



<https://pindamonhangaba.sp.gov.br/parque-natural-municipal-do-trabiju>

Aventura na natureza: vários animais e árvores grandes em Pinda

PÁGINA 2



'Educa Mais' está com atividades a todo vapor

O Núcleo Avançado Pinda Educa Mais está funcionando com o sistema de transporte por Vãs (sistema Vai-Volta com monitor), facilitando a realização das atividades envolvidas.

PÁGINA 3



Divulgação

O programa é oferecido gratuitamente a todos os alunos da Rede Municipal de Ensino de 1º ao 5º ano, pela Prefeitura de Pindamonhangaba

Dica de Teatro

Na próxima quinta 03/04, o Grupo Importa de Teatro apresentará a contação de histórias **"Quem tem medo do escuro?"** na biblioteca do Castolira às 14h. A peça traz Órion, um personagem que, como muitas

crianças, tem um medo profundo da escuridão. Desesperado para enfrentar seu temor, Órion tenta diversas soluções. No entanto, é apenas quando o Escuro se apresenta pessoalmente que as coisas começam a mudar.

Divulgação

QUEM TEM MEDO DO ESCURO?

A biblioteca "Antônio Carlos de Oliveira" fica na Travessa da Rua Felício Carpana Vitalli, no bairro Castolira



CAÇA AO TESOURO

Desvende as charadas descobrirá um dos maiores tesouros que temos.

1. Tenho folhas, mas não sou um livro. Sou verde e ajudo a limpar o ar. Quem sou eu?

R:

2. Eu sou transparente e faço as plantas crescerem, sou molhada e se eu secar muitos morrem. Quem sou eu?

R:

3. No campo ou na cidade, estou sempre a brilhar. Meus raios aquecem e ajudam a vida, mas se você abusar de mim, posso causar danos. Quem sou eu?

R:

4. Sou tudo ao seu redor, onde a vida pode crescer, mas, se não me cuidar, posso desaparecer e levar todos comigo. Quem sou eu?

R:

DICA DA PSICOPEDAGOGA

VANESSA ALVES

Um gesto tão simples, porém com enormes benefícios. A importância de se colocar na mesma altura das crianças: A escuta ativa ajuda muito a criar bons relacionamentos; Minimiza conflitos; Desenvolve a empatia; Desperta a consciência de que as pessoas precisam se ouvir e se ajudar nos mais diversos momentos da vida.



Como é o seu relacionamento com o seu filho? Você dedica tempo para escutá-lo? Olhar nos olhos?

Refleta!

Ao se colocar na ALTURA da criança você...



- CONSEGUE OLHAR NOS OLHOS
- FACILITA A ESCUTA ATIVA
- MOSTRA EMPATIA
- DEMONSTRA AMOR
- GERA RESPEITO
- CRIA VINCULO
- AUMENTA A AUTOESTIMA
- TRABALHA O EMOCIONAL



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Rendes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Aventura na natureza: vários animais e árvores grandes em Pinda

Colaboração Thainá Galvão*

Aos pequenos exploradores, hoje vamos falar sobre um lugar que fica perto de nós: o Parque do Trabiju. Este parque é uma reserva ambiental muito rica, localizada em Pindamonhangaba, aos pés da Serra da Mantiqueira. O local é um verdadeiro tesouro da natureza, cheio de plantas e animais que fazem parte da nossa fauna e flora.

Quando adentrar o Parque do Trabiju, você encontrará grandes árvores, algumas delas centenárias. Entre as espécies presentes, destacam-se os ipês e as jatobás, que oferecem sombra e abrigo para muitos animais. As flores coloridas, como orquídeas e bromélias, enfeitam o parque e atraem borboletas e abelhas. Além disso, algumas dessas plantas são utilizadas na produção de remédios!

O Parque Nacional e Municipal do Trabiju, como também é chamado, é lar de diversas es-



Olivia Suzuki

No Trabiju pode-se avistar pássaros de canto melodioso

pecies de animais. Durante a visita, pode-se avistar pássaros como o sabiá e o canário, famosos pelo canto melodioso. Com um pouco de sorte, você pode até encontrar um macaco-prego pulando de galho em galho. E não podemos esquecer dos pequenos insetos, como as for-

migas e as libélulas, que ajudam a polinizar as plantas. Cuidar da fauna e da flora é fundamental. Quando visitamos o parque, é essencial lembrar de que não devemos jogar lixo no chão e respeitar os animais e as plantas. Assim, podemos aproveitar o que a natureza tem a nos oferecer e garantir que esse ambiente continue bonito e preservado para todos.

O Parque do Trabiju é um lugar cheio de vida e aprendizado. Se você ainda não o conhece, que tal pedir para seus pais ou familiares levá-lo para uma visita? E não se esqueça de levar uma câmera para registrar momentos incríveis. Para saber mais sobre esse lindo parque da sua cidade, acesse o site da prefeitura:

<https://pindamonhangaba.sp.gov.br/parque-natural-municipal-do-trabiju>.

** Thainá Galvão é estudante de Psicologia e atua em ONGs de proteção animal*

<https://pindamonhangaba.sp.gov.br/parque-natural-municipal-do-trabiju>



<https://pindamonhangaba.sp.gov.br/parque-natural-municipal-do-trabiju>



Tesouro da Natureza, o parque é um lar multicolorido de diversas espécies de animais, plantas e insetos

Secretaria de Esportes abre inscrições para aulas de vôlei para crianças e adolescentes

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Esporte e Lazer, está com vagas abertas para aulas de vôlei.

As turmas são divididas por faixas etárias e ocorrem nos períodos da ma-

nhã e da tarde em diversos locais do município, como a Quadra Coberta, Juca Moreira, Luis Caloi, Zito e Aretama, atendendo crianças e adolescentes de 8 a 11 anos, de 12 a 14 anos e de 15 a 17 anos.

As inscrições devem ser feitas pelo portal semelp.pindamonhangaba.sp.gov.br. No ato da matrícula, o responsável deve apresentar duas fotos 3x4 e cópias do comprovante de endereço e do documento de identidade do aluno.



As turmas de vôlei estão divididas por faixas etárias nos períodos da manhã e da tarde

Cidade mostra conscientização em relação à Síndrome de Down

No dia 21 de março – Dia da Síndrome de Down – foram muitas as manifestações mostrando a conscientização de inúmeros segmentos com a causa.

Escolas, instituições, órgãos, empresas marcaram esse momento, como o Projeto Guri, alunos de muitas escolas do município, a Academia Aerofisic, entre outros segmentos.

No último dia 21 de março comemorou-se o Dia da Síndrome de Down



O projeto é estruturado com 15 estudantes por oficina

NÚCLEO AVANÇADO PINDA EDUCA MAIS

As atividades do Núcleo estão a todo vapor, com o sistema de transporte de Vans (sistema Vai-Volta, com monitor) que facilitou muito para as famílias, a distribuição de lanches nos intervalos e a diversidade de oficinas oferecidas - Jornal Digital, Fotografia, Animação, Rádio/Podcast, Fanzine, Braille e Libras - a procura pelas atividades tem sido bastante intensa, motivo de muita empolgação e motivação, principalmente para os nós da ODIN, que organizamos e realizamos todas as atividades através de uma equipe de coordena-

dores de eixo e dos mediadores.

O projeto é estruturado com 15 estudantes por oficina e até a presente data contamos com mais de 300 matrículas efetivadas.

As matrículas continuarão sendo realizadas durante a semana no Núcleo - antiga Escola do Comércio "João Romeiro".

Lembramos que esse programa é oferecido gratuitamente a todos os alunos da Rede Municipal de Ensino de 1º ao 5º ano, pela Prefeitura, mas é necessário que seja efetivada a matrícula da criança pelo responsável.

Curiosidades

Você sabia que as girafas não tem cordas vocais?

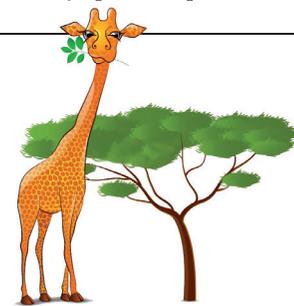
As girafas não têm cordas vocais, mas elas conseguem emitir sons de baixa frequência.

Por que não têm cordas vocais?

A traqueia das girafas tem 4 metros de comprimento, o que pode dificultar o fluxo de ar necessário para que as cordas vocais vibrem.

Como se comunicam?

As girafas se comunicam através de movimentos e posturas corporais.



Elas vibram o ar em volta dos seus pescoços.

Elas utilizam sons de baixa frequência, conhecidos como infrassons, para se comunicar entre si.

Elas usam o olfato para identificar membros do grupo e potenciais ameaças.

PROJETO Personalidades Inesquecível irmã Cecília!

Hoje a **Tribuninha** traz a terceira figura do **Projeto 'Personalidades'**, destacando cidadãos que fizeram a diferença na época que viveram em Pindamonhangaba.

A jovem **Cynira Novaes Braga** chegou em Pindamonhangaba (1951), como Professora Efetiva de Canto Orfeônico do Instituto de Educação João Gomes de Araújo.

Além da formação musical para a várias gerações, os feitos da professora Cynira inscreveram seu nome na história de Pindamonhangaba, dentre os quais se destacam: a regência de um coral de 800 vozes, composto por seus alunos, para saudar o Imperador D. Pedro I, à chegada de seus despojos na cidade; e, no mesmo 2 de setembro de 1972, a regência do "Madrigal Franciscano" na interpretação da "Missa de Réquiem em Ré menor", do Padre José Maurício Nunes Gracia, na Matriz de Nossa Senhora do Bonsucesso.

No dia 8 de julho de 1964, aos 40 anos, a Professora Cynira ingressou como postulante na Congregação das Irmãs Franciscanas da Terceira Ordem Seráfica e, em homenagem à mãe de Jesus e à santa padroeira dos músicos, adotou para si o nome de "Irmã Maria Cecília".

Por mais de duas décadas, "Irmã Cecília" esteve como diretora da Delegação Franciscana, atuando como Professora de Música e Mestra das noviças, para as quais lecionou Moral e Constituições.

Também atuou no "Colégio das Irmãs", criando no Externato São José o Conservatório Dramático e Musical Santa Cecília e, em 1973, a Faculdade de Música Santa Cecília - FAMUSC, com o curso de Licenciatura em Educação Artística - Habilitação em Música.

Em face da criação do Bacharelado de Música - Habilitação em Instrumento e das Habilitações em Desenho, Artes Plásticas e Artes Cênicas do curso de Educação Artística, além da perspectiva futura de novos cursos, a denominação FAMUSC foi alterada para FASC - Faculdade Santa Cecília. Irmã Cecília faleceu em 2012.

Esta é a terceira Personalidade deste projeto que mostra uma parceria muito interessante entre a Fundação Dr João Romeiro e a ilustradora **Ana Paula Barbosa**, natural de Pindamonhangaba e com inúmeros trabalhos espalhados pelo mundo todo.

Não esqueça de colecionar as publicações para que você possa no final do ano apresentar toda a coleção e ganhar um livrinho com todas elas.

Ana Paula Barbosa é a responsável pelas ilustrações do Projeto Personalidades

