

Olimpíadas 2024 – alimentando uma geração com valores esportivos

O esporte pode ser muitas coisas – uma profissão, uma paixão, um lazer – até um veículo para aprendizagem – mas acima de tudo é uma forma de comunicar e compartilhar; uma forma de aprender técnicas e táticas, claro, mas também um espaço para concordar sobre um conjunto de regras comuns, onde formamos uma equipe em que qualquer um pode ganhar seu lugar, onde se pode aprender tanto com uma derrota quanto com uma vitória.

Com esse espírito são disputadas as Olimpíadas de Paris!

Paris 2024 acredita firmemente que o esporte é uma forma de unir as pessoas



Ilustração Copilot

Pergunta pra Tribuninha!



COMO AS OLIMPÍADAS SURGIRAM



Dentro da tradição mitológica, os jogos de Olímpia foram criados pelo herói Hércules, filho do deus Zeus com uma mortal

Divulgação



Os cães são conhecidos por sua lealdade e têm habilidades incríveis! Seu olfato apurado pode farejar a grandes distâncias, outros são rápidos e ágeis

Pets



Humanos e os cães: companheiros fiéis através dos tempos

Nesta edição, a Tribuninha continua contando a bela história de amizade entre os cães e os seres humanos **PÁGINA 2**

Pergunta pra Tribuninha!



Como as Olimpíadas surgiram?

As Olimpíadas originaram-se por volta do século VIII a.C., no contexto da antiga Hélade, isto é, o



conjunto das cidades-estado da Grécia Clássica. A realização dos jogos ocorria na cidade de Olímpia – por isso o nome “Olimpíadas” –, para onde os cidadãos das outras cidades viajavam a fim de participarem das competições. O primeiro atleta a vencer uma prova em Olímpia teria sido Corobeu, em 776 a.C. – a prova era de corrida.

Dentro da tradição mitológica, os jogos de Olímpia foram criados pelo herói Hércules, filho do deus Zeus com uma mortal. Hércules foi obrigado pela deusa Hera a realizar doze trabalhos considerados impossíveis. O quinto desses trabalhos consistia em limpar os currais do rei Áugias, que continha milhares de animais e não era limpo há mais de 30 anos. Após conseguir realizar o feito, Hércules decidiu inaugurar um festival esportivo em Olímpia, em homenagem a seu pai, Zeus.

Essa explicação mitológica organizava o entendimento que se tinha sobre o esporte olímpico à época. Sempre que os jogos eram abertos, havia todo um rito de sacrifício de animais a Zeus e cada competição tinha em dada medida alguma relação com o culto a essa divindade.



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

Humanos e os cães: companheiros fiéis através dos tempos

Colaboração
Guilherme França*

Na edição passada, contamos como começou a amizade entre o homem e o cão, e que isso se iniciou com os seus antepassados, os lobos, mas essa interação nem sempre foi pacífica. Na época, lobos mais agressivos atacavam os humanos e, com isso, os homens se defendiam e eliminavam os mais selvagens, fazendo com que apenas os lobos mais dóceis ficassem por perto.

Um fato interessante de se notar é o quão humanizados os cães se tornaram desde então. As mulheres da época muitas

vezes tratavam os filhotes de lobo como se fossem filhos, sendo considerados parte da família. Com o passar dos anos, os cães começaram a mudar suas expressões faciais. Essa adaptação facilitou a comunicação entre cães e humanos, tornando mais fácil perceber o que o cachorro quer, seja comida ou expressando algum sentimento. Tudo isso levou a uma relação cada vez mais estreita com os humanos. Assim, ao longo dos milênios, essa interação evoluiu e hoje os cães são nossos fiéis companheiros.

Os cães são conhecidos por sua lealdade e têm habilidades



A amizade entre cães e humanos começou com a gradativa domesticação dos lobos, mas a relação nem sempre foi pacífica



Divulgação



Ter um cão é uma alegria, mas também envolve uma grande responsabilidade

incríveis! Seu olfato apurado pode farejar a grandes distâncias, outros são rápidos e ágeis. Existem cães que ajudam pessoas com deficiência, apoio emocional, guiando cegos ou alertando seus donos sobre crises de saúde. E há ainda aqueles que trabalham com a polícia, farejando objetos suspeitos ou ajudando em resgates, como nas tragédias do Rio Grande do Sul e Brumadinho.

Ter um cão é uma alegria, mas também uma grande responsabilidade. Eles precisam que suas necessidades sejam atendidas, como alimentação, passeios diários, carinho e atenção. Há muitos cães em abrigos e ONGs esperando por uma família amorosa. Adotar é uma maneira maravilhosa de dar uma segunda chance a um amigo de quatro patas que só quer um lar cheio de amor. Os cães são incríveis e eles são mais do que nossos amigos, são membros da família que nos ensinam todos os dias sobre amor e lealdade.

***Errata:** Guilherme é estudante do 8º período de veterinária na Unitaú e é assistente veterinário na Clínica Sasaki.

Olimpíadas 2024 – alimentando uma geração com valores esportivos

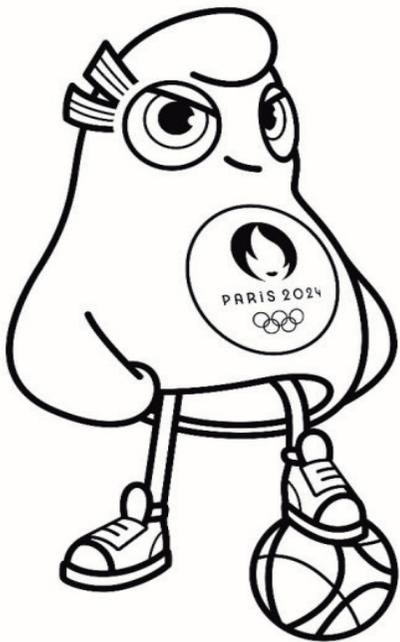


Ilustração Copilot



Olimpíadas: cerimônia de abertura acontece nesta sexta-feira (26), às 14 horas

Pinte o mascote!



O esporte pode ser muitas coisas – uma profissão, uma paixão, um lazer – até um veículo para aprendizagem – mas acima de tudo é uma forma de comunicar e compartilhar; uma forma de aprender técnicas e táticas, claro, mas também um espaço para concordar sobre um conjunto de regras comuns, onde formamos uma equipe em que qualquer um pode ganhar seu lugar, onde se pode aprender tanto com uma derrota quanto com uma vitória.

Como Paris 2024 acredita firmemente que o esporte é para todos, espera ver o surgimento de uma Geração 2024 alimentada pelos valores esportivos.

Em Pindamonhangaba, o trabalho realizado pelas escolas de esportes da prefeitura tem este objetivo, concordando que o esporte

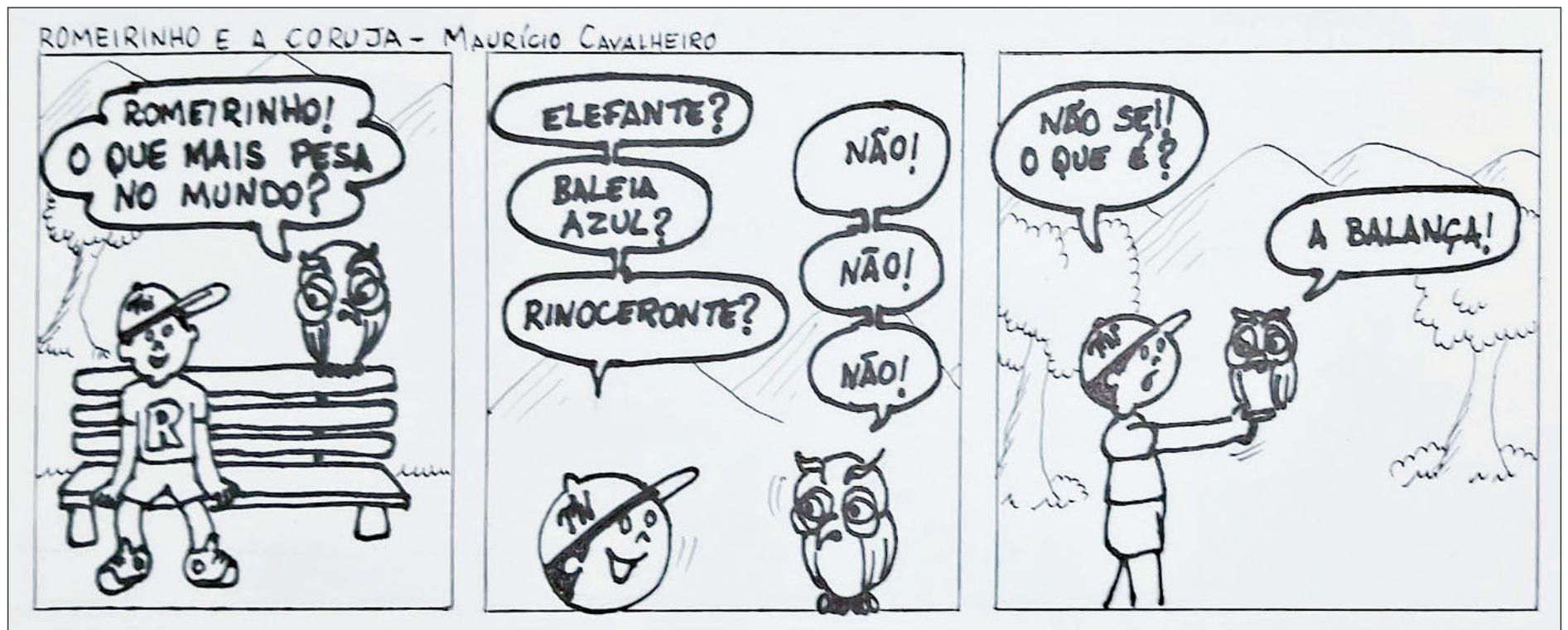
tem um impacto positivo na criação e educação das crianças. Para transmitir os valores de respeito, tolerância e cooperação, aproxi-

mar os jovens por meio de competições esportivas, muitas vezes, pode ter um impacto mais poderoso do que um discurso teórico.

Para você colorir



Na maior inocência, nosso mascote Romeirinho caiu na 'pegadinha' da coruja. Use a criatividade e pinte os quadrinhos





Dica de Livro

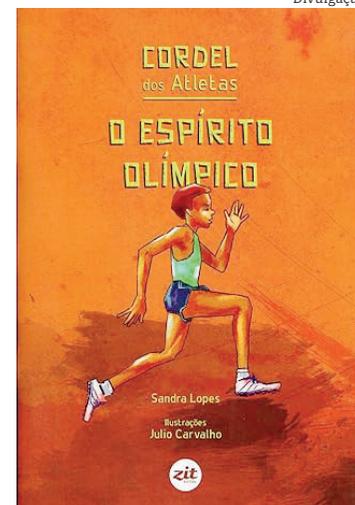
Nossa indicação de livros também é sobre as **olimpíadas** e fala que este tempo de Jogos Olímpicos é tempo de competição, claro. Competição árdua, sim, mas também justa, limpa, sem violência. Portanto,

é igualmente tempo de confraternização, respeito e união entre as pessoas, os povos. Que você, leitor/leitora, descubra, neste livro, a beleza do espírito olímpico e a importância de incorporá-lo todos os dias de sua

vida, não só de quatro em quatro anos, de forma a se superar sempre, em todas as suas ações e relações. Contribuição certa para um mundo melhor.

A autora é **Sandra Lopes**, carioca e professora de

Sala de Leitura do município do Rio de Janeiro. Tem doze livros publicados, dos quais três foram selecionados pela Fundação Nacional do Livro Infantil e Juvenil (FNLIJ) para representar o Brasil na Feira do Livro Infantil de Bolonha. São eles: Convite carioca, Cantiga de trem e Cordel das cavalhadas.



A escritora e professora **Sandra Lopes** enaltece o papel humanizador dos Jogos Olímpicos como um momento de confraternização



Turma do Trabiju

Francisco Machado

francisco.machado.artista



No dia 28 de julho, comemoramos o Dia da Conservação da NATUREZA! Mas o que isso significa?

Conservar a natureza é como cuidar do nosso LAR, o planeta TERRA. É importante porque a natureza nos dá ar limpo para RESPIRAR, água fresca para beber, alimentos saudáveis para comer e lugares bonitos para explorar, como florestas, PRAIAS e montanhas.

Como podemos ajudar a conservar a natureza? Existem muitas maneiras! RECICLAR o lixo, economizar água, cuidar dos ANIMAIS e plantas ao nosso redor, respeitar os animais selvagens e não jogar lixo em seus HABITATS.

E não podemos esquecer de APRENDER sobre a natureza! Quanto mais conhecemos, mais entendemos como é importante PROTEGER.

28 DE JULHO DIA DA CONSERVAÇÃO DA NATUREZA

Encontre as palavras destacadas no texto e complete o caça-palavras

Z	C	G	R	O	C	T	E	R	R	A	A	M
N	A	T	U	R	E	Z	A	Ã	O	G	P	C
D	F	S	F	G	S	W	M	O	U	A	R	E
T	R	E	S	P	I	R	A	R	V	P	O	X
A	R	L	M	T	L	E	M	U	A	R	T	A
P	I	N	R	E	C	I	C	L	A	R	E	N
R	S	D	L	J	T	I	G	O	R	N	G	I
E	C	G	A	O	C	C	O	T	E	D	E	M
N	U	E	R	R	E	S	P	I	R	A	R	A
D	A	R	A	N	H	O	L	E	A	I	S	I
E	B	E	S	F	O	R	A	D	O	U	Y	S
R	H	A	B	I	T	A	T	S	O	A	S	A