divulgação

**Paulo Esdras Alves da Silva, do 6º ano, e a professora Maria Eliana Aparecida Cardoso Lourenço**

na escrita de maneira tão reflexiva. A proposta de trabalhar as diferenças de forma criativa e construtiva certamente ajudou a formar cidadãos mais conscientes e respeitosos", afirmou.

O concurso de redação, além de proporcionar um momento de aprendizado, reforçou a importância da parceria entre escola, família e comunidade. Ao promover esse tipo de atividade, a Escola Estadual Professor José Wadie Milad dá mais um passo na formação integral de seus alunos, incentivando a cidadania, o respeito ao outro e, claro, o prazer pela leitura.

Paulo Esdras, como vencedor, teve sua redação publicada na edição desta semana do Jornal Tribuna do Norte, dando visibilidade ao seu talento e à importância da educação como ferramenta de transformação social. A escola, por sua vez, já se prepara para continuidade do projeto, com o intuito de estimular o amor pela leitura e a escrita entre seus alunos.

**Redação Paulista - Abril O Trabalho da Amizade**

João é uma pessoa calma, que não gosta de barulho. Enquanto Heitor é extremamente agitado e já é acostumado a falar alto e fazer barulho. Acho que já dá para perceber que os dois são opostos um do outro, simplesmente se odeiam.

Na escola, a professora de história propôs um trabalho em dupla para a sala. Acho que o que a sala mais odiou foi que a professora escolheu as duplas. Isso estragou o dia de João: fazer dupla com Heitor.

Logo depois dela dar essa notícia horrível, os dois se sentaram juntos, mas como já disse, são opostos um do outro:

— Tá, deixa que eu faço tudo — disse João, com sua voz calma.

— Não! Eu tenho que fazer alguma coisa também — retrucou Heitor, falando alto como sempre.

Depois de uma longa discussão, decidiram que iam fazer o trabalho na biblioteca da escola. Nenhum dos dois tinha gostado disso. Ambos chegaram exaustos em casa.

A professora, sabendo que os dois não gostavam um do outro, decidiu ter uma breve conversa com eles:

— Olha, eu sei que vocês não se dão muito bem. Talvez vocês deveriam tentar conversar e se entender.

Então João comprou pizza e doces para ajudar na compreensão. Foi uma longa conversa, apesar de serem contrários em algumas coisas, em outras eram iguais:

— É, você não é tão irritante assim — dizia João.

— Acho que já posso te considerar como um bom amigo.

**Autoria:** Paulo Esdras Alves da Silva – 6º ano B. Escola Estadual Prof. José Wadie Milad. **Professora:** Maria Eliana Aparecida Cardoso Lourenço

## Dia da Síndrome de Down na Escola Antonia Carlota Gomes: CELEBRANDO A INCLUSÃO E A DIVERSIDADE

No dia 21 de março, a Escola Antonia Carlota Gomes promoveu uma ação especial para celebrar o **Dia Internacional da Síndrome de Down**. Com o objetivo de conscientizar toda a comunidade escolar sobre a importância da inclusão e do respeito às diferenças, realizamos atividades que reforçaram a mensagem de que cada pessoa tem seu valor e merece ser aceita como é.

Entre as ações, utilizamos meias coloridas e trocadas — símbolo mundial da data — para representar de forma lúdica a

trisomia do cromossomo 21, que é a principal característica genética da síndrome de Down. Também abordamos que existem outros tipos de Síndrome de Down além da trissomia simples, como a translocação e o mosaïcismo, reforçando a importância do conhecimento e da empatia.

Um dos momentos mais emocionantes foi a exibição do vídeo da menina Pilar, que tem síndrome de Down e compartilha seu sonho de ser médica. Em suas palavras, Pilar nos lembrou que, acima de qualquer

objetivo profissional, o mais importante é ser aceita e respeitada do jeito que ela é. Sua fala inspiradora tocou o coração de todos, mostrando que a aceitação, o apoio e a igualdade são fundamentais para construir uma sociedade mais justa.

A ação foi um verdadeiro sucesso, reforçando o compromisso da Escola Antonia Carlota Gomes em promover a inclusão, a conscientização e a valorização da diversidade humana. Seguimos juntos, aprendendo e construindo um mundo melhor para todos!



Divulgação

**Escola Antonia Carlota Gomes celebrou o Dia Internacional da Síndrome de Down**



Divulgação

## Grêmios Estudantil e acolhimento aos pais

No dia 9 de maio, os estudantes do Grêmios Estudantil, da escola Estadual Doutor João Pedro Cardoso, região central de Pindamonhangaba, realizaram uma ação especial de acolhimento aos pais e responsáveis, durante a nossa primeira reunião bimestral.

Toda a atividade foi idealizada, planejada e executada pelos próprios integrantes do Grêmios, demonstrando protagonismo, sensibilidade e compromisso com a comunidade escolar. Importante ressaltar que o engajamento dos estudantes gremistas é de extrema importância para o bom desenvolvimento das atividades escolares, a ação de acolhimento é uma das frentes de atuação dos alunos gremistas, não somente em reuniões de pais, festividades

ou eventos: o grêmios tem um papel fundamental no acolhimento de todos os que compõem a comunidade escolar.

A diretoria de Ensino Regional de Pindamonhangaba, tem investido de forma efetiva no processo formativo dos articuladores gremistas para que ações como essas sejam efetivadas em todas as unidades escolares. O gestor que conseguiu estabelecer esse acesso as equipes gremistas como parceiros no processo de gestão estão colhendo bons frutos, pois os alunos gremistas representam uma força efetiva do jovem na escola. Além de ser um grupo representativo de todos os estudantes matriculados na unidade, o grêmios tem como responsabilidade fortalecer os vínculos com toda a comunidade escolar.



Divulgação

**Atividade foi idealizada, planejada e executada pelos próprios estudantes**

# especial

## Dia do Assistente Social: Celebrando o Valor Humano do Cuidado e da Cidadania

Nesta quinta-feira, 15 de maio, celebra-se o **Dia do Assistente Social**, uma data que reconhece o trabalho incansável de profissionais dedicados à promoção da cidadania e da dignidade

humana. No Brasil, a profissão é regulamentada desde 1957.

A secretária de Assistência Social, Andrea Barreto, destacou o trabalho destas profissionais na secretaria, desenvolvendo atri-

buições localizadas no âmbito da elaboração, execução e avaliação de políticas públicas, proteção social básica e especial, vigilância socioassistencial e parceria com as organizações da sociedade civil.

Além disso, Andrea destacou o Programa Novo Rumo que vem desenvolvendo um trabalho recorrente a pessoa em situação de rua com a atuação do Serviço de Abordagem Social – SEAS com oferta de inclusão em serviços socioassistenciais dentre eles, aluguel social, inclusão no Programa Emergencial Apoio ao Desempregado - PEAD, Casa de Passagem, SOS, Programa Bolsa Família entre outros benefícios socioassistenciais.

"Queremos parabenizar a todas e todos os Assistentes Sociais que vêm realizando um trabalho sério, com ética e competência, não só nesta data, mas no decorrer das ações cotidianas que perpassa dias, meses e anos a fim. Que vocês possam se sentirem acolhidos nesta data na certeza que fazem a diferença na vida das pessoas que buscam a assistência social.

Eu e o prefeito Ricardo Piorino, em nome de toda a administração municipal, parabenizamos pelo dia do Assistente Social", disse.



Célia

CRAS Araretama



Natália e Fernanda

CRAS Araretama



Luciene

CRAS Castolira



Luciana

CRAS Cidade Nova



Érica

CRAS Moreira César



Eliana

CRAS Moreira César



Andrea e Karina

CRAS Centro



Josiane (PETI)



Alessandra

CRAS Castolira



Suliara

Apoio às PARCERIAS



Juliana

Vigilância Sócioassistencial



Cynthia

BENEFÍCIOS EVENTUAIS



Míchele

CASA DE PASSAGEM



Marcela (diretora)

PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA



Andrea (secretária)



Lucyana e Patrícia

CREAS de Moreira César



Ana Clara

CRAVI



Cilene

Programa PEAD



Solange (alta complexidade), Beatriz e Willielma (CREAS Centro)

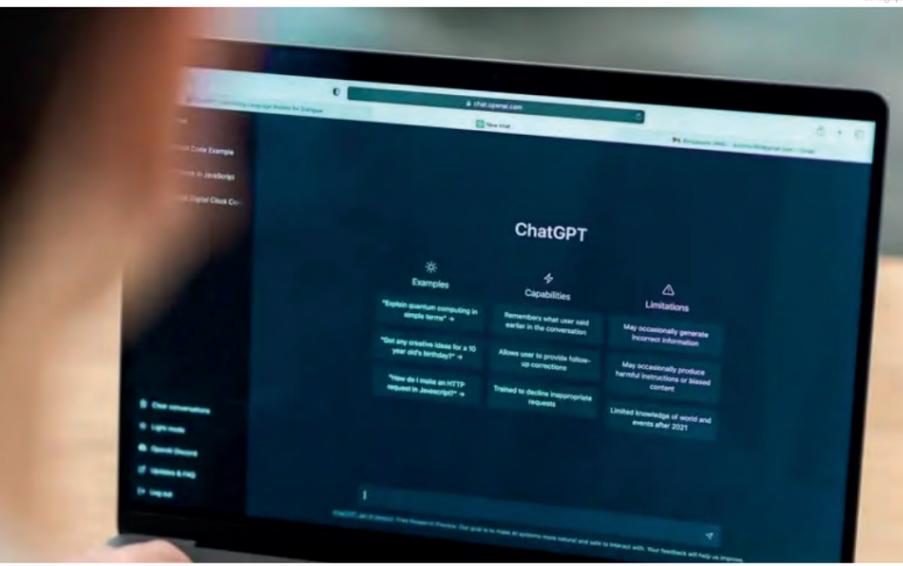


Elen

Vigilância Sócioassistencial

# geral

## Sebrae realiza evento sobre o uso da inteligência artificial para aumentar as vendas no varejo



Pessoas interessadas em aprender a utilizar ferramentas de Inteligência Artificial (IA) para impulsionar as vendas de seus micros e pequenos negócios podem participar da palestra "O futuro do varejo: como a inteligência artificial pode acelerar suas vendas". A atividade ocorrerá no dia 2 de junho, às 19h. A ação gratuita é uma parceria entre o Sebrae-SP, a Fecomercio-SP e o Sincomércio do município.

Na ocasião serão apresentadas diversas aplicações da Inteligência Artificial (IA) no contexto varejista (desde a análise de dados até o atendimento ao cliente), bem como

exemplos de soluções acessíveis de Inteligência Artificial (IA) com foco nas micro e pequenas empresas. Além disso, a oportunidade permitirá tanto o fortalecimento do ecossistema empreendedor regional quanto a troca de conhecimento ao reunir o empresariado, especialistas e representantes de entidades comerciais.

"Ao entender como a IA pode ser aplicada em seus negócios, os empreendedores de Pinda e região poderão otimizar suas operações, melhorar a experiência de seus clientes e, consequentemente, acelerar suas vendas e garantir sua relevância no mercado futuro. Ao abordar um tema tão relevante como a Inteligência Artificial (IA), capacitamos os empresários a se prepararem para o futuro do varejo, tornando seus negócios mais eficientes, competitivos e adaptados às novas demandas do mercado. Essa colaboração reforça o apoio ao cresci-

mento sustentável do comércio em Pindamonhangaba e região", afirma Luis Prado, analista de negócios do Sebrae-SP.

Durante o encontro, os seguintes tópicos serão abordados: as últimas tendências em Inteligência Artificial (IA) para o varejo, estratégias de aplicação e inovações relacionadas ao tema. "O Sebrae-SP, a Fecomercio-SP e o Sincomércio, em uma importante parceria, demonstram seu compromisso com o desenvolvimento e a modernização do comércio local ao oferecerem esse evento. O papel dessas instituições é fundamental para trazer conhecimento de ponta e ferramentas inovadoras para os empreendedores da região. Essa colaboração reforça o apoio ao crescimento sustentável do comércio em Pindamonhangaba e região", ressalta Prado.

Mais informações pelos telefones (12) 3128-9600 ou (12) 991114-5146.

### "CASA DO CAMINHO" - Associação Espírita de Assistência Social

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Conforme disposto no Capítulo V - nos seus Artigos 19º, 20º e 21º, dos Estatutos da "Casa do Caminho" Associação Espírita de Assistência Social, ficam convocados os associados fundadores e efetivos para a Assembleia Geral Ordinária, a se realizar no dia 31 de Maio de 2025, às 10h00min, nesta cidade de Pindamonhangaba, na Rua Senador Dino Bueno, nº 203, Bosque da Princesa, para tratar da seguinte ordem do dia:

- Apreciação / Aprovação das contas do ano anterior e apresentação do Balanço anual e declaração de Imposto de Renda;
- Apresentação do Relatório das Atividades da Casa, do ano anterior;
- Atualização de linhas de ação, planejamento, metas para o ano de 2025;
- Eleição e Posse do Conselho Diretor e Conselho Fiscal para o biênio 2025/2027;
- Aprovação de novos associados efetivos;
- Desligamento de associados;

Pindamonhangaba, 12 de maio de 2025.

Mariângela de Souza Vieira Campos de Castro  
Diretor-Presidente

### PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA PUBLICIDADE DOS PROCESSOS DE LICITAÇÃO

#### \*\*\*AVISO DE LICITAÇÃO\*\*\*

Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. Do Bom Sucesso, nº 144, Bairro Alto do Cardoso:

#### PREGÃO ELETRÔNICO 011/2025 (PMP 1216/2025)

Para "Contratação de empresa especializada em limpeza e manutenção preventiva e corretiva do chafariz da Praça Monsenhor Marcondes", com recebimento das propostas até dia 02/06/2025 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

Todos os editais estarão disponíveis no site [www.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br) (e também <https://licitar.digital/> para pregões eletrônicos). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.

#### \*\*\*AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICA\*\*\*

Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. Do Bom Sucesso, nº 144, Bairro Alto do Cardoso:

#### DISPENSA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA 81/2025 (PMP 9283/2025)

Para "Aquisição de cadeiras destinada ao atendimento das demandas específicas da Farmácia Municipal e do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF)", com recebimento das propostas até dia 21/05/2025 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

Todos os editais estarão disponíveis no site [www.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br) (e também <https://licitar.digital/> para pregões eletrônicos). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.

#### \*\*\*AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICA\*\*\*

Encontram-se abertos no Depto. de Licitações e Contratos, sito na Av. N. Sra. Do Bom Sucesso, nº 144, Bairro Alto do Cardoso:

#### DISPENSA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA 82/2025 (PMP 8422/2025)

Para "Compra de refeição para o City Tour Histórico, Cultural e Gastronômico, nas visitas a atrativos turísticos formatados, turismo gastronômico, rural e de lazer, com refeição na modalidade autoatendimento (self service) nos formatos: comida no fogão à lenha e peixe (de água doce)", com recebimento das propostas até dia 21/05/2025 às 07h59 e início da sessão às 08h00.

Todos os editais estarão disponíveis no site [www.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br) (e também <https://licitar.digital/> para pregões eletrônicos). Maiores informações no endereço acima das 8h às 17h ou através do tel.: (12) 3644-5600.

#### \*\*\*DESPACHO\*\*\*

**PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇO 016/2025 (PMP 1569/2025)**  
A Autoridade Superior, nos termos do Decreto Municipal 5.828 de 21/07/2020, considerando a manifestação da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, DEU PROVIMENTO em 14/05/2025 ao recurso interposto pela empresa VERTENTES MATERIAIS ESPORTIVOS LTDA (Via Plataforma Licitador Digital), classificando a mesma para o item 25 e mantendo sua inabilitação para o item 28.

**PREGÃO ELETRÔNICO 177/2024 PMP 20261/2024**  
A Autoridade Superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, considerando a manifestação da Secretaria Municipal de Saúde, REVOGOU o referido pregão, com fulcro no artigo 71, inciso II da Lei 14.133/2021 e suas alterações, e súmula 473 do Supremo Tribunal Federal.

#### \*\*\*HOMOLOGAÇÃO\*\*\*

**PREGÃO ELETRÔNICO 050/2025 (PMP 7280/2025)**  
A Autoridade superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, homologou em 13/05/2025 e adjudicou o processo supra que cuida de "Aquisição de aço para ser utilizado em diversas obras/manutenções, bem como para utilização do setor de artefatos de concreto da usina de asfalto, para serem usados em diversas obras e serviços do município de Pindamonhangaba conforme solicitação da Secretaria de Governo e Serviços Públicos, pelo período de 12 meses.", expressa no processo em tela em favor da empresa TELAFER COMERCIO DE TELAS E FERRAGENS LTDA, o seguinte lote: Lote 01 - R\$ 125.568,15.

#### \*\*\*HOMOLOGAÇÃO DE DISPENSA\*\*\*

**DISPENSA ELETRÔNICA 73/2025 (PMP 9248/2025)**  
A Autoridade superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, homologou em 13/05/2025 e adjudicou o processo supra que cuida de "Contratação de empresa especializada em tecnologia e produção digital para o desenvolvimento de avatar hiper-realista do atleta João do Pulo, com aplicação em tela Full HD (tela interativa), produção de duas faixas de até 50 segundos cada, consultoria de uso e acompanhamento em três eventos oficiais do Município de Pindamonhangaba.", expressa no processo em tela em favor da empresa G SILVA PRODUÇÃO AUDIOVISUAL G SILVA PRODUÇÃO AUDIOVISUAL, o seguinte lote: Lote 01 - R\$ 43.600,00.

**DISPENSA ELETRÔNICA 76/2025 (PMP 8443/2025)**  
A Autoridade superior, nos termos do Decreto 5.828 de 21 de julho de 2020, homologou em 14/05/2025 e adjudicou o processo supra que cuida de "Contratação de empresa especializada em prestação de serviço de cobertura securitária para veículo oficial da Secretaria de Saúde com abrangência nacional. O prazo de vigência da contratação é de 12 (doze) meses contados da emissão da Apólice de Seguro.", expressa no processo em tela em favor da empresa GENTE SEGURADORA SA, o seguinte lote: Lote 01 - R\$ 10.200,00.

### CMI - CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO

PINDAMONHANGABA - ESTADO DE SÃO PAULO  
INSTITUÍDO PELA LEI 4.492 DE 03 DE OUTUBRO DE 2006

#### CONVOCAÇÃO PARA 5ª REUNIÃO ORDINÁRIA 2025

Ficam os senhores Conselheiros e senhoras Conselheiras, Titulares e Suplentes, convocados a participarem da 5ª Reunião Ordinária/2025 do Conselho Municipal do Idoso, no dia e horário abaixo discriminados:

#### Pauta:

- I. Conclusão Conferência Municipal.
- II. Campanha Combate à Violência contra o Idoso - 15 de junho;
- III. Informes Gerais.

**Dia:** 15/05/2025 (quinta-feira)  
**Horário:** 9:00hs (tolerância de 10min)  
**Local:** Lar Irmã Terezinha  
Rua- São João Bosco nº706 - Bairro -Santana

Pindamonhangaba, 13 de maio de 2025.

Sueli Macedo Gimenes  
Presidente do CMI - Gestão 2023/2025

\*As ausências poderão ser justificadas por meio do e-mail: [cmi@pindamonhangaba.sp.gov.br](mailto:cmi@pindamonhangaba.sp.gov.br)

### PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA ESTADO DE SÃO PAULO

#### Aviso de Audiência Pública para apresentação do Projeto de Lei que dispõe sobre a regularização de edificações clandestinas e/ou irregulares no Município

A Prefeitura do Município de Pindamonhangaba divulga para conhecimento público que em **21 de maio de 2025 (quarta-feira), às 15h30, no Auditório do Paço Municipal**, localizado na Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, nº 1.400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba/SP, realizar-se-á **AUDIÊNCIA PÚBLICA** para **Apresentação do Projeto de Lei que dispõe sobre a regularização de edificações clandestinas e/ou irregulares no Município de Pindamonhangaba**.

A Minuta do Projeto de Lei, objeto da AUDIÊNCIA PÚBLICA, estará disponível no site da Prefeitura a partir de 06/05/2025 (terça-feira): <https://www.pindamonhangaba.sp.gov.br/secretarias/obras-e-planejamento>

Pindamonhangaba, 30 de abril de 2025

RICARDO ALBERTO PEREIRA PIORINO  
Prefeito Municipal



## DOE AMOR, DOE ROUPAS.

O AMOR QUE VOCÊ DEPOSITA AQUI,  
AQUECE O CORAÇÃO DE TODA A CIDADE

CONFIRA OS LOCAIS DE DOAÇÃO:  
[PINDAMONHANGABA.SP.GOV.BR](http://PINDAMONHANGABA.SP.GOV.BR)

#### O QUE DOAR:

- ROUPAS
- AGASALHOS
- COBERTORES
- MANTAS

#### PARA OS PET'S:

- ROUPAS
- CAMAS
- CASINHAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
PINDAMONHANGABA

## cotidiano

## Pinda Rugby enfrenta Templários no Zito, no domingo

O time de rugby de Pindamonhangaba (Leões do Vale) vai enfrentar a equipe dos Templários, de São Bernardo do Campo, no próximo domingo (18), às 15 horas, no Centro Esportivo Zito, pela segunda rodada do Campeonato Paulista de Rugby – Série B. A partida marca mais um passo da equipe de Pindamonhangaba em sua primeira participação na nova divisão, após conquistar o título da Série C em 2024.

Apesar da derrota na estreia contra um dos finalistas da Série B do ano passado, os Leões estão confiantes para o restante da competição. O foco da equipe é evoluir a cada jogo, ganhando ritmo e experiência dentro da nova realidade da divisão.

Sob o comando do técnico Yago Moreira, o grupo conta com uma preparação física e técnica reforçada nesta temporada. O trabalho do preparador físico Ovídio Neto tem sido fundamental para o desempenho e a resistência dos atletas durante os jogos.

“A disputa é mais acirrada do que nas divisões anteriores, então temos nos preparado de maneira diferente para este ano. O time está aderindo à ideia e o alinhamento está acontecendo”, destacou o capitão Eduardo de Souza.

A equipe convida a população a comparecer e apoiar mais uma vez o time da cidade. Para quem quiser conhecer mais sobre o esporte ou acompanhar as novidades do campeonato, as redes sociais do clube oferecem conteúdos explicativos e informações atualizadas.



A partida marca mais um passo para a equipe de Pindamonhangaba

## Projeto “Caixola Recicla” abre itinerância em São Paulo com apresentação em Pinda

Arte e sustentabilidade se unem para o Projeto Caixola Recicla, do Grupo Teatro a Bordo, que inicia na cidade de Pindamonhangaba sua itinerância por cerca de 20 cidades de São Paulo. Nos dias 16 e 17 de maio, o grupo leva gratuitamente à Praça do Aretama dois espetáculos de teatro uma oficina de reciclagem para alunos da rede pública e um cortejo pelas ruas, com participação de artistas locais.

A iniciativa é realizada pelo Grupo Teatro a Bordo através da Lei Federal de Incentivo à Cultura, apresentado pelo Ministério da Cultura e NTS – Nova Transportadora do Sudeste.

A programação em Pindamonhangaba começa na sexta-feira, 16 de maio, com o ‘Cortejo de Chegança’, que percorrerá escolas da rede municipal e, às 17h, as ruas da cidade. A proposta da intervenção é divulgar o projeto e convidar o público para as apresentações, em abordagens interativas e brincantes, com participação de artistas locais. Além disso, também será realizada uma oficina de criação de bonecos “Bonecos Brincantes”.

Já no sábado, 17 de maio,



Grupo realiza programação artística gratuita em seu caminhão-palco, além de oficinas de reciclagem nas escolas e intervenções com artistas locais

a partir das 16h, acontecem as apresentações teatrais, ambas com classificação etária livre. No inédito Caixola Recicla, com texto de Cida Cunha e Edivaldo Costa e

direção de Luiz Mário Vicente, um palco dominado pela desordem e pelo lixo impede uma trupe teatral de começar sua apresentação. Enquanto o diretor insiste em seguir o roteiro original e simplesmente se livrar dos resíduos, os artistas enxergam ali uma nova possibilidade: transformar o lixo em arte. Sacolinhas viram peixes, latinhas se

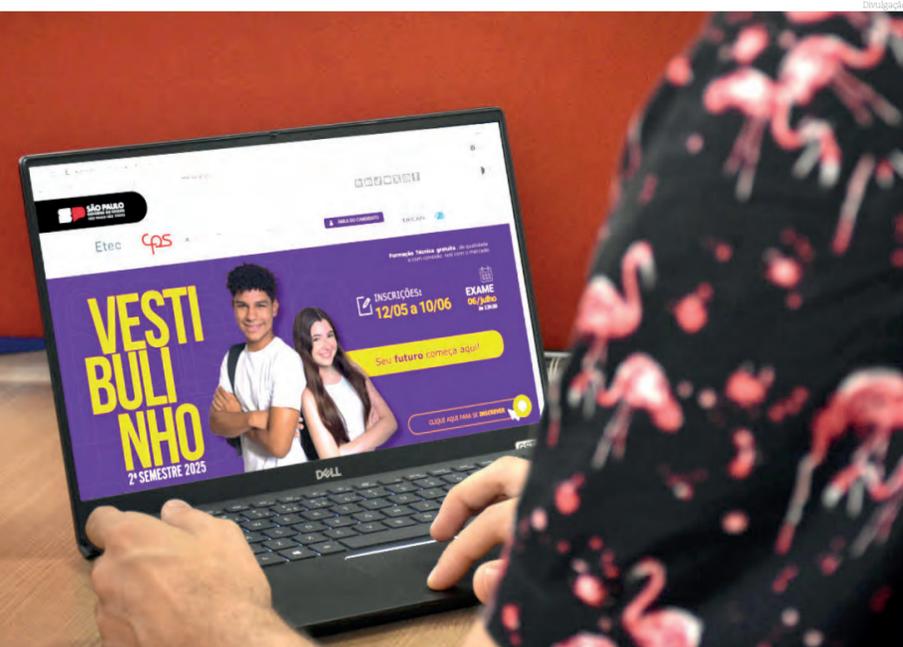
tornam instrumentos musicais e bonecos ganham vida a partir de garrafas PET e pedaços de isopor.

Assim, nasce um universo mágico onde a criatividade dá novo significado ao que antes seria descartado. Com música, poesia, humor e a participação ativa do público, Caixola Recicla convida crianças e adultos a abrirem a mente e a “caixola” para repensar o consumo, a reciclagem e o poder da imaginação. No elenco, além de Cida Cunha, também estão os artistas Dani Rosa, Diego

Andrade, Zero Beto e Renato Antônio.

Depois, às 19h30, será a vez do espetáculo Caixola de Histórias, da mesma dupla de autores, que celebra a cultura das cinco regiões do Brasil. Uma caixa de aço mágica se revela uma personagem dotada de memória, que passa por um território indígena que não conhece a noite – e, embalada pelo perfume e a beleza da flor do mandacaru, segue o rastro da mulher que vira onça, galopa numa disputa de cavallada e encontra uma bernúncia que engole gente.

## Prorrogado prazo para pedir redução da taxa do Vestibulinho das Etecs



Candidato pode solicitar até sexta-feira (16) desconto de 50% na taxa de inscrição para o processo seletivo das Etecs para o segundo semestre; valor integral é de R\$ 30

Foi prorrogado até sexta-feira (16), o prazo para que o estudante com renda mensal inferior a dois salários-mínimos (R\$3.036) ou desempregado solicite a redução de 50% no valor da taxa de inscrição do Vestibulinho das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs). Neste processo seletivo do segundo semestre de 2025, o pedido deve ser feito ao preencher a inscrição, pelo site vestibulinho.etc.sp.gov.br. A iniciativa visa facilitar o acesso ao Ensino Técnico gratuito e de qualidade oferecido pelas Etecs. O valor integral da taxa é de R\$ 30.

Têm direito ao benefício quem está matriculado nos ensinos Fundamental, Médio, em cursos pré-vestibulares, de graduação ou

pós-graduação. Para solicitar a redução, é necessário acessar o site, preencher o formulário e anexar os documentos comprobatórios: comprovante de escolaridade, de renda, de aposentadoria ou declaração de desempregado (Anexo I da Portaria). Os arquivos devem ser digitalizados e ter tamanho de até 1MB, nos formatos PDF, PNG, JPG ou JPEG. Os pedidos serão analisados se as inscrições e os documentos forem enviados corretamente e dentro do prazo.

As Etecs oferecem internet e computador para solicitar o benefício. É necessário consultar a unidade desejada quanto aos horários de atendimento.

O resultado preliminar da solicitação será divulgado no dia 21 de maio,

na Área do Candidato. O benefício é válido para a inscrição em apenas um curso. Informações detalhadas sobre a solicitação de redução da taxa de inscrição do Vestibulinho das Etecs estão disponíveis no Manual do Candidato.

Inscrições

As inscrições para o Vestibulinho das Etecs do segundo semestre de 2025 podem ser feitas até o dia 10 de junho, exclusivamente pelo site vestibulinho.etc.sp.gov.br. O exame será aplicado no dia 6 de julho. A avaliação é o caminho para quem deseja cursar o Ensino Técnico ou uma Especialização Técnica gratuita em Etec. O processo seletivo conta com 36.346 vagas, distribuídas por todo o Estado de São Paulo.

# zeladoria



Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso segue com os trabalhos em ritmo acelerado

## Obras na entrada da cidade entram na sua reta final

As obras na Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso seguem em ritmo acelerado e entram na reta final. A ação envolve uma força-tarefa entre a Secretaria de Governo e Serviços

Públicos, Secretaria de Obras e Planejamento e a Secretaria de Mobilidade Urbana, que atuam em conjunto para melhorar esse importante acesso à cidade. Entre os serviços realizados estão

a pavimentação asfáltica, correções na ciclovia, melhorias na iluminação, além de reforço na zeladoria e na segurança urbana. Em breve será anunciada a data oficial da inauguração.

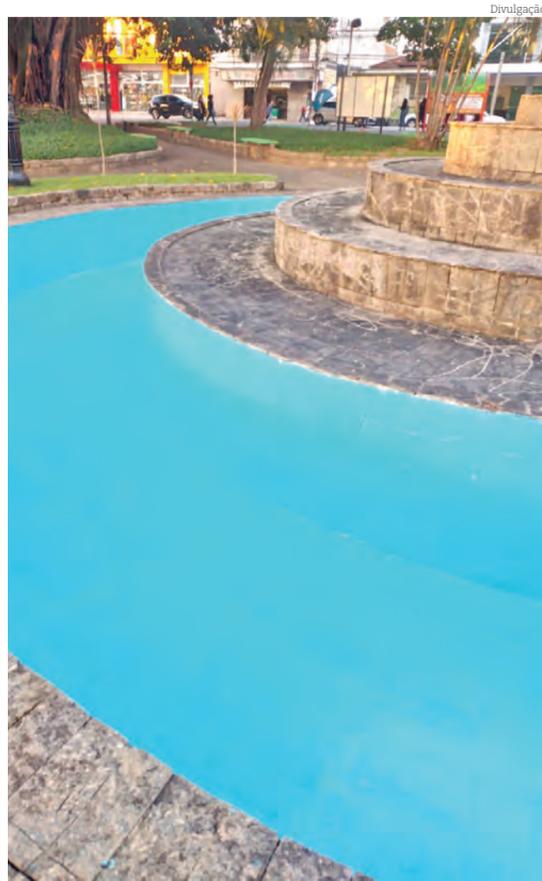
## Delegacia de Polícia recebe nova pintura

A Delegacia de Polícia Civil, localizada no bairro Alto Cardoso, está passando por um processo de revitalização. O prédio está recebendo nova pintura por meio das equipes da Secretaria de Governo e Serviços Públicos, atendendo a uma solicitação do delegado titular, Dr. Rubens Garcia. Após a pintura, a unidade também ganhará uma nova identidade visual, que será desenvolvida e aplicada pela Secretaria de Comunicação e Eventos, promovendo um ambiente mais acolhedor e digno para o atendimento à população.



## Chafariz do Largo São Benedito passa por manutenção

O tradicional Chafariz da Praça Emílio Ribas, no Largo São Benedito, passou por serviços de pintura, limpeza e manutenção. A ação, coordenada pela Secretaria de Governo e Serviços Públicos, faz parte da rotina periódica de cuidados com os patrimônios públicos e históricos da cidade.



## Araretama receberá novo Campo de Futebol Society

Mais uma área de lazer está sendo construída em Pindamonhangaba. Na entrada do bairro Araretama (ao lado da Escola Municipal Madalena Caltabiano e em frente ao Residencial Nova Esperança), os moradores devem receber um

novo campo de Futebol Society. O espaço, que antes era apenas um gramado aberto, agora será totalmente revitalizado, oferecendo infraestrutura adequada para a prática de atividades esportivas e convivência da comunidade.



## Capina e limpeza geral intensificadas por toda a cidade

A Prefeitura de Pindamonhangaba tem concentrado esforços nos serviços de capina, limpeza geral e pintura de guias em diversos pontos da cidade. Nesta semana os locais que receberam os serviços foram o Araretama, com atenção especial ao entorno do PEV, que sofre com descarte irregular de resíduos, área

próxima à CIRB, no Residencial Nova Esperança, Praça do Santana, que foi totalmente limpa e revitalizada, Jardim Regina, Anel Viário, Região do Crispim, próxima à APAE e o bairro Beta. Essas ações fazem parte do compromisso da Prefeitura em manter a cidade limpa, segura e bem cuidada para toda a população.



## SINALIZAÇÃO VIÁRIA



Serviços de sinalização viária estão sendo realizados por toda a cidade. Em locais com muito movimento, o trabalho é feito à noite para evitar transtornos no trânsito