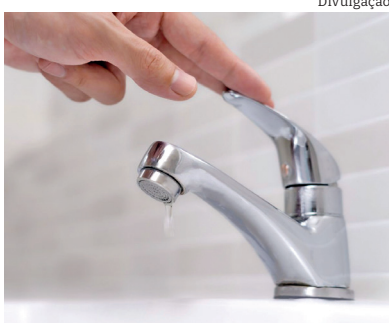




Da nossa casa pra natureza: ações simples que ajudam o meio ambiente e os animais PÁGINA 2

O Dia Mundial do Meio Ambiente foi comemorado na última quarta-feira, dia 5 de junho. Você sabia que Pinda é considerada a capital de reciclagem de alumínio do país?

Divulgação



Economizar água é uma forma de preservar o meio ambiente

Parque dos Smurfs

A pequena Carolina Mariano se divertiu brincando no Parque dos Smurfs, no Shopping Pátio Pinda, em uma parceria com o Jornal Tribuna do Norte.

Divulgação



Criança também deve cuidar do Meio Ambiente



Divulgação

Alunos das escolas municipais comemoraram o Dia Mundial do Meio Ambiente

No último 5 de junho - data em que se comemora o Dia Mundial de Meio Ambiente -, a Prefeitura de Pinda promoveu diversas ações com alunos das escolas municipais para celebrar a data.

Foram realizadas palestras e visitas com estudantes com o propósito de educar e sensibilizá-los para os desafios ambientais que enfrentamos atualmente.

PÁGINA 3

CONFIRA A RECEITA
Paçoca, cocada, maçã do amor ... qual doce junino você mais gosta?

PÁGINA 2

Divulgação

Projeto Dengue na Escola Aníbal Ferreira Lima cultiva a citronela

Fazendo parte do Projeto de Responsabilidade Social sobre "Dengue", a escola EM Aníbal Ferreira Lima decidiu plantar citronela, é uma prática reconhecida por sua eficácia na prevenção da proliferação do mosquito Aedes aegypti, transmissor de doenças como dengue, zika e Chikungunya.

A citronela é amplamente conhecida por suas propriedades repelentes contra mosquitos e de forma ecológica.

Alunos da EM Aníbal Ferreira Lima aprenderam a plantar citronela, planta que 'espanta' o Aedes aegypti

PÁGINA 3





Confira essa receita de paçoca que deve ser feita com a ajuda de um adulto

Paçoca, cocada, maçã do amor ... qual doce junino você mais gosta?

A paçoca é um doce popular no Brasil todo, mas virou tradição na Festa Junina. E você pode preparar a receita em casa, com somente quatro ingredientes: amendoim torrado sem sal e sem pele, açúcar, farinha de milho amarela e um pouco de sal.

Ingredientes

- Meio quilo de amendoim torrado sem sal e sem pele
- 2 xícaras de açúcar
- Meia xícara de farinha de milho amarela
- 1 colher de café de sal

Modo de Preparo

1. Pegue o amendoim tor-

rado, o açúcar, a farinha de milho e o sal, e coloque-os em um triturador ou liquidificador. Processe tudo até que fiquem bem triturados e homogêneos.

2. Pegue forminhas de sua preferência e coloque a mistura, socando com as mãos e modelando.

3. Desenforme e está pronto para consumir.

Divulgação



Expediente

TRIBUNINHA – ENCARTE ESPECIAL DO JORNAL TRIBUNA DO NORTE - FUNDAÇÃO DR JOÃO ROMEIRO

Jornalista responsável:

Cintia Martins Camargo - MTB 21690/SP

Jornalistas: Aiandra Mariano e Altair Fernandes Carvalho

Diagramação: José Marcelo Randes

Rua Dr Gustavo de Godoy, 536, esquina com a Rua Francisco

Glicério - Centro - Pindamonhangaba - SP

www.jornaltribunadonorte.com.br

Whatsapp/telefone: (12) 98889-9667

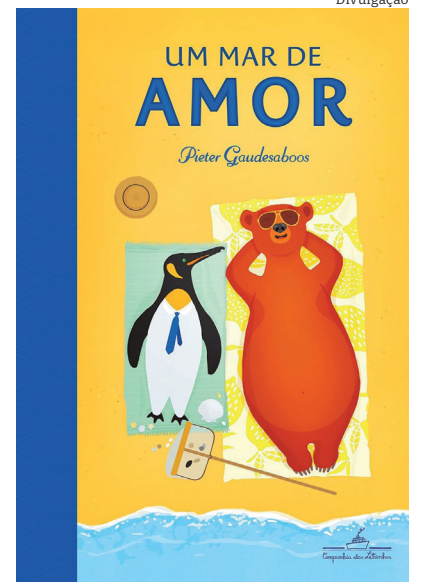
Livros com pinguins - para quebrar o gelo e aquecer o coração

Há quem diga que eles andam de smoking. Há quem julgue seu andar desengonçado. Há quem deseje ser como eles - e ter um par para chamar de seu por toda a vida. Sim, estamos falando dos pinguins! Confira o livro "Um mar de amor":

O pinguim tem um segredo que não aguenta mais guardar. Determinado, ele avança em di-

Dica de livro

reção à casa de seu amigo urso para revelar que está apaixonado por ele. Como assim? O urso não entendeu nada. Pinguim explica que o amor a gente sente por dentro, "como uma tempestade que percorre todo o nosso corpo. A barriga parece revirar e os dedos dos pés começam a formigar." Mas o urso diz que não sente nada... Uma narrativa delicada e cheia de emoção que mostra que o amor também é construção e que pode ser mais simples do que parece.



Da nossa casa pra natureza: ações simples que ajudam o meio ambiente e os animais

Colaboração Júlia Prates *

O Dia Mundial do Meio Ambiente foi comemorado na última quarta-feira, dia 5 de junho e, na questão de preservação, esse é um assunto que a nossa cidade dá um show. Pindamonhangaba é considerada a capital de reciclagem de alumínio do país, atitude essa que é uma das principais formas de preservação do meio ambiente.

A preservação ambiental é feita com várias ações que pro-

tegem a natureza, que é essencial para nossa sobrevivência e das diversas vidas que os ecossistemas abrigam, garantindo a saúde do solo, do ar, da água e dos alimentos. Pensando nisso, separamos algumas atitudes que são super simples, mas que fazem total diferença:

- Desligar a torneira enquanto escova os dentes.
- Reduzir o consumo de energia, desligando a luz quando não estiver no local.



Pets

Divulgação



Não deixar lixo nas ruas, parques e vias públicas

- Separar embalagens que são recicláveis.
- Destinar o lixo de forma correta.
- Não incentivar o comércio ilegal de animais silvestres.
- Não comprar produtos, objetos, roupas e etc. sem necessidade.
- Não desperdiçar comida.

Divulgação



Separar embalagens recicláveis e destinar o lixo de forma correta, são ações de preservação do meio ambiente

E aí: qual desses itens você tem praticado? Se não tem feito, que tal fazer parte dessa preservação, começando dentro de casa? Todos podemos ajudar nosso planeta com atitudes simples no nosso dia a dia, basta estarmos dispostos.

* **Júlia Prates** é médica veterinária especializada em nutrição animal, para saber mais acesse: https://www.instagram.com/nutranimal_/

Projeto Dengue na Escola Aníbal Ferreira Lima cultiva a citronela

Fazendo parte do Projeto de Responsabilidade Social sobre “Dengue”, a escola EM Aníbal Ferreira Lima decidiu plantar citronela, é uma prática reconhecida por sua eficácia na prevenção da proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor de doenças como dengue, zika e Chikungunya.

A citronela é amplamente conhecida por suas propriedades repelentes contra mosquitos e de forma ecológica vindo ao encontro também com o Dia Mundial do Meio Ambiente 05/06/2024.

A citronela é uma planta de fácil cultivo e manutenção. Ela pode ser plantada em jardins, canteiros, ou mesmo em vasos, tornando-se uma opção acessível para residências, escolas e espaços públicos.

Ao reduzir a presença de mosquitos no ambiente, a citronela ajuda a diminuir o risco de doenças transmitidas por esses insetos.

Divulgação



Alunos da EM Aníbal Ferreira Lima plantaram citronela, planta capaz de prevenir a proliferação do mosquito da dengue

Divulgação



Incorporar o plantio de citronela nos jardins da escola é uma estratégia eficaz e sustentável para combater o mosquito da dengue. Ao agir de

maneira preventiva, é possível proteger a saúde pública e promover um ambiente mais seguro e saudável para todos.

Criança também deve cuidar do Meio Ambiente

No dia 5 de junho, dia em que se comemora o Dia Mundial de Meio Ambiente, a Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, promoveu uma série de ações que celebraram a data.

Foram realizadas palestras e visitas com alunos das escolas municipais, salientando o quanto é importante celebrar esta data. “Trata-se de uma semana muito esperada, pois possui um grande valor simbólico. Durante esse período, procuramos disseminar pequenas gotas de

conscientização entre as pessoas, com a esperança de que esses esforços se multipliquem cada vez mais”, disse Maria Eduarda San Martin, secretária de Meio Ambiente.

As atividades planejadas pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente têm como objetivo principal educar e sensibilizar adultos e crianças sobre os desafios ambientais que enfrentamos atualmente, principalmente em relação às mudanças climáticas e à conservação dos recursos hídricos.

Divulgação



Os pequenos serão os multiplicadores das mensagens de preservação

Rapunzel: a princesa de cabelos longos e dourados

O Teatro Galpão apresenta neste sábado, dia 8 de junho, a peça teatral "Rapunzel", a partir das 16h. A peça conta a história de Rapunzel, uma

jovem com cabelos dourados que crescem incrivelmente longos. Aprisionada em uma torre alta, a única companhia que ela tem é a bruxa,

que a mantém lá para usar seus cabelos mágicos.

Confira no instagram @pindakids como adquirir seu ingresso.



Pergunta pra Tribuninha!



COMO AS BANDEIRINHAS DAS FESTAS JUNINAS SURGIRAM?

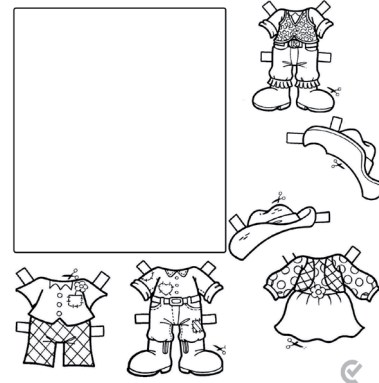
Conhecidas como o principal enfeite decorativo das festas juninas, as bandeirinhas surgiram como forma de homenagem aos três santos "padroeiros" das Festas Juninas: Santo Antônio, São Pedro e São João. As imagens dos santos eram pregadas nas bandeiras coloridas e imersas em água, rito conhecido como lavagem dos santos. De acordo com a crendice popular, a água purifica todos aqueles que se molham com



ela. O tempo foi passando, as bandeirinhas diminuindo de tamanho, mas continuam até hoje com a mesma simbologia: de purificar o ambiente da festa"

MONTE O SEU CAIPIRINHA

Temos algumas opções de roupas para festa junina. Desenhe o seu caipirinha e vista-o para dançar quadrilha.



Turma do Trabiju

Francisco Machado



Charadinhas

- Qual é o animal que tem quatro patas e mia?
Resposta: Um gato.
- O que é, o que é? Tem asas, mas não voa, tem penas, mas não é um pássaro.
Resposta: Uma pena.
- O que é que quanto mais quente fica, mais fresco você se sente?
Resposta: O ventilador.