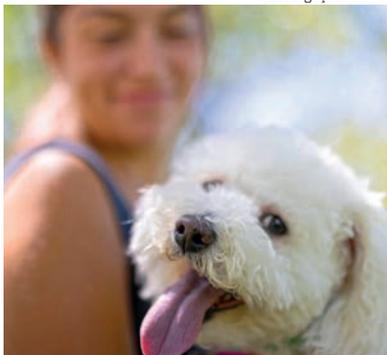




# Pets

Ele me faz tão bem: por que ter um bichinho de estimação é tão bom?

PÁGINA 2  
Divulgação



Ter um pet ajuda a gente a entender o que é cuidar do outro

Pergunta pra Tribuninha!



Porque nossa cidade se chama Pindamonhangaba?

PÁGINA 4

Muitas atividades nas férias escolares

Divulgação



PÁGINA 3

Pindamonhangaba está oferecendo uma programação especial de férias para crianças no Parque da Cidade e no Bosque da Princesa



# Bosque da Princesa recebe 'Ruas de Lazer' neste sábado

Divulgação



Os pequenos podem se divertir na brinquedoteca montada no Bosque

Neste sábado (6), das 13h30 às 17h30, o projeto 'Ruas de Lazer' oferece uma imensa gama de atrações no Bosque da Princesa.

Entre as opções de diversões, estão atividades como confecção de balangandã, mini vôlei, tênis de mesa, dança kids e uma brinquedoteca.

PÁGINA 3

# PINDA FAZ 319 ANOS!

"Parabéns pra você  
Nesta data querida  
Muitas felicidades  
Muitos anos de vida!"



Não cabem velinhas no bolo de aniversário de Pinda

PÁGINA 4



# MEU MALVADO FAVORITO 4

Neste novo filme que está sendo exibido no Grupo Cine, no Shopping Pátio Pinda, Gru, Lucy, Margo, Edith e Agnes dão as boas-vindas a um novo membro da família, Gru Jr., que tem a intenção de atormentar seu pai. Gru enfrenta um novo nêmesis, Maxime Le Mal e sua namorada Valentina, e a família é forçada a fugir.

MEIA ENTRADA

# TAMANHO FAMÍLIA

Valores muito mais baratos para 4 ingressos. Consulte a promoção do seu cinema.

GRUPO CINE CINEMAS



# Oficinas nas bibliotecas de Pinda



Divulgação

As férias chegaram e as crianças buscam atividades para preencher os dias de descanso, enquanto muitas vezes os pais estão trabalhando e não podem tirar férias também.

As bibliotecas de Pindamonhangaba oferecem muitas oficinas para crianças e adultos também.

Na Biblioteca Vereador Rômulo Campos D'Arace, acontecem as oficinas de Desenho (segundas-

-feiras, das 16h às 18h); às terças-feiras, Labirinto Colorido, das 10h às 11h e francês, das 15h às 16h30; quartas-feiras, Francês, das 15h às 16h30; Lambê, das 17h às 19h; Pilates, das 17h45 às 18h45 e às sextas-feiras, Dança de Salão Sênior, das 19h às 21h.

As outras bibliotecas também tem suas oficinas, em dias de horários que são divulgados no instagram @bibliotecas\_pinda.



Divulgação



Bibliotecas são opção de lazer nas férias

## Ele me faz tão bem: por que ter um bichinho de estimação é tão bom?

### Pets



#### Colaboração Bruna Pires

Ter a companhia de um animal de estimação é muito bom, mas por que gostamos tanto? A verdade é que ter um bichinho como pet faz bem para nós e para eles, tanto emocional quanto fisicamente. Ao longo dos anos, várias pesquisas foram feitas a respeito disso, e seguem aqui alguns dos motivos dos humanos e seus pets serem tão bons amigos.

**Boa companhia:** cães, gatos ou qualquer outra espécie que possa ser pet, estão sempre presentes no nosso dia a dia, ou seja, nem você e nem o bichinho vão se sentir sozinhos.

**Mexer o corpo e se exercitar:** muitos animais gostam de brincadeiras, correr, pular, de fazer passeios, isso é um estímulo positivo para o pet e o seu dono, tanto no físico quanto emocionalmente, pois além da atividade física, os dois podem se divertir muito juntos nesses momentos.

**Ajuda a entender o que é cuidar do outro:** um animal de estimação precisa ter uma rotina também, como horário para comer, brincar, passear e dormir, além de outras necessidades, como tomar banho e saber onde fazer as necessidades, e tudo isso é o dono que cuida e ensina, pois é o responsável pelo animalzinho.

Cuidando certinho e criando a rotina que o pet precisa, o laço de amor e amizade entre vocês fica cada vez mais forte. Os animais que são mais sociáveis, como os cães, por exemplo, gostam e precisam da presença do seu dono para interagir e cuidar deles, até os que não parecem tão sociáveis assim, como o gato, também gostam da presença do humano favorito deles e precisam de cuidados, por isso, a relação entre os pets e seus donos acabam sendo algo tão profundo, afinal, amor e cuidado andam juntos em uma amizade tão boa e prazerosa como essa.

Divulgação



Sempre presentes, cães e gatos não deixam você se sentir sozinho



### Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

Divulgação



Não faltam opções de brincadeiras no projeto 'Ruas de Lazer'

## Bosque da Princesa recebe 'Ruas de Lazer' neste sábado

O projeto **Ruas de Lazer** acontece neste sábado (06), das 13h30 às 17h30, no Bosque da Princesa, na região central da cidade. O evento é aberto ao público e promete um dia repleto de atividades divertidas para toda a família.

Entre as atrações programadas, os participantes poderão desfrutar de confecção de balangandã, mini

vôlei, tênis de mesa, dança kids e uma brinquedoteca, garantindo diversão para crianças e adultos.

O projeto Ruas de Lazer é uma excelente oportunidade para os moradores de Pindamonhangaba aproveitarem momentos de descontração e interação social em um ambiente agradável, seguro e acolhedor.

Divulgação



As crianças contam com inúmeros tipos de brinquedos para se divertirem

## Muitas atividades nas férias escolares

Pindamonhangaba está oferecendo uma programação especial de férias para crianças no Parque da Cidade e no Bosque da Princesa. As atividades são gratuitas e abertas ao público.

No Parque da Cidade, as atividades serão realizadas às 15h, nos dias 07, 11, 13, 16, 19, 21, 25 e 27 de julho. A

programação inclui apresentações de palhaços, mágicos e esquetes teatrais.

No Bosque da Princesa, as atividades também serão realizadas às 15h, nos dias 09, 12, 14, 18, 20, 23 e 26 de julho. A programação inclui apresentações de contação de histórias, palhaços e mágicos.

Divulgação



O Parque da Cidade é um dos locais que receberão atividades em julho

### Para você colorir



'Romeirinho', nosso mascote, segue com sua amiga Coruja pelas ruas de Pinda. Você pode colorir esta tirinha e conhecer um pouco mais da história.

ROMEIRINHO E A CORUJA - Maurício Cavalheiro



# Pindamonhangaba faz 319 anos



Você sabia que Pindamonhangaba completa no dia 10 de Julho, 319 anos?

É importante falarmos sobre isso, ajudando as crianças a desenvolverem um senso de identidade e pertencimento à nossa cidade. Além disso, devemos preservar nossa história e

cultura, valorizando as tradições e marcos históricos.

Devemos ter orgulho e admiração por Pinda, fortalecendo a ligação com nossas tradições. Além disso, devemos valorizar o presente e a importância de construir um futuro melhor para todos.

Parabéns Princesa do Norte!

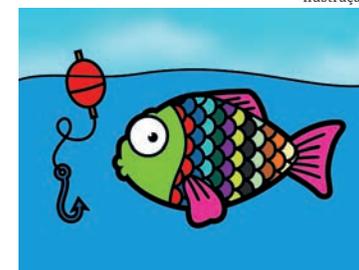


Pergunta pra Tribuninha!



Porque nossa cidade se chama Pindamonhangaba?

Ilustração



**CAÇA-PALAVRAS**

SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE DE PINDAMONHANGABA

R N E N N P O H E F E I I F O O T  
 T O O R E L H A R O C A U L E T G  
 A S R R E A S G A L H O H O H H A  
 L I U A W N C I A H G P A R Q U E  
 E R F R U T O E A A L H S E A N D  
 E M U R R A P B O S Q U E S T H O  
 H N T E L R A Í Z E S H M T W T R  
 O T L I S T F T N A W P E A Y T I  
 T N B E S E W A U T R O N C O A N  
 P E E G E O E T O D B M T N O A S  
 A A A K E I T E T T A H E E N H H  
 O M Y A R F S R C R R N I E H I U

BOSQUE  
 CAULE  
 COPA  
 FLORESTA  
 FOLHAS  
 FRUTO  
 GALHO  
 PARQUE  
 PLANTA  
 RAÍZES  
 SEMENTE  
 TRONCO

Não se sabe exatamente quando o local, uma simples paragem, passou a ser chamado de **PINDAMONHANGABA**, nome indígena que significa "lugar onde se fazem anzóis". Data do final do século XVI a ocupação da área onde hoje se situa Pindamonhangaba.

Neste ano, Pindamonhangaba comemora 319 anos e quem ganha o presente é a população. Neste ano, a Festa da Cidade será o Festival Tropeiro do Vale do Paraíba 2024, no Parque da Cidade, a partir de 11 de julho.

Ilustração



Pinda foi fundada às margens do Rio Paraíba do Sul

**Turma do Trabiju** **Francisco Machado**

LÁ VAI A COBRA JARARACA ATRÁS DO VAGA-LUME...

O BRILHO DELE SEMPRE A INCOMODA!

francisco.machado.artista