



Divulgação

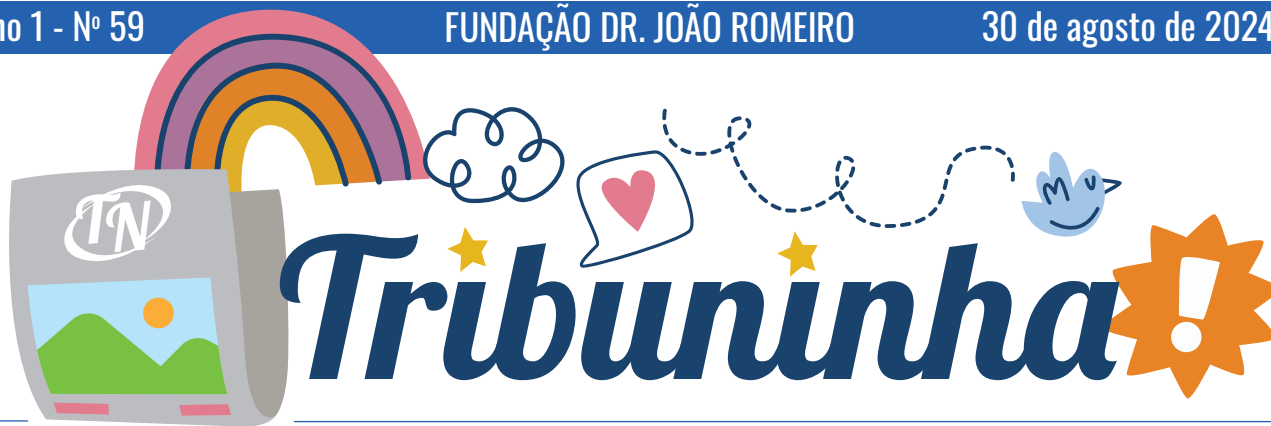
Iniciativa é da EM Ângelo Paz

## Projeto Recreio Brincante: Diversão e Aprendizado durante o Intervalo

Temos uma notícia empolgante: o "Recreio Brincante" chegou para transformar nosso tempo de recreio em uma experiência ainda mais divertida e educativa.

A iniciativa está sendo realizada na *Escola Municipal Dr. Ângelo Paz da Silva*, sob a direção de *Henrique Moraes* e com a contribuição de toda a equipe escolar.

PÁGINA 2



## Adolescentes de Pindamonhangaba ganham medalhas em competições e enchem a cidade de orgulho

Divulgação



Júlia Gabriele se destaca na Ginástica Rítmica

Jovens atletas de Pindamonhangaba mostraram todo o seu talento e determinação ao trazerem medalhas para a cidade em competições realizadas recentemente.

*Paola Aparecida, Júlia Gabriele, Levi e João Henrique* se destacaram por alcançarem excelentes resultados nas modalidades que praticam, representando a cidade.

PÁGINA 3

O Grupo Cine do Shopping Pátio Pinda estará realizando neste sábado, dia 31, uma maratona *Harry Potter*, com a exibição de 3 filmes em seguida em uma das suas aulas. Vale a pena conferir!

### Harry Potter DE VOLTA À HOGWARTS

PRONTOS PARA EMBARCAR NO EXPRESSO DE HOGWARTS?

DIA 31 DE AGOSTO NOS CINEMAS



GARANTA JÁ O SEU INGRESSO PARA A MARATONA HARRY POTTER

VERIFIQUE A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA

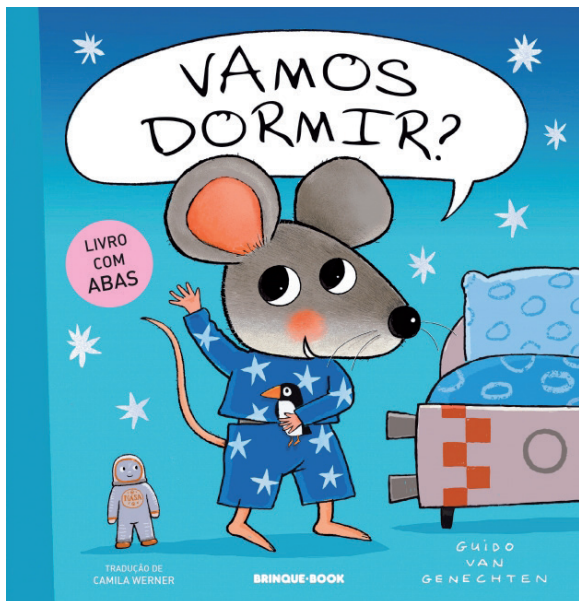
GARANTA O SEU INGRESSO



MAURICIO CAVALHEIRO



## Dica de Livro



Se o ratinho deste livro lhe parecer familiar, não estranhe. É ele mesmo. Personagem do sucesso **O que tem na sua fralda?** (Brinque-Book, 2010), desta vez o ratinho topa uma nova aventura: perguntar para cada um de seus amigos o que eles fazem para pegar no sono. Ele descobre que o elefante toca canções de ninar com a própria tromba, enquanto o coala espanta os fantasmas pulando da cama. Ao final, o ratinho compartilha com todos qual é seu próprio ritual de sono.

## O que é, o que é? A diferença entre a bota e a calça.



R: A bota, a gente calça, e a calça, a gente bota.



## Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL  
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -  
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

# Projeto Recreio Brincante: Diversão e Aprendizado durante o Intervalo

Temos uma notícia empolgante: o “Recreio Brincante” chegou para transformar nosso tempo de recreio em uma experiência ainda mais divertida e educativa.

A iniciativa está sendo realizada na **Escola Municipal Dr. Ângelo Paz da Silva**, sob a direção de **Henrique Morais** e com a contribuição de toda a equipe escolar. O “Recreio Brincante” foi criado para oferecer um ambiente onde todos os alunos, da 2ª etapa do Pré II até o 5º ano, possam explorar atividades lúdicas e educativas. O projeto visa promover o desenvolvimento social, emocional e físico das crianças através de brincadeiras e jogos variados. Aproximadamente 315 estudantes terão a chance de se divertir e aprender com novas atividades.

As atividades incluem brincadeiras ao ar livre, como pular corda e jogar futebol, além de jogos de tabuleiro e atividades artísticas, como pintura e desenho. Também haverá momentos para contação de histórias e oficinas de ciência.



Divulgação

### O ‘Recreio Brincante’ acontece na EM Dr. Ângelo Paz da Silva

Vamos usar as áreas internas e externas da escola, com brinquedos, equipamentos esportivos e materiais de arte. Uma equipe de monitores e facilitadores estará à disposição para ajudar, e teremos também o apoio de voluntários. O projeto se estenderá por todo o ano letivo, com atividades diárias adaptadas para diferentes grupos e idades.

Para avaliar o sucesso do projeto, vamos ouvir o feedback de alunos e pais, observar a participação e a interação durante as atividades, e verificar a redução de acidentes. Com o “Recreio Brincante”, esperamos que todos se desenvolvam socialmente e emocionalmente, criando um ambiente de lazer enriquecedor e inclusivo. Preparem-se para um recreio incrível!

## Paralimpíada: tudo que você precisa saber sobre os Jogos de Paris e quais modalidades o Brasil vai disputar

Passadas as Olimpíadas de Paris, cujo encerramento foi no dia 11 de agosto, agora a cidade recebe as Paralimpíadas.

É a segunda vez que a França sediará uma Paralimpíada, após os Jogos de Inverno de 1992, realizados na região da Savoia, tendo Albertville como a cidade principal.

Cerca de 4.400 atletas de todo o mundo participarão de 22 modalidades, aplaudidos por multidões novamente, depois que os Jogos de Tóquio, remarcados para 2021, terem sido realizados a portas fechadas.

O Brasil será representado por uma delegação de 280 atletas. O grupo é formado por 255 esportistas com deficiência, 19 atletas-guia (sendo 18 do atletismo e 1 do



triatlo), três calheiros da bocha, dois goleiros do futebol de cegos e um timoneiro do remo.

Jamais uma delegação brasileira teve tanta atleta mulher convocada como agora, representando 45% do total de atletas.

Essa é também a maior delegação brasileira em uma disputa fora do Brasil, ficando atrás somente dos Jogos do Rio 2016, quando o Brasil contou com 278 atletas com deficiência. Naquela edição, o Brasil participou de todas as 22 modalidades por ser o país-sede da competição.

Agora, a equipe brasileira irá disputar 20 das 22 modalidades dos Jogos. As únicas competições que não terão um atleta brasileiro são o basquete em cadeira de rodas e o rúgbi em cadeira de rodas.

No total, o Brasil soma 373 medalhas conquistadas em 11 edições de Jogos Paralímpicos, sendo 109 de ouro, 132 de prata e 132 de bronze.





Paola Aparecida Oliveira Rosa



Levi Guimarães Silva



Júlia Gabriele Alvarenga dos Santos



João Henrique R. Teixeira Machado

# Adolescentes de Pinda conquistam medalhas em competições e enchem a cidade de orgulho



Jovens atletas de Pindamonhangaba mostraram todo o seu talento e determinação ao trazerem medalhas para a cidade em competições realizadas recentemente.

No atletismo, **Paola Aparecida Oliveira Rosa**, de 13 anos, faz marcha atlética e já conquistou 4 medalhas para Pindamonhangaba. “Tenho bastante fé que vou chegar bem longe, não é a primeira medalha que trago, já tenho uma de 1º lugar, duas de 2º e uma de 3º. A de 1º e 2º lugar foi Estadual e as outras duas foram dos Jogos Escolares que aconteceram no começo deste ano”, destacou. “Dá um friozinho na barriga, porque é o nome da cidade que estamos carregando, dá aquele medo, aquela tensão, mas o que toma conta mesmo é a ansiedade e ale-

gria de estar representando Pinda”, acentuou.

Já na Ginástica Rítmica, **Júlia Gabriele Alvarenga dos Santos**, de 17 anos, mesmo sofrendo lesões antes da competição conseguiu se destacar nas disputas. “Fiquei quase dois meses parada, voltei duas semanas antes de competir e peguei o 4º lugar no arco e bola e 3º no geral. Nos Jogos Escolares fui campeã. No ano passado fiquei em 1º lugar na fita e neste ano peguei 1º bola e fita e geral”, enfatizou. “Iniciei aos 8 anos, fiquei dois na escolinha e fui para o treinamento e não parei mais”, completou.

**Levi Guimarães Silva**, de 12 anos, pratica três modalidades esportivas, sendo que duas já conquistou medalhas. “No futsal já ganhei medalhas, no Judô, que pratico há

dois anos, também participei de dois campeonatos, consegui o 1º e 2º lugar, já no Jiu Jitsu faço a pouco tempo e ainda não participei de nenhum campeonato, mas pretendo em breve poder representar Pinda neste esporte também”, destacou.

**João Henrique Ribeiro Teixeira Machado**, de 13 anos, do Taekwondo, iniciou a prática do esporte há 6 anos e há dois luta representando a cidade do Vale do Paraíba. “É muito bom trazer medalha para Pinda. Desde meu primeiro campeonato já trouxe medalha, agora mês que vêm tem o Campeonato Brasileiro e tenho uma expectativa muito boa de trazer mais medalhas pra Pinda”, disse.

O instrutor de Taekwondo, **Augusto Manieri**, conhecido como mestre Guto, fala da importância

da prática para conseguir bons resultados. “A medalha é só um reflexo do trabalho bem feito de toda a comissão técnica, dos professores que atuam nas escolinhas e do praticante para chegar no alto rendimento”, falou. “Hoje, como treinamento de Pinda temos entre 45 a 50 atletas e que estão sempre no cenário estadual e até internacional trazendo conquistas pra gente”, salientou.

O desempenho brilhante desses jovens atletas é motivo de orgulho para a comunidade de Pindamonhangaba, que reconhece o esforço e a dedicação deles em suas respectivas modalidades esportivas. Essas conquistas são fruto do empenho dos atletas, bem como do apoio e incentivo dos treinadores, familiares e apoiadores.



Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativas, e Fabulário Produtora apresentam:



**31.AGO**  
**19H**

**Lançamento:**  
**ALMANAQUE EM CANTOS**

conversa com o autor + distribuição gratuita

Intervenção literomusical com Cia Bola de Meia (SJC)  
**BICICLETA POETA**

Encerramento: Samba com **BETH MENNEZES**



Rafa Soares autor

Local: ESPAÇO CULTURAL CASARINHO  
Rua Mal. Artur da Costa e Silva, 566 - Centro / Taubaté

Evento de sábado (31) explora a tradição oral da região

## 'Almanaque Em Cantos' revela histórias do Vale do Paraíba

Um mergulho pelos contos e vivências do Rio Bravo, Inavegável (significado da palavra "Paraíba", em tupi) que corta o Vale do Paraíba. Esta é a proposta do **Almanaque Em Cantos**, que convida os leitores a conhecerem a fundo os poderes de encantamento da tradição oral da região. A publicação tem tiragem de 12.000 exemplares, com distribuição em seis diferentes cidades do Vale do Paraíba: São José dos Campos, Jacareí, Paraibuna, São Luiz do Paraitinga, Pindamonhangaba e Taubaté. Além da distribuição dos exemplares, os eventos contam também com um bate papo com o autor, traduzido em LIBRAS, sobre os causos, contos e a cultura do Vale do Paraíba.

Através de um formato cultural, lúdico e pedagógico, e com uso de linguagem acessível para variados públicos, o Almanaque Em Cantos traz novos e diferentes pontos de vista sobre a história e a cultura da região do Vale do Paraíba. A criação desta coletânea tem foco na tradição

oral e em como se espelham hoje nos patrimônios naturais, históricos e monumentos paisagísticos que narram parte dessa oralidade. O intuito da publicação é construir pontes entre as vivências do povo que cerca este rio - e assim, mantém vivas memórias, costumes e crenças.

A distribuição em Taubaté acontece neste sábado, dia 31, às 19h, no Centro Cultural Casarinho, rua Marechal Artur da Costa e Silva, 566, no Centro. A entrada é gratuita.



# CAÇA-FRUTAS

ENCONTRE AS PALAVRAS DESTACADAS NO TEXTO E DESCUBRA MAIS SOBRE AS ESPÉCIES DE FRUTA DO NOSSO PAÍS

O Brasil é um verdadeiro paraíso para os amantes de frutas, oferecendo uma diversidade impressionante que reflete a riqueza de seus ecossistemas. Entre as frutas nativas e cultivadas com sucesso no país, destacam-se algumas que são verdadeiros símbolos da biodiversidade brasileira.

F	N	C	A	C	A	U	A	B	O	O	K	U	Y	R
Q	P	R	N	S	I	H	G	J	G	D	Y	M	S	O
L	C	A	J	Á	E	K	U	M	R	E	C	A	R	J
D	Z	T	K	W	I	C	A	S	A	E	H	N	O	A
A	B	A	X	N	P	K	R	W	U	J	A	G	L	B
B	O	R	H	I	X	O	A	A	V	V	T	A	J	U
A	P	A	P	I	T	A	N	G	A	M	Y	B	C	T
C	E	Ç	R	E	A	A	Á	C	I	W	N	A	X	I
A	R	A	K	Y	Q	P	J	M	A	U	F	W	Y	C
X	A	Ã	M	R	I	E	U	A	Ç	A	Í	O	G	A
I	S	L	U	O	V	Q	Q	V	E	S	K	H	B	B
C	J	E	A	B	I	U	M	Ã	O	K	Z	S	X	A
L	X	M	V	B	H	I	Y	N	K	S	K	G	F	N
K	Y	R	S	R	E	J	R	J	O	R	Y	P	Q	C
E	S	T	G	O	I	A	B	A	O	Y	N	B	Q	J

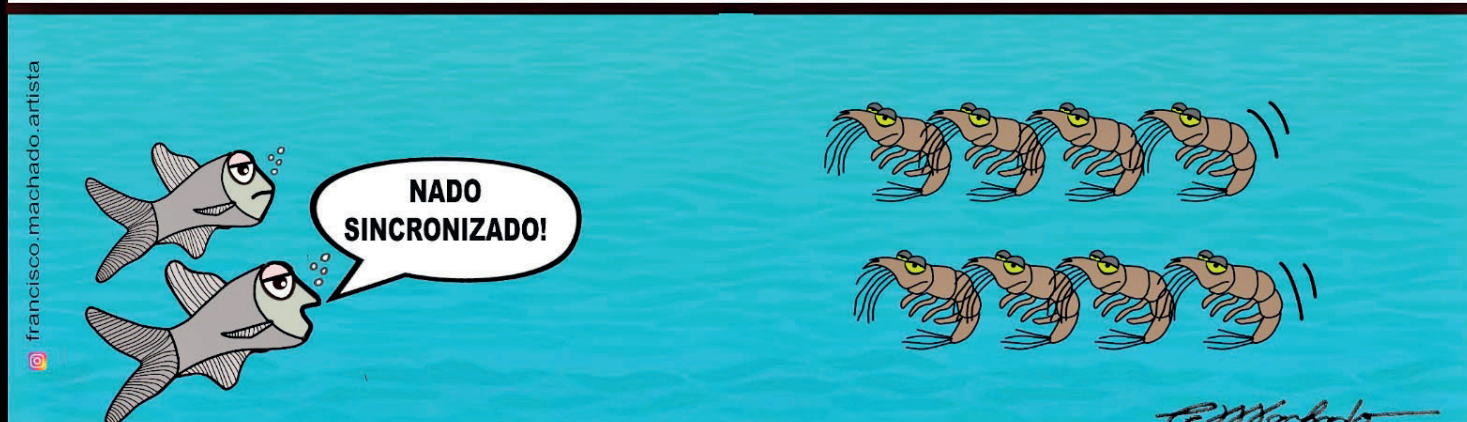
Podemos citar o **ABACAXI**, o **CACAU**, o **AÇAÍ**, o **ARAÇÁ**, a **GOIABA**, o **CAJÁ**, a **PITANGA**, o **GUARANÁ**, a **JABUTICABA**, o **PEQUI**, a **MANGABA**, a **UVAIA** e o **ABIU**.

Cada uma dessas frutas não apenas enriquece a dieta, mas também carrega consigo um pedaço da cultura e tradição brasileira. Elas são testemunhas da diversidade natural do país e representam a riqueza de sabores que o Brasil tem a oferecer.



## Turma do Trabiju

### Francisco Machado



NADO SINCROZADO!

francisco.machado.artista

Francisco Machado