



Divulgação

Lesmas e caramujos: os viajantes da chuva

Você já percebeu que, depois da chuva, o chão do jardim, das calçadas e até das paredes podem ficar cheios de lesmas e caramujos? Eles parecem surgir do nada, mas têm um motivo especial para aparecerem nesses momentos.

PÁGINA 2



Você sabe o que são as Marchinhas de Carnaval?



Marchinhas de carnaval são músicas alegres e populares que são cantadas em bloquinhos, trios, bailes e festas.

Em Pindamonhangaba teremos neste fim de semana, no Parque da Cidade, sempre às 19h, mais uma edição do Festival de Marchinhas.

No domingo (23), as 10 marchinhas selecionadas como finalistas apresentarão novamente as composições, quando serão escolhidas as campeãs do Festival de Marchinhas de Pindamonhangaba.

Festival acontece neste fim de semana no Parque da Cidade

PÁGINA 4

Que calor hein?!

A onda de calor que atinge o Brasil foi estendida e agora pode durar ao menos até o dia 24 de fevereiro. As marcas registradas vão ficar até 7°C acima do esperado para o mês

de fevereiro. A sequência extensa de dias de calor deve fazer com que algumas capitais registrem as maiores temperaturas do ano.

Por isso, beba água, muita água!!!



SALADA DE FRUTAS CREMOSA



RECEITINHAS

A *Tribuninha* traz uma dica de receita fácil e refrescante para o calor que está fazendo: **Salada de Frutas Cremosa!**

PÁGINA 4

Dica de teatro: Moana

A Código 12 Eventos vai trazer uma ótima opção de lazer para as crianças neste sábado (22), às 16 horas, no Teatro Galpão, em Pinda: a peça teatral Moana.

Será uma linda experiência, quando as crianças vão se aventurar pelo oceano ao lado da corajosa Moana.

A história é emocionante, com ensinamentos sobre coragem e amizade. A apresentação é incrível, com música, luzes e cores que vão encantar toda a família, ficando no coração dos pequenos.

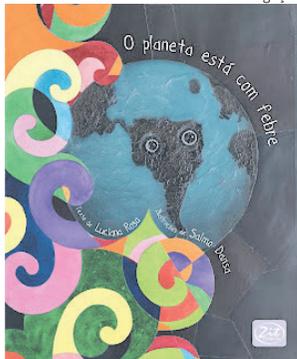
Os ingressos podem ser adquiridos pelo link bit.ly/pindakidsmoana.



Dica de Livro

O planeta está com febre

Um dia o Planeta Terra acordou sentindo-se muito mal, com dor de cabeça e sem conseguir respirar direito. Ele estava com o nariz entupido e com muitas dores no corpo. Ele procurou um médico. O doutor disse que ele estava doente e o diagnosticou com Aquecimento Global. Conheça esta emocionante aventura e descubra, só há um remédio no mundo inteiro capaz de melhorar a saúde do nosso querido planetinha! Qual será?



Luciana Rosa procurou nesta obra aproximar ao máximo as questões ambientais do cotidiano infantil. Toda criança já teve febre alguma vez na vida, ela conhece bem os desconfortos causados por este mal, sabe que o corpo fica cheio de limitações e, principalmente, sabe que existe um aumento da temperatura. Por isso ela fica quentinha. Ela acredita que desta forma o conteúdo é assimilado com mais facilidade pelos pequenos.

Esse texto é uma visão poética sobre o aquecimento global. A obra sugere o resgate do espírito de coletividade para a construção de dias melhores e tempos mais sustentáveis.

O planeta está com febre contou com a poesia do olhar do artista plástico **Salmo Dansa**, que ilustrou tão lindamente essa história, com o prefácio escrito pelo Ministro do Meio Ambiente **Carlos Minc** e foi editado pela Zit Editora - com a carinhosa supervisão editorial de **Anna Cláudia Ramos** e **Verônica Lessa**. Conheça mais <http://www.oplanetaestacomfebre.blogspot.com/>



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Pets

Lesmas e caramujos: os viajantes da chuva



Colaboração
Rafaela Fernandes*

Você já percebeu que, depois da chuva, o chão do jardim, das calçadas e até das paredes podem ficar cheios de lesmas e caramujos? Eles parecem surgir do nada, mas têm um motivo especial para aparecerem nesses momentos.

Por que as lesmas e os caramujos aparecem depois da chuva?

Esses bichinhos precisam de umidade para sobreviver. Seu corpo é mole e cheio de água, o que significa que, se ficarem expostos ao sol por muito tempo, podem ressecar e até morrer.

Quando chove, o solo, as plantas e até as paredes ficam úmidas e fresquinhas. Esse é o momento perfeito para eles saírem de seus esconderijos e passearem em busca de comida. Além disso, a chuva ajuda a lavar o solo, deixando pequenos pedacos de plantas e restos de



Lesmas não possuem conchas

folhas mais acessíveis para eles comerem.

Outro motivo é que, depois da chuva, a umidade facilita sua locomoção. Lesmas e caramujos se movem deslizando sobre uma camada de muco que produzem, e a umidade ajuda nesse processo.

Qual a diferença entre uma lesma e um caramujo?

Os caramujos carregam uma concha dura nas costas, que serve como uma casinha para se protegerem do sol e dos predadores. As lesmas não têm essa concha protetora, por isso precisam se esconder embaixo de folhas, pedras ou locais úmidos durante o dia.

Eles são perigosos?

Nem todas as lesmas e caramujos fazem mal. Na verdade, muitos deles ajudam a natureza, pois comem folhas velhas e restos de plantas, ajudando a manter o ambiente limpo.

No entanto, algumas espécies podem carregar parasitas que transmitem doenças para humanos e outros animais. Por isso, é muito importante lavar bem as mãos depois de mexer no jardim e sempre higienizar os alimentos antes de comê-los.

O que fazer ao encontrar um caramujo ou uma lesma?

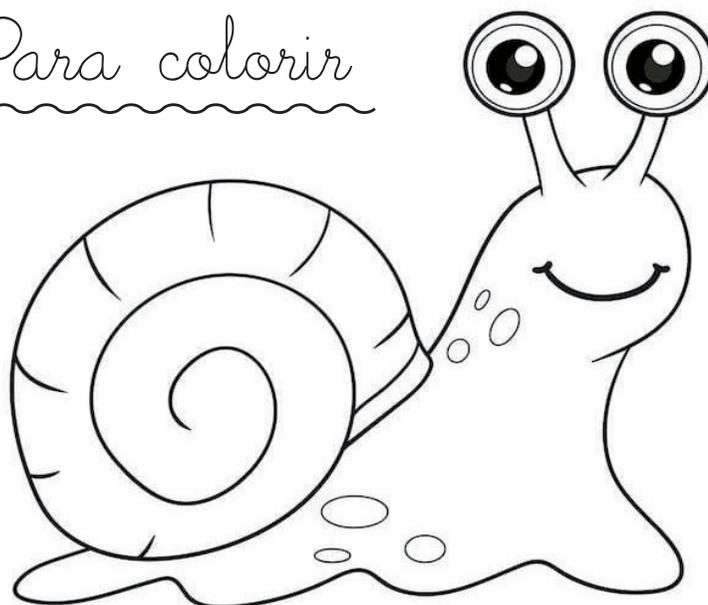
– Não toque neles com as mãos desprotegidas. Chame um adulto para te ajudar e use luvas ou um papel.

– Mantenha sempre a higiene. Se mexer na terra ou em locais onde eles passaram, lave bem as mãos para evitar qualquer contaminação.

– Cuidado com caramujos grandes e diferentes! Algumas espécies, como o caramujo-gigante-africano, podem ser perigosas e transmitir doenças. Se encontrar um, o ideal é avisar um adulto para removê-lo corretamente.

* **Rafaela Fernandes** é estudante e auxiliar veterinária.

Para colorir



Receitinhas

Salada de Frutas Cremosa



Nesse calor, nada melhor do que uma receitinha saborosa e fácil de fazer!

A **salada de frutas cremosa** é uma das receitas mais fáceis de fazer com crianças, além de ser super saudável.

Essa receita combina uma variedade de frutas frescas, como melancia, melão, uvas, kiwi e morangos, em uma deliciosa mistura de sabores e cores vibrantes.

Ingredientes

Frutas de sua preferência, como melancia, melão, banana, mamão, etc.

1 lata de leite condensado
1 caixa de creme de leite
Suco de 1 limão

Modo de preparo:

Chame as crianças para lavar todas as frutas. Isso é bem importante antes de iniciar os cortes.

Em seguida, comece a cortar as frutas em pedaços pequenos. Se forem crianças maiores, ensine a cortar com cuidado para evitar machucados.

Coloque todos os pedaços em uma tigela grande e esprema o suco de 1 limão para evitar que as frutas oxidem. Mas isso dependerá das frutas escolhidas por vocês.

Em outra tigela, misture o leite condensado e o creme de leite até obter uma mistura homogênea.



Despeje o creme sobre as frutas e misture delicadamente até que todas as frutas estejam cobertas com o creme.

Leve a salada de frutas à geladeira por alguns minutos para ficar fresca e cremosa.

Sirva-se e aprecie essa receita deliciosa!



As crianças podem ajudar lavando as frutas



Que calor hein?!

A onda de calor que atinge o Brasil foi estendida e agora pode durar ao menos até o dia 24 de fevereiro. As marcas registradas vão ficar até 7°C acima do esperado para o mês de fevereiro.

Para ser caracterizada como onda de calor, as temperaturas precisam se manter 5°C acima da média por pelo menos cinco dias consecutivos.

O fenômeno é consequência de um bloqueio atmosférico se instalou na região central do país.

Os bloqueios atmosféricos são sistemas de alta pressão que se estabelecem em níveis médios da atmosfera e intensificam a circulação do ar de cima para baixo. Esses fenômenos favorecem o aumento das temperaturas e impedem a formação de grandes nuvens de chuva.

Maiores temperaturas do ano

A sequência extensa de dias de calor deve fazer com que algumas capitais registrem as maiores temperaturas do ano.

No Sudeste, por exemplo, todas as capitais têm chance de atingir o recorde de calor para 2025 no final des-



Beba água, muita água!

ta semana, de acordo com a Climatempo.

Por isso é importante ingerir água e evitar ficar exposto ao sol nos horários mais críticos!

Divulgação



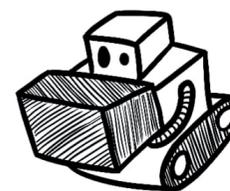
As marcas vão ficar até 7°C acima do esperado para o mês

Tirinha do Francisco Vieira Ribeiro

O MUNDO DERRETENDO...



IAS ROUBANDO EMPREGOS

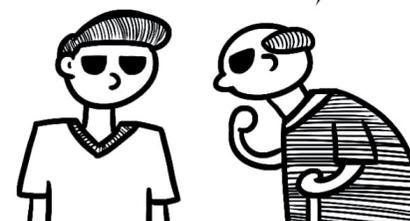


ESTUDAR PRO ENEM...



E SE EU OUSAR RECLAMAR...

NA MINHA ÉPOCA...





Festival de Marchinhas acontece neste fim de semana no Parque da Cidade

Você sabe o que são as Marchinhas de Carnaval?

Marchinhas de carnaval são músicas alegres e populares que são cantadas em bloquinhos, trios, bailes e festas. O nome "marchinha" vem de "marcha", um ritmo acelerado que marca o compasso das canções.

São muitas as características das marchinhas: é um ritmo alegre, com melodias e letras simples; são fáceis de entender e memorizar; tratam os assuntos com bom humor, além de outros aspectos.

A primeira marchinha foi "Ó Abre Alas", composta por Chiquinha Gonzaga em 1899.

As marchinhas foram muito populares entre as décadas de 1920 e 1960. A partir dos anos 1960, as marchinhas começaram a ser substituídas pelo samba enredo

Grandes nomes interpretaram marchinhas, como Dalva de Oliveira, Carmen Miranda, Sílvio Caldas e Mário Reis.

Em Pindamonhangaba teremos neste fim de semana, no Parque da Cidade, sempre às 19h, mais uma edição do Festival de Marchinhas.

No domingo (23), as 10 marchinhas selecionadas como finalistas apresentarão novamente as composições, quando serão escolhidas as campeãs do Festival de Marchinhas de Pindamonhangaba.

O festival valoriza a tradição das marchinhas carnavalescas e incentiva a criatividade dos compositores



Chiquinha Gonzaga, a pioneira

populares. Além dos troféus, os vencedores receberão premiações em dinheiro.

SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE DE PINDAMONHANGABA

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

MEIO AMBIENTE

CAÇA - PALAVRAS

A F O R G A N I C O B R W Q M
R X S F C O N S T R U C A O D
V T I K D E S M E T A O K F E
O N E A I G O L O C E X O I S
R P F C O M P O S T A G E M M
E O A U I H M Q E R J P U F A
C M U S K H T P R F E S L L T
I S S U S A H N A T N O M A A
C I E V C A N E T T Y E I I M
L R W Y A M R J U E T R N E E
A O T L I O P O R S Z O H E N
D B I R S S M S A E T L O R T
O R Z A R A W N E B E F C X O
T A O P O L U I C A O G A M B

ARVORE
MONTANHA
FLOR
PASSARO
MINHOCA

POLUIÇÃO
DESMATAMENTO
CONSTRUÇÃO
EROSÃO
TEMPERATURA

ARBORISMO
ECOLOGIA
RECICLAVEL
ORGANICO
COMPOSTAGEM

