



Divulgação

## DENGUE!!! O QUE SINTO???

Trabalhando o Projeto de Responsabilidade Social da Rede Municipal, com uma sugestão da direção da **Escola Municipal Mário Antonio Bonotti Redentorista**, a professora Fátima, do 3º ano B e em parceria com a professora Juliana de Educação Física, realizou várias entrevistas com os alunos que contraíram dengue e fizeram um "PODCAST".

O projeto destacou a importância dos cuidados para evitar a doença bem como a atenção aos sintomas. A aluna Júlia Araújo fez a entrevista e os entrevistados foram Maria Beatriz, Nathan Gabriel, Sophia, Luísa, Leticia, Yasmin, Luiz Paulo, Paulo Vitor, João Victor, Julia Agatha.

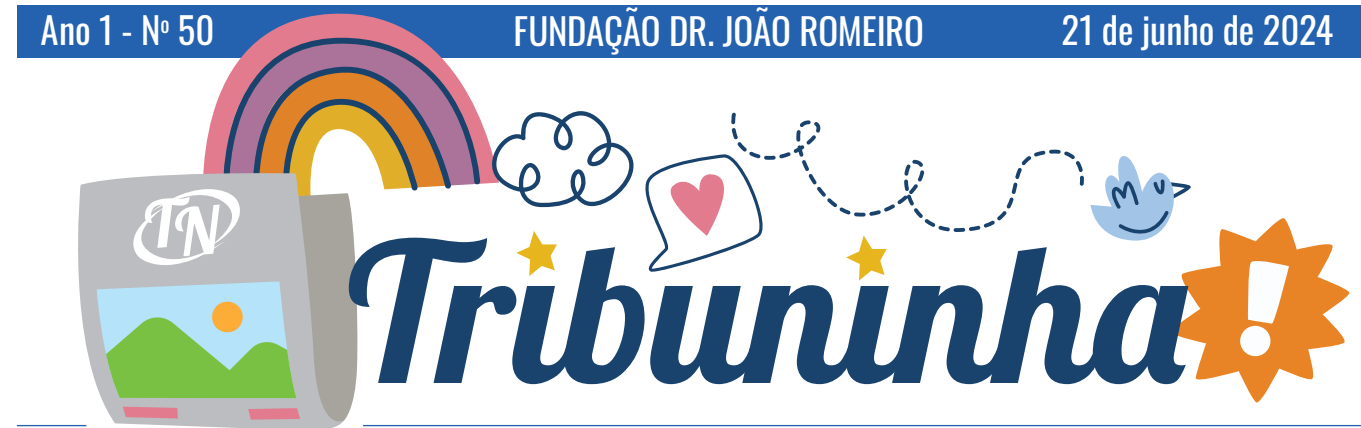


## Pets

### Abraço amigo: será que seu pet gosta? PÁGINA 2

Abraçar é uma forma de demonstrar amor, mas é importante considerarmos o conforto do nosso animalzinho, pois alguns pets podem se sentir desconfortáveis ou estressados.

Divulgação



# Tribuna do Norte: conquistando novos leitores



O jornal **Tribuna do Norte** comemorou 142 anos no dia 11 de junho e mais uma vez recebeu a visita de alunos da **Escola Municipal Dulce Pedrosa**.

Na visita, os alunos conheceram o acervo do jornal, peças usadas antigamente na impressão, antigos cli-chês e máquinas de escrever.

PÁGINA 3

Divulgação



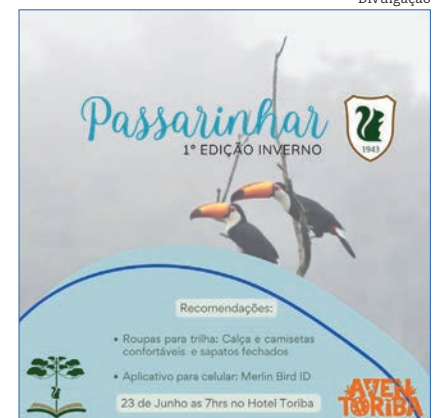
Os jovens alunos da Dulce Pedrosa ganharam exemplares da Tribuna

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA  
"MARIA APARECIDA ARANTES  
VASQUES" APRESENTOU O PROJETO 'A  
DIFERENÇA NOS ENRIQUECE'

PÁGINA 3



Divulgação



## PASSARINHAR DE INVERNO

Mais uma vez acontece o evento 'Passarinhar', agora a 1ª edição de inverno, neste sábado, dia 23 de junho, no Hotel Toriba no Sítio Siriúba em Campos do Jordão.

O programa estimula a observação de aves e a preservação do meio ambiente, em contato com a natureza, percorrendo trilhas na mata atlântica na Serra da Mantiqueira.

Para que a passarinhada seja um sucesso, a direção pede aos participantes que levem: capa de chuva, água e lanches, boné ou chapéu, mochila pequena, binóculo (opcional), gravadores (opcional), câmera fotográficas (opcional), protetor solar e repelente, roupas compridas para trilhas, calçados fechados e confortáveis e estar atento com animais peçonhentos.

As vagas são limitadas e você fazer sua inscrição pelo link <https://forms.gle/XkmtfcYjn7QpeSun8>

# 1º Torneio de Beach Tênis da Escola de Esportes aconteceu em Pinda

Com a finalidade de fomentar a modalidade e proporcionar a vivência competitiva para os alunos, foram abertas inscrições gratuitas para duplas de jovens e adultos na categoria iniciante e intermediário. Desta forma os alunos puderam vivenciar essa importante experiência.

Na categoria intermediário, **Maria Eduarda**, de 13 anos, falou da importância do esporte e da alegria que foi competir "O torneio foi incrível! O cli-

ma descontraído e alegre juntamente com a luta por cada ponto para alcançar o objetivo fizeram desse evento inesquecível, a organização também foi crucial para fazer desse dia inesquecível estava excelente com organizadores sempre dispostos a esclarecer as dúvidas surgidas e animar o pessoal". Para os iniciantes Duda deixa essa frase de reflexão: "você só vence a luta enfrentando-a, desistir não é uma opção".

Outra participante do **1º Torneio de Beach Tênis** da Escolinha de Esportes, **Isabela Assis**, enfatizou que "O torneio foi super legal e promoveu uma integração entre alunos da iniciação do João do Pulo e a comunidade do beach tennis. Aos iniciantes que toparam o desafio fica meus parabéns e o incentivo para que continuem treinando, evoluindo e se desafiando nessa modalidade que só vem crescendo!", disse.



Divulgação

## CLASSIFICAÇÃO

### INICIANTE FEMININO

1º - Ana Mayumi Gonçalves Tama e Nalva de Castro Ribeiro

### INTERMEDIÁRIO FEMININO

1º - Isabela Assis e Marcela Marangoni

### INICIANTE MASCULINO

1º - André Luiz de Cabral Vasconcelos e José Antônio da Silva

### INTERMEDIÁRIO MASCULINO

1º - Enrico de Miguel Sala e Dioniz Farias Rodrigues

As aulas de Beach Tênis acontecem gratuitamente no Centro Esportivo João do Pulo, com o professor Juliano todas as terças e quintas-feiras, a partir das 16h.



## Expediente

**TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO**

**Jornalista responsável:**

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

**Jornalistas:** Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

**Diagramação:** José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

## Abraço amigo: será que seu pet gosta?

### Pets



**Colaboração Thainá Galvão e Anderson de Carvalho**

**A**braçar é envolver alguém com seus braços e dar um aperto bem gostoso, é uma maneira de demonstrar que gostamos desse alguém, que nos importamos. Abraçar nossos pets é uma forma de relaxarmos a mente e o corpo, mas é importante considerarmos o conforto do nosso animalzinho, pois alguns pets podem gostar do contato físico, enquanto outros podem se sentir desconfortáveis ou estressados. Os pets podem ser pegos de surpresa com o abraço, por isso, é importante entender

como eles se sentem.

Vou contar a história de Zion e Pérola. Zion é um Golden Retriever que adora brincar. Um dia, seu tutor deu um abraço bem apertado nele. Zion ficou incomodado e ficou com a boca fechada olhando fixo pro tutor. Isso significa que ele não gostou muito. Já Pérola, uma Dachshund tímida, foi surpreendida com um abraço de um visitante. Ela ficou assustada e começou a rosnar. Pérola estava dizendo: "Ei, não faça isso, não te conheço!".

Então, para demonstrar nosso amor pelos animais, primeiro, observamos como eles reagem: se ficam parados ou viram a cabeça, se fecham a boca ou ros-

nam. É importante prestar atenção, pois têm comportamentos que significam desconforto e não que ele está gostando.

Em vez de abraçar, aproxime-se com calma e cuidado, e espere o pet se aproximar e interagir com você. Nunca force a interação com o animalzinho. Isso não significa que ele não goste de você, mas sim que prefere menos aproximação. Alguns animais preferem nos acompanhar ao invés de ganhar abraços.

Esses desconfortos podem ser modificados com o vínculo, através de passeios e brincadeiras. Vale lembrar também que em uma feira de adoção, por exemplo, os pets não estão acostumados com tanto contato físico, por isso é importante respeitar seu espaço e ir com calma. Cada animal é diferente do outro. O carinho começa com a calma e a paciência com nossos amigos de quatro patas.

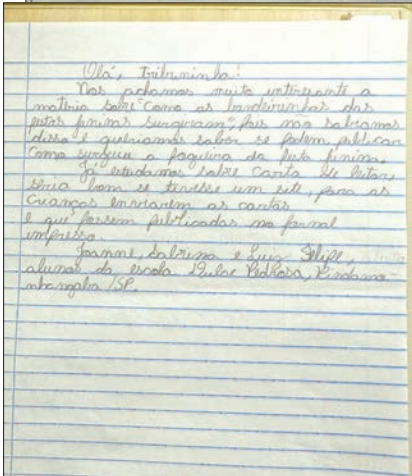
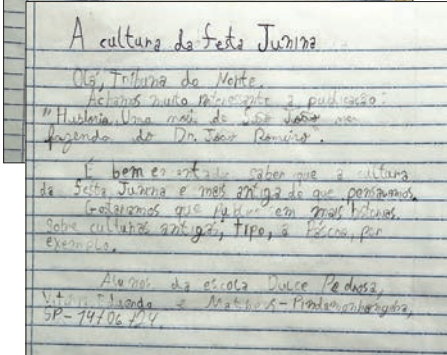
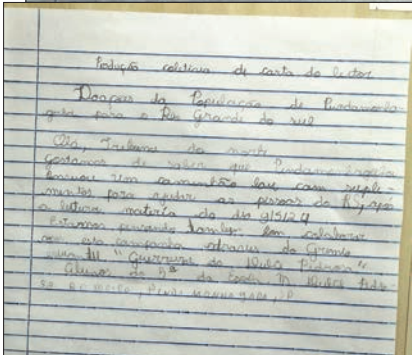
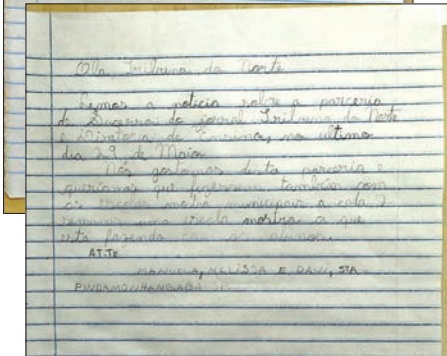
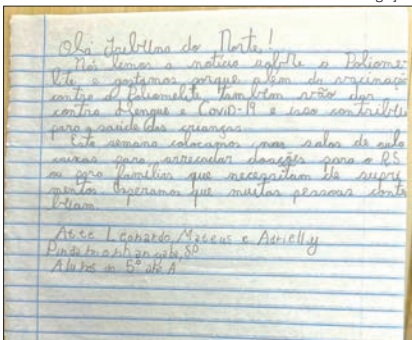
*\*Thainá Galvão é estudante de psicologia e atua com ONGs que resgatam animais e Anderson de Carvalho é adestrador de cães. Mais informações: @adestradorandersoncarvalho*

**Forma de carinho, o abraço não deve ser um desconforto para o animal**



Divulgação

Divulgação



# Tribuna do Norte: conquistando novos leitores

O jornal *Tribuna do Norte* comemorou 142 anos no dia 11 de junho e mais uma vez recebeu a visita de alunos, agora da *Escola Municipal Dulce Pedrosa*.

Durante a visita, os alunos puderam conhecer o acervo do jornal, como peças usadas na antiga forma de impressão, máquinas de escrever e os antigos clichês. Para isso, os funcionários João Waine de Oliveira e Altair Fernandes Carvalho acompanharam os alunos passando inúmeros detalhes sobre a história da tribuna do Norte.

Também foi apresentada uma contação de histórias com uma releitura da história da Tribuna do Norte com a entrega de um livreto aos alunos.

Acompanhando os alunos estiveram o diretor *Pedro Paulo Soares da Silva* e as professoras *Márcia Duque dos Santos*, *Cinthia Nascimento* e *Vanessa Cristina Cardoso*.

Os alunos já conheciam a Tribuna do Norte e também o encar-

te Tribuninha. Segundo a professora Márcia, já tinham feito o estudo das características do jornal e ainda escreveram várias Cartas do Leitor, para publicação no encarte.

“Nosso objetivo, além de contar e propagar a história da tribuna do Norte, é formar novos leitores, tanto no jornal impresso quanto em nossas mídias digitais, mais atrativa para as novas gerações”, explicou a jornalista Cintia Martins Camargo.

Divulgação



Alunos conheceram o acervo do jornal e peças antigas de impressão

Cartinhas que os alunos escreveram para a coluna 'Cartas do Leitor'

Divulgação



O Grupo de Capoeira Vida da Mestre Moranguinho se apresentou para os alunos

## ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA “MARIA APARECIDA ARANTES VASQUES” APRESENTOU O PROJETO ‘A DIFERENÇA NOS ENRIQUECE’

No dia 17 de junho, a *Escola Municipal Professora Maria Aparecida Arantes Vasques*, se uniu para celebrar a riqueza cultural afro-brasileira. O projeto “*A diferença nos enriquece*” teve como objetivo conhecer, valorizar e respeitar a cultura que os africanos trouxeram para o Brasil.

Os alunos da escola destacaram em apresentações grande conhecimento e entusiasmo. Para abrilhantar ainda mais a noite, o Grupo de Capoeira Vida da Mestre Moranguinho (Professora Vera Lúcia Marcondes-SEMELP), emocionou a todos com a apresentação da dança Maculele e uma roda de capoeira contagiante.

Um dos destaques da noite foi também a apresentação da música ABC da Capoeira, interpretada pelos alunos. Esta música celebra a cultura afro-brasileira e deixa uma mensagem de união e respeito à diversidade. O evento contou com a presença de familiares dos alunos.

Para a equipe escolar o Projeto “*A Diferença nos Enriquece*” foi um momento ímpar para a comunidade do Bairro Mombaça. A iniciativa promove o conhecimento e a valorização da cultura brasileira, além de fortalecer os laços com a comunidade.

Para a Mestre Moranguinho o projeto é encantador e ressaltou “Qualquer forma de difundir a cultura é muito importante. Parabéns a toda coordenação da escola pela iniciativa”, salientou.

**dica de filmes**

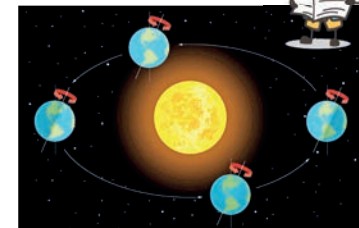
**DIVERTIDAMENTE 2 ESTREIA NOS CINEMAS**

As salas do Grupo Cine, no Shopping Patio Pinda, já estão exibindo o filme 'Divertidamente 2'. O filme "Divertidamente 2", traz a personagem Riley enfrentando novamente o caos emocional ao passar pelo complicado período da puberdade, que traz novas emoções na sequência da animação premiada com duas estatuetas do Oscar em 2016, como Melhor Animação e Melhor Roteiro Original.



Riley enfrenta o caos emocional ao encarar o período da puberdade

**Pergunta pra Tribuninha!**



**O que é inverno?**

As estações do ano acontecem devido ao movimento de translação exercido pelo planeta no Sistema Solar. Esse movimento é realizado em torno do Sol, levando, em média, 365 dias e seis horas. Essa diferença de seis horas é compensada com o acréscimo de um dia no mês de fevereiro, quando temos o ano bissexto.

A inclinação da Terra de 23º27', associada ao movimento de translação, gera as estações do ano, as diferenças climáticas e a incidência de raios solares no globo.

O inverno é a estação mais fria do ano. Durante os três meses de sua ocorrência, as noites são mais longas e os dias mais curtos devido ao ângulo de inclinação do planeta, diminuindo a incidência de raios solares nesse período.

O inverno começa hoje, dia 21 de junho, às 17h51, conforme o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). A estação mais fria do ano segue ativa até 22 de setembro, data que marca o início da primavera neste ano.



**SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE DE PINDAMONHANGABA**

**TESTE SEUS CONHECIMENTOS COM AS CHARADAS AMBIENTAIS**

- Sou verde e grande, cheia de vida e cor. Lar de muitos animais e plantas, um tesouro de grande valor. Proteja-me sempre, é o que peço com fervor, Quem sou eu? Adivinhe, por favor!
- Sou pequena e voadora, de cores vibrantes. Polinizando flores, sou essencial, e importante. Meu zumbido é suave, meu trabalho é doce em sabor, Quem sou eu, que faço meu trabalho com amor?
- Sou alta e frondosa, exuberante em vida e cores. Meu lar é vasto, abrigando a fauna sem temores. Produzo oxigênio, filtro o ar que você respira, Quem sou eu, que na natureza tanto inspira?
- Sou feita de vapor, subindo alto no céu. Posso ser branca e macia ou escura e carregada de chuva. Minha presença traz alívio nos dias quentes e anúncio de tempestade nos dias úmidos. O que sou eu?

01. Floresta 02. Abelha 03. árvore 04. Nuvem

**Turma do Trabiju** **Francisco Machado**

francisco.machado.artista

VOCÊ SABIA QUE O ANIMAL MAIS FALANTE É O GATO?

SÉRIO? ONDE VOCÊ LEU ISSO?

NUMA ENTREVISTA DE UM CIENTISTA, O DR. GATUNO!

G. Machado