

**Pets na folia:  
como deixá-los  
felizes e seguros  
no Carnaval**

PÁGINA **2**



# Tribuninha

## NÚCLEO AVANÇADO PINDA EDUCA MAIS

**Oficinas gratuitas  
para crianças do ensino  
fundamental da rede  
Municipal**



Faça a pré-inscrição.  
Aponte a câmera do  
celular

UMA INICIATIVA DA SECRETARIA MUNICIPAL  
DE EDUCAÇÃO DE PINDAMONHANGABA



Prefeitura de  
Pindamonhangaba  
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

 **12 98301-0096**

## Muitas atividades mo Núcleo Avançado Pinda Educa Mais

O **Núcleo Avançado Pinda Educa Mais** vem realizando, desde 2023, um trabalho primoroso com as crianças do ensino municipal de Pindamonhangaba. As oficinas de educomunicação oferecidas já contemplaram centenas de crianças. Ao

final do semestre é realizada a Mostra com um Circuito onde a família e a comunidade são convidados a conhecer o espaço e ver os resultados das oficinas, além de receberem o certificado de participação.

PÁGINA **3**

## BINGO DA FAMÍLIA FELIZ



QUANTOS PONTOS  
VOCÊ FEZ HOJE?

*Vanessa  
Alves*

PSICOPEDAGOGA

### Quantos pontos você e sua família marcaram?

Cada círculo representa um estímulo que você pode fazer com o seu filho diariamente! Os momentos em família são indispensáveis e refletem na aprendizagem da criança! Amor, carinho e atenção não podem faltar!

## Dica de Filme

A dica de hoje é o filme **O Homem Cão**. Quando um fiel cão da polícia e seu dono, um oficial dedicado, são feridos juntos em ação no trabalho, uma cirurgia de última hora, mas salva vidas, funde os dois e dá origem ao Homem-Cão - que fez o juramento de proteger e servir os cidadãos... e correr, se sentar e rolar por aí.

Confira as sessões no [www.grupocine.com.br](http://www.grupocine.com.br) e nas salas do Shopping Pátio Pinda.



## Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

**Jornalista responsável:**

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

**Jornalistas:** Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

**Diagramação:** José Marcelo Rendes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

[www.jornaltribunadonorte.com.br](http://www.jornaltribunadonorte.com.br)

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



## Pets

# Pets na folia: como deixá-los felizes e seguros no Carnaval

Colaboração **Júlia Prates \***

**Ouvidos apurados e sensíveis**

O Carnaval é uma festa alegre, com clima quente, som alto e muito movimento de pessoas pra lá e pra cá. Esse ambiente é muito divertido e animado para nós, humanos, mas você sabia que para os cachorros pode não ser tão divertido assim?

### Cães e o calor não combinam

O calor em excesso pode aumentar a temperatura corporal do seu cãozinho, causando o que chamamos de hipertermia, e isso é muito perigoso para a saúde do animal. Eles podem ter dificuldades para respirar e sentir tanto calor que ficam muito doentes e podem não se recuperar mais desses danos, vindo a falecer. Além de sofrerem queimaduras nas patinhas, andando na rua e calçadas que ficam quentes por conta do sol. O melhor é deixar seu cãopanheiro em casa, num lugar fresquinho, seguro e com água para ele beber.

Os cachorros ouvem quatro vezes melhor que os humanos, então o som alto da festa pode ser assustador para eles. Se você mora perto da folia, coloque na sua casa um som chamado ruído branco (que você encontra em sites ou streams de música), ele ajuda a abafar o barulho da rua e a acalmar o seu pet. Estudos mostram que os cães ficam mais tranquilos ao som de reggae. Aproveite para curtir esse momento com seu cãozinho e dançar para descontraí-lo.

### Mordidas e brincadeiras que acalmam

Enquanto você vai curtir seu carnaval e o seu “cãopanheiro” fica em casa, deixe brinquedos divertidos para ele se distrair. Os brinquedos mordedores são bem-vindos neste caso! O ato de roer ajuda seu cãozinho a se distrair e a gastar energia. Você também pode esconder petis-



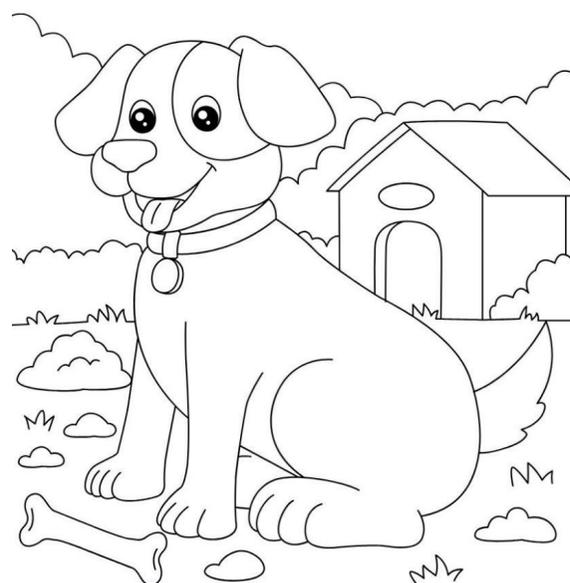
**Brinquedos mordedores: seu cãozinho simplesmente adora**

cos pela casa para ele farejar e procurar, ou congelar frutinhas e iogurte natural (do tipo que tem só dois ingredientes) em um tapete interativo para ele se refrescar enquanto brinca. Um adulto pode te ajudar nessa missão.

A melhor forma de demonstrar amor pelo seu animal é respeitando a personalidade e o comportamento natural dele. Alguns cães são mais medrosos, outros mais agitados, e levar seu amiguinho peludo em ambientes que não são preparados para ele pode gerar muito estresse, traumas, ansiedade e até mesmo deixá-lo agressivo, por conta desse estresse que o ambiente causa nele. Por isso, o mais legal é respeitar seu amigão e garantir que ele fique seguro e tranquilo em casa. Seja um dono consciente e aproveite o Carnaval com responsabilidade!

**Nós, da coluna Pet, desejamos aos nossos leitores mirins um carnaval cheio de alegria, para vocês e seus bichinhos de estimação!**

Para colorir



# Muitas atividades no Núcleo Avançado Pinda Educa Mais

O **Núcleo Avançado Pinda Educa Mais** vem realizando, desde 2023, um trabalho primoroso com as crianças do ensino municipal de Pindamonhangaba. As oficinas de educomunicação oferecidas já contemplaram centenas de crianças. Ao final do semestre é realizada a Mostra com um Circuito onde a família e a comunidade são convidados a conhecer o espaço e ver os resultados das oficinas, além de receberem o certificado de participação.

Em 2025, com algumas mudanças e melhorias, o Núcleo continua com as suas atividades e convida todos os alunos do ensino fundamental da Rede Municipal a se inscreverem nas oficinas de Fanzine/ E-zine, Rádio/ Podcast, Animação, Fotografia, Jornal Digital, Libras e também Braille, sendo esta oficina exclusiva para alunos e familiares que



Divulgação

**As crianças se divertem e aprendem novas habilidades**

precisam de vivências com acessibilidade.

Lembrando que as inscrições estão abertas, são gratuitas e têm contribuído de forma significativa para o aprimoramento do desempenho dos estudantes em sala de aula.

Os pais e responsáveis podem ficar tranquilos quanto a materiais e equipamento, pois são ofertados pelo Núcleo. O contato com

as diversas tecnologias e convívio social é uma oportunidade garantida para as crianças se desenvolverem e aprenderem se divertindo.

Esta é mais uma iniciativa da **Secretaria Municipal de Educação de Pindamonhangaba**. Entre em contato para tirar suas dúvidas e fazer a pré-inscrição. Whatsapp pelo Núcleo. O contato com

:012 98301-0096.



Divulgação

**O 'Pinda Educa' mais oferece diversas oficinas aos alunos da rede municipal de ensino**

## Conexão entre as crianças e o meio ambiente



Todas as edições da **Tribuninha** trazem uma colaboração da Secretaria do Meio Ambiente, e **Ana Letícia da Silva Espigares Sanches** – gestora de Projetos Ambientais e Sustentáveis – é a responsável por trazer este assunto de forma tão leve.

Para Ana Letícia, falar sobre Meio Ambiente com os pequenos é uma forma de desenvolver o respeito, a solidariedade, a consciência ambiental e contribuir no desenvolvimento de cidadãos que farão escolhas sustentáveis no futuro. “A criança é uma pessoa em fase de descobertas e cada experiência que acontece durante a infância, contribui no desenvolvimento delas”, disse.

Ana ainda salientou que tratar algo tão importante, de forma lúdica e divertida, desperta curiosidade e criatividade, criando uma conexão entre as crianças e o meio ambiente.

**Ana Letícia é gestora de Projetos Ambientais Sustentáveis**



Divulgação

**NESSE CARNAVAL  
SE DIVIRTA COM CONSCIÊNCIA**

**No carnaval, há algumas maneiras de ajudar o meio ambiente.  
Vamos ver se você consegue adivinhar?**

BRIGAR	FANTASIA SUSTENTÁVEL
RECICLAR	SE DIVERTIR
COPO DESCARTÁVEL	RESPEITAR O PRÓXIMO
LIXO NO CHÃO	RESPEITAR O TRÂNSITO
QUEBRAR GALHOS DE ÁRVORES	USAR TRANSPORTE SUSTENTÁVEL

**Pode**

**Não pode**

**SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE DE PINDAMONHANGABA**

# PROJETO PERSONALIDADES Parabéns para Bertha Celeste Homem de Mello

Ana Paula Barbosa

Trazemos nesta edição a segunda figura do **Projeto Personalidades**, que vai destacar cidadãos que fizeram a diferença na época que viveram em Pindamonhangaba.

Única filha de casal de fazendeiros de Pindamonhangaba, **Bertha Celeste Homem de Mello** formou-se em farmácia. Casou-se e teve uma única filha, **Lorice**.

Tinha quarenta anos de idade quando participou, junto a outros cinco mil candidatos, do concurso para a escolha da letra de **Parabéns a Você**, que compôs em apenas cinco minutos. Além deste concurso, que venceu usando o pseudônimo de **"Léa Guimarães"**, participava de diversos outros que ouvia pelo rádio, sendo vencedora diversas vezes.

Doutorou-se em Letras, escrevendo poemas que foram mais tarde publicados no livro **"Devaneios"**. Aos 54 anos mudou-se para a cidade de Jacareí, onde lecionou por mais de 40 anos e em 12 de setembro de 1998 recebeu o título de cidadã honorária, mesmo data em que lançou seu livro. Além da canção mais conhecida uma outra, intitulada **"Arraiá"**, foi gravada pelo cantor **Rolando Boldrin**.

Bertha morreu em Jacareí aos 97 anos, vítima de pneumonia, em 16 de agosto de 1999 e foi sepultada aqui em Pindamonhangaba.

## O concurso

Em 1942, o compositor **Almirante**, insatisfeito com o fato de no Brasil a canção de aniversário ser cantada em inglês, idealizou um concurso na Rádio Tupi, do Rio de Janeiro, para a criação em português da canção norte-americana **"Happy Birthday To You"**.

A escolha da canção vencedora coube à Academia Brasileira de Letras, com os imortais **Olegário Mariano, Cassiano Ricardo e Múcio Leão**. A canção de Bertha foi a vencedora por dois motivos principais: foi uma das únicas que trazia cada verso diferente (a maioria repetia a mesma frase) e pela beleza.

