



'OS INSEPARÁVEIS

PÁGINA 4

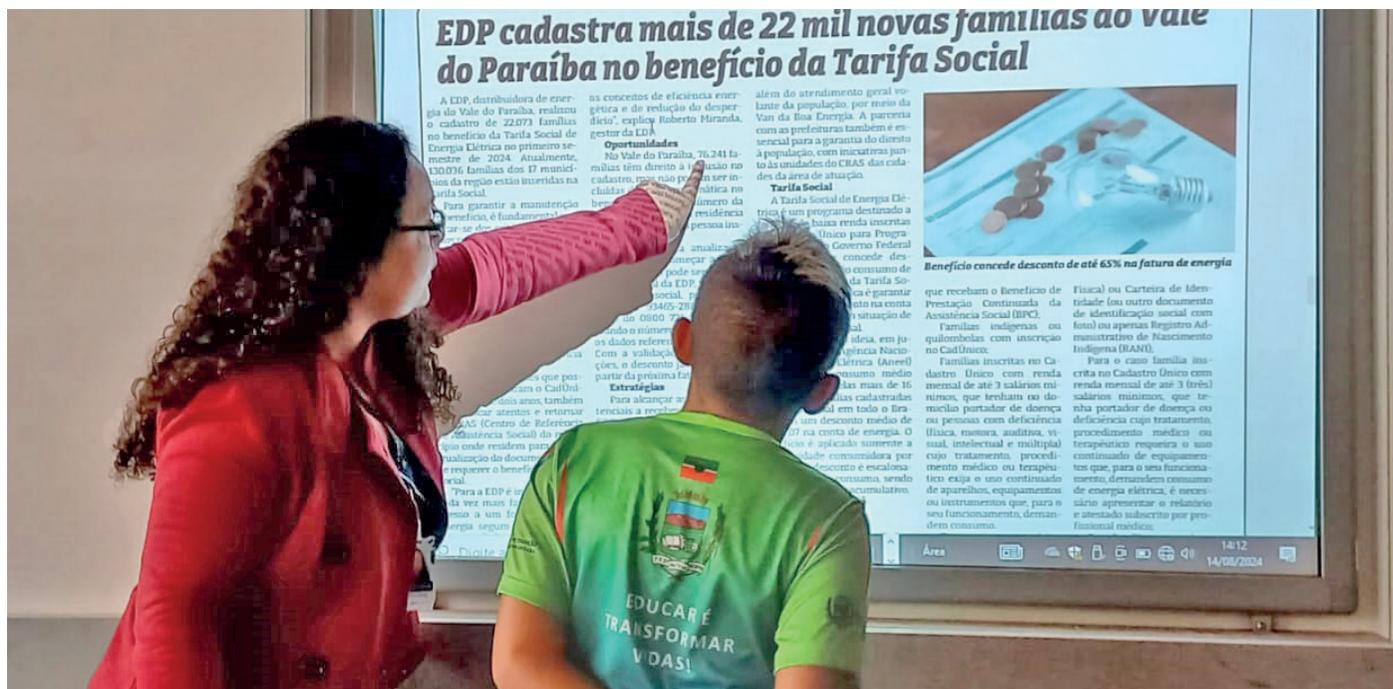


# Projeto com jornal desenvolve o hábito e o gosto pela leitura

A Escola Municipal Professora **Yvone Aparecida**, localizada no bairro Goiabal, entre diversas outras atividades, tem usado o jornal Tribuna do Norte como material para desenvolver a fluência leitora dos estudantes.

As notícias são lidas com as crianças para desenvolver o gosto e o hábito pela leitura, e ainda ficam sabendo de tudo o que acontece em Pindamonhangaba.

PÁGINA 3



A professora Angelita Claudino coordena a leitura das notícias com os alunos, seja na mídia impressa ou na digital

## DICA DE LIVRO

Nossa dica de livro é a obra literária **'Histórias de bichos brasileiros: Folclore brasileiro'**, da autora **Vera do Val**. O livro conta a história de macacos, onças, jabutis, veados, coelhos, cotias, tartarugas são personagens frequentes dos contos populares brasileiros

PÁGINA 2

## ROMEIRINHO E A CORUJA

Por Maurício Cavaliheiro



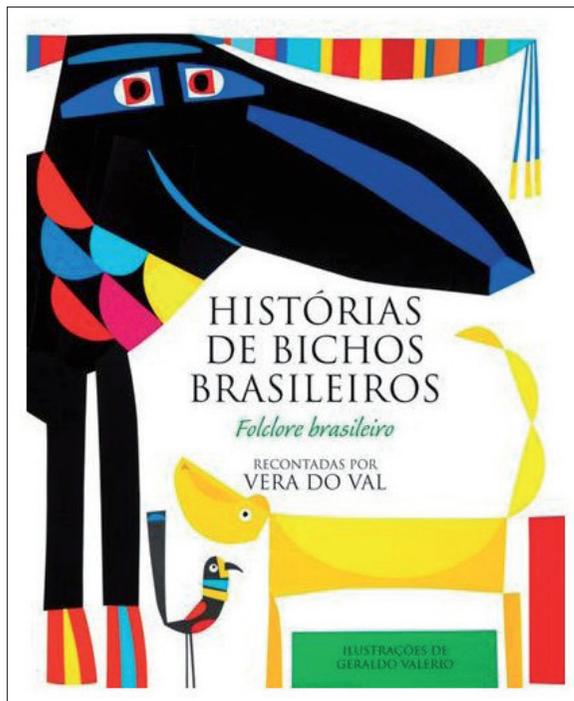
## COMIDA É AMOR: petiscos saudáveis para o seu pet

Em inglês, **comfort food**. No Brasil, comida como **afeto**. Nesta edição, a **Tribuninha** mostra como o petisco pode aproximar você do seu pet

PÁGINA 2



## Dica de Livro



Nesta quinta-feira foi comemorado o **Dia do Folclore** e por isso, nossa dica de livro é a obra literária **'Histórias de bichos brasileiros: Folclore brasileiro'**, da autora **Vera do Val**.

O livro conta a história de macacos, onças, jabutis, veados, coelhos, cotias, tartarugas são personagens frequentes dos contos populares brasileiros. Neste livro, Vera do Val reconta algumas dessas histórias com linguagem fluente e graciosa, dando vida e voz humana aos animais da nossa fauna. Nas ilustrações o artista Geraldo Valério mostra toda a sua mestria em magníficas colagens de papel colorido.

Vale conferir!



## Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL  
DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE -  
FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Rendes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

[www.jornaltribunadonorte.com.br](http://www.jornaltribunadonorte.com.br)

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

# COMIDA É AMOR: petiscos saudáveis para o seu pet

Colaboração **Júlia Prates\***

Em inglês, comfort food. No Brasil, comida como afeto. É natural para os humanos enxergar a partilha de comida como demonstração de amor, memórias gostosas e vínculo bem estabelecido, isso porque a comida permite uma liberação hormonal no nosso cérebro que dá a sensação de prazer. Tendo isso na nossa mente inconsciente, passamos esse conhecimento e comportamento também para os pets. Afinal, quem não ama ver seu melhor amigo feliz quando ganha um petisco, não é mesmo?

Precisamos lembrar que cães e gatos são seres carnívoros, assim, sempre evite petiscos que possuam muita farinha e conservantes. E pensando nisso, hoje viemos trazer sugestões de

petisco saudável, gostoso, natural e que você mesmo pode fazer para seu cão e gato!

Pegue um pedaço de peito de frango ou qualquer outra proteína que tenha em casa (carne bovina ou suína) e corte em cubos, sem pele e gordura. Coloque na Air fryer por uns minutos a ponto de deixar bastante crocante e sequinha. Pronto! Agora você tem um petisco natural, que respeita as necessidades fisiológicas do seu pet e, além de todos esses benefícios, você irá aumentar seu vínculo com seu pet, pois poderá brincar com ele treinando comandos enquanto nutre ele de uma maneira diferente.

Lembre-se sempre: os excessos não são o ideal, podemos dar de petisco para um cão ou gato cerca de 10% da necessidade calórica diária. Em caso de dúvida



Divulgação

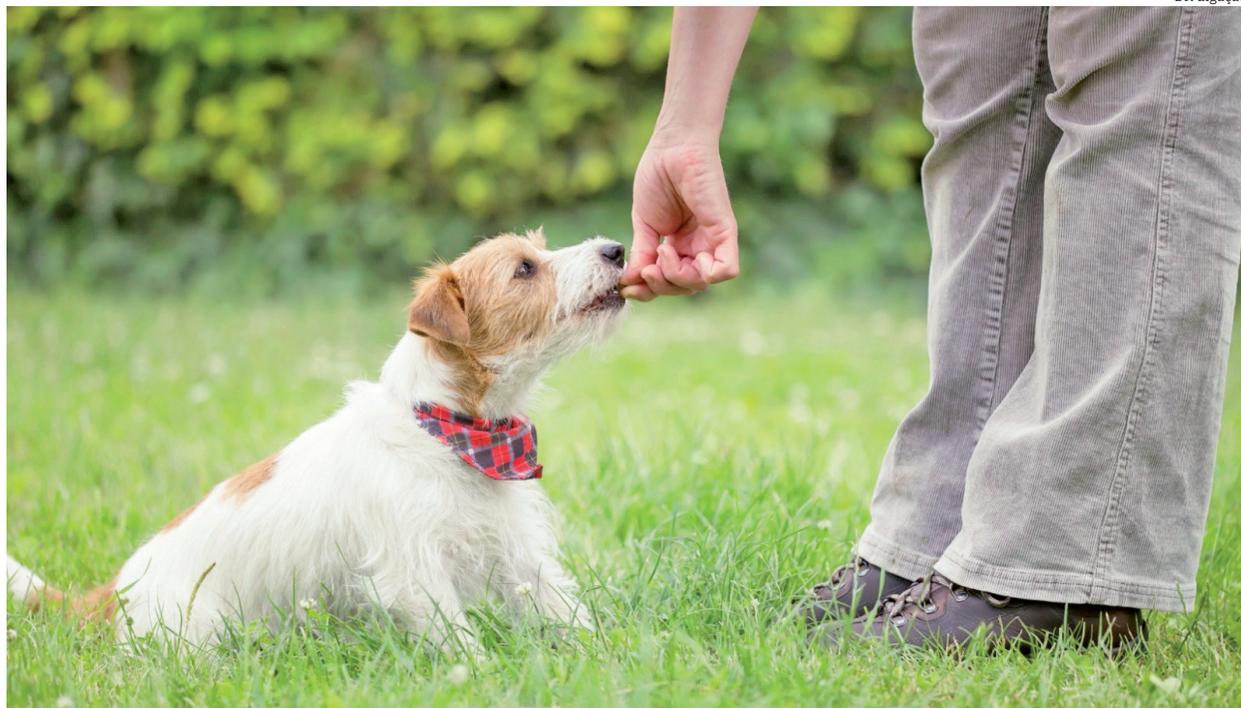


**Usar petiscos saudáveis é uma forma de oferecer cuidado e amor ao seu animalzinho**

sobre quantidade, consulte seu médico veterinário de confiança, pois a obesidade é uma doença muito séria e grave para os animais.

\***Júlia Prates** é médica veterinária especializada em nutrição animal, para saber mais acesse: [https://www.instagram.com/nutranimal\\_/](https://www.instagram.com/nutranimal_/)

Divulgação



**Passeios e treinos com acréscimo de petiscos fortalecem ainda mais o vínculo com seu pet**



A professora Angelita Claudino inseriu o jornal Tribuna do Norte nas atividades relacionadas à fluência motora com os alunos da escola Professora Yvone

# Projeto com jornal desenvolve o hábito e o gosto pela leitura

A Escola Municipal Professora Yvone Aparecida Arantes Correa, no bairro Goiabal, tem inúmeras

atividades no contra turno, como teatro, capoeira, música e futsal.

Angelita Claudino desenvolve ati-

Divulgação

vidades para desenvolver a fluência leitora nos alunos e com a inauguração da **Biblioteca do Futuro**, em parceria com a **Novelis**, o equipamento colabora ainda mais com o desenvolvimento da leitura, tanto pelo gosto quanto pela fluência.

Ela contou que diante do projeto, tem levado o jornal **Tribuna do Norte**, para desenvolver este trabalho. "As crianças ficam encantadas, alguns dizem que nunca tinham visto um jornal impresso. Além disso, os jornais são levados para as casas dos alunos, para que as famílias também tenham acesso às essas informações", explicou.

As notícias são lidas com as crianças que desenvolvem o gosto e o hábito pela leitura, e ainda ficam sabendo de tudo o que acontece em Pinda.

Angelita ainda salientou que com as atividades do contra turno, a percepção e o desenvolvimento dos alunos aumentou consideravelmente. "O trabalho é bem grande, mas sabermos que isso fará a diferença na vida de cada um, vale a pena", disse.



Auxiliados pela professora, os alunos desenvolvem a capacidade de leitura em sala de aula e podem levar o jornal para casa, para apreciação dos familiares



O conteúdo do jornal Tribuna do Norte também foi usado nas atividades com os alunos a partir do formato digital, publicado na internet

**Dica de Filme**



Nossa dica de filme hoje vem do Grupo Cine no Shopping Pátio Pinda, com o filme **'Os Inseparáveis'**. O filme conta a história de um fantoche fugitivo com imaginação sem limites e um bicho

de pelúcia abandonado que precisa de um amigo. Eles se cruzam no Central Park e se unem contra todas as probabilidades para uma aventura épica de amizade na cidade de Nova York.

Confira toda a programação, com horários das sessões no <https://www.grupocine.com.br/pindamomhangaba/>

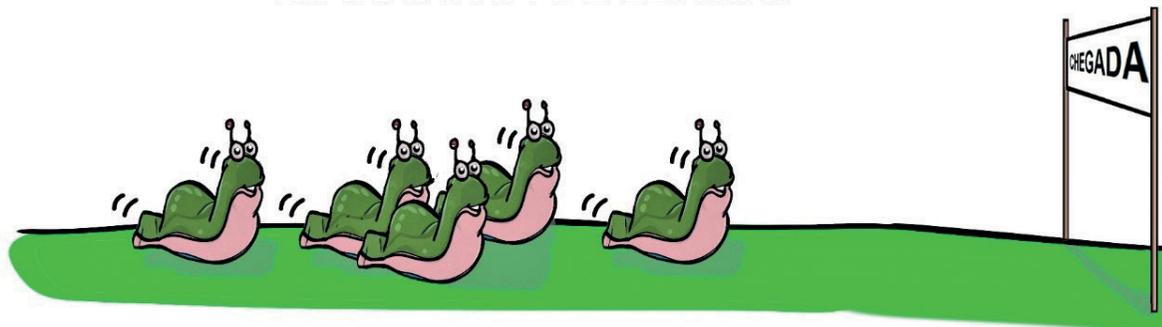
**'Os Inseparáveis'** é sobre a amizade entre um fantoche e um bicho de pelúcia



**Turma do Trabiju**

**Francisco Machado**

**MARATONA DE LESMAS**



francisco.machado.artista

Francisco Machado

**VOCÊ SABE O QUE É QUEIMADA?**

Incêndios são fogos que começam sem querer e que se espalham rapidamente. Eles podem começar por causa de um raio, um descuido com fogo ou até mesmo por algo que a gente não consegue controlar. Já as queimadas acontecem quando o fogo é usado para queimar plantas e árvores em grandes áreas. Às vezes, as pessoas fazem isso para limpar o chão para plantar algo novo.

**E Por Que Devemos Cuidar?**

1. Quando há uma queimada ou incêndio, os animais que moram no local ficam sem abrigo e podem ficar feridos.
2. Muitas plantas são importantes porque produzem alimentos e ajudam a manter a água do nosso planeta. Se um incêndio destrói essas plantas, pode ser difícil para elas crescerem de novo.
3. O fogo pode se espalhar, colocando em risco a vida das pessoas e danificando casas.

É muito importante que todos ajudem a prevenir e a agir rapidamente quando há um incêndio.

**Sabe o que você pode fazer para ajudar?**

1. Nunca brinque com fósforos ou isqueiros, e sempre pedir ajuda a um adulto se precisar acender uma fogueira ou usar fogo para algo.
2. Nunca jogue lixo no chão, especialmente objetos que podem pegar fogo, como garrafas de vidro e plásticos. Eles podem causar incêndios quando o sol os aquece.
3. Se você ver fumaça ou fogo onde não deveria, conte a um adulto imediatamente. Eles saberão o que fazer para manter todos seguros.



A inscrição é pelo formulário, se atente às informações, aguardamos você ansiosamente para a passarinhada e nos encontramos nas escadarias do templo!

Das 7 às 11h - passarinhada  
Das 11 às 12h - atividade:  
vivência de mantras da Natureza

**FAZENDA NOVA GOKULA**

**25 AGOSTO**