

**Pets**

Férias animadas com o pet: dicas e brincadeiras para se divertirem **PÁGINA 2**



Gatos amam brincar com luzes

Divulgação

Pergunta pra Tribuninha!



Você sabe quem é o mascote de Paris?



**PÁGINA 4**

**Tribuninha**

Divulgação



No Bosque da Princesa, serão realizadas contação de histórias às 15 horas, nos dias 14, 18, 20, 23 e 26 de julho

# Férias?! O que fazer?

Ainda não sabe o que fazer nas férias escolares do seu filho? Esse é um momento muito esperado pelas crianças e que pode trazer certas

dúvidas aos tutores! Além do cansaço, o período de pausa ajuda as crianças a fixar tudo que aprenderam, socializar com os amigos fora

do ambiente escolar e reforçar laços familiares. A Tribuninha traz algumas dicas para as férias.

**PÁGINA 3**

Divulgação

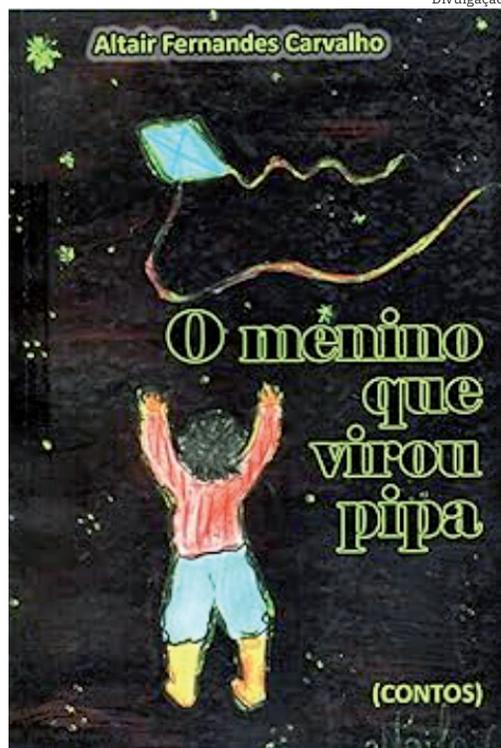
## FESTIVAL DO TROPEIRO

No Parque da Cidade, durante o Festival do Tropeiro, as crianças contam com uma área kids especialmente criada para elas. Lá também está montada uma fazendinha cheia de bichos!

**PÁGINA 3**



## Dica de Livro



### O Menino Que Virou Pipa

**'O menino que virou pipa'**, livro que reúne contos do jornalista **Altair Fernandes**, traz entre outras a comovente história de um garoto para quem o brinquedo de colocar uma pipa no ar era a alegria de poder fazer evoluções no céu azul sem disputas nem competições, mas, triste ironia, acabou sendo mais uma vítima da maldita linha que corta: o cerol...

O autor salientou que o livro foi escrito em 2010 mas continua atual, principalmente, neste mês de julho, período de férias, tentando resgatar essa deliciosa atividade.



## Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

**Jornalista responsável:**

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

**Jornalistas:** Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

**Diagramação:** José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

[www.jornaltribunadonorte.com.br](http://www.jornaltribunadonorte.com.br)

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667



Aproveite e comece suas férias colorindo este desenho. Use sua imaginação e escolha as cores que achar mais legais para lembrar das férias com o seu pet



## Pets

**Colaboração**  
**Rafaela Fernandes**

As férias chegaram! É tempo de descansar, brincar e se divertir. Sabe o que pode tornar suas férias ainda mais especiais? A companhia do seu pet! Durante as férias, podemos criar momentos incríveis e fortalecer os laços com nossos animais de estimação. Levar os nossos cães para passear, brincar no quintal e ensinar novos truques são atividades que proporcionam diversão e aprendizado.

Os gatos adoram brinquedos interativos, como penas, chocalhos e lasers, que os mantêm ativos e entretidos. Se houver viagens planejadas, lembre-se de que seu amiguinho de quatro patas também pode acompanhar você, tornando a viagem ainda mais divertida. Antes de viajar, é importante levá-lo ao veterinário para verificar sua saúde e atualizar

## Férias animadas com o pet: dicas e brincadeiras para se divertirem

suas vacinas. Não se esqueça de levar a caixa de transporte, coleira e brinquedos para garantir ainda mais diversão.

**Seu melhor amigo está pronto para aproveitar as férias com você, saiba quais as dicas que temos**



# Férias?! O que fazer?

Ainda não sabe o que fazer nas férias escolares do seu filho? Esse é um momento muito esperado pelas crianças e que pode trazer certas dúvidas aos tutores! Além do descanso, o período de pausa ajuda as crianças a fixar tudo que aprenderam, socializar com os amigos fora do ambiente escolar e reforçar laços familiares.

## Uma dica é brincar ao ar livre!

Entrar em contato com a natureza é muito importante para o desenvolvimento das crianças. Além de conhecerem o mundo, esse momento as ajuda a estimular a criatividade e a curiosidade.

Pensando nisso, incentive brincadeiras como guerra com balões d'água, amarelinha, pular corda ou esportes e atividades com bola, como vôlei e queimada.

Passear no Bosque da Princesa ou no Parque da Cidade é uma ótima ideia!

No Parque da Cidade, sempre às 15h, estará acontecendo apresentações de palhaços, mágicos e esquetes teatrais nos dias 13, 16, 19, 21, 25 e 27 de julho.

Já no Bosque da Princesa, serão realizadas contação de históricas, com palhaços e mágicos, também às 15h, nos dias 14, 18, 20, 23 e 26 de julho.

Você pode organizar um piquenique em família e, depois da refeição, também andar juntos de patins ou bicicleta.

## Ou ainda fazer uma sessão de cinema em casa

Que tal transformar a sala de estar em um verdadeiro cinema caseiro? Desfrute de uma tarde ou noite de filmes, pipocas e muita diversão em família! Para começar, escolha filmes adequados para a idade das crianças e que sejam do interesse de todos.

Um bom ponto de partida é criar uma lista de opções com antecedência



**Nestas férias, nada melhor que brincar ao ar livre, em contato com a natureza**

cia e pedir para que cada um escolha um filme para entrar em cartaz. Vocês podem fazer maratona ou dividir a sessão de cinema em vários dias.

Em seguida, prepare o ambiente. Arrume almofadas e cobertores no sofá ou no chão para criar um espaço confortável. Desligue as luzes principais e invista em uma ilumina-

ção mais suave para reproduzir a atmosfera do cinema.

Ou ainda conferir os filmes 'Divertidamente 2' e 'Meu Malvado Favorito', nas salas do Grupo Cine, no Shopping Pátio Pinda. Só conferir toda a programação no link <https://www.grupocine.com.br/pindamolangaba/>

## Festival do Tropeiro

Comemorando os 319 anos de Pinda, o **Festival do Tropeiro**, no Parque da Cidade vai ter – além dos muitos shows – uma área kids para a garotada e também uma fazendinha, com

animais e muita diversão para os pequenos, que poderão interagir com os filhotes. O festival teve sua abertura nesta quinta-feira e vai até este domingo, dia 14 de julho.



**O festival conta com uma área kids e uma fazendinha com animais**



**'Divertidamente 2' é uma opção para quem quer curtir um cineminha**

## CURIOSIDADES DO MEIO AMBIENTE BRASILEIRO

- O Brasil abriga cerca de 20% das espécies de plantas e animais do mundo, tornando-o um dos países mais biodiversos do planeta.
- A Floresta Amazônica é a maior floresta tropical do mundo, cobrindo mais de 5,5 milhões de quilômetros quadrados. É vital para o equilíbrio climático global e possui uma diversidade incrível de flora e fauna.
- O país é conhecido por sua variedade de frutas exóticas, muitas das quais são nativas da região amazônica, como o açaí, cupuaçu, e bacaba.
- O Brasil detém aproximadamente 12% da água doce superficial do mundo, com rios como o Amazonas, o maior em volume de água, e o São Francisco, um dos mais importantes culturalmente.
- O Brasil abriga uma diversidade impressionante de aves, com mais de 1.800 espécies registradas, incluindo a arara-azul, símbolo da conservação da fauna brasileira.
- O Pantanal é um dos ecossistemas mais ricos em biodiversidade aquática do mundo, com uma enorme variedade de peixes, aves aquáticas e mamíferos adaptados às suas condições únicas.

**V**ocê que participa das escolinhas de esportes em Pinda já deve estar atento às Olimpíadas, o maior evento de esporte do mundo e que vão acontecer a partir do dia 26 deste mês, em Paris, na França.

### Pergunta pra Tribuninha!

**Você sabe quem é o mascote deste grande evento?**



Os mascotes dos **Jogos Olímpicos de Paris 2024** são as phryges, sendo símbolos de liberdade, inclusão e apoio a causas significativas. Conhecidos como gorros da liberdade, são um símbolo da Revolução Francesa, presentes na figura de Marianne,

que personifica a Revolução, e em instituições governamentais, moedas e selos franceses.

O mascote foi escolhido com o desejo de promover a diversidade, a inclusão e os valores olímpicos de amizade, respeito e excelência.

Assim como outras mascotes olímpicas, as Phryges desempenham um papel importante na promoção dos Jogos Olímpicos de Paris 2024, aparecendo em materiais promocionais, produtos licenciados e eventos relacionados aos Jogos. Elas são destinadas a inspirar e unir pessoas de todas as idades e origens em torno do espírito olímpico e da celebração do esporte.

### Turma do Trabiju

### Francisco Machado

